

ANGELUS

SVERIGES UNGA KATOLIKER - 2024

NUMMER 2



Moses


**Soligt
sommars-
nummer**

**Så
ber
vi!**

**MASSOR
MED KUL
KATOLSKT!**

**Tio Guds
Bud**

Kontakt

tidningarna@suk.se

Redaktör och layout

Thure Gunnarsson

Skribenter

Morgan Elworth
Thure Gunnarsson
Diana Gunnarsson
Birgitta Jönsson
Sama Tui
Marina Håkonsson

Ansvarig utgivare

Zuzanna Juras

Besöksadress

Brunnsgränd 4, Stockholm

Postadress

Box 2150, 103 14 Stockholm

Tryck

Norra Skåne Offset AB,
Hässleholm
ISSN 1653-4549

www.suk.se

Angelus ges ut av Riksförbundet Sveriges Unga Katoliker (SUK). Tidskriften utkommer med fyra nummer per år och skickas gratis till alla förbundets registrerade medlemmar upp till 14 år.

Angelus skall inte ses som officiell trycksak för den Katolska Kyrkan.

Kontaktuppgifter SUK

För bidragsansökan och frågor kring lokalföreningsbidrag och regionsbidrag: eu@suk.se

För kontakt övriga frågor:

suk@suk.se eller ring 08-505 576 90

Regionstyrelser

SLUK (Stockholm och Gotland): sluk@suk.se
SUK Sydöst (Östra Sverige): sydost@suk.se
MJUK (Mellansverige): mjuk@suk.se
SUK Väst (Västsverige): sukvast@suk.se
SUK's-S (Södra Sverige): sukss@suk.se
DUNK (Norrland): suk@suk.se

Anställda

Kanslichef: robel@suk.se
Administratör: asahult@suk.se
Redaktör: thure@suk.se

Barn- och ungdomskonsulenter

MJUK: vanfarid@suk.se
SUK Sydöst: katarina@suk.se
SUK Väst: konsulentvast@suk.se
SUK's-S: konsulentsyd@suk.se

Sol och rättvisa!

Solen hör sommaren till. Härliga bad och sommarlekar i soligt väder vill alla ha på sommaren. Varför inte ta med Angelus ut och kombinera sommar med att lära dig mer om din tro.

I det här numret får du lära dig tio Guds bud. Det är tio bud som hjälper oss att leva ett bättre och rättvisare liv. Läs om hur Moses fick de tio buden på Sinaiberget och mycket mer.

Lite pyssel till sommarkvällarna har vi också fyllt tidningen med och annat spännande att läsa.

Trevlig sommarläsning!
Thure, redaktör

EN RIKTIGT
SKÖN SOMMAR
ÖNSKAR JAG
DIG!



I DETTA NUMMER:

Få koll på:

sidan 6

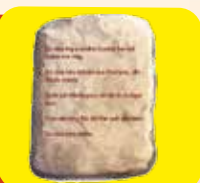
Moses och Guds tio bud



Lär dig:

sidan 8

Tio Guds bud



Frågan till barn

sidan 10

Vad vet du om buden?



Guds gåva:

sidan 12

Hur buden påverkar dig



Snyggt på väggen:

sidan 14

Nya posters



Roliga historier:

sidan 19

Ett gott sommarskratt



Helgon:

sidan 20

Sankta Katarina av Siena



Jesus kärleksbud:

sidan 22

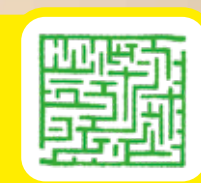
Det är roligt att lyda Gud



Hjärngympa:

sidan 24

Knep & knåp



Tecknad serie:

sidan 26

Moder Teresa av Calcutta



Rolig serie:

sidan 28

Med-delande



Få koll på:

sidan 29

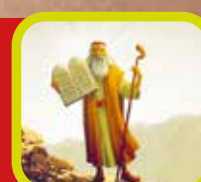
Hur ber vi?



Korta nyheter:

sidan 30

Smått och gott



TEXT:
THURE GUNNARSSON

Moses och Guds tio bud

BILD:
RICHARD GUNTHER



1

HAR DU HÖRT TALAS OM GUDS TIO BUD? SÅ HÄR GICK DET TILL NÄR GUD GAV SINA REGLER FÖR LIVET SOM KALLAS BUD TILL MOSES. DET HÄNDE FÖR MYCKET LÄNGE SEDAN OCH DU KAN LÄSA OM DET I GAMLA TESTAMENTET I BIBELN.



2

GUD HADE SKICKAT MOSES FÖR ATT BEFRIA ISRAELITERNA FRÅN SLAVERIET I EGYPTEN. DET VAR EN LÅNG VÄG FÖR ISRAELITERNA FRÅN EGYPTEN TILLBAKA TILL DERAS EGNA LAND. TRE MÅNADER EFTER ATT MOSES LETT UT ISRAELITERNA UR EGYPTEN ANLÄNDE ISRAELITERNA TILL FOTEN AV ETT STORT BERG SOM HETTE SINAI-BERGET. BERGET LÅG UTE I EN HET ÖKEN.



3

GUD SA TILL MOSES ATT HAN SKULLE KLÄTTRA UPP ENSAM TILL TOPPEN AV BERGET SÅ ATT GUD KUNDE TALA MED HONOM. DET GJORDE MOSES. DET VAR SVÅRT ATT KLÄTTRA DE 2000 METERNA I ÖKENHETTAN.



4

GUD SA TILL MOSES: "SÄG TILL FOLKET ATT GÖRA SIG RENA OCH FÖRBEREDA SIG, FÖR JAG KOMMER ATT KOMMA NER OCH TALA TILL ER PÅ TOPPEN AV BERGET." MOSES GICK NER FÖR BERGET OCH BERÄTTADE FÖR FOLKET VAD GUD SA GT.



5

MOSES OCH FOLKET GJORDE VAD GUD BAD DEM OM OCH GJORDE SIG RENA OCH REDO. TRE DAGAR SENARE KOM DET ÅSKA OCH BLIXTAR. ETT TJOCKT MOLN TÄCKTE BERGET. FOLKET BLEV RÄDDA. GUD KALLADE MOSES TILL BERGETS TOPP OCH MOSES KLÄTTRADE ÅTER UPP.



6

DET VAR DÅ GUD GAV SINA TIO BUD TILL MOSES. DET ÄR TIO REGLER SOM HJÄLPER OSS ATT LEVA I FRED MED GUD OCH VARANDRA.

SLUT



Tio Guds bud



För flera tusen år sedan fick Moses tio bud på Sinais berg. De är fortfarande lika viktiga. Gud gav oss dessa regler för att hjälpa dig och alla andra att förstå vad som är rätt och fel. Därför är det viktigt att du lär dig dem. Här får du tio Guds bud och en förklaring om hur du gör för att uppfylla dem.

Första budet

Du ska inga andra Gudar ha vid sidan om mig.

Hur gör vi det?

Gud vill att vi bara ska ha honom som vår Gud. Därför ska vi älska, tillbe och tjäna honom och ingen annan.

Första Andra

Du ska inte missbruka Herren, din Guds namn.

Hur gör vi det?

Guds namn är heligt. Gud varnar oss allvarligt för att slarva med Hans namn. Vi ska använda det med vördnad och inte i onödan.

Tredje budet

Tänk på vilodagen, så att du helgar den.

Hur gör vi det?

Det gör vi genom att samlas i kyrkan för att delta i mässan, höra Guds ord, tacka och be på söndagar.

Fjärde budet

Visa aktning för din far och din mor.

Hur gör vi det?

Vi ska vara snälla mot och hjälpa våra föräldrar. Vi ska lyda lagar. Det ska vi göra även när ingen är i närheten och ser oss.

Femte budet

Du ska inte döda.

Hur gör vi det?

Livet har vi fått som gåva från Gud och därför får vi inte skada andra människor. Vi ska även ta hand om oss själva och vår hälsa. Vår plikt är att hjälpa andra människor i nöd.

Sjätte budet

Du ska inte bryta ett äktenskap.

Hur gör vi det?

Man och hustru ska hålla ihop i livets glädje och sorg, vara trogna varandra och hjälpa varandra livet ut.

Sjunde budet

Du ska inte stjäla.

Hur gör vi det?

Allt vad vi har fått är Guds goda gåvor. Vi litar på att han vet vad var och en av oss behöver. Därför ska vi inte fuska eller ta andras saker.

Åttonde budet

Du ska inte ljuga.

Hur gör vi det?

Vi ska inte ljuga eller säga någonting om andra som inte är sant.

Nionde budet

Du ska inte ha begär till din nästas hustru.

Hur gör vi det?

Vi ska vara nöjda med det vi har och hjälpa våra medmänniskor att behålla det de har.

Tionde budet

Du ska inte ha begär till din nästas egendom.

Hur gör vi det?

Vi ska vara nöjda med det vi har och inte vara avundsjuka.

Frågan: Vad vet du om tio Guds bud?

INTERVJU OCH FOTO: DIANA GUNNARSSON

Angelus frågade några barn om vad de vet om tio Guds bud. Här kan du läsa deras svar. Vad vet du om tio Guds bud?



Alva:

– Vi har fått de tio buden av Gud för att hjälpa oss att leva ett liv i godhet.



Emilia:

– Det viktiga är att följa buden och att försöka vara god. Om alla gör det blir världen bättre.



Victoria:

– Buden finns där för att hjälpa oss att välja att göra det som är rätt och inte det som är fel.



Aleksander:

– Det är viktigt att lära sig buden utantill så att vi kan komma ihåg dem och följa dem hela livet.



Nicole:

– De första buden handlar om hur vi ska vara mot Gud och de andra om hur vi ska vara mot varandra. Buden är viktiga men vi måste också följa vår katolska tro.



Antoni:

– Det är viktigt att lära sig buden. De lär oss hur vi ska leva och hur vi tar hand om andra och oss själva.



August:

– Med hjälp av buden kan vi leva ett liv med gott samvete. Samhället är uppbyggt kring dem, därför är de också viktiga för alla.



Nicola:

– Buden och vårt samvete hjälper oss att inte göra det som är fel och dåligt.



Emma:

– Vi fick de tio buden genom att Gud gav dem till Moses så det är självklart att vi ska följa dem.



Oliver:

– Vi fick buden av Gud för att följa dem, annars blir det kaos.



TEXT: SAMA TUI

Tio Guds bud är regler vi fått från Gud. De handlade om hur vi ska leva med varandra och hur vi ska leva med Gud. Om hur vi lever ett kärleksfullt liv genom det vi gör. Vi kan göra både rätt och fel. Du väljer mellan att göra goda eller onda saker i ditt liv.

Det laglösa landet!

Skulle du kunna leva i ett laglöst land? Vad skulle hända om vi levde i en värld utan lagar eller regler? Om alla gjorde precis allt vad de ville.

Hur påverkar buden dig?

Hur har tio Guds bud påverkat oss som tror på Gud och vill leva ett kärleksfullt liv? Väljer du att följa buden kommer du att göra saker som gör att du kan leva gott med din Gud och de runt dig.

1. Du ska inga andra Gudar ha vid sidan om mig.

Gud är den som gett oss våra liv och meningen med det. Vår enda Gud har skapat världen och sände till oss sin son Jesus

Kristus för att frälsa oss. Vi tror på Gud och låter honom få den största platsen i vårt hjärta.

2. Du ska inte missbruka Herren, din Guds namn.

Guds namn prisar och ärar vi. Det ska vi använda med kärlek och inte på något dåligt sätt.

3. Tänk på vilodagen, så att du helgar den.

Vi ska ägna söndagen till att be, delta i mässan, och att tacka Gud för allt vi har. Om du längtar efter någon i ditt vanliga liv besöker du henne eller honom. På samma sätt är med det med Gud, när du längtar efter honom ska du ha en tid för

att vara med honom.

4. Visa aktning för din far och din mor.

Vi ska vara tacksamma för våra föräldrar. Föräldrarna har gjort mycket för oss när vi var små. Deras kärlek gjorde att vi kan växa upp. När vi är stora ska vi hjälpa dem, vara snälla och vänliga mot dem.

5. Du ska inte döda.

Genom detta bud har vi upptäckte att livet är Guds gåva. Livet har vi fått från Gud och därför får vi inte skada andra människor. Vi ska även ta hand om oss själva och vår hälsa. Vår plikt är att hjälpa andra människor i nöd.

6. Du ska inte bryta ett äktenskap.

Mannen och hustru bildar en familj som är kärnan i samhället. De ska hålla ihop i glädje och sorg, vara trogna och hjälpa varandra livet ut. När föräldrarna gör det blir barnen trygga. Mannen och hustrun ska vara två i ett med Guds välsignelse.

7. Du ska inte stjäla.

Alla har fått Guds goda gåvor. Gud vet vad var och en av oss behöver. Vad vi vill ha är inte samma sak som vad vi behöver. Därför ska vi inte fuska eller ta andras saker.

8. Du ska inte ljuga.

Våra liv blir dåliga när vi inte kan lita på varandra om vi ljugar. Vi ska inte ljuga eller säga någonting om andra som inte är sant.

9. Du ska inte ha begär till din nästas hustru.

Vi ska uppskatta och vara glada över de som vi älskar och har i vårt liv. Vi ska inte

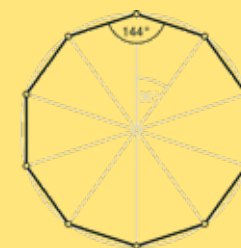
förstöra vänskap eller kärlek. Vi ska bygga broar mellan oss för att alla ska leva i kärlek.

10. Du ska inte ha begär till din nästa egendom.

Detta bud vill att vi ska vara nöjda och glada över det vi har och inte vara avundsjuka. Vi mår bättre av att leva i nöjdhet hela våra liv.

Kärlek

De tio buden bär på mycket kärlek till Gud och andra människor i våra liv. De lär oss att när vi inte kommer överens då behöver vi ge kärlek till den som missförstod oss eller blev sårad av oss.



Tio i matematik och bud

Dekagon är en tio-hörning där alla sidor är lika långa och där alla vinklar har samma storlek. Den används inom matematiken. Matematik är bra på att visa oss regelbundna figurer som följer matematiska mått och regler. I matematik finns det grundregler som vi utgår från.

Dekagon låter som "dekalogen". Dekalogen är ett annat namn för tio Guds bud. På samma sätt som i matematiken har vi kristna fått dekalogen, för att hjälpa oss att visa den fina versionen och regelbundna människan i oss.

Posters

Snyggt på väggen



Varsågod här kommer två smarta posters att sätta på väggen!

Nu får du två nya fina posters att pryda väggen med. Den här gången är det en affisch med tio Guds bud. Häng den på väggen och lär dig buden utantill. På andra sidan finns en affisch om olika sätt att be.

Tjusigt att pryda väggen med!

Skriv gärna till oss om du har något som du vill se som affisch i tidningen. Skicka ditt förslag till e-post: tidningarna@suk.se

Tala med Gud på samma sätt som du skulle tala

Tala med Gud



Även lovprisningslåtar är en sorts bön och hjälper dig att bli medveten om att Gud är där. Oavsett om du hör dem och sjunger med eller spelar dem.

Lovprisning



TIO GUDS BUD

1

DU SKA INGA
ANDRA GUDAR HA
VID SIDAN
OM MIG.



6

DU SKA INTE
BRYTA
ETT
ÄKTENSKAP.



2

DU SKA INTE
MISSBRUKA
HERREN, DIN GUDS
NAMN.



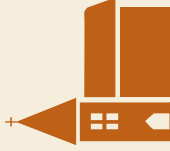
7

DU SKA
INTE
STJÄLA.



3

TÄNK PÅ VILODAGEN,
SÅ ATT DU
HELGAR
DEN.



8

DU SKA INTE
LJUGA.



4

VISA AKTNING FÖR
DIN FAR OCH
DIN
MOR.



9

DU SKA INTE HA
BEGÄR TILL DIN
NÄSTAS
HUSTRU.



5

DU SKA
INTE DÖDA.



10

DU SKA INTE HA
BEGÄR TILL DIN
NÄSTAS
EGENDOM.



Ett gott sommarskratt!



– MAMMA, DU SA ATT JAG BARA FICK EN GLASS IDAG. INTE HUR STOR DEN SKA VARA!

Nalle



- Men lilla Anna varför lägger du din leksaksbjörn i frysen? undrade mamma.
- Jag vill göra honom till en isbjörn!

Nymålat



- Mikael var på Zoo. På leopardburen hänger en skylt med texten "Nymålat".
- Vilket fusk, klagar Mikael, jag trodde alltid att fläckarna på pälsen var äkta.

Hund

- Har du hört att bagaren har köpt sig en ny hund?
- Nej, vad är det för ras?
- En bull-dog.



Skicka in din roliga historia!

Har du en rolig historia som du vill dela med dig till alla andra Angelus-läsare så skicka den med mejl till: tidningarna@suk.se.

Alfabetet

Läraren frågade eleven:

- Vilken bokstav kommer efter A i alfabetet?
- Alla andra!

Fotbollsskor

– Vad är det viktigaste när man köper fotbollsskor?

- De måste passa bra!



Mätt

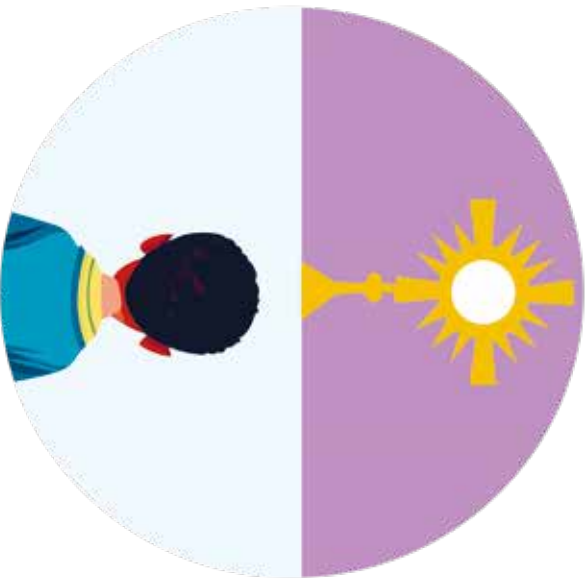
- Jag är mätt!
- Hur lång var du då?

Trött

Det var sista timmen under skoldagen och alla elever var trötta.

- Jakop, varför ber du under lektionen? frågade läraren en elev.
- Min mamma har sagt att jag alltid ska be innan jag somnar!

med din bästa vän. Berätta helt enkelt allt, även saker som du inte berättar för andra. Du kan tala med honom i dina tankar eller tala med honom högt.



Tillbedjan

En av Kyrkans största skatter är den eukaristiska tillbedjan, där Jesus verkligen finns närvarande i hostians gestalt. Inför den kan du bara närvara och skänka Jesus av din tid.

Rosenkransen

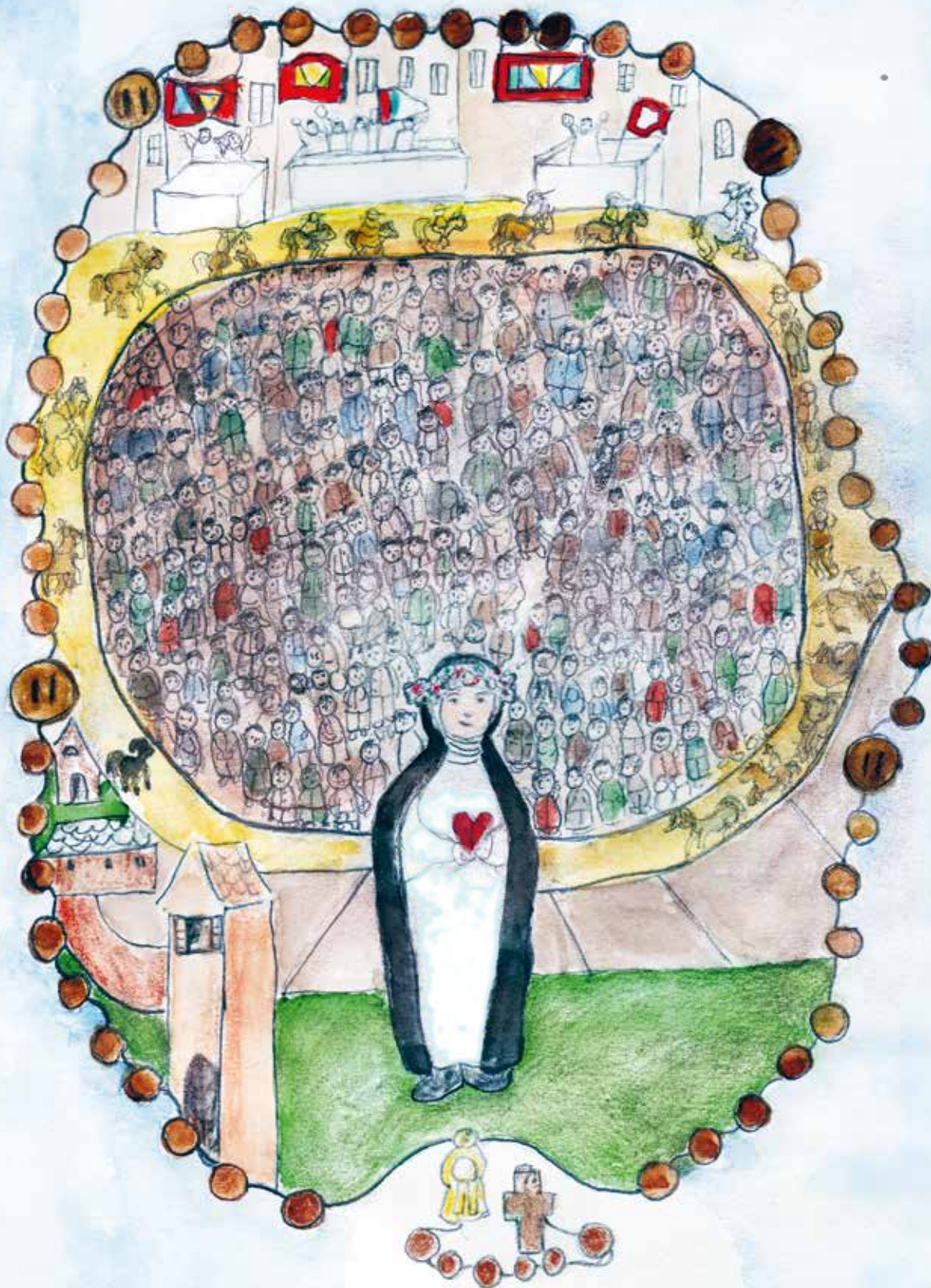


Rosenkransen hjälper oss inte bara att se närmare på Jesus liv med hjälp av Maria, utan ger oss också färdigt formulerade ord som vi kan hitta stöd i när vi inte själv kan hitta våra egna ord.



Silhet

En bön kan också vara helt tyst när du försöker lyssna på Gud och vad han säger till ditt hjärta.



Sankta Katarina av Siena

TEXT OCH ILLUSTRATION: BIRGITTA JÖNSSON

Läs om Sankta Katarina av Siena, Italiens skyddshelgon. Hon är en av kyrkans kyrkolärare. Det betyder att vi alla kan lär oss om tron genom att läsa det hon låtit skriva ner.

Sankta Katarina föddes i en liten italiensk stad som heter Siena. Staden ligger uppe på en kulle. Där bodde Sankta Katarina med sina föräldrar, Giacomo och Benincasa Piagenti.

Fadern var färgare av tyg och poet. Familjen fick 25 barn. Sankta Katarina hade en tvillingsyster. Men hon dog.

Sankta Katarina fick ingen utbildning, hon fick inte lära sig att läsa eller skriva. Hon var analfabet. Hon fick hjälp med att diktera (läsa högt).

Sankta Katarina var gladlynt och kunde förstå mycket. När hon var 16 år gick hon in i Dominikanerorden. Där tog hon hand om sjuka.

När hon var 18 år ville föräldrarna gifta bort henne. Mamman försökte övertala henne men hon ville bara be och meditera.

Katarina skrev många brev när hon blev äldre. Hon ville göra kyrkan bättre. Påven hade åkt iväg till Avignon i Frankrike. Hon skrev till Påven och bad honom komma tillbaka till Rom.

Sankta Katarina är kyrkolärare, och Roms skyddshelgon.

Sankta Katarina dog av en stroke och begravdes i Rom i kyrkan Santa Maria sopra Minerva.

Hon är en av fyra kyrkolärare.



Det är roligt att lyda Gud

Gud ska vi lyda. Det är självklart. Men hur gör man?

Det är lätt som en plätt. Det är bara att älska både Gud och människor. Men hur gör jag det, då? Ja, enligt katolska kyrkans lära, förstås. Men vad är att älska?

Det har inte bara med känslor att göra. De är jätteviktiga. Men de kommer och går lite hur som helst. Själv är jag på tok alltför jättekänslig. Att älska är inte bara att känna, utan framför allt att vilja väl. Om man också känner, så är det toppen.

Att vilja Gud väl betyder att ge honom allt. Han ska ha hela oss. Det har han rätt till.

Att vilja medmänniskan väl är att ge henne allt hon har rätt till. Alla ska ha det så bra som möjligt.

Måste man älska dem som är dumma och elaka? Ja, man kan inte gilla alla. Men man kan älska alla.

Det gjorde Jesus. Tillsammans med honom blir det roligt att göra det. Vilken härlig känsla!

Fader Morgan



knep & knåp

Påhittat och illustrerat av:
Thure Gunnarsson

Hjärnan behöver också lite gympa i sommarvärmen.
Klarar du de här klurigheterna?

Vad hör till vem?

Här ser du kända bibelfigurer. Para ihop rätt figurer med rätt föremål som hör till dem genom att dra en linje mellan de som hör ihop!



Noak



Moses



David

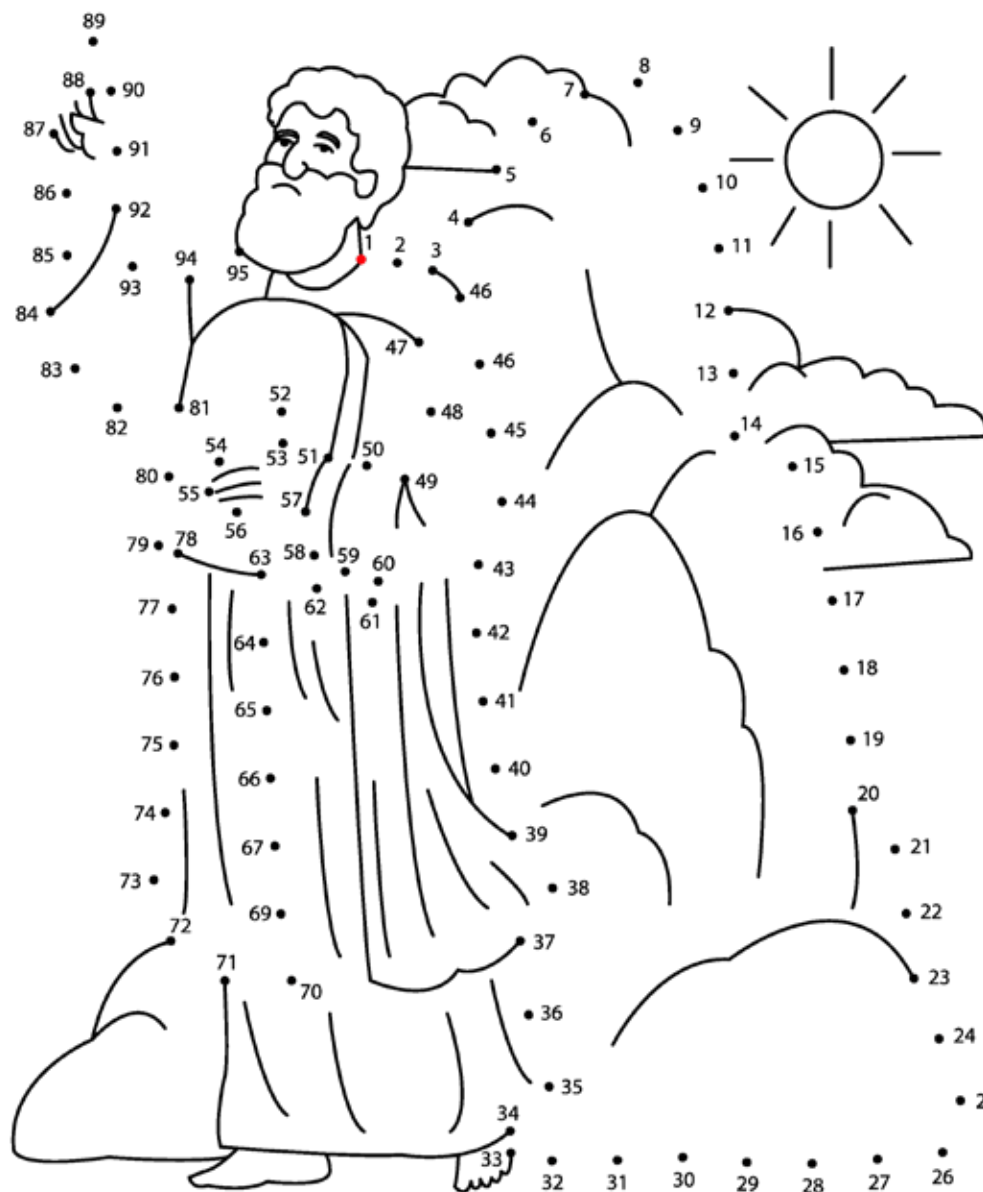


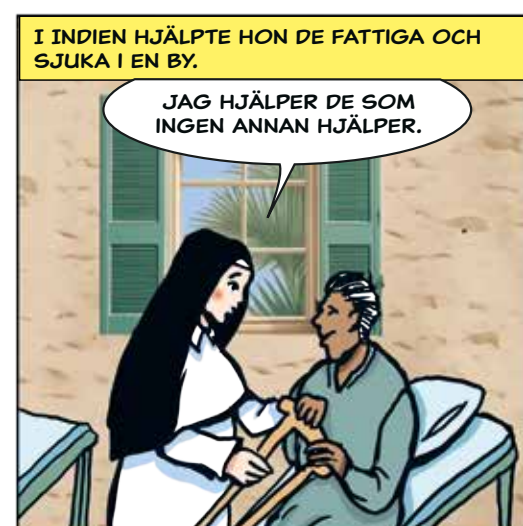
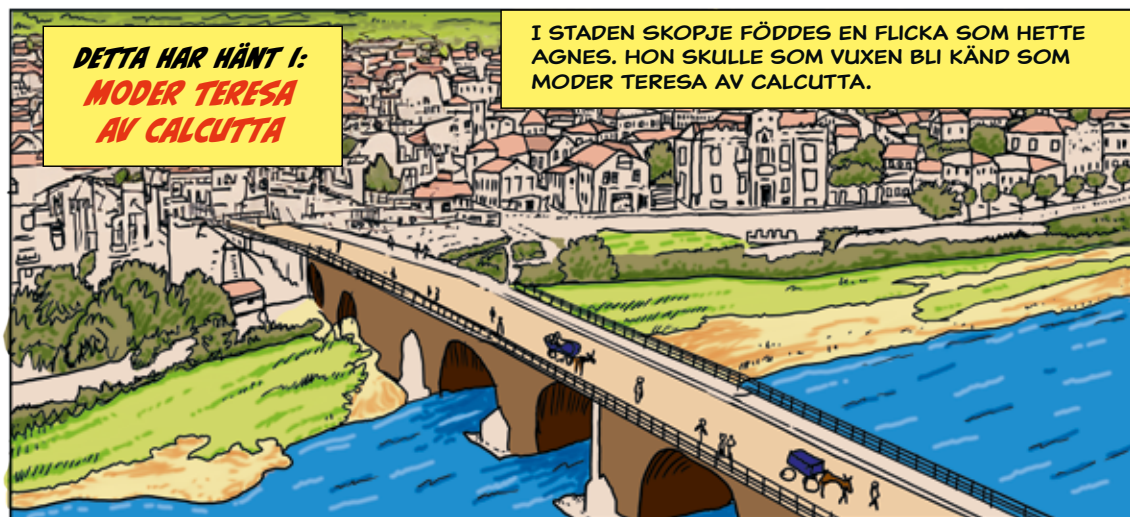
Adam och Eva



Prick till Prick

Dra ett streck mellan prickarna i den ordning som prickarna visar så får du fram en bild. Sedan kan du färglägga bilden. Lycka till!







Rosenkransen

Har du sett en rosenkrans? Den består av ett band där fler pärlor är fästa efter varandra som på bilden här sidan om. Pärlorna står för bönerna "Fader vår" och "Var hälsad Maria". Pärlorna ska hjälpa de som ber att hålla reda på hur många av bönerna som de bätt. Under bönen tänker den som ber på viktiga händelser i Jesus och Marias liv. De kallas Rosenkransens mysterier.

Hur vi ber!



Tala med Gud

Tala med Gud på samma sätt som du skulle tala med din bästa vän. Berätta helt enkelt allt, även saker som du inte berättar för andra. Du kan tala med honom i dina tankar eller tala med honom högt.



Tillbedjan

En av Kyrkans största skatter är den eukaristiska tillbedjan, där Jesus verkligen finns närvarande i Hostians gestalt. Inför den kan du bara närvara och skänka Jesus av din tid.



Lovprisning

Även lovprisningssånger är en sorts bön och hjälper dig att bli medveten om Gud är där. Oavsett om du hör dem och sjunger med eller spelar dem.



Rosenkransen

Rosenkransen hjälper oss inte bara att se närmare på Jesus liv med hjälp av Maria, utan ger oss också färdigt formulerade ord som vi kan hitta stöd i när vi inte själv kan hitta våra egna ord.



Stillhet

En bön kan också vara helt tyst när du försöker lyssna på Gud och vad han säger till ditt hjärta.



Visste du detta om Tio Guds bud

1 De tre första handlar om hur vi ska vara mot Gud och de sju sista om hur vi ska vara mot andra människor.

2 Grunderna i de tio budorden är universella riktlinjer om hur vi människor ska vara mot varandra och som gäller alla människor. De handlar om på vilket sätt ska behandla varandra. De erkänns och uppskattas inte bara av kristna utan av människor med olika religioner.

3 De tio budorden har väldigt mycket påverkat Sverige och andra kristna länders lagar och regler.

4 Den viktigaste bibliska källan för de tio budorden är den andra Moseboken 20:1-17 i Gamla testamentet. I det här avsnittet listas budorden.

5 Utöver andra Moseboken står det också om budorden och de förklaras i andra delar av Bibeln, som till exempel i femte Moseboken.

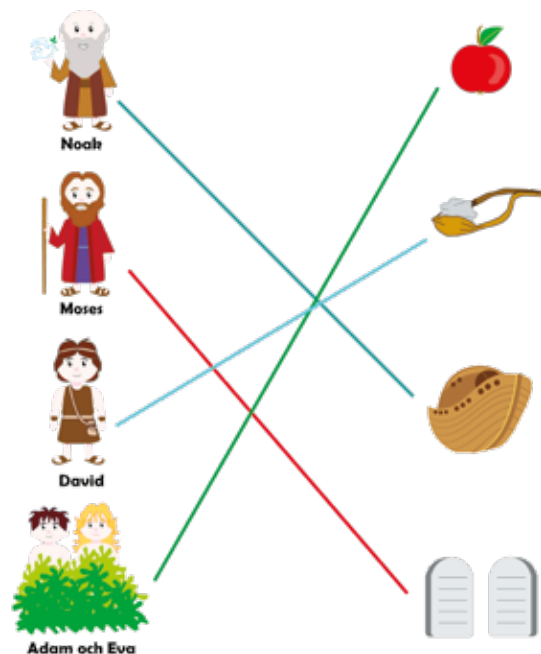


Kyrkan 5 bud

Förutom de tio buden har den Katolska kyrkan fem bud, som kallas "Kyrkans bud" som gäller vuxna:

1. Du ska gå i mässan på söndagar och helgdagar.
2. Du ska bikta dig minst en gång om året.
3. Du skall ta emot kommunionen åtminstone under påsktiden.
4. Du skall avstå från något under fastedagar.
5. Du ska bidra med vad du kan för att hjälpa kyrkan.

Lösning: Vad hör till vem?



Höstnumret av Angelus

kommer i september!

Fullproppad med spännande läsning för höstkvällarna!

I nästa nummer:
Världsberömda kyrkor
Lär dig mer om kyrkor

Knep och knåp
Tecknad serie

Posters
Roliga historier
och mycket mera.

POSTTIDNING B

Avsändare:

Johannes Paulus IIs
pastoralcentrum, SUK
Box 2150
103 14 Stockholm

**DET ÄR
GRATIS!**

**BLI MEDLEM
I SUK OCH FÅ
ANGELUS!**

TIPSA GÄRNA ANDRA OM TIDNINGEN
OCH OM ATT BLI MEDLEM I SUK!

Läs av den här koden
med en QR-kod läsare
på en mobiltelefon eller
surfplatta så kommer du
direkt till anmälnings-
sidan på SUK.se



**ALLA MEDLEMMAR UPP TILL
14 ÅR FÅR ANGELUS GRATIS
HEM I BREVLÅDAN!**

BE NÅGON VUXEN OM HJÄLP OCH BLI
MEDLEM REDAN IDAG. GLOM INTE ATT
FÖRNYA DITT MEDLEMSKAPET VARJE ÅR!

BLI MEDLEM PÅ WWW.SUK.SE