

SANCTUS #4

SVERIGES UNGA KATOLIKER – 2020

**GUD BLEV
MÄNNISKA**

**HUR FIRAS
JUL
I KLOSTRET?**

**Hur firar
SUK:are jul?**

**CARLO ACUTIS
SALIGFÖRKLARAD
MED EMAILADRESS**

**SUK:s konsulent
i Mellansverige**

**Julens helgon
Sankt
Nikolaus**

4.2020

SANCTUS

Redaktör och layout
Thure Gunnarsson

Kontakt
tidningarna@suk.se

Skribenter
Merna Audesho
Matyas Belina
Sara Fredestad
Thure Gunnarsson
Valeria Gunnarsson
Kristoffer Linder

Ansvarig utgivare
Damiana Sabah

Tryck
Norra Skånes Offset AB

ISSN 0346-1998

SUK
Johannes Paulus IIs
pastoralcentrum, SUK
Box 2150
103 14 Stockholm

Besöksadress
Brunnsgränd 4
111 30 Stockholm

Telefon
08-505 57 690

www.suk.se

Ljuset i mörkret!

Vintern är mörkets tid. Mitt i detta kompakta mörker finns det ett ljus - Jesus födelse, som i Sverige kallas julen.

Ljuset är viktigt för oss. Med det kan vi se i mörkret. På samma sätt fick Jesus oss att se allt klarare. Ljuset värmer oss på samma sätt som hoppet värmer våra sinnen.

För över 2000 år sedan ledde ljuset från en stjärna tre vise män till ett stall. Där fick de se ett litet barn som skulle förändra allt omkring sig. De fick bevittna att Gud blev människa

genom Jesusbarnet. Läs om julens stora mysterium i artikeln om hur Gud blev människa.

Läs också om hur Jesu födelse firas i ett kloster och hur några av SUK:arna firar jul. Allt detta och mycket mer hittar du i detta späckade julnummer. Så tänd ett ljus, fördjupa dig i din tro och gläd dig nu när vi firar vår frälsares födelse.

Trevlig läsning!

En god jul önskar
Thure Gunnarsson

I DETTA NUMMER

Jul i kloster

Följ med till ett kloster och fira jul

6

Gud blir människa

Julens stora mysterium

10

Hur firar SUK:are julen?

Tre medlemmar berättar om sina jular

13

Sankt Nikolaus av Myra

Julens helgon

16

Sycamore

Om tron på ett underhållande sätt

20

Systrar emellan

Boktips

21

Saligförklarad med emailadress

Carlo Acutis, 15-åringen som hade Jesus som bästa vän

22

SUK:s konsulent i Mellansverige

Möt Van Farid

24

Louis Pasteur

Katoliken som upptäckte principen för vaccin

26

Memes, memes och memes

Humor i coronatider

28

Smått och gott

VUDen, Påvemobilen och latin

30





Jul i kloster

TEXT: MERNA AUDESHO

En julkrubba kan man förvänta sig finna på klostret på Johannesgården då den helige Franciskus, franciskanordens grundare, var den som kom på idén att göra en julkrubba år 1223. Hur firar egentligen franciskansystrar jul? Vad har franciskansyster Antonia för tips till ungdomar? Här delar syster Antonia sina tankar om juletiden och julfirandet på klostret.

Advent – en tid av längtan, omvändelse och förberedelse

I klostret hos sr. Antonia och sr. Angelika, franciskansystrar av Siessen i Sydtykland, börjar jul inte förrän på julaftonens mässa. Innan jul är det advent, en tid av längtan, omvändelse och förberedelse inför Jesus födelsedag. Därmed är även julafton en dag av tystnad och förberedelse. Under advent läggs särskild vikt på att läsa

dagens evangelium och försöka leva efter evangeliets budskap. Och så firar man så kallade "Roratemässor" tidigt på morgonen, där man sjunger speciella psalmer och kyrkan bara är upplyst av levande ljus.

Helgonen, särskilt Jungfru Maria, firas under advent

Helgonen firas under advent, såsom sankta Barbara och sankt Nikolaus. Sär-

skilt firas Jungfru Marias Utkorelse och Fullkomliga Renhet, den 8 december, där man förbereder sig genom en fastedag och under mässan ber en bön efter kommunionen för att viga sig åt Jungfru Maria. Helige Franciskus uppskattade Jungfru Maria och festen mycket, därför firas den så högtidligt. Under advent vördar man Jungfru Maria och hennes betydelsefulla roll i vår frälsning då hon bejakade ängelns förfrågan om att bära Jesus till världen. Därmed flyttas en Mariastaty runt i klostret och besöker olika rum och arbetsplatser och ber om ett härberge för sin son. Varje gång ber man och sjunger gamla adventspalmer. Därmed ska vi ta emot Jesusbarnet mitt i vardagen och välkomna Honom personligen hos oss.

Omvändelse

Två dagar innan jul träffas systrarna i den så kallade "Kapitelssalen" till ett möte som handlar om omvändelse. Där ber systrarna varandra uttryckligen om förlåtelse för de överträdelser de begått mot varandra.

De säger exempelvis vad de störs av hos varandra och erkänner sina svårigheter och vad de har gjort sig skyldig till och lovar att börja om.

Julmat och julbakelser

Naturligtvis förbereder även systrarna mycket i köket, lagar julmat och bakar mycket, 30-35 sorters småkakor speciellt för julen. De bakar även en limpa som kallas för "Christstollen" som är känd i Tyskland. Det är en limpa med frukt och nötter med mycket florsocker på, som ska påminna om det lindade Jesusbarnet. Sr. Antonia säger att de verkligen har festlig julmat under juldagen.



Syster Antonia och syster Angelika tillhör orden franciskansystrar av Siessen i Sydtykland.

Helige Franciskus – Julkrubbans grundare

Julkrubban är speciell för franciskaner då det var den helige Franciskus av Assisi som ordnade med en "levande krubba" år 1223 i Greccio i Italien. I en grotta lånade han en oxe och en åsna, tog fram krubban med strå och halm som foder för djuren och lade ett spädbarn i krubban. Det firades mässa och Franciskus som var diakon, sjöng julens evangelium och glädde

sig åt att han hade framför sina ögon vad han läste. Han pratade till barnet, smekte det på kinden och upplevde budskapet att Gud blev människa i sin son Jesus, och började som ett litet barn - en stor och ofattbar hemlighet!

Julkrubba i klostret

Sr. Antonia berättar att det är mycket förberedelse med julkrubban i klostret, vilken de sysslar och pyntar mycket med innan jul. De bygger upp julkrubban och pyntar den med mossor och blommor och figurer av den heliga familjen,



Kyrksalen på Johannesgården.



Den helige Franciskus av Assisi var först med att ordna med en julkrubba år 1223 i Greccio i Italien.

att de försöker ha mer ledig tid under jul och försöker umgås mer med varandra och fokusera på gemenskapen. Detta gör de exempelvis genom att ha en gemensam tid på kvällen där de spelar olika sällskapsspel såsom Monopol. Under denna tid går inte sr. Antonia till jobbet utan det är en ledig tid för henne där hon ska vara i gemenskap med sin syster.

Advent och jul – vad kan vi företa oss?

Sr. Antonias tips till alla ungdomar under juletid är att försöka ha mer tid för tystnad, bön och meditation av de bibliska

oxen och åsnan, herdarna, de vise männen och alla slags besökare till Jesusbarnet.

Julfirande

Under tiden till Epifania, den 6 januari, går systerarna runt och tittar på andras julgranar och krubbor. Och så får man naturligtvis smaka på jultårtan och småkakorna. Sr. Antonia berättar



Christstollen är en fruktkaka som bakas i Tyskland till jul.

texterna, särskilt från Gamla Testamentet såsom Jesajas bok. Även fast det kan vara mycket förberedelse och jäktande inför jul så är det viktigt att finna lite tid på kvällen exempelvis för att känna efter: vad längtar jag efter? Vad är mina förväntningar? Att sitta med tända levande ljus kan vara ett sätt som underlättar att komma in i julstämningen. Ett annat sätt för ungdomar som förhoppningsvis kan vara roligare är att försöka träffas och fira advent tillsammans genom att läsa bibeln och sjunga adventssånger. Det är även nyttigt att försöka vara med på mässa och sjunga julsalmer. Det viktiga under jul är att göra sig påmind om att försöka komma i

kontakt med den man väntar på, genom att be och prata med Jesus från hjärtat. ■



Systerarnas julkrubba



Gud blir människa

TEXT: KRISTOFFER LINDER

Varför blev Gud människa och visste Jesusbarnet om att han var Guds son? Gösta Hallonsten, professor i systematisk teologi, vid Newmaninstitutet, berättar om julens stora mysterium när Gud blir människa.

Varför blev Gud människa?

Många stora teologer har ställt frågan ”varför blev Gud människa?” Så t ex kyrkofadern Athanasios (död 373) eller den medeltida teologen Anselm av Canterbury (död 1109). Det finns inget enkelt och entydigt svar. Varför skapade Gud världen och människan över huvud taget? Av godhet och kärlek är vanligtvis svaret.

Han behövde inte människan, men han ville skapa en varelse som var lik honom och som kunde svara på hans godhet och kärlek. Men människan ville inte. Hon vände sig bort från Gud. Människan vill vara sin egen. Kanske är den största synden att inte vilja erkänna att man är skapad, att man fått livet som gåva. Synd är ett ord med många nyanser. Alltför ofta



Gösta Hallonsten, professor i systematisk teologi, vid Newmaninstitutet, berättar om julens stora mysterium när Gud blir människa.

får det en moralistisk klang. Men synd handlar främst om vårt förhållande till Gud. Det är därför aposteln Paulus säger: ”Ty Gud försonade hela världen med sig genom Kristus” (2 Kor 5:19). Det centrala kristna budskapet är och förblir Kristi död och uppståndelse. Gud blev människa för just detta syfte. De gamla julpsalmerna vittnar om detta ”Världens frälsare kom här, rena jungfrun moder är...” (Cecilia 224:1). Det är frälsaren som föds i julnatten, han som skall rädda Israel och mänskligheten från det som

är syndens verkliga konsekvenser: att förlora förbindelsen med Gud, livets upphov.

Vad hände vid inkarnationen? Hur bör man fira påsken?

När det gäller frågan om vad som hände i inkarnationen, eller om Jesusbarnet förstod att han var Guds son, är det sådant som människor har funderat på i 2000 år. Men Guds pedagogik verkar inte ge oss något enkelt svar på frågan. Kanske vill han locka oss till att istället stanna i förundran över mysteriet: att Skaparen, Gud

”Som kristen firar jag julen först och främst för att lyssna till budskapet om frälsarens födelse”



Vad som hände i inkarnationen eller om Jesus som barn förstod att han var Guds son, är sådant som människor har funderat på i 2000 år.

själv, träder in i vår tillvaro. Och faktiskt verkar man inte ha tänkt så mycket på frågan alldeles i början. Markus, det äldsta evangeliet, innehåller ingenting om Jesu födelse och uppväxt. De litet senare Lukas och Matteus har det däremot, medan Johannes som anses yngst i stället anlägger ett kosmiskt perspektiv i prologen (Joh 1:1-18). Det är från den som vi har termen "inkarnation", som betyder "att bli kött" (-Joh 1:14 där det i nuvarande översättning står "blev människa", eftersom "kött" där betyder just människa, kroppslig varelse). Men oavsett skillnaderna mellan de fyra evangelierna är de alla centrerade kring Jesu lidande, död och uppståndelse.

Därför bör man fira jul med sikte på påskan. Det finns många jultraditioner. Så länge de skänker glädje och gemenskap åt människor är de bra. Men som kristen firar jag julen först och främst för att lyssna till budskapet om frälsarens födelse, för att sjunga de härliga gamla julpsalmerna, med sitt tydliga påskperspektiv, och för att delta i kyrkans lovsångsoffer.

Varför valde vår Frälsare just denna tidpunkt för 2000 år sedan att bli människa?

Och frågan varför det som vi firar inträffade just för 2000 år sedan har jag inget svar på. Men Paulus antyder ett svar: "Men när tiden var inne sände Gud sin son, född av en kvinna och född att stå under lagen, för att han skulle friköpa dem som står under lagen, och vi få söners rätt" (Gal 4:4-5). Att Guds son är född av kvinna och står under lagen betyder att han verkligen är en människa som delar våra villkor. Och "söners rätt" innebär att vi har fritt tillträde till Gud, Skaparen, "Fader vår, som är i himmelen..." - Tiden var alltså inne. Gud tycks ha en plan med historien, som också antyds i Efesier- och Kolosserbrevet. Men den planen är ett mysterium, alltså en "hemlighet", som förverkligas mer och mer när vi ber "Tillkomme ditt rike", men utan att vi får en resumé i förväg. Bara detta: "Idag har en frälsare fötts åt er i Davids stad, han är Messias, Herren (Luk 2:11). ■

Hur firar SUK:are julen?

TEXT: MATYAS BELINA

Julen är en speciell högtid. Med rätt fokus blir julen en fin tid som lyser upp i vintermörkret. Tre SUK:are berättar om hur de firar jul, vad julen betyder för dem och hur de skapar julstämning.



Merna

Vad betyder Julen för dig?

Det är en fin tid att fira med familj och vänner. Sen förutom god mat och feststämning har julen en andlig innebörd också, i att vi fick en frälsare till världen. Det är något att reflektera över den här tiden.

Vilket är ditt käraste Julminne?

Jag har jättemånga fina julminnen, ända sedan jag levde nere i Irak. Någon i famil-

jen brukade klä ut sig till jultomte och dela ut presenter till oss. Så sjöng vi tillsammans och lekte lekar. Sådana minnen är de bästa!

Vad är er jultradition?

Vi går alltid till kyrkan på julafton. Alltid. Vi kommer hem och äter tillsammans. Nästa morgon besöker vi släktingar. Sen när vi samlas för att äta jullunch är det inte sill och korv som står på julbordet utan annat. Så går vi på fest på kvällen, eller så festar vi själva med familjen.

Hur skapar man den bästa julstämningen?

Den skapar man själv, genom att vara kärleksfull, glad och trevlig. Det gäller också att vara extra påhittig och köra jullekar, ge presenter, vara extra trevlig och generös mot andra. Man ska såklart alltid göra sådant men det är ju extra viktigt under julen. Det hjälper till att skapa julstämning för alla - även för de som inte är kristna - och på så sätt sprider vi julstämningen vidare till andra!

Vilken är din drömjulklapp?

En upplevelse tillsammans med de jag älskar. Kanske en resa med nära och kära.



William

Vad betyder julen för dig?

Det är en tid då man ska öppna sina hjärtan: precis som Jesus föddes in till den här jorden är julen, varje år, en inbjudan till oss att födas om på nytt. Adventstiden förbereder oss inför det, att öppna våra hjärtan för det budskap Jesus vill frambära. Det är också viktigt att vi inte ser julen som bara en helg då vi ska bli så goda och glada som möjligt, utan bär med allt det goda till resten av året också. Annars blir det bara en tid som kommer och går.

Vilket är ditt käraste Julminne?

Då vi samlas hela släkten alla kusiner, morbröder, mostrar och alla syskon. Vi samlas, öppnar julklappar och avslutar med midnattsmässan. För mig är det inte mycket mer än så, och jag tror det är det

finna med julen. Det är en tid då familj och släkt samlas och avslutar med höjdpunkten i midnattsmässan.

Vad är er jultradition?

Det är att vi vaknar upp på julafton tillsammans till den härliga doften av Kleicha, en slags kaka från Mellanöstern som min mamma bakar. Vi ser på Kalle Ankas jul också. Juldagen firar vi med hela släkten men Julaftonen brukar det bara vara vår familj. Så går vi på midnattsmässan och öppnar först våra julklappar när vi kommer hem efteråt.

Hur skapar man den bästa julstämningen?

Det är attityden man har när man vaknar upp, att man bidrar till en glädjefylld stämning och ro. Sen är midnattsmässan nödvändig för att julen ska kännas komplett. Det går inte att ha bara den här trevliga middagen med familj och julklappar, då blir det bara en jul utan kristen innebörd. Det speciella med julen är att vi avslutar dagen med mässan, för det visar att den handlar om Jesus.

Vilken är din drömjulkapp?

För mig är det nog bara att vi kan ha de här klassiska julaftnarna, när vi samlas hela släkten. Det är lite synd när man växer upp att man sprids ut, så något jag verkligen önskar är att hela min släkt samlas på en och samma plats och får dela de här glädjefyllda stunderna.



Gabriela

Vad betyder julen för dig?

Julen är en tid för eftertanke, att komma tillbaka till sin tro och komma ihåg varför man är kristen: att Jesus kom till jorden för vår skull. Sen innebär det också att vi firar den tiden med nära och kära. Så det är en blandning.

Vilket är ditt käraste Julminne?

Jag minns hur jag och mina syskon brukade se på julkalendern tillsammans. Vi drack glögg, te eller Oboj och åt lussebullar och pepparkakor till frukost samtidigt som vi såg på TVn! Jag tror det var år 2006 då julkalendrarna "Lassemajas detektivbyrå" och "Jesus och Josefin" sändes... det året minns jag särskilt.

Vad är er jultradition?

Vi deltar i kvällsmässan på julafton. Sen

efter julmiddagen ser vi alltid en julfilm... vilket alltid slutar med att det blir antingen Ensam Hemma eller Harry Potter. Sen äter vi jullunch med nära och kära dagen efter. Sådan är en typisk jul hos familjen Mait.

Hur skapar man den bästa julstämningen?

Att gå till kyrkan och att umgås med nära och kära. Och att se på julkalendern, den är en del av traditionen. Den och snön.

Vilken är din drömjulkapp?

George Orwell 1986. Den hade varit jättetung. Eller att covid 19 skulle försvinna så livet skulle kunna återgå till det normala.

Merna har skrivit en egen bön som hon delar med sig av här:

Min Gud, mitt innersta väsen, dit jag siktar.

Min Gud, skapare av allting, från himmel och jord, både synligt och osynligt.

Min Gud, där min trygghet bottnar och gror, där min själ finner vila och ro.

Min Gud, min utgångspunkt, fyll min resa av dig, utrusta mig till att tjäna dig och slutföra mitt uppdrag.

Min Gud, min destination, min Alfa och Omega, början och slutet, Ordet som lyser i mörkret, slå upp mina bländade sinnen till att omsluta mer av dig och mindre av det jordiska.

Min Gud, godast är du, där jag finner tröst och klarhet, där mina spillror fattar tag i varann, där min oro och rädsla förgås, där mod och tillit fäster.

Min Gud, min förankring, mitt hem, dit var och en av mina fibrer längtar efter att få slutligen förenas med dig, omfamna dig och bli ett med dig.



Sankt Nikolaus av Myra

TEXT: VALERIA GUNNARSSON

Sankt Nikolaus är ett av världens populäraste helgon. Det är från honom som den amerikanska tomten har fått sitt namn och sina röda kläder. Lär känna helgonet som ville lära oss att det är större att ge än att få.

Sankt Nikolaus är ett av världens mest välkända och älskade helgon. Känd för att vara sjömännens men även barnens skyddshelgon. Dagen för hans firande, Sankt Nikolausdagen firas på hans dödsdag den 6 december. Då kommer han till barnen iklädd sin röda dräkt, vita skägg och sin mitra (biskopens huvudbonad). Med sig har han godsaker eller presenter till barnen. Självklart har detta helgon varit en stor bidragande faktor till uppkomsten av Jultomten.

Skänkte allt han ägde

Sankt Nikolaus föddes år 270 e Kr i byn Patara i dåvarande Grekland, men som nu befinner sig på Turkiets södra kust. Där uppfostrades han av välbeställda kristna föräldrar tills de i tidig ålder omkom i en epidemi. Nikolaus valde trots sin unga ålder att sälja och skänka allt han ärvt från föräldrarna. "Om du verkligen

vill bli fullkomlig, så gå och sälj allt du äger och ge pengarna till de fattiga. Då ska du få en skatt i himlen. Kom sedan och följ mig" (Matteus 19:21). Med detta som motivation skänkte Sankt Nikolaus hela sin förmögenhet till de fattiga, sjuka och lidande. Nu kunde han fullt ut ägna sig åt att tjäna Gud. Ryktet om honom och hans goda gärningar och närhet till Gud spred sig genom landet. Han dedikerade hela sitt liv till att tjäna Gud, vilket ledde till att han senare blev biskop av Myra trots hans unga ålder.

Fängslad för sin tro

Den dåvarande romerska kejsaren Diocletian förföljde ihärdigt det kristna folket. Biskop Nikolaus tillfångatogs och sattes i exil för sin tro. Vid denna tid var fängelserna så fulla av biskopar, präster och diakoner att de riktiga brottslingarna inte fick plats.

Första Konciliet

Efter en tid frisläpptes till slut Sankt Nikolaus och närvarade därefter vid första Konciliet i Nicaea år 325 efter Kristus. Konciliet i Nicaea var det allra första ekumeniska rådet. Här samlades kristna representanter från hela riket för att lösa konflikter inom tron och skapa en gemensam troslära.

Hjälpare i nöden

Det finns många historier och legender om Sankt Nikolaus liv och bedrifter. Detta hjälper oss att förstå vilken fantastisk person han var och hur han kom att bli så älskad. Han finns där som beskyddare och hjälpare för de i nöden.

En av de mest kända historierna är en av de som gett honom ryktet som beskyddare av barn. Folket i staden Myra firade stadens helgon Sankt Nikolaus dag, när pirater från Kreta förstörde festen genom att stjäla från Sankt Nikolaus begravningsplats och kyrka. På väg ut från staden tillfångatog de en ung pojke vid namn Basilios som slav. Härskaren på Kreta ville ha Basilios som sin bågarpojke. Pojken kunde inte deras språk, vilket gjorde honom lämplig som slav när de diskuterade viktiga ärenden. Längre fick Basilios bli hans vinbärare, som serverade

vin i hans vackra gyllene bägare. Hemma i Myra fortgick det årliga firandet av Sankt Nikolaus. Denna dag hade blivit en sorgedag för föräldrarna. De stannade hemma bedjandes för den bortförda sonens välbefinnande. Samtidigt stod Basilios med vin i den gyllene bägaren och serverade, ledsen över att det var Sankt Nikolaus dag, samma dag som han tidigare

blivit bortrövad på. Plötsligt kände han en kraft lyfta upp honom från marken, samtidigt som Sankt Nikolaus uppenbarade sig och välsignade honom. Strax därefter fann han sig nedfarande tills han plötsligt befanns sig hemma i sina föräldrars hus. Föräldrarna blev överlyckliga när deras son plötsligt befann sig hos dem, fortfarande hållandes i härskarens gyllene bägare.

I Jesu fotspår

Många historier berättar om Sankt Nikolaus till havs. I en var han på väg att genomföra en pilgrimsvandring i Jesu fotspår. När sällskapet reste till havs efter en pilgrimsresa i Jesu fotspår blåste en hemsk storm upp. Sjömännen blev skräckslagna och fruktade för sitt liv medan Nikolaus förblev lugn och bad. De skrämde sjömännen bevittnade därefter förvånade hur stormen lade sig och inte längre utgjorde någon livsfara. Därigen-



om blev Sankt Nikolaus även patron för seglare och resande.

Pilgrimsort

Sankt Nikolaus grav i Myra var en pop-

ulär pilgrimsort. Men då det varit många attacker i regionen oroades folket över att tillgången till hans grav skulle försämrast. Våren 1087 förflyttades hans kvarlevor till Italien där han än idag ligger kvar i nuvarande Sankt Nikolaus-basilikan. ●

Står du inför ett av livets vägval och söker en karta över
möjligheter kopplade till den katolska tron?
Välkommen till kallelsedagen



**LJUSNANDE
FRAMTID**



**LÖRDAGEN 27/2 2021 KL 10–18
S:TA EUGENIA KYRKA, STOCKHOLM
FÖR DIG SOM ÄR 18–30 ÅR
ANMÄLAN ÖPPEN 14/1–14/2
BEGRENSAT ANTAL PLATSER**

KATOLSKA KYRKAN I SVERIGE/UNGDOMSPASTORALA TEAMET
I SAMARBETE MED KATOLSKT FORUM



Tron på ett underhållande sätt



Vill du lära dig mer om din tro på ett underhållande sätt? Vill du tänka lite djupare över det liv du lever? Dessutom göra allt det helt gratis. Då finns Sycamores korta filmer. Filmerna tar upp livets stora frågor med exempel ur vardagen.

Kan det vara roligt och underhållande att lära sig om sin tro? Ja det kan det om det görs på rätt sätt. Fader Stephen Wangs sätt att förklarar tron med tydliga vardagliga exempel blandat med intervjuer med vanliga människor på gatan är faktiskt riktigt roligt att se på.

Ensam eller tillsammans

Sycamore är flera korta filmer som tillsammans är en kurs om kyrkans tro och dess relevans för livet i dag. Kursen ger utrymme för att utforska vad man tror på själv eller tillsammans med andra fundera på saker som är verkligt angelägna. Sycamore består av 10 filmer på 20 minuter som också innehåller samtalsfrågor. Frågorna finns direkt i filmen. Kursen är perfekt att använda nu i coronatider. Se filmerna i ungdomsgruppen och diskutera eller gör mötena digitala genom att



Filmteamet spelar in en scen till Sycamore.

se filmerna och diskutera frågorna på t.ex. Zoom eller Skype.

Kursen är en bra grund för en öppen diskussion om tron och livet i allmänhet.

Engagerande och tankeväckande

I Sverige är vi inte bortskämda med riktigt bra katolska medieproduktioner så här har du chansen att se en. Filmerna är engagerande och tankeväckande och har du börjat se på dem så vill du bara se mer.

Sycamore har tagits fram av fader Stephen Wang och hans team i England, men används över hela världen. Filmerna är på engelska men KPN har gjort en svensk översättning av den engelska texten så att du kan få svensk text om du vill.

Fader Stephen Wang är katolsk präst och verksam i Ärkestiftet Westminster i England. Han är stiftets huvudansvarige för studentsjälvården och ansvarig för kallelser vid Newman House Catholic Center i London.



Läs av den här koden med en QR-kod läsare på en mobiltelefon eller surfplatta så kommer du direkt till Sycamorefilmerna. Du kan också gå in på: www.sycamore/videos.fm/videos

BOKTIPS

Text: Sara Fredestad

Systrar emellan

Brev om kärlek av Saara Saukko och Ida Escudero Saukko

I detta nummer vill jag lyfta fram en alldeles unik bok. Den är i huvudsak skriven av Saara Saukko, (med bidrag från hennes syster Ida Escudero Saukko) som mot alla odds gör en livsomvälvande upptäckt, nämligen Johannes Paulus II Kroppens teologi. För den läsare som likt Saara och Ida vill upptäcka Kroppens teologi, rekommenderar jag varmt syster Sofies "ÄLSKA och gör det du vill".

OBS! "Systrar emellan – Brev om kärlek" skildrar en ung tjejs mycket traumatiska upplevelser som kan vara svåra för en ung läsare att bearbeta. Därför tänker jag att man åtminstone bör vara 16 år för att läsa den.

Och så till boken ...

Ida lämnar jobb och trygghet i Stockholm. Hon beger sig ut på en lång resa på jakt efter sig själv ... och kanske även kärleken. Kvar hemma är storasyster Saara som med plågsam tydlighet ser att Ida inte är på väg att finna sig själv utan snarare irrar sig allt längre bort.

Saara har haft en barndom och uppväxt som varit allt annat än trygg och kärleksfull. Men nu, drygt 30 år gammal har hon, med hjälp av en katolsk prästs själavård, börjat förstå vad kärlek är och kan börja älska sig själv. Nu vill hon hjälpa sin syster att känna igen sann kärlek, istället för att hon ska förslösa sitt liv på dåliga kopior. Saara skriver ett långt brev som når Ida i Chile, där hon just är uppslukad i ett förhållande som hon innerst inne vet är en återvändsgränd. Brevet blir början på en inre resa, och så småningom grundste-

nen till en bok.

Systrar emellan – brev om kärlek är Saaras kärleksmanifest, där hon går till botten med sin trasighet och borrar i vari sann kärlek består: "Det är just det här som är så sjukt i vår kultur: Att äkta kärlek ratas i jakt på förälskelse. Vi är som barn som sakta svälter till döds medan vi trycker i oss socker. Vi skulle behöva riktig föda, men förstår det inte." Saaras tankar om kärlek har sin grund i Kroppens teologi, men hon skriver främst för vanliga människor som inte har

någon tro. Det fina med det är, att den kan vara lättare för icke-kristna kompisar att ta till sig. Alla vill ju få erfara sann kärlek.

Det ska sägas att denna bok bitvis är otäck, för Saaras barndom och tonår präglas av våld och övergrepp. Dess skildring av vår förvirrade tid är också skrämmande, där unga kvinnor söker sin tillflykt till radikal feminism och lär sig att betrakta sig själva och andra som objekt. Men mitt i det mörka finns hoppet. För trots Saaras svåra erfarenheter har hon lärt sig känna igen sann kärlek och också fått erfara den. Och hon har fått gåvan att förmedla sin erfarenhet till oss. ■





HAN VAR EN VANLIG UNG KILLE, ÄLSKADE FOTBOLL OCH DATORER MEN HANS STÖRSTA VÄN VAR JESUS.

SALIGFÖRKLARAD MED EMAILADDRESS

CARLO ACUTIS, DEN FÖRSTA SALIGFÖRKLARADE UR MILLENIEGENERATIONEN

Saligförklarad vid 15 års ålder. Den unga italienaren Carlo Acutis imponerar med vad han lyckades åstadkomma under sitt korta liv. Den 10 oktober 2020 blev han saligförklarad av Påve Franciskus i Assisi. Vem var denne unga kille?

Carlo föddes i maj 1991 i London dit hans föräldrar flyttat för en kortare period på grund av sina arbete. Kort därefter flyttade familjen till Milano. Även om föräldrarna inte var särskilt troende drogs Carlos tidigt till Kyrkan. Han brukade säga till sin mamma när de gick förbi en kyrka: "Mamma vi kan väl gå in och hälsa på Jesus och be en bön". Mamman säger idag att det var det som gjorde att hon själv hittade tillbaka till tron.

När Carlo är sju år går han till sin förs-

ta kommunion. Att ta emot Jesus genom kommunionen gör ett så starkt intryck på honom att han därefter vill gå till Mässan varje dag. Vilket han också fortsätter med hela sitt liv.

Jesus närvaro

Carlo kan inte förstå varför folk stod i kö för en konsert eller biofilm men inte till tabernaklet där Jesus genom eukaristin i brödets gestalt verkligen fanns. Hans mamma har berättat att för Carlo var det

självlklart att där ett Tabernakel finns är Jesus närvarande. Han stannade ofta länge i kyrkan för att tillbringa tiden med Jesus. Han brukade säga: "Människor tillbringar timmar i solen för att bli bruna. Tillbringar du din tid med Jesus så blir du helig." Hans ordspråk var "Eukaristin är motorvägen till Himmeln".

Bikt och bön

För Carlos var bön och bikt inget man ska göra slentrianmässigt som Katolik för att man måste, utan något som han förstod var viktigt för honom personligen. Därför gick han regelbundet till bikt. Han sa om bikten: Så som en luftballong behöver släppa sin ballast för att stiga måste även själen släppa det som tynger den för att stiga upp till himlen. Även bönen var för honom något som han hade varmt om hjärtat. Han tyckte speciellt mycket om Guds moder Maria och bad rosenkransen regelbundet.

Datorer och Playstation

Även om tron var viktig för Carlo var han i övrigt som alla andra unga killar. Han spelade fotboll med sina kompisar, var lite av klassens clown, gillade actionfilmer och spelade Playstation. Carlo var en stor talang när det gällde datorer. Hans vänner kallade honom ett IT-gen. Sina talanger använde han för att skapa en onlinedatabas för Eukaristiska under från hela världen. Därför reste han också under tre år med sina föräldrar till olika ställen för att samla information och fotograferade. När han var 14 år visade han vad han samlat in i en offentlig utställning. Utställningen med 146 utställningsskärmar blev känd i hela världen och har också getts ut som bok. Carlo ville genom utställningen visa

alla hur närvarande Jesus är i eukaristin.

Plötsligt sjuk

När Carlo i början av oktober 2006 fick diagnosen akut leukemi kom det som en chock för alla och sjukdomen hade ett snabbt förlopp. Efter bara tre dagar dog Carlo den 12 oktober 2006 bara 15 år gammal.

Saligförklaring

År 2012 inleddes saligförklaringen av Carlo. Den 10 oktober 2020 blev han Saligförklarad.

8 TIPS FRÅN CARLO ACUTIS

DE HÄR 8 TIPSEN DELADE CARLO MED SIG AV PÅ SIN HEMSIDA:

- 1. DU MÅSTE ÖNSKA HELIGHET AV HELA DITT HJÄRTA OCH OM DENNA LÅNGTAN ÄNNU INTE HAR VAKNAT HOS DIG MÅSTE DU BE HERREN OM DET.**
- 2. GÅ TILL DEN HELIGA MÄSSAN VARJE DAG OCH TA EMOT DEN HELIGA KOMMUNIONEN.**
- 3. PÅMINN DIG VARJE DAG OM ATT BE ROSENKRANSEN.**
- 4. LÄS VARJE DAG ETT STYCKE I BIBELN.**
- 5. OM DET ÄR MÖJLIGT, ÄGNA EN KORT STUND ÅT EUKARISTISK TILLBEDJAN FRAMFÖR ALTARET DÄR JESUS VERKLIGEN ÄR NÄRVARANDE.**
- 6. GÅ TILL DEN HELIGA BIKTEN VARJE VECKA OCH BEKÄNN OCKSÅ MINDRE SYNDER.**
- 7. BE FÖRBÖNER OCH SKÄNK BLOMMOR (UPPOFFRINGAR OCH GODA GÄRNINGAR) TILL HERREN OCH MARIA FÖR ATT HJÄLPA ANDRA.**
- 8. BE DIN SKYDDSÄNGEL OM STÄNDIG HJÄLP SÅ ATT HAN BLIR DIN BÄSTA VÄN.**

SUK:s konsulent i Mellansverige

TEXT: THURE GUNNARSSON

Känner du konsulenten i regionen du bor i? Sanctus presenterar SUK:s konsulenter så att du har möjlighet att lära känna dem bättre. Vi fortsätter med konsulenten för Mellansverige. Van finns där för att stötta alla lokalföreningar i deras arbete.

Namn: Van Farid

Född: Erbil, Irak

Bor: Stockholm

Favorithelgon: Johannes Paulus II

Favoritmaträtt: Alla sorters vegetarisk mat

Gör på fritiden: Tränar och håller mig borta från Covid-19 :)

Var är du ungdomskonsulent?

– Jag är barn- och ungdomskonsulent för Mellan Sveriges Juvenaliska Unga Katoliker (MJUK). Regionen är SUKs näst största efter DUNK. MJUK består utav Dalsland, Värmland, Dalarna, Gästrikland, Norra Uppland, Närke, Södermanland och Västmanland.

Vad gör en ungdomskonsulent?

– Arbetet är mycket varierande då arbetet grundar sig på barn- och ungdomsverksamhet. Det gäller att anpassa sig och förhålla sig till nya arbetsformer för att tillgodose verksamheternas behov. Arbetet i stort går ut på att stödja och vägleda styrelser på lokal och regional nivå samt finnas som en hjälpende hand för församlingarna i deras arbete med barn och ungdomar.

Beskriv en vanlig arbetsdag?

– MJUK är en stor region och behoven bland målgruppen varierar en hel del, därför är ingen dag den andra lik. Ena dagen kan handla om att hjälpa en lokalförening med att strukturera upp sin verksam-



het och andra dagen behövs det planeras och genomföras en regionsaktivitet. Ibland kan det även behövas medlas mellan ungdomar, föräldrar och kyrkoherdar för att konflikter och svårigheter inte ska splittra föreningar.

Vad är det bästa med ditt arbete?

– Att jag i mitt arbete får möjligheten att bidra till att utveckla barn- och ungdomsverksamheten inom Kyrkan och därmed möjliggör för alla barn och ungdomar att stärka sig i tron. Men även att se gemenskapen som bildas och stärks under lokala-, regionala- och riksaktiviteter.

Vad kunde vara bättre med arbetet?

– Att aldrig vara statisk i mitt arbete. Samhällsförändringar och teknikens utveckling påverkar barn- och ungdomars behov, vilket förändras från dag till dag. För att fortsatt kunna nå dessa individer behövs det nytänkande och kreativitet.

Hur vill du att SUK ska utvecklas?

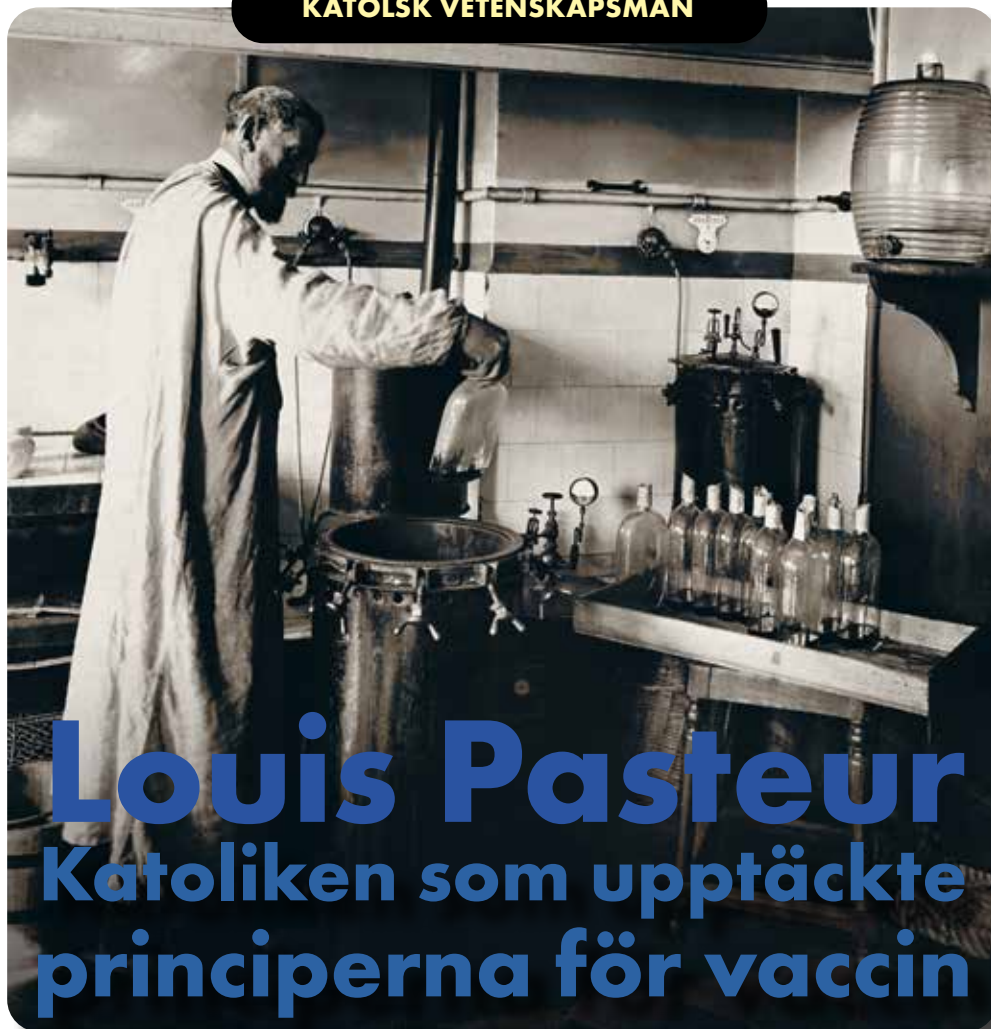
– SUK och konsulenterna behöver satsa på att utveckla sin relation till våra fantastiska kyrkoherdar och de som arbetar inom varje församling. Med en förstärkt relation och tilliten till varandra kan vi erbjuda varje katolskt barn och ungdom möjligheten att stärkas i tron och bidra till en mer trogen och stark Kyrka.

Vilket råd skulle du ge de som vill få igång ungdomsverksamheten i församlingen?

– Hör av dig! Vi inom SUK finns här för att erbjuda dig all stöd och hjälp som du skulle kunna tänka dig behöva. Du behöver själv bidra med ett driv och engagemang.

Om du fick dela med dig av en erfarenhet du gjort under livet till andra unga katoliker, vad skulle det vara?

Samarbeta, kompromissa och visa ödmjukhet till alla de som vill engagera sig och fortsätta bygga upp Kyrkan. Om ni vill Kyrkan och Gud väl kommer ni i slutändan ändå ha samma mål, därför är konflikter, missnöjen och mobbning hinder ni själva bygger upp och som hindrar er att uppnå målet. ●



TEXT: THURE GUNNARSSON

Coronaviruset har fått en hel värld att hålla andan av rädsla. Fast coronaviruset är inte den enda viruset genom historien som hotat mänskligheten. Hade inte den franska nobelpristagaren och tillika praktiserande katoliken Louis Pasteur upptäckt principerna för vaccin hade vi inte kunnat stoppa virus alls. Hans upptäckter ligger till grund för arbetet att hitta ett vaccin mot coronaviruset.

De flesta känner säkert till namnet Louis Pasteur från pastöriseringsprocessen, metoden att upphetta livsmedel för att döda farliga bakterier och andra mikroorganismer som grundades på hans upptäckter. Mjölken du dricker till frukost är pastöriserad. Men pastöriseringen är bara en av många upptäckter

av Louise Pasteur. Han var verksam som biolog, mikrobiolog och kemist. Hans upptäckter fick en enormt stor betydelse för mänsklighetens kamp mot sjukdomar både historiskt och idag. Bland hans upptäckter finns principerna för vaccination (att svaga former av ett virus kunde användas till att göra kroppen resistent

mot starkare former), mikrobiell jäsning och pastörisering (bakterierna kunde förstöras genom upphettning). Genom sina undersökningar kom han fram till att särskilda mikroorganismer framkallade vissa sjukdomar. Pasteur betraktas som en av bakteriologins grundläggare. Han ägnade sig oavbrutet åt forskning om orsaken till olika sjukdomars uppkomst samt försökte finna deras botemedel. Han minskade dödligheten för barnsängsfeber och skapade de första vaccinerna mot rabies och mjältbrand. Hans upptäckter lade också grunden till antiseptiken som snabbt infördes i sjukvården, där bruket av bakteriedödande medel blev avgörande för den moderna kirurgins utveckling.

VACCINATIONSBEHANDLING

Pasteur insåg tidigt att många av de sjukdomar som människor och djur fick berodde på mikroorganismer. Under sitt arbete med mjältbrand (hos får och nötkreatur) och hönskolera upptäckte han att svaga former av ett virus kunde användas till att göra kroppen resistent mot starkare former av samma virus. Genom att ge kroppen en liten dos av den svagare sjukdomsframkallande varianten av mikroorganismen så blev immunförsvaret förberedd på den specifika sjukdomen. Han började forska efter ett vaccin mot sjukdomen rabies och 1885 lyckades han bota en pojke som blivit biten av en rabiessmittad hund. Rabiessjukdomen hade dittills alltid lett till döden. Pasteur hade med andra ord lyckats att finna vaccinationsbehandlingen, en av de betydelsefullaste upptäckterna i medicinens historia.

GAV ALDRIG UPP

Louis Pasteur om någon gav uttrycket "en-

vishet är en dygd" ett ansikte och de resultat som han efterlämnade till omvärlden kan få, om någon matcha. Sin hängivenhet och ihärdighet att aldrig ge upp sade han själv att han hittade genom sin tro och såg det som ett kall att göra allt för att utrota de sjukdomar som ledde till många barns alltför tidiga död.

FAMILJEN

1849 gifte sig Louis med kemisten och bakteriologen Marie Laurent. Tillsammans fick de fem barn. Pasteur var en lysande forskare som levde tillbakadraget och levde för familj och forskning. Några av hans brev till sina barn andas djup enkel fromhet. Han skrev "Ju mer jag lär mig, desto mer närmar sig min tro den enkla bretonska bondens. Hade jag vetat allt skulle min tro vara som en bretonsk bondkvinna."

Vad han framför allt inte kunde förstå var att inte alla forskare kände igen de tecken av Guds existens som finns i allt i världen runt oss. "Ju mer jag studerar naturen, desto mer hänförd blir jag över skaparens verk. Jag ber medan jag arbetar engagerat i mitt laboratorium", skrev han.

ETT LIV FÖR ATT TJÄNA ANDRA

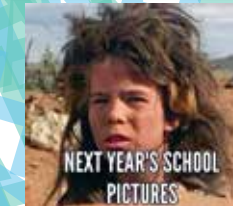
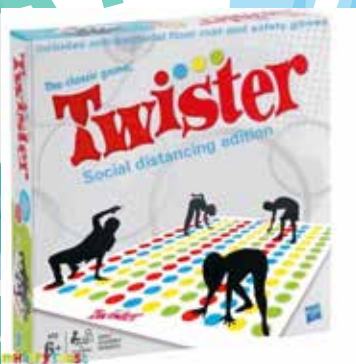
När Louis fyllde 70 år (1892) hyllades han med en mängd belöningar och utmärkelser för sina storartade vetenskapliga upptäckter. Louis gick bort i Villeneuve l'Étang nära Versailles den 28 september 1895, 72 år gammal. Han dog med sin rosenkrans i handen efter att ha lyssnat på St. Vincent de Pauls liv som han hade bett att få läst för sig, för hans förhoppning var att hans arbete precis som St. Vincent skulle göra mycket för att rädda lidande barns liv. ■

MEMES, MEMES OCH MEMES

Humor är den bästa medicinen, men mot coronaviruset hjälper den inte! Men helt säkert mot längtråkighet.

I dessa tider av pandemi finns det en stor rädsla för att du eller dina vänner ska bli smittade. Om du vill tänka på något annat kan du vända dig till en av Guds största gåvor: humor.

Du räddar liv genom att tvätta händer och hålla distans. För att uppmuntra dig har Sanctus sammanställt ett urval av corona-memes för dig.



SMÅTT & GOTT



Nytt om världs- ungdomsdagen 2023

Även om nästa Världsungdomsdag på grund av coronaviruset har skjutits upp från 2022 till 2023, finns nu logotypen och temat för mötet: "Mary arose and went with haste,"

I logotypen går det att urskilja ett kors, en väg, Maria och rosenkransen. Färgsättningen är Portugals landsfärger grönt, rött och gult. Den som tagit fram logotypen är Beatriz Roque Antunez en ung portugisisk designer.

Portugal är bland annat känt för sin Mariavallfärdsort Fatima där Guds moder särskilt betonat bedjandet av rosenkransen. Till Världsungdomsdagen förväntas, om covid-epidemin är över, hundratusentals ungdomar komma.

**"Alla föds som original men
många dör som kopior."**

- Carlo Acutis



Miljövänlig Påvemobil

Påvens nya bil är vätedriven. Den nya Påvemobilen är en ombyggd Toyota Mirai som drivs av bränsleceller. Det enda utsläppet från bilen som körs på vätgas är vanligt vatten. Bilen är en gåva från företaget Toyota.



Latin

I Vatikanen är arbetsspråket latin. Fast det märker oftast bara besökarna om de köper ett minnesmynt i en av apparaterna för det. På automatens skärm ombeds de på latin att föra in kreditkortet för att betala för myntet. "Inserte tu Tarjeta" står det på skärmen.

Vårnumret av
Sanctus
kommer i
april 2021!

**Massor med
spännande läsning!**

Glöm nu inte att förnya ditt
medlemskap i SUK för 2021
så att du inte missar något
nummer av Sanctus!

POSTTIDNING B

Avsändare:
Johannes Paulus IIs
pastoralcentrum, SUK
Box 2150
103 14 Stockholm

Gratis!

**Nytt år och dags
att förnya Ditt
medlemskap i SUK
för att fortsätta att få
SANCTUS!**

Läs av den här koden
med en QR-kod läsare
på en mobiltelefon eller
surfplatta så kommer du
direkt till anmälnings-
sidan på SUK.se



Få koll på allt spännande
som händer för unga katoliker!

Som medlem får du dessutom:

- RÖSTRÄTT VID SUKS ÅRSMÖTE
- OLYCKSFALLSFÖRSÄKRING VID SUK-ARRANGEMANG

Bli medlem på www.suk.se