

ANGELUS

SVERIGES UNGA KATOLIKER - 2023

NUMMER 4

**Jul-
nummer**



**Fader Morgans
julhemlighet**

De tre vise män

Julevangeliet

**Historien om
Adventskalendern**

Herde

Redaktör och layout
Thure Gunnarsson

Skribenter
Morgan Elworth
Diana Gunnarsson
Thure Gunnarsson
Marina Håkonsson
Birgitta Jönsson
Sama Tui

Ansvarig utgivare
Karol Walko

Besöksadress
Brunnsgränd 4, Stockholm

Postadress
Box 2150, 103 14 Stockholm

Kontakt
tidningarna@suk.se

Tryck
Norra Skåne Offset AB,
Hässleholm
ISSN 1653-4549

www.suk.se

Angelus ges ut av Riksförbundet Sveriges Unga Katoliker (SUK). Tidskriften utkommer med fyra nummer per år och skickas gratis till alla förbundets registrerade medlemmar upp till 14 år.

Angelus skall inte ses som officiell trycksak för den Katolska Kyrkan.

Kontaktuppgifter SUK
För bidragsansökan och frågor kring lokalföreningsbidrag och regionsbidrag:
eu@suk.se

För kontakt övriga frågor:
suk@suk.se eller ring 08-505 576 90

Regionstyrelser:
SLUK (Stockholm och Gotland): sluk@suk.se
SUK Sydöst (Östra Sverige): sydost@suk.se
MJUK (Mellansverige): mjuk@suk.se
SUK Väst (Västsverige): sukvast@suk.se
SUK's-S (Södra Sverige): sukss@suk.se
DUNK (Norrland): suk@suk.se

Anställda
Kanslichef: robelt@suk.se
Administratör: asahult@suk.se
Redaktör: thure@suk.se

Barn- och ungdomskonsulenter
SLUK: sluk@suk.se
MJUK: vanfarid@suk.se
SUK Sydöst: katarina@suk.se
SUK Väst: konsulentvast@suk.se
SUK's-S: sukss@suk.se

Nu är det jul igen!

Det finns otroligt många julsånger och så här års spelas de hela tiden i radion. I kyrkorna sjungs vackra julpsalmer. Det verkar som om julen alltid har lockat musiker att skriva vacker musik.

Julen är inte bara vacker musik för våra öron utan något för alla våra sinnen. Vi ser, smakar, känner och doftar också julen. Det verkar som om julen inspirerat människan att göra sitt allra bästa för att skapa saker som ska göra jultiden speciell för alla våra sinnen.

Jesus födelse var det som startade allt detta som vi tycker om med jultiden. Glädjen över att han föddes blev grunden till vårt firande. Vi människor vill helt enkelt göra så mycket vackert som möjligt för att tacka för att Gud lät Jesus komma till oss.

God jul!

Thure

I DETTA NUMMER:

Julens under:

sidan 6

Fader Morgans julhemlighet!



Frågan:

sidan 8

Vilken är din roligaste julklapp?



Julens under:

sidan 10

Herde



Helgon:

sidan 12

Sankta Magnhild av Fulltofta



Snyggt på väggen:

sidan 14

Julposters



Roliga historier:

sidan 19

Ett gott jul-skratt



Fira jul:

sidan 20

Julevangeliet



Hjärngympa:

sidan 22

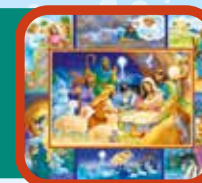
Jul knep & knåp



I väntan på jul:

sidan 24

Adventskalenderns historia



Fira jul:

sidan 26

De tre vise männen och Jesusbarnet



Rolig tecknad serie:

sidan 28

Med-DeLande



I väntan på jul:

sidan 28

Julbön



Boktipset:

sidan 29

Bra läsning på jullovet



Korta nyheter:

sidan 30

Smått och gott



Fader Morgans julhemlighet!

TEXT: MORGAN ELWORTH



Nu ska jag berätta en hemlighet för dig. Den är lite barnslig. Några skulle nog le lite åt den. Men det kommer inte du att göra. Det vet jag. För du är lika barnslig som jag är.

Så här var det. Snälla människor gav mig en gång en liten staty med Josef, Maria och barnet Jesus. Den lyser några timmar varje natt. Den drivs av små batterier. Så jag ser den när jag somnar. Det blir som att somna i deras sällskap.

Bättre kan man inte somna. Man känner sig trygg och lycklig.

Detta är julens budskap. Vi kan vara helt trygga i gemenskapen med lille Jesus, Maria och Josef.

Vi behöver bara låta bli att göra dumma saker. Om vi ändå gör det, så ångrar vi oss. Och säger det nästa gång vi biktas. Och börjar om på nytt i tryggheten med Jesus, Maria och Josef. Tack för att du kom till jorden, Jesus!

God Jul!

Fader Morgan

Frågan: Vilken är den roligaste julklapp du har fått?

Intervju och foto: Diana Gunnarsson

Angelus frågade barn om vilken julklapp som är den roligaste de har fått. Vad är din roligaste julklapp?



Emma:

– Min roligaste julklapp var när jag fick nya kläder och jag och min syster fick en högtalare som vi önskat oss länge.



August:

– Den finaste julklappen jag fått, man kanske inte tänker på det så, men det är att gå i kyrkan. För det är det finaste som finns.



Nikola:

– Roligast är en Instax-kamera som tar och skriver ut pappersbilder. Jag gillar att ta bilder så jag är jätteglad för den.



Filip:

– Det roligaste jag fått var en ny mobiltelefon, för jag hade en gammal som inte fungerade.



Kidan:

– Ett pennskrin som jag fick när jag var yngre. Jag gillade verkligen att rita när jag var yngre och det var därför jag tyckte om det så mycket.



Oliver:

– Ett tennisrack, för jag går på tennis och behöver det.



Alexander:

– Lego är den roligaste julklappen. Jag gillar att bygga Lego.



Emilia:

– Jag fick ett spel som jag tycker om att spela med mina systrar.



Milena:

– När jag och min bror fick ett Nintendospel. Jag är glad för det men spelar inte så mycket på det.



Nicole:

– Min mobiltelefon är den roligaste julklapp jag har fått. Den har jag använt jättemycket.



Michele:

– Roligaste julklappen jag fått är min hund. Jag och min syster fick den tillsammans. Vi hade önskat oss en hund väldigt länge.



Nicola:

– Min roligaste julklapp var när jag fick en hel påse med godis eftersom det var jättemycket gott i den påsen.

Herde

TEXT: SAMA TUI



Kan du tänka dig hur du skulle reagera om det kom en ängel med sin kör och sjöng framför dig:

“Ära i höjden åt Gud och på jorden fred åt dem han har utvalt.”

Om Guds ängel viskar i ditt öra:

“Var inte rädd! Jag bär bud till dig om en stor glädje, en glädje för dig och hela folket. Idag har en frälsare fötts åt dig i Davids stad, han är Messias, Herren. Och detta är tecknet för dig: Du skall finna ett nyfött barn som är lindat och ligger i en krubba.”

Vem fick det glada budskapet?

Har du hört om de viktigaste herdarna någonsin som tog emot det glada budskapet om Jesu födelse?

Så här hände det med herdarna för över 2000 år sedan under jultiden. De var en-

kla människor som var nyckelpersoner i julberättelsen. Du kan läsa mer om dem i Lukasevangeliet 2:8-20 som berättar om hur ängeln uppenbarade sig för herdarna med det glada budskapet att frälsaren, Jesus Kristus, är född.

Vad gör en herde?

Herdar går många, många kilometer varje dag för att leda sina getter, får och lamm. En herde leder sina djur till mat och vatten under dagen och tillbaka hem på kvällen. Herden räknar fåren när de kommer tillbaka och söker efter de som gått vilse om några saknas. Herdarna skyddar sina får och vaktar dem. De ser och upplever den fina naturen med sina vackra färger som Gud har skapat varje dag och under alla årstider. Det som är unikt med herdarna är att de känner sina får. De kallar vart och ett av dem vid sitt namn. Fåren

känner också igen herdarnas röst och lyssnar på dem. Ibland kan herdarna ha en favorit. Den gode herden skyddar sina får. Han går så långt att han är beredd att ge sitt liv för dem. Om fåren blir sjuka gör herdarna allt vad de kan för att få dem att må bra.

En stor dag!

Det var en mycket stor dag i herdarnas liv när de mötte Guds ängel. De var de första människorna som tog emot budskapet och den viktiga nyheten som förändrade världen. Nyheten om att ett barn som heter Jesus skulle födas i Betlehem. Han är frälsaren i Davids stad. Han är Messias och inte bara Messias, utan Herren.

Jesus ändrade historien för hela världen. När han föddes, delade han tiden i två perioder. En period som kallas ”Före Kristus” och en period efter hans närvaro på jorden som kallas ”Efter Kristus”.

Åh, vad stort det var att Gud valde just enkla människor att berätta för om Jesus ankomst. Människor som hade slitna kläder och var trötta. De bodde inte i villor eller slott, utan fattigt. De vandrade varje dag med sina lamm och tog hand om dem. Du kan se herdarna i julkrubban. De brukar stå lite vid sidan av krubban med ett litet lamm i famnen. (Julkrubban är ett miniatyrlandskap av det som hände i Betlehem där Jesus föddes). Efter deras möte med Guds ängel begav de sig till Betlehem för att se Jesusbarnet.

Vill du också se?

Du vandrar också som herdarna i det här livet. Under din vandring kommer du att möta människor som kan leda dig och stötta dig. De kan du lita på!

Du kan lita på att det finns en god herde. Det kan vara din pappa, mamma, mormor, morfar, farfar, farmor, kyrkoherden i din kyrka eller någon i släkten som gör och vill ditt bästa.

Den godaste herden av alla offrade sitt liv för dem som han älskar. Du känner hans röst och han känner väl igen dig och han vet vad du behöver. Håll i den goda herden och följ hans röst. Du kan själv välja den bästa herden någonsin. Han är Messias, Herren. Jesus, Han är den goda herden för oss alla som tror på honom. Vi följer Hans spår genom att lyssna på vad Han säger till oss i Bibeln.

Nu under jultiden kan du föreställa dig att du var där när Jesus föddes. Lev dig in i Jesu tid och se herdarna och deras miner när de mötte ängeln och fantisera om att allt det händer framför dig. Lyssna till vad de sjöng och känn atmosfären.

Det kan vara avgörande för din vandring framåt i livet att se hur den gode herden Jesus finns i din vardag och hur du hör hans röst!

Be denna bön med mig om du vill känna hans närvaro:

*Herre Jesus Kristus,
Du är här framför mig,
Du är också bakom mig,
Du är på min högra sida,
Du är på min vänstra sida,
Du är över mig,
Du är under mig,
Du omsluter mig på alla sidor,
Du bor i mitt hjärta,
Du finns i hela mig
Och du älskar mig
Herre Jesus.*



Sankta Magnhild av Fulltofta

TEXT OCH BILD: BIRGITTA JÖNSSON

Det finns många berättelser om helgon som levde i Sverige på medeltiden när Sverige var katolskt. Sankta Magnhild är ett sådant medeltida helgon. Sankta Magnhilds källa finns fortfarande.

Sankta Magnhild kom från Benarp i Skåne. Det ligger nära Fulltofta.

Hon giftes bort när hon var mycket ung och hon födde en son.

Hennes man dog tidigt.

Sankta Magnhild ordnade dagliga andakter där de som bodde nära kunde samlas under de stora bokarna vid skogen.

Sonen gifte sig rikt men dog ung.

Magnhild var mycket generös och det betyder att hon skänkte bort mycket till de fattiga och sjuka.

Det tyckte inte svärdottern om. Hon ville leva slösaktigt och roa sig och ha vackra kläder.

Svärdottern beslöt sig för att döda Sankta Magnhild och bad därför en man att skjuta Sankta Magnhild och det gjorde han med en pil.

År 1215 bars hon till Fulltofta kyrka. På

vägen genom skogen kunde mannen som bar kistan inte lyfta den.

Då sprang en källa upp med helande vatten. Den finns än idag en bit in i skogen där det finns en skylt.

Man vet inte var hon begravdes men i Lunds domkyrka ligger biskop Anders Sunesen begravd. Han var mycket intresserad av att finna Sankta Magnhilds grav och kanske ligger den där i Lunds domkyrka.

Fulltofta kyrka finns vid Ringsjön. Det är en liten, mycket fin kyrka. Man måste be om att få se kyrkan inuti.

Där finns fina, färgade glasfönster som berättar om Sankta Magnhild och hennes liv.

Min man och jag var där på besök för flera år sedan.

Vi besökte källan som fortfarande porlar.



Julposters

Varsågod! Här i mitten av Angelus hittar du två snygga julposters att pryda väggen med hemma och skapa riktigt mysig julstämning.

Nu är det snart jul. Skapa lite julstämning med Angelus unika posters. Riv ut ur tidningen och häng upp på din vägg. Sedan är det bara att njuta av att julstämningen infinner sig. Tröttnar du på motivet så är det bara att vända på postern.

I detta nummer får du en poster med Jesus födelse i stallet i Betlehem som är det vi firar under julen. Dessutom får du en poster med Jesusbarnet och änglar.

God jul!







Ett gott

jul-skratt!



– DU KAN ALDRIG GISSA VAD SOM FINNS I DIN JULKLAPP!

Julapp

- Vilken app använder svenskarna mest under julafton?
- Sen-appen!



Jul



- Varför gillar tomten cyklar?
- För på dem är det alltid **hjul**!

Snöfritt



- Varför blir det aldrig snö i Glasgow?
- 600 000 skottar.



De tre vise männen

- Varför tror ni barn att de vise männen tog med sig rökelse när de besökte Jesusbarnet i Betlehem? frågade kateketen.
- Julia räckte upp handen och svarade:
 - Det luktade väl pyton i stallet!

Skicka in din roliga historia!

Har du en rolig historia som du vill dela med dig till alla andra Angelus-läsare så skicka den med mejl till: tidningarna@suk.se.



Överraskning

- Mamma, får jag gå och köpa kläder som jag ska ge dig på din överraskningsfest? sa dottern.

Inskickad av Stella Stiernstedt



Vinterbad

- Jag avskyr att bada på vintern, men det är skönt att ha det hjort och sen är man ju ren, sa älgen.

Julevangeliets

HÄR FÅR DU DEN SPÄNNANDE HISTORIEN OM JESUS FÖDELSE I KORTA DRAG.

TEXT: THURE GUNNARSSON

ILLUSTRATION: JEFF ANDERSSON



1. Innan Maria skulle föda, beordrade kejsare Augustus att en folkräkning skulle göras i hela Romarriket. Alla var tvungna att registrera sig i sin hemstad.



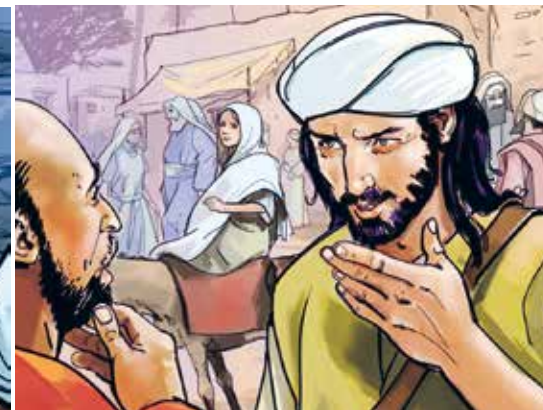
2. Eftersom Maria och Josef var ättlingar till kung David behövde de resa till staden Betlehem. Staden var full av buller, människor och djur. Alla som rest dit försökte hitta någonstans att sova.



3. Josef frågade om det fanns ett rum för dem på ett av de lokala värdshusen. "Jag är ledsen men vi har fullt" blev svaret.



4. Det var samma sak på nästa värdshus. "Ett rum? Du måste skämta! Vi har så fullt att jag knappt har plats att sova själv.", sa värd.



5. "Jag är verkligen ledsen. Vi har inga lediga rum. Men det finns ett stall.", sa en annan värd. "Vi tar vad som helst", svarade Josef.



6. Värderna ledde dem till sitt stall. "Ätminstone är det varmt och torrt. Det är bättre än att vara ute.", sa han.

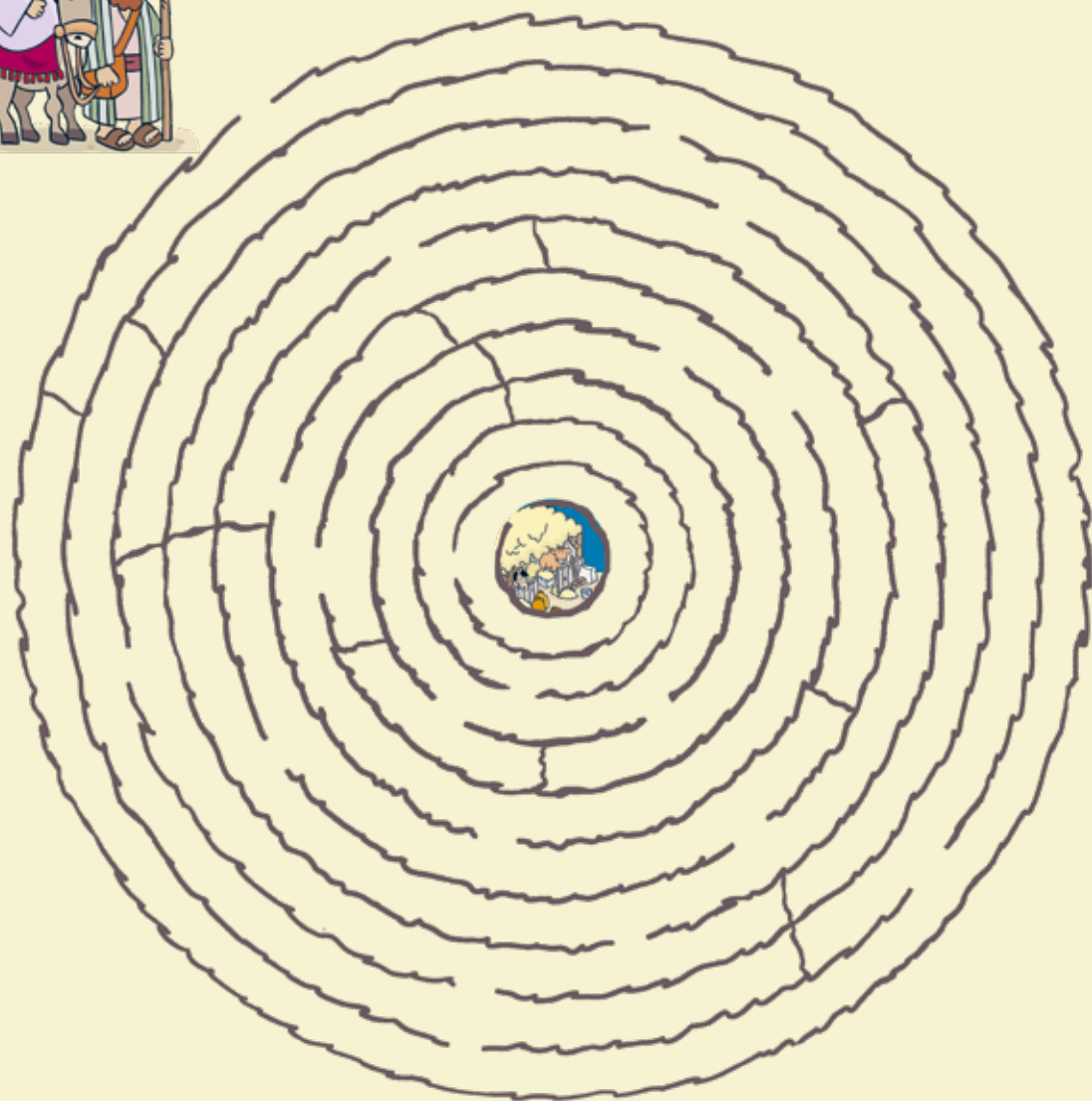


7. Josef gjorde det så bekvämt som han kunde för Maria i stallet.



8. Den natten födde Maria en liten pojke som skulle heta Jesus. Hon svepte in honom i tyger och placerade honom i en krubba. Vår frälsare var född.

Dags för lite träning av hjärnan inför julen. Klarar du de här klurigheterna?



Jullabyrint

Kan du hjälpa Josef och Maria att hitta in till krubban i mitten av labyrinten?



Finn 5 fel

Bilderna här ovanför på de tre vise männen som kommer för att se Jesusbarnet i stallet ser lika ut vid första anblicken, men 5 saker skiljer dem åt. Är du så skarpögd att du kan hitta de fem sakerna som finns på den övre bilden men som saknas på den nedre bilden?

Lycka till!

Lösningarna hittar du på sidan 30 i tidningen.



Adventskalendern nedräkning till att Jesus kommer

TEXT THURE GUNNARSSON

Adventskalendern hör julen till. Men vem hittade på den och var kommer den i från? Läs och lär dig mer om adventskalenderns historia.

Ordet advent kommer från latinets *Adventus Domini* som betyder Herrens ankomst. Advent är början på julen. Den börjar fyra söndagar före jul. Adventskalendern är en nedräkning till juldagen. Julen är en av de största händelserna under året eftersom den är firandet av den största gåvan som Gud någonsin gett mänskligheten. Den gåvan var Jesus, Guds Son.

Förbereda på Jesus Födelse

Adventskalendern skapades för att förbereda barnen inför julen och för att visa hur viktig julen var. Innan adventskalendern kom fanns en sed att markera dagarna före jul från den 1 december med krita på dörren till hemmet.

Adventskalendern som vi känner till den

kom till i mitten av 1880-talet när en tysk mamma ville göra tiden fram till jul lite speciell för sin fyraårige son Gerhard. Hon gjorde i ordning en bit färgglad kartong med tjugofyra kakor på. Pojken fick sedan äta en kaka om dagen fram till jul.



Tysk adventskalender från 1910.

Första tryckta adventskalendern

När Gerhard Lang, som pojken hette, sedan blev vuxen kom han ihåg sin barndoms kak-kalender, vilket inspirerade honom till att vid 1900-talets början ge ut den första tryckta adventskalendern. Den bestod av två pappersark varav det ena hade tjugofyra julmotiv, som efter hand klipptes ut och fästes på plats på det andra arket. Den blev genast mycket populär och på 1920-talet skapade Lang en ny variant med luckor att öppna med en bild innanför.

Adventskalendern sprider sig

Adventskalendern blev populär och spred sig till andra länder. Den första svenska adventskalendern gavs ut 1934.

I länder i Europa har adventskalendrarna oftast kristna motiv, till skillnad från de svenska som har mest skog, natur, snögubbar, kälkar och tomtenissar.



Tyvärr har adventskalendern, hos många förlorat sin riktiga betydelse. Många barn och deras föräldrar vet inget om historien om kalendern eller att dess verkliga syfte är att förbereda oss för firandet av Jesusbarnets födelse och det hopp för oss människor som detta innebär.

Flera olika kalendrar

Idag är det vanligt att barn har flera olika typer av kalendrar. Det kan vara en hemmagjord kalender med godis och presenter i, en köpt chokladkalender och tv:s julkalender. Katolska Pedagogiska Nämnden (KPN) ger varje år ut en kalender med katolskt motiv. Den är en bra påminnelse om vad adventskalendern egentligen är, nämligen en nedräkning i väntan på Jesus födelse.



TEXT:
THURE GUNNARSSON

De tre vise männen och Jesusbarnet

BILD:
PAULA NASH
GILTNER

1

EFTER ATT JESUS FÖTTS VISADE SIG EN STJÄRNA PÅ HIMLEN. TRE VISE MÄN MED SINA TJÄNARE FÖLJDE STJÄRNAN. NÄR DE KOM TILL JERUSALEM BESTÄMDE DE SIG FÖR ATT FRÅGA KUNG HERODES VAR DEN NYFÖDDA KUNGEN FANNS.



2

DE VISE MÄNNEN TRÄFFADE KUNG HERODES OCH FRÅGADE VAR JUDARNAS NYFÖDDA KUNG VAR. NÄR HAN FICK HÖRA ATT EN NY KUNG FÖTTS BLEV HAN FÖRVÅNAD. DET VAR HAN SOM VAR JUDARNAS KONUNG.



3

HERODES KALLADE PÅ ÖVERSTEPRÄSTERNA SOM BERÄTTADE ATT ENLIGT SKRIFTERNA SKULLE KRISTUS FÖDAS I BETLEHEM. "BERÄTTA FÖR MIG VAR BARNET FINNS NÄR NI HITTAT DET", SA HERODES TILL DE TRE VISE MÄNNEN.



4

EFTER ATT DE HADE LÄMNAT KUNG HERODES STEG ÅTER STJÄRNAN UPP PÅ HIMLEN OCH LEDDE DEM TILLS DEN STANNADE ÖVER HUSET DÄR JESUSBARNET FANNS I BETLEHEM.



5

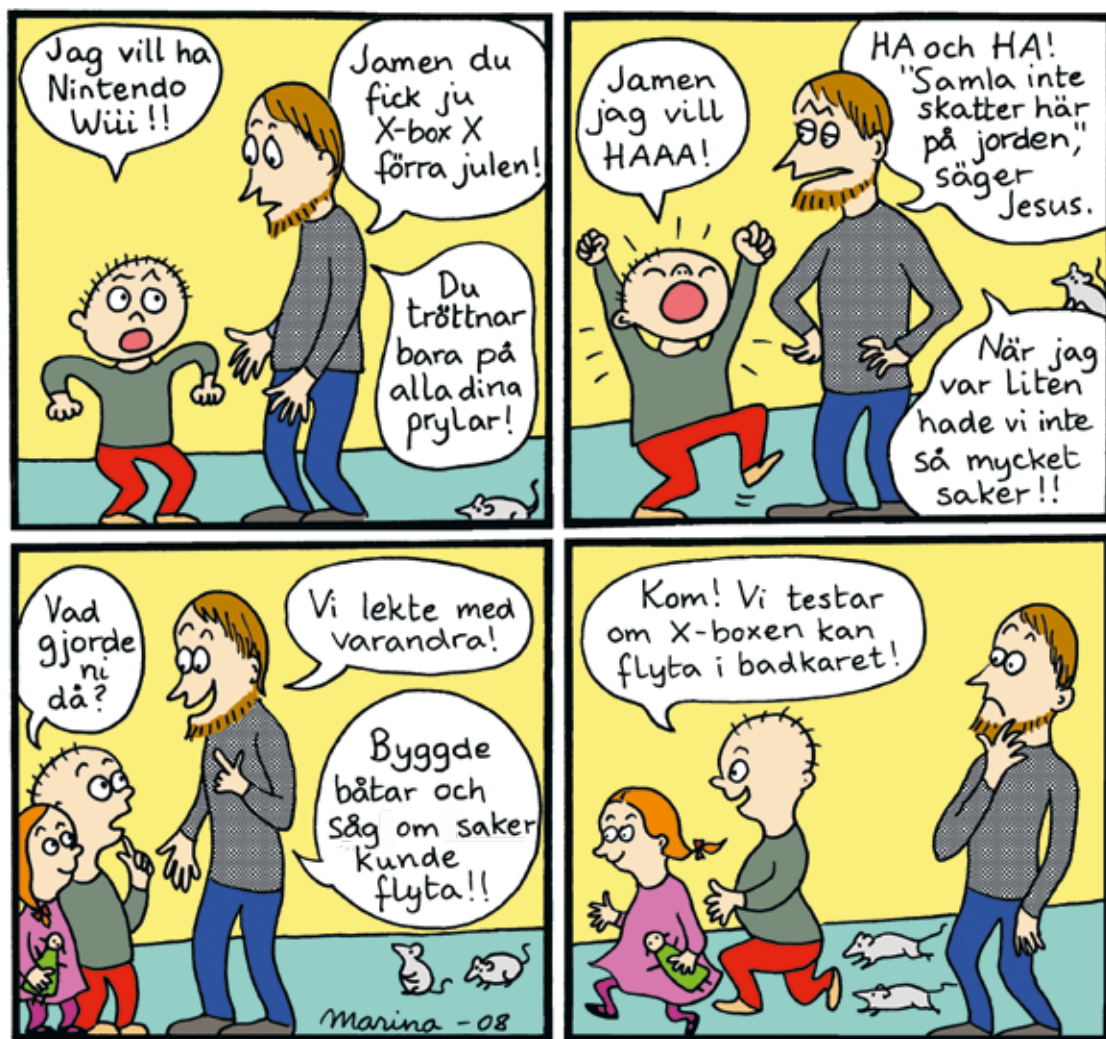
NÄR DE FICK SE JESUSBARNET MED SIN MAMMA MARIA FÖLL DE PÅ KNÄ OCH ÄRADE HONOM. DE GAV JESUS DYRBARA GÄVOR. DET VAR GULD, RÖKELSE OCH MYRRA.



6

EFTER ATT HA BLIVIT VARNADE I EN DRÖM ATT DE INTE SKULLE ÅTERVÄNDA TILL HERODES OCH BERÄTTA OM VAR DE HITTAT BARNET TOG DE EN ANNAN VÄG HEM TILL SINA LÄNDER.





Julbön

Författaren Robert Louis Stevenson är kanske mest känd för sin äventyrsbok "Skattkamarön" men han skrev även böner. Här är hans julbön:

Kära Gud,
Hjälp oss att minnas Jesus födelse,
och att vi deltar i
lovsången från änglarna,
i glädjen hos herdarna,
och i tillbedjan med de vise männen.
Amen

Boktipset

Text: Thure Gunnarsson

Bra läsning på jullovet!

Angelus tipsar om bra böcker som ger den rätta julstämningen



Marias lilla åsna

Marias lilla åsna av Gunhild Sehlin

Den här boken är många favorit och trycks ständigt i nya upplagor. En riktig julklassiker att läsa under jul. Den handlar om Josef, Maria och Jesusbarnet sett ur deras åsnas perspektiv. Den är både spännande som när de möter rövare och väcker känslor som när Maria ser det goda i åsnan som ingen tycker duger. I boken får vi följa Marias lilla åsna, Josef och Marias färd från Nasaret fram till Jesu födelse i Betlehem.

Marias lilla åsna finns att köpa där böcker säljs eller går att låna på biblioteket. Boken finns översatt till många språk.

Det finns också en fortsättning som handlar om flykten till Egypten och som heter "Åsnan och barnet". Tyvärr går den inte att köpa längre, men kan lånas på bibliotek.



Den första julnatten

Den första julnatten av Lois Rock
med illustrationer av Alison Jay

Den första julnatten är en stämningsfull bilderbok om julen av den engelska författaren Lois Rock med vackra illustrationer av Alison Jay.

Här kan du läsa om hur det gick till när Jesus föddes, som är anledningen till att vi firar jul.

Boken börjar i den lilla byn Nasaret där ingen tänkte särskilt mycket på änglar. Tills en dag.

Läs om flickan Maria vars namn blivit känt över hela världen, om byns snickare Josef, fåraherdarna och de mystiska vise männen fjärran ifrån.

Här kan du läsa julevangeliet på ett lättläst sätt som passar alla åldrar.

Smått & gott



En skoter för präster

Visste du att fordonet skotern uppfanns för katolska präster så att de skulle kunna åka runt mellan kyrkor och på besök till sjuka.

Skotern uppfanns 1902 av fransmannen George Gautier. Namnet skoter kommer från engelskans scooter som betyder ungefär "glid iväg". Till skillnad från motorcykelföraren sitter föraren inte gränsle över sadeln. I början kallades den för "bil-fåtölj" eftersom man sitter som i en fåtölj på skotern. Föraren har benen rakt framför sig med fötterna på en liten plattform med ett litet vind- och stänkskydd framför. Det var ingen slump att skotern såg ut på det sättet. Gauthier gjorde sitt fordon till präster som hade svårt att sitta gränsle eftersom de bar långa prästdräkter. Men skotern blev populär hos fler än präster och än idag görs skotrar.

Klassiska varumärken för skotrar är Vespa och Lambretta, men det finns många fler.



*"Må julens glädje och den fred som
Frälsarens födelse ger till världen
vara i era hjärtan för alltid."*

- Påve Johannes Paulus II

Lösningar pyssel

Labyrint:



Finn fem fel:



Vårnumret 2024 av

Angelus

kommer i april!

Fullproppad med härlig läsning!

1 januari är det
dags att förnya ditt
medlemskap i SUK
så att du får Angelus
även 2024.

I nästa nummer:

Serier

Boktips

Knep och knåp

Roliga historier

och mycket mera.

Förnya
ditt medlemskap
i SUK här:



POSTTIDNING **B**

Avsändare:

Johannes Paulus IIs
pastoralcentrum, SUK
Box 2150
103 14 Stockholm

**DET ÄR
GRATIS!**

NYTT ÅR!

1 JANUARI ÄR DET DAGS ATT
FÖRNYA DITT MEDLEMSKAP
I SUK FÖR ATT FÅ

ANGELUS 2024!

ALLA MEDLEMMAR UPP
TILL 14 ÅR FÅR ANGELUS
GRATIS HEM I BREVLÅDAN!

BE NÅGON VUXEN OM HJÄLP
OCH BLI MEDLEM REDAN IDAG.
GLÖM INTE ATT FÖRNYA
DITT MEDLEMSKAPET VARJE ÅR!



Läs av den här koden med en QR-
kod läsare på en mobiltelefon eller
surfplatta så kommer du direkt till
anmälningssidan på SUK.se

BLI MEDLEM PÅ WWW.SUK.SE