

# ANGELUS

SVERIGES UNGA KATOLIKER - 2020

NUMMER 2



**Soligt  
sommar-  
nummer**



**Vem var  
Maria?**

**MASSOR  
MED KUL  
KATOLSKT!**



**Sommarpresent:  
Helgon-  
memory**

**Kontakt**  
tidningarna@suk.se

**Redaktör och layout**  
Thure Gunnarsson

**Skribenter**  
Thure Gunnarsson  
Morgan Elworth  
Sara Fredestad  
Diana Gunnarsson  
Birgitta Jönsson

**Ansvarig utgivare**  
Vanessa Glimelius

**Besöksadress**  
Brunnsgränd 4, Stockholm

**Tryck**  
Norra Skåne Offset AB,  
Hässleholm  
ISSN 1653-4549

[www.suk.se](http://www.suk.se)

Angelus ges ut av Riksförbundet Sveriges Unga Katoliker (SUK). Tidskriften utkommer med fyra nummer per år och skickas gratis till alla förbundets registrerade medlemmar upp till 13 år.

Angelus skall inte ses som officiell trycksak för den Katolska Kyrkan.

EN RIKTIGT  
SKÖN SOMMAR  
ÖNSKAR JAG  
DIG!



## Sommar, sol, sand och bad!

Du håller ett helt nytt och rykande färskt sommarnummer av Angelus i dina händer. Perfekt att njuta av i hängmattan eller på stranden. I sommarnumret hittar du som vanligt artiklar, serier, pyssel, roliga historier och annat smått och gott.

Världens populäraste namn är Maria. Bara i Sverige heter en halv miljon Maria. Jesus mammas namn är och har alltid varit populärt. I det här numret kan du lära dig mycket om Maria och hennes liv.

Lite pyssel på sommarkvällarna passar också bra och så kan du läsa fortsättningen på serien om den Heliga Birgitta.

Dessutom har vi en present till dig. Perfekt för dig att ta med till stranden och spela med dina kompisar. Med Angelus helgonmemory som du hittar i mitten av tidningen tränar du minnet samtidigt som du har roligt.

**Trevlig sommarläsning!**  
**Thure, redaktör**

# I DETTA NUMMER:

Fakta:

sidan 6

## Visste du det om Maria?



Barnen svarar

sidan 8

## Vem är Maria?



Få koll på:

sidan 10

## Rosenkransen



Fader Morgan:

sidan 12

## Maria och du



Sommarpresent:

sidan 14

## Helgonmemory



Roliga historier

sidan 19

## Ett gott sommarskratt



Tips:

sidan 20

## Be en bön



Spännande:

sidan 22

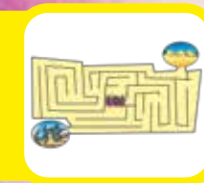
## Den saliga jungfru Maria av Fatima



Hjärngympa:

sidan 24

## Knep & knåp



Tecknad serie

sidan 26

## Den heliga Birgitta



Kan du det här?

sidan 28

## Mariafrågesport



Läs- och spelvärt

sidan 29

## Bok och speltips



Korta nyheter

sidan 30

## Smått och gott





# Visste du det om Maria?

TEXT: THURE GUNNARSSON FOTO: MARY OF NASARETH/IGNATIUS PRESS

**M**aria är först och främst Jesus mamma. När ärkeängeln Gabriel bad henne om att hon skulle föda Guds son så tackade hon ja. Då var Maria en ung kvinna men mycket modig. Hon födde Jesus på ett enkelt och obekvämt ställe nämligen i ett stall. Maria brydde sig inte om bekvämlighet och fina hus, för henne var Gud och Jesus det enda viktiga.



## Närma Gud

Maria står mycket nära Gud. Gud valde just Maria för att bli mamma till hans son. Under hela sitt liv var Gud och Jesus viktigast för henne. Hon är en förebild för oss i sin tro. En förebild är någon som är på ett sätt som vi vill försöka vara.



## Stöd hela livet

Maria tog inte bara hand om Jesus när han var liten utan fortsatte att stödja sin son under hela hans liv. Hon var också med de första kristna efter att hennes son dött och uppstått.



## Var hälsad Maria

Eftersom Maria står Gud och Jesus så nära kan du be Maria att be för dig. Det kallas förbön när du ber Maria att be för dig till Gud. Det finns en speciell bön där vi ber Maria att hjälpa oss att be för oss. Den heter "Var hälsad Maria". Kan du den?



## Tänka på andra

Det är inte alltid lätt att tänka på andra och inte bara på sig själv. Maria tänkte hela livet på andra och fanns där för att hjälpa dem.

# Frågan: Vem är Maria?

Intervju och foto: Diana Gunnarsson

Angelus frågade tio barn om vad de vet om Maria. Här kan du läsa deras svar. Vad vet du om Maria?



## Apolonia:

– Maria är Jesus mamma. Hon var en duktig och modig mamma. Fast hon var fattig. Hon fick rida på en åsna den långa vägen till Betlehem och där födde hon Jesubarnet i ett stall.



## Sophie:

– Maria är Jesus moder och hon är snäll och hjälpsam. Oss hjälper hon också. Hon var väldigt speciell och var med och hjälpte Jesus hela livet ända till korset.



## Oskar:

– Maria är hjälpsam och mycket god och står på vår sida. Jag gillar henne!



## Julia C.:

– Jungfru Maria ber vi om förböner när vi ber rosenkransen. Då ber vi bönen var hälsad Maria.



## Emilia:

– Guds moder Maria är ett helgon. Hon är som alla borde vara. Det finns en fin staty av henne i kyrkan. Vi brukar säga heliga Maria be för oss.



## Olaf:

– Jesus mor har ett gott hjärta och ber för oss hela tiden. Hon vill hjälpa oss.



## Rosa:

– Maria är Jesus mor som är i himmelen och ber till Gud för oss här på jorden. Ängeln Gabriel kom till henne och sa att hon ska föda Guds son Jesus och hon tackade ja till att göra det.



## Julia G.:

– Maria var den som blev utvald av Gud så att Jesus kunde bli människa och frälsa oss. Hon valde att säga ja till allt som Gud bad henne om trots att det nog var skrämmande. Jag beundrar hennes mod.



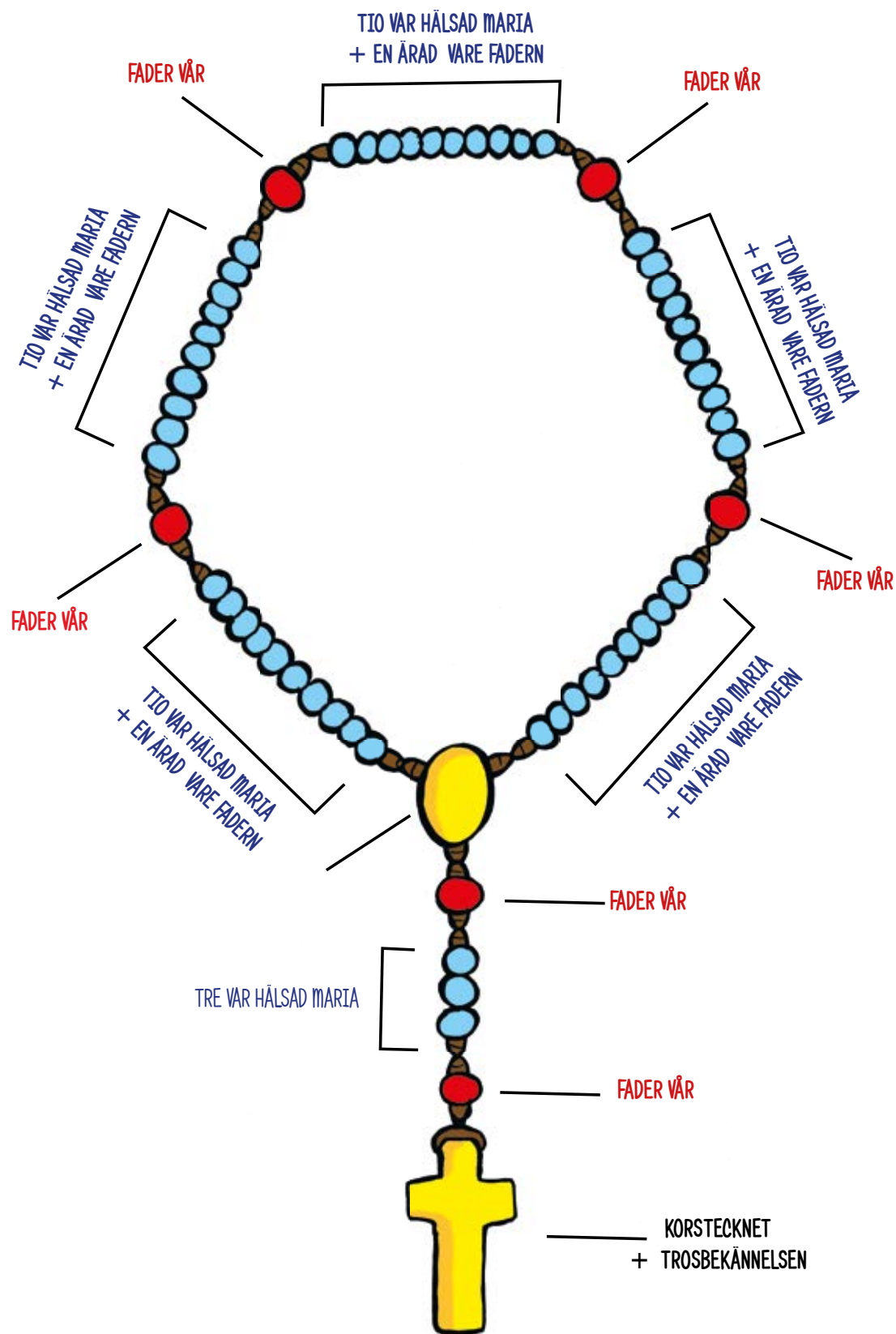
## Lynn:

– Maria är fin! Gud valde henne att bli Jesus mamma och nu är hon himlens drottning. Jag brukar be var hälsad Maria innan jag lägger mig.



## Julia W.:

– Maria var mamma därför vet hon hur vi barn är och tänker. Det är skönt att ha någon som förstår dig.



Få koll på:

# Rosenkransen



**Har du sett en rosenkrans? Vet du hur du ska be den? Angelus hjälper dig att få koll på alla pärlor och böner i vår guide till rosenkransen för dig.**

Det kan se lite invecklat ut när man ser en rosenkrans med sina många olika pärlor och knutar. Men egentligen är det inte så svårt eftersom det är samma böner som du ber flera gånger. Med hjälp av pärlorna och raderna kan du hålla reda på hur många av bönerna som du har bett. Rosenkransen är en bön till Gud. En bön som du ber tillsammans med Maria.

## Böner

På illustrationen här sidan om ser du vilken bön du ska be vid de olika pärlorna. Det är bönerna Fader vår, Var hälsad Maria och Ärad vare fadern som du upprepar flera gånger. Bönerna är samlade i grupper om 10 kulor. En grupp med 10 kulor kallas en dekad. Det finns fem dekader.

## Be ensam eller tillsammans

Rosenkransen kan du be själv eller tillsammans med andra. Du kan be den när du står, går eller ligger. När du är i kyrkan, hemma på ditt rum eller när du är ute i naturen och går. Det finns inga begränsningar.

## Fem hemligheter

Samtidigt som man ber dessa böner så tänker man på en händelse i Jesus liv. De kallas för hemligheter eller mysterier i Jesus liv. Eftersom det är fem dekader så tänker du på fem mysterier eller händelser i Jesus liv. Be någon vuxen hjälpa dig med mysterierna.



# Maria och du

TEXT: MORGAN ELLWORTH

**Jungfru Maria är den bästa mamman som finns.  
Hon tänker aldrig på sig själv. Hon tänker bara på dig.**

Berätta för henne när du är ledsen. Och när du är arg. Och när du är glad. Hon lyssnar väldigt noga på vad du säger.

Hon förstår vad du behöver. En gång var Jesus och hon på ett bröllop. Då såg Jungfru Maria att det fattades vin till måltiden. Hon förstod vad som behövde göras. Hon sade till sin Son: "De har inget vin." Han fattade direkt. Då förvandlade han en massa vatten till vin. Alla blev glada.

Också nu i himlen talar hon med sin Son. Och han lyssnar på sin Mor. Och han lyder henne.

Så var alltid nära Maria. Och om du är liten får du rum i hennes knä. Där är allt bra.

Hos världens bästa Mamma.

Lyckliga du som har en sådan Mor!

Fader Morgan

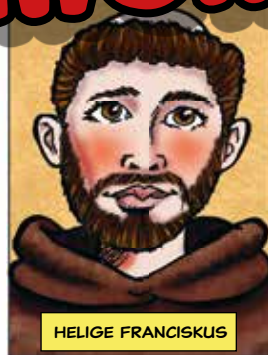
# Sommarpresent: Helgonmemory



DON BOSCO



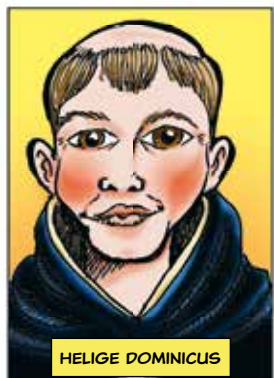
HELIGA BIRGITTA



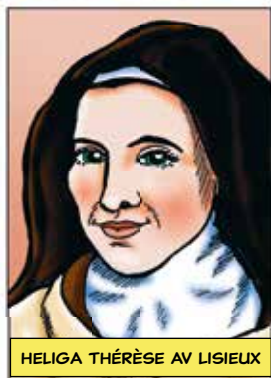
HELIGE FRANCISKUS



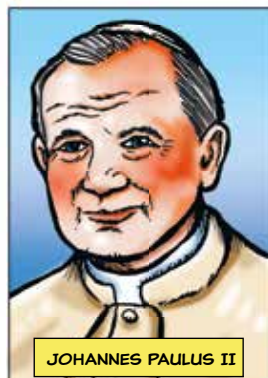
MODER TERESA



HELIGE DOMINICUS



HELIGA THÉRÈSE AV LISIEUX



JOHANNES PAULUS II



HELIGA KATERI TEKAKWITHA

**Varsågod ett Helgonmemory att spela i sommar. Klipp ut och träna minnet i hängmattan, på stranden eller på picknicken ensam eller med en kompis.**

Kort om helgonen:

**Don Bosco** är ett italienskt helgon och präst som levde från 1815 till 1888.

**Heliga Birgitta** är ett svenskt helgon som levde från 1303 till 1373.

**Helige Franciskus** är ett italienskt helgon som levde från 1181 till 1226.

**Moder Teresa** är ett nordmakedoniskt helgon främst verksam i Indien som levde från 1910 till 1997.

**Helige Dominicus** är ett spanskt helgon och präst som levde från 1170 till 1221.

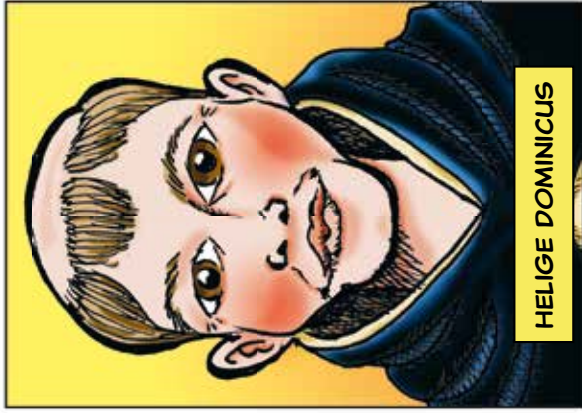
**Thérèse av Lisieux** också kallad Thérèse av Jesusbarnet är ett franskt helgon som levde från 1873 till 1897.

**Johannes Paulus II** är ett polskt helgon och påve som levde från 1920 till 2005.

**Kateri Tekakwitha** är ett nordamerikanskt helgon från ursprungsbefolkningen som levde från 1656 till 1680.



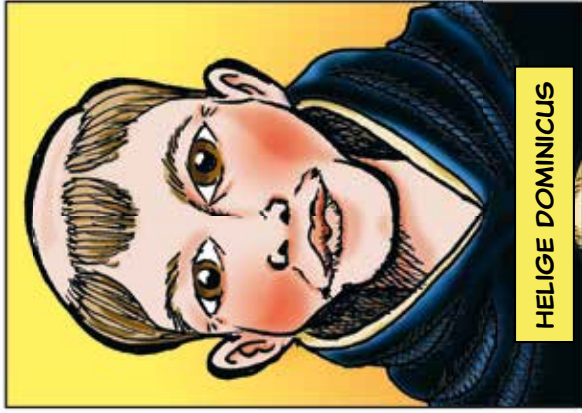
DON BOSCO



HELIGE DOMINICUS



DON BOSCO



HELIGE DOMINICUS



HELIGA BIRGITTA



HELIGA THÉRÈSE AV LISIEUX



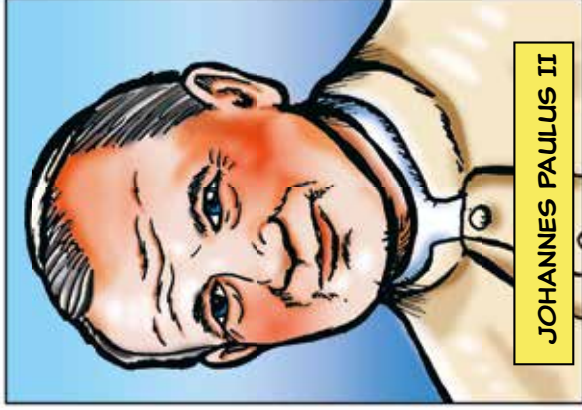
HELIGA BIRGITTA



HELIGA THÉRÈSE AV LISIEUX



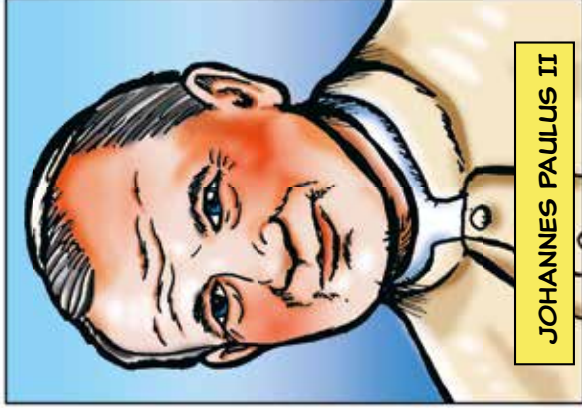
HELIGE FRANCISKUS



JOHANNES PAULUS II



HELIGE FRANCISKUS



JOHANNES PAULUS II



MODER TERESA



HELIGA KATERI TEKAKWITHA



MODER TERESA



HELIGA KATERI TEKAKWITHA

# Ett gott sommarskratt!

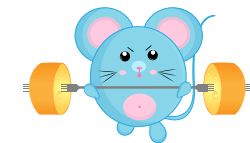


– DU SKA ALLTID ÖVERDRIVA!

## Schack



- Min katt spelar schack.
- Det måste vara en intelligent katt.
- Nej, inte särskilt. Jag vinner alltid.



## Mus

- Varför styrketränar inte möss?
- De är rädda för att få mus-kel-värk!

## Bagare



Två kompisar sitter och pratar.

- Jag tycker att du hade passat som bagare!
- Varför just bagare?
- Du gör allting bakvänt.

## Språk

- Vet du vilket språk änglarna talar?
- Nej!
- Ängelska!



## Honung



- Tycker du om honung?
- Nej, den har någon bismak.

Skicka in din roliga historia!

Har du en rolig historia som du vill dela med dig till alla andra Angelus-läsare så skicka den med mejl till: [tidningarna@suk.se](mailto:tidningarna@suk.se).



# Be en bön

Be en bön behöver inte vara svårt. Antingen kan du be en bön du lärt dig utantill eller så kan du be direkt från hjärtat och förmedla hur du känner, hur du har det och vad du behöver. Eller varför inte tacka Gud för allt han gjort och skapat.

**Bön** betyder att tala med Gud. Under dagen talar vi med många olika människor men ett samtal med Gud är något helt annat: Vi kan inte se Gud och inte höra hans röst som vi hör mammas, pappas och våra vänners röster. Ibland behöver vi skrika för att andra ska höra vad vi säger. Det behöver du aldrig göra för att tala med Gud. Vi kan till och med tala med Gud alldeles tyst inom oss och han hör oss ändå. Du behöver aldrig vara rädd för att tala med Gud för han vill dig bara väl.

Att be är mycket viktigt. Det är fint att vi när som helst kan vända oss till Gud. Gud lyssnar gärna på våra böner. Visste du att med Gud kan du tala om allt? Det är helt sant. Gud älskar oss och vet vad som är viktigt för oss. Vi kan be för oss själva eller för våra vänner. I bönen kan du också tacka för allt det fina som Gud skapat och allt han gör.

Du kan be var som helst. Inte bara i kyrkan utan hemma, i skolan eller vilken annan plats som helst. Överallt kan du be en tyst bön inom dig när du har lite tid över.

Tänk på: Din bön är mycket viktig! Det spelar ingen roll hur gammal du är - om du är 5 eller 95 - Gud lyssnar på alla våra böner för han älskar oss så mycket.



Be kan du göra överallt och närsomhelst.



# Den saliga jungfru Maria av Fatima

TEXT OCH ILLUSTRATION: BIRGITTA JÖNSSON

**Läs om barnen Lucia, Jacinta och Fransisco och det spännande de fick uppleva i Fatima i Portugal.**

Fatima är en liten stad i Portugal. Här bodde tre barn, Lucia och hennes två kusiner, Jacinta och Fransisco. Lucia var vallflicka och vallade får. Hon var sju år när hon befinner sig uppe på ett berg och får se en figur i snö. Detta händer tre gånger.

En gång när hon vallar får tillsammans med sina kusiner får de alla tre syn på en vacker man som är genomskinlig som kristall. Han talar till dem och säger att han är fredens ängel och att de inte ska vara rädda. Barnen är mycket förundrade. Han ber dem att be mycket.

Flera liknande händelser inträffar.

Men den 13 maj händer något ännu mer fantastiskt. Det är en söndag och barnen leker efter mässan. Då ser de en dam i

vitt som strålar mer än solen. Hon är dem mycket nära. Det är jungfru Maria som uppenbarar sig för barnen, flera gånger.

Jungfru Maria uppmanar barnen att be rosenkransen varje dag för fred i världen. Hemma blir Lucia slagen av sin mamma med ett vedträ för att hon berättar sådant som mamman inte tror på.

Maria visar sig den 13 juni och den 13 juli.

Ett viktigt budskap till barnen är att de ska lära sig att läsa.

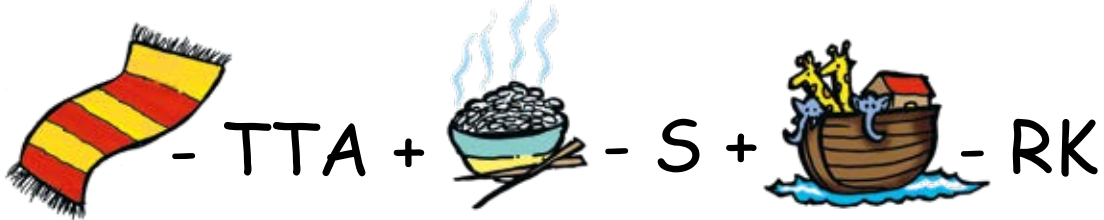
Det finns en bok utgiven av bokförlaget Catholica som heter just Barnen av Fatima. Låna den eller köp den. Den är mycket spännande.



# Knep & knåp

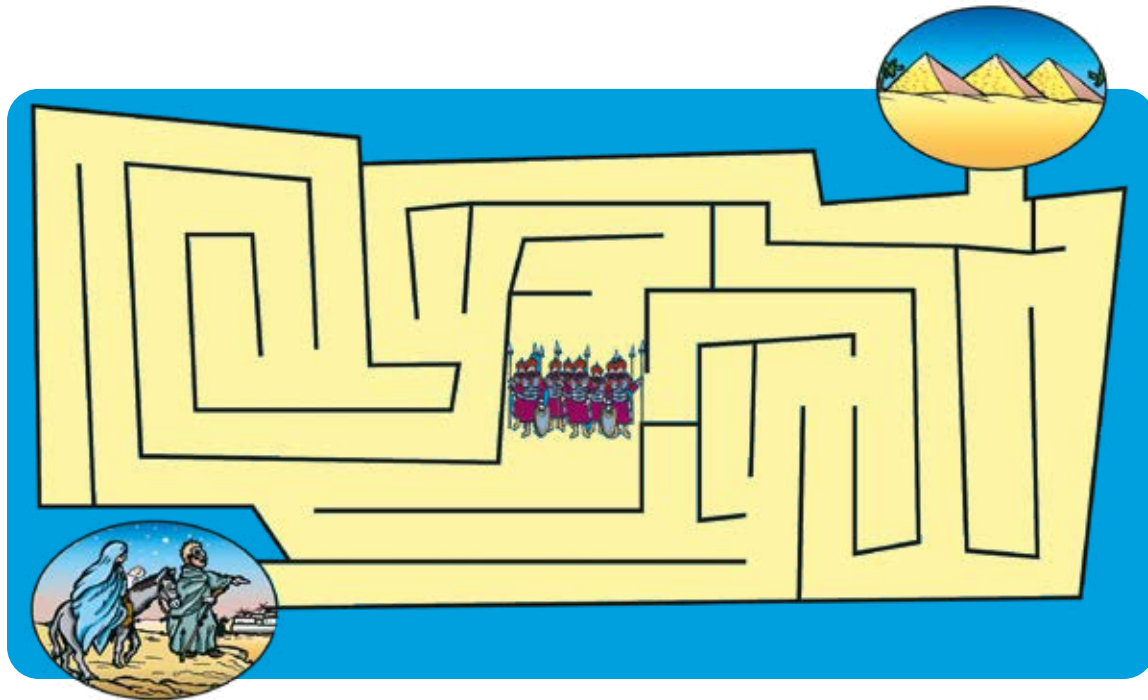
Påhittat och illustrerat av:  
Thure Gunnarsson

Hjärnan behöver också lite gymna i sommarvärmen.  
Klarar du de här klurigheterna?



## Kan du lösa rebusen!

Det är ett ord som finns med i detta nummer av Angelus. Lägg samman vad bilderna föreställer, lägg till och dra bort bokstäver så får du ordet.



## Rädda Maria, Josef och Jesusbarnet

Kung Herodes har skickat ut sina soldater att jaga Jesusbarnet. Hjälp Maria, Josef och Jesusbarnet att fly till Egypten genom att ta en väg där de inte möter Herodes soldater.

## Finn fem fel



Bilderna på Maria, Jesus, Josef och herdarna ser likadana ut men några saker skiljer dem. Kan du hitta de fem skillnaderna och ringa in dem?

(Rätt svar finns på sidan 30)





DEN HELIGA BIRGITTA ÅR SVERIGES OCH EUROPAS SKYDDSHELGON. BIRGITTA VAR GIFT MED ULF OCH FICK ÅTTA BARN. FÖR BÅDE ULF BIRGITTA OCH BARNEN VAR GUD VIKTIG.



BIRGITTAS MAN BLEV SJUK UNDER EN PILGRIMSRESA. DÅ VISADE SIG ETT HELGON FÖR BIRGITTA OCH SA ATT HAN SKULLE BLI FRISK. DET BLEV HAN.



NÄR DE KOM HEM BOSATTE SIG BIRGITTA OCH HENNES MAN VID ETT KLOSTER. EFTER NÅGRA ÅR DOG BIRGITTAS MAN ULF. BIRGITTA BESTÄMDE SIG FÖR ATT HELT ÄGNA SIG ÅT GUD.



JESUS, MARIA OCH HELGON VISADE SIG FÖR BIRGITTA. HON FICK I UPPDRAG AV JESUS ATT GRUNDA EN NY KLOSTERORDEN I SVERIGE.



BIRGITTA RESTE DEN LÅNGA VÄGEN TILL ROM FÖR ATT TRÄFFA PÅVEN OCH FÅ ORDENSREGELN GODKÄND SÅ ATT HON KUNDE ÖPPNA SITT KLOSTER.



PÅVEN VAR INTE I ROM UTAN LEVDE I FRANKRIKE. JESUS GAV MIG I UPPDRAG ATT UPPMANA PÅVEN ATT ÅTERVÄNDA TILL ROM GENOM BREV OCH BUDBÄRARE.



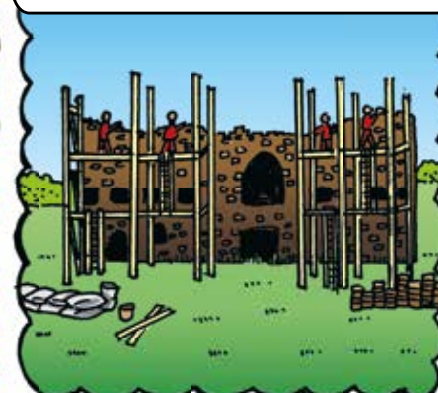
JAG VÄNTADE I ÖVER 20 ÅR INNAN PÅVEN KOM TILLBAKA TILL ROM. JAG FICK ÄNTLIGEN TRÄFFA PÅVEN FÖR ATT BE OM HANS GODKÄNNANDE AV MIN NYA ORDEN.



PÅVEN GODKÄNDE MIN NYA KLOSTERORDEN MED NAMNET: VÅR ALLRA HELIGASTE FRÄLSARES ORDEN AV DEN HELIGA BIRGITTA.



1369 PÅBÖRJJADES KLOSTERTILLBYGGNADERNA I VADSTENA RUNT HUSET SOM KUNGEN GETT TILL MIG.



NÄR JAG VAR 70 ÅR UPPMANADE JESUS MIG ATT ÅKA PÅ PILGRIMSRESA TILL DET HELIGA LANDET FÖR ATT SE DE PLATSER DÄR JESUS FÖDDES, VERKADE OCH DOG PÅ KORSET.



PÅ RESAN ÖVER MEDELHAVET BLEV DET EN FRUKTANSVÄRD STORM OCH VI RÅKADE UT FÖR ETT SKEPPSBROTT.



FORTSÄTTNING I NÄSTA NUMMER.

# MariaFrågesport

Svaren hittar du längst ner på sidan upp och ner.

**Fråga 1: Vilken stad bodde Maria i?**

1. Betlehem      X. Jerusalem      2. Nasaret

**Fråga 2: Vad heter ängeln som kom till Maria?**

1. Gabriel      X. Mikael      2. Rafael

**Fråga 3: I vilken stad födde Maria Jesusbarnet?**

1. Betlehem      X. Jerusalem      2. Nasaret

**Fråga 4: Var födde Maria Jesusbarnet i?**

1. Ett slott      X. Ett stall      2. Ett sjukhus

**Fråga 5: Vilket land var Maria och familjen tvungna att fly till?**

1. Syrien      X. Egypten      2. Israel

**Fråga 6: Vad heter radbandet där du ber om Marias förbön?**

1. Böneband      X. Pärlband      2. Rosenkrans



Svar:  
Fråga 1: 2. Nasaret  
Fråga 2: 1. Gabriel  
Fråga 3: 1. Betlehem  
Fråga 4: X. Ett stall  
Fråga 5: X. Egypten  
Fråga 6: 2. Rosenkrans



## Bok och speltips

Text: Sara Fredestad

### Läs, be och spela tillsammans!

Coronapandemin har orsakat mycket lidande i världen, men en och annan god sak för den ändå med sig. En av dem är att många familjer fått mer tid tillsammans. Därför vill jag föreslå att ni varvar filmkvällar med en familjekväll med bön, högläsning och sällskapsspel.

Påven Franciskus vill gärna att vi ber Rosenkransen tillsammans, inte minst nu när så många människor lider för att de är sjuka, ensamma eller har förlorat jobbet. Om ni inte är vana vid att be rosenkransen så kan ni börja med att be en dekad (1 Fader vår, 10 Var hälsad Maria och 1 Åra vare Fadern). Fina bilder och böner till hela rosenkransen hittar ni i bönboken "Lär mig att be".



några hästar och gamla vagnar får de en galen idé. Vagnarna byggs om till camping-vagnar och hela familjen beger sig ut på vägarna för att sälja pappas uppfinning, kastrullen Pip. Hitta boken på bokbörser.se eller antikvariat.net. Det finns också en charmig filmatisering av boken på SVT Öppet arkiv, men läs boken först!

Till sist ett riktigt äventyr. Klassikern "Greven av Montecristo" har nyligen kommit ut i en utgåva som passar barn 9-12 år. Edmond Dantes blir oskyldigt dömd och kastas i fängelse. Efter 14 år får han chansen att fly. Edmond ställs nu inför en utmaning som är långt svårare än att rymma från den ödsliga fängelseön If. Hur skall han släcka sin törst efter hämnd och istället kunna förlåta?

**Till sist några tips om sällskapsspel, vi har tre favoriter här hemma:**

- I Pandemic är viruset motståndaren. Hela familjen måste samarbeta för att besegra sjukdomen.
- Har ni bara en liten stund att spela så rekommenderar jag Camel cup. Det är enkelt, går snabbt och är roligt!
- När vår femåring ska vara med och spela är det en gammal klassiker som gäller: Den försvunna diamanten. Enkelt så att alla kan vara med, men ändå spännande.

En annan familj som kämpar tillsammans är den stora familjen Pip-Larsson i boken Kastrullresan. De bor 9 personer i en pytteliten lägenhet och pappa som är uppfinnare har svårt att få ekonomin att gå ihop. När de ärver

# Smått & gott



## Gratis katolska korsord

Nu i Coronatider kanske det skulle passa med lite katolska barnkorsord och det är helt gratis. Du bara laddar ner korsorden på [www.kpn.se](http://www.kpn.se). Klicka på "Resurser" i menyraden på webbplatsen så hittar du inte bara massor av korsord utan också andra pyssel. Det bästa av allt är att det är helt gratis. Det är bara att ladda ner korsorden, skriva ut dem och sätta igång och lösa dem!

## Lösning på Finn Fem Fel:



## Visste du?

Herdar är människor som vaktar och har hand om djur som till exempel får. Det är inte så vanligt längre med herdar men i en del länder finns de fortfarande.

Gud måste vara förtjust i herdar för bibeln kryllar av herdar. De första som får se det nyfödda barnet var herdar och Jesus säger själv "Jag är den gode herden". På Jesus tid var det fortfarande vanligt med herdar.

Redan i gamla testamentet hittar vi herdar. Abraham, Mose och kung David hade alla tre varit herdar.

# Höstnumret av Angelus

kommer den 16 september!

Fullproppad med spännande  
läsning för höstkvällarna!

I nästa nummer:

Vem är Jesus?

Jesus som barn

Under

Knep och knåp

Tecknad serie

Posters

Roliga historier  
och mycket mera.

POSTTIDNING **B**

Avsändare:

Johannes Paulus IIs  
pastoralcentrum, SUK  
Box 2150  
103 14 Stockholm

**DET ÄR  
GRATIS!**

# **BLI MEDLEM I SUK OCH FÅ ANGELUS!**

TIPSA GÄRNA ANDRA OM TIDNINGEN  
OCH OM ATT BLI MEDLEM I SUK!

Läs av den här koden  
med en QR-kod läsare  
på en mobiltelefon eller  
surfplatta så kommer du  
direkt till anmälnings-  
sidan på SUK.se



**ALLA MEDLEMMAR UPP TILL  
13 ÅR FÅR ANGELUS GRATIS  
HEM I BREVLÅDAN!**

BE NÅGON VUXEN OM HJÄLP OCH BLI  
MEDLEM REDAN IDAG. GLÖM INTE ATT  
FÖRNYA DITT MEDLEMSKAPET VARJE ÅR!

## **BLI MEDLEM PÅ [WWW.SUK.SE](http://WWW.SUK.SE)**