

ANGELUS

SVERIGES UNGA KATOLIKER - 2024

NUMMER 1



**Med Jesus
genom
kyrkoåret**

**TECKNAD SERIE
MODER
TERESA**

**VÅR-
NUMMER!**

**MASSOR
MED KUL
KATOLSKT!**

**Årets
viktigaste
högtider**

**Affisch på
kyrkoåret**

Roliga historier ● Knep och knåp ● Posters ● Nyheter ● Helgon ● Serier

Kontakt

tidningarna@suk.se

Redaktör och layout

Thure Gunnarsson

Skribenter

Morgan Elworth
Thure Gunnarsson
Diana Gunnarsson
Marina Håkonsson
Birgitta Jönsson
Sama Tui

Ansvarig utgivare

Karol Walko

Besöksadress

Brunnsgränd 4, Stockholm

Tryck

Norra Skåne Offset AB,
Hässleholm
ISSN 1653-4549

www.suk.se

Angelus ges ut av Riksförbundet Sveriges Unga Katoliker (SUK). Tidskriften utkommer med fyra nummer per år och skickas gratis till alla förbundets registrerade medlemmar upp till 13 år.

Angelus skall inte ses som officiell trycksak för den Katolska Kyrkan.

Kontaktuppgifter SUK

För bidragsansökan och frågor kring lokalföreningsbidrag och regionsbidrag: eu@suk.se

För kontakt övriga frågor:

suk@suk.se eller ring 08-505 576 90

Regionstyrelser:

SLUK (Stockholm och Gotland): sluk@suk.se
SUK Sydöst (Östra Sverige): sydost@suk.se
MJUK (Mellansverige): mjuk@suk.se
SUK Väst (Västsverige): sukvast@suk.se
SUK's-S (Södra Sverige): sukss@suk.se
DUNK (Norrländ): suk@suk.se

Anställda

Kanslichef: robel@suk.se
Administratör: asahult@suk.se
Redaktör: thure@suk.se

Barn- och ungdomskonsulenter

MJUK: vanfarid@suk.se
Sydöst: katarina@suk.se
SUK Väst: konsulentvast@suk.se
SUK's-S: konsulentsyd@suk.se

Vår rimmar på år!

Ja, ordet vår rimmar på år. Det finns två år. Kalenderåret och kyrkoåret. Kalenderåret börjar den 1 januari men kyrkoåret börjar den första advent. Genom att följa kyrkoåret kan vi lära oss mycket om Jesus liv och varför vi firar våra helgdagar. I det här vårnumret förklarar vi hur kyrkoåret är uppbyggt. Vi förklarar också några av de olika helgerna som till exempel julen, fastan och påsken.

Precis som vanligt är Angelus full med mycket annan intressant, rolig och spännande läsning.

Trevlig vårläsning!

Thure



I DETTA NUMMER:

Få koll på helgdagarna
Kyrkoåret

sidan 6



Årets helger:
Julen

sidan 8



Årets helger:
Fastan

sidan 9



Påskan
Glädjens grav

sidan 10



Snyggt på väggen
Katolska Posters

sidan 12



Roliga historier
Ett gott skratt

sidan 21



Pingsten:

sidan 22

Den helige Ande



Hjärngympa:

sidan 24

Knep och knåp



Helgon:

sidan 26

Sankt Vincent de Paul



Tecknad serie:

sidan 28

Moder Teresa



Rolig tecknad serie:

sidan 29

Med-DeLande



Smått och gott:

sidan 30

Uppfinningar från kloster



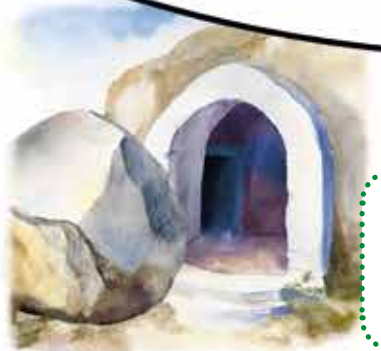
Kyrkoåret

Kyrkoåret börjar inte där vår kalender börjar utan börjar den första advent. Under kyrkoåret firar och påminns vi om viktiga händelser i Jesus liv.



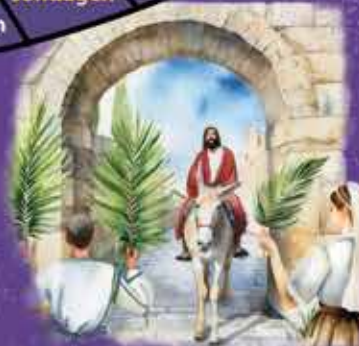
Pingsten

Under pingsten firar vi Kyrkans födelse när apostlarna tog emot den helige Ande.



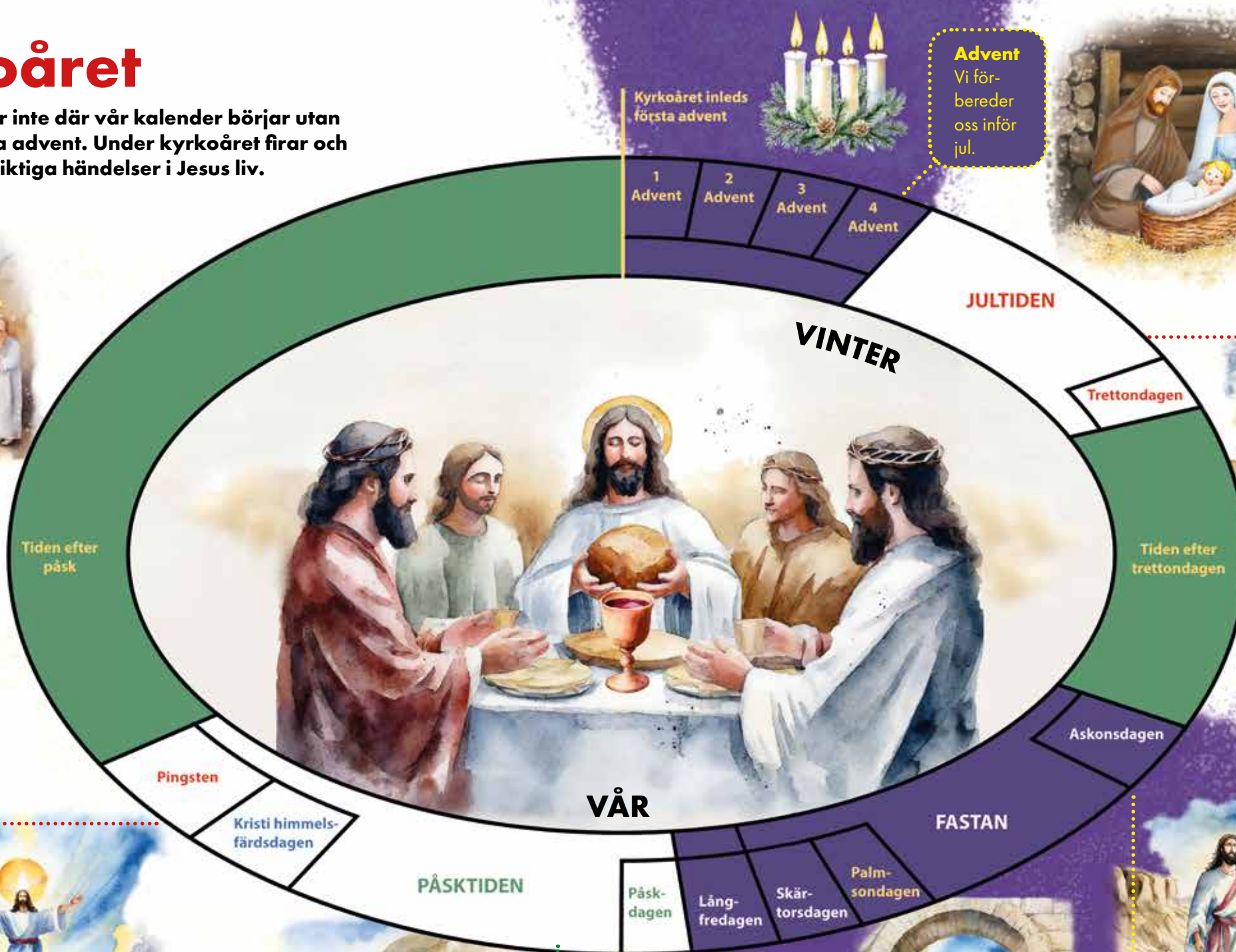
Påskan

Jesus dör och uppstår för oss.



Fastan

Under 40 dagar förbereder vi oss inför påskan.



Jultiden

Under jultiden firar vi att Gud blev människa i Jesus Kristus.



Julen

Vår glädje över att Jesus kom till oss

TEXT: DIANA GUNNARSSON

Julen

För över 2000 år sedan föddes ett litet barn som fick namnet Jesus i ett stall. Det var Guds son och han blev människa för att hjälpa oss människor. Under jultiden firar vi att Gud blev människa i Jesus Kristus. Julen är en glädjens högtid.

Advent

Förberedelserna börjar redan i advent, fyra söndagar innan jul. Ordet advent betyder ankomst och kallas så eftersom vi väntar på att Jesus ska komma.

Trettondagen

På trettondagen firar vi att de tre vise männen hittade vägen till Jesus i Betlehem. De kom för att hylla Jesus med guld, rökelse och myrra. Trettondagen heter också Epifania som betyder uppenbarelse. Uppenbarelse betyder att Jesus visade sig för oss som Guds son. På trettondedagen firas inte bara uppenbarelsen för de vise männen utan även uppenbarelsen genom Jesus dop och hans första underverk.



Fastan

att lära sig att avstå

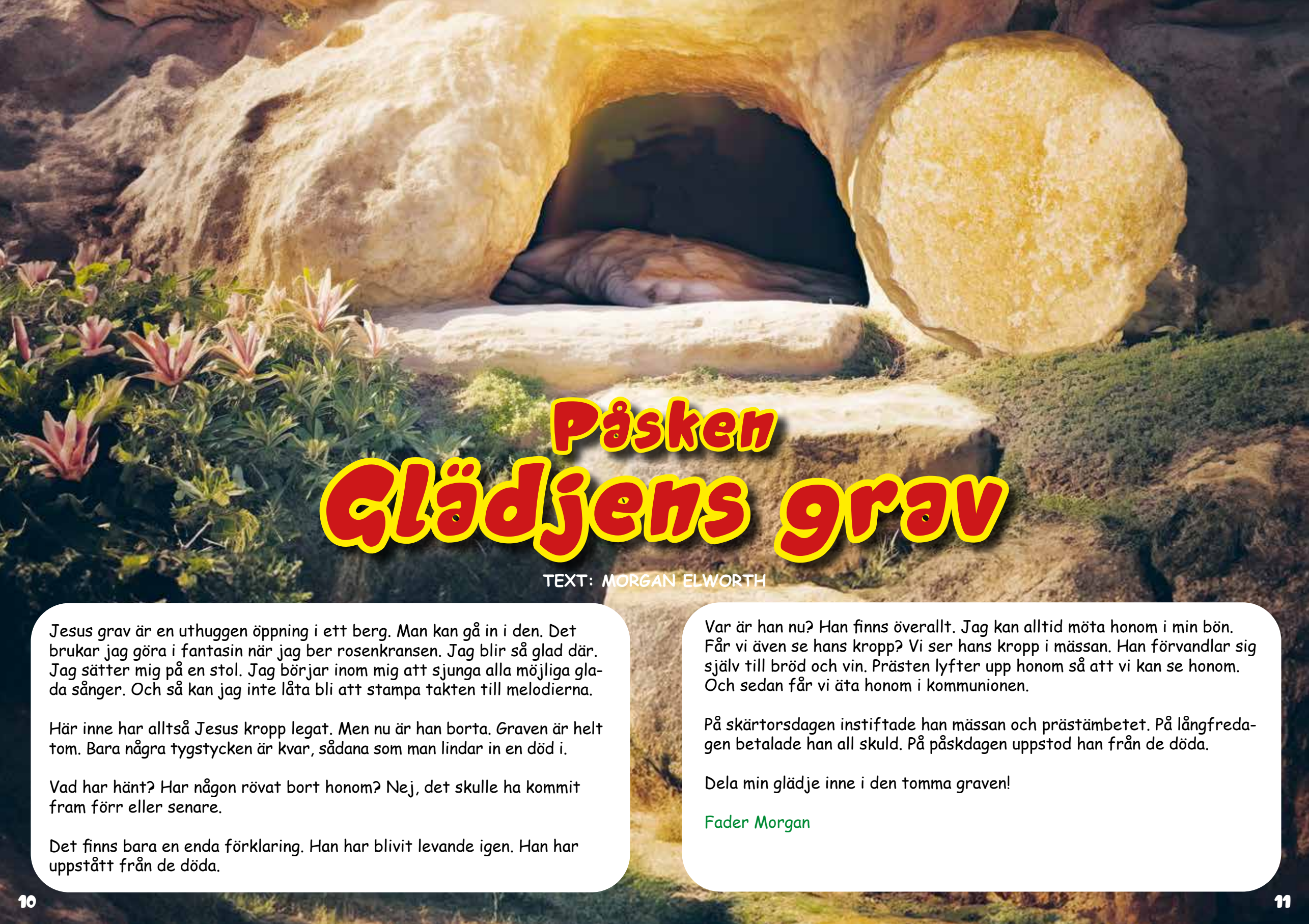
Fastan

Precis som advent är en förberedelse för julen är fastan en förberedelse för påsken. Vi fastar eftersom Jesus fastade under de 40 dagar som han tillbringade i öknen.

Fasta innebär att vi avstår från något som vi tycker om men som vi egentligen inte behöver. För ett barn kan det till exempel vara att man avstår från godis. Vi visar vår tro genom att ge upp något.

Askonsdagen

Fastans första dag är alltid askonsdagen, då vi i kyrkan får aska på pannan i form av ett kors. Tre saker är viktiga under fastetiden för alla vuxna: att vi ber, fastar och att vi ger till de som är fattiga.



Påskens Glädjens grav

TEXT: MORGAN ELWORTH

Jesus grav är en uthuggen öppning i ett berg. Man kan gå in i den. Det brukar jag göra i fantasin när jag ber rosenkransen. Jag blir så glad där. Jag sätter mig på en stol. Jag börjar inom mig att sjunga alla möjliga glada sånger. Och så kan jag inte låta bli att stampa takten till melodierna.

Här inne har alltså Jesus kropp legat. Men nu är han borta. Graven är helt tom. Bara några tygstycken är kvar, sådana som man lindar in en död i.

Vad har hänt? Har någon rövat bort honom? Nej, det skulle ha kommit fram förr eller senare.

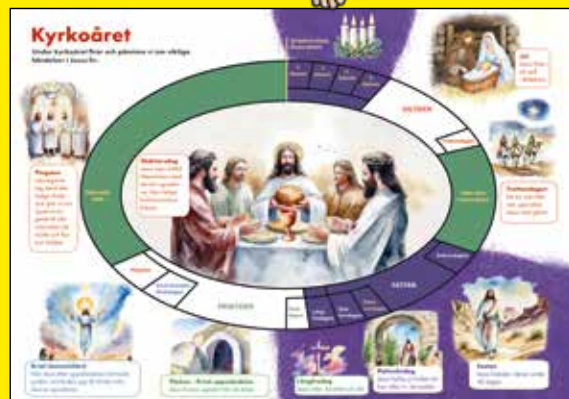
Det finns bara en enda förklaring. Han har blivit levande igen. Han har uppstått från de döda.

Var är han nu? Han finns överallt. Jag kan alltid möta honom i min bön. Får vi även se hans kropp? Vi ser hans kropp i mässan. Han förvandlar sig själv till bröd och vin. Prästen lyfter upp honom så att vi kan se honom. Och sedan får vi äta honom i kommunionen.

På skärtorsdagen instiftade han mässan och prästämbetet. På långfredagen betalade han all skuld. På påskdagen uppstod han från de döda.

Dela min glädje inne i den tomma graven!

Fader Morgan



Posters

Kyrkoåret och den sista måltiden

Varsågod! Här i mitten av Angelus hittar du två snygga katolska posters att pryda väggen med hemma. Speciellt framtagna för dig och alla andra Angelus läsare.

Riv ut ur tidningen och häng upp. Eftersom detta nummer handlar om kyrkoåret så är en av detta numrets affischer en bild på kyrkoåret som förklarar kort vilka händelser i Jesus liv som ligger till grund för våra helger.

Den andra affischen föreställer Jesus sista måltid då Jesus instiftade kommunionen. Tavlan är ett klassiskt mästerverk målad av den franska konstnären Philippe de Champaigne på 1600-talet.

Du kan läsa mer om kyrkoåret och våra helger i det här numret av Angelus.

Pryd väggen hemma med affischerna!



Kyrkoåret

Under kyrkoåret firar och påminns vi om viktiga händelser i Jesus liv.



Pingsten

Lärjungarna tog emot den helige Anden och gick ut och spred evangeliet till alla människor de mötte och Kyrkan föddes.

Skärtorsdag

Jesus sista måltid tillsammans med de tolv apostlarna. Den heliga kommunionens början.

Tiden efter påsk

Pingsten

Kristi himmelsfärdsdagen

PÅSKTIDEN



Kristi himmelsfärd

När Jesus efter uppståndelsen lämnade jorden, och fördes upp till himlen inför elva av apostlarna.



Påskan - Kristi uppståndelse

Jesus Kristus uppstår från de döda.



Det är gratis!

Hjälp barnen att få Angelus 2024!

När det nu finns en katolsk barntidning så borde alla katolska barn få den!

Den katolska barntidningen Angelus är full av kunskap om tron för barn förmedlat på ett roligt och intressant sätt. Dessutom är tidningen gratis. Det enda som krävs är att barnet, helt gratis, blir medlem i Sveriges Unga Katoliker så kommer tidningen med posten. Sveriges Unga Katoliker anordnar barnläger och barndagar i hela Sverige.

Många har redan upptäckt tidningen men vi tycker att fler barn borde få tidningen Angelus och att Sveriges Unga Katoliker ska få fler medlemmar. Det kan du som förälder, kateket eller barngruppsledare hjälpa till med genom att hjälpa barnen att fylla i blanketten här i mitten av tidningen. Varje år måste en ny anmälan göras så nu är det dags för 2024.

Gör en insats så att fler barn får tidningen Angelus 2024 och hjälp Sveriges Unga Katoliker att få fler medlemmar. Det är helt gratis och kostar bara lite tid.

Vill du som kateket prenumerera på Angelus så betalar du 100:-/år som täcker kostnaden för tryck och utskick. Beställ din prenumeration genom att sätta in 100 kr på bankgironummer: 101-3192, märk inbetalningen "Angelus". Sänd därefter ett meddelande till suk@suk.se när inbetalningen är gjord med ditt namn och adress så kommer kommande nummer direkt i brevlådan.

Tack för hjälpen!

Sveriges Unga Katoliker (SUK)

Hej du som är kateket/förälder/barngruppsledare!

Får vi föreslå ett enkelt sätt att hjälpa din grupp barn att bli medlemmar i SUK och få Angelus under 2024?

Fyll i - Ta en bild- Skicka in!

1. Riv ut sidan med den aktiva medlemslistan som följer med i tidningen.
 2. Fyll i namnet på den förening gruppen ska bli med i på medlemslistan. Är du osäker på vilken förening ni ska välja så mejla suk@suk.se, sådana frågor älskar vi att svara på!
 3. Låt alla barn fylla i sina egna uppgifter (med lite hjälp om det behövs).
 4. Fotografera och mejla in lappen till: suk@suk.se
- Klart!

Vill du hellre skicka med post så är adressen SUK, Box 2150, 10314 Stockholm

Tidningen skickas även ut till dem som var medlemmar 2023.

Är du osäker på om du/ni redan är medlemmar för året 2024?

Anmäl er för säkerhets skull, det gör inget, vi ser om det blir dubbla medlemskap.

Andra sätt att bli medlem?

Du kan gå med genom SUKs hemsida www.suk.se

Det är gratis!

Aktiva medlemslistor för SUKs lokalföreningar 2024 -föreningar utan medlemsavgift

OBS! TEXTA.

Lokalföreningens namn:.....

Kopia/foto av listan skickas in till suk@suk.se

Jag som skriver under vill vara medlem i lokalföreningen.

Nr	Förnamn	Efternamn	Gatuadress	Postnr	Ort	Födelseår	Kön: K/M	Mobilnummer (frivilligt)	Skriv under här!	Datum för underskrift
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

Fyll i alla kolumner. Alla ska skriva under själva med sitt namn.

Uppgifterna från medlemslistan förs in i SUKs medlemsregister och behandlas i enlighet med dataskyddsförordningen. Läs mer på www.suk.se

FÖR FÖRÄLDRAR
& KATEKETER



Det är gratis!

Det finns flera genvägar till medlemskap i SUK för till exempel undervisningsgrupper!

Har du möjligtvis ansvaret för en grupp i kyrkan? Förutom de vanliga sätten att bli medlem på finns det speciella vägar för er att bli medlemmar i SUK.

Anmäla sig till katekesundervisning och SUK samtidigt?

Det går! När barnen anmäler sig till undervisning begär församlingen/missionen in mycket av den information som SUK behöver för medlemskap, som namn, adress, och födelseår. Så det är smidigt att låta deltagaren anmäla sig till SUK och undervisningen samtidigt.

Viktigt är att deltagaren gör en separat underskrift för att gå med i SUK, så att han/hon inte blir medlem i SUK automatiskt för att han anmäler sig till församlingens undervisning. Exempel på hur det skulle kunna se ut finns på SUKs hemsida.

Om ni redan har en adressfil med alla deltagare?

Skriv ut adressfilen eller delar av adressfilen, och sätt dit en rubrik "Vi som här skriver under vill bli medlemmar i föreningen "NAMN PÅ FÖRENING". Låt sen alla som vill bli medlemmar skriva på utskriften bredvid sitt namn. Ledaren skriver dit datumen de nya medlemmarna skrev under på listan. Sen skickas listan till SUK, ev. med en kompletterande adressfil om allt inte fick plats på utskriften.

Om jag redan anmält min grupp till Bilda?

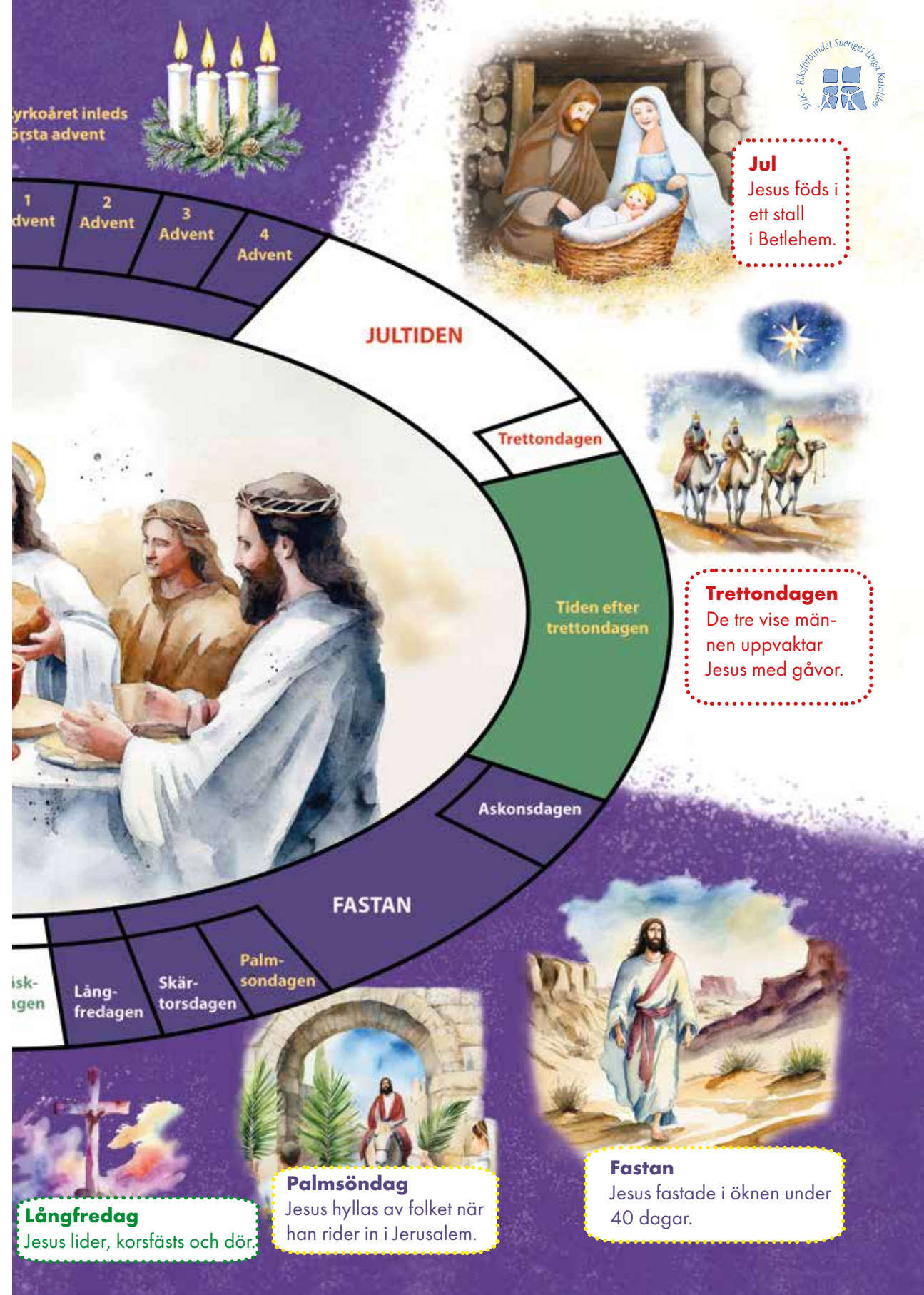
Exportera då uppgifterna som finns i Bildas e-tjänst till en Excel-fil. Gör sedan som ovan.

KONTAKTA SUK!

Medlemslistorna (kopior) skickar ni sedan in till SUKs kansli, antingen via post till SUK, Box 2150, 10314 Stockholm, eller skannas in/fotas och mejlas till suk@suk.se

Behöver du hjälp? Undrar du något? Mejla till suk@suk.se eller ring 08-50557690. Vi vill verkligen hjälpa er att bli medlemmar.

Mer information och exempel på hur det skulle kunna se ut kan ni hitta här genom att skanna QR-koden med en telefon eller surfplatta:





Ett gott skratt!



THURE

– MEN PAPPA! DU SA JU ATT JAG SKULLE GÅ UT OCH FLYGA DRAKE.

Yrken

I skolklassen talar man om yrken.

Då säger lilla Maria:

– Min pappa tycker mycket bättre om fioler än pianon!

Då frågar lärarinnan:

– Jaha, då är din pappa musiker?

– Nej! säger Marie, han är flyttgubbe!



Körbär

En snigel klättrade uppför ett körsbärsträd. Halvvägs upp på stammen mötte han en skalbagge, som sa:

– Det finns inga körsbär på det här trädet ännu.

– Det vet jag väl, svarade snigeln, men när jag väl är framme kommer det att finnas.



Räkna

– Kan din hund räkna?

– Nej!

– Konstigt! Han verkar gilla matte jättemycket.



Dockor

– Vilken säs leker mest med dockor?

– Barbiecuesåsen!



Halt

– Är det halt på Oljeberget?

– Ja, det ligger ju i Kanaans land!

Bibelförklaring: Kanaans land var där israeliterna bosatte sig. Oljeberget ligger i Kanaans land och är känt för sina olivträd.



Favoritbil

– Vilken är fårens favoritbil?

– Lammborghini!



Skicka in din roliga historia!

Har du en rolig historia som du vill dela med dig till alla andra Angelus-läsare så skicka den med mejl till: tidningarna@suk.se.



Vilket är ditt favoritdjur? Mitt favoritdjur är den vita duvan, för den påminner mig om den heliga Anden!

Har du sett en vit duva i kyrkan? Kanske på ett bröllop eller på en dopfest? Har du tänkt på vad duvan kan betyda?

I Bibeln finns det många djur såsom lejon, elefanter, lamm och duvor. Många djur används som symboler för tron i Bibeln. Frid, frihet, hoppet och det rena kan duvan symbolisera. Men det viktigaste är att den symboliserar den heliga Anden.

Duvan i Bibeln

Först hittar vi duvan i gamla testamentet. I Moseboken står det att Noak skickade

ut en duva för att leta efter land. Duvan, kom tillbaka med en olivkvist i näbben. Det blev en symbol för hoppet.

I nya testamentet hittar vi duvan igen när Jesus döps i Jordanfloden av Johannes döparen. När Jesus döps öppnar himlen sig. Jesus ser Guds Ande komma ner som en duva och sänka sig över honom. Här är duvan en symbol för den heliga Anden.

Duvan symboliserar också den heliga Anden när den kommer över lärjungarna när de är rädda och oroliga efter att Jesus lämnat dem. Den heliga Anden ger dem kraft och mod att gå ut och berätta det som Jesus lärt dem. På så sätt började kyrkan och tron sprida sig. Under ping-

sten firar vi att det hände.

Vad kan den heliga Anden göra i ditt liv?

Alla vill få ett nytt liv och det får vi genom den heliga Andens kraft. Den heliga Anden ger oss många gåvor som tro, kraft och mod.

Du måste vårda din tro så att den växer från ett litet frö till ett stort träd. Vi kan sprida den heliga Andens gåvor genom att ge hopp till de som har förlorat det och sprida frid mellan de vi möter. Du kan göra det genom att visa vänlighet i skolan, hemma och mot dina vänner.

Duvan är en symbol för fred!

Duvan finns inte bara i Bibeln utan är också en symbol för fred i samhället. För att skapa fred behövs det en stor kraft, denna kraft är den heliga Anden. Den heliga Anden förstärker vår vilja att göra rätt och göra som Jesus vill.



Under pingsten kom den heliga Anden till lärjungarnas hjälp och fyllde dem med kraft och mod att sprida evangeliet.

Om du ber om att få den heliga Andens kraft kommer du att få den. Du känner då värme i hjärtat, glädje över din tro och känner att du är fylld av Andens kraft. Du känner tillit till Gud och att han har en plan för dig. Du känner hopp för att du kommer att ha en bra framtid, när du är fylld av den heliga Anden.

Låt oss be för att den heliga Anden fyller oss. Vi ber honom att befria oss från själviskhet och att fylla oss med kärlek, så att allt vi gör blir gjort i kärlek. Låt oss be om att glädjen ska bo i oss, så att vi kan sprida glädje till de glädjelösa. Vi ber honom om frid med oss själva och frid med medmänniskorna. Vi ber honom att göra oss till goda människor.

TEXT: SAMA TUI

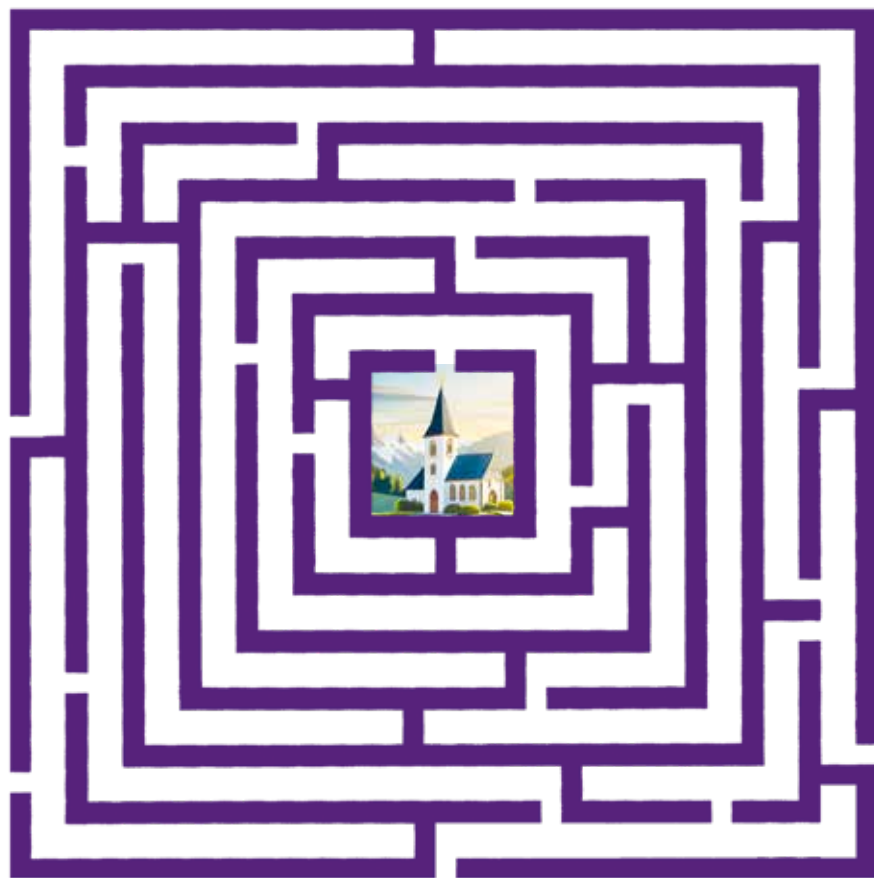


På bröllop släpps ibland vita duvor av brudparet.

knep & knåp

Påhittat och illustrerat av: Thure Gunnarsson

Hjärnan behöver också lite gympa!
Dags att motionera hjärncellerna med Angelus knep och knåp.
Klarar du de här klurigheterna? Ha så kul!



Labyrint

Hjälp pojken och flickan att hitta vägen genom labyrinten till kyrkan.

Rätt bild till rätt helgdag

Vilken av bilderna hör till vilken helg? Dra ett streck mellan helgen och den bild som passar till den.

JULEN

FASTAN

PÅSKEN

PINGSTEN





Sankt Vincent de Paul

TEXT OCH ILLUSTRATION: BIRGITTA JÖNSSON

Lär känna det franska helgonet Sankt Vincent de Paul som hjälpte fattiga och svältande barn i Paris. Han blev också tillfångatagen av sjörövare.

Sankt Vincent de Paul föddes den 24 april 1581.

Hans mamma dog tidigt och Vincent och hans pappa tog hand om deras jordlott. Jordlott betyder en lite åker.

Platsen där de bodde heter nuförtiden Sankt Vincent de Paul. Innan hette platsen Pouy.

Vincent föddes på landet. Hans mamma dog när han var liten.

Vincent de Paul ville studera och hans pappa ville att han skulle läsa till präst men efter hans prästvigning såg Vincent hur eländigt människorna runt honom hade det, både på landet och i städerna.

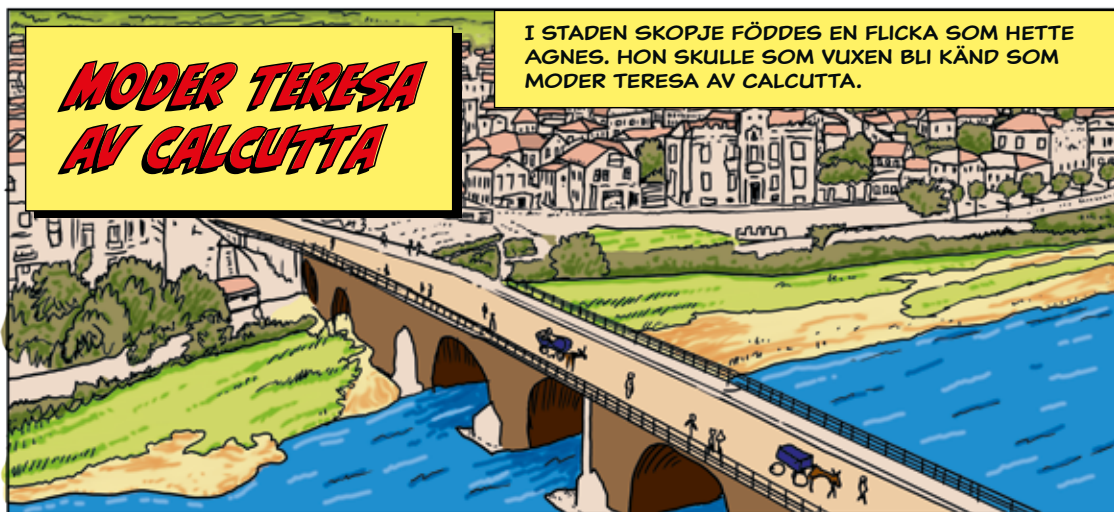
Han tog sig till Paris och där vandrade han runt på kvällar och nätter och letade efter och hjälpte övergivna barn som inte hade någonstans att ta vägen. Eller något att äta.

En gång tog han en plats i stället för en galärslav för att rädda slaven. En galär är ett skepp som styrs av åror och användes som krigsfartyg. Det har inga segel.

Sankt Vincent de Paul blev också tillfångatagen av sjörövare och såld som slav men lyckades rymma och komma hem igen.

MODER TERESA AV CALCUTTA

I STADEN SKOPJE FÖDDES EN FLICKA SOM HETTE AGNES. HON SKULLE SOM VUXEN BLI KÄND SOM MODER TERESA AV CALCUTTA.



AGNES FÖRÄLDRAR LÄRDE HENNE VAD SOM ÄR RÄTT OCH FEL.



LÅT DET VARA GLÖMT SEDAN OCH VÄNTA INTE ATT DU SKA FÅ NÅGOT TILLBAKA.



KYRKAN VAR AGNES ANDRA HEM.

KOM IHÅG!
HÄR ÄR ALLA UNGA ALLTID
VÄLKOMNA!



NÄR AGNES BLEV ÄLDRE INSÅG HON ATT HON VILLE ÄGNA SIG ÅT GUD OCH ATT HJÄLPA ANDRA.



HUR SKA DET GÅ? SE I NÄSTA NUMMER.

Med-DeLande

AV MARINA HÅKONSSON



Kalendern



Visste du att din kalender som visar dagar, veckor och månader har katolskt ursprung? Det var påve Gregorius XIII som beslutade att den kalendern skulle användas för flera hundra år sedan. Den kalendern heter den gregorianska kalendern och används i de flesta av världens länder och även vårt. Åren i vår kalender utgår från Jesus födelseår som är år 1.

Innan vi hade vår nuvarande kalender använde vi en kalender som hette den julianska kalendern. Men den var inte lika exakt och det gjorde att helgdagarna hamnade på olika årstider.

Smått & gott

Uppfinningar från kloster



Många uppfinningar vi tar för självklart kommer från katolska kloster. Klosterna har hjälpt mänskligheten att utvecklas med sina kluriga lösningar på problem. Här är några exempel på dessa fantastiska uppfinningar men det finns många fler:



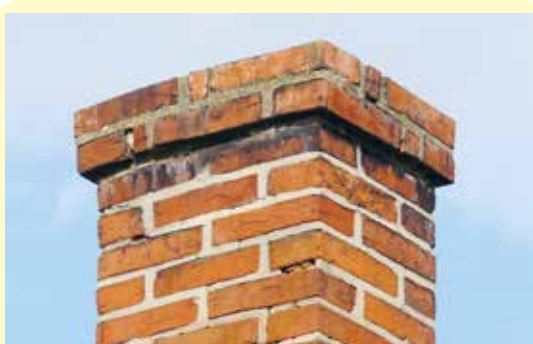
Glasögonen

I dag är glasögon en självklarhet men så har det inte alltid varit. Länges fanns ingen hjälp för den som såg lite dåligt. På 1300-talet uppfann munken Giordano da Pisa som var föreståndare för ett bibliotek i ett dominikan-kloster glasögonen för att även de som såg dåligt skulle kunna läsa.



Klockan

I dag är det självklart med klockor. Så har det inte alltid varit. De första mekaniska klockorna som konstruerades var kyrktornsur i kloster. Klostren behövde hålla koll på tider för böner och mässor och därför uppfann munkarna de mekaniska klockorna.



Skorstenen

Innan skorstenar uppfanns hamnade mycket av röken inne i husen och irriterade ögon och hals. Den första skorstenen som hittats var på ett kloster i Schweiz från år 820 som några munkar byggd.



Våfflan

Maträtter är uppfinningar. Våfflan är bara en av många maträtter som har sitt ursprung i kloster. Finns det något godare än en frasig våffla med sylt och grädde? Våfflorna och våffeljärnet uppfanns i ett nunnekloster.

Sommarnumret av
Angelus
kommer i juni!

Fullproppad med
härlig sommarläsning!

I nästa nummer:

De tio budorden

Moses

Moder Teresa

Posters

Knep och knåp

Roliga historier
och mycket mera.



POSTTIDNING B

Avsändare:

Johannes Paulus IIs
pastoralcentrum, SUK
Box 2150
103 14 Stockholm

**DET ÄR
GRATIS!**

**BLI MEDLEM
I SUK OCH FÅ
ANGELUS!**

Läs av den här koden
med en QR-kod läsare
på en mobiltelefon eller
surfplatta så kommer du
direkt till anmälnings-
sidan på SUK.se



**ALLA MEDLEMMAR UPP TILL
13 ÅR FÅR ANGELUS GRATIS
HEM I BREVLÅDAN!**

BE NÅGON VUXEN OM HJÄLP OCH BLI
MEDLEM REDAN IDAG. GLÖM INTE ATT
FÖRNYA DITT MEDLEMSKAPET VARJE ÅR!

BLI MEDLEM PÅ WWW.SUK.SE