

SANCTUS #3

SVERIGES UNGA KATOLIKER – 2025

Nordiska ungdomsdagar 2025



**Att älska
sin nästa**

**Kärleken i
äktenskapet**

**Kärleken
till Gud**

**Kristen
kärlek**

3.2025

SANCTUS

Redaktör och layout

Thure Gunnarsson

Kontakt

tidningarna@suk.se

Skribenter

Mátyás Belina
Thure Gunnarsson
Nicole Hautala
Alexander Svensson
Sama Tui

Ansvarig utgivare

Zuzanna Juras

Tryck

Norra Skånes Offset AB

ISSN 0346-1998

SUK

Johannes Paulus II:s
pastoralcentrum, SUK
Box 4283
102 66 Stockholm

Besöksadress

Skånegatan 65,
116 37 Stockholm

Telefon

08-505 57 690

www.suk.se

Kontaktuppgifter SUK

För bidragsansökan och frågor kring
lokalföreningsbidrag och regionsbidrag:
eu@suk.se

För kontakt övriga frågor:

suk@suk.se eller ring 08-505 576 90

Regionstyrelser

SLUK (Stockholm och Gotland): sluk@suk.se
SUK Sydöst (Östra Sverige): sydost@suk.se
MJUK (Mellansverige): mjuk@suk.se
SUK Väst (Västsverige): sukvast@suk.se
SUK's-S (Södra Sverige): suks@suk.se
DUNK (Norrland): suk@suk.se

Anställda

Kanslichef: robel@suk.se
Administratör: asahult@suk.se
Redaktör: thure@suk.se

Barn- och ungdomskonsulenter

SLUK: sluk@suk.se
MJUK: vanfarid@suk.se
SUK Sydöst: katarina@suk.se
SUK Väst: konsulentvast@suk.se
SUK's-S: konsulentsyd@suk.se

Störst av allt är kärleken!

Alla vill bli älskade. Vi mår alla bra av att känna oss älskade.

“Störst av allt är kärleken” står det i bibeln. (1:a Korintherbrevet kapitel 13, vers 13). Kärleken är verkligen det största och det viktigaste.

Guds kärlek till oss människor är den största kärleken. Det största i Guds kärlek är inte att vi älskar Gud utan att han älskar oss. Gud älskade oss långt innan vi älskade honom. Hans kärlek är så stor att han offerar allt för oss, även sin enda son. Hur ensam du än är kan du alltid känna dig älskad av Gud.

Guds kärlek är också en förebild för oss och vår kärlek till vår nästa och vår äktenskapliga kärlek.

Eftersträvar vi samma kärlek, som Guds kärlek till oss, i äktenskapet, har vi en bra grund till ett lyckligt äktenskap. En

äktenskaplig kärlek som inte styrs av egoism utan omtanke om den andre. Den kärleksfulla omtanken måste finnas där varje dag i ett äktenskap. Tron påminner oss om det. Därför vittnar miljoner av par om att deras katolska tro gör deras äktenskap lyckligare och bättre.

Samtidigt kan kärlek vara svårt. Hur ska vi kunna älska vår nästa som vi uppfattar som ond och elak? Det är inte alltid så lätt. Gud ger aldrig upp hoppet om människor även om de syndat. Det kan vara en förebild för oss.

Läs mer om det viktiga ämnet kärlek i detta nummer!

Trevlig höstläsning önskar

Thure Gunnarsson
Redaktör Sanctus



I DETTA NUMMER

Nordiska ungdomsdagarna 2025

Läs om nordiska ungdomsdagarna i Skara.

5

Kärleken till Gud

Vikten av kärleken till Gud i livet.

10

Kristen kärlek

Om att älska rätt och fel saker i livet.

14

Kärleken i äktenskapet

Vägen till ett lyckligt äktenskap.

18

Att älska sin nästa

Vem är vår nästa och hur visar vi den kärlek.

22

Knock Shrine

Irlands största pilgrimsort.

24

Mariachoklad

Chokladen som är inspirerad av Lourdes.

28

Smått och gott

VUD och andra korta Katolska nyheter.

30



2025 års Nordiska ungdomsdagar

TEXT OCH FOTO: THURE GUNNARSSON

Sveriges Unga Katoliker (SUK) ordnade i år "Nordiska ungdomsdagar" den 5-7 september i Skara. Det blev tre dagar fyllda av gemenskap, fördjupning i sin tro och roliga aktiviteter. Förutom Sverige deltog Danmark, Norge och Finland i helgen som fylldes av glädje och värme.

Omkring 400 unga katoliker från hela Norden deltog i årets "Nordiska ungdomsdagar" (NUD). Ännu fler ville komma men tyvärr var antalet deltagare begränsat av antalet sittplatser i bussarna.

På plats i Skara fick de uppleva vackra mässor, en högtidlig mariaprocession, intressanta workshops, sakramental tillbedjan, musik, fest, tävlingar och mycket mer. Unga katoliker kan ibland känna sig ensamma om sin tro men här hittar de gemenskapen med massor av unga katoliker ifrån alla våra nordiska länder.

Ett gigantiskt stort tält var mötesplatsen under de tre dagarna och här hölls också de flesta aktiviteterna och mässorna.

De nordiska ungdomsdagarna invigdes på fredagen av SUK:s ordförande Zuzanna Jurus som också var NUD-general. Hon har lett arbetet tillsammans med vice NUD-general Wiktoria Nuri Moosa i samarbete med de andra i NUD-ledningsgruppen. Hon presenterade NUD-ledningsgruppen och volontärerna.

Årets tema var "Också ni ska vittna, ty ni har varit med mig från början." (Johannes 15:27). Samma tema har även påven för året.

Mässa och procession

Under lördagen hölls en högtidlig mässa i Skara domkyrka. Prästerna och de duk-



tiga ministranterna skapade tillsammans en mässa som var något utöver det vanliga. Kören förgyllde mässan med vacker sång. Vi fick också höra en läsning på norska. Mässan följdes av en mariaprocession genom Skara tillbaka till tältet där en andakt hölls.

Workshops och aktiviteter

Under lördagen hölls workshops med olika katolska teman. I år var också representanter för Caritas och Missio där och höll workshops om sina områden.

Efter workshoparna var det dags att röra på sig i olika aktiviteter utomhus. Aktiviteterna hade formen av en tävling och deltagarna var indelade i lag.



Fråga kardinalen

Vår biskop och kardinal Anders Arborelius anlände och hade med en hälsning till deltagarna i "Nordiska ungdomsdagar" från Påver Leo XIV. Påven skickade sin hälsning och välsignelse till de nordiska ungdomarna.

Därefter hade deltagarna på nordiska ungdomsdagarna möjlighet att ställa frågor till biskopen och kardinalen under programpunkten "Fråga Kardinalen".

Han fick frågor om allt från hur en arbetsdag för en biskop ser ut till hur man

gör för att alltid ha Gud närvarande i sitt liv.

På kvällen blev det en festlig middag, musikunderhållning och därefter fest med dans. Under kvällen blev det även prisutdelning till bästa ungdomsförening och bästa ledare inom SUK.



Trefaldighetens Unga Katoliker vann priset för årets lokalförening.

Trefaldighetens Unga Katoliker (TUK) tilldelades priset för årets lokalförening. Under året har de arbetat hårt med att värva nya medlemmar, skapat egna aktiviteter och deltagit i SUK:s riksaktiviteter.

Priset för bästa ungdomsledare var Ana Arambulo som är verksam i Sankt Thomas Unga Katoliker (STUK) i Lund.



Mässa och information

Under söndagen firades den heliga mässan med kardinal Anders Arborelius.



Elin Jönsson stiftets ungdomskonsulent från stiftets ungdomspastorala team berättade om att det kommer att anordnas en resa till Världsongdomsdagen 2027. Det blev också information från SUK om kommande ledarläger 10-12 oktober och höstläger 7-9 november. Även om NUD:en är slut så finns det många spännande SUK-arrangemang för unga framöver. De arrangemangen hittar du på www.suk.se

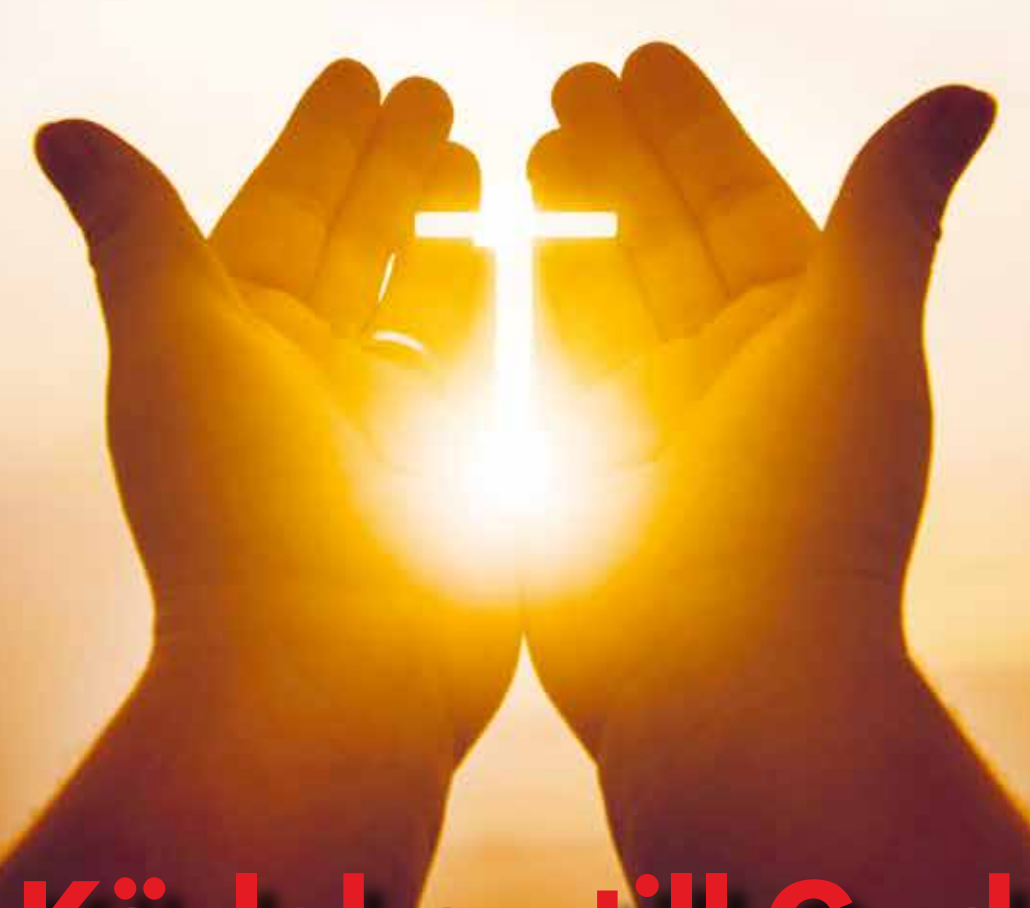
Därefter blev det avtackning av alla de som hjälpt till. Volontärer, präster, ordensfolk och anställda som arbetat under helgen.

– Jag är otroligt imponerad över hur SUK lyckas planera och genomföra ett så här stort arrangemang med så många deltagare, sa Greger Hatt från Caritas.

Han har rätt, att få 400 hundra ungdomar att mötas, äta, sova och fördjupa sig i sin tro kräver mycket tid, arbete, logistik och kommunikation. Inte alla organisationer skulle klara det. men SUK visade ännu en gång att de är proffs på det de gör, nämligen att samla unga katoliker, fördjupa deras tro och hjälpa dem att hitta gemenskap med varandra. ■







Kärleken till Gud

TEXT: NICOLE HAUTALA

Att vara praktiserande katolik i ett sekulärt land är svårt, man måste lära sig att skilja på de världsliga tolkningarna jämför med kyrkans tolkningar kring olika ämnen, ett av dessa ämnen är kärlek.

Jesus säger själv i Matteusevangeliet 22:37-39 "Du skall älska Herren, din Gud, med hela ditt hjärta och med hela din själ och med hela ditt förstånd. Detta är det största och första budet. Sedan kommer ett av samma slag: du skall älska din nästa som dig själv." Dessa ord som vår Herre yttrade kan ha en helt annan

tolkning utifrån ett världsligt perspektiv. Vad innebär det egentligen att älska Gud och att älska din nästa som dig själv? Syster Sofie som tillhör dominikanorden har tagit sig tid för att svara på frågor som jag och säkert flera andra, under flera tillfällen, har ställt sig själva.

Vad är kärleken till Gud?

Jesus säger: "Om någon älskar mig bevarar han mitt ord."

Och: "Den som har mina bud och håller dem, han älskar mig."

Att älska Gud är att visa Honom sin vördnad, tacksamhet och lydnad.

Lydnad är inte någonting slaviskt som alierar oss och tvingar oss. Det betyder att lita på och följa. Bara den som är fri kan välja att lyda, istället för att bara drivas av sina instinkter och lustar - som ett djur. Att kunna lyda Gud är människans adelsmärke, reser henne till hennes fulla status.

Hur visar man sin kärlek till Gud?

Genom att ta emot sig själv och hela sitt liv ur hans hand och försöka ge det tillbaka, dag för dag, genom att söka hans vilja och göra den. Det får sitt djupaste uttryck i den Heliga Mässan där vi förenar oss med Jesu offer på korset och offerar våra liv tillsammans med Honom.

Varför är kärleken till Gud viktig?

Vi kommer från Gud, han är vår Skapare, den som har gett oss ALLT. Han har skapat oss för att vi ska kunna ta emot hans kärlek och ge Honom ett gensvar, leva i ömsesidighet.

Att inte visa Honom kärlek vore att gå miste om livets mening, att aldrig förverkliga sitt sanna jag.

Vad skiljer kärleken till Gud och kärleken till andra människor?

Jesus säger att allt vad vi gjort för en människa det har vi gjort för honom. Så det är i grunden en och samma kärlek.

Men det är sant att vi dyrkar inte andra människor, vi faller inte ner och tillber dem, som vi gör inför Gud. Han är så oändligt mycket högre än oss att vi aldrig kan återgälda hans kärlek fullt ut. När det gäller vänskaplig kärlek eller äktenskaplig kärlek är det en kärlek mellan två jämlika personer.

Kärlek till en människa betyder att aktivt och engagerat vilja den andres väl. När det gäller Gud kan vi inte göra något för att han ska "må bättre"!! Förutom förstås att vi kan göra något för vår medmänniska.

Kan jag älska Gud lika mycket som han älskar mig?

Nej!! :-)

Att bli präst och att gå in i en Orden är ett sätt att visa sin kärlek till Gud. Finns det andra sätt för oss unga att visa vår kärlek?

Ja men absolut! Alla är kallade att visa sin kärlek till Gud varje dag genom att ge tid för bön, genom att älska sin nästa; vara omtänksam, ärlig och lojal, inte föra vidare rykten, vara givmild, förlåta och be om förlåtelse. Alla sätt att älska sin nästa är att älska Gud.

Varje människa har en unik kallelse att ge sitt liv. Man och kvinna i äktenskapet ger sig till varandra, men också till Gud. Att skapa konst och musik, uppfostra sina barn eller att arbeta för människor är olika sätt att ge sig själv. Det kan också vara att acceptera ett lidande, en sjukdom eller ett handikapp. Den största kärleken till Gud är att ta emot allt som kommer ur hans hand.



Hur visar du din kärlek till Gud?

Jag gav honom mitt liv i kärlek och tacksamhet för att han gett mig sitt liv. Den gåvan gjorde jag en gång för alla, när jag sa ja till Hans kallelse.. Men sen måste jag förnya mitt ja varje dag. Och det jag en gång lovade i ljuset ska jag inte ta tillbaka om jag någon gång befinner mig i mörkret. I svårigheter och lidanden kan man allra mest visa sin kärlek till Gud.

Hur kan jag känna att Gud älskar mig?

Vi känner inte alltid att Gud älskar oss. Vi ska däremot TRO att Guds älskar oss. Tron styrks genom att läsa Guds Ord i Skriften, allt vad Jesus gjort för oss och vad Han lovar,

Gud kan låta oss uppleva hans kärlek genom en särskild inre nåd och starka känslor. Men det är viktigt att inte kramraktigt "kräva" upplevelser. Då blockerar man sig. Vi behöver vara uppmärksamma så att vi inte missar alla uttryck för Guds kärlek i det vardagliga, genom människor vi möter och mycket som vi kanske tar för "självklart". Ett sätt att bli mer medveten om hur Gud ständigt visar sin kärlek är att tacka, tacka varje dag för

enkla saker. Då blir vi mer "intonade" på Guds handling med oss.

Hur gör jag för att hjälpa andra att hitta kärleken till Gud?

Genom att försöka visa kärlek. Varje människa är unik. Ibland är det rätt att vittna och tala om sin tro. Ibland ska man inte tränga sig på, utan bara visa respekt och intresse. Låt Gud leda. Kärleksfulla handlingar är alltid ett sätt att visa Guds kärlek. Be också för andra att de ska möta Herren.

Kan man öva sig i att älska Gud?

Ordet "askes" betyder faktiskt "övning", och en viss askes har alltid hört till Kyrkans tradition. Den kristna askesen går ut på att försöka övervinna sin egoism, sina egoistiska tendenser, för att bli mer fri att älska Gud och sin nästa. Det är aldrig ett förakt för kroppen eller våra naturliga behov. Men det är att fritt avstå från något gott för att inte alltid tänka på sig själv. Att inte bli slav under sina begär.

Djuren kan inte göra så. Den kristna askesen är alltså ett tecken på människans frihet.

Det behövs mycket klokhets här så att



Lite om Syster Sofie!

Syster Sofie har publicerat ett antal böcker bland annat "Älska och gör det du vill, en bok om Kroppens teologi för unga". Dessutom så har hon publicerat ett vittnesbörd om vägen till tron, "Kyrkan och klosterlivet: Stairway to heaven, en andlig resa".

"Jag trädde in i kloster i Frankrike år 1990 och avlade mina första löften där 1992. Kom till Sankt Dominikus kloster i Röggle, utanför Lund 1995 och avlade mina eviga löften året därpå.

Jag tillhör Dominikanorden, eller Predikarorden som grundades på 1200-talet "för själarnas frälsning". Sanning - Veritas - är Ordens devis, och studier är viktiga för en dominikan, systrarna lever ett kontemplativt liv, med bön och liturgi som viktigaste uppgift. De tar emot gäster samt volontärer som kan tillbringa en tid i klostret och dela systrarnas böneliv. Kom och se!"

det blir rätt balans. Överdrifter kan skada hälsan eller göra att man blir högmodig. Små ödmjuka steg är bäst. Målet är att växa i dygd.

"Så en handling, skörda en vana. Så en

vana, skörda en karaktär!"

Det allra viktigaste är att be om den helige Ande, som är Guds egen kärlek utgjuten i våra hjärtan. ■



Kristen kärlek

TEXT: MÁTYÁS BELINA

Vad är kristen kärlek? Hur lever vi ut den? Och kan vi ha kärlek till fel saker? Dessa frågor reder vi ut med hjälp av Pater Stefan Dartmann S. J., jesuitpräst i Stockholm.

Vad innebär kristen kärlek?

Kristen kärlek växer fram ur mötet med Kristus. När jag möter honom uppfylls jag av samma kärlek som Han har älskat oss med. Och den kärleken leder oss in i treenighetens mysterium, visar att Gud i sig själv är kärlek. Inte bara att han är kärleksfull, utan att han är kärlek i sig själv.

Vad innebär det då i en konkret relation att visa kärlek? Det kan se ut på många olika sätt, men attityden borde vara densamma. Att förmedla nåd och kärlek till den andra, till den som jag möter.

Kan man ha kärlek till fel saker?

Javisst. Och för att förstå det måste vi gå till grunden och fråga oss: vad är kärlek?

Kärlek är en längtan, en törst efter Gud. Men jag kan också hitta andra objekt, till exempel andra personer som jag kastar mig över, för att jag tror att de kan uppfylla denna väldiga törst. Och då blir den saken en avgud.

De här avgudarna kan vara vad som helst: saker, mål och andra personer. I äktenskap till exempel kan någon avguda sin partner. Och då får man lära sig smärtsamt att den andra personen inte är Gud. Bara Gud är Gud.

Är det fel att älska pengar, makt och framgång?

Pengar, makt och framgång är i sig neutrala - de är medel för att uppnå vissa mål. De måste därför tjäna goda syften. Till exempel, om vi har en social aktion är det klart att vi vill ha framgång. Och när vi renoverar kyrkan är det klart att vi vill ha pengar. Det viktiga är att de här sakerna inte blir mål i sig själva utan tjänar någonting högre.

Kan jag älska Gud och jordiska saker samtidigt?

De får inte konkurrera med varandra, men jag kan älska det samtidigt på så vis att jag tjänar Gud via det konkreta. Då *älskar jag allt i Gud och älskar Gud i allt*. Det är när någonting blir ett medel för att tjäna Honom. Till exempel, om man upplever skönhet som öppnar en för Gud.

Om jag inte gör det här, kommer kärleken till den här saken inte från Gud. Då kommer det någonstans ifrån - egoism till exempel.

Hur övar jag mig i att älska Gud på rätt sätt?

Man måste vara medveten om att kärleken startar hos Gud. I första Johannesbrevet står det "Detta är kärleken: inte att vi har älskat Gud, utan att han har älskat oss" Detta är kärleken - att Gud älskar oss. Det måste hela tiden vara vår mall. Och tro det eller ej, det här är den största frågan. För folk kan inte älska därför att de inte kan älska sig själva. Man ska älska sin nästa som sig själv. Och detta som sig själv, det är inte bara floskler. Du måste se på Gud som någon som ser på dig med en kärleksfull blick - och låta den här blicken förvandla dig.

För att öva sig i detta så börjar man med egna familjen. Man börjar med sig själv, sin egna familj. Och sen kommer man vidare och märker att kärleken inte har någon gräns.

Ett konkret tips: läs kapitel 13 av Korinthierbrevet. Det är en bra checklista för hur väl man älskar. ■

1 Korinthierbrevet 13

Om jag talade både människors och änglars språk men inte hade kärlek, vore jag endast en ljudande malm eller en skrällande cymbal.

Och om jag ägde profetisk gåva och kände alla hemligheter och hade all kunskap, och om jag hade all tro så att jag kunde flytta berg men inte hade kärlek, så vore jag ingenting.

Och om jag delade ut allt vad jag ägde och om jag offrade min kropp till att brännas, men inte hade kärlek, så skulle jag ingenting vinna.

Kärleken är tålig och mild, kärleken avundas inte, den skryter inte, den är inte uppblåst, den uppför sig inte illa, den söker inte sitt, den brusar inte upp, den tillräknar inte det onda.

Den gläder sig inte över orättfärdigheten men har sin glädje i sanningen.

Den fördrar allting, den tror allting, den hoppas allting, den uthärdar allting. Kärleken upphör aldrig. Men profetiorna skall upphöra och tungomålstalen skall tystna och kunskapen skall förgå.

Ty vi förstår till en del och profeterar till en del, men när det fullkomliga kommer, skall det förgå som är till en del.

När jag var barn, talade jag som ett barn, tänkte jag som ett barn, och förstod jag som ett barn. Men sedan jag blivit man, har jag lagt bort det barnsliga.

Nu ser vi en gåtfull spegelbild, men då skall vi se ansikte mot ansikte.

Nu förstår jag endast till en del, men då skall jag känna fullkomligt, liksom jag själv har blivit fullkomligt känd.

Nu består tron, hoppet och kärleken, dessa tre, men störst av dem är kärleken. ■



Namn: Pater Stefan Dartmann S.J

Församling: S:ta Eugenia församling

Född: nära Münster, Tyskland

Roll i kyrkan: präst i Jesuitorden, provinsföreståndare för den tyska provinsen S.J. (München)

Roliga fakta: a) tipsade rätt vem som skulle efterträda påven Franciskus. b) fick 1995 en utmärkelse för ett skissat förslag om en väg "Skeppsholmen runt" inom ramen för "Stockholmspriset". Projektförslaget förverkligades två år senare.

**"Kärlek är en längtan,
en törst efter Gud."**

SVERIGES UNGA KATOLIKER ARRANGERAR KONFIRMANDLÄGER LÄSÅRET 2025/2026

KOM MED PÅ



Läsårets tema: Jag är livets bröd. Den som kommer till mig skall aldrig hungra.
(Ur Johannesevangeliet 6: 35)



SUK (Stockholm och Gotland)
SUK Sydost (Östergötland och Småland)
28-30 november 2025, Marielund på Ekerö



SUK's-S (Skåne och Blekinge)
8-10 maj 2026, Bökebacksgården i Jonstorp



MJUK (Mellansverige)
8-10 maj 2026, Marielund på Ekerö

SUK Väst (Västra Götaland och Halland)
8-10 maj 2026, Sjöviksgården, Sjövik i Västra Götaland

För mer info och anmälan skanna av QR-koden för respektive läger eller gå till www.suk.se för att trycka på länkarna.

Kostnad för lägret är 450 kr

Ta sig dit: Transporten arrangeras inte av SUK. Kontakta din församling för eventuell samäkning.

Åldersgräns: Konfirmander i undervisningsårskurs 9 (deltagare över och under är välkomna i mån av plats.)(Det går inte att delta om man är under 7.)

Anmälan är öppen från och med nu och stänger tre veckor innan lägret börjar. Anmälan görs endast via QR-koden/länken för varje konfirmand för att den ska bli giltig. All övrig info finns i QR-koden/länken.



Kontaktpersoner:

Konsulent för SUK Sydost, Katarina Krajina Matti: katarina@suk.se
Kontaktperson konfirmandläger SLUK, Katarina Krajina Matti: katarina@suk.se
Konsulent för SUK's-S, Carl Hanna, konsulentsyd@suk.se
Konsulent för MJUK, Van Farid: vanfarid@suk.se
Konsulent för SUK Väst, Pierre Hannoun: konsulentvast@suk.se

VARMT VÄLKOMMEN!

Med stöd av:
Bilda

A photograph of a bride and groom in a park setting. The bride is wearing a white dress and holding a bouquet of flowers, and the groom is wearing a blue suit. They are standing close together, looking towards the camera. The background is a lush green park with trees and foliage.

KÄRLEKEN I ÄKTENSKAPET

TEXT: ALEXANDER SVENSSON

Äktenskapet är ett av kyrkans sju sakrament, och ligger även till grund för familjen. Därmed är det något av det mest centrala i många människors liv, och i kyrkans lära. För att förstå mer har Sanctus pratat med Lisa och Magnus Wetterberg, som är en del av Stiftets familjepastoral team, tillsammans med f. Andres Bernar, som bland annat arbetar mycket med att förbereda par inför äktenskapet.

Varför är äktenskapet viktigt?

Lisa beskriver att äktenskapet först och främst är centralt eftersom "vi är skapta så":

– Man och kvinna kompletterar varandra, det är vårt ursprung: vi föds till man och kvinna. Och då blir äktenskapet viktigt därför att det är så det ser ut rent mänskligt. Om man tittar på mänskligheten i stort, så ser det nästan alltid ut så på det sättet, en man och en kvinna.

Lisa påpekar också att Jesus första under skedde på ett bröllop:

– Jesus föds in i världen och gör sitt första under vid ett bröllop, det är lite såhär "aha". Det är ingen slump. Han gör sitt för-

sta under där, och upphöjer äktenskapet till ett sakrament.

Att äktenskapet är ett sakrament, eller "ett synligt tecken på en osynlig verklighet" som Lisa också förklarar det, märks på att det är ett förbund, inte bara ett kontrakt som kan brytas, som är uppfattningen i det sekulära samhället. Lisa förklarar:

– Den stora skillnaden är för det första att det är för hela livet. Tills döden skiljer oss åt. Och det menar vi verkligen bokstavligen. Det vill säga äktenskapslöftet är inte ett utbyte av varor och tjänster utan av personer. Magnus och jag har varit gifta i 30 år. Det är alldeles rysligt länge

tycker vi själva, och vi undrar också hur det gick till. Men det är fantastiskt! Vi sitter ju här och är två personer, absolut, två individer. Men vi är också en union på ett övernaturligt plan, vi sitter ihop. Och det kommer vi göra tills någon av oss dör. Vi är ett, vi är förenade, en enhet.

Varför slutar så många äktenskap i skilsmässa?

Enligt Statistiska centralbyrån (SCB), den myndighet som har ansvar för att ta fram statistik kring svenska samhället, slutar ungefär hälften av alla äktenskap i Sverige i skilsmässa. Lisa berättar dessutom att skilsmässor är ungefär lika vanligt bland katoliker som bland sekulära. Just därför tror hon och Magnus att det är viktigt att paren som ska gifta sig är väl förberedda. Magnus säger:

– Alla par måste veta vad ett katolskt äktenskap är, de teologiska och sakramentala utgångspunkterna och vad de betyder. Det måste man veta. Men sen så måste man också vara förberedd på ett liv tillsammans, att lära känna den andra personen, och det är den relationella delen. Hur klarar man av att leva ihop?

Lisa beskriver förberedelsen av par inför äktenskapet som en huvudsyssla i hennes och Magnus arbete som familjepastoralt team, och en sak de brukar prata om är tre viktiga områden som i ett äktenskap brukar vara orsak till de allra värsta konflikterna.

– Det första är pengar, säger Lisa. Har man en gemensam förståelse av det här med pengar, och vad som är viktigt att prioritera? Det styr ju även andra saker som vem som bestämmer men också hur man ska tänka vad gäller inköp och investeringar och var man ska bo och vilken bil

man ska ha och så vidare.

– Finns det någonting som heter "mina pengar" i ett äktenskap eller är det "våra pengar" och hur hanterar man det?, lägger Magnus till.

Det andra området är sex och intimitet. Magnus förklarar:

– Hur tänker vi på att ge och få kärlek, på vår sexuella relation och på möjligheten att det blir barn? Men även på respekten för den andra personen. Där en risk kanske är att man på något sätt tror att "jag har rätt att ha sex". Det finns ingen rättighet till sex. Varken som människa eller som gift person. Den kristna synen är ju att sexualakten är att säga ja till varandra. Det finns en koppling till vad man säger till varandra på bröllopsdagen; när man säger ja till varandra i kyrkan så bekräftar man ju det helt och fullt genom att säga ja till varandra fysiskt också. Så när man har sex så är det ett sätt att bekräfta sitt äktenskapslöfte. Men det är ingenting ensidigt utan ett ömsesidigt givande. Och hur pratar man om det?

Att pengar och sex är allvarliga saker vet vi alla, så vad kan då det tredje området med potential att förstöra ett äktenskap vara?

– Den sista är städning, säger Lisa. Hushållsarbete. Då fnissar man alltid lite. Hon fortsätter:

– Städning gör vi hela våra liv. Vi måste hantera vårt hem, vår materiella vardag. Det är samma sak där, man kan inte sätta sig ner och bestämma teoretiskt att såhär borde det vara, och det kan vara allt från "vi ska dela exakt lika för vi är moderna och jämställda", till att "nä men jag är kvinna, så det är min natur att vara bättre på att städa". Hur ska vi göra för att det här ska fungera i vårt liv?

– Något vi ofta brukar säga till våra par är att “ni måste lita på att ni kan lösa det”. Men ni måste vilja det, och ni måste tro på att det går.

Hur kan tron hjälpa i ett äktenskap?

Det finns alltså mycket att reda ut i ett äktenskap, och många utmaningar som man står inför och måste hantera tillsammans. Hur kan Gud och den katolska tron hjälpa en i det? Magnus säger:

– Det går inte att leva i en familj eller så nära en annan person och klara det om man inte har kärlek. Eller man skulle kanske kunna översätta det till att det inte går utan Jesus, eller utan Gud. Vi är människor och vi är bräckliga och inte fullkomliga, så att leva så nära varandra utan att få hjälp av nåden från Gud tror inte jag går.

Lisa säger att Gud hjälper oss att känna igen kärleken och det goda i vår make/maka:

– Människor kan bli väldigt förälskade i varandra och inse att “oj vad mycket kärlek det finns här” och i självutgivande kärlek finns också Gud närvarande. För mig var det så att eftersom jag hade mött Gud innan jag träffade Magnus så kunde jag känna igen det som var gott och självutgivande i Magnus kärlek för mig.

Det är också viktigt att komma ihåg att äktenskapet är den väg många av oss är kallade att gå för att söka helighet. Magnus påminner:

– Om man som katolik och troende person tänker såhär: “men det viktigaste i mitt liv är att jag älskar Gud och följer tron”, så är det bra. Men att gifta sig är inte någonting som stör den vägen till helighet. Min konkreta väg till helighet går genom äktenskapet.



Lisa och Magnus på sitt bröllop.

Hur vet man att man har äktenskap som kallelse?

Och hur vet man då om man är kallad till äktenskap? Det är inte nödvändigtvis så enkelt säger Lisa.

– Att bara tänka att man är kallad till äktenskap i största allmänhet, det tror jag man ska vara försiktig med, därför att du inte är kallad till äktenskap med vem som helst. Kallelsen kommer i stället att manifesteras i en väldigt konkret person. Så att känner man att man tror att man har en kallelse till äktenskap, så handlar det om att försöka träffa nån, och sedan fråga sig: “kommer den här människan att leda mig närmare Gud?” Ännu tydligare kanske, “gör den här människan mig till en bättre människa? Blir jag mer mig själv?” Och det kanske låter superflummigt, men är värt att reflektera och meditera över.

– I mitt fall var det så tydligt att den människa som jag blir när jag är med Magnus, det är en person som jag kan tycka om och känna att det är den Gud har tänkt att jag ska vara. Så det kan vara en ledtråd.

Hur gör man för att hitta någon att dela livet med? Måste det vara någon som delar tron?

Det här med att hitta någon som delar samma syn på äktenskapet som man själv (och kyrkan) har kan vara klurigt om man är en ung katolik i Sverige idag. Så hur gör man? Ett tips Magnus ger är att börja med att titta på sig själv:

– “Om jag ser ärligt på mig själv just nu, är jag en person som en annan person vill vara med?” Har jag själv en mönad och är jag en person som någon skulle vilja gifta sig med? Man kan inte bestämma att man ska hitta rätt person, men det går att jobba med sig själv.

Lisa parafraserar Katarina av Siena och konstaterar:

– Du behöver förstå vem du själv är. När du förstår dig själv så har du också lättare att närma dig Gud.

Och hur viktigt är det sedan att hitta någon som är katolik? Det är faktiskt inte nödvändigt, säger Magnus och Lisa. Magnus var inte katolik när de gifte sig, utan han konverterade först senare. Sikta istället på att träffa någon som är en god människa, säger Lisa:

– Träffa någon som har goda egenskaper, som är öppen, kärleksfull, generös. Och är rolig och luktar gott. De mänskliga bitarna är också viktiga. Om två personer som väldigt teoretiskt kommit fram till att “Vi är två fromma katoliker, vi borde gifta oss då blir allting toppen” sedan gifter sig så finns risken att det ändå inte fungerar. Det finns inga garantier för någon.

Lisa har också ett tips till alla som letar efter någon: be för den okända person du ännu inte träffat. Men var också, precis som jungfru Maria, beredd på att följa Guds vilja vart den än leder:

– Den personen finns ju därute nånstans, du har bara inte träffat den än! Be en liten bön, be en “Var hälsad Maria”

varje kväll. Hitta de sakerna som på något sätt leder dig vidare. Men framför allt, och kanske det viktigare, att säga: “Fint, ske din vilja med mig, må det ske med mig som du har sagt”. Var öppen för Guds vilja, även om det är svårt. ■



Namn: Lisa och Magnus Wetterberg

Yrke: Anställda av Stockholms katolska stift som familjepastoralt team, där äktenskapsförberedande arbete ingår i tjänsten. Ursprungligen är Magnus ekonom, och Lisa lärare.

Hur länge de varit gifta: Firar 30 år som gifta 2025. Bröllopsdagen är den 19 augusti.

Hur de träffades: På ett vernissage (konstutställning), en kall februaridag 1993.

Barn: Fyra stycken, och ett barnbarn. Ytterligare ett barnbarn är väntat inom en månad från att intervjun genomfördes.

Favorithelgon: Magnus väljer Josef. Lisa blir nöjd om hon får säga två: Katarina av Siena, och påve Johannes XXIII.



Att älska sin nästa

TEXT: SAMA TUI

Jesus är tydlig med att vi ska älska vår nästa. Vad betyder kärleken till våra medmänniskor och varför är den så viktig? Kyrkoherde Kristoffer Wrona förklarar kort och tydligt om kärleken till sin nästa.

Vad är en "nästa"?

Enligt kristen tro är varje människa din nästa – oavsett vem de är eller var de kommer ifrån.

Vilken sorts kärlek ska jag visa min nästa?

Den kärlek vi uppmanas att visa är den samma som Jesus visade – en kärlek som sträcker sig även till dem som hatade honom och ville honom illa.

Varför är kärleken till vår nästa så viktig?

Kärleken leder oss närmare Gud och frälsningen. Likgiltighet däremot leder till egoism – något som i slutändan leder till andlig död.

Vad skiljer kärleken till Gud från kärleken till vår nästa?

Det finns en kärlekens ordning: Gud älskar vi först, därefter våra medmänniskor.

Gud har älskat oss först – vår kärlek till andra växer fram ur Guds kärlek till oss.

Varför kan det ibland vara svårt att älska vår nästa?

Det är särskilt svårt att älska dem som gjort oss illa. Våra negativa känslor och upplevelser kan påverka oss och dra oss i en riktning vi egentligen inte vill gå.

Måste vi älska även otrevliga och elaka personer?

Ja, Jesus är vårt föredöme – han förlät dem som plågade honom och dömde honom trots hans oskuld. Genom hans exempel ser vi en väg till befrielse från hat och ondska.

Hur kan jag lära mig att älska min nästa?

Jesus sa: "Lär av mig." Genom att följa honom och betrakta hans sätt att älska, växer vi i förmågan att visa sann kärlek.

Det är ofta lättare att älska en vän eller en familjemedlem. Ska jag också visa kärlek till dem jag inte känner?

Ja. Som kristna är vi kallade att gå bortom den naturliga kärleken till våra närmaste. Den kristna kärleken befriar oss från själviskhet och ger oss inre frid.

Vad är ditt bästa råd för att älska någon som är svår att älska?

Vi är alla olika och måste hitta våra egna vägar. Men det som är svårt i livet kan också bli en möjlighet till växt – både som människa och som kristen. Fråga dig: Vad vill Gud visa mig genom den här personen? Vad kan jag lära mig? ■



Kyrkoherde Kristoffer Wrona

Fader Kristoffer Wrona (*1970, Polen) har i över två decennier tjänat den katolska kyrkan i Sverige med stor trofasthet och djup innerlighet. Prästvigd år 2002 inledde han sin tjänst i Karlstad, där han verkade fram till 2010. Därefter blev han utnämnd till kyrkoherde i Täby och Åkersberga – en uppgift han än idag bär med både ansvar och ödmjukhet.

Som präst är Fader Kristoffer djupt förankrad i sin kallelse, och hans närvaro bär spår av både andlig mognad och mänsklig värme. Han leder mässor inte bara i Vår Frus kyrka i Täby och i Åkersberga, utan också hos Birgittasystrarna i Djursholm och i Norrtälje, vilket vittnar om hans omfattande engagemang och omsorg om de troende i hela regionen.

Fader Kristoffer är en själasörjare som ser varje människa – med lyssnande öra, öppet hjärta och en tro som alltid vill leda närmare Kristus. I predikan bär han fram evangeliets ljus med tydlighet och ödmjukhet, och i det dagliga arbetet är han en trygg vägledare i både glädje och sorg.



KNOCK SHRINE

IRLANDS STÖRSTA PILGRIMSORT

TEXT: THURE GUNNARSSON

Långt ute på den irländska landsbygden ligger pilgrimsorten Knock Shrine som årligen lockar en miljon besökare. Det hela namnet på pilgrimsorten är egentligen Knock Irlands International Eucharistic and Marian Shrine.

I Sverige är inte Knock känt men i den engelskspråkiga världen är den en känd och uppskattad pilgrimsort. Årligen kommer stora mängder besökare från Australien, USA, Storbritannien och Irland. Den lilla byn har faktiskt en egen flygplats som

byggts för alla pilgrimer. Det går att ta sig dit med flyg från London och Dublin.

Uppenbarelsen

På 1800-talet var Knock en liten landsbygdsby som många andra i Irland. Den



Kyrkan i Knock med uppenbarelskapellet framför.

bestod av några små hus med halmtak, två skolhus och församlingskyrkan i mitten av byn.

På kvällen den 21 augusti 1879 uppenbarade sig Maria på gavelväggen utanför församlingskyrkan. Vid hennes sida

fanns den helige Josef och evangelisten Johannes. Unikt för uppenbarelsen i Knock var att eukaristin representerades av Guds lamm stående på altaret framför ett kors.

Byborna i byn föll på knä och bad inför uppenbarelsen. Under den två timmar





långa uppenbarelsen yttrades inte ett ord. I den kontemplativa tystnaden i Knocks uppenbarelse avslöjades eukaristins mysterium genom lammets oskuld. Ett lamm som står framför ett kors som han bar för oss. Vid sidan om honom finns hans välsignade moder som vänder blicken upp mot det himmelska hem som Jesus har förberett åt oss. Josef hans beskyddare på jorden böjer sitt huvud i en stilla bön mot familjen som han vördade och tog hand om. Evangelisten Johannes som gav oss Guds ord står också där.

Byborna vittnar

Männen, kvinnorna och barnen i byn som bevittnade uppenbarelsen var hårt arbetande bybor i åldern från 5 till 74 år. 15 av dem skrev ner sina vittnesmål av vad de bevittnade. Kort efteråt tillsattes en kommission som skulle utreda vad som hänt. Den konstaterade att vittnesmålen och vittnena var trovärdiga och uppriktiga. Ytterligare en utredning av en kommission gjordes 1936 och de kom till samma slutsats.

Pilgrimerna kommer

Sedan 1879 har pilgrimer kommit till byn Knock från hela världen. Kyrkan har restaure-

rats och området kring den har byggts ut för att kunna ta emot alla pilgrimer som kommer för att be, bikta sig och delta i mässorna. Ett kapell med statyer som visar uppenbarelsen har byggts mot väggen där uppenbar-



Fakta om Knock

Läge: Knock är en by i området County Mayo på Irland. Byn ligger på västra delen av ön.

Invånare: byn har 1000 invånare

Ta sig dit: Flyg från Dublin eller London.



Insidan av uppenbarelskapellet.

elsen visade sig. En basilika har också byggts och flera kapell på området.

I Basilikan finns en av Europas största mosaiker som visar scenen med uppenbarelsen och de knäböjande byborna. Sammanlagt har 1,5 miljoner små mosaikbitar sammanfogats till bilden.

Även om byn Knock varje år tar emot massor av pilgrimer har byn behållit sin lantliga charm. Byborna är fortfarande vänliga, hjälpsamma och nyfikna på de som kommer på besök.

Helig plats

Påve Johannes Paulus den II, Påve Franciskus

och Moder Teresa är några av de som besökt pilgrimsorten.

Många av pilgrimerna har besökt Knock som barn och kommer nu hit med sina egna barn för att uppleva denna heliga plats.

Frågar man irländarna så är Knock Shrine en plats för bön och för att komma närmare Gud. En plats som ger de troende hopp.

En sak är säker, det är Irlands populäraste pilgrimsort och att befinna sig där utan att förstå storheten i vår katolska tro är omöjligt.



Mer om Knock!

Scanna koden så kommer du till en kort film om Knock Shrine på engelska.



Mariachoklad

TEXT: THURE GUNNARSSON

Har du provat Ferrero Rochers krispiga chokladpralin? Påminner inte den ojämna chokladförpackningen dig om något? Det är inte en tillfällighet. Skaparen Michele inspirerades av klippväggarna och deras olika håligheter i grottan i Lourdes när han designade pappret som omsluter chokladen. Men även innehållet med bitarna av mandel som chokladen är överdragen med ser ut som de taggiga spetsarna på en stenklippa.

Det italienska företaget Ferrero Rocher och dess populära hasselnötschoklad är känd över hela världen. Nutella och Kinder är två andra kända varumärken från företaget Ferrero Rocher som nog alla känner till. Det som inte är lika känt är företagets koppling till Vår Fru av Lourdes.

Michele Ferrero, företagets grundare var en starkt troende katolik. Han hade en djup hängivenhet till den heliga Jun-

gfru Maria och ville hedra henne genom sitt arbete. Därför döpte han sitt företag till "Rocher" efter klippgrottan, Rocher de Massabielle, som markerar platsen där Jungfru Maria uppenbarade sig för Sankta Bernadette i Lourdes, Frankrike.

Ordet "rocher" betyder "klippa" på franska. Klippformationen vid grottan i Lourdes, hade en speciell betydelse för chokladmakaren.



Michele Ferrero, mannen bakom Nutella och Kinderchoklad, var en hängiven katolik och besökte varje år Lourdes. Han var övertygad om att Marias förböner hjälpte honom, hans företag och hans familj.

Framgång tack vare Maria

Den italienska ägaren var så hängiven Vår Fru av Lourdes att han besökte helgedomen varje år med sin personal och organiserade pilgrimsfärder för sina anställda.

Han var övertygad om att företagets framgång berodde på Vår Fru av Lourdes, och för att detta inte skulle glömmas bort placerade han en bild av Vår Fru i varje fabrik och kontor över hela världen.

Vid 50-årsjubileet av företagets grundande sa Ferrero: "Ferrerros framgång har vi Vår Fru av Lourdes att tacka för. Utan henne kan vi inte göra mycket."

I en intervju sa fader Mauricio Elias, kaplan vid helgedomen i Lourdes: "Herr Ferrero hade stor hängivenhet till Jungfrun av Lourdes. Han kom ofta till Lourdes och var en välgörare. Han levde ett mycket katolskt liv"

Återgälda tjänsten

Strax innan Michele Ferreros död 2015 orsakade en översvämning skador på kyrkan och anläggningen i Lourdes. Michele Ferreros, ägaren till chokladföretaget lovade att hjälpa till med att betala reparationerna, men dog den 14 februari. Michel Ferrero visste hur mycket hon hade gett honom och ville ge tillbaka åtminstone lite av det som Vår Fru av Lourdes hade gett honom.

Hans arvingar och Micheles son, Giovanni Ferrero, som driver företaget idag, kände till Micheles önskan och gjorde en stor donation för att täcka kostnaderna för reparationen. Det familjeägda företaget fortsätter traditionen att stötta Lourdes ekonomiskt. Ferrero Rocher är i dag den tredje största chokladproducenten i världen. ■

SMÅTT & GOTT



WYD Seoul 2027

I Sydkorea har redan förberedelserna för världsungdomsdagarna i Seoul 2027 börjat. Mer information från arrangörerna hittar du på:

www.wydseoul.org.

Ungdomspastoraleteamet i Stockholms katolska stift ordnar en resa dit. Mer information om den resan hittar du på:

Instagramkonto:

@ungdomspastorala_teamet

Hemsidan:

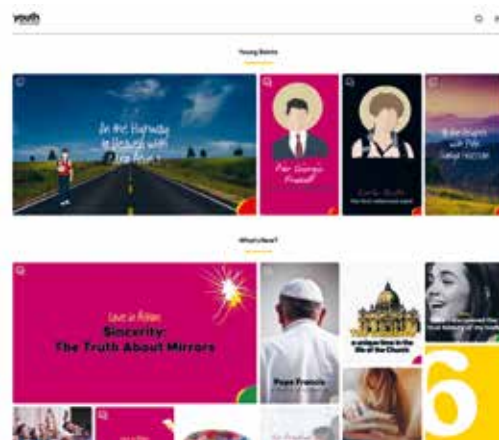
www.katolskakyrkan.se

Nyhetsbrev

Du kan också anmäla dig till nyhetsbrevet på e-postadressen:

seoul2027@katolska.kyrkan.se

Dessutom kommer du att hitta information här i tidningen Sanctus.



Youth - webbsida för unga

Opus Dei har skapat en webbsida för unga som heter "Youth". Den vänder sig framför allt till ungdomar i åldern 18–26 år.

Det är en sida som innehåller videos, artiklar, podcasts, informationsgrafik och intervjuer, allt ur ett katolskt perspektiv.

Tanken bakom sidan är att stödja unga att leva sin tro under 2000-talet.

Sidan finns på engelska och spanska.

www.opusdei.org/youth



Julnumret av
Sanctus
kommer i
december!

Packat med
spännande julläsning!

Läs i nästa nummer:

Jultraditioner

Jul i kloster

Julmusik

och mycket mer.



POSTTIDNING B

Avsändare:
Johannes Paulus IIs
pastoralcentrum, SUK
Box 2150
103 14 Stockholm

Gratis!

**STÖD RIKSFÖRBUNDET
BLI MEDLEM OCH FÅ
SANCTUS!**

Läs av den här koden
med en QR-kod läsare
på en mobiltelefon eller
surfplatta så kommer du
direkt till anmälnings-
sidan på SUK.se



Få koll på allt spännande
som händer för unga katoliker!

Som ordinarie medlem får du dessutom:

- RÖSTRÄTT VID SUKS ÅRSMÖTE
- OLYCKSFALLSFÖRSÄKRING VID SUK-ARRANGEMANG

Bli medlem på www.suk.se