

ANGELUS

1 2017 SVERIGES UNGA KATOLIKER



VÄRLDENS DJUR

HEJ ALLIHOP!

Jag heter Marcus Grunditz är 22 år och bor i Uppsala. Jag jobbar för SUK som chef, och har hand om alla SUKs pengar. Ni kommer att få läsa mina texter framöver.

När vi närmar oss påsken kanske man tänker på godis, god mat eller påskmust, och ja, det är förstås trevligt. Men under fastan ska vi försöka tänka lite på Jesus som på påsken uppstod, alltså dog och kom tillbaka. Fastan ger oss någonting speciellt, och när vi kanske inte äter kött eller godis på några veckor kan vi göra någonting annat istället.

Vi kan be själva eller med våra familjer. Vi kanske kan gå i kyrkan lite extra, eller pröva att vara ministranter någon gång. Vi kan tänka på att vara extra snälla mot våra vänner, och också mot de som vi inte tycker lika bra om.

När påsken närmar sig kanske ni kommer att se en präst som tvättar fötter, kanske är det till och med era fötter. Prästen gör det för att vi ska komma ihåg att Jesus tvättade lärjungarnas fötter.

Själva påsken är vår största fest, och vi firar den jättelänge. Påsken tar slut vid pingst, efter 50 dagar. Så vi har söndag fram till pingst. Så fira påsken med pompa och ståt, men glöm inte fastan.

Angelus ges ut av
Riksförbundet Sveriges Unga
Katoliker (SUK). Tidskriften
utkommer med fyra nummer
per år och skickas gratis till alla
förbundets registrerade
medlemmar under 13 år.

Angelus skall inte ses som
officiell trycksak för den
Katolska Kyrkan.

Kontakt:

tidningarna@suk.se

Redaktör och Layout:

Jenny Jansson

Redaktion:

Jenny Jansson

Ansvarig utgivare:

Jessica Moussa

www.suk.se

Johannes Paulus II:s

Pastoralcentrum

SUK

Box 2150,

103 14 Stockholm

Besöksadress:

Brunnsgränd 4, Stockholm

Tryck: Norra Skåne Offset AB,

Hässleholm

ISSN 1653-4549

I DETTA NUMMER

4	DJUR I BIBELN
5-7	HUR DJUREN FICK SINA NAMN
8-9	VAD HETER DJUREN
10-11	HOSHI
12-15	NOAS ARK
16	PÅSK
17	FÄRGLÄGG
18	GÖR DITT EGNA PALMBLAD
19	GÖR COOLA PÅSKÄGG
20-23	FASTAN
24-27	KORSVÄGEN
28-29	RECEPT
30-31	FÄRGLÄGG

#1



DJUR

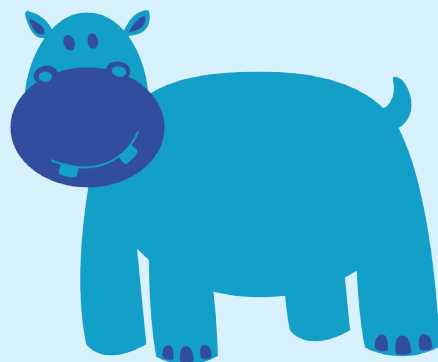
I BIBELN



De flesta djur finns omnämnda i Bibeln – allt från björnar och lejon till mask och bin. Till och med en liten loppa finns med.

En rad olika sorters djur finns att läsa om i Bibeln. Redan i första kapitlet nämns olika djur för första gången. Inte så konstigt kanske, eftersom Bibeln börjar med berättelsen om hur Gud skapade världen med himmel, jord, vatten, land, växter och djur – före människan. Djuren är med från början och de är både skapade och välsignade av Gud.

**I ETT FINT BIBELSTÄLLE SÄGER JESUS ATT INTE ENS EN SPARV
FALLER TILL MARKEN UTAN ATT GUD ÄR MED DEN.**



HUR DJUREN FICK SINA NAMN

I "BARNENS BIBEL" FINNS
BIBELNS BERÄTTELSE SKRIVNA
SÅ ATT DE ÄR LÄTTARE FÖR BARN ATT
LÄSA OCH FÖRSTÅ. BIBELN BÖRJAR
SOM DU VET MED DEN JÄTTEGAMLA
BERÄTTELSEN OM HUR GUD SKAPADE
HELA UNIVERSUM OCH ALLT SOM
FINNS HÄR.

VI KOMMER IN I
BERÄTTELSEN NÄR GUD SKAPADE
ALLT LJUS OCH MÖRKER, JORDEN
OCH HAVET...

På femte dagen gjorde Gud alla fiskarna i havet och fåglarna i luften. Han gjorde både stora och små fiskar. Och han tyckte om att göra olika vackra färger på dem, som blänkta när de simmade. Han gav dem hela havet att dansa och leka i – och det var inte bara en liten damm, det!



Fåglarna fick också många fina färger på sina fjädrar, och dessutom fick de sjunga och kvittra och pipa när de flög omkring bland träden. Gud visade dem hur de skulle bygga bon och lägga ägg i dem för att få små fågelungar. Till sist blev det kväll också den femte dagen, och fågelsången tystnade.

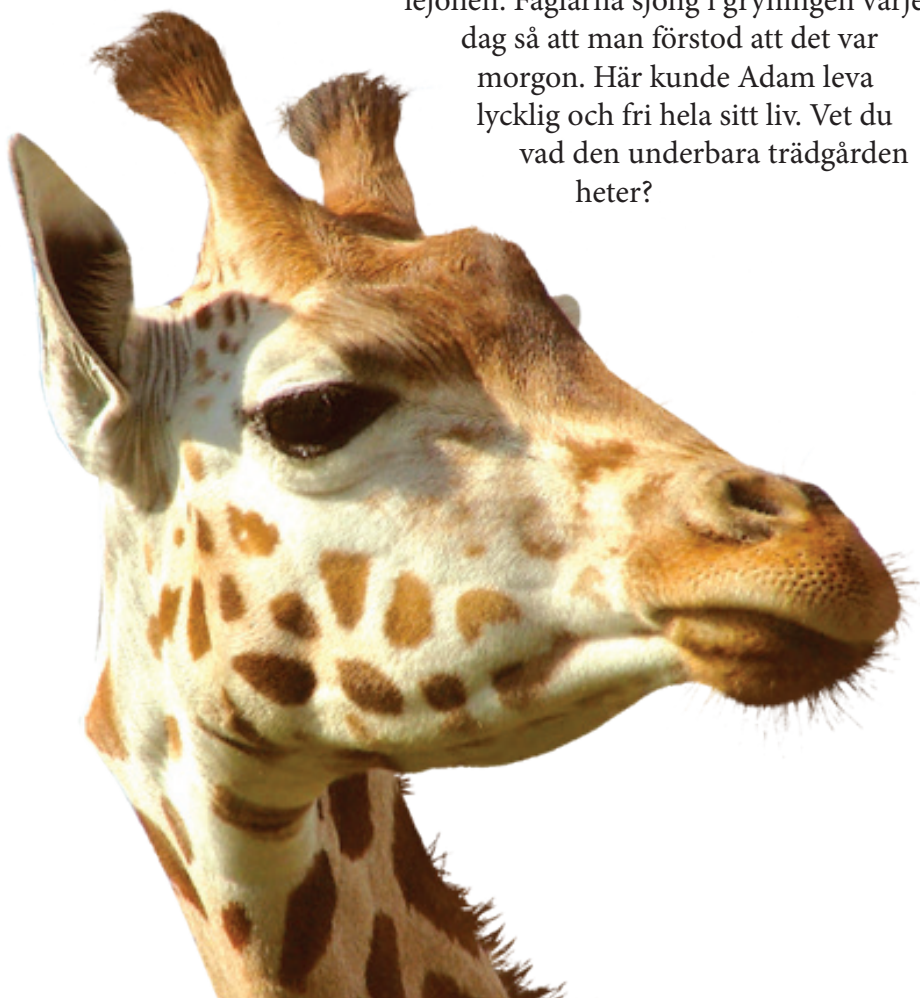
Men nästa morgon sjöng fåglarna igen. Och den sjätte dagen hände det allra finaste. Först gjorde Gud alla djuren. Han gjorde hästar och kor, harar med mjuka nosar och får med varm skön ull. Han gjorde tigrar, och tänkte att det var något som fattades. Nu vet jag, en människa. Någon som jag kan prata med om allt det här som jag har gjort. En som liknar mig, som tycker om allt det här lika mycket som jag gör.”

Så gjorde Gud de första människorna, och Han kallade de för Adam och Eva. Gud sade: ”Adam, du ska få råda över allt det som jag har gjort. Alla djuren ska lyda dig, men du ska lyda mig!” Jo, det förstod Adam mycket väl.

Den sjätte dagen var förbi, och på den sjunde dagen vilade sig Gud från sitt arbete, för nu var han färdig med alltsammans. Allt i hela vida världen har Gud gjort. Och han älskar varenda ny människa som föds på jorden. Dig också. Det glömmet du väl aldrig, aldrig bort?

Gud gjorde i ordning en härlig trädgård åt Adam, för han ville att Adam skulle ha igelkottar, klumpiga små grodor och ståtliga giraffer.

Sedan sade Gud: ”Det är något det bra och få vara lycklig. I den här trädgården fanns allt som Adam behövde. Det fanns frukt på träden som han kunde äta. Blommorna växte och doftade året om, och alla djuren var snälla, till och med lejon. Fåglarna sjöng i gryningen varje dag så att man förstod att det var morgon. Här kunde Adam leva lycklig och fri hela sitt liv. Vet du vad den underbara trädgården heter?



DEN HETER EDENS LUSTGÅRD; OCH IBLAND KALLAR VI DEN PARADISET.

Ibland kom Gud till Adam och promenerade med honom i trädgården. Adam blev alltid så glad när han hörde Gud tala till honom. De var vänner som förstod varandra.

”Du får ta hand om den här trädgården”, sa Gud till Adam, ”och du får äta vad du vill från fruktträden.” Men det fanns ett träd som han inte fick äta av. Det trädet stod mitt i trädgården, och det kallades för Kunskapens träd på gott och ont.

**”ALLT ANNAT FÅR
DU ÄTA AV”,
SADE GUD TILL ADAM,
”MEN RÖR INTE
DET TRÄDET!
OM DU GÖR DET
KOMMER
DU ATT DÖ!”**

Adam hörde noga på, och var gång han sedan gick förbi det där trädet, lät han det vara.

En dag tog Gud fram alla djuren till Adam. Han bad Adam att ge varje djur ett namn, och det namn han gav dem skulle bli deras för alltid.

Djuren kom fram till Adam och ställde sig i en lång kö. Det fanns en mamma och en pappa av varje sort. Där kom två stora, grå djur. ”Hmm...” sade Adam.

”JAG TROR JAG KALLAR DEM ELEFANTER.”

”Det låter bra”, sade Gud. ”Och de här fåglarna med röda bröst då?” Så där höll de på hela dagen, tills alla djur fått sina namn.

Texten är återgiven med tillstånd av KM & Bornelings förlag.



VAD HETER DJUREN



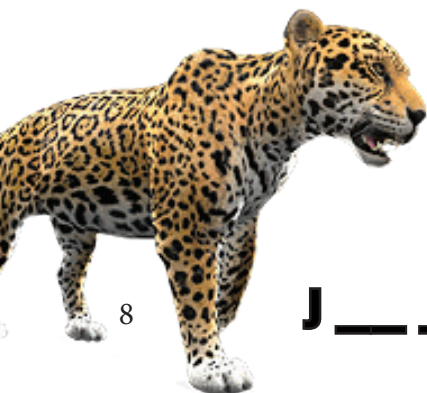
— Y —

— U —



K _____

_____ H _____



J _____ R

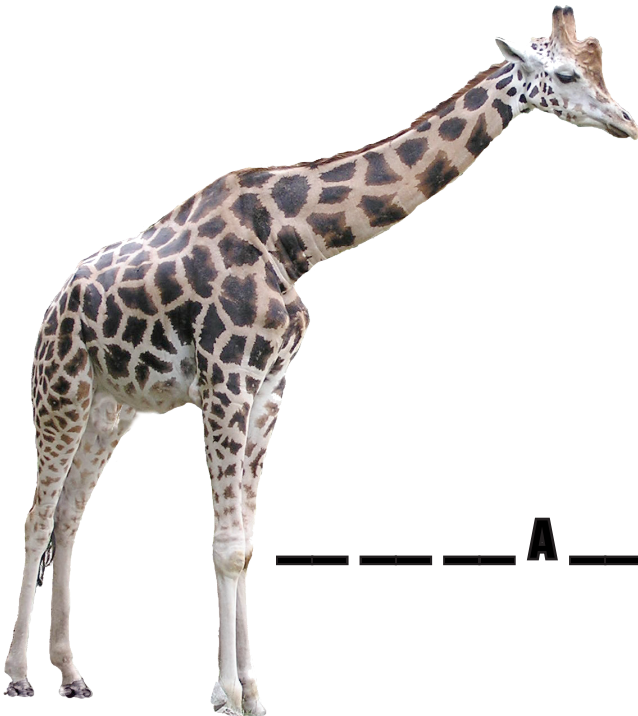




___ 6 ___

___ J ___





Z ___

___ A ___



HOSHI

**ATT BLINDA MÄNNISKOR FÅR HJÄLP AV
LEDARHUNDAR VISSTE VI, MEN ATT ÄVEN BLINDA
HUNDAR FICK HJÄLP VAR NÅGOT NYTT.**

Hoshi, en amerikansk Eskimohund som har problem med synen, men det har inte hindrat honom från att leva sitt liv till fullo - och det är allt tack vare hans bästa vän och ledarhund, Zen.



När Hoshi var 11 år gammal, var han tvungen att opereras på grund av ögonsjukdomen glaukom. Han förlorade sin syn. Turligt nog för honom hade hans ägare köpt en annan hund några månader innan Hoshi, en liten pomeranian.



Zen och Hoshi blev kompisar direkt och nu är de bästa vänner. Men efter att Hoshi förlorade sin syn, blev deras vänskap ännu starkare.

Hoshi började lita på Zen, som hjälpte honom komma tillbaka till sitt tidigare liv.



Zen är nu som Hoshis egna personliga ledarhund, som leder runt honom när de går ut på promenader.

Deras ägare fäster ibland de båda hundarna tillsammans i samma koppel, så Zen lätt kan vägleda Hoshi längs vägen.

Men även när de inte är bundna, gör Zen alltid sitt bästa att se till att hålla ett öga på sin bästa vän.



NOAS ARK

FÖR LÄNGE, LÄNGE SEDAN, SÄKERT ÖVER 4000 ÅR
SEDAN, LEVDE EN VÄLDIGT GOD OCH RÄTTFÄRDIG MAN
SOM HETTE NOA. NOA VAR EN DUKTIG BONDE SOM
BLAND ANNAT ODLADE DRUVOR.

Noa hade en fru och tre söner, som också hade fruar, och alla trodde på Gud. De tyckte att det var viktigt att man var snäll och god mot andra människor och att man levde rätt.

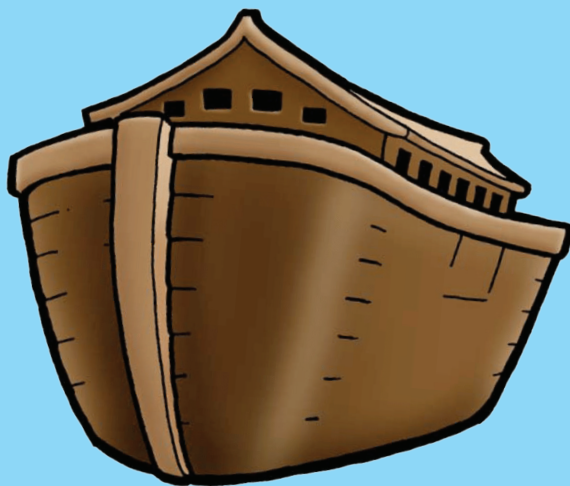
De andra människorna i byn trodde inte alls på Gud och var inte alls snälla mot varandra. Noa försökte få alla att sluta göra dumma saker, men de ville inte lyssna på honom och tyckte illa om Noa för att han var annorlunda och trodde på Gud. Noa blev ledsen och bad till Gud och förklarade vad som hade hänt.

Gud blev också ledsen. Gud hade ju skapat människorna för att leva tillsammans med honom och tillsammans med varandra och leva gott. Men det blev precis tvärtom.

Gud bestämde att en STOR flod, en massiv översvämning, skulle komma över jorden och skölja bort all ondska.

Noa och hans familj trodde ju på Gud så han fick ett uppdrag av Honom; att bygga en jättestor båt, en ark, där han och hans familj och en massa djur skulle vara när det blev översvämning.

Han fick tydliga instruktioner av Gud hur arken skulle byggas, den skulle vara av trä, och för att täta till alla hål skulle han använda tjära, den skulle vara 150 meter lång, 25 meter bred, och 15 meter hög.



Den skulle ha ett tak, så att det inte regnade in, det skulle finnas massa fönster så ljuset kunde komma in. Inuti båten skulle det vara en massa rum för djuren och den mat som behövdes.

Det tog 120 år för Noa och hans familj att bygga båten. När han var klar samlade han in alla djur och hämtade mat som behövdes för resan.

Gud sände djuren till båten så att Noa slapp göra det själv, det hade nog varit för svårt. Och sen kom regnet. Floden blev allt större och större.

I 40 dagar regnade det och massa vatten kom också upp ur underjordiska källor. Vattnet steg i 150 dagar tills det täckte hela jorden, ja även de högsta bergstopparna. Alla onda människor och de djur som inte fanns med på båten, drunknade.

120 år !?



När Noa märkte att vattnet började sjunka stannade han på ett berg som heter Ararat.

Noa skickade ut olika fåglar som skulle se om det fanns torr mark utanför. Två fåglar kom tillbaka ganska snabbt, men den tredje fågeln, en duva, kom tillbaka med ett friskt olivkvist i näbben. Då förstod Noa att vattnet hade sjunkit så pass mycket att han kunde släppa ut alla från båten.

**DÅ HADE DE VARIT PÅ
BÅTEN I HELA 1 ÅR OCH
10 DAGAR, SÅ DE VAR
IVRIGA ATT KOMMA UT.**

När alla hade lämnat båten byggde Noa ett altare, där man ber, och så tackade de Gud för att ha räddat dem från översvämningen. Gud svarade och sade att han aldrig mer skulle göra en sådan översvämning, och som tecken för det satte han upp regnbågen på himlen.

Vad kan vi lära oss av det? Jo, först och främst att det är viktigt att vi tror på Gud och gör det som är gott. Sen ska vi veta att Gud också vill hjälpa oss och rädda oss från svårigheter, precis som han gjorde med Noa och hans familj. Till sist: varje gång vi ser regnbågen skall vi komma ihåg att Gud lovat att det aldrig mer ska bli en sådan översvämning som på Noas tid.





K

S

Å

P

Vi fastar under 40 dagar innan påsk precis som Jesus Kristus fastade fyrtio dagar och fyrtio nätter i öknen. Fastan är vår väg fram till påskhögtiden.

Vi förbereder oss inför påskfirandet med fasta och bön, och barmhärtighetsgärningar.

När kroppen och alla våra sinnen (känsl, smak, syn, doft, hörsel) fastar, får själen näring, det är väldigt enkelt att glömma bort Gud om man blir bekväm.

Genom att fasta visar vi också att vi tänker på dem som inte har det lika bra som oss. Vi har möjlighet att själva känna på hur det känns att vara hungrig eller att vara tvungen att avstå från något.

Palmsöndagen, som inleder Stilla veckan, är påskens förelöpare. Vi firar den med en palmprocession till åminnelse av Jesu Kristi intåg i Jerusalem, där han skulle lida och dö på ett kors för våra synder.



PALMSÖNDAG



**GÖR DITT EGNA
PALMBLAD**

**KLIPP
UT**

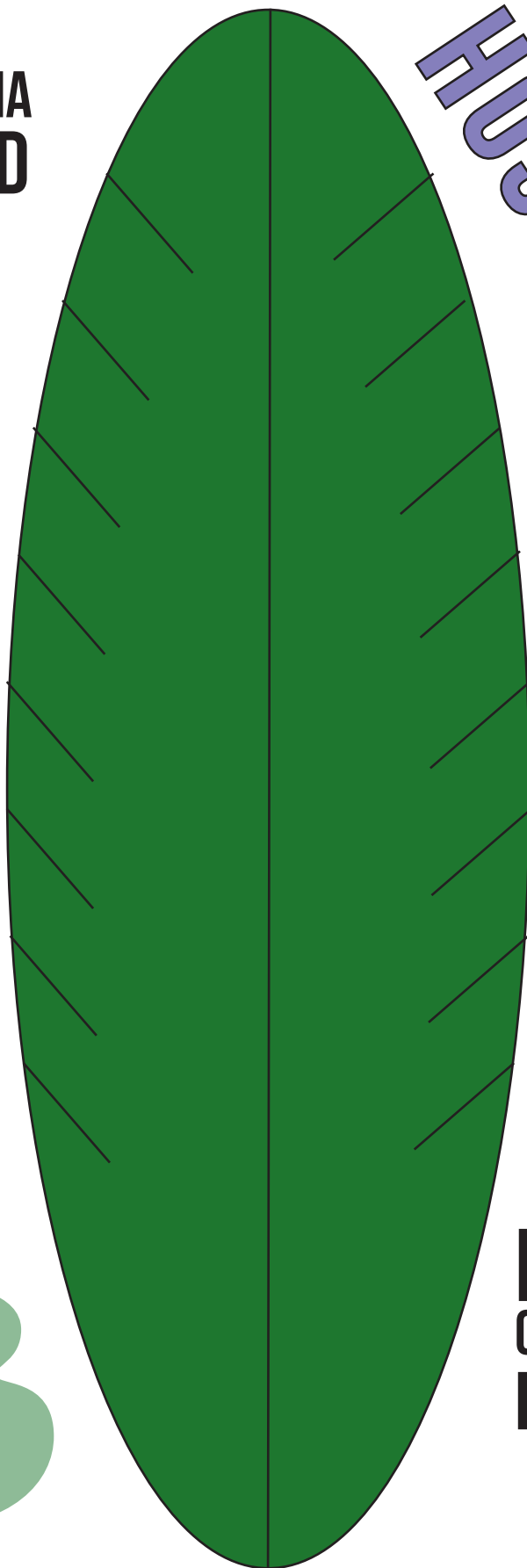
**VIK PÅ
MITTEN**

**KLIPP I
STRÄCKEN
RUNT
BLADET**

HUSIANNA!

**MÅLA EN
GLASSPINNE
GRÖN**

**KLISTRA
GLASSPINNEN
PÅ BLADET**



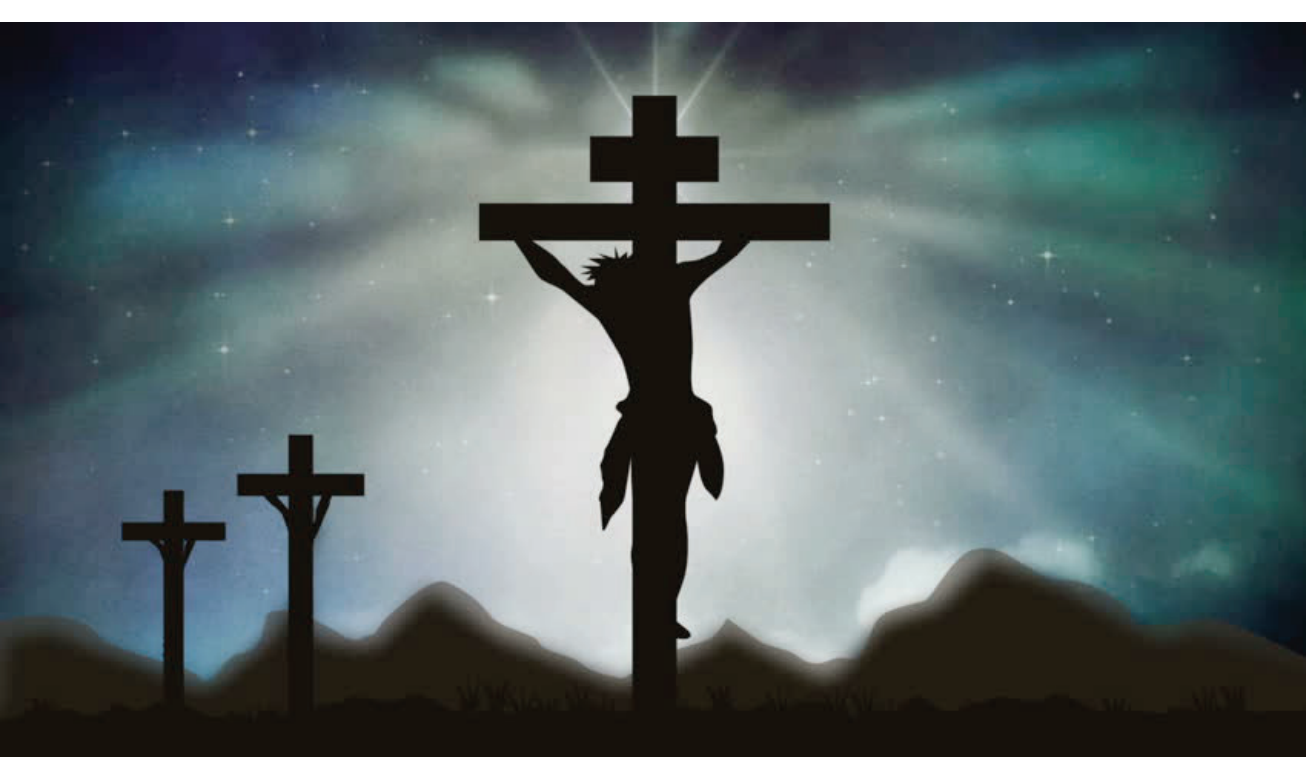
GÖR COOLA PÅSKÄGG



DU BEHÖVER:

Ägg
Färg
Band
Pennor
"Ögon"





Här kan du skriva ner vad du vill göra under fastan, vilken bön du vill be, vad du ska fasta ifrån, t.ex. att du bara får se på TV på söndagar, och vad du ska göra för att hjälpa andra, t.ex. hjälpa dina småsyskon varje gång de ber om hjälp!

NAMN: _____

BÖN: _____

FASTA: _____

GÅVOR: _____

En bön under fastan

KÄRE JESUS.

TACK FÖR ALLT DU HAR GETT MIG OCH TACK FÖR ATT
DU OFFRADE DIG SJÄLV FÖR MIG PÅ KORSET.
JAG ÄR VERKLIGEN LEDSEN FÖR ALLA MINA SYNDER.

DENNA FASTA HJÄLPER MIG ATT TILLBRINGA MER TID MED DIG I MINA
BÖNER, GE UPP NÅGRA SAKER FÖR ATT VISA DIG HUR MYCKET
JAG ÄLSKAR DIG OCH ATT JAG SKA ERBJUDA VAD JAG HAR TILL
DE BEHÖVANDE, ÄVEN OM DET ÄR SVÅRT.

VÄLSIGNA MIG OCH MIN FAMILJ.

AMEN.

PÅ NÄSTA UPPSLAG:

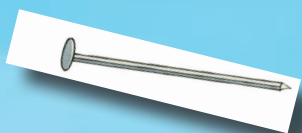


PÅ NÄSTA UPPSLAG FINNS TVÅ KORSORD, ETT LITE LÄTTARE
OCH ETT LITE SVÅRARE. TESTA OCH SE OM DU KAN LÖSA BÅDA!

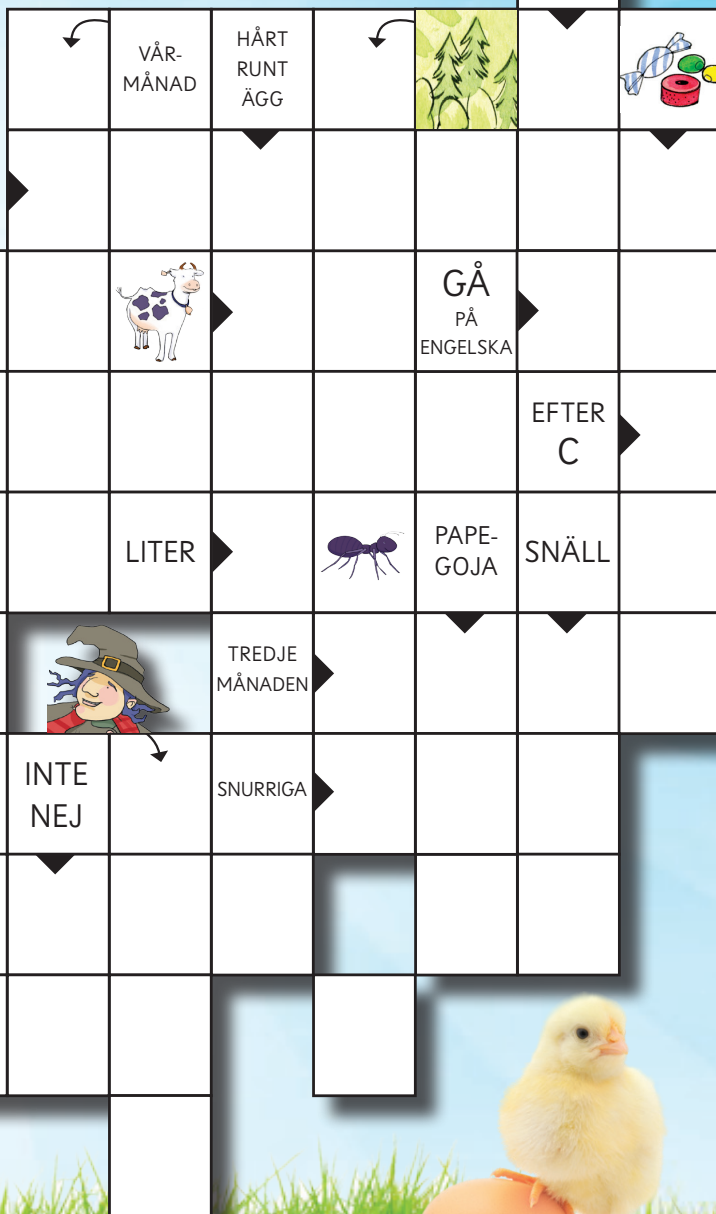
Om inte, be en kompis om hjälp så kan ni lösa de tillsammans!



PÅSK



ÄTS I
PÅSK





KORSVÄGEN

JESU VÄG TILL GOLGATA

"Korsvägen", är en vandring med böner mellan 14 olika "stationer" som visar Jesus "väg mot Golgata" och korsfästelse, som finns berättat i evangelierna.

Bakgrunden till denna betydelsefulla vandring tycks ha varit pilgrimernas vandringar längs Via Dolorosa ("lidandets väg"), där man stannade vid de platser där händelserna skedde. Det var under 1400-talet som traditionen började och i slutet av 1600-talet var det vanligt att man i kyrkorna hade målningar som avbildade de olika stationerna. Sedan 1700-talet är denna bildsvit obligatorisk i alla katolska kyrkor.

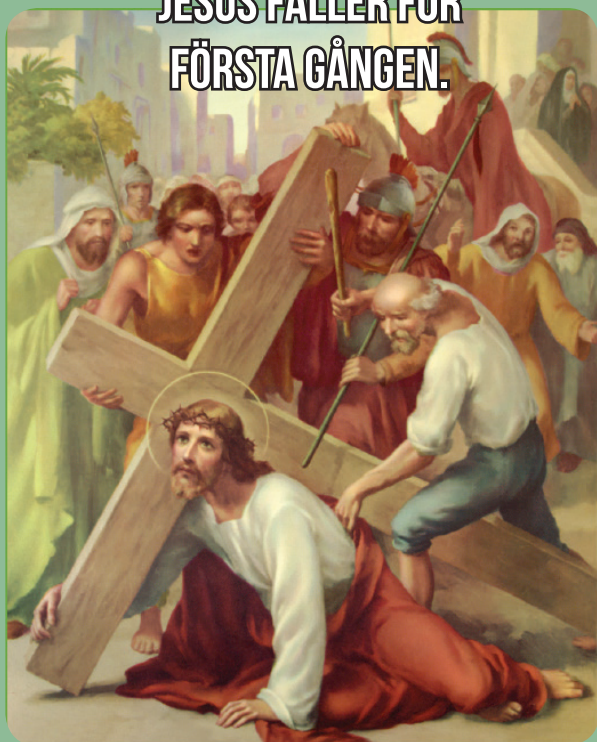
JESUS DÖMS TILL DÖDEN.



JESUS TAR KORSET PÅ SINA AXLAR.



**JESUS FALLER FÖR
FÖRSTA GÅNGEN.**



JESUS MÖTER SIN MOR, MARIA.



**SIMON HJÄLPER JESUS
ATT BÄRA KORSET.**



VERONICA TORKAR JESUS ANSIKTE.



JESUS FALLER FÖR ANDRA GÅNGEN.



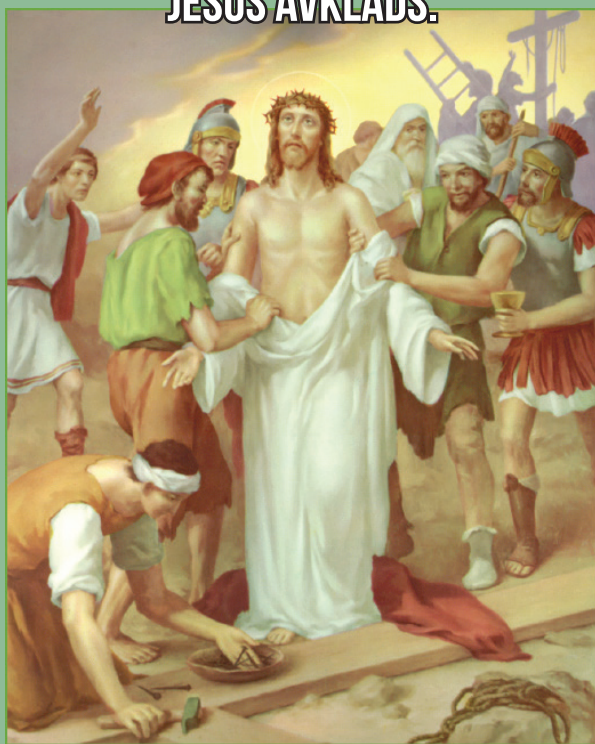
**JESUS TRÖSTAR
JERUSALEM DÖTTRAR.**



JESUS FALLER FÖR TREDJE GÅNGEN.



JESUS AVKLÄDS.



JESUS SPIKAS FAST VID KORSET.



JESUS DÖR PÅ KORSET.



**JESUS TAS NED FRÅN KORSET OCH
ÅTERLÄMNAS TILL SIN MOR.**



JESU KROPP BEGRAVS.



RECEPT

NYTTIGT GODIS



FRUKTKLUBBA!

DU BEHÖVER:

500 gram bär eller frukt
1 mogen banan
20 klubbpinningar

Tips på frukter:

Blåbär
Hallon
Jordgubbar
Mango
Banan

**GÖR DETTA I
SÄLLSKAP MED
EN VUXEN.**

**UGNEN ÄR
VARM!**



SÅ HÄR GÖR DU

Sätt på ugnen på 50 grader.
Mixa frukten/bären till en slät puré och släng
med en banan om du vill ha lite sötma.

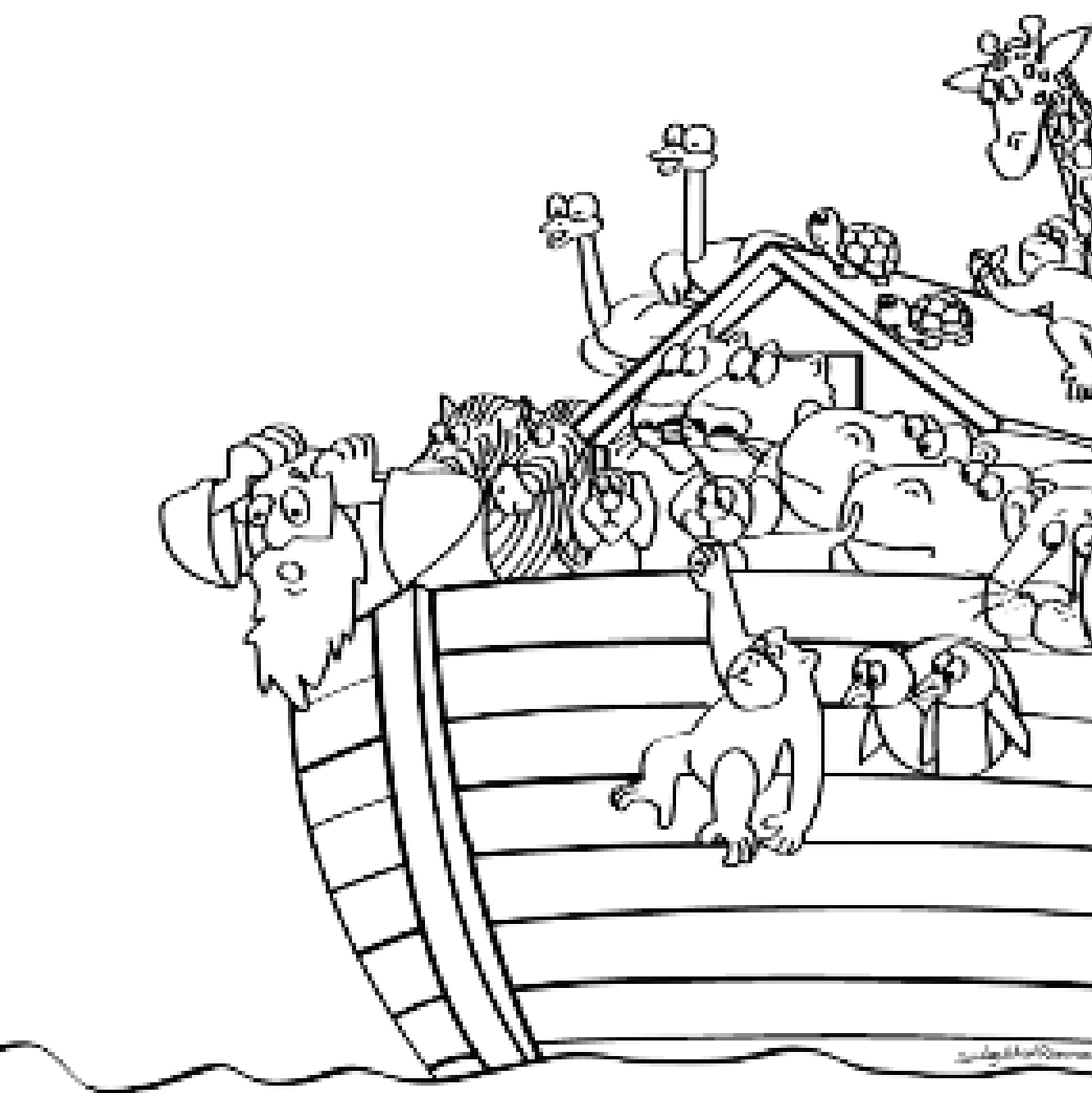
Lägg klubbpinningar/glasspinningar på en plåt som du
har täckt med bakplåtspapper. Häll ut en rund klick
fruktpuré på varje pinne.

Sätt nu in plåten i ugnen och sätt en sked i springan
för ugnsluckan så att luckan är lite öppen hela tiden.

Torka 9-12 timmar. Tiden varierar beroende på hur
effektiv ugn du har. Purén ska ha blivit läder och vara
torr helt igenom.

Klubborna är klara att ätas som de är.

Förvara i tättslutande burk eller påse.





POSTTIDNING **B**

Avsändare:

Johannes paulus II:s
pastoralcentrum, SUK
Box 2150
10314 Stockholm

■ ■ **ÄR DU MEDLEM I SVERIGES UNGA KATOLIKER?**



På vår hemsida
WWW.SUK.SE
kan du bli medlem
gratis!

Alla medlemmar under
13 år får Angelus
gratis hem i brevlådan.

Be någon vuxen om hjälp och bli
medlem redan idag. Glöm inte att
förnya medlemskapet varje år!

