

# SANCTUS #3

SVERIGES UNGA KATOLIKER – 2026

**Prästvigningen**  
Att våga formas av Gud

**Sakramentens  
betydelse**

**Världsungdomsdagen  
i Sydkorea 2027**

**Stiftsungsdomsdagarna 2026**

**Hur du leder unga**

3.2026

## SANCTUS

**Redaktör och layout**

Thure Gunnarsson

**Kontakt**

tidningarna@suk.se

**Skribenter**

Charles Câmara  
Thure Gunnarsson  
Alexander Persson  
Alexander Svensson  
Sama Tui

**Ansvarig utgivare**

Zuzanna Juras

**Tryck**

Norra Skånes Offset AB

ISSN 0346-1998

**SUK**

Johannes Paulus II:s  
pastoralcentrum, SUK  
Box 4283  
102 66 Stockholm

**Besöksadress**

Skånegatan 65,  
116 37 Stockholm

**Telefon**

08-505 57 690

**www.suk.se****Kontaktuppgifter SUK**

För bidragsansökan och frågor kring  
lokalföreningsbidrag och regionsbidrag:  
eu@suk.se

**För kontakt övriga frågor:**

suk@suk.se eller ring 08-505 576 90

**Regionstyrelser**

SLUK (Stockholm och Gotland): sluk@suk.se  
SUK Sydöst (Östra Sverige): sydost@suk.se  
MJUK (Mellansverige): mjuk@suk.se  
SUK Väst (Västsverige): sukvast@suk.se  
SUK's-S (Södra Sverige): sukss@suk.se  
DUNK (Norrland): suk@suk.se

**Anställda**

Kanslichef: robel@suk.se  
Administratör: asahult@suk.se  
Redaktör: thure@suk.se

**Barn- och ungdomskonsulenter**

SLUK: sluk@suk.se  
MJUK: vanfarid@suk.se  
SUK Sydöst: vanfarid@suk.se  
SUK Väst: konsulentvast@suk.se

## Mysterium

**D**u blir klokare och vet mer om din tro när du läser Sanctus. I det här numret får vi lära oss att ordet sakrament kommer från latinets sacramentum, en översättning av grekiskans mysterion, som betyder mysterium. Men det är bara en av de många saker du kan lära dig i det rykande färsknumret av Sanctus. Lär dig mer om sakramenten, ledarskap och prästvigning i detta nummer.

Det är inte bara kunskaper om din tro som du lär dig om i tidningen. Det är också ett bra ställe att hitta information om Sveriges Unga Katoliker och allt spännande som arrangeras.

Dessutom hittar du i detta nummer information om Stiftets ungdomsaktiviteter.

Stifts ungdomsdagarna och den kommande Världsunngdomsdagen är två stora arrangemang som du hittar information om i detta nummer.

Med andra ord är Sanctus en bra källa till allt du som ung katolik behöver veta och hålla koll på.

**Trevlig höstläsning önskar**

Thure Gunnarsson  
Redaktör Sanctus



# I DETTA NUMMER

## Stiftsungsdomsdagarna (SUD) 2026

Läs om Stiftsungsdomsdagarna i Skara.

5

## SUD-deltagarna tycker till

Vad tyckte deltagarna om SUDen?

10

## Sakramenten i Katolska kyrkan

De sju sakramentens betydelse.

12

## Ledarskap

Hur kan jag som ledare lära mig att vinna själar till kyrkan?

18

## Prästvigningen

Att våga formas av Gud.

22

## Det du undrar om VUDen

Frågor om Världsungsdomsdagen.

26

## Skapelsen som sakrament

Skapelsen är ett sakrament, helgat av Guds nåd.

28

## Smått och gott

Korta Katolska nyheter.

30



## Stiftsungsdomsdagarna 2026

TEXT OCH FOTO: THURE GUNNARSSON

**En enda stor gemenskap med Gud och andra unga katoliker är vad Stiftsungsdomsdagarna (SUD) handlar om. Oavsett om den gemenskapen finns i mässan, i det glädjande mötet med andra eller i bönen, är den lika viktig för unga katoliker.**

Möjligheten att få träffa och lära känna andra unga som delar samma tro är fortfarande mycket viktigt i ett land där katoliker är få, även om antalet unga katoliker ständigt ökar. Lika viktigt är samtalet med präster, biskopen och systrar som har tid att lyssna på och vägleda de unga. Det är något som Stiftsungsdomsdagarna erbjuder och som uppskattas av deltagarna.

– Just blandningen av allvar och festlighet är en kombination som gör det så speciellt med Stiftsungsdomsdagarna, sa Marija som är en av deltagarna.

### I gemenskap med Gud

Mässorna är en stor upplevelse under Stiftsungsdomsdagarna. Att fylla Skara domkyrka till brädden och vara med om en högtidlig mässa med biskopen, präster och många ministrar är en fantastisk upplevelse. Varje mässa under SUDen oavsett om den är i domkyrkan eller i det enkla tältet är något vackert för själen. En gemenskap med varandra i Guds närvaro.

– Predikningarna här på SUDen är så otroligt bra och talar till mig, sa Gabriella

### Efter regn kommer sol

Under tre intensiva dagar med både regn och sol bjöd Stiftsungsdomsdagarna (SUD) på ett fullspäckat schema. Mässor, procession, intressanta föredrag, workshops, tillbedjan, fest, talangshow, tävlingar och mycket mer bjöd SUDen på.



som deltog på SUDen för första gången.

Just närvaron av kyrkans vigda är viktig under SUDen. För många unga är det inte varje dag de har möjlighet att träffa någon biskop, präst, broder eller syster. Oavsett om det handlar om att kort hälsa eller att ha ett samtal är det något betydelsefullt för dem. Därför är det glädjande att se att så många från stiftet förstår det och finns där.

Biskop och kardinal Anders Arborelius, generalvikarie Pascal René Lung OP, fader Gustav Ahlman, br. Bazyli Janowski OFM, br. Grzegorz Witold Mlotkowski OFM, pater Rafal Zarzycki, pater Thomas Idergard, p. Marek Gil OFMCap, syster Sancja och syster Basma var alla där och mötte de unga katolikerna.

### Att lära sig mer om sin tro

Vi behöver alla lära oss mer om vår tro och hur vi kan tillämpa den. Ännu bättre är det om vi kan göra det i sällskap med andra. Ett av Sveriges unga katolikers mål är att just fördjupa unga katolikers tro tillsammans. Därför bjuder Stiftsungsdomdagarna också på nya kunskaper och

fördjupning om den katolska tron genom föreläsningar och workshops för deltagarna. Föreläsningarna och workshoparna är alltid populära och uppskattade. De som håller i workshoparna är engagerade och delar generöst med sig av sina erfarenheter och kunskaper.

### Finmiddag, fest, dans och talangshow

Lördagskvällens middag med underhållning är en av höjdpunkterna under helgen. I år var festens tema maskerad. När insläppet började steg de festklädda deltagarna i sina maskeradmasker in på den röda mattan i ett moln av rök medan kamerablixtarna smattrade, musiken dunkade och alla jublade. Det kändes mer som att vara med på en stor filmpremiär i Hollywood med kändisar än som ett tält i Skara. Långborden i tältet stod tjugigt uppdukade och det bjöds på en måltid med grillade kycklingspett, ris, sallad, tzatziki och bearnaisesås.

Därefter var det dags för prisutdelning till årets ungdomsledare William Johansson från St Eskils Unga Katoliker i Örebro och årets lokalförening som i år var Gävle



Maria-procession genom Skara.

Unga Katoliker.

Årets nyhet var en talangshow med medlemmar i Sveriges Unga Katoliker. I juryn satt biskopen och kardinalen Anders Arborelius, förbundsordförande Zuzanna Jurus och syster Sancja.

Att ställa sig på en scen inför över 300 personer kräver mycket mod. Redan där är deltagarna i talangshowen beundransvärda. När det gäller musik bjöds det på allt från latinamerikans gitarrmusik och solosång till dans och Hasse Anderssons "Guld och gröna skogar". Det finns många musiktalanger i SUK. Därtill bjöds det på sketcher och standup med roliga historier som lockade till skratt. Även om en vinnare utsågs var egentligen alla värda att vinna för att de så generöst bjöd på sig själv och sina talanger så att vi alla fick njuta av dem. Därefter dukades borden av och det blev dags för dans. Att Stiftsungsdomdagarna är gränsöverskridande märktes också i musiken som bjöd på



Kören bjöd på vacker sång.

låtar från alla världens hörn.

### Arbetet som alla njuter frukten av

Allt det fantastiska som vi som deltar i Stiftsungsdomdagen upplever hade aldrig varit möjligt utan att någon lade ner ett enormt arbete både före och under SUDen. SUD-ledningen och alla volontärer arbetar helt gratis och osjälviskt för att ge alla unga i Sveriges Unga Katoliker en unik upplevelse. De gör allt från att planera varje detalj till att med händerna se till att allt fungerar på plats. Varje år utvecklar de evenemanget och kläcker nya kreativa idéer som de genomför. Det är imponerande och beundransvärt. Och till dig som inte upplevt en SUD, gör det och anmäl dig nästa år. Annars går du miste om något stort. ■





Foto:  
Mateusz  
Opila



# Vad tyckte du om Stiftsungsdomsdagarna?

Sanctus frågade några av deltagarna i Sveriges unga katolikers Stiftsungsdomsdagar om vad de tyckte om evenemanget



**Mariam**

## Vad var det bästa med Stiftsungsdomsdagarna (SUD)?

Allt var bra men viktigast för mig är gemenskapen som man upplever under dagarna med andra katoliker och Gud. Sedan var maskeraden, talangtävlingen, dansen och hypen kring festen med rökmaskin och röd matta häftiga. Tycker också att maten var riktigt god.

## Har du varit på SUDen tidigare?

Ja, det är tredje gången. SUDen är inget jag vill missa. Jag har rest hit med vänner från kyrkan.

## Hur kan SUDen utvecklas?

Gärna förlägga den på sommaren i stället för september för att slippa regn. Det skulle också innebära att det var varmare.



**Aaron**

## Vad var det bästa med Stiftsungsdomsdagarna (SUD)?

Sammanhanget, alla unga katoliker samlade på ett och samma ställe. Jag har lärt känna otroligt många nya unga katoliker. Gemenskapen och sammanhållningen är speciell här. Det är viktigt att vi katoliker inte sitter hemma utan träffas och gör saker tillsammans. Det gör livet bättre och roligare. Sedan var det spännande att ministrera under mässorna med prästerna och biskopen.

## Har du varit på SUDen tidigare?

Nej, det är första gången. Jag åkte med en annan ministrant och några andra unga från församlingen.

## Hur kan SUDen utvecklas?

Fler samarbetsaktiviteter som ger oss mer tid att lära känna varandra bättre.



**Erik**

## Vad var det bästa med Stiftsungsdomsdagarna (SUD)?

För mig var den högtidliga mässan i Skaradomkyrka och processionen höjdpunkterna. Sedan är människorna du träffar här och alla du lär känna ett stort plus. Festmiddagen ligger också i topp bland det jag upplevt här.

## Har du varit på SUDen tidigare?

Nej, det är första gången. Jag har åkt hit med min bror och några vänner.

## Hur kan SUDen utvecklas?

Schemat och tiderna skulle kunna förbättras. Det var mycket förseningar som gjorde att hela programmet försköts. Mer luft mellan programpunkterna skulle göra att förseningarna inte hängde med sen under hela programmet.



**Gabriella**

## Vad var det bästa med Stiftsungsdomsdagarna (SUD)?

Jag tyckte bäst om gemenskapen, workshoparna om intressanta ämnen och de fina prästerna och biskoparna som hade så fina mässor och predikningar som talade till mig. Middagen och festen var ett roligt inslag. Möjligheten att lära känna nya blivande vänner. Energin som blir när alla är trevliga mot varandra och behandlar varandra väl är något du bara hittar inom SUK.

## Har du varit på SUDen tidigare?

Det är första gången men inte sista.

## Hur kan SUDen utvecklas?

Jag skulle vilja ha fler gruppdiskussioner efter workshoparna i mindre grupper med någon gruppleddare. Dessutom skulle jag gärna vilja ha en stund med fråga prästen.



# Sakramenten i Katolska kyrkan

TEXT: SAMA TUI

Alla katoliker känner till de sju sakramenten. Lär dig mer om de sju sakramentens betydelse för oss katoliker. Stiftets generalvikarie p. Pascal René Lung OP delar med sig av sina kunskaper.

## Varför har Katolska kyrkan sakrament?

Sakramenten är heliga tecken som Jesus Kristus har instiftat för att ge människorna Guds nåd. Genom dem möter vi Kristus, får del av hans kärlek och stärks att leva som kristna. De följer människan genom livets viktigaste skeden och hjälper oss att växa i tro, hopp och kärlek.

Ordet sakrament kommer från latinets sacramentum, en översättning av grekiskans mysterion, som betyder mysterium. Sakramenten är inte bara symboler utan verkliga möten med Kristus. Genom dem handlar Gud i människans liv och ger den nåd som behövs för att leva ett kristet liv.

De sju sakramenten omfattar livets viktigaste skeden och delas in i kristen initiering, helandets sakrament och engagemangets sakrament.

- **De tre sakramenten för kristen initiering:** Dopet, eukaristin och konfirmationen är tre stadier som låter oss träda in i mysteriet om Kristus som dog och uppstod och att växa i tro.
- **Helandens sakrament:** Försoning och smörjelse av de sjuka öppnar en väg av hopp.
- **Engagemangets sakrament:** ämbetsvi-  
gning och äktenskapet inviger livsval.

## Vilka av sakramenten är viktigast?

Sakramenten är det mest grundläggande i katolikernas liv, för med sakramenten får vi gemenskap med Gud, frälsning, förlåtelse, helande, kraft att tro, hoppas och älska; kort sagt den nödvändiga hjälpen att leva som katolska kristna.

Sakramenten åtföljer alla de viktigaste faserna under livet: födseln, att mogna och bli vuxen, vardagen, andlig vägledning (kontakt med Gud), kärlek, familj,

sjukdom och död.

Alla sakrament är viktiga eftersom de förmedlar Guds nåd. Dopet är grunden för det kristna livet och gör oss till Guds barn. Eukaristin är höjdpunkten i det kristna livet, eftersom vi tar emot Kristus själv och förenas med honom och med kyrkan.

## Varför har Svenska kyrkan två sakrament och Katolska kyrkan sju?

Svenska kyrkan räknar dopet och nattvarden som sakrament eftersom de tydligt instiftades av Jesus i nya testamentet och har synliga tecken. Katolska kyrkan erkänner sju sakrament eftersom kyrkan ser att alla sju är instiftade av Kristus och förmedlar Guds nåd under människans olika livsskeden.

## Hur ansvarar föräldrarna och faddrarna för barnets tro vid dopet?

Föräldrar och faddrar lovar att uppföstra barnet i den katolska tron genom att lära barnet att be, delta i mässan och leva som Jesu lärjunge. Dopet renar från synd, gör människan till Guds barn och upptar henne i kyrkans gemenskap.

## Vad är viktigt att tänka på när det gäller försoningens sakrament?

Den som vill ta emot försoningens sakrament behöver rannsaka sitt samvete, ångra sina synder, bekänna dem uppriktigt och vilja omvända sig. Genom prästen ger Kristus syndernas förlåtelse och återupprättar gemenskapen med Gud och kyrkan.

Bikten hjälper oss att växa i ansvar, omvändelse och kärlek. Att bikta kan tyckas vara något förödmjukande, men i själva

verket är bikten ett uttryck för vår mänskliga värdighet. För när vi biktar tar vi ansvar för våra misstag och får upprättelse. När vi får formulera både vår synd och vårt avståndstagande från synden och vår vilja att hålla fast vid Herren, då mognar vi som människor och som kristna. Därför bör vi ofta och gärna ta emot denna Herres stora påskgåva till oss, förlåtelsens gåva till ny kraft i kampen mot det onda i den värld som var och en av oss är en del av.

### Vad är viktigt att känna till om eukaristins sakrament?

I eukaristin blir brödet och vinet verkligen Kristi kropp och blod. När vi tar emot kommunionen förenas vi med Kristus och med varandra i kyrkans gemenskap. Eukaristin ger näring åt det kristna livet och sänder oss ut att leva i kärlek och tjänst. I eukaristin förenas hela vårt väsen med Kristus, och så förenas vi ständigt på nytt med honom och varandra till »en enda kropp«. Så kan vi återvända till vårt dagliga liv för att där leva i förnyad kärlek till Gud och medmänniskor. Så omfattas hela vår tillvaro av påskens mysterium.

### Varför ges bekräftelsens sakrament av en biskop och inte av en präst?

Konfirmationen fullbordar dopets nåd och ger den helige Andes fullhet. Biskopen, som är apostlarnas efterträdare, är den vanlige utdelaren av sakramentet och är ett synligt tecken på kyrkans enhet och den apostoliska traditionen. Biskopen kan permanent delegera konfirmationens uppdrag till generalvikarien eller till andra präster i samband med vuxendop.

### Vad är viktigt att tänka på när det gäller äktenskapets sakrament?

Äktenskapet är ett heligt och livslångt förbund mellan en man och en kvinna. Makarna ger varandra sakramentet genom sitt samtycke och får Guds nåd att leva i trohet, kärlek och öppenhet för barn. Prästen bevittnar äktenskapet på kyrkans vägnar. Äktenskapet är en bestämd form av ett kristet liv. Den skall helgas ömsesidigt och varar så länge den andra parten lever. Äktenskapet är det sakrament genom vilket man och hustru gör Kristus närvarande för varandra. Det är också ett tecken på Kristi kärlek till hela kyrkan.

### Vad är viktigt att veta om ämbetsvigningen till präst?

Genom ämbetsvigningen vigs en man till diakon, präst eller biskop för att tjäna Kristus och kyrkan. Prästen har särskilt uppdrag att förkunna evangeliet, fira eukaristin, meddela sakramenten och leda församlingen i gemenskap med biskopen. Genom vigningens sakrament får kyrkan sin yttre struktur, sin synliga gemenskap och sin enhet tiderna igenom. Så blir hon förmedlare av arvet från apostlarna.

### Sakramenten är en gåva. Men med den gåvan följer ett eget ansvar. Hur lever jag upp till det ansvaret?

Jag försöker leva enligt evangeliet genom att be, delta i mässan, ta emot sakramenten regelbundet och visa kärlek, förlåtelse och omsorg om andra. På så sätt samarbetar jag med den nåd Gud ger mig. Den Helige Ande skänker alla döpta särskilda nådegåvor för deras bästa men också för allas bästa. I den katolska kyrkan tror vi att den Helige Ande kan skänka karismer.



### Vem är p. Pascal René Lung OP?

Dominikanmunk som kom till konventet i Lund 1995.

Han har varit kaplan och kyrkoherden i Lund, skol- och studentpräst, rektor för franska missionen, biskopsvikarie för det Gudsvigda livet och sedan 2011 stiftets generalvikarie, ordförande för Sankt Erik skola, katolska förskolor, Marielund och sedan ett år tillbaka rektor för Johannes kyrka i Stockholm och ordförande för Caritas Sverige. I femton år har han delat ut konfirmationens sakrament till många unga och vuxna i hela stiftet och installerat kyrkoherdarna i deras respektive församlingar.

Dessutom har han flitigt deltagit i SUK:s arrangemang som Årsmöten och Stiftsdomsdagar.

Dessa skiljer sig från Andens "gåvor" eller "frukter" och tillskrivs i huvudsak hela kyrkans bästa.

Ordet "karisma" kommer från grekiska och används i Nya testamentet i betydelsen "fri gåva." Karismer, med andra ord andliga gåvor, ges av den Helige Ande till alla kristna för att stärka dem i deras förmåga att vara vittnen om Kristus och hans kärlek till alla människor. Till skillnad från sakramenten, de teologiska dygderna eller Andens sju gåvor ges karismer inte främst till människor för deras personliga helgelse eller andliga bästa, utan för det gemensamma bästa, det vill säga kyrkans och missionens bästa. Ordenslivet gestaltas och grundas på att föra vidare en särskild karisma i kyrkans mitt och för världens frälsning.

### Vad är viktigt för unga katoliker att känna till om sakramenten?

Sakramenten är verkliga möten med Kristus och inte bara symboler. De stärker tron och hjälper oss att leva som Jesu lärjungar i vardagen. Genom ett sakramentalt liv blir vår tro synlig i handling, och vi växer i kärleken till Gud och våra medmänniskor. Sakramenten förvandlar vårt liv till en kallelse: att leva så att det vi har tagit emot i tron blir synligt i livet. Det är just detta som många människor idag längtar efter att se – kristna som lever i sanningen de bekänner, så att andra kan se Kristus i oss.

Alla sakrament hjälper oss, så att vårt liv blir ett med vår tro. Men också att leva i kärlek, att leva i Gud själv. Kärleken är inte bara en känsla, utan en vilja att ge sig själv helt.

Ett sakramentalt liv stärker oss i denna kärlek: att vilja det Gud vill, att älska det Gud älskar och att leva det Gud lär. ■



## FÖR UNGA VOLONTÄRER INOM KYRKANS UNGDOMS- OCH KARITATIVA VERKSAMHET

»FATTA MOD! JAG HAR ÖVERVUNNIT VÄRLDEN«  
JOH 16:33



### Jönköping, Södra Vätterbygdens folkhögskola

#### PROGRAM

Lördag kl. 14.00 – Söndag kl. 14.00

#### HELGEN INNEHÅLLER:

- Mässa och bön
- Inspirerande exempel från ungdomsgrupper
- Nätverkande
- Festlig middag
- Internationella gäster
- Avstamp inför 2027

#### ÅLDERSGRÄNS

Världsunngdomsfesten riktar sig till dig som är 18-30 år eller har fått en personlig inbjudan med anledning av ett volontäruppdrag.

#### ANMÄLAN OCH KONTAKT

Genom QR-koden till höger.  
Sista anmälningdag: 1 november.

För mer information, kontakta  
[elin.jonsson@katolskakyrkan.se](mailto:elin.jonsson@katolskakyrkan.se)



SVERIGES UNGA KATOLIKER ARRANGERAR KONFIRMANDLÄGER LÄSÅRET 2026/2027

## KOM MED PÅ



Läsårets tema: *Allt förmår jag genom honom som ger mig kraft.*

(Ur Filippébrevet 4:13)

**SLUK (Stockholm och Gotland)**  
**SUK Sydöst (Östergötland och Småland)**  
23-25 april 2027, Marielund på Ekerö

**SUK's-S (Skåne och Blekinge)**  
23-25 april 2027, Bökebacksgården i Jonstorp

**MJUK (Mellansverige)**  
30 april - 2 maj 2027, Marielund på Ekerö

**SUK Väst (Västra Götaland och Halland)**  
14-16 maj 2027, Sjöviksgården i Sjövik i Västra Götaland

**Kostnad** för lägret är 450 kr

**Ta sig dit:** Transporten arrangeras inte av SUK. Kontakta din församling för eventuell samåkning.

**Åldersgräns:** Konfirmander i undervisningsårskurs 9. Deltagare över och under är välkomna i mån av plats. (Det går inte att delta om man är under åk 7.)

**Anmälan:** Information om anmälan finns på [www.suk.se](http://www.suk.se) under Aktiviteter/Konfirmandläger



#### Kontaktpersoner:

Konsulent för SUK Sydöst, Van Farid: [vanfarid@suk.se](mailto:vanfarid@suk.se)  
Kontaktperson konfirmandläger SLUK, Van Farid: [vanfarid@suk.se](mailto:vanfarid@suk.se)  
Konsulent för SUK's-S, projektsyd@suk.se  
Konsulent för MJUK, Van Farid: [vanfarid@suk.se](mailto:vanfarid@suk.se)  
Konsulent för SUK Väst, Pierre Hannoun: [konsulentvast@suk.se](mailto:konsulentvast@suk.se)

## VARMT VÄLKOMMEN!

Med stöd av:  
**Bilda**

## LEDARSKAP

# Hur kan jag som ledare lära mig att vinna själar till kyrkan?

TEXT: ALEXANDER PERSSON

Allt fler unga intresserar sig för katolska kyrkan. De ungdomarna behöver vägledning och därför behöver kyrkan unga ledare. Är du eller vill du bli en ledare för katolska ungdomar inom Sveriges unga katoliker? Här kommer några tips hur du kan gå tillväga.



En stor del av oss har antagligen kunat notera att intresset för den katolska tron ökat i dagens Sverige, inte minst bland ungdomar. Kanske är det så att den sekulariseringsprocess som existerat under flera års tid börjar röra sig mot sitt slut? Många i vår generation verkar börja söka sig bortom sekularismen, masskonsumtionen och materialismen som länge präglat kulturen vi lever i – med andra ord bortom ytligheten. I stället söker sig allt fler till djupet och meningen som Gud skänker oss som gåva i tron.

Det finns alltså många själar i vårt land som söker sig till katolicismen och är i behov av vägledning. Det är just därför det behövs unga ledare i kyrkan. Är du en person som längtar efter att svara på Guds kallelse att föra fler själar till Kristus? Kanske genom att engagera dig i en lokalförening, region eller nationell grupp inom SUK? Om svaret på dessa frågor är ja, vill jag dela med mig av dessa tips till dig.

### Börja med dig själv

Att vara ledare inom SUK, eller kyrkan generellt är betydligt djupare än engagemang inom annat föreningsliv. Ledarskapet i kyrkan är i grund och botten ett svar på kallelsen att efterlikna Kristus i syfte till att vägleda fler själar till honom. Om vi ska kunna leda andra till vägen, sanningen och livet, måste vi börja med oss själva genom att lära känna vägen, sanningen och livet. Precis som lärjungarna vandrade i sin rabbi Kristus fotspår, måste vi själva också spendera tid med honom. Detta kan ta sitt uttryck på många olika sätt. Sakramenten är givetvis en rekommendation, då det är ett direkt möte med vår Herre. Bibelläsning, rosenkransen,

tidegården eller någon annan typ av böneform, som drar just dig närmare honom är värt att försöka etablera i en rutin. Det är viktigt att poängtera att detta inte handlar om perfektion eller prestation, utan det handlar om relation. För att vara en ledare i kyrkan måste man inte vara perfekt, ingen av oss är perfekta. Det handlar snarare om att öppna upp sig själv för Faderns barmhärtiga kärlek i syfte till att vidareförmedla denna till de vi möter.

### Börja bygga med andra och låt er själva bli utsända

Tron och ledarskapet i kyrkan är ingen privatsak, det är menat att delas med andra. Vi har en gemensam kallelse till helighet. Ett viktigt steg inom ledarskapet är därför att söka sig till eller starta en gemenskap med unga katoliker. Försök ansluta dig till en redan existerande ungdomsgrupp. Om det inte existerar någon sådan i din närhet kan du alltid stanna efter mässan för att prata med andra, ta kontakt med dina vänner från katekesundervisningen eller be din kyrkoherde om hjälp att samla ihop personer.

När du väl etablerat eller anslutit dig till en katolsk gemenskap är inte syftet att den ska förbli en exklusiv grupp för ett gäng med vänner, den ska delas med andra. Ledarskapet är en kallelse till mission – bjud in folk till det ni börjat bygga! Det kan låta stort och skrämmande med mission, men i själva verket måste det inte vara särskilt komplicerat. Här vill jag lyfta fram Heliga Therese av Jesusbarnet, som är missionärernas skyddshelgon. I sin ”Lilla väg” betonar Heliga Therese bland annat att vägen till helighet inte uppnås genom extraordinära handlingar, utan snarare små handlingar genomförda i stor



kärlek. Detta kan tillämpas på ledarskapet i kyrkan i allra högsta grad. För att locka andra ungdomar till våra föreningar räcker det med något så litet som ett leende, ett samtal under kyrkkaffet eller en enkel inbjudan till en träff. Något så simpelt som att sträva efter att etablera kärleksfull och helig vänskap är nyckeln till att en lokalförening ska bära frukt.

#### Ha tålamod och förtrösta på Gud

Precis som provningarna vi alla stöter på i våra liv är det oundvikligt att möta utmaningar i ledarskapet. Alla ledare är människor, vi kommer att misslyckas och falla i vårt ledarskap. Inom ungdomsarbetet i föreningarna kommer motgångar såsom lågt engagemang eller konflikter med största sannolikhet också att dyka upp. Detta är ingenting som bör avskräcka oss, utan det är en inbjudan till tålamod, hopp och djupare förtröstan på

Gud. Även här kan Heliga Thereses lilla väg till helighet vara till vår hjälp. Therese framhäver nödvändigheten att erkänna sin svaghet. I våra begränsningar och fall måste vi likt barn som är beroende av sina föräldrars hjälp förtrösta på att vår himmelske Fader lyfter upp oss. ”Jag skulle också vilja finna en hiss, som bar upp mig till Jesus, ty jag är för liten för att gå uppför fullkomlighetens branta trappa. [...] Hissen, som skall bära mig upp till himlen, är dina armar, Jesus! För den skull behöver jag inte bli större, tvärtom måste jag ständigt förbli liten, ja, bli allt mindre.” (Ur Therese av Jesusbarnets Självbiografiska skrifter s. 186). Thereses budskap om helighet visar oss ledare hur vi ska förhålla oss i stunder av svårigheter. I motgångar är det viktigt för oss att tålmodigt lita på Guds barmhärtiga kärlek, han är med oss och ständigt redo att lyfta upp oss. ■

Sveriges Unga Katoliker anordnar  
RETRÄTT

# ENHET I LIVET HELIGHET I VARDAGEN

*”Lev i Guds närvaro och du kommer leva ett övernaturligt liv”*

*– St. Josemaría Escrivá*



6-8 nov  
400 kr

Sunnerbogården

ÅLDER  
20 - 28

Mer information och anmälan på [www.suk.se](http://www.suk.se)

I samarbete med  
**Bilda**



# Prästvigningen

## - att våga formas av Gud

TEXT: ALEXANDER SVENSSON

Prästvigningen är ett av de sju sakramenten. De allra flesta katolska män har någon gång under livet funderat på att bli präst. Men vad innebär egentligen prästvigningen och hur vet jag om jag är kallad till präst?

Det är få roller som är så viktiga för kyrkan som prästen. En präst behövs för att leda en församling, hjälpa individuella troende att komma närmare Kristus, och, inte minst, för att ge oss alla tillgång till sakramenten. Därmed är prästvigningen i sig självt ett oerhört centralt sakrament. För att förstå det bättre har Sanctus pratat med fader Benoy Thottiyil Jose MST, rektor för St. Sigfrids prästseminarium i Stockholms katolska stift.

Fader Benoy betonar att det sakramentala i prästvigningen består av handpåläggningen från den biskop som viger prästen.

– Vi kan säga så, att du vet att det finns sju sakrament i katolska kyrkan. Alla dessa sakrament är instiftade av vår herre, Jesus Kristus. Prästämbetet är ett sakrament, det betyder att det är handpåläggning, först och främst.

Fader Benoy säger vidare att det är viktigt att prästkandidaten som får vigningens sakrament är mogen för det, och

beskriver fyra punkter som prästen formas genom:

– Dessa fyra punkter är först och främst andlig formation, intellektuell formation är den andra, den tredje är pastoral formation, och den fjärde är mänsklig formation. Dessa fyra formationer, att bli som en riktig Jesus, involverar alla dessa punkter.

Formation är ett ord som fader Benoy återkommer till, särskilt när han beskriver hur prästkandidater utbildas och förbereds inför att ta emot prästvigningens sakrament:

– Formation betyder att man måste formas. Det är svårare med äldre, unga kan vi forma enklare, det är därför det kallas för formation. Det innebär att om man inte kan ta emot den formationen så går det inte. Ibland kan unga killar tycka att "nej, det behövs inte så mycket".

Formationen är också ett av skälen till att utbildningen är så lång: mellan sex och sju år, i vanliga fall. Fader Benoy berättar



att han ibland stött på kandidater som känner sig redo för att bli vigda direkt, men det kan aldrig tillåtas, utan förberedelsen och formationen måste få ske enligt plan.

### Hur vet man att man är kallad?

Hur vet man då att man är kallad till att genomgå formationen och bli präst? Det är trots allt en fråga många unga män brottas med. Fader Benoy säger:

– Man kan fundera över vad man har för intresse. Tycker jag om att predika, till exempel? Tycker jag om att fira mässa? Tycker jag om att döpa barn? Beundrar jag andra präster? Har jag en längtan? Sen kan man tänka, är jag redo? Är jag intresserad av katolska kyrkan? Intresserad av dess teologi och liturgi? Det behövs inte ett intresse för ekonomi, till exempel, det finns många i församlingen som kan hjälpa till med det. Men det pastorala livet, har jag en omsorg för äldre människor, för sjuka

människor, för fattiga människor? Är jag redo att använda de gåvor jag fått för att vägleda dem och hjälpa dem? Har jag ett intresse av att vägleda andra människor? Vill jag hjälpa andra människor till Gud? Har jag en riktig tro?

Han påpekar också att prästens roll inte är densamma som ett vanligt jobb:

– En präst är inte ett yrke. Det är en tjänst. I svenska kyrkan är det kanske ett yrke, men det är en tjänst som man har 24 timmar om dygnet. Ibland måste man svara i telefon från sjukhus mitt i natten för att ge de sjukas smörjelse, och så vidare.

Trots att prästkallelsen därmed ibland kan vara svår, så får man också uppleva Guds nåd på ett oerhört vis. Fader Benoy är själv oerhört tacksam för att Gud alltid varit med honom och tagit hand om honom i hans kallelse:

– Gud tar hand om alla som är kallade till honom, det är inget problem. Oroa

dig inte. Om du tänker att du är kallad ska du inte dröja. Jag känner en person till exempel och de senaste sex eller sju åren har han alltid dröjt, och sagt, “kanske nästa år, kanske nästa år”. Man måste prova sin kallelse. Annars vet man aldrig vad den innebär. Och min kallelse betyder att jag alltid är glad med vad jag är, först och främst. Vi ska offra oss själva, det stämmer. Det är mycket som man offrar. Många unga är rädda för att komma in i celibatlivet, till exempel. De undrar hur de kan leva utan en hustru eller barn. Men när vi är stiftspräster så har vi alla familjer. Sexualiteten måste man offra, det är inte så lätt, jag vet. Det kan också komma många frestelser, men med Guds nåd klarar man det.

### Hurdan måste en bra präst då vara?

Fader Benoy menar att det främsta som krävs är en kärlek till Gud och till eukaristien. I jobbet med att förmedla sakramenten till Guds folk menar han att prästerna måste hjälpa till med förberedelser - prästvigningen är nämligen inte det enda sakramentet som man måste vara förberedd för att ta emot. Han ger exempel:

– Dopet, där måste vi förbereda föräldrarna och faddrarna att ta emot sakramentet åt barnet. Första kommunion har vi också två år, och man tar emot efter en viss förberedelse. Det är prästens roll att utföra dessa sakrament, och det betyder också att förbereda dem, så att de tas emot på rätt sätt. De som tar emot måste veta vad tar emot.

### Är du kallad?

Avslutningsvis vill fader Benoy be unga katoliker i Sverige att överväga präst- eller ordenskallelser, och ber om böner för det:



Fader Benoy Thottiyil Jose MST, rektor för St. Sigrids prästseminarium i Stockholms katolska stift.

– Vi behöver präster från Sverige. Vi har många präster från Polen, från andra platser, Indien, Chile, alla möjliga. Vi behöver folk från Sverige, unga, som är födda och uppvuxna i Sverige. De senaste två-tre åren har vi många unga som har kommit. Låt oss be för att det fortsätter så varje år. Om vi får två eller tre stycken varje år så räcker det. Vårt stift är inte så stort. Vi har gjort en undersökning som sade att inom tio år kommer åttio procent av prästerna i stiftet vara över femtio eller sextio. Om vi inte får unga kallelser så blir kyrkan full av gamla människor. Därför måste vi planera för det. När vi besöker församlingar brukar vi visa den statistiken. Man måste våga säga ja till sin kallelse. Våga säga ja till Jesu kallelse. Prova. Minst ett år. Samma sak med tjejer också, prova till ordensliv, om du gärna vill det. Prova. Går det bra? Passar jag bra för den kallelsen? Annars kommer den tanken hela tiden. Varje år, varje år, men man vågar inte prova. Våga komma in till seminariet. ■



## Det du undrar om VUDen

TEXT: THURE GUNNARSSON

Funderar du på att åka på Världsungdomsdagen i Seoul, Sydkorea 2027? Här svarar Stiftets ungdomskonsulent Elin Jönsson som är en av de som planerar resan på det du undrar över.

### När kommer resan att vara?

Dagarna i stiftet börjar torsdagen 29 juli och den stora utomhusmässan med påven firas söndagen 8 augusti nästa år.

### Hur är klimatet under den perioden?

Korea har monsunperiod (jangma) som brukar nå sin höjdpunkt under juli månad. Klimatet är då varmt och fuktigt med förekommande skyfall och ihållande regn. Dagstemperaturen brukar ligga på 27–33 °C men kan upplevas som 35 eller mer på grund av luftfuktigheten. Natttid kan temperaturen sjunka till 22–25 °C.

I augusti är det vanligare med värmeböljor och tyfoner (tropiska stormar). Vi ska också vara beredda på intensivt soliga dagar under hela perioden.

### Vilken är åldersgränsen?

Resan som stiftet anordnar är för personer födda 1998–2008.

### Ungefär hur mycket kommer det att kosta att åka dit?

Resan kommer att kosta mer än VUD-re-

sorna till Panama 2019 och Lissabon 2023, på grund av förändrade flygkostnader och inflation. Kostnaden kommer att meddelas i samband med anmälningsinformationen som publiceras 22 november. Det kommer vara möjligt att göra delinbetalningar.

### När är det dags att anmäla sig till VUDen?

Sannolikt i början av januari 2027.

### Vilka krav finns det på den som vill åka med?

Utöver åldersgränsen är det viktigt att vara öppen för att lära känna nya personer och vilja vara med och skapa en bra gruppkänsla. Resepolicy kommer att ingå i anmälningsinformationen, däribland att vara med på förberedelseläger 21–23 maj 2027.

### Hur kommer boendet att vara?

#### Salar eller hos familjer?

Boendet kommer vara enkelt och man ska vara beredd på att sova på golv i sovsal

under hela perioden. Förhoppningsvis får gruppen bo i värdfamiljer under dagarna i stiftet, men det är inte garanterat.

### Kommer det som tidigare år vara några dagar i en församling innan själva mötet i Seoul?

Dagarna i stiftet inleds torsdagen den 29 juli, då vi är gäster i en lokal församling i ett av de sydkoreanska stiftet, och resan till Seoul sker måndagen den 2 augusti 2027.

### Sverige har två kontaktpersoner för Sydkoreanska missionen i Sverige. Är de engagerade i VUDen?

Vi har varit i kontakt med koreanska missionen i Sverige genom Young Hee Katarina Youn sedan ungefär två år tillbaka, och hon är mycket hjälpsam och ger inblickar i hur det kan vara i Sydkorea. Jag besökte också koreanska missionen under deras möte i julas för att knyta kontakter och få råd inför resan. Flera personer från koreanska missionen har sedan varit med i VUD-referensgruppen under våren.

### Vilka är ni som planerar resan?

Ledningsgruppen är densamma som planerade pilgrimsresan till Youth Jubilee i Rom 2025, alltså Elin Jönsson, Lidia Fioravanti och pater Rafał Zarzycki OFMConv.

### Hur kan man förbereda sig inför resan?

Det är en god idé att be den officiella bönen (som finns översatt till svenska) vid några tillfällen, läsa på om de fem skyddspatronerna (helige Johannes Paulus II, helige Andreas Kim Taegon, heliga Francesca Cabrini, heliga Josefina Bakhita och helige Carlo Acutis) och lyssna på den officiella VUD-sången för Seoul 2027 som

heter "Confidite, Ego Vici Mundum".

Varje månad den 27e publicerar vi ett nyhetsbrev på katolskakyrkan.se som handlar om Världsungdomsdagen, Sydkorea och den kommande pilgrimsresan.

### Vilka fysiska krav ställer resan på deltagarna?

Resan kommer att vara fysiskt krävande, med värme, folkmassor och att vandra långa sträckor till fots, och det är viktigt att inte packa mer i sin ryggskäck än att man orkar bära den själv. Varje deltagare behöver också ansvara för personliga mediciner och recept samt kommunicera i god tid vilket stöd man behöver för att klara av resan.

### På vilket sätt skiljer sig VUDen i Seoul jämfört med tidigare resor?

Världsungdomsdagen har firats världen över i 40 år, men den internationella sammankomsten har bara anordnats i Asien en gång tidigare (Filippinerna 1995), och aldrig i ett land där kristna är i minoritet. Sydkorea är ett högteknologiskt land med stort globalt inflytande genom kultur och innovationer, samtidigt som konflikten med Nordkorea gör det särskilt angeläget att be för fred och demokrati och bygga broar av vänskap över nationsgränser.

### Har ni i VUD-ledningsgruppen någon erfarenhet som ni vill dela med er av?

Ledningsgruppen vill hälsa att varje VUD-upplevelse är unik och liknar ingenting annat, så överväg om just du vill vara med och göra denna pilgrimsresa tillsammans med oss och unga från hela världen, som en manifestation av tro och framtidshopp. Påve Leo XIV hälsar välkommen! ■



# Skapelsen som sakrament

TEXT: CHARLES CÂMARA

Människan, jordens alla varelser, naturen och hela universum är skapade av Gud. Skapelsen är ett sakrament, helgat av Guds nåd. Gud skapar varje dag och vill att människan samarbetar med Gud för att ta hand om naturen och varandra. Vi är kallade till att vara Guds medarbetare.

Katolska kyrkans sju sakrament instiftades av Jesus Kristus. Dessa är: dopet, eukaristin, konfirmationen, bikten, äktenskapet, ämbetsvigningen och de sjukas smörjelse. Jesus grundade kyrkan och gav henne uppdraget att genomföra dessa sakrament för människans bästa och som också är bra för skapelsen.

Sakrament är ett synligt tecken, eller instrument, som möjliggör och kanaliserar Guds nåd till varje troende. Hur verksam sakramentet är beror inte på prästen eller på den troende, därför att sakramentet i sig är heligt och verkar av sig själv genom Guds nåd. Däremot är det viktigt att den som tar emot sakramentet, särskilt som mogen person, uppriktigt tror på sakramentet man tar emot, då blir sakramentet verksamt i ens liv på ett autentiskt vis.

## Helgad av Gud

Skapelsen som sakrament, att naturen och människan är helgade av Gud, är en viktig del av kyrkans lära. Det är något som den troende verkligen tror på. Det innebär att man gör allt man kan för att ta hand om naturen och miljön i ens omgivning samt miljön långt borta, genom praktiska handlingar. Det innebär att man inte skräpar ner i naturen, inte förstör den på något sätt och att inte accepterar att jordbruk och industrier släpper ut farliga gifter i vatten och på land samt påverkar politiker att instifta lagar som skyddar naturen för allas bästa.

Men att ta hand om Guds skapelse får inte begränsas till att man enbart älskar naturen. Människan är ju också en del av skapelsen. Därför bör man i vardagen agera på sådant sätt att vi också tar hand om varandra, särskilt de människor som är i mest behov av vår hjälp.

## Hjälpa människor och natur

Hjälpa andra människor och naturen kan man göra enskilt och tillsammans med andra. Katolska kyrkan i Sverige hjälper oss här i landet att bli mer miljömedvetna. Samtidigt hjälper vårt stift flera katolska församlingar i världen att främja att troende tar skapelsen på allvar och gör allt man kan för att skydda naturen och värna om varandra, särskilt de mest utsatta. Två sådana exempel är från Indien och Tanzania.

I Indien gavs stöd till att först utbilda drygt 300 präster och systrar om kyrkans syn på natur och miljö. De i sin tur utbildar tusentals församlingsmedlemmar och skolelever, så att de kan förstå och göra olika saker i hemmet och i samhället för att skydda den naturliga miljön. I stödet ingår att tre skolor med över 1800 elever lär sig att odla ekologiska grönsaker och frukt som de själva äter till skollunchen. Många skolor planterar också träd.

I Tanzania gavs stöd till flera katolska skolor som drivs av lokala präster och systrar. I systrarnas katekesundervisning förklaras för unga om vad Guds skapelse är som sakrament, om naturen och hur vi ska bete oss mot varandra trots våra kulturella och religiösa olikheter. I projektet ingår att stödja småbönder att odla majs och ris på ekologiskt hållbart sätt.

Både i Tanzania och Indien predikar prästerna i söndagsmässan om skapelsen. Att Gud har skapat människan, djuren, träden, marken, haven och luften som vi alla andas.

Gud älskar sin skapelse och vill att människan också älskar det Gud har skapat. Det gör vi bäst genom att i praktiken ta hand om naturen och varandra. ■

# SMÅTT & GOTT

STUDIEFÖRBUNDET BILDA & SVERIGES UNGA KATOLIKER  
ANORDNAR LEDARLÄGER 2.0

## LEDARSKAP I KRISTI EFTERFÖLJD

En helg fylld av föreläsningar, workshops och gemenskap.  
Lär dig hitta nya verktyg för att stärka ungdomsverksamheten!

10-12. Oktobertid 2025 | Stiftelsen Marielund, Stockholm | 400kr

Markusevangeliet 16:15  
"Gå ut i hela världen och förkunna evangeliet för hela skapelsen"

MER INFORMATION HITTAR NI PÅ [WWW.SUK.SE](http://WWW.SUK.SE)

Bilda



Young Professional Catholics är en organisation som växer sig allt starkare med allt fler medlemmar i främst USA och Kanada.

Det är en ungdomsorganisation för unga yrkesverksamma katoliker. Målgruppen är de från 20 upp till några år över 30 år.

Organisationen vill inspirera till hur man som ung kan leva ett bra liv med både en stark tro och en yrkeskarriär. "Lev och dela din katolska tro på din arbetsplats och hitta djupare vänskap på vägen" är organisationens motto.

Organisationen har också ett mentorsprogram där erfarna katoliker inom olika arbetsområden vägleder yngre inom samma område.



## Skyddshelgon för WYD

Nu har skyddshelgon för Världsungdomsdagen (WYD) 2027 utsetts. Listan består av påve Johannes Paulus II, grundare av Världsungdomsdagen; helige Andreas Kim Taegon, martyrer i den tidiga koreanska kyrkan; heliga Francesca Xavier Cabrini, känd för sitt arbete med migranter; heliga Josefina Bakhita, vars liv speglade tro mitt i lidande och helige Carlo Acutis, kopplat till evangelisation i den digitala tidsåldern.

Tillsammans sträcker sig helgonen över kontinenter och generationer, med liv formade av krig, fördrivning, slaveri och moderna kulturers utmaningar – erfarenheter som WYD organisatörerna säger stämmer med de verkligheter många unga möter idag.



## SUK:s Årsmöte 2027

Boka redan nu in Sveriges Unga Katolikers årsmöte 12-14 mars 2027 på Marielunds stiftsgård på Ekerö. En möjlighet för alla medlemmar att påverka riksförbundets framtid. Mer information kommer på [www.suk.se](http://www.suk.se).

Julnumret av  
**Sanctus**  
kommer i  
december!  
Packat med  
spännande julläsning!



POSTTIDNING B

Avsändare:  
Johannes Paulus IIs  
pastoralcentrum, SUK  
Box 2150  
103 14 Stockholm

**Gratis!**

**STÖD RIKSFÖRBUNDET  
BLI MEDLEM OCH FÅ  
SANCTUS!**

Läs av den här koden  
med en QR-kod läsare  
på en mobiltelefon eller  
surfplatta så kommer du  
direkt till anmälnings-  
sidan på SUK.se



Få koll på allt spännande  
som händer för unga katoliker!

**Som ordinarie medlem får du dessutom:**

- RÖSTRÄTT VID SUKS ÅRSMÖTE
- OLYCKSFALLSFÖRSÄKRING VID SUK-ARRANGEMANG

**Bli medlem på [www.suk.se](http://www.suk.se)**