

SANCTUS #3

SVERIGES UNGA KATOLIKER – 2023

GEMENSKAP

KATOLSKA
PEDAGOGISKA
NÄMNDEN

GEMENSKAP I
KYRKAN

FRED PÅ JORDEN

VUD:en
2023

SUD:en
2023



3.2023

SANCTUS

Redaktör och layout
Thure Gunnarsson

Kontakt
tidningarna@suk.se

Skribenter
Patrik Bou-Rached
Charles Câmara
Thure Gunnarsson
Valeria Gunnarsson
Adela Ochotnicki

Ansvarig utgivare
Karol Walko

Tryck
Norra Skånes Offset AB

ISSN 0346-1998

SUK
Johannes Paulus II:s
pastoralcentrum, SUK
Box 2150
103 14 Stockholm

Besöksadress
Brunnsgränd 4
111 30 Stockholm

Telefon
08-505 57 690

www.suk.se

Kontaktuppgifter SUK
För bidragsansökan och frågor kring
lokalföreningsbidrag och regionsbidrag:
eu@suk.se

För kontakt övriga frågor:
suk@suk.se eller ring 08-505 576 90

Regionstyrelser
SLUK (Stockholm och Gotland): sluk@suk.se
SUK Sydöst (Östra Sverige): sydost@suk.se
MJUK (Mellansverige): mjuk@suk.se
SUK Väst (Västsverige): sukvast@suk.se
SUK's-S (Södra Sverige): sukss@suk.se
DUNK (Norrland): suk@suk.se

Anställda
Kanslichef: robel@suk.se
Administratör: asahult@suk.se
Redaktör: thure@suk.se

Barn- och ungdomskonsulenter
SLUK: sluk@suk.se
MJUK: vanfarid@suk.se
SUK Sydöst: katarina@suk.se
SUK Väst: konsulentvast@suk.se
SUK's-S: sukss@suk.se

Gemenskap!

På den tiden när Facebook var det stora sociala mediet, som nästan alla hade, visade mig min dotter en ny väninna hon fått. Jag reagerade på att väninnan bara hade några få vänner på Facebook.

- Du har ju över hundra vänner och hon har bara fem, sa jag.
- Ja, men det är inte så konstigt för jag är ju katolik. Jag har så många jag känner genom Katolska kyrkan, svarade min dotter.

Det fick mig att inse att kyrkan gör att vi, om vi vill, har möjlighet att få en gemenskap med andra som är unik och som vi som katoliker ibland tar för given.

Jag uppskattar gemenskapen med alla i min församling. Från prästen och systrarna till församlingsmedlemmar i alla åldrar. Jag har vänner med ursprung från hela världen i min församling. Och alla har vi också en gemenskap med Gud genom vår tro.

Att bara gå på mässan på söndagar räcker inte för att lära känna dina församlingsmedlemmar. Om du däremot dessutom engagerar dig i kyrkan bidrar du till kyrkan samtidigt som du kommer närmare de andra i församlingen. Du kan börja undervisa som kateket eller gå med i någon annan grupp i kyrkan. Gå med i ungdomsgruppen eller starta upp den.

I det här numret får du många tips om hur du kan få en bättre gemenskap i kyrkan. Låt dig inspireras av de tipsen!

Stiftsungsdomsdagarna och Världsungsdomsdagen är fantastiska chanser för unga katoliker att träffas, hitta gemenskap och fördjupa sin tro. Om det och mycket annat kan du läsa om i detta nummer.

Lycka till med gemenskapen!

Trevlig höstläsning önskar

Thure Gunnarsson
Redaktör Sanctus



I DETTA NUMMER

Stiftsungsdomsdagarna 2023

Läs om årets Stiftsungsdomsdagar

5

Världsungsdomsdagen 2023

Allt om årets Världsungsdomsdag

10

Gemenskap

Ung katolik om gemenskapens betydelse

14

Fred på jorden

Påvebrevet som hjälper oss
att bli fredliga människor

18

Gemenskap i kyrkan

Därför är gemenskapen i kyrkan viktig

22

Katolska pedagogiska nämnden

Sprider kunskap om tron

26

SUK:s konfirmandläger

Information om var och när

30

SUK:s kommande läger

Riksläger och ledarläger

31



2023 års

Stiftsungsdomsdagar

TEXT OCH FOTO: THURE GUNNARSSON

Sveriges Unga Katolikers (SUK) Stiftsungsdomsdagar, som alltid är lika populära hos unga katoliker, gick av stapeln den 1–3 september. SUKs koncept med tre dagar fyllda av gemenskap, fördjupning i sin tro och roliga aktiviteter är något som lockar många unga katoliker från norr till söder.

300 unga katoliker från hela landet deltog i årets Stiftsungsdomsdagar (SUD). Ännu fler ville komma men i år var antalet deltagare begränsat av ekonomin och antalet sittplatser i bussarna.

Vanligtvis brukar SUKs Stiftsungsdomsdagar hålla till i Vadstena men i år flyttades arrangemanget till Skara av praktiska skäl. I år och nästa år renoveras nämligen

lokalerna som brukar användas för övernattning och det innebär att det inte gick att vara i Vadstena som vanligt. Stiftsvallfärden brukar samordnas med Stiftsungsdomsdagarna, men så blev det tyvärr inte i år.

– Vi saknade er unga i Vadstena under Stiftsvallfärden, sa biskop och kardinal Anders Arborelius när han anlände på söndagen.



Lära känna varandra

På fredagen invigde SUK:s ordförande Karol Walko Stiftsungsdomsdagarna (SUD). Han har lett arbetet med SUDen tillsammans med Merna Audesho Yohana och de andra i SUD-ledningsgruppen. Karol presenterade SUD-ledningsgruppen och volontärerna.

Under mässan som följde hördes regnet smattra mot tältduken. Det var ändå mysigt och högtidligt att fira mässan i tältet medan det ösregnade utanför.

Därefter hölls också "lära känna varandra-lekar" så att de som deltog skulle få en chans att tidigt knyta vänskapsband.

Mässa och procession

Under lördagen firades en högtidlig mässa i Skara domkyrka. Deltagarna på SUDen fyllde kyrkan och som vaktmästaren i kyrkan sa, brukar aldrig kyrkan vara så full. Efter mässan gick alla i procession med Mariastatyn genom Skaras gator. Många var de skarabor som stannade för att se på den ovanliga synen på stadens gator.

Fördjupa sin tro

Under lördagen hölls också uppskattade workshoppar som fördjupade tron. Pater Rafael Zarzycki OMFCConv talade om dygderna och hur de kan hjälpa oss att utvecklas som människor. Fader Gustav Ahlman talade om inre bön och syster Sancja Dutczak ABMV höll en workshop om vänskap. Pater Thomas Idergard SJ berättade om tro och vetande och pater Fredrik Heiding SJ om kroppsspråk inför Guds ansikte. Diakon Conny Strömberg talade om att urskilja sina val och fader Witold Mlotkowski OFM svarade på frågor till prästen. I år deltog också syster från Moder Teresas kommunitet Missionaries of Charity. Syster Anamwin och syster Belen från Missionaries of Charity talade om Lessons of saint Mother Teresa på engelska.

Stillhet och livlighet

Roliga aktiviteter med en tävling fick alla deltagarna att röra på sig efter workshopparna.

SUDen är just en blandning mellan tystnad och stillhet på ena sidan och musik

och livlighet på andra. Exempel på det första var den sakramentala tillbedjan och på det andra den stora festen som drog igång med musik och dans.

Biskopen

Under söndagen kom biskop och kardinal Anders Arborelius och firade den heliga mässan. Stiftsungsdomsdagarna hade också sin egen kör som förgyllde mässorna med sin vackra sång. Under helgen deltog också många duktiga ministranter.

Efter det blev det avtackning av alla de som hjälpt till under helgen.

Under dagar och nätter gjorde ledningen och volontärerna en fantastisk insats för att få allt att flyta på och fungera.

De präster, diakoner och systrar som deltog hade en viktig uppgift med att sprida och fördjupa tron i mötet med de unga.

Under helgen deltog fader Gustav Ahlman, pater Rafal Zarzycki, pater Witold Mlotkowski, pater Fredrik Heiding, pater Thomas Idergard, diakon Conny Strömberg, biskop Anders Arborelius, fader Bazyl, syster Sansia, syster Basma, syster Anamwin och syster Belen.

Det är ingen enkel uppgift att se till att 300 personer får allt från mat till sömn.

– Jag beundrar Sveriges Unga Katoliker för deras arbete med Stiftsungsdomsdagarna. Det krävs mod, skicklighet och hårt arbete för att dra igång och lyckas med ett så här stort arrangemang, sa en av prästerna som deltog.

Allt roligt har ett slut, även Stiftsungsdomsdagarna. Det blev dags för deltagarna att åka hem med bussarna. Med sig hade de fina minnen från en oförglömlig helg och många nya vänner som de mött under Stiftsungsdomsdagarna. ■







2022 ÅRS

Världsungdomsdagen

TEXT: VALERIA GUNNARSSON BILD: TERESA GUNNARSSON

Äntligen var det dags igen. Efter att ha skjutits upp på grund av coronapandemin och dess restriktioner var det i år äntligen dags för Världsungdomsdagen (VUD) att anordnas i Portugal som utlovats. Vi var lite mer än 400 personer från Sverige som åkte. Världsungdomsdagen anordnades av stiftet i samverkan med Sveriges Unga Katoliker



Volontärbete i Coimbra.

Coimbra

Vi från Sverige hamnade första veckan i en stad kallad Coimbra, beläget cirka 2 timmar från Lissabon. Här delades vi upp, vissa övernattade hos värdfamiljer och vissa i sovsalar under första veckan.

Vi hade mycket fritid de två första dagarna. Under dessa två dagar beslutade jag och några andra oss för att utforska kyrkorna i staden. Coimbra visade sig vara en mycket stor och vacker stad med mycket historia. Här i en kyrka i staden verkade Helige Antonius innan han anslöt sig till Franciskanerna. Lucia av Fatima gick efter händelserna i Fatima med i ett Karmelitkloster i staden, och levde där resterande tiden av sitt liv.

Vi fick god mat av församlingen vi bodde i. De som inte fick värdfamiljer fick ändå smaka hemlagad mat av värdfamiljerna som kom och bjöd på en buffé av olika portugisiska delikatesser nästan alla kvällar.

Tredje dagen fick vi se Coimbras kända botaniska trädgård. Där fick vi i tiogrupper utföra olika tilldelade uppgifter runt om i parken, vilket var roligt och förde oss



Vackra vyer i soliga Coimbra.

i gruppen närmare varandra.

Sedan var det lunch i ytterligare en park där vi stötte på de andra grupperna som också placerats i Coimbra. Vi dansade tillsammans och lärde känna nya personer, innan vi alla skulle träffas i en tredje park för att bilda nya grupper där vi blandade deltagare från alla länder och skulle utföra olika tävlingar och utmaningar. Detta var verkligen ett givande sätt att lära känna och komma närmare deltagare från andra länder.

Under en konsert där alla VUD-pilgrimer i Coimbra samlades fick man verkligen se hur många vi var. Det var tiotusentals andra VUD-deltagare från runt om i världen bara i Coimbra. Vi



VUD:en bjöd på vackra och stämningsfulla mässor med unga från hela världen.

VUD 2023





Ett stopp i världens största pilgrimsort Fatima hanns också med under resan.

alla förundrades över hur mycket folk det kändes som redan där i Coimbra, och hur ännu mer det skulle bli senare i Lissabon. De sista dagarna spenderades med avskedsfest i församlingen som bjöd på dansuppvisningar och lek samt konsert med ett riktigt coolt sjungande och dansande franciskansysterband från staden. Det blev också lite volontärarbete för oss pilgrimer där vi från södra Sverige fick hjälpa till med lite trädgårdsarbete runt om kyrkobyggnaden en eftermiddag.

Fatima

Sedan efter vad som kändes som alldeles för kort tid var det dags för bussresan till Lissabon. Vi hade kvällen innan fått höra att vi skulle göra ett stopp i Fatima som låg längst vägen och vi alla blev överlyckliga över chansen att få se Portugals populäraste och mest kända pilgrimsort. I Fatima spenderade vi några timmar där vi började med en mässa inne på området och sedan några timmars fritid innan vidare resan till Lissabon.

Lissabon

Dagarna under Världsungdomsdagen i Lissabon var en häftig upplevelse. Vi i svenska gruppen började morgnarna med intressanta föredrag och bön med Biskop Anders.

Det fanns verkligen hela tiden och överallt i staden aktiviteter att gå på. Det var svårt att sälla och välja bland bara de aktiviteter som hölls samtidigt. Det fanns så många intressanta föredrag, konserter, vittnesbörd och möten med olika katolska ordnar och organisationer.

Förutom alla aktiviteter i staden fanns även ett stort område tillhörande VUD:en med bikttillfälle, och små tält där man kunde träffa nunnor, munkar och präster från hela världen. De som var sportintresserade deltog i sportturneringar mot andra länder. Det fanns helt enkelt något intressant att gå på för alla.

Sista dagen vandrade vi tidigt på förmiddagen för att ta oss till fältet vi senare skulle övernatta på. Det skulle bli nästan 40 grader så vi ville undvika att vandra i



Biskop Anders Arborelius närvarade på Världsungdomsdagen.

den värsta hettan.

Det blev en utmanande vandring och en intressant eftermiddag sittandes på fältet i gassande sol. Men vi tog väl hand om varandra och såg till så att alla utnyttjade vattenstationen bredvid oss och mädde bra.

Påven kom på kvällen och en stor show hölls med dansuppvisning, sångare, band från hela världen och sakramental tillbedjan. Alla som uppträdde var fantastiskt duktiga. Min favoritdel av underhållningen var ett band bestående av bara präster.

Till allas glädje blev natten sval och vi kunde vakna utvilade till väckningsmusiken de spelade. De hade anlitat en dj för att spela musik och väcka oss, och jag tror inte det var en enda som vaknade



Det fanns tid att njuta av Lissabons vackra gator.

utan att skratta när vi kollade upp och insåg att det var en medelålders präst som stod som dj och spelade den superbra musiken. Han var riktigt duktig!

Påven kom lite senare och tillsammans deltog alla på fältet i avslutningsmässan och ceremonin där påven annonserade var nästa världsungdomsdag blir, i Sydkorea!

Denna VUD-upplevelsen har verkligen varit unik, utmanande, alldeles för varm och samtidigt helt fantastisk. Portugal har verkligen visat sig vara ett jättefint land med mycket att se och uppleva, och med en verkligen fantastisk katolsk historia. Denna resa lämnar verkligen oss pilgrimer med både vänner och minnen för livet!



En och en halv miljon unga katoliker träffades under VUD:en.



Gemenskap

TEXT: PATRIK BOU-RACHED

Gemenskapen i kyrkan är en bidragande faktor till att kyrkan kunnat bevaras och växa ända sedan den startade efter pingsten. Vi kan läsa i Apostlagärningarna att de första troende samlades dagligen i templet och deltog i apostlarnas undervisning och böner, och i hemmen bröt de brödet och höll måltid med varandra i jublande, uppriktig glädje. Här får ni läsa om vad Paul Gorgis, medlem i Sveriges Unga Katoliker (SUK), har att säga om gemenskap i kyrkan.

Gemenskapens betydelse i kyrkan

Gemenskapen i kyrkan är viktig för att den gör det lättare för oss själva och andra att växa i tron. Speciellt när man delar med sig av erfarenheter, kunskap, tro, hopp, kärlek och uppmuntran vid svåra

tider. Det kan ibland bildas en god tävling mellan varandra att vilja helgas ännu mer och förhoppningsvis nå frälsning.

Det är viktigt att leva med Jesus som föredöme. Därför kan gemenskapen vara ett sätt att lättare praktisera Jesus lära. Je-

sus interagerade mycket med människor genom att bota, predika, ge kärlek och uppmuntran, sprida hopp och tro. Det är så man kan uppenbara kärleken mellan varandra.



Genom SUK:s läger, Stiftungsdagarna och Världsungdomsdagen kan du lära känna massvis med människor i den katolska kyrkan under en kort tid.

Öppen för gemenskap i kyrkan

Gå på mäsas regelbundet och upprätthåll det. Därefter är det bra om man är öppen till att tala med några i församlingen. Genom att gå på mässa kan man efteråt hälsa och säga några ord i glädje till varandra. Man ska inte känna att det är för sent att börja prata med någon i församlingen, bara för att man inte hälsat på varandra tidigare. Det kan dölja stor nytta bakom en ny relation med en person.

När man går regelbundet till mässan, är det sedan bra om man är öppen för att delta i aktiviteter och evenemang inom kyrkan, både inom församlingen och på region- och riksnivå. Det är så man bättre blir en del av kyrkans gemenskap. Paul berättar, "Det är bl.a. genom engagemang i den lokala ungdomsföreningen, SUK:s läger och världsungdomsdagen som jag har lärt känna massvis med människor i den katolska kyrkan under en kort tid."

Tips på att förbättra gemenskapen i kyrkan

Mina tips är att man först starkt uppmärksammar de delar och organisationer som finns i församlingen. Det kan vara exempelvis kören, ungdomsföreningen, ansvariga över kyrkkaffet, välgörenhet och sociala medier etc. Det behöver finnas ett fäste inom och mellan kyrkans delar, för att man ska kunna känna en gemenskap inom kyrkan. Genom att bli en del av dessa delar och engagera sig inom dem finns det möjlighet att skapa något fint tillsammans.

Det andra handlar om viljan att vara med i gemenskapen eller att skapa den. Om det finns något som någon är bra på och vill starta så kan man prata med prästen om att börja med en aktivitet (exempelvis bibelstudier med prästen eller diakonen). Möjligtvis någon bönegrupp efter någon vardagsmässa eller vara kateket för barnen i kyrkan inför första kommunionen. Vid behov av någon grupp, så ska man vilja skapa och starta det för att förbättra gemenskapen i kyrkan.

Det tredje är att om man känner att god gemenskap finns i kyrkan så ska man ändå vara öppen att värva in nya församlingsmedlemmar i gemenskapen. Detta för att bibehålla gemenskapen och få andra att ta del av kärleken och glädjen som man finner där. I bästa fall förbättras ge-

"Kärleken Gud ger oss och kärleken vi har till Gud, gör att vi kan dela med vår kärlek till andra."



Mässan är kärnan i församlingens gemenskap. Gå på mässa regelbundet och var öppen till att tala med andra i församlingen så ökar du gemenskapen.

menskapen i församlingen. För att det ska ske behöver man visa att alla är välkomna, att man inte är självisk utan delar med sig av aktivitetstillfällen.



De första kristnas gemenskap är en bra förebild för oss.

Lärdom från de första kristnas gemenskap

Oavsett vad vi har för bakgrund, vad vi talar för språk eller hur vi ser ut, förenas vi i tron på Jesus. Vi behöver inte förstå varandra i ord, för att vi ska kunna vara samlade i kärlek och glädje. Inom katol-

ska kyrkan kommer de troende från olika länder och bakgrunder, vi talar olika språk, men vårt språk ska vara kärleken och respekten till varandra. Det är så vi kan känna samhörighet till varandra. Det är genom goda gärningar som vi kan lära oss av de första kristna. Att göra gott för varandra, för att sedan föra varandra samman.

Vad vi kan lära oss av de första kristna, läser vi i Apostlagärningarna 2:46:

“Varje dag var de troget och enigt tillsammans i templet, och i hemmen bröt de bröd och delade måltid med varandra i jublande, innerlig glädje.”

De höll samman dagligen i templet och prisade Gud med jubel, sång och bön. De delade glädjen de kände med varandra genom att vara med varandra dagligen.

“De delade glädjen de kände med varandra genom att vara med varandra dagligen.”



Vi ska alltså ständigt vilja träffa varandra och dela vår glädje och kärlek med varandra.

Avspeglingen mellan gemenskap med Gud och andra troende

Kärleken Gud ger oss och kärleken vi har till Gud, gör att vi kan dela med vår kärlek till andra. Såsom Gud ser på oss med kärlek och barmhärtighet, bör vi också se på vår nästa. Vår gemenskap med andra troende förbättras om vi försöker se Jesus i andras ansikten och behandla andra med kärlek såsom Gud vill.

Vår gemenskap med Gud bygger på en relation med honom. Om man ber och talar med Gud dagligen, får man en närmare relation med honom. Samma sak kan avspeglas när vi samtalar med varan-

dra och delar med oss av tron med varandra. Om jag har en gemenskap och tro på Gud, kan jag därifrån samtala med andra om min relation och gemenskap med Gud. Det är viktigt för att lära sig och få förståelse av och för varandra.

Om jag gör goda gärningar för att behaga Gud, kan detta avspeglas till att göra goda gärningar för de andra troende. Om vi samtidigt är tacksamma för Guds nådegåvor, kommer vi även vara tack-samma över det som de andra troende gör för oss.

Vårt största mål ska vara att prioritera Gud först och behaga honom först. Det gör vi om vi älskar varandra, gör gott mot varandra och bär varandras kors och bördor. Såsom Gud bar våra bördor, ska vi också sträva att bära varandras kors och hjälpa med deras bördor. ■



Fred på jorden

– påvebrevet som hjälper oss att bli fredliga människor

TEXT: CHARLES CÂMARA

Fred på jorden vill vi alla ha. Våld, bråk och käbbel skapar ännu fler konflikter. Det är när det är fred i ens land som människan bäst kan utveckla sig och bli det Gud har kallat varje person att bli, en fridfull människa. Sådana människor bidrar till att skapa fredliga samhällen.

För sextio år sedan publicerade påven den helige Johannes XXIII en av kyrkans viktigaste socialencyklikor "Pacem

in Terris" (Fred på jorden, 1963). Påvebrevet handlar om hur vi ska kunna få fred på jorden mellan människor och



mellan länder. Världen var lika krigisk då som den är idag. Därför är brevet lika viktigt idag som det var då, för att det kan inspirera oss att göra något konkret för att skapa fred här och nu.

Brev till hela världen

Påven Johannes skrev sitt brev adresserat till hela världen, "till alla människor av god vilja", av flera skäl. För det första ville han ge den sekulära världen en kristen vägledning om hur man ska kunna få till fred på jorden. För det andra ville han ge vägledning till de biskopar som hade samlats i Rom under Andra Vatikankonciliet (1962-1965) för att komma överens om hur katolska kyrkan bör vara som kyrka i världen, särskilt för att bidra till att skapa en fredligare värld. Det var ju det Jesus ville och han gav i uppdrag till sina lärjungar att bli "fredsmäklare". Hur såg världen ut då, vilket ledde till att påven Johannes skrev sitt viktiga brev att vi alla borde bli fredsmäklare?

Kärnvapen

Ett par avgörande händelser bör lyftas

fram. Andra världskriget hade avslutats 1945. Fram tills dess hade miljontals människor mist livet. Nästan hela Europa låg i spillror. Alla var överens om att vi inte ska kriga igen utan lösa konflikter på ett fredligt sätt. Det var lättare sagt än gjort. Ganska snart började de två stora länderna, USA och Sovjetunionen, att kontrollera de länder som de hade varit med att befria från Hitlers Tyskland. USA ansåg att de befriade länderna borde vara demokratiska och ha marknadsekonomi, medan Sovjetunionen ansåg att dessa länder borde organiseras enligt kommunistiskt samhälls- och ekonomisk modell. En sådan konflikt blev början till det kalla-kriget mellan väst och öststater, vilket avslutades i slutet av 1980-talet genom Sovjetunionens upplösning.

En annan viktig världshändelse var att i augusti 1945 fällde USA atombomber över de två japanska städerna Hiroshima och Nagasaki, med följden att hundratusentals människor dog. Strax därefter utvecklade Sovjetunionen egna kärnvapen. På nytt blev världen farlig. Hösten 1962 ville Sovjetunionen installera kärnvapen



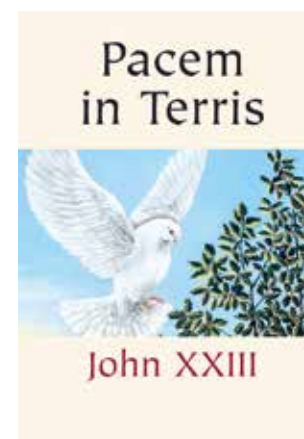
på Kuba utanför USA:s östkust, vilket USA inte gick med på och hotade med att anfälla Sovjetunionen. Denna händelse, Kubakrisen, chockerade världen, eftersom ett tredje världskrig skulle kunna äga rum. Men denna gång skulle kärnvapen kunna användas, som skulle ta död på många fler människor än tidigare krig.

Påven Johannes var förtvivlad över denna livsfarliga situation för mänskligheten, för alla varelser och miljön – Guds skapelse. Därför medlade han mellan USA och Sovjetunionen att sluta fred, vilket ledde till att Sovjetunionen gick med på att inte installera kärnvapen på Kuba. Under tiden pågick diskussioner bland biskoparna i Rom om hur katolska kyrkan ska förhålla sig till världen. För att ge biskoparna och de sekulära ledarna vägledning om fredlig samlevnad skrev påven Johannes sitt fredsbrev till hela världen.

Fred och mänskliga rättigheter

En del av påvens förslag var radikala, medan andra förslag skulle kunna genomföras ganska så smidigt. Det mest radikala förslaget var att alla kärnvapen omedelbart måste avskaffas och förbjudas i all framtid. Ett annat förslag var att alla stater bör införa i sina konstitutioner lagar som främjar mänskliga rättigheter, exempelvis att alla har rätt till liv, mat, försörja sig, träffas i föreningar och ha privat egendom. Dessutom bör varje person ha möjlighet att tro på den gud man vill, ha sina kyrkor och samlingsplatser, samt att alla ska respektera varandras tro och samarbeta för det gemensamma bästa.

Påven ville också att en stat inte enbart respekterar sina egna medborgares mänskliga rättigheter utan också respekterar andra staters rätt till att existera och känna sig säkra. Också detta var lättare sagt än gjort, därför att de många länder i Afrika, Asien och på andra håll i världen, som hade varit kolonier, höll på att bli



självständiga. Samtidigt ville de gamla kolonialmakterna fortsätta kontrollera sina tidigare kolonier för att komma åt deras naturresurser. För att komma till rätta med detta föreslog påven Johannes att internationella lagar (folkrätten) bör stödjas, som reglerar relationer mellan världens stater. Han tyckte att Förenta Nationerna (FN) som hade bildats 1945 just för att vara en organisation som främjar världsfred, borde få det uppdraget. FN hade 1948 gett ut "Deklarationen om mänskliga rättigheter" som gällde för hela världen. Dock var många stater, även de som hade skrivit på FN-deklarationen, tveksamma till om dessa rättigheter verkligen ska gälla för alla och hur de ska efterlevas.

För påven Johannes var det en självklarhet att FN-deklarationen, som är en sekulär deklaration, gäller för alla. Därför skrev han ett eget kristet brev "Fred på jorden" för att uppmuntra alla världens länder att respektera och stödja FN-deklarationen. Påven lyfte fram det kristna budskapet att Gud har skapat alla människor, hela universum och älskar allt han har skapat. Gud vill att alla människor och länder lever i fred med varandra. Därför

har ingen människa eller land rätt att förtrycka eller förstöra det Gud har skapat.

Inspiration till fredsarbete

Sedan påven Johannes publicerade sitt fredsbrev för sextio år sedan har det påverkat många präster, systrar och lekmän att engagera sig i fredsfrågor över hela världen. Många kristna organisationer har bildats som enbart arbetar med att skapa fred i lokalsamhällen, i sitt land och globalt. Här i Sverige finns den katolska organisationen "Justitia et Pax", och den svenska Kristna Fredsrörelsen som är en ickevåldsrörelse och som arbetar praktiskt för fred samt att bygga ett samhälle utan våld.

Väckarklocka

Man kan nog säga att påven Johannes fredsbrev fungerade som en väckarklocka för kristna och alla andra människor. Att arbeta för att skapa fred på jorden borde bli bland det viktigaste vi kan göra i våra liv. Jesus påminner oss om detta, att vi alla är kallade till att bli fridens personer och fredsmäklare. I Matteusevangeliet kapitel 5:9 säger Jesus: "Saliga är de som skapar fred, ty de kommer att kallas Guds barn". Nu är det upp till oss om vi vill samarbeta med Jesus för att skapa fred på jorden, så att vi kan bli värdiga att kallas Guds barn.

Påvebrevet "Fred på jorden" finns översatt till svenska och är utgivet på Veritas Förlag. Texten kan vara ganska svårläst men ändå värt besväret, eftersom innehållet är så viktigt. En sammanfattning av hela påvebrevet och dess tillkomsts sammanhang finns att läsa i tidskriften SIGNUM 4/2023, sidorna 44-50.

Gemenskap i kyrkan

TEXT: ADELA OCHOTNICKI

I höstens nummer är det äntligen dags för en intervju med Sankta Eugénias eminenta ungdomskonsulent Rodas Berhane. Rodas kommer i den här intervjun ge er hennes syn på hur man får till en god ungdomsgemenskap samt varför det är så viktigt med en gemenskap i kyrkan. Hon kommer även ge sitt bästa tips till unga katoliker.



Eugeniagruppen på VUD:en i Portugal 2023. 100 personer från Sankta Eugénias församling som ligger i Stockholm var med.

Varför är gemenskap viktig i kyrkan?

Det är viktigt eftersom vi idag lever i ett samhälle där ungdomar inte har en gemenskap som är positiv och som berikar själ och välmående. En katolsk gemenskap uppmuntrar även till ett bättre katolskt liv då ungdomar kan känna igen sig hos andra som befinner sig i en liknande situation.

Vilka är de största hindren som hindrar unga att komma in i kyrkans gemenskap?

Jag tror att kyrkan är så fin och vacker och passar allt och all. Det vi däremot kan bli bättre på är att ge ungdomarna en plats att bidra till kyrkan, som ledare, kateketer, ministranter och läsare. På så sätt bjuder vi in ungdomar och får dem att känna att kyrkan är en plats för dem.

Hur engagerar du ungdomar i kyrkan?

Det gör jag genom att försöka bjuda in

dem och se deras talanger och idéer. Exempelvis så finns de som älskar att sjunga och skriva egna låtar, så då kan de få spela in i en studion. Sen har vi sex stycken olika utskott i Eugénia med olika inriktningar, samt en tjej- och en killgrupp bland annat.

Sedan försöker vi skapa en samlingspunkt som passar alla och att få ungdomarna att förstå att de är Kristi ljus. Vi vill få dem att känna sig behövda och att de fyller ett syfte med att sprida sin kunskap och talang.

På vilket sätt arbetar du för att ungdomarna i församlingen hittar en gemenskap med varandra?

I kyrkan finns många olika riter och nationella grupper och många kommer också från olika delar av staden. Genom att få ungdomarna att umgås med varandra trots våra olika bakgrunder och olika intressen, får de en gemenskap i tron. För att få in fler ungdomar har vi ledare som



En bild på ungdomar från Eugenia på VUD:en med andra katoliker under gemensam bön.

representerar de olika grupperna i vår kyrka. Genom en blandad och enad ledargrupp sprids den enheten vidare i ungdomsgruppen. Då vi har en stor församling, finns det folk från olika delar av världen som t. ex. Filippinerna, Polen, Eritrea, Mellanöstern m. m. samt folk från olika delar av Stockholm och då vill vi representera det så ungdomarna känner igen sig. Vi har även aktiviteter som främjar gemenskap.

Hur kan vi göra för att alla ska känna sig välkomna i kyrkans gemenskap?

Genom att få ungdomarna att förstå att det redan är unikt att vara katolik i da-

gens Sverige och vända det till en positiv gemenskap mellan dem. Men även genom aktiviteter som gör att de stärker relationen till varandra, låter dem öppna upp sig för varandra om hur de känner samt att ta upp olika dilemman de kan stöta på. Dessutom arbetar vi emot grupperingar och för gemenskap genom att ha det i åtanke för att kunna förstå varandra bättre. Det krävs också ledare som är starka i sin tro och uppskattade av församlingssmedlemmarna och som är positiva och sprider en bra energi.

Vilka är dina bästa tips för den som vill få igång ungdomsverksamheten i församlingen?

För att få igång en ungdomsverksamhet krävs först att man samlar folk som brinner för kyrkan och för tron. Därefter kan man börja fundera på vad man vill få gjort och göra i kyrkan. Vad syftet med verksamheten ska vara. Sedan skulle jag säga att det är bra att börja smått med att exempelvis träffas varannan fredag kväll och ha något tema för kvällen.

Det är även bra att vända sig till sociala medier för att marknadsföra då många ungdomar är aktiva där idag men även vända sig till ungdomar som redan finns i församlingen men som inte har hittat en gemenskap att vara aktiv i. Därtill så är det viktigt att verksamheten representerar tron också så att det inte bara blir till en fritidsgård.

Vilka är dina bästa tips för att få in nya ungdomar i ungdomsverksamhetens gemenskap?

Detta kanske låter fel, men ett tips att börja med att göra "roligare" aktiviteter för att få in fler, som att till exempel åka till Lise-

berg eller att bowla. Det är dock viktigt att tron är integrerad även i en sådan aktivitet så att tron är med så mycket som möjligt. Det är dock bra att locka med roliga aktiviteter. Men det är också bra att ge ungdomarna ansvar för att hålla i aktiviteter och läsningar i kyrkan för att de ska bli mer intresserade. För att få in nya bör man även arbeta genom andra engagerade ungdomar då de kan tipsa andra och sprida ordet.

Vilket är ditt bästa råd till unga katoliker?

Mitt bästa tips är att ständigt vara i bön och fokusera på relationen till Gud och Jesus. Ta stöd av andra unga katoliker på din väg.

Be rosenkransen dagligen och var i kontakt med Jesus. ■

"För att få igång en ungdomsverksamhet krävs först att man samlar folk som brinner för kyrkan och för tron."





Katolska pedagogiska nämndens kansli. Från vänster Ulrika Erlandsson, Jim Lagerlöf, Anna Pasikowska och Fidaa Hanna.

KATOLSKA PEDAGOGISKA NÄMNDEN

TEXT: THURE GUNNARSSON

Kunskap om sin tro är viktigt att ha. Vi katoliker i Sverige får oftare frågor om vår tro än de som lever i katolska länder. Därför behöver vi ännu mer bra kunskaper om vår tro i Sverige. Katolska pedagogiska nämnden, förkortas KPN, hjälper alla från barn till konfirmander och vuxna katoliker till konvertiter att skaffa sig kunskaper om den Katolska tron.

Katolska pedagogiska nämnden upprättades den 23 mars 1965 av biskop John Taylor OMI som en permanent nämnd för det katolska stiftet. I nämnden fattades de långsiktiga besluten om verksamheten och på "Kateketcentralen" arbetade man praktiskt. Runt år 2000 övergick man till att kalla kateketcentralen för Katolska Pedagogiska nämndens kansli.

Katolska pedagogiska nämnden (KPN) arbetar på uppdrag av biskopen som utnämner ledamöterna i nämnden. KPNs mål är att utveckla och stödja den livslånga katekesen i stiftets församlingar och missioner. KPN följer också ett officiellt dokument som kommer från Rom, "*Direktorium för katekes*". Katekes betyder undervisning i katolsk tro i det här sam-

manhanget. Vi förknippar kanske mest ordet katekes med katekesboken där den samlade katolska läran finns samlad i text.

– Där står bland annat att vi ska fördjupa vår tro under hela livet, därför behövs katekes i alla åldrar, berättar Ulrika Erlandsson, ordförande för KPN och verksamhetschef på kansliet.

Kateketens uppgift

Den som undervisar om tron kallas kateket. Enligt "*Direktorium för katekes*" (som snart utkommer på svenska) är målet med katekesen gemenskap med Jesus Kristus och hans kyrka.

Katekesens uppgifter är följande:

- Berätta om Jesus
- Fira liturgin
- Älska din nästa
- Be
- Bygg gemenskap

– Kateketens uppgift är alltså mycket mer än att bara undervisa! SUKs arbete kan ses som en del av den livslånga katekesen, säger Ulrika.

En fin tanke som återkommer är att kateketen ska vara en "andlig medvandrare".

Unga kateketer

Har du själv funderat på att hjälpa till med undervisningen i kyrkan? Gör det, du behövs. Många unga arbetar som kateketer och de är uppskattade av barnen och de unga som går i undervisningen.

– Unga kateketer är så viktiga, för de kan vittna om tron med sitt liv. På ett unikt sätt kan de visa hur Kristus talar även till ungdomar i vår tid, mitt i det svenska mångkulturella samhället, säger Ulrika.

Hur gör jag då som är ung för att börja som kateket? Det bästa är att börja som



assistent tillsammans med en kateket som redan har erfarenhet. Naturligtvis måste du fråga kyrkoherden eller den ansvarige prästen om vilka möjligheter som finns.

– Våga prova, det är väldigt utvecklande och roligt! Att få dela tron med andra är att ännu mer växa in i kyrkans gemenskap och ta ett större ansvar för kyrkans liv. Dessutom utvecklar man sina ledaregenskaper. Det är nyttigt, berättar Ulrika.

Faktum är att det inte finns några formella krav på en kateket. Det är kyrkoherden som avgör vem som är lämplig. Det finns kateketer som är stora akademiker, andra har nyligen konfirmerats.

– Alla har något att bidra med! Eftersom katekes är så mycket mer än bara undervisning så kan man ju också dela upp uppgifterna mellan sig. *Direktorium* säger att tron är något du upptäcker tillsammans med dem du lär ut tron till. Du blir aldrig fullärd som kateket, du måste sträva efter att låta den helige Ande få verka, säger Ulrika.

Stöd från KPN

Katolska pedagogiska nämnden har material som är ett gott stöd i arbetet för den



KPN anordnar också Franciskusdagen.

som vill undervisa. Både läroböcker, filmer och lärarhandledningar där kateketerna kan få konkreta tips. Boken "Kallad till kateket – hur gör jag konkret?" är fylld av tips och inspiration för kateketer.

KPN erbjuder också grundkurser för kateketer i hela landet.

– Hör gärna av dig om du önskar en sådan kurs i församlingen eller på SUK!

Vartannat år ordnar KPN Kateketens dag och vart tionde år en kateketisk kongress.

– Vi ser mycket fram emot att få samla 200 kateketer till kongressen som äger rum på Lidingö, den 22-24 september. Den har temat "Ni är världens ljus". Biskop Anders Arborelius är med hela helgen och huvudföredragen kommer man kunna följa online, berättar Ulrika.

SUK och KPN

SUK och KPN har ett gemensamt mål att sprida tron hos barn och unga. Därför samarbetar och stöttar de varandra.

– KPN har alltid en person från SUK adjungerad på våra nämndsammanträden. Sedan njuter vi av att vara grannar på Johannes Paulus II:s Pastoralcentrum, säger Ulrika.

Exempelvis samarbetar KPN och SUK om Franciskusdagen då många volontärer



från SUKs föreningar brukar hjälpa till.

– När vi ger ut material för ungdomar är SUK en självklar referens vi lyssnar noggrant på. Många av SUKs ledare är också kateketer. KPN försöker också sprida information om mycket av det som SUK erbjuder, till exempel de fina tidningarna, bland våra kateketer. SUK hjälper till att informera om det som vi på KPN gör, berättar Ulrika.

Ulrika ser att samarbetet mellan SUK och KPN kan utvecklas i framtiden.

– Både ungdomsledare och kateketer har behov av pedagogisk kunskap, därför vore det roligt att ordna ledarkurser tillsammans, gärna ihop med Bilda, tillägger Ulrika.

Material som passar speciellt för unga som vill lära sig mer om sin tro

Mycket av materialet som KPN tar fram passar unga som vill fördjupa sin tro.

– Boken Twittra med Gud är mycket populär. Men även våra filmer, till exempel "Sycamore", "20 avsnitt om katolsk tro" samt "Nikodemusmöten". 8 filmer om kyrkans sakrament vill vi varmt rekommendera. KPNs podd "Gå med Gud" har över 10 000 personer redan lyssnat på, det är en "light" version av Ignatius av Loyolas andliga övningar, berättar Ulrika.

– Sedan rekommenderar vi att följa KPN på sociala medier för det kommer hela tiden nytt material! På Instagram heter vi #katolskapedagogiska och på Facebook har vi en grupp som heter Kreativa kateketer. Man kan också prenumerera på vårt nyhetsbrev. Intresse anmäler du på www.kpn.se. Kateketnytt skickas ut gratis med tre nummer per år! fortsätter Ulrika.

Utmaningar

Den största utmaningen för KPN är att nå ut till alla kateketer med informationen.

– Ofta när vi hälsar på i församlingar och träffar kateketgrupper så säger de: va, jag hade ingen aning om att ni hade så mycket material. Exempelvis har vi mycket gratis material på vår hemsida, pysselförslag, söndagens evangelium för barn, filmer, digitala quiz och korsord. Kolla avdelningen "Resurser", berättar Ulrika.

Ulrika brinner verkligen för sitt arbete på KPN. Den som träffar henne kan inte låta bli att bli inspirerad av hennes energi. När jag frågar Ulrika om vad det bästa är med att arbeta på KPN svarar hon:

– Kyrkans tro och lära är tusenårig, men sättet att nå ut måste förnyas hela tiden. Det är fantastiskt spännande att hela tiden finna nya vägar att nå ut till dagens människor, i alla åldrar, att få vara med att sprida det glada budskapet till fler. Bli bättre på dialog och lyssnande, inte minst på församlingarnas behov.

– På KPNs kansli samarbetar vi ofta med många goda krafter i stiftet. Att uppleva glädjen när många samlas exempelvis under Franciskusdagen, att träffa så många kateketer som ger allt för att sprida tron och har en så stor kärlek till sin kyrka, det är en stor gåva! avslutar hon. ■

Julnumret av
Sanctus
kommer i
december!

Packat med
spännande
julläsning!

KOM MED PÅ



Läsårets tema: Om jag ock vandrar i dödsskuggans dal, fruktar jag intet ont, ty du är med mig. (Ur Psaltaren 23)



SUK Sydost (Östergötland och Småland)
22-24 september 2023, Karlsby lägergård, utanför Motala



SLUK (Stockholm och Gotland)
17-19 november 2023, Marielund på Ekerö



SUK's-S (Skåne och Blekinge)
12-14 april 2024, Böckebäcksgården i Jonstorp

MJUK (Mellansverige)
12-14 april 2024, Drakudden konferens och lägergård i Bro

SUK Väst (Västra Götaland och Halland)
19-21 april 2024, Sjöviksgården, Sjövik i Västra Götaland

För mer info och anmälan skanna av QR-koden för respektive läger eller gå till www.suk.se för att trycka på länkarna.

Kostnad för lägret är 400 kr

Ta sig dit: Församlingen står för transport av kateketer och konfirmander till lägergården.

Åldersgräns: Konfirmander i undervisningsårskurserna 8-9 (deltagare över och under är välkomna i mån av plats).
(Går inte att delta om man är under 7)

Anmälan är öppen från och med nu och stänger tre veckor innan lägret börjar.



Kontaktpersoner:

Konsulent för SUK Sydost, Katarina Krajina Matti: katarina@suk.se

Konsulent för SLUK, sluk@suk.se

Konsulent för SUK's-S, suks@suk.se

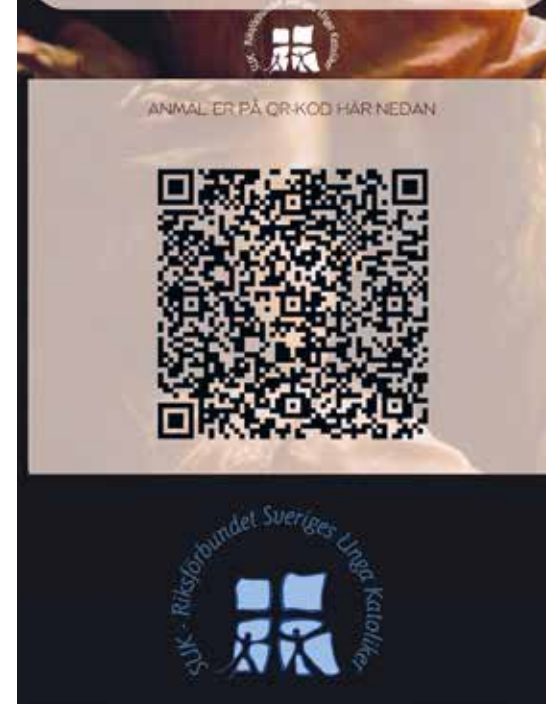
Konsulent för MJUK, Van Farid: vanfarid@suk.se

Konsulent för SUK Väst, Pierre Hannoun: konsulentvast@suk.se

VARMT VÄLKOMMEN!

Med stöd av:
Bilda

SVERIGES UNGA KATOLIKERS KOMMANDE LÄGER



Inspirerande ledarläger "Han var deras herde med rent hjärta och ledde dem med förståndig hand."

Viktiga och lärorika föredrag om hur ni skapar en plats åt unga i era kyrkor att växa i tro och gemenskap. Hur är man en god katolsk och andlig förebild i sitt ledarskap? Hur organiserar vi upp ungdomsverksamheten i vår församling? Hur skapar man träffar som är attraktiva för ungdomar men ändå stärker dem i tron? Hur använder vi sociala medier för att nå ut till unga på bästa sätt? Hur drar vi med oss andra unga att också engagera sig i kyrkan?

Datum: 16-18 februari 2024

Plats: Långserums Lägergård i Jönköping

Adress: Långserum 2, 560 13 Hok

Åldersgräns: 16-28 år.

Pris: 400 kronor

Sista anmälningssdag: 30 november

Vid frågor kontakta huvudledare Stefan Bertha, Rodas Berhane och Zuzanna Jurus på mail: vu@suk.se

Anmälan: Skanna QR-koden eller besök www.bilda.se



POSTTIDNING B

Avsändare:
Johannes Paulus IIs
pastoralcentrum, SUK
Box 2150
103 14 Stockholm

Gratis!

**STÖD RIKSFÖRBUNDET
BLI MEDLEM OCH FÅ
SANCTUS!**

Läs av den här koden
med en QR-kod läsare
på en mobiltelefon eller
surfplatta så kommer du
direkt till anmälnings-
sidan på SUK.se



Få koll på allt spännande
som händer för unga katoliker!

Som medlem får du dessutom:

- RÖSTRÄTT VID SUKS ÅRSMÖTE
- OLYCKSFALLSFÖRSÄKRING VID SUK-ARRANGEMANG

Bli medlem på www.suk.se