

ANGELUS

SVERIGES UNGA KATOLIKER - 2024

NUMMER 4

Julnummer



**Varför får vi
julklappar?
Jesus födelse**

**Roligt och spännande
Jultärningsspel
Din familj och
Jesus familj**

Redaktör och layout
Thure Gunnarsson

Skribenter
Morgan Elworth
Diana Gunnarsson
Thure Gunnarsson
Marina Håkonsson
Birgitta Jönsson
Anna Socha

Ansvarig utgivare
Zuzanna Juras

Besöksadress
Skånegatan 65, Stockholm

Postadress
Box 4283, 102 66 Stockholm

Kontakt
tidningarna@suk.se

Tryck
Norra Skåne Offset AB,
Hässleholm
ISSN 1653-4549

www.suk.se

Angelus ges ut av Riksförbundet Sveriges Unga Katoliker (SUK). Tidskriften utkommer med fyra nummer per år och skickas gratis till alla förbundets registrerade medlemmar upp till 14 år.

Angelus skall inte ses som officiell trycksak för den Katolska Kyrkan.

Kontaktuppgifter SUK

För bidragsansökan och frågor kring
lokalföreningsbidrag och regionsbidrag:
eu@suk.se

För kontakt övriga frågor:
suk@suk.se eller ring 08-505 576 90

Regionstyrelser:

SLUK (Stockholm och Gotland): sluk@suk.se
SUK Sydöst (Östra Sverige): sydost@suk.se
MJUK (Mellansverige): mjuk@suk.se
SUK Väst (Västsverige): sukvast@suk.se
SUK's-S (Södra Sverige): sukss@suk.se
DUNK (Norrländ): suk@suk.se

Anställda

Kanslichef: robel@suk.se
Administratör: asahult@suk.se
Redaktör: thure@suk.se

Barn- och ungdomskonsulenter

SLUK: sluk@suk.se
MJUK: vanfarid@suk.se
SUK Sydöst: katarina@suk.se
SUK Väst: konsulentvast@suk.se
SUK's-S: konsulentsyd@suk.se

Glöm inte att
förnya ditt
medlemskap i
SUK i januari
2025 så att du
får tidningen
nästa år!

GOD
JUL!



Jul och Jesus börjar på J!

Har du tänkt på att både jul och Jesus börjar på bokstaven J? Är det en tillfällighet att orden för två av det bästa som finns börjar på J? Inte vet jag, men att jul och Jesus hör ihop är det ingen som tvivlar på. Det är dags att fira Jesus födelse med glädje under julen. Julklappar, julsånger, julmys, julmässor och jullov är saker fyllda med glädje och som hör julen till.

I detta nummer har vi fyllt Angelus med massor av rolig och spännande läsning om julen. Dessutom hittar du ett sällskapsspel på temat jul i mitten av tidningen som du kan spela med familj och vänner.

En riktigt god och välsignad jul önskar Sveriges Unga katoliker och Angelus redaktör Thure

I DETTA NUMMER:

Julens under:

sidan 6

Jesus Födelse



Frågan:

sidan 8

Varför får vi julklappar



Julens under:

sidan 10

Din familj och Jesus familj



Helgon:

sidan 12

Sankta Rosa av Lima



Roligt tillsammans:

sidan 14

Julsällskapsspel



Roliga historier:

sidan 19

Ett gott jul-skratt



Julkrubban:

sidan 20

Jesus i krubban



Hjärn-gympa:

sidan 22

Jul knep & knåp



Om julens ursprung:

sidan 24

Julevangeliet



Spännande tecknad serie:

sidan 26

Moder Teresa



Rolig tecknad serie:

sidan 28

Med-DeLande



Be enkelt:

sidan 28

Julbön



Är du en julexpert:

sidan 29

Julfrågesport



Korta nyheter:

sidan 30

Smått och gott





Jesus Födelse

TEXT: MORGAN ELWORTH

Jesus blev människa i staden Nasaret. Så här gick det till. Ängeln Gabriel frågade Jungfru Maria om hon kunde tänka sig att föda Guds son. Hon gick med på det. Hon sade: "Må det ske med mig som du har sagt." I samma ögonblick blev Jesus till. Han var alltså avlad direkt av Guds helige Ande. Han var därmed Guds son och Marias son. Josef var hans fosterfar.

Under nio månader växte sedan Jesus i sin mammas mage. Allra först var han en mycket liten människa. Sedan växte han och blev större och större och efter nio månader föddes han i staden Betlehem. Men människa var han redan. Från första ögonblicket.

Och låt oss nu fira att Gud blev människa i Jesus!

God Jul!

Fader Morgan

Frågan: Varför får vi julklappar?

Intervju och foto: Diana Gunnarsson

Angelus frågade barn om varför vi får julklappar?



Maja:

– Varje år får vi julklappar för när Jesus föddes så fick tre kungar reda på det och att han skulle bli världens frälsare. De följde stjärnan som lyste på himlen och kom till Jesus. De gav honom fina presenter som var guld, myrra och rökelse.



Amaniel:

– Jag tror att det är för att vi ska bli glada och att Gud fyller år.



Cypran:

– För att de tre vise männen som kom till Jesus gav gåvor till Jesusbarnet.



Adriana:

– Det är en tradition med julklappar från de tre vise männen.



Angelina:

– När Jesus föddes så fick han en massa presenter och därför får vi också presenter på hans födelsedag.



David:

– Vi får julklappar för att det fanns en person för länge sedan som gav pengar i present till fattiga människor.



Melissa:

– För att det är en högtid som är väldigt viktig för kristen tro. Vi får presenter för att vi ska uppskatta julen.



Marco:

– För att de tre vise männen gav Jesus julklappar.



Hjalmar:

– För att Jesus fick gåvor. Vi får det som en påminnelse om de tre vise männen som kom med gåvor.



Matej:

– För att Sankt Nikolaus gav julklappar och för att det gör man i Amerika.



Adam:

– För att vi ska lära oss att ge och göra andra glada.



Din familj och Jesus familj

TEXT: ANNA SOCHA FOTO: IGNATIUS PRESS

”Var det på riktigt?” frågade ett barn i gruppen när jag berättade om Jesus födelse. Visst kan det verka som något som är hämtat från en saga: kometen som vägvisare, änglakörer som sjunger för herdar och ståtliga följen med kameler och guld, en kung som vill ta död på det nyfödda barnet. Ändå är allt detta sant. Ändå var det något som fick plats i ett helt vanligt vardagsliv för en familj med fosterpappan Josef, barnet Jesus och mamman Maria.

Josef

Josef har fått det svåra uppdraget att ta hand om Jesus och Maria. Han fick väglädning i en dröm att han skulle fly till Egypten från kung Herodes som ville



döda Jesus. Men det var ingen ängel som förde honom och familjen dit. Nej, han måste ordna med resan på det ”vanliga” sättet. Och väl framme i Egypten måste han hitta arbete och en bostad åt familjen. Precis som många familjer i vår tid som flyr från krig. Kanske har du eller någon i din klass, precis som Jesus familj, fått

lämna allt i all hast och söka skydd i ett främmande land?



Jesus barndom

I evangelierna står det inte mycket om Jesus barndom. Det står en mening bara: ”Och Jesus blev äldre och visare och vann Guds och människors välbehag” (Luk 2:52). Men om han blev visare betyder det också att han inte visste och kunde allt från början. Han måste lära sig som alla andra barn. Det nämns aldrig att Jesus lärde sig att gå när han var liten, men jag är övertygad om att han gjorde det. Precis som du och jag när vi var riktigt små, hållandes i våra föräldrars händer. Eller kanske mor- och farföräldrars?

Jesus morfar och mormor

Jesus morfar och mormor hette Joakim och Anna. En annan av Jesus släktingar som vi känner till är Elisabeth, mamma till Johannes döparen. Hon var släkt med Maria, så man kan nog säga att Jesus och Johannes var kusiner. De var nästan jämnåriga. Johannes var bara ett halvår äldre än Jesus. Undrar om de lekte tillsammans som barn...? Lekte gjorde Jesus säkert. Han kände till i varje fall minst en lek, för den nämner han som vuxen. Han säger: ”De liknar barn som sitter

på torget och ropar åt andra barn: ”Vi spelade för er men ni ville inte dansa. Vi sjöng sorgesånger, men ni ville inte klaga.” Det var när han blev anklagad för att vara glupsk samtidigt som Johannes döparen blev anklagad för att vara besatt, för att han fastade.

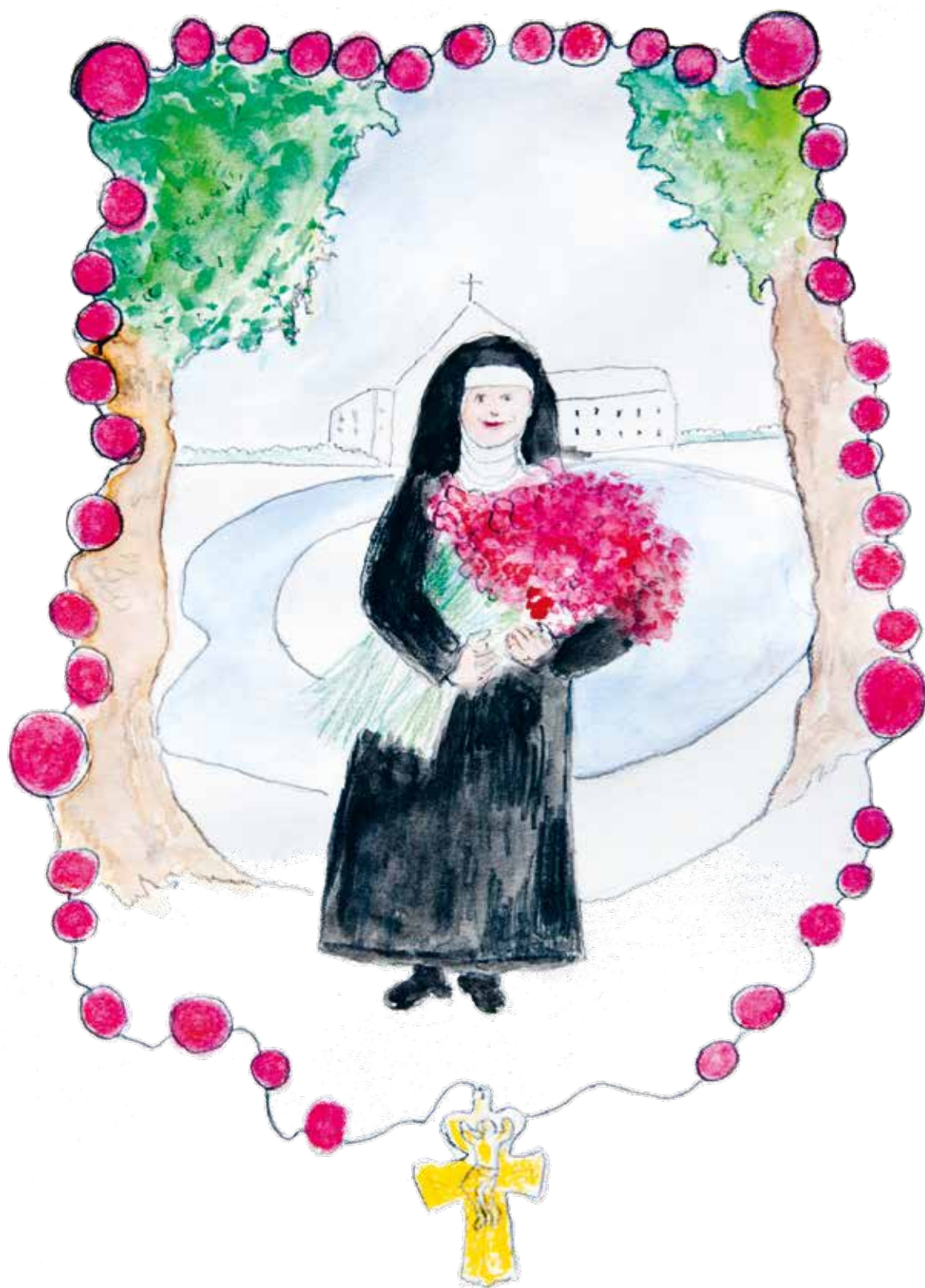


Efterhand som Jesus blev äldre lärde Josef honom sitt eget yrke och Jesus blev snickare när han blev stor. Numera är det inte lika vanligt att barn får lära sig ett yrke av sina föräldrar, men nog lär man sig nyttiga saker. Kanske hur man byter däck på sin cykel, eller hur man bakar lussebullar?



Ingen saga

Vi ska inte luras av allt julglitter och tro att Jesus familj bara är en mysig saga. Det var en ”riktig” familj med en ”riktig” vardag. Med ”riktig” menar jag att det hände i verkligheten i en vardag precis som din och min med sorger och glädjestunder, lek, bön, arbete och vila.



Sankta Rosa av Lima

TEXT OCH BILD: BIRGITTA JÖNSSON

Helgonet sankta Rosa av Lima är Perus skyddshelgon. Hon ägnade sitt liv åt Gud men hjälpte också de fattiga och sjuka i Peru. Lär känna sankta Rosa av Lima och läs om hennes liv.

Helgonet sankta Rosa av Lima föddes den 20 april 1586 i staden Lima som ligger i landet Peru i Sydamerika. Lima är Perus huvudstad.

Hennes mamma hette Maria de Oliva y Herere. Pappan hette Gaspar Flores och han var quistador. Det betyder att han krigade mot morerna för att försvara Spanien.

Rosa hade flera syskon. Hernando Flores de Oliva, Bernardina Flores di Oliva och Francisco Matias Flores de Oliva.

Sankta Rosa föddes i en rik familj. Familjen bodde i ett slott med en vallgrav runt slottet.

mor. Man sa att hon var vacker som en ros.

Rosa sålde blommor och hon broderade fina dukar. Hon är skyddshelgon för florister. Florister är de som gör fina buketter med blommor. Hon är också skyddshelgon för trädgårdsmästare. Familjer som bråkar kan också be om Sankta Rosas hjälp.

Rosa valde att bli dominikansyster när hon var 20 år gammal. Det tyckte inte familjen om. Då blev det bråk i familjen.

Sankta Rosa spelade gitarr och sjöng så vackert. Hon hjälpte hungriga och sjuka och gav dem mat och medicin.

Sankta Rosa dog den 24 augusti 1617.

Sankta Rosa tyckte mycket om blom-



Julsällskapsspel

Varsågod! I det här numret hittar du ett roligt och spännande tärningsspel i mitten av tidningen. Plocka fram en tärning och några spelpjäser och spela Julspelet med kompisar och familj.

Angelus julspel handlar om Josef och Marias spännande väg från Nasaret till Betlehem. Följ med på deras resa, men akta dig, för på vägen lurar rövare, skorpioner, ormar och andra faror. Ett perfekt spel för familjen att förbereda sig inför julen med.

Reglerna är enkla! Ta dig från start till mål snabbast. På vägen från start till mål finns några rutor med bilder. Hamnar du på dem så får du göra det som står i dem. Ibland gör de att det tar längre tid att ta sig till mål och ibland att det går snabbare. Vem i familjen vinner?

God jul!

Julspelet

Vägen till Betlehem

Plocka fram en tärning och några spelpjäser och spela det spännande spelet "Julspelet" med kompisar och familj. Hjälp Maria och Josef hela vägen från Nasareth till Betlehem. Först i mål vinner!



47 En god bonde ger åsnan hö. Åsnan hoppar fram 2 steg av glädje!	46	45	44	43	42	41	40 En skorpion blockerar vägen. Gå tillbaka till ruta 30!	39	38	37	36	35	34	33 Josef och Maria ber. Be fader vår med dem och gå fram två steg!	32	31	30	
48	49 Åsnan stannar för att dricka vatten. Stå över ett kast!	83	82	81	80	79	78 Det är kö vid stadsporten till Betlehem. Stå över ett kast!	77	76	75	74	73	72 Åsnan har tappat en sko. Gå tillbaka till ruta 64!	29	28	27	26	25 Rövare överfaller dig. Fly tillbaka till ruta 15!
50	51	52	84 Härgbäret är fullt. Gå tillbaka till ruta 75!	85	86	87	88	89	90	91	 MÅL			71	70	69	68	67
53 En ängel hjälper till. Slå en gång till!	54	55	56	57 En orm på stigen. Gå tillbaka till ruta 45!	58	59	60	61	62 Maria är trött. Bed en "Var hälsad Maria" för henne så får hon ny kraft och hoppar fram 2 rutor!	63				64	65	66 Det börjar regna och du behöver söka skydd. Stå över ett kast!	24	23
START START	2	3	4	5	6	7	8 Du glömde matsäcken hemma. Gå tillbaks till start!	9	10	11	12 Åsnan stannar och betar gräs. Stå över ett kast!	13	14	15	16	17	18	19

Ett gott jul-skratt!



– GULD, RÖKELSE OCH MYRRA? STACKARS JESUSBARNET!
EN LEKSAK HADE VARIT MYCKET BÄTTRE.

Julklappar



Olle: – Den här julen ska jag ge min pappa så mycket i julklapp att han inte kan bära allt på en gång!

Karin: – Häftigt! Vad ska du ge honom.

Olle: – Två slipsar!

Bord

– Varför rullade bordet iväg?

– Det var ett hjulbord.

Inskickat av Emilia.

Jul

– Vad gjorde gymnasterna på julfesten?

– Julade!

Glasögon



En man går in i en affär på ett köpcenter. Han ställer sig i kassan och säger:
– God dag, jag behöver ett par nya glasögon!

På det svarar frun bakom kassan: – Ja, det stämmer för det här är bageriet!

Först



– Vet du att fastan kommer före julen?

– Det gör den ju inte!

– Jo, i ordboken!

Flyttfåglar

Läraren frågade barnen i klassen: – Vem av er vet varför flyttfåglarna flyger till varmare länder under hösten och vintern?

Då svarade Nicole: – Det är ju självklart! Det hade varit för långt att gå dit.

Luktar

Den ena snögubben till den andra snögubben:

– Luktar det inte morot här?



Skicka in din roliga historia!

Har du en rolig historia som du vill dela med dig till alla andra Angelus-läsare så skicka den med mejl till: tidningarna@suk.se.



Jesus i krubban

TEXT: BRODER MARKUS OHLSSON T.O.R.

Titta på krubban! Där ligger den lille Jesus som Maria nyss har fött. Maria sköter om sitt barn, och hennes man Josef vakar över familjen. Det är en liten bild av en stor händelse. Gud har ju blivit människa och fötts för att vi ska få leva med Gud. Nu och för all tid!

När Gud kom till världen, som han själv har skapat, valde han Maria till sin moder. Han blev lika liten som vi ibland kan tycka att vi är. Men när han blev det så gav han oss den finaste gåvan som han ville ge oss: ett nytt liv som hans älskade barn.

Han blev människa och visade att han ville vara mycket nära oss. Ja, han visade att det är möjligt för oss att låta honom komma så nära oss att han bor i oss och i våra familjer.

Maria blev hans moder. Hon visade för oss att vi kan ta emot Jesus, som är Gud, i oss själva. Det gör vi varje gång vi tar emot hans kropp och blod i Mässan. När han ger oss sin kropp och sitt blod ger han oss också sin egen gudomlighet. Så nära vill Jesus vara oss, och Maria visar att det är sant.

Maria skötte om Jesus när han var liten. När hon ser att vi vill ta emot hennes son, Jesus, så sköter hon om oss också. Hon ser ju sitt eget barn i oss, och vill bara att Jesus ska få växa till i oss också. Det låter kanske konstigt, men det är sant. Maria vill hjälpa oss att bli lika Jesus, att bli de goda människor som Gud vill att vi ska vara. När vi blir det får vi leva med Jesus, som är vår Gud, och med Maria och alla helgon för alltid.

Titta på krubban och be till Maria, Guds moder: Visa Jesus för oss och gör oss lika honom. Amen.

Dags för lite träning av hjärnan inför julen. Klarar du de här klurigheterna?

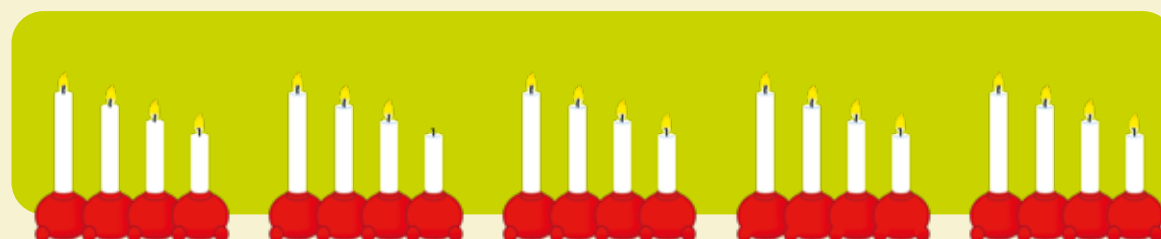
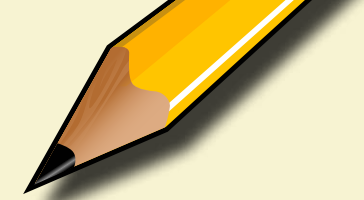
Prick till prick

Dra ett streck mellan prickarna i den ordning som prickarna visar så får du fram en bild. Sedan kan du färglägga bilden. Lycka till!



Hitta två lika

Hitta två exakt lika bilder på varje rad och ringa in dem.





Julevangeliets

TEXT OCH BILD: THURE GUNNARSSON

Vid jul firar vi Jesu Kristi födelse. Det var en mycket speciell födelse eftersom Jesus är Guds son. Angelus ger dig i korta drag här julevangeliets om Jesus födelse.

Vi firar jul för att Jesus föddes. Berättelsen om Jesus började redan innan han föddes. En ung kvinna vid namn Maria bodde i Nasaret.



En dag stod plötsligt en ängel framför henne. Maria blev rädd,

men ängeln sa till henne att hon inte skulle vara rädd. Han hade sänts av Gud för att berätta för henne att hon snart skulle få ett barn - ett mycket speciellt barn. Barnet skulle heta Jesus och alla människor skulle kalla barnet "Guds Son".

Josef var Marias fästman. Han drömde att en ängel kom och sa att han skulle gifta sig med Maria och att barnet hon skulle föda var Guds son och att det skulle heta Jesus. När Josef vaknade gjorde han vad ängeln hade sagt till honom och gifte sig med Maria.



Under denna tid beordrade den romerska kejsaren alla invånare att åka till sin födelsestad och registrera sig där. Han ville räkna hur många människor som bodde i hans rike. Så Josef var tvungen att åka till sin födelsestad Betlehem och tog med sig sin Maria.



Vägen var väldigt svår eftersom Maria var gravid. De var tvungna att hitta någonstans att sova. Men oavsett var de knackade på så hade ingen en ledig säng för dem.

Till slut hittade de ett stall att stan- na i. Den natten födde Maria sin son. Det är därför vi kallar den här natten för den heliga natten. Som ängeln hade sagt kallade Josef det lilla barnet Jesus.



I närheten satt några herdar på fälten och vaktade sina får. De blev rädda när en ängel plötsligt svävade framför dem. "Var inte rädda, för jag meddelar en stor glädje!" sa ängeln och berättade om att Guds son fötts. Nyfikna gick herdarna till stallet där Maria, Josef och Jesus var. De ville se allt med egna ögon!



Samtidigt var de tre vise männen på väg. De studerade stjärnorna och himlen och såg på natthimlen en lysande stjärna som rörde sig långsamt. De följde stjärnan och kom slutligen till stallet. Herdarna och de tre vise männen insåg att Guds son verkligen föddes den natten. De var glada för att han skulle göra mycket gott för människorna.

**DETTA HAR HÄNT 1:
MODER TERESA
AV CALCUTTA**

TERESA ÅKER
TILL INDIEN DÄR
HON HJÄLPER
SJUKA I EN BY.



TERESA VILL HJÄLPA DE SOM INGEN ANNAN
HJÄLPER. HON FRÅGADE PÅVEN OM HON FÅR
STARTA EN ORDEN FÖR ATT HJÄLPA DE
FATTIGA OCH SJUKA.



MODER TERESA AV CALCUTTA

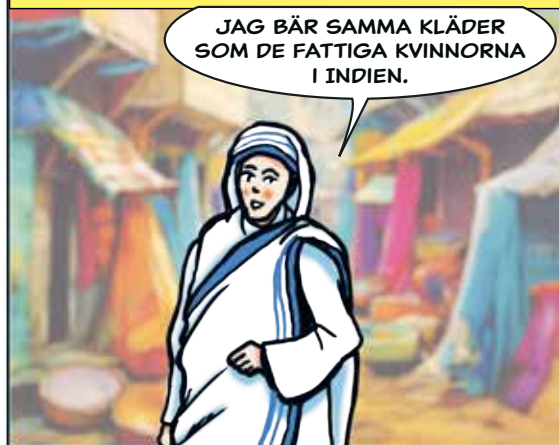
AV THURE GUNNARSSON

MODER TERESA OCH DE ANDRA MEDSYSTRARNA ARBETA-
DE DAG OCH NATT FÖR ATT HJÄLPA DE ALLRA SJUKASTE
OCH FATTIGASTE SOM INGEN ANNAN BRYDDE SIG OM.



TERESA FÅR STARTA SIN ORDEN SOM
HETER "MISSIONARIES OF CHARITY".

JAG BÄR SAMMA KLÄDER
SOM DE FATTIGA KVINNORNA
I INDIEN.



HON STARTAR EN SKOLA FÖR ATT LÄRA
BARNEN PÅ GATAN ATT LÄSA.



ETT ÖVERGIVET BARN.
JAG MÅSTE TA HAND OM
DET. ALLA BARN HAR RÄTT
TILL ETT BRA LIV.



MODER TERESA SKAPADE ETT BARNHEM FÖR
ALLA ÖVERGIVNA BARN.



DET ÄR MYCKET FÖR TERESA ATT GÖRA.
NÅGRA FLER KVINNOR GÅR MED I HENNES
ORDEN OCH HJÄLPER HENNE.



MÅNGA SJUKA OCH FATTIGA BEHÖVER
HJÄLP OCH BOR PÅ GATAN. INGEN BRYR
SIG OM DEM. TERESA OCH DE ANDRA
SYSTRARNA FÖRSÖKER HJÄLPA DEM.



TERESAS ORDEN VÄXTE OCH SPRED SIG ÖVER
HELA VÄRLDEN. ÖVERALLT HJÄLPTE DE FATTIGA
OCH DE SOM HADE DET SVÅRT.



ÄN IDAG FINNS SYSTRARNA I "MISSIONARIES
OF CHARITY" ÖVERALLT OCH HJÄLPER DE
SOM INGEN ANNAN HJÄLPER.



SLUT



Julbön för barn

Julbön för barn

Käre Gud!
Tack för julen.
Tack för allt roligt och all lycka.
Det är gott att dela med sig av mat, lekar och klappar.
Tack för de fina stunderna med familj och vänner.
Men mest av allt vill vi tacka dig
för att du gav oss Jesus.
Den största julklappen någonsin.
Din son, en del av dig, gav du för att vara med oss.
Tack för att du älskar oss så mycket.
Hjälp oss att alltid minnas dig under julen.
Amen

Julfrågesport

Är du julexpert? Testa hur duktig du är på våra kluriga julfrågor. Fråga också dina föräldrar!

Alla rätt = Superjulexpert 3 rätt= Julexpert 2 rätt= Julkunnig
Svaren hittar du längst ner på sidan upp och ner.

Fråga 1: Vad betyder ordet Advent?

1. Ankomst X. Văntan 2. Ljustid

Fråga 2: I vilken stad föddes Jesus?

1. Nasaret X. Betlehem 2. Jerusalem

Fråga 3: Vilken stad bodde Josef och Maria i?

1. Nasaret X. Betlehem 2. Jerusalem

Fråga 4: Vad visade de tre vise männen vägen till Jesus?

1. En ängel X. En skylt 2. En stjärna

Fråga 5: Vad hade de tre vise männen med sig till Jesusbarnet?

1. En skatt X. Leksaker 2. Guld, rökelse och myrra

Fråga 6: Varför firar vi jul?

1. Jesus föddes X. Vi firar vintern 2. Då kommer tomten

Svar:
Fråga 1: 1. Ankomst
Fråga 2: X. Betlehem
Fråga 3: 2. Nasaret
Fråga 4: 2. En stjärna
Fråga 5: 2. Guld, rökelse och myrra
Fråga 6: 1. Jesus föddes

Smått & gott



Högsta julluset

Största julluset i världen finns i staden Schlitz i Tyskland och är 42 meter högt. Flamman på ljuset är 6 meter hög.



Största julgranen

Största julgranen finns i Rio de Janeiro i Brasilien. Julgranen är 85 meter hög och har 3 miljoner ljus. När ljusen i granen tänds börjar jultiden i Rio de Janeiro.



Största adventskalendern

Adventskalendern som är störst i världen finns varje jul i tyska staden Baden-Württemberg. Det är stadens rådhus som görs om till adventskalender och varje fönster på huset är en lucka.



Spännande julfakta

Visste du de här sakerna om julen:

Ljusen i julgranen har en betydelse. De ska påminna oss om att Jesus kommer med ljus till människornas hjärtan.

13 rätter har de på julbordet i Provence i Frankrike. Det ska påminna om Jesus och hans tolv lärjungar under måltiden. En del av rätterna är smårätter som nötter och frukt.

Jesusbarnet kommer med julklapparna i några länder. Det är en fin tanke att gåvor-na kommer från Jesus.

Barnen i Kenya har en speciell tradition. Barnen i familjen måste städa och smycka bostaden inför julen.

Vårnumret 2025 av

Angelus

kommer i april!

Fullproppad med härlig läsning!

I nästa nummer:

Serier

Artiklar

Knep och knåp

Roliga historier

och mycket mera.

1 januari är det
dags att förnya ditt
medlemskap
i SUK så att du
får Angelus även
2025.

Förnya
ditt medlemskap
i SUK här:



POSTTIDNING **B**

Avsändare:

Johannes Paulus IIs
pastoralcentrum, SUK
Box 4283
102 66 Stockholm

**DET ÄR
GRATIS!**

NYTT ÅR!

1 JANUARI ÄR DET DAGS ATT FÖRNYA
DITT MEDLEMSKAP I SUK FÖR ATT FÅ
ANGELUS 2025!

**ALLA MEDLEMMAR UPP TILL 14 ÅR FÅR
ANGELUS GRATIS HEM I BREVLÅDAN!**

BLI MEDLEM REDAN IDAG. BE EN VUXEN OM LITE HJÄLP OM DU BEHÖVER.
GLÖM INTE ATT FÖRNYA DITT MEDLEMSKAPET VARJE ÅR!



Läs av den här koden med en QR-kod läsare på en mobiltelefon eller surfplatta så kommer du direkt till anmälningssidan på [SUK.se](http://www.suk.se)

BLI MEDLEM PÅ WWW.SUK.SE