

SANCTUS #4

SVERIGES UNGA KATOLIKER – 2024

NOBELPRISET OCH
KYRKANS SYN
PÅ KÄRNVAPEN

SUK:ARES
JULFIRANDE

ADVENTS-
INSAMLINGEN

SUK:AREN SOM SKAPADE
APPEN DAGENS LÄSNINGAR

GUDS SON
FÖDDES I ETT STALL

YOUTH JUBILEE
I ROM 2025

FÖDELSESTADEN
BETLEHEM

4.2024

SANCTUS

Redaktör och layout
Thure Gunnarsson

Kontakt
tidningarna@suk.se

Skribenter
Mátyás Belina
Charles Câmara
Thure Gunnarsson
Adela Ochotnicki
Markus Ohlsson
Sama Tui

Ansvarig utgivare
Zuzanna Juras

Tryck
Norra Skånes Offset AB

ISSN 0346-1998

SUK
Johannes Paulus II:s
pastoralcentrum, SUK
Box 4283
102 66 Stockholm

Besöksadress
Skånegatan 65,
Stockholm

Telefon
08-505 57 690

www.suk.se

Kontaktuppgifter SUK

För bidragsansökan och frågor kring
lokalföreningsbidrag och regionsbidrag:
eu@suk.se

För kontakt övriga frågor:
suk@suk.se eller ring 08-505 576 90

Regionstyrelser

SLUK (Stockholm och Gotland): sluk@suk.se
SUK Sydöst (Östra Sverige): sydost@suk.se
MJUK (Mellansverige): mjuk@suk.se
SUK Väst (Västsverige): sukvast@suk.se
SUK's-S (Södra Sverige): suks@suk.se
DUNK (Norrländ): suk@suk.se

Anställda

Kanslichef: robel@suk.se
Administratör: asahult@suk.se
Redaktör: thure@suk.se

Barn- och ungdomskonsulenter

SLUK: sluk@suk.se
MJUK: vanfarid@suk.se
SUK Sydöst: katarina@suk.se
SUK Väst: konsulentvast@suk.se
SUK's-S: suks@suk.se

Julen, en tid av givmildhet och medmänsklighet!

Julen är en tid som präglas av givmildhet och medmänsklighet. Till och med i länder som inte är kristna har de tagit efter sederna från den kristna julen. De ger julklappar och umgås under jultiden.

Varför har det blivit så? Jag tror att det är för att det är något vi människor behöver. Ett behov som är djupt rotat i oss människor sedan Gud skapade oss. Behovet att hjälpa medmänniskor som behöver vår hjälp, att visa medmänsklighet mot andra.

“Ty hans verk är vi, skapade i Kristus Jesus till goda gärningar, som Gud har förberett, så att vi skall vandra i dem.” står det Ef 2:10.

Men vi behöver bli påmind om det

och det gör det kristna julfirandet.

Caritas, den katolska hjälpor-
ganisationen har en adventsinsamling
där de vill hjälpa barn i krisdrabbade
länder. Även om du inte bidrar
med pengar kan du hjälpa till med
insamlingarna. Läs mer i detta nummer
av Sanctus.

Att ge behöver inte handla om pengar.
Din gåva till någon kan också vara att
göra en god gärningen åt någon.

Att använda sina egna talanger och att
ge till andra genom dem kan du också
läsa om i detta nummer.

God Jul önskar

Thure

Redaktör Sanctus

I DETTA NUMMER

Franciskus och krubban

Bakgrunden till traditionen med julkrubban.

6

Adventsinsamlingen

Caritas vill hjälpa barn i nöd.

10

Årsmöte 2025

Information om SUK:s årsmöte.

13

Julfirande hos Sveriges unga katoliker

SUK-medlemmar berättar om deras jul.

14

Guds son född i ett stall

Om julfirandet.

18

Dagens läsningar

SUK:aren som skapade appen.

20

Kärnvapen måste avskaffas

Årets Nobels fredsprisatagare och kyrkan.

24

Betlehem

Lär känna Jesus födelsestad.

26

Smått och gott

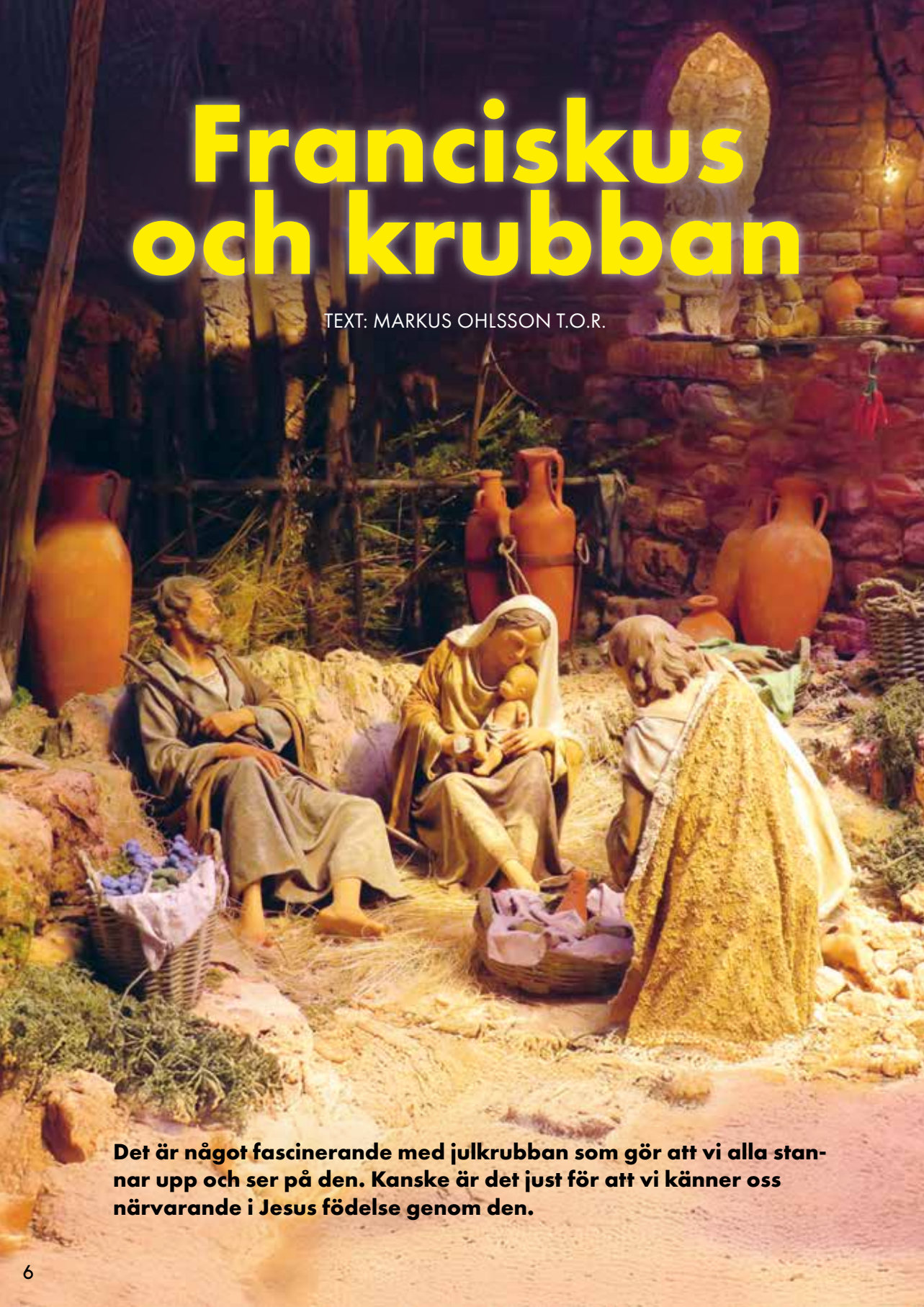
Youth Jubilee i Rom och SUK:s årsmöte 2025.

30



Franciskus och krubban

TEXT: MARKUS OHLSSON T.O.R.



Det är något fascinerande med julkrubban som gör att vi alla stannar upp och ser på den. Kanske är det just för att vi känner oss närvarande i Jesus födelse genom den.



Scen som visar den första krubban och den helige Franciskus som lägger Jesusbarnet på plats i krubban.

Nu, under adventstiden, råder en stämning av spänd förväntan. Vi förbereder oss för julfirandet med att skaffa presenter till våra nära och kära. Vi förbereder maten som vi ska äta, vi pysslar och gör julgodis. Vi julpyntar och ställer fram julkrubban.

Advent är en tid fylld av traditioner som pekar framåt mot firandet av Jesus födelse. Familjen knyts samman kring den fest där vi på ett särskilt sätt påminns om den Heliga familjen: Jesus, Maria och Josef. Den stora händelse som Jesus födelse innebär är i sig orsaken till att vi varje år tar fram krubban som levandegör det som hände då, för ungefär 2000 år sedan.

Traditionen med krubban

Själva traditionen med att ställa fram stal-

let och figurerna av Jesus, Maria, Josef, änglarna, herdarna, de vise männen och djuren är gammal, men inte så gammal.

I en biografi över den helige Franciskus av Assisis liv hör vi berättelsen om den första krubban. Under Adventstiden år 1223 befann sig den helige Franciskus i byn Greccio, som ligger mitt emellan Rom och hans hemstad. Där kom han på idén att återskapa Jesus födelse med en riktig krubba, levande människor och djur. Franciskus tänkte mycket på Jesu liv, och då främst på "Guds ödmjuka människoblivande och kärleksfulla lidande." "Nu ville han med egna ögon se det obehag som Jesusbarnet fick uthärda i brist på det som en nyfödd behöver." Han bad en vän att ordna med allt som behövdes för att sammanställa en levande krubba till julaftonens kväll.



Uppenbarelse av den heliga familjen till den helige Franciskus i krubban i Greccio av konstnären Antoni Viladomat.

Mässan firades över krubban

När "glädjens dag, lovprisningens tid, var inne" samlades Franciskus och hans följeslagare tillsammans med människor från trakten kring Greccio. Man bar facklor för att "lysa upp den natt som tack vare den strålande stjärnan gav ljus åt alla dagar och tider... Med denna iscensättning ärades enkelheten, upphöjdes fattigdo-

men och lovprisades ödmjukheten." Detta julfirande fullbordades med att prästen firade Mässan över själva krubban, och därefter kunde alla gå hem "fyllda av utesäglig glädje."

**"Julens händelser
blir levande
verklighet för dig"**



Påve Franciskus vid en julkkrubba.

Utan avstånd

"Det är på detta sätt som vår tradition började", säger påven Franciskus, "med alla samlade i glädje runt grottan, utan något avstånd mellan den ursprungliga händelsen och de som deltog i dess mysterium."



Greccio

Krubban sprider sig

Efter detta julfirande i Greccio år 1223 började så småningom traditionen med att ha julkkrubbor att sprida sig. I franciskanska kyrkor uppkom till och med seden att ha en julkkrubba som stod framme året om, och på en del ställen är det fortfarande så. I Greccio finns, förutom platsen för den första julkkrubban, också möjligheten att få se i den helige Bonaventuras cell, en utställning av julkkrubbor från hela världen.



Julens händelser blir levande

Detta är bakgrunden till din julkkrubba. Låt den bli en påminnelse om att fira Jul med samma glädjefyllda förväntan som fyllde den helige Franciskus och alla som var närvarande där i Greccio, så att julens händelser blir levande verklighet för dig också. Avståndet i tid och rum försvinner ju när vi förstår att Gud blev människa i Jesus Kristus som genom att ge sig själv till oss gör oss till Guds barn, födda under mer eller mindre enkla förhållanden, med möjligheten att låta Gud komma oss så nära att vi blir lika Jesus Kristus ■



Nyfiken på mer om den första krubban?
Följ länken till EWTN:s engelskspråkiga film
om den första krubban:





Adventsinsamlingen

TEXT: SAMA TUI FOTO: CARITAS

Julen är en tid präglad av givmildhet och medmänsklighet, vilket gör den till en perfekt tidpunkt för hjälpverksamhet. Budskapet om att ge och dela med sig genomsyrar många jultraditioner, oavsett kultur eller trosinriktning.

IKatolska kyrkan betonas vikten av att hjälpa de behövande, vilket reflekteras i Caritas arbete.

Caritas-frivilliga samlar varje år in betydande belopp till olika hjälpprojekt. Många församlingsmedlemmar bakar till kyrkan och säljer ljus eller hantverk på olika marknader för att få in pengar till

Caritas. Dessutom finns möjligheten att bli månadsgivare till Caritas, och över 130 000 katoliker bidrar på så sätt ekonomiskt till organisationens arbete.

– En styrka i Stockholm är den stora mängden volontärer som aktivt bidrar till olika insatser. Är du en av dem? Om inte, du kan bli! säger Greger Hatt.



Greger Hatt, volontärsamordnare som stöttar alla volontärer inom Katolska kyrkan i Stockholms katolska stift berättar för oss om Caritas adventssamling i år.

Vad går Caritas adventssamling till i år?

Årets insamling riktar sig till krigsdrabbade barn. Det finns många konflikter på flera platser, och fokus ligger på barn som drabbas av krig. Caritas arbetar med att stödja sjukhus, skolor och bostäder i krigszoner, vilket är avgörande för deras överlevnad. I Gaza finns Caritas i Jerusalem som aktivt stödjer området.

Hur går adventssamlingar till?

Caritas skickar ut affischer och individuella brev till de som finns i vårt givarregister. Tidigare år har barn ritat och tryckt kort som distribuerats till alla församlingar och kyrkor för att uppmärksamma insamlingen. Katolska pedagogiska nämnden brukar vara aktivt för att skicka ut information till alla kateketer och de i sin

tur för vidare informationen till församlingar.

Hur länge har Caritas haft adventssamlingar, och hur startade det?

Adventsinsamlingarna har pågått i många år. Katolska kyrkan följer traditionen från Apostlagärningarna, där de som hade mer delade med sig till de som hade mindre.

Hur kan unga hjälpa till med adventssamlingar?

Unga människor är ofta de mest kreativa och hittar på idéer för insamling. De kan baka och sälja på kyrkkaffet, sjunga eller spela teater för att samla in pengar. Det är viktigt att de förstår att pengarna går till barn i krigszoner.

Varför är adventssamlingar viktiga?

Advent är en av de mest betydelsefulla insamlingsperioderna för Caritas under året. Julens berättelse handlar om födelsen av Jesus, som kom till världen i ödm-



jukhet och fattigdom. Detta inspirerar många att tänka på dem som är mindre lyckligt lottade. Caritas, som en del av den katolska kyrkan, uppmanar människor att delta i insamlingar och aktiviteter som syftar till att stödja utsatta grupper, särskilt barn i krigszoner eller de som lider av fattigdom.

Så fungerar adventsinsamlingarna:

Adventsinsamlingen har ett specifikt syfte. Caritas skickar inte pengar direkt till enskilda personer; istället finns det en rigorös kontroll så att medlen går till projekt som verkligen behöver dem. För att stödja ett lokalt Caritas krävs en detaljerad projektplan, som noggrant granskas innan den godkänns. Eftersom Katolska kyrkan finns över hela världen, har Caritas även närvaro i dessa områden som till exempel Caritas Jerusalem. Under adventstiden mobiliserar Caritas sina resurser för att maximera insamlingen och fördela medlen dit de behövs mest. Genom att förena gemenskap och solidaritet kan vi som samhälle göra en verklig skillnad i människors liv, vilket är kärnan i både julens budskap och Caritas arbete.

I vilka församlingar finns det lokala Caritasgrupper, och hur kan jag starta en?

Lokala Caritasgrupper finns i många försam-

lingar inom Stockholms katolska stift. Exempel på församlingar med aktiva Caritasgrupper inkluderar:

- Sankta Eugenia församling
- Sankt Görans församling
- Sankta Maria församling

För att starta en lokal Caritasgrupp kan du följa dessa steg:

1. Kontakta din församling: Ta kontakt med prästen eller församlingsadministrationen för att diskutera din idé om att starta en Caritas-grupp. De kan ge vägledning och stöd.

2. Samla intresserade: Engagera medlemmar ur församlingen som är intresserade av att delta i hjälpverksamheten. Det kan vara bra att hålla ett möte för att diskutera idéer och intressen.

3. Definiera syftet och aktiviteter: Diskutera vilka specifika behov ni vill adressera och vilka aktiviteter ni kan genomföra. Detta kan inkludera insamlingar, volontärarbete eller utbildningsinitiativ.

4. Planera och organisera: Skapa en plan för hur gruppen ska fungera, inklusive ansvarsfördelning och mötesfrekvens.

5. Registrera gruppen: Om det behövs, registrera er officiellt som en Caritasgrupp inom er församling.

6. Marknadsföring och insamling: Använd församlingens kanaler för att informera om era aktiviteter och samla in medel. Det kan vara genom kyrkkaffe, annonser i kyrkan eller sociala medier.

Genom att följa dessa steg kan du bidra till att bygga en stark lokal gemenskap som aktivt arbetar för att stödja dem som är i behov, vilket är en viktig del av Caritas uppdrag. ■

”Advent är en av de mest betydelsefulla insamlingsperioderna”

Var med och påverka SUK



SVERIGES UNGA KATOLIKERS

ÅRSMÖTE 2025

Var: Marielund

När: 21-23 mars

Direktlänk till info och anmälan:



Läs mer och anmäl dig på www.suk.se



Julfirande hos Sveriges unga katoliker

TEXT: ADELA OCHOTNICKI

Då det nalkas jul så är det i detta nummer dags att få lära känna några av SUK's stjärnor genom en inblick i deras julfirande och syn på julen. Vi kommer bland annat få veta vad julen betyder för var och en men även varför sill är en sådan klockren julrätt. Vi får även insyn i olika kulturella traditioner i och med de intervjuades olika bakgrunder.



Magdalena

Först ut är Magdalena "Maggi" Azdajic, 21 år från Jönköping ursprungligen men bor numera i Stockholm och således

tillhör två SUK föreningar, Jönköpings unga katoliker och Söderkung. Maggi, som hon också kallas till vardags, är verksam som ledamot i SöderKUngs styrelse samt styrelsesekreterare i SLUK.

Vad betyder julen för dig?

För mig är julen den absolut vackraste högtiden under året, då familjen i en gemenskap samlas för att fira Jesu födelse.

Hur brukar du fira julen?

På julafton börjar vi med att öppna paket och därefter fortsätter dagen tillsammans med de som är mig närmast och då kollar vi först på Kalle Anka klockan tre, där Ferdinand är min favorit måste jag säga. Då julafton är en fastedag så äter vi bönor (grah) och osyrat bröd.

En tradition vi har är att lägga ner en krona i brödet, ungefär som "mandeln i

gröten" och den som hittar kronan sägs ha lyckat resten av året. Aftonen avslutas med att vi går till kyrkan på kvällen och firar mässa.

På juldagen börjar vi med att äta en god frukost, sedan går vi till kyrkan och till lunch/middag serveras det en kombination av svenskt och kroatiskt julbord, vilket är den bästa kombinationen om du frågar mig!!



Christelle

Näst på tur är Christelle även hon 21 år gammal och hemmahörande i Göteborg sedan drygt ett år tillbaka. Här är hon verksam i

LUFGBG, vilket står för Libanesiska ungdomsföreningen.

Har julens betydelse förändrats för dig genom åren?

Betydelsen har alltid varit densamma, det vill säga att fira Jesu födelse. Däremot har jag som liten längtat mer till paketen och tomten, och nu är det den fina gemenskapen och midnattsmässan som jag längtar till mest.

Vad är det bästa med julen?

Det absolut bästa med julen är att familjen samlas, brorsan kommer hem från Göteborg, jag åker ner till Jönköping och alla är tillsammans för att umgås och fira julen i gemenskap med varandra, vem gör inte det?

Vad måste finnas på julbordet?

Jag vill slå ett slag för tre viktiga, kanske unika komponenter, nämligen pita av spenat eller ost, sarma (kåldolmar) och trumvirvel... det bästa bakverket genom tiderna, farmors vanilice, vilka är vaniljkakor fyllda med nutella eller marmelad. Sedan ingår julmust också utan tvekan. ■

Vad betyder julen för dig?

För mig är julen en tid där man kan tillbringa extra viktig tid med sina nära och kära, och självklart komma närmare Gud!

Hur brukar du fira julen?

Jag brukar fira med min familj och mina släktingar, äta god mat och skratta ihop.

Har julens betydelse förändrats för dig genom åren?

Ja det har den, jag har nu på senare år insett vad julen egentligen handlar om och jag värdesätter den nu på ett annat sätt än vad jag gjorde innan.

Vad är det bästa med julen?

Det bästa med julen är att man får träffa alla man är nära då man återförenas med sina nära och kära.

Vad måste finnas på julbordet?

Inte julskinka i alla fall, haha, nej men skämt åsido så tycker jag att potatisgratäng ska finnas på julbordet. Det är ett måste för mig så att säga. ■



Abboud

Nu är det dags för lillebror Abboud eller Jonathan Abboud som han ju faktiskt heter. Jonathan är 18 år gammal, är i från Borlänge och ordförande i SUK Falun.

Vad betyder julen för dig?

Julen betyder Jesu födelse och är en dag där man äras att få ta del i firandet av födelsen.

Hur brukar du fira julen?

Vi firar den genom att nära och kära kommer över och vi äter libanesisk mat i gott sällskap.

Har julens betydelse förändrats för dig genom åren?

Jag tycker att det har ändrats på så sätt att släktgemenskapen har blivit mindre genom åren eftersom min släkt är utspridd och inte på ett och samma ställe. Samt att jag har även fått en annan bild av samhället i Sverige jämfört med Libanon och hur de firar jul.

Vad är det bästa med julen?

Det bästa med julen är att få träffa gott sällskap samt att ha en tid där allt handlar om familjen.

Vad måste finnas på julbordet?

Taboule!!! Det är en libanesisk sallad. ■



Viggo

Näst på tur är 19-åriga Viggo Isberg från Skara. Viggo tillhör Skaraborgs katolska församling där han engagerar sig i deras ungdomsförening som ses varje vecka.

Vad betyder julen för dig?

För mig betyder julen väldigt mycket, det är en tid då man får träffa familjen och de man inte träffar så ofta. Julen är för mig fylld med glädje och förväntan.

Hur brukar du fira julen?

Jag firar med familjen den 24 december

och då har vi ett stort julbord, ett måste är att kolla på Kalle Anka och därefter den klassiska julklappsöppningen och den 25 går jag på juldagsmässan.

Har julens betydelse förändrats för dig genom åren?

Nej, det skulle jag inte säga, julen har varit densamma för mig så länge jag kan minnas.

Vad är det bästa med julen?

Det är helt klart att kolla på Kalle Anka.

Vad måste finnas på julbordet?

Det var en bra fråga, det finns så mycket som verkligen måste finnas, men jag skulle nog säga sillen. Det finns så många olika sillsorter så det finns alltid sill för alla smaker. ■



Filip

Sist men inte minst så är det Filip Dagerholts tur att berätta mer om sin jul. Filip

är 20 år gammal och är hemmahörande i Sankt Lars församling och aktiv i studentgruppen i Uppsala.

Vad betyder julen för dig?

Julen är för mig ett tillfälle för min familj att återförenas och påminna varandra om hur mycket vi betyder för varandra. Det är en stund jag ser fram emot varje år.

Hur brukar du fira julen?

Vi brukar fira det enligt polsk tradition, bortsett från fiskbadkaret. Vi brukar inleda dagen med att bryta bröd med varandra.

Har julens betydelse förändrats för dig genom åren?

Ja, absolut! När jag var liten tyckte jag om julen för att jag fick julklappar men med åren i och med att jag mognat så har julen haft en djupare betydelse för mig.

Vad är det bästa med julen?

För det första är det maten men sen även att få träffa min bror, Gustav, som jag inte träffar så ofta. Sen julklapparna såklart men även mysfaktorn jag får av jul.

Vad måste finnas på julbordet?

Polski barszcz (rödbetssuppa) tillsammans med champinjonpiroger och en god kaka till dessert. ■





Guds son född i ett stall

TEXT: MÁTYÁS BELINA

P. Krystian Zacheja är salesiansk präst och kyrkoherde i Heliga Trefaldighetens församling. Populär som föreläsare har han blivit ett bekant ansikte i många föreningar. Nu, med julen för dörren, tar sig er tillgivna journalist en tur till hans församling i norra Stockholm, nyfiken på vad för tankar han kan bringa i dager om denna älskade, och mystiska, högtid.

Vilket är Julevangeliets viktigaste budskap?

Man brukar tala om just Lukasevangeliet som ett fredens evangelium. Namnet Betlehem kan kan tolkas som "fredens hus". Julevangeliets och hela Jesu kristi evangeliums huvudbudskap är det glada budskapet att frälsaren har kommit till

världen som människa, som fridsfurste.

Hur kan vi som kristna leva ut julens budskap?

Jag ogillar egentligen de orden, men julen har någon slags magi i sig som gör att även världen gillar högtiden. Det finns ju något som gör att under jultiden, sär-

skilt här på vår nordliga breddgrad när det är kallt ute att vi vill visa kärlek och omsorg. Vi vill vara med familjemedlemmar och kanske söka upp de som är mer behövande och hjälpa dem. Dock blir det fel om vi begränsar det här till jultiden och jag tror att det finns en sådan tendens både för människorna i världen och oss kristna. Därför är det viktigt att vi tar med oss det här budskapet och lever det vidare under hela året.

Kristet sett är det i våra hjärtan Jesus ska födas. Han ska inkarneras i våra liv och leva i oss, varje dag, så att vi sedan kan ge Honom vidare till andra.

Hur är Heliga Familjen en förebild för andra familjer?

Deras inbördes kärlek och frid är ett exempel för oss. Källan till detta är en slags kristuscentrering. Hl. Johannes Paulus II skrev en gång att heliga familjen vördade Jesus i centrum. Maria hade fått bebådelsen och Josef sina drömmar. De var hela tiden i direktkontakt med den Helige Ande och följde Guds ord. Jag tror att hemligheten ligger däri, att när en familj sätter Jesus i centrum - genom att gå på mässa och be tillsammans - blir de själva en helig familj.

Jesus valde att födas, inte bara som människa utan i ett stall som ett spätt och försvarslöst barn. Vad vill Gud säga oss med detta?

Solidaritet med de fattiga, de mest utstötta. Även total ödmjukhet, som en indikation till oss att endast genom total ödmjukhet kan vi nå heligheten. Han kom inte för att få mänsklig makt och ära utan Hans rike är av en annan värld. Han visar att Han utlämnar sig helt till oss, tänker inte "okej

jag föds som människa men änglarna kan komma och hjälpa mig". Han blir människa på riktigt, till och med så att Han riskerar att dödas av Herodes. Helt utsatt. Och så utsatt är Jesus hela livet. Han utlämnar sig i människornas händer och dör som det obefläckade lammet.

Julkrubban... det lilla Jesusbarnet med sina föräldrar, djuren och änglakören. Här finns många paralleller till det första människoparet: stallet har omtalats som ett nytt Eden, Maria som en ny Eva och Jesus som en ny Adam. Vad tänker du om dessa paralleller?

Jesus kommer för att reparera skadan som skedde i Edens lustgård när de första människorna inte lydde Gud. När de begick ursynen. Så Betlehem är början på världens återskapning som skedde genom Jesu död och uppståndelse. Det är början på vår frälsning, ögonblicket som inledde skapelsens och mänsklighetens helande. Jag minns att på östliga ikoner porträtteras krubban i form av en grav som är som ett kors, som en förespeglning av Kristi mission.

När våra läsare ser en julkrubba - hemma hos sig, i kyrkan eller kanske i ett skyltfönster, om du får nämna en tanke om vad du vill att de ska minnas då, vad vore det?

Titta på Jesus. Titta på Jesus och stilla ditt hjärta. Se Honom som ett litet värnlöst barn som vill komma in i ditt liv. Han kommer inte att använda sig av någon gudomlig eller övermänsklig kraft för att tvinga dig att ta emot Honom. Han vill komma in i ditt hjärta som ett litet barn och omfamnas av dig. Vill du ta emot Honom? ■



Matheus använde sin talang till att skapa appen:

Dagens läsningar

TEXT: THURE GUNNARSSON

Matheus Bernat är en ung SUK:are som använde sin tekniska talang för att tillsammans med sin pappa och tre andra unga apputvecklare att skapa en katolsk app. Tillsammans skapade de appen "Dagens läsningar".

Vi har alla olika talanger! Kanske har du inte hittat din ännu eller så har du en talang som du själv inte uppfattar som en talang. Vi har fått talanger och förmågor som en gåva av Gud. Gud vill att vi ska använda dessa talanger och förmågor för att hjälpa andra människor. Ett av de finaste sätten att visa sina talanger är att hjälpa människor att hitta och fördjupa sin tro. SUK:aren Matheus Bernat

har använt sin talang inom teknik att utveckla sin app "Dagens läsningar" för att katoliker ska kunna fördjupa sin tro genom att få tillgång till dagens läsningar och förklarande predikningar direkt i sin telefon.

Idén till appen kom ursprungligen från Matheus pappa Stefan.

– Eftersom min pappa hade börjat lära sig svenska efter att ha arbetat flera år

bara på engelska, ville han ha hjälp med att följa mässans läsningar. Han använde liknande appar på andra språk och saknade att det inte fanns någon sådan app på svenska, berättar Matheus.

Arbetet bakom appen

Matheus själv är mjukvaruingenjör och hans pappa Stefan är ingenjör så de hade redan en teknisk bakgrund och intresse för teknik. De hade dock aldrig utvecklat en app tidigare. Att utveckla en app är en krånglig process om du inte vet hur du ska göra. Lyckligtvis hade Matheus pappa kontakter i en katolsk komunitet i Brasilien vid namn "Canção Nova", där en liknande app redan fanns. Genom dem fick de kontakt med brasilianska apputvecklare som ställde upp ideellt.

– Vi fick först med Gustavo i projektet som är en erfaren mjukvaruingenjör och har utvecklat liknande appar tidigare. Gustavo rekryterade João som är hans brorson och Nicolas en tidigare kollega. De ledde utvecklingen av appen, berättar Matheus.

Det började med att João som är formgivare arbetade med att designa användargränssnittet och loggan. Sedan utvecklade Gustavo och Nicolas en första skiss av appen. Därefter hjälpte Matheus till med implementationen och lanseringen. Matheus pappa arbetade med systemet för att ta emot predikningarna från prästerna. Även om appen nu är klar så vidareutvecklar de appen.

– Vi kommunicerar genom en gruppchatt och digitala möten. Eftersom tidsskillnaden mellan Sverige och Brasilien är 5 timmar, sker mötena oftast sent på kvällen i Sverige. Det var mycket interaktion under våren medan huvudarbetet gjordes.



Matheus pappa Stefan ville ha tillgång till läsningarna på svenska. På så sätt föddes idén till appen "Dagens läsningar".

Nu när appen är släppt, har vi möten en gång i månaden för att uppdatera dem om hur appen går, eller för att diskutera vad som ska ingå i nästa release.

Appen "Dagens läsningar"

I appen "Dagens läsningar" hittar du dagens läsningar från mässan, dagliga reflektioner skrivna av präster i stiftet, och vanliga böner som t. ex. rosenkransen, barmhärtighetens rosenkransen och bön till Sankt Mikael.

Tanken är att du ska kunna meditera över mässans läsningar, bli vägledad av dagliga predikningar skrivna av präster i stiftet, samt lära dig be vackra böner såsom barmhärtighetens rosenkrans.



Bakom appen ligger många timmars hårt arbete framför datorn. Kontakten mellan de som utvecklade appen skedde genom digitala möten och en gruppchat.

Med appen kan du göra det var du vill och när du vill.

– Appen ”Dagens läsningar” är viktig för katolicismen i Sverige. Den fördjupar den enskildes tro och böneliv med lättare tillgång till mässans läsningar och predikningar. Dessutom underlättar den prästernas evangeliseringsarbete när de enklare kan sprida reflektioner baserade på den katolska traditionen till de cirka 1000 användarna i sina predikningar.

Appen ”Dagens läsningar” finns tillgänglig på AppStore och PlayStore och finns tillgänglig för alla typer av telefoner.

– Sök på ”Dagens läsningar” så bör du hitta den! säger Matheus.

Även om appen är klar att användas vill Matheus och de andra bakom appen att den ska utvecklas.

– Vi vill lägga till ljudinspelningar av rosenkransen, så att till exempel nykonverterade kan få hjälp att be denna vack-



Matheus och hans pappa gillar utmaningar som här under en bergsklättring. Därför tog de tag i utmaningen att skapa en app.

ra bön. Dessutom, med målet att berika katolicismen i Sverige, vill vi lägga till en flik som visar dagens helgon, och gärna de som har kopplingar till Sverige.

Att använda sina talanger

Appen är ett exempel på hur ny teknik kan hjälpa till att sprida den katolska tron. Att katolska kyrkan allt mer börjat använda ny teknik och sociala medier för att nå ut till fler människor är viktigt tycker Matheus.

– Kyrkan måste möta människor där de är. Några bra exempel på det i dagens alltmer digitaliserade värld är: den franske dominikanen Frère Paul-Adrien med över 400 000 prenumeranter på Youtube, eller podden ”Bible in a year” av Father Mike Schmitz. Det finns inte många sådana initiativ i Sverige än, men något som glädde mig häromdagen var att ungdomsgruppen i Sankt Eugenia för-

samling just släppte ett album med kristna sånger. Mer sånt i Sverige! säger Matheus.

Matheus har använt sin talang och kunskaper inom datorteknik till att bygga upp något för att hjälpa människor i deras tro. Han vill inspirera andra unga att också göra något för den Katolska kyrkan.

– Låt oss inte vara rädda för att dela med oss av våra särskilda gåvor till andra och alltid göra det för att ära Guds storhet. Jesus förklarar detta tydligt i liknelsen om talenterna i Matteus 25:14-30. Gåvor som att vara duktig på musik, sport, teknik eller att helt enkelt vara extra sympatisk kan alla användas för att göra gott och sprida Guds kärlek.

Sveriges Unga Katoliker är viktig

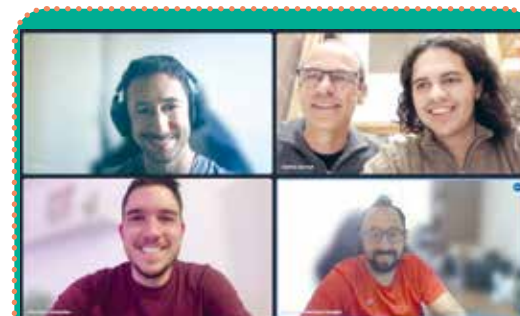
Matheus Bernat är verksam i SUK och lyfter fram SUK och hur viktig deras gemenskap är för unga katoliker i Sverige. På frågan om vad som är speciellt med SUK svarar han:

– Gemenskapen! Det första SUK-evenemanget jag deltog i var VUD i Kraków 2016, och det gav mig många katolska vänner som jag kan utöva min tro med.

Hans råd till andra unga katoliker är att lära sig mer om helgonens liv.

– Det är ett fantastiskt sätt att påminna oss om vad vi ska sträva efter: himlen! Om du inte vet var du ska börja, titta på dokumentären ”All or Nothing” om syster Clare Crocket på YouTube. Sedan kan du läsa självbiografin ”Story of a soul” av Thérèse av Lisieux avslutar Matheus. ■

”Låt oss inte vara rädda för att dela med oss av våra särskilda gåvor till andra och alltid göra det för att ära Guds storhet.”



De här gjorde appen ”Dagens läsningar” i Sverige:

Matheus Bernat är 26 år gammal, mjukvaruingenjör och arbetar i Linköping. Älskar att sporta och spela musik på fritiden. Han är ungdomsledare vid Sankt Nikolai katolska kyrka i Linköping och ordförande i Linköpings unga katoliker (LUK).

Stefan Bernat är 50 år gammal, pappa till Matheus, forskare vid Linköpings universitet och pensionerad officer från den brasilianska armén. Han har lett ungdomsgrupper och katekesundervisning sedan ungdomen och fortsätter idag att hjälpa till i församlingen på olika sätt.

De här gjorde appen Brasilien:

Gustavo Borges är 35 år gammal, mjukvaruingenjör i en digital bank, och bosatt i São Paulo. Han var en del av komuniteten Canção Nova under cirka 10 år och hjälpte dem bl.a. Med att designa en app lik ”Dagens läsningar”.

João Borges, 25 år gammal. Grafisk designer, bosatt i São Paulo. Spelar gärna amerikansk fotboll på fritiden. Han designade användargränssnittet och den vackra loggan!

Nicolas Fernandes är 35 år gammal, mjukvaruingenjör och bosatt i Berlin och ursprungligen protestant. Han ledde implementeringen av appens användargränssnitt.



Årets Nobels fredspris Kärnvapen måste avskaffas

TEXT: CHARLES CAMÄRA

Fred på jorden där alla människor kan leva i fred med varandra borde vara bland det mest viktiga i livet. Ändå är världen full av krig. Kärnvapens existens gör världen ännu osäkrare. Därför har årets Nobels fredspris givits till en japansk organisation som arbetar för avskaffande av kärnvapen. Katolska kyrkan stödjer detta.

Den japanska gräsrotsorganisationen "Nihon Hidankyo" har i decennier kämpat för nedrustning av kärnvapen och uppmärksammat "Hibakusha" - de överlevande av atombombsattackerna i Hiroshima och Nagasaki 1945. En katolik som överlevde atombomben över Hiroshima var pater Pedro Arrupe, som senare blev Jesuitordens generalföreståndare. Han befann sig i jesuiternas hus i Hiroshimas

utkant när bomben föll. I en av sina skrift-
er beskriver han hur medbröder och han omedelbart satte igång hjälparbetet med att ta hand om de brännskadade och traumatiserade människorna. Jesuiternas hus omvandlades till en sjuklokal för att ta hand om de många drabbade. Händelsen påverkade pater Arrupe resten av livet och han arbetade för avskaffande av kärnvapen. Katolska kyrkan stödjer sådana

nedrustningsinitiativ och påve Franciskus förespråkar ett totalförbud mot alla former av kärnvapen.

Hibakushas organisationen *Nihon Hidankyo* bildades 1956 och består av överlevande efter atombombsattackerna i Hiroshima och Nagasaki, samt andra medlemmar. Organisationen vill avskaffa kärnvapen. Det är en internationell rörelse vars medlemmar arbetar för att öka medvetenheten om de katastrofala konsekvenserna på människan och naturen av användande av kärnvapen. Genom att sprida de överlevandes vittnesmål vill *Nihon Hidankyo* se till att kärnvapen aldrig används igen och samtidigt påverka makt-havarna världen över att omedelbart verka för nedrustning.

Vapenindustrin

Men det finns många starka krafter i världen, särskilt inom vapenindustrin, som anser att det kan vara bra att vissa demokratiska länder har kärnvapen, som bidrar till att skapa världsfred. Toshiyuki Mimaki, ordförande för *Nihon Hidankyo* håller inte med. Han anser att personer med sådana åsikter borde veta bättre om kärnvapens bedrägliga existens. Bara det faktum att sådana vapen ens finns till är en fara för hela mänskligheten och naturen, anser han. Hamnar sådana kärnvapen i fel händer, exempelvis hos terrorister och odemokratiska makthavare, kan det få katastrofala följder.

Toshiyuki Mimaki vet vad han talar om; nätt och jämt överlevde han atombomben. Han var bara tre år när han såg det bländande skenet från atombomben som utplånade mer än hundratusen liv i Hiroshima. Fortfarande minns han de brända kropparna av de överlevande som

flydde förbi hans hem. Han vill inte att någon människa idag eller i framtiden ska behöva uppleva detta. Därför arbetar han för att engagera, informera och påverka världens alla folk, särskilt makthavare, att avskaffa kärnvapen. Han riktar sig särskilt till de unga, vars framtid står på spel om kärnvapen används igen:

– Engagera er i att avskaffa alla former av kärnvapen. Det är bland det viktigaste ni kan göra idag. Kärnvapen måste omedelbart avskaffas, säger Mimaki. Han får medhåll av påven Franciskus.

Katolska kyrkan

Katolska kyrkan vill att alla former av kärnvapen avskaffas. Det är kyrkans hållning men har uttryckts på olika sätt. Framtills Franciskus tillträdde som påve för tio år sedan var katolska kyrkans hållning att acceptera synen på det "kalla krigets globala system av kärnvapenavskräckning och ömsesidigt säkerställd förstörelse" – en krånglig officiell mening som formulerades på 1970-talet och som betyder 'låt oss behålla kärnvapen'. En sådan hållning ansågs som ett steg på vägen mot nedrustning. Påven Franciskus är inte fullt ut med på detta utan anser att "massförstörelsevapen, särskilt kärnvapen, skapar inget annat än en falsk känsla av säkerhet. Endast utan kärnvapen kan världen sträva efter fred".

Både påven Franciskus och Nobelpristagaren Nihon Hidankyo vädjar till världens makthavare och till de unga, att göra allt det de kan för att avskaffa kärnvapen och bidra till att skapa fred mellan alla nationer och mellan människor på jorden. ■

QR-koden till Nihon Hidankyos
webbida:



Betlehem

TEXT: THURE GUNNARSSON

Staden Betlehem är för evigt sammankopplad med Jesus födelse och julen. Lär känna staden som också kallas Davids stad. Där hittar du födelsekyrkan och kullarna där herdarna först fick glädjebudskapet av änglarna om att en frälsare har fötts.



I dag är Betlehem en betydligt större och folkrikare stad än på Jesus tid.

I Betlehem föddes Jesus för över 2000 år sedan. I julevangeliet kan vi läsa om Jesus födelse i Betlehem. Betlehem har därför blivit en stad som vi förknippar med jul.

Betlehem ligger i det heliga landet och har omkring 29 000 invånare. Staden ligger ungefär en mil söder om Jerusalem.

Betlehem ligger på en bergsplatå där husen ligger utspridda längs sluttningarna. Det var en gammal stad här redan på Jesus tid.

Den äldsta gatan i Betlehem, Star street, finns fortfarande kvar och leder genom trånga gränder och valv fram till Födelsekyrkan.

Betlehem på Jesus tid

Vi vet inte så mycket om Betlehem på Jesu tid. Men staden var förmodligen inte

så stor. Betlehem och resten av Israel var på denna tiden en del av romarriket och hade erövrats av romarna.

Jesus av Davids släkt

Betlehem anses traditionellt som Davids födelseort och som det ställe där han blev smord till kung av Samuel. Därför kallas också Betlehem "Davids stad".

Det som gjorde Betlehem betydelsefullt på Jesus tid var att Davids släkte härstammade från staden. Jesus blev alltså född i Betlehem precis som David, och på så sätt blev släktskapet mellan dem tydligt. Dessutom sa profeterna i det Gamla Testamentet att det var i den staden Messias skulle födas. Innan Jesu födelse, visste judarna redan var Messias skulle födas. Det kunde man räkna ut med hjälp av profetior från Jesajas bok och Mikas bok i





Födelsekyrkan i Betlehem

det Gamla Testamentet.

Födelsekyrkan

De första kristna generationerna beva-Christus natus est” – Här föddes Jesus rade minnet av var Jesus föddes.

Kristus av jungfrun Maria.

Den romerske kejsaren Hadrianus ville

vid mitten av 100-talet utrota den kristna

Herdarna tron och därför byggde han ett tempel åtStrax utanför Betlehem på östsidan finns guden Adonis över födelsegrottan i Betle-två olika platser som utpekas som Herdhem för att förstöra för de kristna. Menarnas äng (Beit Sahour). Här i gränslanjust genom att han gjorde så kom han attdet mellan odlingsbar jord, magra betesbevara och säkerställa minnet av platsen. marker och steril öken var det som fattiga

När kristendomen blivit erkänd i detherdar först fick glädjebudskapet: ”Ära i romerska riket, lät kejsar Konstantin århöjden åt Gud och på jorden fred åt dem 326 bygga den första kyrkan över platsenhan har utvalt. I dag har en Frälsare fötts för Jesu födelse. Den kyrkan utvidgadesåt er i Davids stad och han är Messias och restaurerades under kejsar Justini-Herren”.

anus på 500-talet. Till stora delar är det När herdarna kommit uppför den långa denna kyrka som står kvar än i dag. Denbacken till Betlehem fann de grottan som är därmed den äldsta kyrkan i bruk. var inhuggen under huset och Jesusbarnet

Under huvudaltaret i Födelsekyrkani krubban där inne! ■

ligger “födelsegrottan”. I en nisch står ett

altare och under det nedsänkt i marmorgolvet ligger en stjärna av silver med inskriptionen: “Hic de Virgine Maria Jesus

skriptionen: “Hic de Virgine Maria Jesus

10 fakta om Betlehem

Betlehem är känt som stället där Jesus föddes. Men vad kännetecknar staden?

1. Betlehem grundlades under bronsåldern

Betlehem grundlades som samhälle under bronsåldern. Stadens historia går därför långt tillbaka och den har haft en viktig roll genom olika epoker.

2. Betlehems geografiska placering

Staden ligger väster om Jordanfloden. Denna placering gör Betlehem till en viktig by både historiskt och strategiskt.

3. Ordet Betlehem

Betlehem betyder egentligen “brödhus” på hebreiska.

4. Betlehem som Jesu födelsestad

Enligt det nya testamentet (Lukas-evangeliet 2:4-7) är Betlehem Jesu födelsestad och härifrån härstammar Davids släkt.

5. Ängarna runt Betlehem

Det var på ängarna runt Betlehem som änglarna uppenbarade sig för herdarna och berättade om att en frälsare är född. Än i dag vaktar herdarna sina får på kullarna utanför Betlehem.

6. Kejsare Konstantins kyrka

År 326 påbörjade kejsare Konstantin den Store uppförandet av en kyrka över grottan, som anses vara Jesus födelseplats. Denna kyrka bestod av en öppen plats, en basilika och ett kapell.

7. Födelsekyrkan

Detta tidigare bygge blev senare utvidgat och ombyggt till den nuvarande. Födelsekyrkan under kejsare Justinian (527-565). Födelsekyrkan är ett viktigt pilgrimsmål och en historisk byggnad.

8. Ödmjukhetens port

Du måste böja på huvudet och krypa in i födelsekyrkan. Därför kallas ingången ”Ödmjukhetens port”. Öppningen är bara någon meter hög.

9. Betlehem en helig plats

Platsen betraktas som helig av kristna såväl som av muslimer. Om jularna kommer många kristna pilgrimer till kyrkan för att fira jul där.

10. Världsarv

Födelsekyrkan är sedan 30 juni 2012 ett världsarv på FN:s världsarvslista.

SMÅTT & GOTT



Youth Jubilee i Rom 2025

Följ med till den eviga staden!

Påve Franciskus har utlyst ett jubelår under hela 2025 i bullan "Hoppet sviker oss inte" (kan laddas ner gratis på www.veritasforlag.se).

Jubelår brukar firas vart 25:e år. Det är en möjlighet att fördjupa sin tro och att leva sitt kristna vittnesbörd med ett förnyat engagemang.

Ett särskilt program för unga arrangeras i Rom 28 juli–3 augusti 2025, och en gemensam Youth Jubilee-pilgrimsresa från Sverige planeras. Åldersgräns 18–30 år. Funktionärer kan vara äldre än så.

Resan till och från Rom, enkelt boende och måltider, samt vissa förberedelser innan resan ingår. Upplägget (resdagar, villkor och kostnad) finns på stiftets webbplats www.katolskakyrkan.se.

Kontaktperson är stiftets ungdomskon-sulent Elin Jönsson

E-post: elin.jonsson@katolskakyrkan.se



SUK:s årsmöte 2025

Markera redan nu i din kalender årsmötet för SUK den 21-23 mars 2025 på stiftsgården Marielund. En bra chans för alla medlemmar att påverka SUK:s framtid. Mer info och anmälan hittar du på www.suk.se

QR-koden till SUK:s information om och anmälan till årsmötet:



Katolska kyrkan

världens största välgörenhetsorganisation

Katolska kyrkan driver 5 500 sjukhus, 18 000 kliniker, 16 000 hem för äldre och personer med särskilda behov, varav 65 procent i underutvecklade länder och utvecklingsländer där ofta ingen annan sjukvård finns.

Katolska kyrkan är inte bara den största utföraren av medicinsk hjälp i världen utan också den som driver flest skolor. I många fattiga länder är den katolska kyrkan den enda som erbjuder fattiga utbildning.

Vårnumret av Sanctus kommer i april 2025!

I januari är det dags att förnya ditt medlemskap i SUK så att du får Sanctus även 2025.

Förnya ditt medlemskap i SUK här:



Massor med spännande läsning!

Glöm nu inte att förnya ditt medlemskap i SUK för 2025 så att du inte missar något nummer av Sanctus! Du måste förnya medlemskapet varje år!



POSTTIDNING B

Avsändare:
Johannes Paulus II:s
pastoralcentrum, SUK
Box 4283
102 66 Stockholm

Gratis!

**Nytt år och dags
att förnya Ditt
medlemskap i SUK
för att fortsätta att få
SANCTUS!**

Läs av den här koden
med en QR-kod läsare
på en mobiltelefon eller
surfplatta så kommer du
direkt till anmälnings-
sidan på SUK.se



Få koll på allt spännande
som händer för unga katoliker!

Som medlem får du dessutom:

- RÖSTRÄTT VID SUKS ÅRSMÖTE

- OLYCKSFALLSFÖRSÄKRING VID SUK-ARRANGEMANG

Bli medlem på www.suk.se