

SANCTUS #1

SVERIGES UNGA KATOLIKER – 2025



VÄLJA DET
GODA

SUK:S
nya styrelse

NÄR VI GÖR
ONT

ÅRSMÖTET
2025

DEN KRISTNA
FÖRFATTAREN
C. S. LEWIS

1.2025

SANCTUS

Redaktör och layout

Thure Gunnarsson

Kontakt

tidningarna@suk.se

Skribenter

Mátyás Belina

Thure Gunnarsson

Adela Ochotnicki

Sama Tui

Ansvarig utgivare

Zuzanna Jurus

Tryck

Norra Skånes Offset AB

ISSN 0346-1998

SUK

Johannes Paulus IIs
pastoralcentrum, SUK

Box 4283

102 66 Stockholm

Besöksadress

Skånegatan 65,
Stockholm

Telefon

08-505 57 690

www.suk.se

Kontaktuppgifter SUK

För bidragsansökan och frågor kring
lokalföreningsbidrag och regionsbidrag:

eu@suk.se

För kontakt övriga frågor:

suk@suk.se eller ring 08-505 576 90

Regionstyrelser

SLUK (Stockholm och Gotland): sluk@suk.se

SUK Sydöst (Östra Sverige): sydost@suk.se

MJUK (Mellansverige): mjuk@suk.se

SUK Väst (Västsverige): sukvast@suk.se

SUK's-S (Södra Sverige): sukss@suk.se

DUNK (Norrland): suk@suk.se

Anställda

Kanslichef: robel@suk.se

Administratör: asahult@suk.se

Redaktör: thure@suk.se

Barn- och ungdomskonsulenter

MJUK: vanfarid@suk.se

Sydöst: katarina@suk.se

SUK Väst: konsulentvast@suk.se

SUK's-S: konsulentsyd@suk.se

Välja det goda och rätta!

Hur gör vi för att handla så som Gud vill? Som katoliker strävar vi efter att göra gott och rätt.

Jag minns att min mormor alltid sa: att göra gott är inte alltid göra det som andra önskar av dig. Det som i ögonblicket verkat snällt är inte alltid det på lång sikt. Till exempel, om ett barn varje dag vill ha godis kan det verka som det är gott att ge barnet godis varje dag men följderna av det kommer att bli dåliga eftersom barnet kommer att få dåliga tänder och problem med övervikt. Det min mormor ville förmedla var att ibland kan faktiskt det goda vara att säga nej och att inte göra det som någon ber oss om att göra .

Hur väljer vi då att göra gott och rätt?

Vi katoliker har det bra på det sättet att tron och kyrkan vägleder oss. Därför är det viktigt att lära sig så mycket om sin tro som möjligt. På så sätt kan vi bättre avgöra vad som är gott och rätt.

Ett sätt att göra gott och rätt är att engagera sig i Sveriges Unga Katoliker (SUK). SUK har haft sitt årsmöte och de som engagerar sig i styrelsen och i de olika utskotten gör något som är gott och rätt. De vill offra sin tid och kraft för att göra något gott för andra precis som Jesus vill att vi ska göra.

Trevlig och intressant läsning önskar

Thure
Redaktör Sanctus

I DETTA NUMMER

Välja det goda och det rätta

Hur gör vi för att välja.

6

SUK:s årsmöte 2025

Rapport från SUK:s årsmöte.

10

SUK:s nya styrelse

Nya styrelsen presenteras.

16

C. S. Lewis

En kristen författare

20

När vi gjort dåligt och ont

Försoningens sakrament

26

Smått och gott

Nordiska ungdomsdagarna, SUK konfirmandläger m. m.

30





Välja det goda och det rätta

TEXT: ADELA OCHOTNICKI

Hur väljer vi att göra det goda och det rätta och hur kan vi vara säkra på att det vi gör är gott och rätt? Pater Ulf Jonsson SJ lär oss mer om och reder ut begreppen kring att välja gott framför ont och rätt inför fel.

Nytt år, nytt tema. Årets första tema för Sanctus är att välja det goda och det rätta. För att kunna bli bättre på att välja det goda och det rätta är det bra att ibland bli påmind om det. Därutöver kan det också krävas en förståelse och utökad kunskap för att kunna fatta adekvata beslut. För att ge oss vägledning och mer kunskap har jag intervjuat eminente Pater Ulf Jonsson SJ. Pater Ulf SJ är religionsfilosof vid Newmaninstitutet, jesuitpater samt chefredaktör för tidskriften Signum, det råder således ingen brist på kunskap.

Pater Ulf berättar i intervjun hur vår tro kan bidra till ett bättre beslutsfattande, vikten av att se upp till ett helgon med liknande personlighetsdrag som en själv samt om det föreligger en skillnad mellan lagstiftaren och kyrkans syn på vad som är rätt.

Hur gör vi för att skilja på ont och gott?

Vårt samvete är en inre kompass som hjälper oss att skilja på ont och gott. Samvetet gör att vi känner oss missnöjda med oss själva när vi har gjort något ont. Men samvetet behöver övas upp, för ibland kan vi ta miste. Vi övar upp samvetet när vi lever med Jesus som förebild, eller när vi frågar kloka personer om råd hur man bör handla.

Inom media sprids alltmer tanken att det inte finns gott och ont. Att goda och onda människor inte finns. Att alla människor är både onda och goda. Vad säger du om det?

Ja, det stämmer att alla människor har möjligheten att göra både gott och ont. Men man kan medvetet öva sig i att välja det goda. Och det i sin tur påverkar oss, så att vi med tiden gör det goda alltmer spontant och med större lätthet. Goda människor är människor som präglas av sin vana att göra det goda.

Har vi som katoliker lättare att skilja på vad som är ont och gott?

Som katoliker får vi hjälp med att skilja mellan ont och gott genom Bibeln och kyrkans undervisning, och inte minst genom helgonens sätt att leva. Kanske kan någon av helgonen fungera som förebild för ens eget liv.

Som katoliker försöker vi sträva efter att göra det goda och det rätta. Kan man öva sig på att bli bättre på att göra det?

Ja, det kan man, och det är en av de viktiga sakerna i livet. Man kan öva sig i att ta ansvar för sig själv (exempelvis genom att ta hand om sin hälsa och att sköta skolarbetet) och genom att vara schysst mot andra (exempelvis genom att visa dem uppskattning för goda saker som de gör och genom att hjälpa någon som har råkat ut för problem).

Är det att vara god att inte se till sitt eget bästa utan till andras bästa?

Vi ska se till både vårt eget bästa och till andras bästa. Jesus säger att vi ska älska



Pater Ulf SJ Jonsson är religionsfilosof vid Newmaninstitutet, jesuitpater samt chefredaktör för tidskriften Signum.

våra medmänniskor som oss själva, och det förutsätter ju att vi älskar oss själva. Gud vill alla människors väl i lika hög grad, både mitt eget väl och andra människors väl. Problemet är snarare att vi människor lätt kan bli orättvisa, så att vi prioriterar vårt eget väl på de andras bekostnad.

Hur kan vår kristna tro hjälpa oss i vår strävan att vara goda?

Tron hjälper oss att vara goda genom att den påminner oss om hur mycket Gud älskar oss. När vi tryggt litar på Guds godhet till oss, så blir det lättare för oss att

vara goda mot andra.

Godheten växer dessutom genom att man delar med sig av den. Delad godhet är dubbel godhet, och på så sätt ger vi också vårt eget bidrag till att världen fylls av godhet.

Hur kan helgonen vara bra förebilder för oss i vår strävan efter att göra gott och rätt?

Jo, helgonen kan verkligen inspirera oss att göra det goda. Men man ska komma ihåg att också helgonen är olika varandra och att de påverkas av den tid och situation som de lever i. Därför är det bra om

man kan hitta ett helgon som passar ihop med ens eget liv. Kanske inte i yttre mening, för levnadsförhållandena ändras ju mycket under tidens gång, men däremot i attityder, temperament, intressen och så vidare.

Ibland hamnar vi i dilemman där det är svårt att veta vad vi ska välja. Där vi inte vet vilket alternativ som är det godaste och mest rätt. Hur löser vi det?

Ja, det händer ibland att man hamnar i dilemman, då man verkligen inte vet hur man bör göra. Exempelvis när två människor plötsligt har hamnat i nöd och behöver ens hjälp, men man klarar bara av att hjälpa en av dem. På sådana frågor finns det inga tydliga svar, man får göra så gott man kan. Och varken Gud eller andra människor begär att vi ska göra mer än vad vi faktiskt klarar av.

Hur skiljer sig lagstiftningen från kyrkans syn på rätt och fel?

Detta är en stor fråga som man kan reflektera mycket kring. Men kort sagt bygger statens lagstiftning på beslut i riksdagen, medan kyrkans lära om rätt och fel bygger på Guds uppenbarelse, som förmedlas genom Bibeln och kyrkans undervisning. Statens lagar återspeglar det som riksdagsledamöterna har kommit fram till är rätt. Men eftersom Gud talar till alla människor genom deras samveten så brukar statens lagar vara rimliga och riktiga, så länge riksdagsledamöterna följer sina samveten.

Det som Gud säger till oss människor genom vårt samvete och det som Gud säger genom sin uppenbarelse (Bibeln och kyrkans undervisning) motsäger inte

varandra. Därför bör vi som troende normalt följa statens lagar, precis som andra medborgare. Men någon gång kan det ibland ändå bli fel, exempelvis om lagstiftarna tar miste i sitt samvete eller inte alls bryr sig om att följa sitt samvete. Därför kan det hända att en troende behöver verka för att försöka få till en förändring av en lag som står i strid med det goda, i synnerhet om lagen gäller någonting mycket viktigt.

Vad är ditt tips till unga katoliker för att leva som goda människor?

Mitt tips skulle vara att man låter sig inspireras av goda förebilder, främst Jesus, jungfru Maria och andra helgon, men även av troende personer i ens egen omgivning som är goda och kloka personer. Vi får smak för det goda genom att se vilka härliga frukter det får i andra människors liv. Regler och lagar behövs, men de är knappast i sig inspirerande. Det är när det goda tar gestalt i människors liv som ens egen längtan efter det goda växer inom en.

Avslutningsvis kan vi konstatera att det finns flera åtgärder vi kan ta för att bli bättre på att följa vår tro och särskilja gott från ont och rätt från fel. Det vi kan ta med oss är att lyssna till vårt samvete, läsa Bibeln och hitta goda förebilder. ■

”När vi tryggt litar på Guds godhet till oss, så blir det lättare för oss att vara goda mot andra”



SUK:S ÅRSMÖTE 2025

TEXT OCH FOTO: THURE GUNNARSSON

Den 21 till och med den 23 mars hölls SUK:s årsmöte på Marielunds stiftsgård. En styrelse för 2025 har valts och verksamhetsplan för året har tagits fram och godkänts. Det var ett årsmöte som bjöd på förhandlingar men också mycket tro och gemenskap.

Under helgen samlades representanter för Sveriges Unga Katolikers lokalföreningar på Marielunds stiftsgård för att delta i årsmötet för 2025.

Det blev en helg med intressanta diskussioner och många beslut som måste klubbas. Många hade rest långt från hela Sverige för att närvara och göra sin röst hörd.

Årsmötet hölls på den katolska kyrkans stiftsgård Marielund på Ekerö som har rymliga lokaler, övernattningsplatser, matservering och tillgång till kapell. Med andra ord perfekt för att hålla ett stort årsmöte.

I år såg salen för årsmötet lite annorlunda ut och deltagarna satt längs tre långbord. Bordsplacering gjorde att många talade med bordsgrannar som de kanske inte gjort i vanliga fall. Många uppskatta-

de att det fanns bord framför dem.



Ordförande för mötet under fredagen Marcus Grunditz med mötessekreterarna Valida Fendic och Lotta Hedin. Robel Domenico stod för tekniken.

Dagordning

Dagordningen var lång och det var myck-



Zuzanna Jurus och Wiktoria Nuri leder workshopen om verksamhetsplanen för 2025.

et som skulle beslutas, informeras om och diskuteras under de tre dagarna.

Under workshoparna delades årsmötesdeltagarna upp i mindre grupper och diskuterade verksamhetsplanen för 2025, budget för 2025 och en inkommen motion. Dessutom togs Världsungdomsdagen VUD:en upp till diskussion.

Förslag på budgeten för året redovisades av SUK:s kassör Bashar Deesha. Zuzanna Jurus visade styrelsens förslag på verksamhetsplanen för 2025 och den diskuterades i en workshop. Ändringar och tillägg gjordes innan den togs upp för beslut.

Ordförande för mötet delades i år av Marcus Grunditz och Jan Sundström.

Mötessekreterarna var Valida Fendic och Lotta Hedin.



Veronica Thomsen och Sara Angelucci från DUK tillsammans med Maria T. T. Pham och Julian Svinningen från NUK.

Våra nordiska grannar

I år gästades årsmötet av Sara Angelucci och Veronica Thomsen från det katolska ungdomsförbundet i Danmark "Danmarks Unge Katolikker (DUK)" och Julian Svinningen och Maria T. T. Pham från det katolska ungdomsförbundet i Norge "Norges Unge Katolikker" NUK.

NUK:s medlemmar är utspridda på en avlång geografisk yta. I deras verksamhet finns bland annat ministrantmästerskap, en adventsinsamling, ledarutbildningar, sommarläger och påskläger.



DUK:s medlemmar är utspridda på de olika öar och halvöar som utgör Danmark. Förbundet har bland annat verksamheter som en årlig pilgrimsresa, ett årligt volontärarbete utomlands, fester och sommarläger. Biskopen av Danmark sitter i DUK:s styrelse så i stället för ungdomspräst har de en ungdomsbiskop.



P Bazyl Janowski OFM, P Grzegorz Witold Młotkowski OFM, syster Basma Alkas Ishak och P Rafal Zarzycki OMFconv.

Präster och andra gäster

Vår generalvikarie Pascal Lung OP deltog också under årsmötet under hela helgen samt i de workshoppar som pågick under lördagen. Något som var uppskattat av alla ungdomar. Vår biskop och kardinal Anders Arborelius gjorde också ett kortare besök under lördagen vilket var glädjande.

Under helgen deltog också prästerna P Grzegorz Witold Młotkowski OFM, P Bazyl Janowski OFM och P Rafał Zarzycki förutom generalvikarie Pascal Lung OP. De firade vackra mässor, hörde bikt och fanns tillgängliga för samtal. Stifts-ungdomssyster Basma Alkas Ishak deltog också under helgen. Deras deltagande betyder mycket för deltagarna. Som ett par unga vid matbordet uttryckte det tack-

samt:

– Wow, vilka fantastiska ungdomspräster och systrar vi har!

Under lördagen och söndagen deltog också Elin Jönsson stiftets ungdomskon-sulent. Hon berättade om det som ungdomspastoral teamet planerar framåt.



Biskopens generalvikarie Pascal Lung OP med Gunnar Silow och Ann Engstrand Silow från stiftsgården Marielund.

Årets tema

Under årsmötet beslutades också att temat för SUK under året ska vara "Också ni ska vittna, ty ni har varit med mig från början". (Johannes 15:27). Temat är hämtat från påvens tema för världsungdomsdagen 2025.



På lördagens kväll var det fest.



Biskopen välsignar den nyvalda styrelsen.

Nyheter

Nytt för i år var en festligare middag under kvällen med fint dukade långbord. Det bjöds dessutom på både sång och tal under kvällen.

Nästa årsmöte blir 2026 och vill du delta på det så håll utkik på www.suk.se där det kommer att komma ytterligare information. ■





Foto detta uppslag:
Mateus Opila



MÖT SUK:S NYA STYRELSE

Lär känna de som sitter i styrelsen för 2025



Zuzanna Jurus,
ordförande

Sysselsättning: Studerar till ämneslärare i samhällskunskap och historia på Stockholms universitet. Jobbar även på kansliet i min församling och med katolsk media på EWTN.

Favorithelgon: Definitivt heliga Maria Magdalena som fått sina synder förlåtna och var väldigt nära Jesus. Detta ger hopp om att även vi, om vi ångrar oss, kan få allt förlåtet. Även heliga Syster Faustian är en favorit. Barmhärtighetens rosenkrans som vi fått via henne från Gud är en bön som jag verkligen älskar. Helige Johannes Paulus II, som även är från Polen och helige Don Bosco som båda engagerade sig för ungdomar, är stora förebilder.

Bäst med min katolska tro: Är att vi aldrig är ensamma. Även om vi kan känna oss som det så vet vi att Gud är där. Vi kan alltid vända oss till honom. Oavsett hur svårt vi än har det så garanterar Gud att det kors vi bär är exakt vad vi kan klara av. Tillsammans med honom, ty han överger oss aldrig. Tron är också en dyrbar vägledning.

Det vill jag att SUK ska utveckla:

I år skulle jag vilja att vi lägger extra fokus på att vara en närvarande och stöttande kraft för ungdomar i hela Sverige – inte minst i utsatta områden där behovet är stort. SUK har möjlighet att göra verklig skillnad genom att erbjuda meningsfulla aktiviteter som stärker både gemenskapen och tron. Samtidigt vill jag att vi fortsätter använda våra sociala medier

som ett verktyg för att nå ut till ungdomar som vi annars kanske aldrig hade kommit i kontakt med. Där kan vi sprida det glada budskapet och visa att SUK är en öppen och levande gemenskap för alla.



Wiktoria Nuri,
vice ordförande

Sysselsättning: är numera utbildad jurist. Min tid går åt att umgås med min man, min familj och vänner. Älskar att dansa och träna. Är också väldigt aktiv i min lokala församling!

Favorithelgon: Moder Maria.

Bäst med min katolska tro: Det finns så mycket vackert med den katolska tron! Det bästa är den barmhärtighet och kärlek vi får erfara genom sakramenten.

Det vill jag att SUK ska utveckla:

Jag vill att SUK fortsätter leverera fantastiska läger där alla ungdomar får chans att knyta band. Min förhoppning är att alla unga katoliker runt om i Sverige kommer på våra aktiviteter, jag vill att vi utvecklar våra sätt att nå ut till församlingar.



Mátyás Belina, sekreterare

Sysselsättning: Har studerat till 3D-artist och söker för närvarande arbete.

Favorithelgon: För närvarande, helige Johannes av korset. Johannes teologi om själens mystiska förening med Gud har betytt mycket för mig i mitt andliga liv.

Läser just nu "Själens dunkla natt" av honom. Dessutom är han en inspiration för mig som (amatör)författare, då han författade sin teologi i form av dikter.

Bäst med min katolska tro: att Gud är med i allt. Allt! Han är närmare mig än mig själv, som Augustinus skrev. Och då behöver man inget annat, för allt gott man drömmer om finns i honom. Så har man honom har man redan allt vunnit. Det är en fin tanke. Gud är med oss i allt, från mötet i Eukaristins sakrament till alla andra saker i vardagen, även i det tråkiga. Och när man gör dem med honom är de förstås inte så tråkiga mer.

Det vill jag att SUK ska utveckla:

Inkludering av unga katoliker med intellektuella funktionsnedsättningar, som inte kan delta i vanliga sammanhang. Just nu är det något av en blind fläck i SUKs verksamhet och det är väldigt tragiskt. Hur mycket mer behöver inte just dessa katoliker - som redan har svårt att finna sociala sammanhang - den form av gemenskap SUK kan erbjuda? Det här är förstås någonting som kräver engagemang på alla håll och nivåer från för att åtgärda och jag kommer göra min del under året för att så ska ske.

Bäst med min katolska tro:

Den styrka och vägledning som jag får genom tron.

Det vill jag att SUK ska utveckla:

Att få alla barn och ungdomar att känna sig lika välkomna.



Mikhail Ajjan,
ledamot

Sysselsättning: Student på ekonomiprogrammet, badvakt och simlärare.

Favorithelgon: Mitt favorithelgon är inte ett helgon än, salige Pier Giorgio Frassati blir helgonförklarad den 3 augusti. Han är en av mina favoriter inte bara för att han ser cool ut när han klättrar och bestiger berg utan också för att han valde att ge upp sin rika livsstil för att följa Jesus.

Bäst med min katolska tro: Det bästa med min katolska tro är tillgången till Eukaristin som agerar som drivkraften till allt jag gör, att gå till sakramental tillbedjan och bara kunna få se Jesu kropp och kunna ha en konversation med honom är det enda jag behöver för att veta att allt kommer lösa sig. En annan väldigt viktig del av min tro är försoningens sakrament, bikten återställer min relation med Gud som förstörs av synden och på så sätt hjälper mig att känna Guds närvaro i mitt liv.

Det vill jag att SUK ska utveckla:

Att ge alla ungdomar, både katoliker och icke-katoliker möjligheten att utforska den katolska tron och fördjupa sig i den, i hopp om att de ska få kunna leva ut den katolska tron till fullo.



Bashar Deesha,
kassör

Sysselsättning: Utvecklingsingenjör.

Intressen: Bilar och teknik vilket återspeglas i min utbildningsbakgrund. Djur och natur då jag bor tillsammans med min fru och barn på landet där vi har hästar, får, hund, katt, kaniner och hästar. På hösten brukar vi gå ut på svamppromenader.

Favorithelgon: Sankt Antonios.



**Magdalena Azdajic,
ledamot**

Sysselsättning: Studerar ekonomi och är konsult vid sidan av.

Favorithelgon: Inte en superchock men sankta Maria Magdalena och sankt Franciskus av Assisi.

Bäst med min katolska tro: Är att kunna ta del av den heliga mässan, att kunna uppleva den fantastiska närvaron av Jesus i sakramentet, det finns inget bättre än detta.

Det vill jag att SUK ska utveckla: Möjligheten att fånga upp regioner som inte har så stort närvaroantal på läger men också hitta ett sätt att bibehålla gamla deltagare och skapa en stark vilja att engagera sig.

Bäst med min katolska tro: Det bästa med min katolska tro är att den hjälper mig att bygga en levande och nära relation med Gud. I vår tro får vi ständigt påminnas om att vi aldrig är ensamma, oavsett vad som händer i livet. När svåra eller oförutsedda saker sker kan vi överlämna all oro och bördor till Gud, i förtröstan på att han alltid ser det större sammanhanget och leder oss rätt. Tron lär oss att lita på Guds vilja, även när livet känns mörkt, för han vet vad vi behöver och vad som är bäst för oss. Det ger oss ett lugn och en trygghet som hjälper oss genom både glädje och prövningar. Tack vare vår tro behöver vi aldrig tvivla på att Gud går vid vår sida i varje steg i livet.

Det vill jag att SUK ska utveckla: Jag vill att SUK ska bli en plats för alla unga katoliker i Sverige. En plats där varje ungdom kan känna sig välkommen, hitta sin plats och känna att de hör hemma. Jag önskar att SUK får vara en gemenskap där man kan hitta vänner för livet, växa i sin tro och samtidigt få växa som människa. En plats där vi stöttar varandra till att bli den bästa versionen av oss själva. Jag hoppas att SUK kan bli en självklar källa till glädje, inspiration och trygghet för alla unga katoliker, oavsett bakgrund eller var man befinner sig i sin tro. En plats där vi tillsammans kan dela vår tro, våra drömmar och våra liv.



**Adam Kubiak,
ledamot**

Sysselsättning: Industrial lead.

Favorithelgon: Johannes Paulus II och helige Josef

Bäst med min katolska tro: Att alla svar jag någonsin söker, finner jag i den Katolska kyrkan.

Det vill jag att SUK ska utveckla: Det andliga livet hos varje medlem och deltagare, så att de genuint följer Gud på egen hand.



Mateusz Opila, ledamot

Sysselsättning: Jag studerar till biolog i Halmstad. Utöver det arbetar jag som fotograf och med film/redigering.

Favorithelgon: Sankt Maximilian Kolbe



Karol Walko, suppleant

Sysselsättning: Ekonomiadministratör och bitr. projektledare.

Favorithelgon: Helige Augustinus, helige Carlo Borromeo och helige Josef av Cupertino.

Bäst med min katolska tro: Att vi hittar hela sanningen i Kyrkan. Min styrka ligger i Kristus och jag kan anförtro allt åt Honom.

Det vill jag att SUK ska utveckla:

Att våra unga ska växa i sin tro och ständigt återupptäcka sin kärlek till Jesus Kristus. Genom detta kan de hitta sin styrka i det vardagliga, hjälpa varandra att bli bättre kristna och förmedla det goda budskapet utåt. Vi ska sträva efter att bli den unga delen av Kyrkan i varje församling och öka gemenskapen. Detta kräver att vi arbetar med att göra det enkelt för de unga att finna sin väg till oss, och vara ett stöd för lokalföreningarna att utveckla sin verksamhet.



Rita Audesho, suppleant

Sysselsättning: Studerar till ämneslärare i religionskunskap och engelska på Stockholms universitet samt arbete vid sidan av studierna.

Favorithelgon: Sankta Rita, helgonet jag är döpt efter. Sankta Rita har också ett väldigt inspirerande liv som påminner mig om att även i det omöjliga är Gud närvarande. Hennes historia påminner mig om att Guds nåd ofta skiner starkast just i mörker, och att han kan väva något heligt ur våra svåraste ögonblick.

Bäst med min katolska tro: Det bästa med min katolska tro är att den inte bara ger mig en djup gemenskap och vägledning, utan också en stark grund att stå på. Oavsett hur mycket man försöker ifrågasätta den, finns det alltid motargument som stärker trovärdigheten och visar beständigheten genom historien. Samtidigt fungerar tron som en moralisk kompass för mig, som inte bara skänker

mening i mitt liv utan också uppmanar mig till kärlek, barmhärtighet och förlåtelse. Genom den katolska kyrkan finner jag en trygghet i Guds närvaro och hopp om ett liv bortom det jordiska, men också en riktning som hjälper mig att leva ett meningsfullt och rättfärdigt liv.

Det vill jag att SUK ska utveckla:

Jag vill att SUK ska bli en ännu starkare samlingspunkt för katoliker i Sverige, en plats där fler kan uppleva den djupa gemenskapen som våra läger erbjuder. Genom att möta andra katoliker får vi inte bara inspiration och vägledning i vår tro, utan också en känsla av samhörighet som stärker oss på vår andliga resa.



Känner du andra unga katoliker?

Tipsa dem om Sveriges unga katoliker och att det är helt gratis att bli medlem.

Som medlem får du möjlighet att delta i alla arrangemang och aktiviteter.

Dessutom får alla medlemmar tidningen Sanctus fyra gånger om året.

C.S. Lewis

TEXT: MÁTYÁS BELINA



C. S. Lewis författarskap har berört många. Böckerna i Narniaserien har gjorts till film och hans böcker inom apologetik (dvs. filosofiskt försvar av tron) har hjälpt otaliga människor att komma till tro på Jesus. Han var en av de mest inflytelserika kristna författarna från det förra århundradet och det skulle gå att göra en artikel om bara eftermälet av hans verk (kanske för framtiden?). Men bakom hans penna gömmer sig en historia till. Den är om honom, hans egen resa till tron på den levande Guden.

Locket till en kakburk, klädd med mosa, blommor och pinnar som träd. Det var hans bror som gjort den. En leksaksträdgård, helt annorlunda än den verkliga trädgård som omgav familjens bostad på Nordirland. Ett litet och klumpigt hantverk, som ändå fångade något den verkliga trädgården i sin prakt aldrig kunnat återge. Där fanns svalka, daggriskhet och ymnighet. Och mer än så, det var vår unge Lewis första upplevelse av skönhet.

Barndomen

Clive Staples Lewis, idag ihågkommen som C. S. Lewis, föddes år 1898 i Belfast. Hans föräldrar var begåvade och belästa människor; hans mor undervisade i franska och latin medan fadern var advokat med ett enormt litterärt intresse. Huset var fyllt av böcker. Travar stod i varje rum, vissa lika höga som Lewis själv.

Det är lätt att föreställa sig mannen bakom Narnia bland dessa travar, djupt



försjunken i en av sin fars böcker. Det dröjde inte länge tills han själv tog upp pennan och drömde om att bli författare. Men samtidigt saknades ett helt drag av hans framtida författarskap. Lewis tidiga skrivande saknade, som han själv senare skulle beskriva det, verklig fantasi. De sagor han hittade på var som trädgården kring huset, estetisk efter konstens mått men utan den skönhet som väcker förundran.

Dikter, myter och Den Store Knock

Den skönhet han mötte i leksaksträdgården skulle på många sätt bli central för hans resa till den kristne för-

fattare vi känner honom som idag. Den stunden hade för honom varit en extas, en obeskrivlig glädje. Och han fick känna det igen, nu i fornnordiska dikter. Känslan blev till en berusning - hänryckande och underbar, men snabbt försvunnen. Han förstod den inte, men var villig att ge allt för att uppleva den mer. Eftersom det var i nordisk mytologi han kände den här euforin djupdök han i just det ämnet. Han läste dikter och skrev egna, vilka han försökte införliva med denna ljuvliga känsla av lycka. Det fungerade. Hans författande, som hittills varit stelt och rationellt, fick ett mystiskt och fantasifullt djup.



The Klins, C. S. Lewis hus i Oxford.

Lewis intresse för nordisk mytologi blomstrade på universitetet. Han skrev poetiska gudasagor, och i en av dessa gav han uttryck för en av sin själs stora sorger. Sorgen ifråga var hans tappade gudstro. För några år sedan hade Lewis nämligen kommit över böcker i modern religionsskritik, verk som snabbt hade slitit sönder varje styng av hans kristendom. Nu var Lewis ateist, och bar på denna smärtsamma paradox: han trodde inte på Gud, och var samtidigt arg på Gud för att han inte fanns.

Efter universitetet kom Lewis att studera under en lärare som hade djup påverkan för hans sätt att tänka. "Den store Knock", som Lewis kallade honom, var en pensionerad logiker och besatt förmågan att, ofta till andras frustration, jämt och ständigt omvandla de mest vardagliga kommentarer till långa diskussioner om vad en person egentligen hade menat. Varje ord skulle skärskådas. Och när den-

na verbala dissekering var färdig återstod att se om något förnuftigt ens hade sagts. Dialektiken fascinerade Lewis, och det drev hans rationalism till sin spets. Han förkastade varje övertygelse som inte var konsekvent med hans ateistiska världsbild. Det var en stor sorg, eftersom det innebar att han behövde förklara dikterna och myterna som enbart falska illusioner. Världen, ansåg han, bestod bara av själlös materia. "Nästan allt jag älskade betraktade jag som imaginärt; nästan allt jag betraktade som verkligt upplevde jag som dystert och meningslöst."

En vändpunkt

Snart började Lewis att studera på Oxford. Där träffade han Owen Barfield, som blev en god vän och vapenbroder. Och med vapenbroder menas här att en stor del av deras kamratskap bestod i ett ildigt utövande av dispytens konst. Som Lewis skämtsamt beskriver det: "Det är

som om han talade ens eget språk men med fel uttal. Hur kunde han ha så nästan rätt men ändå, utan undantag, inte ha riktigt rätt? [...] När man bestämt sig för att korrigera hans irrläror upptäcker man att han minsann bestämt sig för att korrigera ens egna!”

Som för att elda på dispyterna blev Barfield antroposof. Med förfäran hörde Lewis sin vän tro på andlighet och ett liv efter döden: allt sådant trams som Lewis lämnat bakom sig! Debatterna blev häftiga och resulterade i en vändpunkt i Lewis andliga resa. Barfield övertygade sin vän om att det finns mer i verkligheten än det rent materiella. Det fanns en själslighet till världen, en kosmisk ande.

Här insåg Lewis, till slut, vad den gåtfulla lyckan hade varit som han känt i de mytiska dikterna. Han har trott att den bara varit en känsla, ett rus, men nu förstod han att det i själva verket var en längtan, en törst efter detta andeväsen. Ateisten inom honom kämpade emot men förgäves. Dagen kom då Lewis föll på knä och lyfte sin bön till den Gud som aldrig hade övergivit honom.

Åter hemma

En del av Lewis ville nu återvända till sin kristna tro, men han hade fortfarande en tröskel att överskrida. Han såg fortfarande evangelierna som myter, och myterna ansåg han ju vara osanna. Vid den här tiden var han vän med en annan, för er säkert känd, författare: J. R. R. Tolkien. En dag vandrade de två vännerna genom Oxfords trädgård när Lewis yttrade sina svårigheter med att tro på kristendomens budskap.

Tolkiens svar förändrade allt. För det första menade han att myter inte är falska,

utan talar om sanning på ett annorlunda sätt än vetenskapen. De använder sig av symbolspråk och talar om de stora tingen, som Gud och människans plats i världen. Sen menade han att kristendomen är både myt och historia, och är sann i bägge avseenden. Guds människoblivande och uppståndelse är en myt som tagit plats i historien och verkligheten har inträffat.

Nu fanns inga hinder mer. Lewis hade slutligen funnit målet för sin längtan. Han visste namnet på den ande som alltid kallat på honom, vare sig det varit i Den Poetiska Eddan eller det hantverk hans bror gjort av lite mossa och ett kakburkslock. Ja, för att avsluta med Lewis egna ord, “så länge jag lever kommer min bild av paradiset att bära drag av min brors leksaksträdgård”.. ■

“Jag tror på kristendomen såsom jag tror att solen har gått upp: inte bara för att jag ser den, utan för att den låter mig se allting annat.”

C.S. Lewis



Namn: Clive Staples Lewis

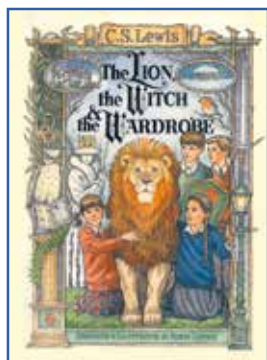
Levde: 1898, Irland - 1963, England

Samfund: Protestant (Anglikan)

Maka: Joy Davidman

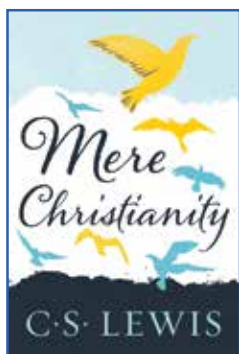
Genrer: Barnböcker, fantasy, apologetik, sci-fi

C. S. Lewis lästips!



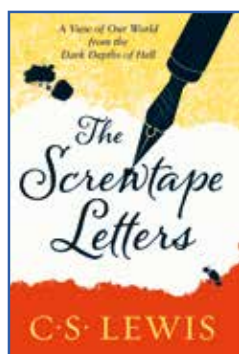
Berättelsen om Narnia

Böckerna skildrar den förtrollande världen Narnia och kampen mellan ont och gott. Verken har starka bibliska undertoner med Lejonet Aslan som en återkommande kristussymbol.



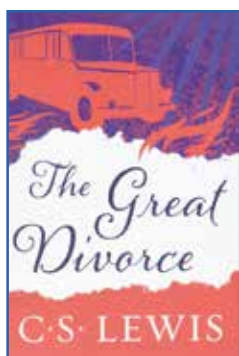
Mera Kristendom

En teologisk bok som förklarar och försvarar den kristna tron genom att granska grundläggande principer om rätt och fel, moral och tro. Boken har blivit en milstolpe inom kristen apologetik.



Från helvetets brevskola

En satirisk och fantasifull bok som består av brev från demonen Tumskruv till sin lärling Malört. Genom att diskutera hur människor kan ledas bort från Gud utforskar Lewis mänsklig svaghet och moraliska utmaningar.



Den Stora Skilsmässan

En allegorisk roman där själar från helvetet får chansen att besöka himlen. Var och en ställs inför sitt eget val att omvända sig eller inte. Boken utforskar valet mellan egoism och kärlek, och vad som egentligen betyder mest.



Mirakel

En apologetisk bok där Lewis försvarar tron på mirakel och det övernaturligas möjlighet i en rationell värld. Boken ifrågasätter naturalism och framhåller att världen kan vara öppen för Guds ingripanden.



Söker du tid och rum
för att urskilja din livsväg?

VÄLKOMMEN TILL KALLELSERETRÄTTEN



SÄND MIG 20 25

23–25 MAJ 2025

HELIGA HJÄRTAS KLOSTER, OMBERG

MEDVERKANDE

P. THOMAS IDERGARD SJ • E. BENOY JOSE THOTTIYIL MST
SYSTRAR FRÅN KLOSTRET

MÅLGRUPP

DU SOM ÄR 18–35 ÅR

ANMÄLAN

GENOM WWW.BILDA.NU/UPT
SENAST I MAJ 2025



ANMÄLNINGSavgift

400 KR

Katolska kyrkan i Sverige / Ungdomspastoral teamet i samarbete
med Arbetsgruppen för stiftsprästkallelser och Studieförbundet Bilda

Kontaktperson: Elin Jönsson

elin.jonsson@katolskakyrkan.se ♦ 070-30 44 137



När vi gjort dåligt och ont

TEXT: SAMA TUI

Även om vi strävar efter att alltid välja det goda och rätta i våra liv, misslyckas vi ofta. När vi gjort dåliga saker i vårt liv finns lyckligtvis försoningens sakrament även ofta kallad för bikten. Fader Maysar Behnam al-Mukhlisi, C.Ss.R. som är präst i den kaldeiska kyrkan, reder ut frågorna kring bikten.

Vem grundade biktens sakrament?

Bikten är en viktig del av botens och försoningens sakrament, som består av flera element, bland annat:

- a) Samvetsrannsakan
- b) Äkta ånger
- c) Bekännelse
- d) Återställande: förlåtelse och försoning.

Jesus Kristus grundade sakramentet för bot och förlåtelse. I Gamla Testamentet, särskilt genom de profetiska strömningarna, uppmanades folket att förstå sina synder, som var ett brott mot Guds lagar och orsakade hot och lidande. Jesu budskap var ett meddelande om Guds rike: "Tiden är fullbordad och Guds rike är nära. Omvänd er och tro på evangeliet" (Mark 1:15).

Guds rike handlar i grunden om Guds oändliga kärlek till människan, en kärlek som föregår alla människors handlingar och reaktioner. Detta betyder att Guds kärlek, eller förlåtelse, föregår omvändelse och bekännelse. Förlåtelsen är en nåd som leder till omvändelse och bekännelse: "Och i hans namn skall omvändelse och förlåtelse för synder predikas för alla folk, och ni skall vara vittnen till detta" (Lukas 24:47-48).

Varför är det viktigt att bekänna sina synder?

Som vi nämnde ovan, är Guds kärlek och förlåtelse det som leder till att troende bekänner sina synder och omvänder sig. Bekännelsen är ett sätt att bekänna denna kärlek. Den som känner Guds kärlek, och låter den röra vid sitt hjärta, är beredd att omvända sig och bekänna sina synder, vilket innebär att man förändrar sin livsväg. När jag bekänner mina synder, säger jag att Guds kärlek har förändrat mitt liv. Jag förklarar att jag vill vara en del av den kyrka som har upplevt denna kärlek genom förlåtelsen. Och genom kyrkan får jag Guds förlåtelse genom prästen.

Hur ofta bör jag bekänna mina synder?

Det finns ingen fast regel för antalet gånger. Men varje gång en människa känner att hon behöver befria sig från syndens tyngd och vill bekänna att Guds kärlek har berört hennes hjärta, är hon välkommen att bekänna. Kyrkan erbjuder vägledning för de troende, särskilt för nybörjare, för att hjälpa dem att ordna sitt liv.

Historiskt sett har sättet att bekänna och frekvensen av detta förändrats av olika orsaker. Men det viktiga att förstå är att Jesus

instiftade detta sakrament och gav kyrkan makten att förlåta synder. Därför är det upp till kyrkan att fastställa hur detta sakrament ska praktiseras.

Enligt den katolska kyrkans kanoniska rätt (CIC 1983, kanon 989) bör varje troende bekänna sina dödliga synder minst en gång om året. För mindre allvarliga synder lämnas det åt den troende att avgöra sitt behov av bikt.

Hur kan bikten hjälpa mig att bli en bättre och mer god människa?

Bikten är först och främst ett erkännande av Guds kärlek och förlåtelse för oss. Synden kan inte fånga oss eftersom Gud befriar oss från den genom sin kärlek. Därför kan vi säga att bikten förnyar vårt liv. Som med kvinnan som blev ertappad med äktenskapsbrott (Joh 8:3-11), sa Jesus till henne: "Gå och synda inte mer." Det innebär att Jesus gav henne möjlighet att leva ett nytt liv, annorlunda än det hon tidigare gjort.

Bikten befriar mig från skuldkomplex och ger mig möjlighet att leva på ett helt nytt sätt. Den återför mig till den gudomliga familjen.

Varför är det svårt att bikta sig?

Det är svårt att bikta sig av flera anledningar, t.ex. okunnighet om biktens innebörd eller influenser från personer eller tankesystem som inte fullt ut förstått vikten av detta sakrament. Svårigheten ligger ofta i den skam som troende känner när de ska erkänna handlingar som de skäms för. Därför rekommenderar vi att troende väljer en person de litar på och att de inser att prästen är en guide som vill ta emot dem med kärlek för att hjälpa dem att uttrycka sina svårigheter. Prästen är en mottagare



och en gästvänlig person, som representerar Kristus.

Hur förbereder jag mig på ett bra sätt inför bikten?

Först och främst bör man fråga sig själv varför man vill bikta sig. Känner jag ett behov av detta? Är mitt samvete oroligt? Alla känslor av oro eller en lätt känsla av samvetsqual är tecken på att något är fel, och att jag behöver rådfråga en andlig ledare. Detta är en inre jämförelse mellan det jag borde vara och vad jag faktiskt är. Jag vill förändra min situation för att leva på ett rätt sätt. Och det är just detta Guds kärlek gör.

Utgångspunkten för bikten är min känsla av Guds kärlek och min tillit till att Han kan förlåta mig trots min ovärdighet. Gud blev människa och offrade sig för oss på korset. Mot Guds kärlek svarar jag genom att visa ånger för mina synder och vilja

omvända mig.

När jag bekänner mina synder, säger jag att mitt hjärta har rörts av Guds kärlek, och det är därför jag kom för att bekänna denna kärlek.

Hur kan jag tänka och agera så att jag inte upprepar de synder jag har bekänt?

Den kristna tron bygger inte på människans egna förmågor utan på Guds handling. Den som låter Gud komma in i sitt liv och accepterar försoningen kommer att få hjälp genom den Helige Andens nåd. Vad vi måste göra är att be om styrka för att inte återgå till samma synd. För att undvika samma misstag krävs ett särskilt fokus och en särskild uppmärksamhet. Bönen är viktig, och andra övningar som fasta, barmhärtighetsarbete och engagemang i kyrkans missionära arbete kan hjälpa oss att övervinna våra tidigare synder. Men vikti-

gast är att vi inte ger upp när vi faller igen i samma synd. Gud är alltid redo att förlåta oss, och vi får alltid möjlighet att börja om.

Ibland tror vissa att de inte begår stora synder och därför inte behöver bikta sig. Vad säger du om det?

Bikten är inte ett krav för förlåtelse. Den är ett svar på Guds kärlek. I vår kristna tro är inte synden främst ett brott mot lagen eller buden, som i Gamla Testamentet, utan synd innebär att man skiljer sig från Gud och distanserar sig från källan till kärlek.

Därför bekänner vi inte bara de stora synderna, utan vi bekänner för att Guds kärlek har rört vid vårt hjärta, även i de små synderna.

Vi är kallade att vara vittnen om Guds kärlek till oss inför världen, och inte för att vi har begått stora synder. Guds kärlek är den som kallar oss att bekänna våra synder, inte mängden av dem.

Vad är det viktigaste att tänka på när det gäller bikten?

Det viktigaste är att Guds kärlek är större än våra synder. Alla synder är förlåtna, förutom en synd – hädelse mot den Helige Ande (Matteus 12:31-32). Hädelser är ett slutgiltigt avvisande av Guds nåd och förlåtelse. För oss är omvändelse och förlåtelse alltid möjliga så länge vi inte stänger oss för Gud.

Jag måste också tänka på min medmänniska: Gud försonar mig genom förlåtelse, och därför måste jag också arbeta för att försona mig med andra människor och mig själv.

Vad vill du säga till alla katolska ungdomar om att leva ett gott liv och bikta sig?

Omvändelse och bikt handlar inte om att återgå till lagar, utan om att komma tillbaka till den levande Guden. Många troende ser på Gud som en lagstiftare som vi måste följa för att undvika hans vrede, omvändelsen i detta sammanhang skulle kunna ses som en moralisk upprättelse inför ett brott mot en regel gentemot Gud. Detta är naturligtvis inte rätt förståelse av Gud. Men den verkliga omvändelsen är en återvändo till Gud och till oss själva samtidigt, vilket innebär ett försök att leva de evangeliska värderingarna som Kristus kallade oss till för att leva i det rike som han grundade. ■



Namn: Fader Maysar Behnam al-Mukhlisi, C.Ss.R.

Orden Redemptorist, Helige Frälsarens Orden

Uppdrag: Jag arbetar för den kaldeiska katolska kyrkan i Sverige och hjälper även andra kyrkor genom att hålla föreläsningar om Bibeln, kristen undervisning och teologi.

Kaldeisk-katolska kyrkan som också heter kaldeiska kyrkan av Babylon, är en östlig katolsk självbestämmande delkyrka med säte i Bagdad, Irak, som står i full kyrkogemenskap med den romersk-katolska kyrkan.

SMÅTT & GOTT



SUKs konfirmandläger

Varje år anordnar SUK de väldigt populära konfirmandlägrena. Information om SUKs konfirmandläger kommer ut för läsåret 2025/2026 till kyrkoherdarna i församlingen i april/maj. Konfirmandlägrena sker lokalt i olika delar av landet. För eventuella frågor kontakta konsulenterna (kontaktuppgifter finns på sidan 2 och på SUKs hemsida). För SLUKs konfirmandläger vänligen kontakta konsulenterna för SUK Sydöst.



Nordiska ungdomsdagar

Stiftsungdomsdagarna (SUD) kommer det här året ersättas av Nordiska ungdomsdagarna (NUD) den 5-7 september 2025 i Skara. Ungdomar från hela Norden möts under helgen och du är inbjuden. Mer info kommer att komma här och på www.suk.se.



SUKs sommarläger

SUKs årliga sommarriksläger 2025 blir 13-15 juni på Marielund. Mer info på www.suk.se.



Lyckligt äktenskap

Skådespelaren Mark Wahlberg och hans fru Rhea Durham är ett känt par i Hollywood. Nyligen avslöjade skådespelaren hur han och hans fru lyckas hålla sitt äktenskap lyckligt och stabilt under de 25 år som de varit gifta.

– Grunden till vårt fina äktenskap är vår djupa katolska tro, berättar Mark.

Båda han och frun är djupt troende katoliker och har varit det enda sedan innan de lärde känna varandra. På en av deras första dater gick de till och med i mässan tillsammans.

Än i dag är mässan och bönen en del av deras familjevardag med de fyra barnen Ella (21), Michael (18), Brendan (16) och Grace (14).

– Vi ber alltid före måltiderna och oftast innan vi går och lägger oss. Jag tror att Gud vakar över mig och min familj, säger Mark Wahlberg.

Utöver tro behöver man prioritera tiden tillsammans för ett stabilt äktenskap. Skådespelaren betonar: – Vi arbetar med vårt förhållande varje dag.



Sommarnumret av
Sanctus
kommer i juni!

Packat med spännande
sommarläsning!

Läs i nästa nummer:

Hjälpa andra till tro

Bli präst

Förklara tron

Information om Nordiska ungdomsdagarna
och mycket mer.

POSTTIDNING B

Avsändare:
Johannes Paulus IIs
pastoralcentrum, SUK
Box 2150
103 14 Stockholm

Gratis!

**STÖD RIKSFÖRBUNDET
BLI MEDLEM OCH FÅ
SANCTUS!**

Läs av den här koden
med en QR-kod läsare
på en mobiltelefon eller
surfplatta så kommer du
direkt till anmälnings-
sidan på SUK.se



**Få koll på allt spännande
som händer för unga katoliker!**

Som medlem får du dessutom
-rösträtt vid SUKs årsmöte
-olycksfallsförsäkring vid SUK-arrangemang

Bli medlem på www.suk.se