

PÅSKSPECIAL

ANGELUS

SVERIGES UNGA KATOLIKER - 2018

NUMMER 1

**FAKTA
PYSSEL
RECEPT
SKÖJ**



NUMMER 1 2018

Kontakt

tidningarna@suk.se

Redaktör och layout

Christian Molina

Skribenter

Christian Molina

Marcus Grunditz

Morgan Elworth

Witold Młotkowski

Ansvarig utgivare

Marcus Grunditz

Besöksadress

Brunnsgränd 4, Stockholm

Tryck

Norra Skåne Offset AB,

Hässleholm

ISSN 1653-4549

www.suk.se



Angelus ges ut av riksförbundet Sveriges Unga Katoliker (SUK). Tidskriften utkommer med fyra nummer per år och skickas gratis till alla förbundets registrerade medlemmar upp till 13 år.

Angelus skall inte ses som officiell trycksak för den Katolska Kyrkan.



I VÄNTAN PÅ PÅSKEN

Varför måste man alltid vänta?

Ibland känns det som allt är en lång väntan, t.ex. väntar vi på bussen, vi står i kön och väntar och vi väntar på att det skall bli helg osv. I 40 dagar måste vi vänta på att det skall bli påsk! Men väntan är inte förgäves, vi väntar på att få fira Jesus oändliga kärlek till oss människor. Jesus dog på korset för våra synders skull men återuppstod för att stärka bandet mellan oss och Gud. Men väntan är snart över och vi kan fira påsk!

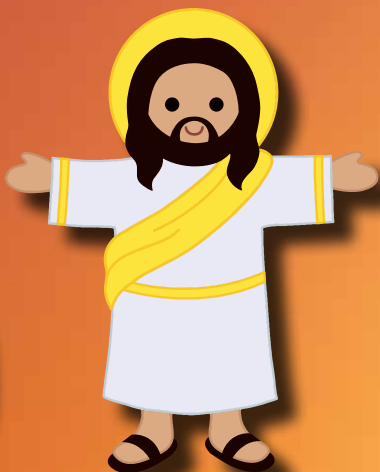
I årets första nummer kan du lära dig mer om fastan och påsk. Vi har också fyllt tidningen, med pyssel, tips och anant skoj!

Glad Påsk



Christian Molina, redaktör

I DETTA NUMMER:



6

Fastan

12

Påskan

8

**Påskens
alla
dagar**

10

Nyheter

16

**Fråga
prästen**

18

**Domkyrkan
i Stockholm**

22

Pyssel

20

Tävling

28

Påskgodis

26

**Jesu sista
måltid**



FASTAN

Fasta - Varför?

40 dagar innan påsk fastar vi katoliker. Varför fastar vi, varför ska vi vara utan någonting i 40 dagar före påsken? Varför vill Gud att vi ska göra så?

Fasta har människor gjort sedan innan Jesus kom. Judarna fastar t.ex. innan flera större högtider, och det gjorde de förstås innan Jesus kom också. Jesus? Han fastade i 40 dagar ute i öknen, och kunde klara sig från frestelser. Vi fastar, alltså väljer ut något som vi inte ska göra, äta eller dricka under fastan, för att komma närmare Gud. De 40 dagarna i fastan kommer härifrån.

Och frågan är alltså, varför fastar vi? Vi fastar, alltså väljer att inte göra, äta eller dricka någonting, för att komma närmare Gud. Inte närmare som att vi går fram till honom, utan att vi får mer tid för honom. Om du t.ex. bestämmer dig för att inte köpa godis under fastan kan du kanske ge pengarna som annars gått till godis, till någon som behöver dem mer.

Fasta behöver inte vara att vi avstår från någonting vi äter, det kan också vara någonting annat. Vi kan förstås be mer, alltså prata mer med Gud. Vi kan vara snälla mot personer vi brukar bråka med, eller kanske hjälpa till mer hemma. Fastan kanske kan vara en möjlighet att börja ministrera eller sjunga i kören, kanske att gå till mässan lite oftare eller vara på fler träffar i kyrkan.





Det finns någonting för oss alla, alltid någonting som passar oss, även om det vi fastar från förstås inte ska vara bekvämt. Att fasta är ett val, och ett val vi själva måste göra. Era föräldrar har kanske tvingat er att fasta hemma, det gjorde mina. Gud vill att vi fastar, men han vill att vi väljer det själva. Så till slut är nog frågan, hur gör du?

Marcus Grunditz

HÅLL KOLL PÅ PÅSKENS ALLA DAGAR

Under påsken dör Jesus på korset, men uppstår på nytt - livet vinner över döden. Med sig till hans nya liv tar han oss människor. Vi är aldrig ensamma. Detta är det kristna budskapets innersta kärna! Händelserna i Jerusalem för omkring 2000 år sedan inträffade samtidigt som den judiska högtiden Pesach. Därifrån har vi fått ordet påsk.

ASKONSDAGEN

Är fastans första dag inför påsk. Det heter askonsdagen för att man förut under medeltiden strödde aska över sig för att visa att man ångrade sina synder. Än idag får vi ett ask-kors på pannan om vi går i kyrkan den dagen. På askonsdagen ska man inte äta kött eller godsaker eller ha fest. Vuxna och äldre ungdomar äter mindre mat än vanligt under askonsdagen.

FASTAN

PALMSÖNDAGEN

Jesus red in i Jerusalem, en efterlängtat befriare! Alla människor jublade!

DYMMELONSDAGEN (onsdagen i påskveckan)

Påskfriden inleds. Namnet kommer av att man denna dag ersatte metallkläpparna i kyrkklockorna med trästavar, för att ge en så dämpad klang som möjligt.

SKÄRTORSDAGEN

Stämningen var orolig i Jerusalem och Jesus visste att han skulle dö. Men när Han åt en sista måltid med sina lärjungar, uppmanade han dem att fortsätta dela gemenskapen med honom. Det är grunden till Eukaristi, Mässan. Innan måltiden tvättade Jesus lärjungarnas fötter. Att "skära" innebär att "rena" - därav namnet skärtorsdagen.



LÅNGFREDAGEN

De religiösa makthavarna kände sig hotade av Jesus. De trodde att han skulle ta över makten. Efter en lång natt där Jesus arresterats och förhörts, döms han till döden, anklagad för att ha hädat Guds namn genom att själv säga att han är Gud. Jesus bar korset till Golgata där han korsfästes. När Jesus dog föll mörkret över landet och folket började be om förlåtelse.

PÅSKAFTON

Jesu Kropp lades i en grav som sedan stängdes med ett stort stenblock. Vakter stod utanför och vaktade graven så att ingen skulle stjäla kroppen.

PÅSKDAGEN

Några kvinnor gick till graven där Jesus låg, för att tvätta och smörja hans kropp. Deras sorg blev direkt till glädje när de mötte en ängel. Ängeln berättade att Jesus inte längre låg kvar i graven, utan han hade uppstått. Kvinnorna blev de första att föra fram det glada budskapet ut i världen.

ANNANDAG PÅSK

På väg mot staden Emmaus mötte ett par lärjungar Jesus, utan att de visste att det var Han. Först när Jesus bröt brödet vid middagen de åt tillsammans, såg de att det var Jesus. Det är sant, han lever!



NYHETER

SNÖBOLLSKRIG UTANFÖR PÅVENS HEM!



I normala fall brukar temperaturen i Rom ligga på plusgrader men i slutet på februari slog vinterkylan till även där!

Det är inte bara Sverige som har kyla och snö under vintern. Även Rom drabbades av vinterkyla. Det var under sista veckan i februari som hela Rom över en natt täcktes av snö och det var 15 grader kallt! Skolorna hade stängt och eleverna uppmanades att vara ute och leka i snön. Många passade på att ta tillfället i akt att ägna sig åt snöaktiviteter som pulkaåkning och snöbollskrig.

Sveriges Unga Katoliker har fått ny styrelse!



Under Sveriges Unga Katolikers årsmöte på Marielund i mitten av mars valdes en ny styrelse.

Från vänster:

Nicolaus Fredestad, Kristoffer Jerzy Linder, Teuta Musaj, Vanessa Nacional, Marcus Grunditz, Simon Danielsson, Dany Kako.

Vår organisation SUK som bland annat ger ut den här tidningen har haft årsmöte. På årsmötet valde vi en ny styrelse. De blir SUKs nya chefer kan man säga.

Den nya styrelsen ser du på bilden ovanför. Vi önskar dem lycka till!

DET BÄSTA SOM

Det bästa som hänt oss är påsken. Den har vi katoliker firat i 2000 år. Det började med den allra första påsken.

Det var då allting hände som vi sedan firar på nytt varje påsk. Vad hände under den första påsken?

På skärtorsdagen gav oss Jesus både den heliga mässan och prästämbetet. Mässan fick vi när Herren tog bröd i sina händer och sa "Detta är min kropp" och när han sa över kalken med vin "Detta är det nya förbundets blod". Då förvandlade han brödet och vinet till sin kropp och sitt blod.

Men Jesus ville att detta skulle fortsätta. Därför gjorde han apostlarna till kyrkans präster. Han sa till dem: "Gör detta till min åminnelse." Varje präst blir glad om man säger Grattis till honom på skärtorsdagen.

På långfredagen dog Jesus på korset som betalning för alla våra synder. Han lades sedan i en grav.

På påskdagen hade han dött färdigt. Då reste han sig upp och lämnade graven. Men hans kropp hade förvandlats - den kunde till exempel gå genom stängda dörrar och förflytta sig hur som helst. Nu fick lärjungarna vara ihop igen med sin allra bäste vän. Som också är deras Gud.



HÄNT OSS



Vi får förbereda oss inför påskan. Det gör vi under de 40 dagarna före påsk. Den tiden är en bottid. "Bot" är ett krångligt ord. Men om vi tänker på att det släkte med både "böter" och "bättre", så förstår vi lite bättre vad det handlar om. Då ska vi göra bot för våra egna och andras synder. Vi kan inte betala till Gud för alla fel vi gjort. Det har Jesus gjort på korset. Men som kristna är vi lemmar i hans kropp och vi kan göra bot tillsammans med honom. Han behövde ju inte göra bot men gjorde det för oss alla. Det viktigaste i botten är att vi omvänder oss på nytt till Jesus och ger honom hela vårt hjärta.

Vi får gå till bikt. Det är det som kallas påskbikten. När prästen förlåter i bikten är det Gud själv som förlåter. Efter sin uppståndelse gav Jesus oss bikten, botens sakrament. När prästen förlåter så förlåter Gud. Och alla vet ju att prästen aldrig avslöjar något som han hört i bikten. Han får inte påverkas det minsta av det han hört i bikten. Han blir inte förskräckt av att höra alla synder. Han har redan hört det mesta.

Göra bot betyder också att allt som gör ont och är jobbigt i livet kan vi viga åt Jesus genom att säga: "Det här förenar jag med ditt lidande på korset." Då blir vi ett med Jesus.

Den här stora bottiden kallas fastan. Den heter så därför att de vuxna äter mindre och inte alls kött på askonsdag och långfredag. Inget barn behöver fasta. Det är de vuxnas grej. Och det viktigaste under fastan är omvändelsen.

Så blir vi beredda att fira det bästa som hänt oss - påskan.

Glad Påsk på er!

Fader Morgan





FRÅGA PRÄSTEN



br. Witold Mlotkowski OFM

Måste jag fasta?

Varje år bjuder Jesus in dig till att be och fasta, till att tänka på vad som du gör bra och vad du kan göra bättre. Fastan är en förberedelse inför påsken. Jesus själv fastade 40 dagar i öknen. Kanske du kan tänka dig att göra som honom och avstå något?

Fasta kan hjälpa dig att bli mindre beroende av olika saker som inte är så viktiga egentligen. Fastan kan visa dig vad som egentligen är viktigt: GUD. Men det är bara på askonsdagen och långfredagen som man måste fasta, och det gäller inte barn, sjuka och äldre personer.

Måste jag bikta mig även om jag inte har syndat?

Alla människor syndar och gör fel ibland, så alla ska bikta sig då och då. Det finns alltid nånting som vi kan förbättra. Bikten kan hjälpa oss på vägen mot helighet och renhet. Så svaret är JA, man måste gå till bikten trots att man känner sig ren. Du kan alltid be prästen om hjälp att förbereda dig inför bikten och se dina synder!

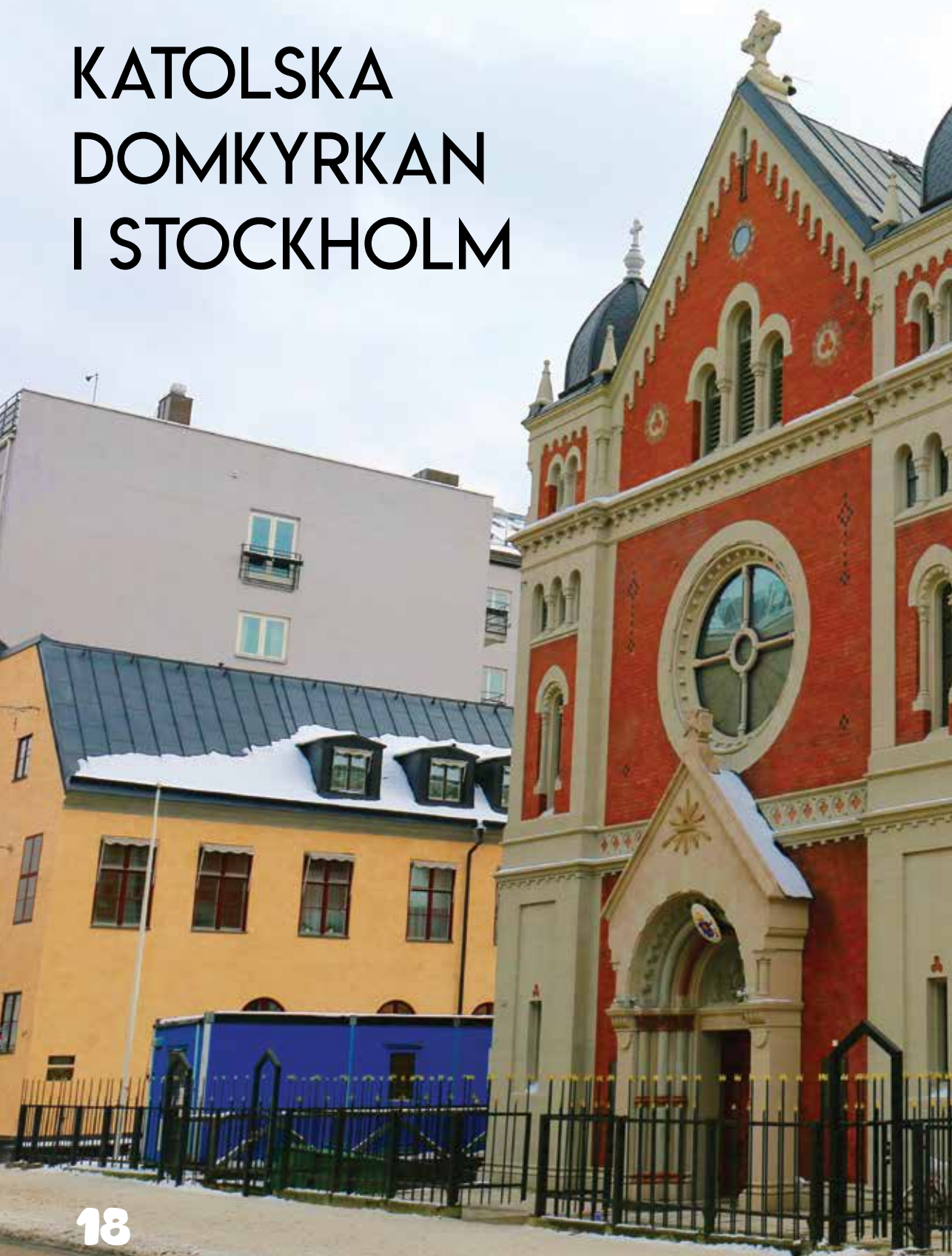
Min storasyster som är 15 har en pojkvän, vad säger bibeln om det?

Bibeln säger ingenting om det. Din 15-åriga syster är fortfarande ung och det finns ingen åldersgräns för hur gammal måste man måste vara för att ha eller inte ha en pojkvän eller en flickvän. Önska dem lycka till! Relationer i denna ålder är ofta inte för alltid, men självklart finns det undantag.



Du kan mejla dina frågor till prästen på tidningarna@suk.se. Självklart är du anonym.

KATOLSKA DOMKYRKAN I STOCKHOLM





Vår domkyrka, inte en domkyrka, utan just vår Domkyrka. Så kanske vi kan säga.

Domkyrkan byggdes 1892 i Stockholm, och ni hittar den vi medborgarplatsen. Den är vacker, och gå gärna dit om ni är i Stockholm.

Kyrkan har inte alltid varit en domkyrka, utan först var den bara en vanlig kyrka bland andra. 1956 blev det en domkyrka, och 1983 blev den invigd för andra gången efter att vi byggt ut den.

Går ni in i domkyrkan kommer det att se lite konstigt ut. Först kommer ni in i vad som ser ut som en jättegammal kyrka, men tittar ni lite längre in ser det plötsligt modernt ut. Lite konstigt, men fint ändå.

I domkyrkan firar Biskopen sina viktigaste högtider, och här vigs också oftast nya präster. Biskopen bor precis runt hörnet, och där har han också sitt kontor. Till centrumet för katolska kyrkan i Sverige, är vi alltid välkomna.

Marcus Grunditz

KAN DU HITTA

**Hitta alla ägg och få
chansen att vinna biobiljetter!**

**Påskharen har
gömt påskägg
i tidningen!**

Ditt uppdrag är att hitta dem. Räkna
ihop hur många du hittat och mejla
svaret till tidningarna@suk.se

Vi kommer att dra en vinnare av de
som skickat in rätt antal ägg. Vinnaren
får 2 biobiljetter!

Vinnaren meddelas med e-post samt i
kommande nummer av Angelus.

ALLA ÄGGEN?

**Håll utkik
efter dessa ägg:**

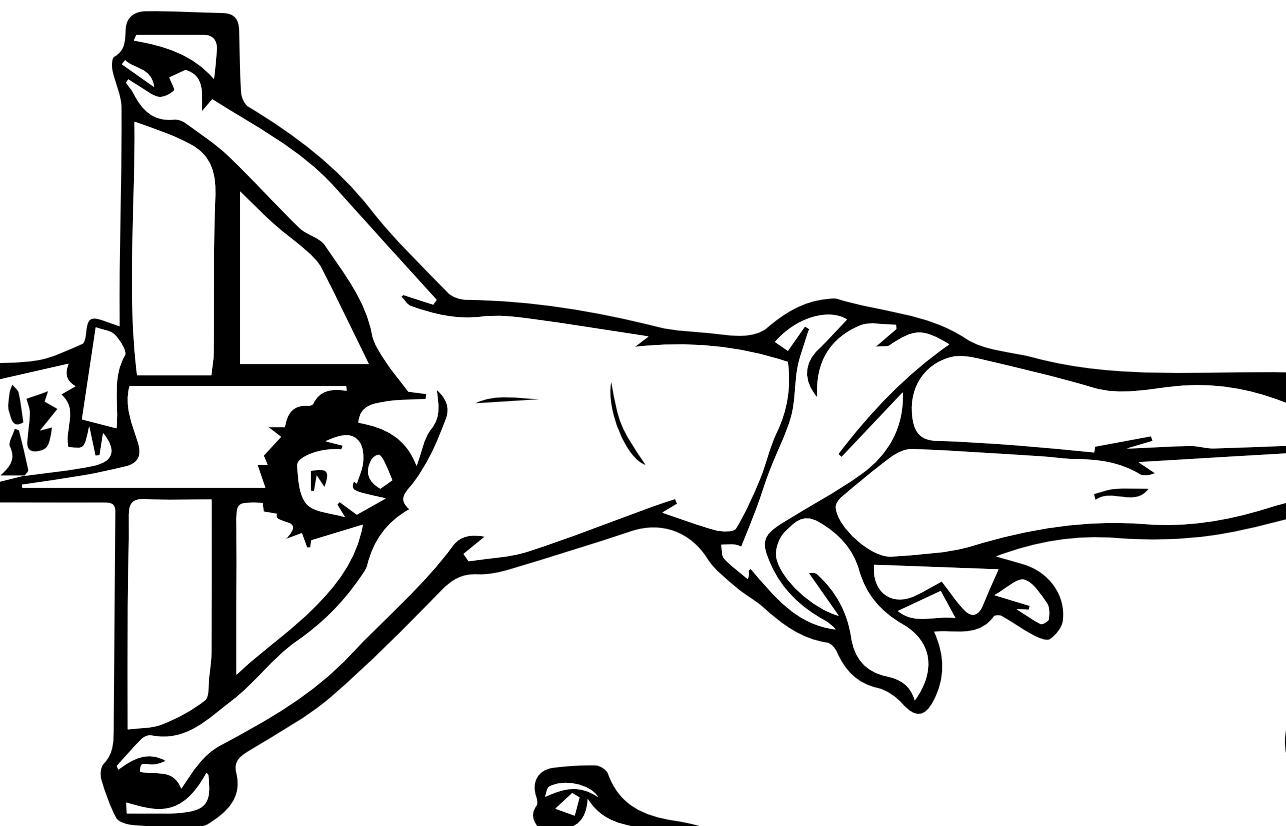


OBS!
Detta ägg räknas inte.

Tips:
Glöm inte att det kan finnas
ägg även på omslaget.

**Mejla ditt svar
senast 15 april till:
tidningarna@suk.se**

FÄRGLÄGG





FINN F



EM FEL

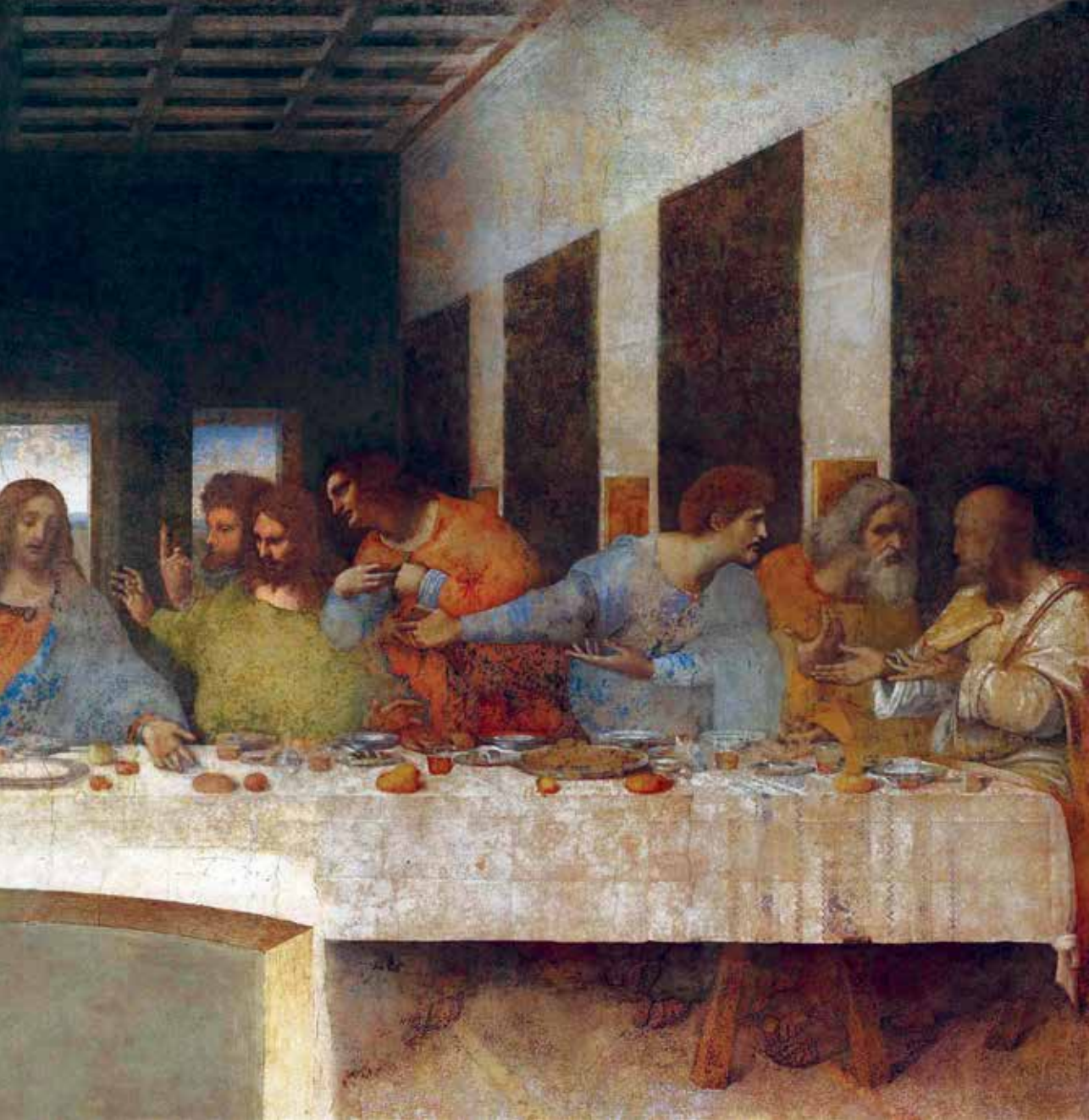


JESU SISTA MÅLTID



Lärjungarna är från vänster till höger: Bartolomaios, Jakob, Andreas, Judas Iska.

Ni kanske känner igen bilden? Den föreställer konstverket Nattvarden. Den är en väggmålning av den kända konstnären, uppfinnaren och vetenskapsmannen Leonardo da Vinci. Han målade den mellan 1495 och 1498



riot, Petrus, Johannes, Tomas, Jakob, Filippos, Matteus, Judas Taddeus och Simon.

i klostret Santa Maria delle Grazie i Milano.

Motivet visar Jesu sista måltid som den beskrivs i Johannesevangeliet, då han instiftade nattvarden. Beställare var greve Ludovico Sforza och grevinnan Beatrice d'Este.

FÄRGGLADA ÄGG

ÄGGFAKTA*

Normalt sett äter svensken i genomsnitt drygt ett halvt ägg om dagen, eller knappt 207 ägg per år.

Under påskaftonskvällen ökar äggkonsumtionen, då beräknas det gå åt sex miljoner ägg i timmen!



NATURLIGT FÄRGADE ÄGG!

Det finns färger att köpa i affärer men vi vill tipsa dig om att färga äggen med saker som du kanske redan har hemma.

Här tipsar vi om några färger. Du kan säkert hitta fler grönsaker, bär, frukter, teer och kryddor som ger fina färger – prova dig fram! Tänk på att be en vuxen om hjälp när du kokar äggen, då det är lätt att bränna sig.

Rött

- 1 rå rödbeta
- 1 tsk ättika

Gör så här:

1. Skiva eller riv en rå rödbeta och lägg i en kastrull med vatten.
2. Häll i 1 tesked ättika och koka äggen i rödbetsvattnet.
3. Låt svalna över natten och skölj sedan av eventuella rester.

Blått

- En bit rödkål
- 1 tsk ättika

Gör så här:

1. Strimla en bit rödkål.
2. Lägg ägg, rödkål och 1 tsk ättika i vatten och koka.
3. Låt svalna tillsammans över natten. Skölj snabbt av äggen.

Gult

- 2 msk gurkmeja
- 1 tsk ättika

Gör så här:

1. Koka ägg tillsammans med 2 msk gurkmeja och 1 tsk ättika.
2. Låt sedan äggen svalna i vätskan över natten. Skölj snabbt av under vatten.



GLAD PÅSK



**Nästa nummer kommer i vår och är fylld
med spännande läsning, pyssel och skoj!**

POSTTIDNING B

Avsändare:

Johannes Paulus IIs
pastoralcentrum, SUK
Box 2150
103 14 Stockholm

ÄR DU MEDLEM I SVERIGES UNGA KATOLIKER?



**MEDLEMSKAP
ÄR GRATIS!**

**ALLA MEDLEMMAR UPP TILL
13 ÅR FÅR ANGELUS GRATIS
HEM I BREVLÅDAN!**

**BE NÅGON VUXEN OM HJÄLP OCH BLI
MEDLEM REDAN IDAG. GLÖM INTE ATT
FÖRNYA DITT MEDLEMSKAPET VARJE ÅR!**

BLI MEDLEM PÅ WWW.SUK.SE