

ANGELUS

SVERIGES UNGA KATOLIKER - 2025

NUMMER 4

Klipp ut din egen
krubba

Julnummer

Vad är
Sveriges Unga Katoliker



Tecknad serie
Julevangeliet

Sankt Nikolaus

**MASSOR
MED KUL
KATOLSKT!**

Så firar
katolska barn jul

Heliga Birgitta

Kontakt
tidningarna@suk.se

Redaktör och layout
Thure Gunnarsson

Skribenter
Morgan Elworth
Diana Gunnarsson
Thure Gunnarsson
Marina Håkonsson
Birgitta Jönsson
Anna Socha

Ansvarig utgivare
Zuzanna Jurus

Besöksadress
Skånegatan 65, Stockholm

Postadress
Box 4283, 102 66 Stockholm

Kontakt
tidningarna@suk.se

Tryck
Norra Skåne Offset AB,
Hässleholm
ISSN 1653-4549

www.suk.se

Angelus ges ut av Riksförbundet Sveriges Unga Katoliker (SUK). Tidskriften utkommer med fyra nummer per år och skickas gratis till alla förbundets registrerade medlemmar upp till 14 år.

Angelus skall inte ses som officiell trycksak för den Katolska Kyrkan.

Kontaktuppgifter SUK
För bidragsansökan och frågor kring
lokalföreningsbidrag och regionsbidrag:
eu@suk.se

För kontakt övriga frågor:
suk@suk.se eller ring 08-505 576 90

Regionstyrelser:
SLUK (Stockholm och Gotland): sluk@suk.se
SUK Sydöst (Östra Sverige): sydost@suk.se
MJUK (Mellansverige): mjuk@suk.se
SUK Väst (Västsverige): sukvast@suk.se
SUK's-S (Södra Sverige): suks@suk.se
DUNK (Norrländ): suk@suk.se

Anställda
Kanslichef: robel@suk.se
Administratör: asahult@suk.se
Redaktör: thure@suk.se

Barn- och ungdomskonsulenter
MJUK: vanfarid@suk.se
Sydöst: suk@suk.se
SUK Väst: konsulentvast@suk.se
SUK's-S: konsulentsyd@suk.se

Glöm inte att
förnya ditt
medlemskap i SUK
den 1 januari för
2026 så att du
får tidningen nästa
år!

GOD
JUL!



Jul är glädje, kärlek och omtänksamhet!

Jul är glädjen över att Jesus föddes. Jul är kärlek från Gud som skickade sin ende son till oss människor. Jul är också Guds omtänksamhet om att vi människor ska få det bästa genom Jesus. Julen innebär också att vi ska dela med oss av glädje, kärlek och omtänksamhet. Det är dags att fira Jesus födelse med glädje, kärlek och omtänksamhet under julen.

Angelus är Sveriges Unga Katolikers (SUK) barntidning. Det här numret är lite speciellt för det skickas också ut till alla som läser tidningen Katolskt Magasin. Syftet med det är att alla katoliker som läser Katolskt Magasin lär känna vad Sveriges Unga Katoliker gör för barn och unga. Mer om vad Sveriges Unga Katoliker gör kan du se på sidan 20.

I detta nummer har vi fyllt Angelus med massor av rolig och spännande läsning om julen. Dessutom hittar du en julkrubba i papper i mitten av tidningen som du kan klippa ut och klistra ihop till din alldeles egna krubba. Be gärna en vuxen om hjälp med att klippa om du är ovan vid saxar.

En riktigt god och välsignad jul önskar Sveriges Unga katoliker och Angelus redaktör Thure

I DETTA NUMMER:

Julens under:

sidan 6

Mor och son



Frågan:

sidan 8

Hur firar du jul?



Sankt Nikolaus:

sidan 10

En tomte, ett helgon...



Helgon:

sidan 12

Den heliga Birgitta



Klipp och klistra:

sidan 14

Gör din egen krubba



Roliga historier:

sidan 19

Ett gott jul-skratt



Vad är?:

sidan 20

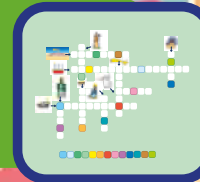
Sveriges Unga katoliker



Hjärngympa:

sidan 22

Jul knep & knåp



Tecknad serie:

sidan 24

Julevangeliet



Rolig tecknad serie:

sidan 28

Med-delande



Be enkelt:

sidan 28

Julbön



Julläsning:

sidan 29

Boktips



Korta nyheter:

sidan 30

Smått och gott





Mor och son

TEXT: MORGAN ELWORTH

Bebisen Jesus är gullig i krubban! Han är mycket vacker. Han har klara och bruna ögon. Jag blir glad av att titta på honom. Jag kan nästan inte sluta kolla. Han är min Gud och min allra bäste vän, som öppnade himlen för mig.

Bredvid lille Jesus i krubban sitter världens bästa mamma. Hon heter Maria. Hon har fött Jesus alldeles nyss.

Många år senare blev det mycket jobbigt för både Jesus och Maria. Det var när Jesus dog på korset. Det var inte meningslöst. Han gjorde det för att betala för mina och allas synder. Han ville att vi skulle ha ett bra liv. Men det gjorde väldigt ont i Jesus kropp. Maria stod bredvid korset och hon grät nog väldigt.

Men hon anade varför han måste lida. Tillsammans bar de smärtorna och tillsammans öppnade de himmelen för oss.

Nu är himlen öppen. Det tänker jag på varje gång som jag nu under julen tittar på lille Jesus i krubban. Han är inte bara gullig. Han är min Gud.

God Jul!

Fader Morgan

Frågan:

Hur firar du jul?

Intervju och foto: Diana Gunnarsson

Angelus frågade barn om hur de firar jul?



Aleksandra:

– Vi brukar börja julen med att vi läser ur bibeln. Förra året fick jag läsa. Sedan är det god mat och presenter och så går vi i kyrkan. Det är mysigt!



Amaniel:

– Jag och min familj firar Jesus födelse under julen. Vi har jätteroligt tillsammans.



Marko:

– Vi firar alltid den 25 december tillsammans med alla i familjen.



Rachel:

– Vi firar jul med familj och vänner. Efter mässan äter vi julbord och öppnar julklappar.



Alessia:

– Vi firar Jesus födelsedag med god mat, går till kyrkan och träffar familj. Vi juldekorerar fint till jul och ger varandra julklappar.



Gabriel:

– På julen dekorerar vi julgranen, gör massor med olika maträtter men det viktigaste är att jag firar den med familjen.



Matej:

– Julen firas runt om i världen. Det gör jag och min familj också genom bön, kyrkan och att vara tillsammans.



Leonarda:

– Jag firar min jul och Jesus födelse med att vi har julgran, krubba, god mat och julklappar. Vi har det trevligt tillsammans.



Maria:

– Vi hjälps åt att laga god mat och ser på en julfilm. Vi ber innan vi går och lägger oss. Nästa dag på morgonen får vi julklappar.



Hjalmar:

– Jag firar jul med hela släkten. Vi äter julmat, sjunger och får presenter. Presenterna påminner om att de tre vise männen kom med presenter till Jesus.



Sara:

– Vi åker till Polen och firar jul med släkten. Vi samlas vid bordet och äter piroger och annan mat när första stjärnan visar sig på himlen.



Emma:

– Jag firar jul med min familj och släkt. Vi är glada och går till kyrkan för att fira att vår frälsare är född.



En tomte, ett helgon och vad de har med julen att göra

TEXT: ANNA SOCHA

Imånga hem är jultomten det första barn, och kanske även vuxna, tänker på när man pratar om jul. Jultomten har blivit en så stor del av julfirandet att han ibland överskymmer den verkliga anledningen till att vi firar jul: att Jesus, världens frälsare blev född.

Santa Claus

Men vem är nu denne jultomte, finns han

på riktigt? En ledtråd får vi i det engelska namnet på jultomten: Santa Claus. Santa betyder helgon, som i "sankta Lucia" och Claus är en annan form av namnet Nikolaus. Den helige Nikolaus finns på riktigt. Han levde ungefär mellan år 250 och 350 efter Kristi födelse och var biskop i staden Myra. Numera kallas staden Demre, den ligger i Turkiet. Nikolaus blev helgonförklarad, alltså har kyrkan kom-



mit fram till att han har levt ett liv i enlighet med det som Jesus lär oss och nu är Nikolaus hos Gud.

Julklappar

Hur hänger detta ihop med julklapparna då? Innan Sankt Nikolaus blev biskop levde han ett vanligt kristet liv i Patara. När hans föräldrar dog ärvde han en stor förmögenhet. Dessa pengar ville han använda för att hjälpa de som var fattiga och hade det svårt, men han ville inte skryta med det, så han gjorde det alltid i smyg. En gång fick Nikolaus reda på om tre systrar som gärna ville gifta sig med sina fästmän och bilda familj. På den tiden, om en flicka ska giftas bort, måste hon få pengar, en hemgift, av sina föräldrar. Så mycket pengar hade inte flickornas pappa. En natt väcktes pappan av en duns.

Någon hade slängt in något genom fönstret i deras stuga. Pappan sprang ut för att se vem det var som slängde saker in i deras hem mitt i natten, men han såg ingen. Han gick in igen och undersökte byltet som låg på golvet.

Försök föreställa er hans förvåning och glädje när han såg att där låg det tre kulor av äkta guld! Det var mer än nog för en hemgift åt var och en av hans döttrar!

Nikolaus fortsatte att i smyg skänka gåvor till behövande. Till slut förstod människorna att det var han som låg bakom dessa paket. Senare, när Nikolaus blivit helgonförklarad, blev det en sed att natten innan hans minnesdag, den 6 december, i hemlighet lägga ut paket till barnen.

Under tidens gång har berättelsen om den givmilde Sankt Nikolaus blandats med fantasier och folksagor om hus-tomtar. I en amerikansk dikt från 1823, "A visit from St Nikolaus" kan vi läsa om en rödklädd, vitskäggig man som kommer i en släde som dras över himlen av renar, men detta är bara fantasi. Den riktige Sankt Nikolaus hade såklart inga flygande renar. Han avbildades rödklädd, det stämmer, men han hade ingen luva utan en mitra. Det är en spetsig biskopsmössa. Han hade också en kräkla, en stav med en snirkla i toppen, en herdestav.

Julfirandet

Vad har Sankt Nikolaus med själva julen att göra? Man tror att det var just han som vid ett stort möte med alla biskopar i Nicea år 325 föreslog att man skulle fira Jesu födelse. Det hade man inte gjort tidigare. Alltså: utan Sankt Nikolaus inget julfirande, men kom ihåg att det är Jesus födelsedag vi firar när det är jul!



Den heliga Birgitta

TEXT OCH BILD: BIRGITTA JÖNSSON

Den heliga Birgitta är ett svenskt helgon och Europas skyddshelgon. Lär känna den heliga Birgitta och hennes spännande liv.

Den heliga Birgitta föddes år 1303 på Finsta gård. Gården låg i Norrtälje.

På gården fanns en bönegrotta. Där fick heliga Birgitta uppenbarelser redan som liten och såg Maria och Jesus.

Heliga Birgittas mamma hette Ingeborg Bengtsdotter. Hennes pappa var lagman och hette Birger Persson.

Birgittas föräldrar sa till henne att gifta sig med Ulf Gudmarsson. Det ville hon inte men hon blev tvungen. Ulf var en snäll man.

Så småningom fick de åtta barn. Märta Ulfsdotter, Karl Ulfsson, Ingeborg Ulfsdotter, Birger Ulfsson, Katarina Ulfsdotter, Gudmar Ulfsson, Katari-na Ulfsdotter och Birgitta Ulfsdotter.

Birgitta och Ulf gjorde en pilgrimsresa till Santiago de Compostela i Spanien. På väg dit passerade de vid slottet Kärnan i Helsingborg. De bodde i husen som fanns innanför murarna. Ulf blev sjuk på vägen hem. Några år senare dog han. Efter Ulfs död ville Birgitta ägna sig helt åt Gud.

Den heliga Birgitta fick en uppenbarelse om att hon skulle starta en klosterorden. Hon fick tillstånd av påven att grunda en klosterorden. Birgittinerorden kallas den. Det finns fortfarande Birgittasystrar i Vadstena här i Sverige. Det finns också Birgittasystrar i Rom.

Den heliga Birgitta dog i Rom när hon var gammal.



Skapa din egen julkрубba!

Angelus hjälper dig att göra din alldeles egna stämningsfulla julkрубba. I mitten av tidningen hittar du klipparken som du klipper ut, viker och klistrar. Vips har du gjort din egen kрубba!

Det här behöver du:

- 1 sax
- klister
- 1 grönfärgat papper

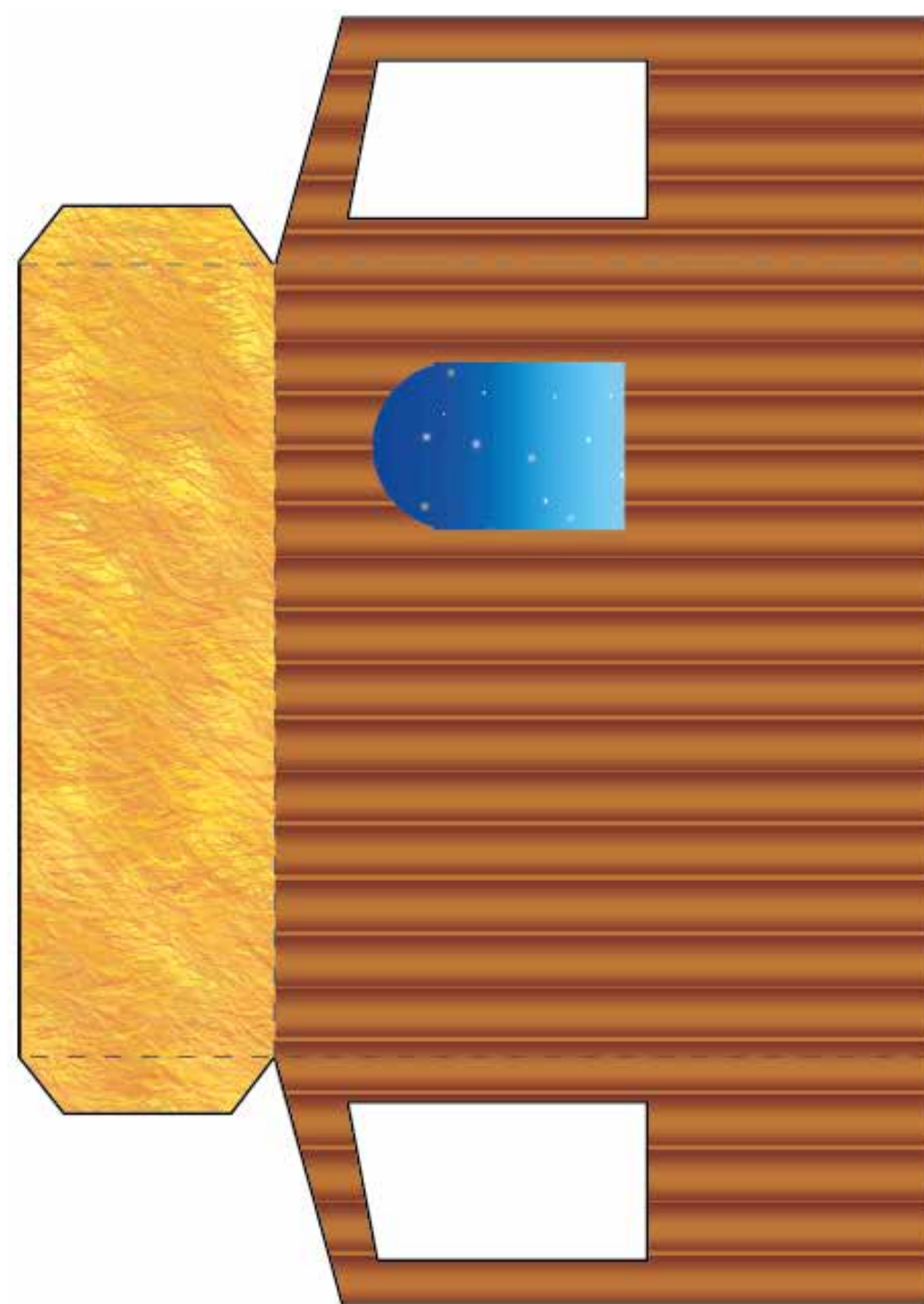
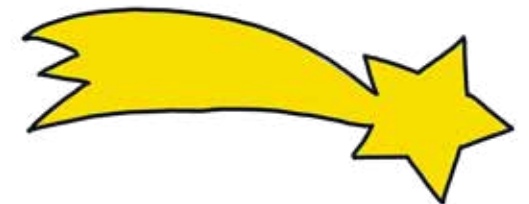
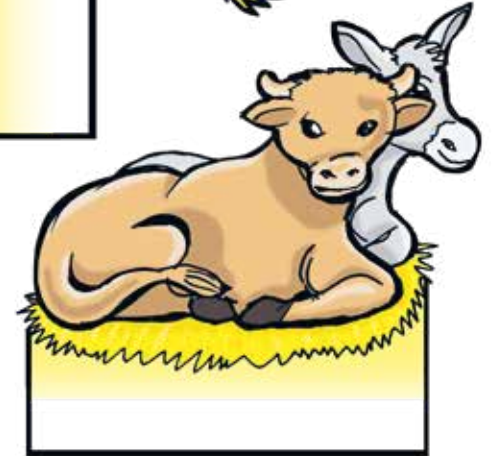
Ta hjälp av en vuxen med att klippa eftersom saxar kan vara vassa.

Stallet:

1. Klipp ut krubbstallet efter konturlinjerna och vik det efter de streckade linjerna. Se till att vika så fönstret med stjärnor hamnar inne i krubban.
2. Klistra flikarna på halmtaket på insidan av krubban så att de håller taket på plats. Nu är stallet klart. Klistra på stjärnan på taket.
3. Lägg ett grönt papper under som föreställer gräs.

Figurerna:

1. Klipp ut figurerna efter konturerna.
2. Vik nedre delen bakåt så att du får en fot som figurerna kan stå på.
3. Ställ upp dem vid stallet. Om du vill kan du klistra figurernas fot på det gröna pappret. Klart!



Ett gott julskratt!



Vinteride

- Har ni hört om björnen som inte fick sova i ide i vintras? Han hade tappat sitt ID-kort.

Pingvin

Lisa var ute och gick när hon fick syn på en pingvin på gatan. Hon gick till polisen och frågade vad hon skulle göra med den.

- Den får du ta till djurparken, sa polisen.

– Okej, sa Lisa och gick.

Nästa dag var polisen ute och patrullerade. Då fick han syn på Lisa och pingvinen.

- Men du skulle ju gå till djurparken med pingvinen, sa han.

– Det gjorde jag och det var jättekul, sa Lisa. Så i kväll går vi på bio!

Fryser

- Det är minus 8 grader. Jag fryser!
- Ställ dig i ett hörn då.
- Men hur ska det göra att jag inte fryser?
- Jo, i ett hörn är det alltid 90 grader.

Tomtebo

- Var vill Jultomten helst bo?
- På ett ho!-ho!-hotell!

Julbad

- Var badar och simmar jultomten?
- I nord poolen.

Skicka in din roliga historia!

Har du en rolig historia som du vill dela med dig till alla andra Angelus-läsare så skicka den med mejl till: tidningarna@suk.se.

Änglar

- Två änglar möttes i himlen.
- Kom nu inte med den där gamla lustigheten om att du är från Ängelholm.
- Nej, jag är från Vingåker.

Semester

- Vet du var Påven firar sin semester?
- På Ven!

Jul

- Vet du vad aporna sjunger när det är jul?
- Djungel-bells, djungel-bells!



Vad är Sveriges Unga katoliker?

Sveriges Unga Katoliker (SUK) samlar katolska barn och unga i Sverige. Sveriges Unga Katoliker är ett riksförbund, det betyder att de samlar alla katolska barn och unga i Sverige mellan 6-28 år.

Landet är indelat i delar som kallas regioner och det är Syd, Sydöst, Mellansverige, Stockholms län, Väst och Norr. I varje region finns lokalföreningar i församlingarna.

Vad gör SUK?

De hjälper församlingarna med ungdoms- och barnföreningar men gör också

läger och andra aktiviteter över hela landet. För barn anordnar de med barnläger och barndagar i olika delar av landet.

Sveriges Unga Katoliker ordnar också konfirmandläger i de olika regionerna för de församlingar som inte kan anordna egna.

Sveriges Unga Katoliker ger också ut tidningarna Angelus för barn och Sanctus för ungdomar som skickas ut till alla medlemmar.

Varför?

Sveriges Unga Katolikers mål är att förd-

jupa barn och ungas tro och engagera dem i gemenskap och aktiviteter. Målet är att alla katoliker mellan 6-28 år ska vara med i SUK.

Vad får jag som medlem?

Ingenting är gratis brukar man säga. Det är inte sant för att vara medlem i Sveriges Unga Katoliker är gratis. Då får du desutom Angelus eller Sanctus gratis hemskickad till dig. Det enda du måste göra är att varje år förnya ditt medlemskap i SUK. Reglerna för föreningar gör att man måste anmäla sig på nytt varje år. När du blir medlem måste du välja att bli det i en lokalförening. Det är bäst att välja en i närheten av där du bor. Är du barn kan du be en vuxen om hjälp med att bli medlem. Men det är du själv som blir medlem.

Som medlem får du förutom rabatt på alla läger också en försäkring som gäller till och från men också under alla Sveriges Unga Katolikers läger.

Hur blir jag medlem?

Du kan bli medlem på www.suk.se och

måste göra måste göras om minst en gång varje år (helst i januari).

I en del församlingar blir alla barn i undervisningen medlemmar och får tidningen genom att kateketerna samlar in barnens medlemsansökningar på listor.

Mer information

Vill du veta mer om vad som händer i din del av landet? Du hittar mer information på www.suk.se. Varje region har också en konsulent som arbetar med att ordna läger och hjälpa till att starta föreningar i församlingarna. De kan du kontakta om du vill ha information om vad som händer för barn och unga i din region eller vill starta en barn- och ungdomsförening i din församling.

Tips!

I en del församlingar finns en barnförening som ordnar läger och aktiviteter för barn. Men i många församlingar saknas det. Tipsa dina föräldrar att de kan hjälpa er barn att starta en barnförening i er församling om ni inte har någon.



Dags för lite träning av hjärnan inför julen. Klarar du de här klurigheterna?

Fem saker skiljer sig mellan den översta och understa bilden. Kan du hitta vilka?



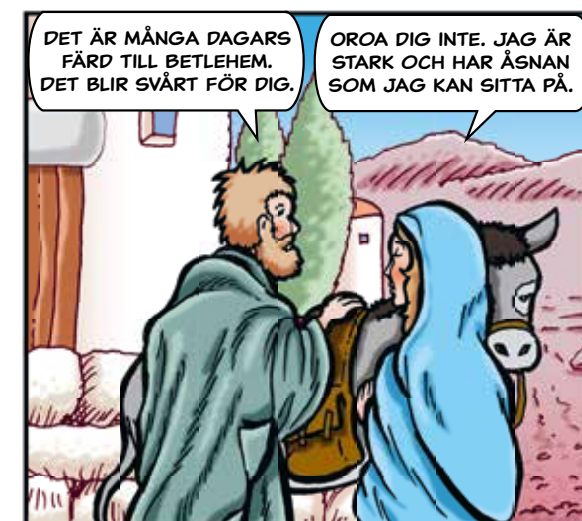
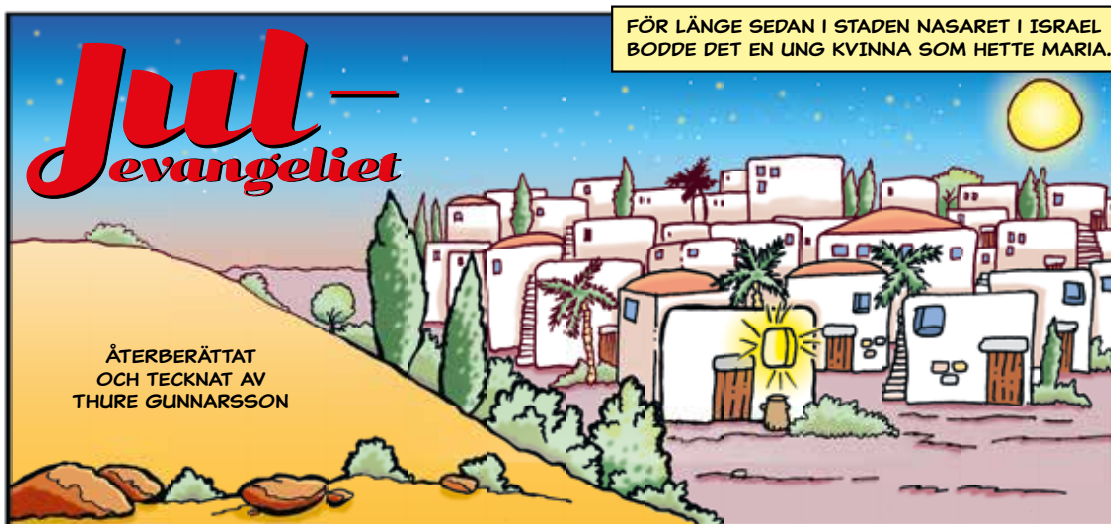
Lös korsordet. Bokstäverna i de färgade rutorna ger ett lösningsord.



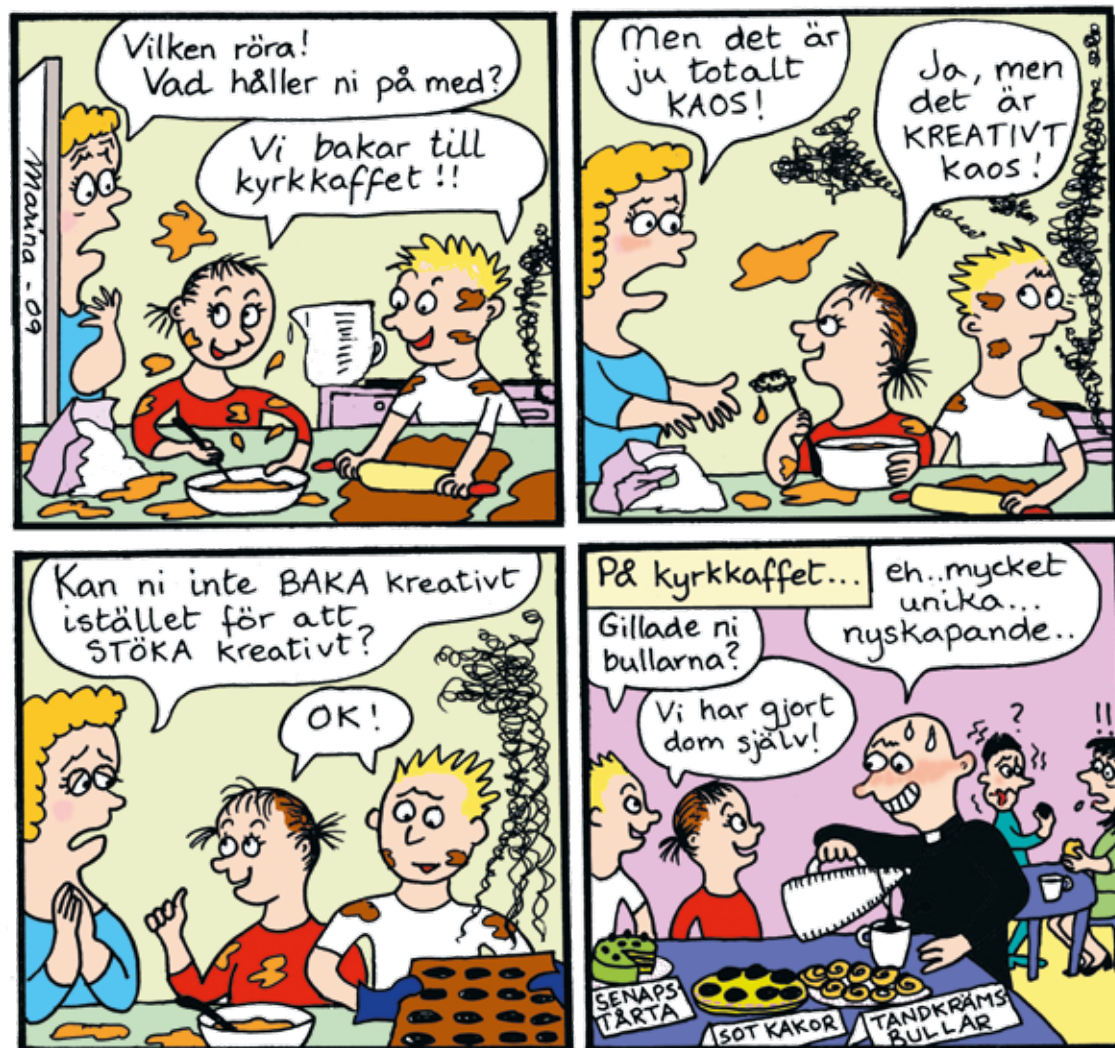
 - OK + - T + - NAN

Lägg samman vad bilderna föreställer, lägg till och dra bort bokstäver så får du fram ett julord.

Rätt svar hittar du på sidan 30.







Julbön

Nu tänder vi stjärnor, nu tänder vi ljus.
Vi låter dem lysa i våra hus.
Tack Gud, för änglar när natten är kall.
Tack Gud för sängen om frid på vår jord.
Hjälp oss att sprida kärlekens ord.
Amen

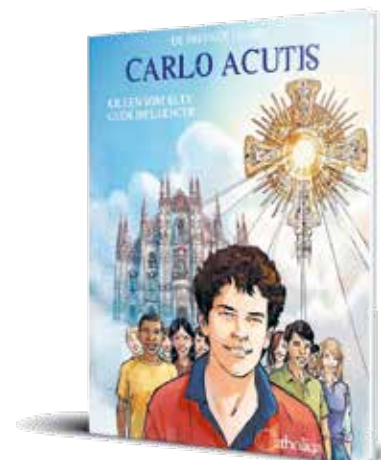


Boktips

Text: Thure Gunnarsson

Julläsning och julklappstips

Julen är den bästa tiden för läsning och Angelus tipsar om några bra katolska böcker för barn som du kan läsa under jultiden eller kanske önska dig i julklapp.



Carlo Acutis - killen som blev Guds influencer

Text: Camille W. de Prévaux

Bild: Fabrizio Russo

Utgiven av Catholica förlag

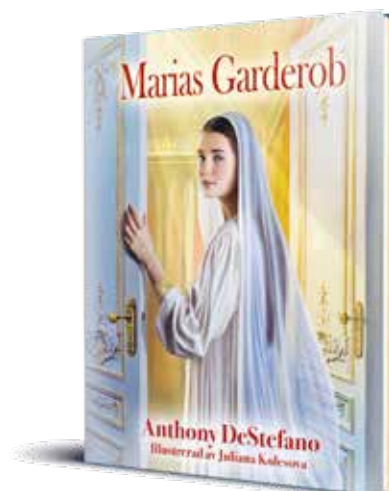
Lättläst tecknad serie om vårt nya helgon Carlo Acutis där vi får följa hans liv och lära känna vad han gjorde under det.

Att Carlo är i den åldern som du och de andra läsarna är, gör det lätt att känna igen sig i hans vardag med skola, klasskamrater och familjen.

Fabrizio Russos vackra teckningar i ljusa akvarellfärger är tydliga och får dig att vilja stiga in i serien och vandra på gatorna och i kvarteren där Carlo växte upp.

Camille Prévaux har skrivit ett lättläst men samtidigt spännande manus där han plockat ut det viktigaste ur Carlo Acutis liv.

Passar bra att läsas själv eller för högläsning av en förälder.



Marias garderob

Text: Anthony de Stefano

Bild: Juliana Kolesova

Utgiven av Catholica förlag

Gillar du Maria och vackra kläder? Då är utan tvekan "Marias garderob" boken för dig.

Det är en vacker bilderbok om Maria. I text och bild får vi följa de stora Maria-uppenbarelserna och får fakta om var de ägde rum, hur Maria såg ut och vad hennes budskap är.

Det här är en bok där bilderna får ta plats och där texterna är korta och skrivna som små dikter.

Den är lätt att ta till sig för även yngre barn med sina tydliga och detaljrika bilder och sina korta men enkla texter.

Passar bra att läsas själv eller för högläsning av en förälder.

Smått & gott



Största julkрубba

En julkрубba som uppförs varje jul i den spanska staden Alicante har slagit två Guinness världsrekord för den största registrerade julkрубba. Verket föreställer en 18 meter lång Josef, placerad bredvid figurer av den heliga modern och den nyfödde Kristus.

Figurerna som skapades av konstnären Jose Manuel Garcia sätts upp på Plaza del Ayuntamiento. Alicantes krubba tar upp en yta på 602 kvadratmeter och är världens högsta julkрубba men även den största till ytan.

Julkрубba tog konstnären Garcia mer än två månader att skapa. Till krubba finns också de tre vise männen och en ängel i samma storlek.



Minsta julkрубba

Världens minsta julkрубba är bara synlig i

mikroskop och är så liten att den får plats inuti ett nålsöga.

Namnet "Nano Holy Family" är en liten kopia av julkрубba på Cathedral Square i Vilnius, Litauen, med 15 skulpturer, skapade med en 3D-skrivare.

Jesusbarnet, cirka 22 822 mikrometer med en diameter på cirka 12,5 mikrometer, är mindre än en mänsklig cell.

Lösning på Finn 5 fel



Lösning på korsordet



Lösning på rebus

Ordet är KRUBBA.

Vårnumret 2026 av

Angelus

kommer i april!

Fullproppad med härlig läsning!

I januari
är det dags
att förnya ditt
medlemskap i SUK
så att du får
Angelus
även 2026.

I nästa nummer:

Serier
Artiklar

Knep och knåp
Roliga historier
och mycket mer.

Förnya
ditt medlemskap
i SUK här:



POSTTIDNING **B**

Avsändare:

Johannes Paulus IIs
pastoralcentrum, SUK
Box 4283
102 66 Stockholm

**DET ÄR
GRATIS!**

NYTT ÅR!

**I JANUARI ÄR DET DAGS ATT FÖRNYA
DITT MEDLEMSKAP I SUK FÖR ATT FÅ
ANGELUS 2026!**

**ALLA MEDLEMMAR UPP TILL 14 ÅR FÅR
ANGELUS GRATIS HEM I BREVLÅDAN!**

**BE NÅGON VUXEN OM HJÄLP OCH BLI MEDLEM REDAN IDAG.
GLÖM INTE ATT FÖRNYA DITT MEDLEMSKAPET VARJE ÅR!**



Läs av den här koden med en QR-kod läsare på en mobiltelefon eller surfplatta så kommer du direkt till anmälningssidan på SUK.se

BLI MEDLEM PÅ WWW.SUK.SE