

Sucketten

NUMMER 1, 2012



Tema: Första Heliga Kommunionen

Kommuniondax



I DETTA NUMMER

4-5	SOMMARLEKAR
6	ORDFLÄTA
7-8	FÖRSTA KOMMUNIONEN
9	BIKTEN
10-11	PLANSCH
12	OM HELGON
13	PYSSEL
14	FEM SMÅ FRÅGOR
15	TÄVLING
16	FRÅGA PRÄSTEN
17	ROLIGA HISTORIER
18	RECEPT
19	MÅLA BILDEN
20	ÄR DU MEDLEM?

Hej och välkommen till ett nytt nummer av Sucketten! i detta nummer berättar vi om den första heliga kommunien!

Ni får dessutom läsa om helgonet Domenico och göra en massa roligt pyssel! Passa också på att leka sommarlekarna vi tipsade om.

Sucketten ges ut av riksförbundet Sveriges Unga Katoliker (SUK). Tidskriften utkommer med fyra nummer per år och skickas gratis till alla förbundets medlemmar under 13 år.

Suckettens innehåll produceras av en grupp engagerade barn och vuxna. Den skall inte ses som officiell trycksak för den Katolska Kyrkan.

Kontakt:

tidningarna@suk.se

Redaktör och Layout:

Jenny Jansson och Dominique Ostrowski.

Redaktionsgrupp:

Dominique Ostrowski, Jenny Jansson, Fader Franz och Fader Morgan.

Ansvarig utgivare:

Nasif Kasarji

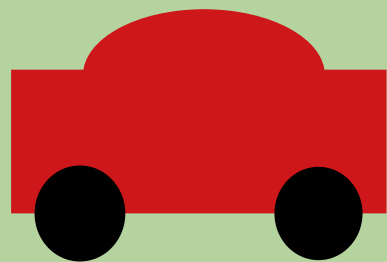
www.suk.se

Johannes Paulus II's
Pastoralcentrum
SUK

Box 2150,
103 14 Stockholm

Besöksadress:
Brunnsgränd 4, Stockholm

Tryck: Exakta printing, Malmö
ISSN 1653-4549



BIL-LEKAR

Hitta på en saga tillsammans

En av er börjar på en saga, "Det var en gång en...". Efter ett tag, gärna helt plötsligt, tystnar berättaren och då måste den till höger fortsätta på sagan direkt. Sagorna kan bli hur flummiga som helst. Men ju flummigare, desto roligare!

Vad tänker jag på?

Här gäller det att komma på en riktigt klurig sak, kändis, film eller något annat inom rimlighetens gränser. En av er tänker på något och de andra ska klura ut vad eller vem. Frågorna får bara besvaras med ja eller nej. Det gäller för de andra att komma på vad du tänker på, på så få frågor som möjligt. Denna lek är riktigt skojig.

Färgjakten

Välj en varsin färg, gärna med regeln att man måste välja en ovanlig färg, och räkna antalet bilar ni möter med den färgen. Den som först når upp i tio bilar med den färgen vinner.

Registreringsskylt

Denna lek är för de lite äldre barnen. Nu gäller det att kolla efter registreringsskyltar. på skylten finns det bokstäver som man på snabbast tid ska komma på en mening med tre ord, dessa tre ord måste börja med bokstäverna som finns på skylten i rätt ordning. T.e.x. SUK 123 och då kan man ha meningen så här: Sune Undersöker Kristallgrottan

Ett skepp kommer lastat!

Med denna lek behöver du ett bra minne. Den förste som börjar måste säga: ett skepp kommer lastat med (och sen ett ord) tex glass. Den andra måste då komma ihåg vad skeppet innehöll. Sedan är det hans tur att säga ett skepp kommer lastat med glass (och sen hitta på ett annat ord) tex korv. Nu gäller det att komma ihåg alla saker som finns på skeppet i rätt ordning, skeppet kommer att innehålla väldigt mycket saker, och den som inte kommer ihåg vad den innehåller åker ut.

Tips!

Om du inte vill leka kan du alltid lyssna på en ljudbok eller läsa en tidning.
Och kom ihåg att inte störa mamma eller pappa när dem kör!

SOMMARLEKAR

Under hökens vingar kom

Gör två linjer lång ifrån varandra, så långt man orkar springa. Sedan utser man en hök som skall stå i mitten av båda linjerna. De andra barnen ställer sig på en linje och höken ropar: under hökens vingar kom! Barnen svarar: vilken färg? Då ska höken säga en färg tex. röd, då får alla som har rött på sig gå över till andra sidan genom att hålla i det röda, de som inte har rött måste springa över och akta sig för höken som får ta alla som inte har rött. De som blir tagna blir också hökar och får ställa sig i mitten. Leken tar slut när endast en av deltagarna finns kvar.

Baklängeskurragömma

Som kurragegömma, fast tvärtom. Alla räknar gemensamt medan ett utvalt barn springer och gömmer sig. När man räknat klart börjar alla leta efter kompisens gömställe. Under tiden man letar får man inte prata! När man hittar den som gömt sig så gömmer man sig bredvid utan att säga något. Leken är slut när alla hittat gömstället där den första gömde sig. Den som hittar gömstället sist får börja gömma sig nästa gång!

1-2-3 STOPP

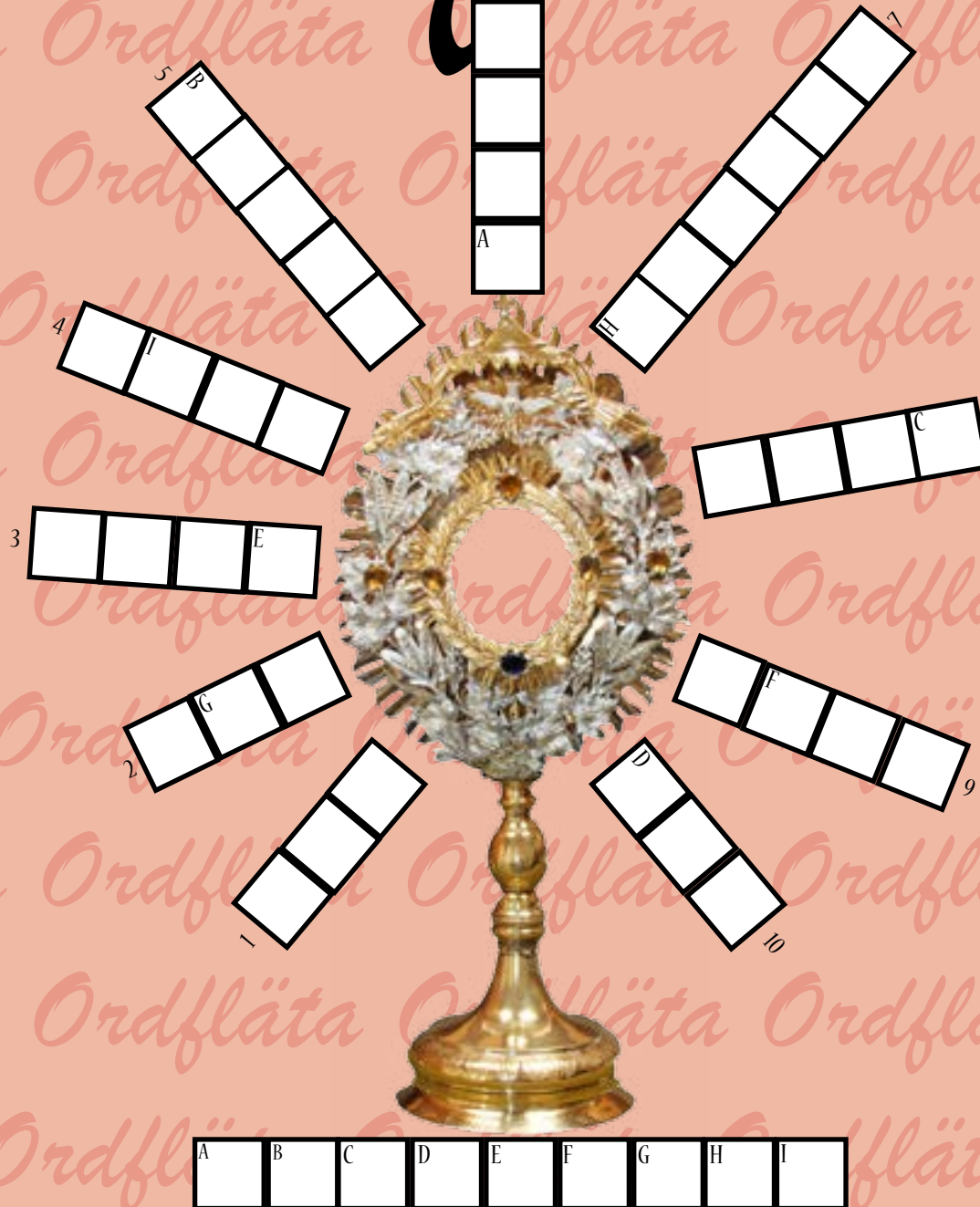
Man börjar med rita ut en startlinje. Sedan utser man en ledare, enklast är om man tar den som är äldst. Ledaren ställer sig mot väggen och blundar medan de andra barnen ställer sig på startlinjen. När ledaren börjar räkna 1 2 3 så går barnen framåt mot ledaren. Sedan ropar ledaren stopp, och vänder sig om. De andra barnen måste då stanna och stå blixstill innan ledaren har hunnit vända sig om. Om ledaren då ser någon röra på sig så får de gå tillbaka till startläget. Den som nuddar väggen först får vara ledare nästa gång.



Under regninga dagar:

Kolla på en film, baka, läsa en bok, eller måla!

Ordfläta



- 1, Målas till påsk?
- 2, Marias månad?
- 3, Får man syndelsernas förlåtelse?
- 4, Red Jesus på?
- 5, Instrument i kyrkan?

- 6, Staden där Jesus föddes?
- 7, Dit går vi på söndagar?
- 8, Lyser upp natthimlen?
- 9, Delade Jesus vid sista nattvarden?
- 10, Antalet sakrament?

Första heliga Kommunionen

För att kunna ta emot den heliga kommunionen måste man biktta sina synder. Därför får man gå till sin första bikt strax innan man får ta emot sin första kommunion. Därefter bör man biktta minst en gång om året. Har man begått en allvarlig synd måste man biktta innan man får ta emot kommunionen igen. När man har biktat och fått syndernas förlåtelse är man i "nådens tillstånd". Det betyder att man är nära Gud.

Kommunionen

Vill man vara helt förenad med Jesus går man till kommunionen. Där tar man emot Jesu kropp och blod under gestalten av hostia och vin. Att ta emot kommunionen gör att vi i kyrkan förenas och blir ett.

Elia Firas Altawil

Om kompisarna skulle fråga vad den heliga kommunionen är svarar Elia:

- Det är att ta Gud till sitt hjärta. På annat sätt kan han inte förklara det. Han lovar också att gå i mässan varje söndag och ta emot kommunionen.



Tips till föräldrar!

Visst är det en stor stolthet man känner över sitt barn när det går till första kommunionen. Det känner i alla fall Firas föräldrar.

Det finns mycket att tänka på när man förbereder sitt barn inför kommunionen, undervisningen är så klart viktig, men det som gör skillnad är att man lever tron i vardagen, går i mässan och repeterar undervisningsmaterialet med barnen. Juliana Kämpe berättar att hon använt sig av KPN's material som innehåller en del som kallas hemma hos oss där föräldrar får praktisk vägledning på hur förberedelserna inför kommunionen kan förstärkas hemma. Och det gör stor skillnad, det märker Juliana.

Det är viktigt att undervisningen är rolig och att moment som bikten blir positiva för att barnen ska känna sig hemma i kyrkan. Till exempel anordnades första bikten i Västerås församling som ett biktkalas. Vill man hjälpa sitt barn i den andliga utvecklingen ytterligare inför första kommunionen så rekommenderar vi att arbeta med boken Jesus vår vän, från KPN.



Jag får hålla Jesus i handen

Jag grät högt. Tanterna och farbröderna tittade på mig. Jag var jätterädd. Och jag var bara åtta år. Inne i det stora varuhuset i Västerås hösten 1955 kom jag bort från min pappa.

Sekunden före hade jag hållit min pappa i handen. Allt hade varit roligt. Vi skulle köpa en present till mamma. Men nu fanns ingen pappa längre. Jag tittade åt alla håll men pappa fanns ingenstans. Och jag kunde inte hitta hem själv för vi bodde långt utanför stan. Det fanns en massa andra människor överallt. Men ingen pappa. Hjärtat bankade i mig. Jag började svettas. Det gick inte att stoppa gråten. Jag stortjöt. Och jag sprang runt i varuhuset. Ingenstans fanns pappa. Jag kände mig helt övergiven.



Men Morgan", ropade min pappa, "vart tog du vägen, jag har letat överallt." Jag såg honom inte först. Plötsligt stod han bredvid mig. Jag tittade upp och såg hans ansikte. Det kändes väldigt bra. Och då tog han tag i min hand. Och så höll vi varandra hårt i handen. Väldigt hårt.

"Nu ska vi gå och dricka varm choklad och äta en god bakelse i restaurangen", fortsatte pappa. Och det var det bästa besöket på ett kafé jag gjort. Fast jag, fader Morgan som berättar detta, är nu är en gammal man nu minns jag hur tryggt det var att sitta med den varma chokladen och den goda bakelsen. Det smakade mycket bra.

Allt var så skönt. Ännu tryggare än förut. Så här är det idag med Jesus och mig.

Jag kommer lätt bort från Gud. Men Jesus räcker alltid ut handen till mig. Under min bikt räcker Jesus ut handen till mig och vi två får hålla hårt i varandra. Dumma saker har jag gjort. Och när man gör dumma saker kommer man bort lite från Gud. Gör man väldigt dumma saker kommer man bort från Gud helt och hållet. Men i bikten får jag alltid komma tillbaka igen. Jag säger ärligt till Gud och prästen att de och de felen jag gjort. Felen mot Gud heter ju synder. Och synder försvinner bara genom att man ångrar sig och får förlåtelse. Och Gud förlåter mig genom prästen. Sedan kan vi hålla varandra hårt i handen – Jesus och jag.

Men sedan det blir ännu roligare. Under den första kommunionen får jag vara med om en måltid. Vi äter ofta. Flera gånger om dagen. Frukost och lunch och kvällsmat. Köttbullar och hamburgare. För det mesta smakar det bra. Varje gång vi äter får vi tänka på den viktigaste måltiden. Nu får jag inte varm choklad och en god bakelse. Jag får äta Jesus själv – hans kropp som den är efter uppståndelsen. Närmare varandra kan vi inte komma.

Lyckligare kan livet inte bli.
Fader Morgan





Domenico Savio



Domenico föddes i Riva di Cheri i Italien 1842. Han var från en fattig familj. Domenico var mogen för sin ålder och fick som 7-åring gå till första heliga kommunionen. Han var en djupt troende pojke och mycket omtyckt av sina kompisar och klasskamrater.

Domenico gick i skolan hos fader Don Bosco, som tidigt upptäckte att pojken var mycket godhjärtad. Han brukade säga; Hellre dö än synda! Och han gjorde allt för att leva upp till det. Gud gav honom den speciella gåvan att på ett milt sätt hjälpa andra att sluta synda och respektera Gud.

Tyvärr blev Savio sjuk i tuberkulos. Han spenderade sista tiden hos sina föräldrar och dog bara 12 år gammal 1857. In i det sista spred han glädje omkring sig och tröstade sina föräldrar när slutet närmade sig.

Domenico är idag skyddshelgon för alla barn och speciellt för skobarn. Om du har en jobbig dag i skolan tänk på Domenico och hur snäll han var mot sina kamrater. Be om hans förbön och kämpa på.

PYSSSEL

BUBBLOR OCH BALLONGER!

Såpbubblor!

Bubblor är bollar som består av luft eller gas som befinner sig i vätska, eller som omges av en tunn vätskehinna! Och det är precis vad såpbubblor gör. Såpbubblans tunna skal består av vatten och såpa. Här har ni recept på hur ni kan göra kanonfina såpbubblor!

Vanliga såpbubblor

- 1 dl diskmedel (Yes)
- 1½ - 2 dl vatten
- ½ tsk strösocker

Vispa ihop försiktigt så att lösningen inte löddrar.

Sega och vackra såpbubblor

- ½ dl diskmedel (Yes)
- ¼ - ½ dl glycerol (köps på apotek)
- 2 - 5 dl vatten
- (1 tsk florsocker eller strösocker)

Vispa ihop försiktigt så att lösningen inte löddrar. Med mindre vatten får du segare bubblor.

TIPS: Du kan göra såpbubbleringar av ståltråd.

Automatisk Ballongblåsare!

Vad du behöver: (be alltid en vuxen om lov först!)
Flaska, Vinäger, bikarbonat och en ballong.

1. Häll en tesked bikarbonat i flaskan.
2. Fyll på med några centimeter med vinäger.
3. Sätt snabbt på ballongen på flaskan.
4. Se vad som händer!

FEM SMÅ FRÅGOR

Varför gör man korstecknet?

Korstecknet gör man som en välsignelse av sig själv. Det påminner oss om treenigheten, Fadern (Gud), Sonen (Jesus) och Anden (den Helige Ande)

Varför red Jesus på en åsna och inte en häst?

Jesus red in i Jerusalem på en åsna, precis som profetian sade. I bibeln är Åsnan ett kungligt djur och hästen ett riddjur i krig. Jesus ville rida som kung och frälsare, inte som krigare.



Varför är det fult att svära?

I de tio budorden står det att man inte får missbruka Guds namn. Om man använder fula ord missbrukar man Guds namn. Ibland betyder svärord djävulens namn och honom vill vi inte blanda in i våra liv. Svärord kommer ofta när man är arg och kan göra andra människor ledsna.

Hur många sidor har den riktiga Bibeln?

Bibeln har ungefär 1500 sidor och 1346 kapitel. Den har tre miljoner bokstäver och 740 000 ord. Om man läser fyra kapitel ur bibeln varje dag tar det 336 dagar att läsa ut den.

Mormor får ha på sig en hatt i kyrkan, varför får jag inte ha min keps på mig?

Förr i tiden hade alla kvinnor hatt eller slöja i kyrkan som ett tecken på att de respekterade Gud i kyrkan. Männen tog istället alltid av sig hatten eller mössan i kyrkan för att visa respekt. Idag är det inte så vanligt längre, men det är fortfarande respektlöst att ha på sig keps under mässan för en kille.

TÄVLING

finaste Sommarbilden



Skicka in ditt bidrag via post eller e-mail senast 1 september.

Första pris: SUK T-shirt och en rosenkrans
Andra och tredje pris: Rosenkrans



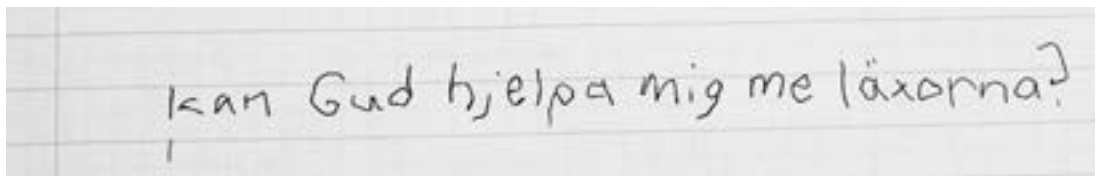
Till

Address:
Johannes Paulus II's Pastoralcentrum
SUK
Box 2150, 103 14 Stockholm

Eller
Mail: suk@suk.se

Märk Kuvertet och e-målet med Bild

Fråga Prästen



Hej Jakob,

Det finns säkert många barn i skolan som funderar på samma sak. Gud låter ibland människor hamna i lite svårare situationer. Till exempel en svår läxa eller något annat vi tycker är jobbigt. Det är för att vi ska lära oss saker och för att vi i svåra situationer ska komma närmare Gud. Ibland förstår vi inte varför vi råkar ut för svårigheter, men det vet Gud. Gud vill gärna hjälpa dig med läxan, men inte göra den åt dig, för då lär du dig inget eller hur? Gud gör gärna läxan med dig.

Innan du börjar med läxan be en kort bön. Det räcker att säga: - Snälla Gud, hjälp mig att klara den här läxan. Men det betyder inte att allt blir lätt som en plätt, du kanske måste anstränga dig med läxan ändå. Kom ihåg att Gud inte låter oss gå igenom svårare saker än vad vi klarar av. Be till honom, så kommer han att stå vid din sida.



Lycka till i skolan Jakob!

F. Franz Schneider



Roliga Historier

HAHA !

-Varför gick Jesus på vattnet?
-För han kunde inte simma...!

HAHA...

Olle till läraren "Hur kan man veta att Gud är en farbror?"
Efter intensivt funderande kommer till slut svaret från Olle:
"Jomen fröken, annars hade han väl hetat Gudrun."

HAHA

På zoo:

- Titta mamma, den där apan ser ut som faster Rut.
- Fy, så säger man inte!
- Men apan förstår väl inte vad jag säger?

- Vad heter du då min lille vän?
- Hans. Precis som kungen.
- Men kungen heter ju inte Hans?
- Jodå, hans majestät.

HIHI

Lille Laban till en kompis:
- Om du gissar rätt på hur
många glassar jag har i fickan
kan du få alla tre!

Recept

Marshmallowsklubbor

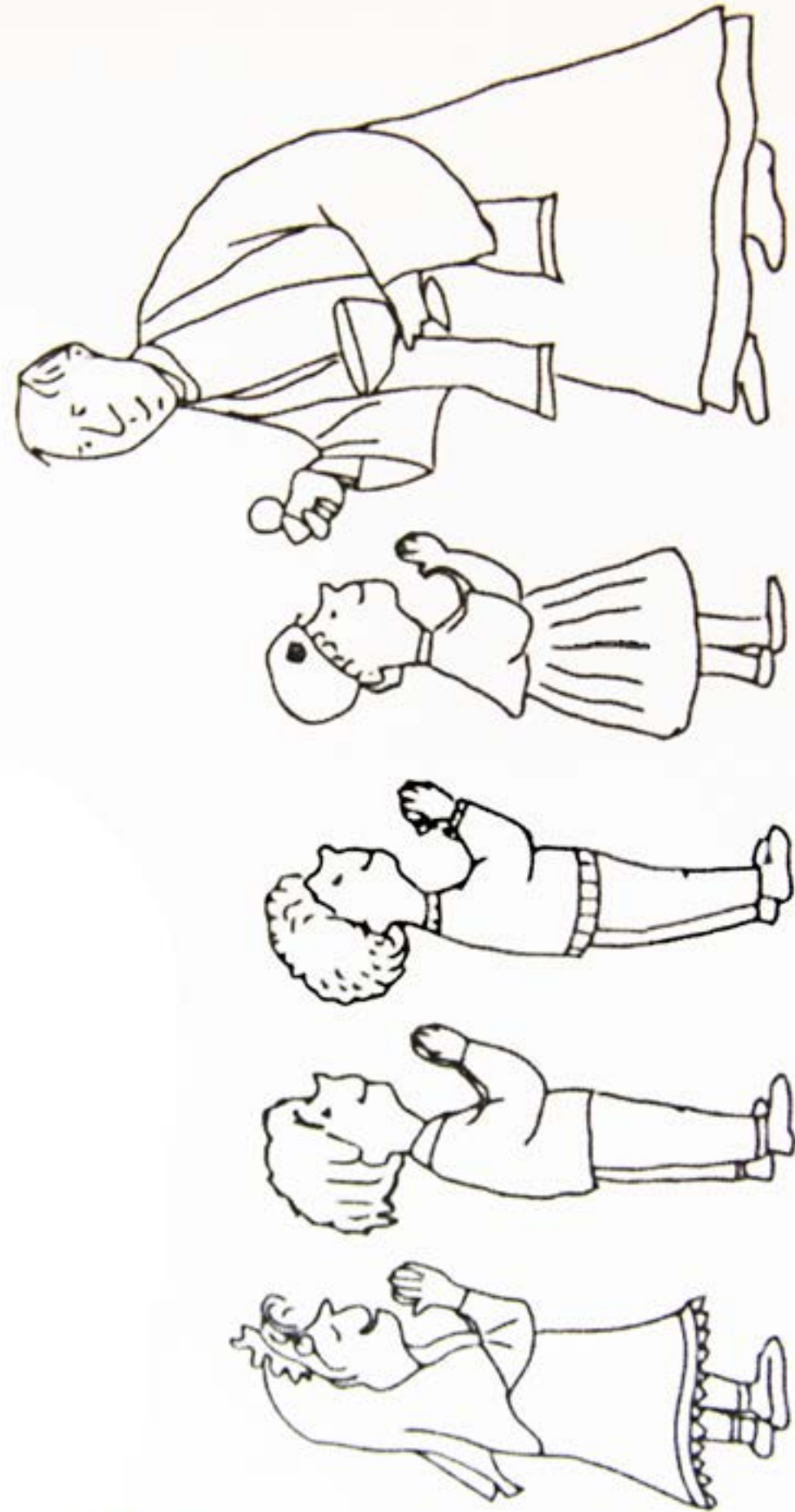
INGREDIENSER

- * MARSHMALLOWS, STORA
- * CHOKLAD
- * STRÖSSEL, I OLIKA FÄRGER
- * GRILLSPETT AV TRÄ

Smält chokladen i vattenbad och låt den svalna något. Be mamma eller pappa hjälpa dig med detta.

Sätt marshmallows på träspett och doppa dem i chokladen. Låt chokladen rinna av lite från marshmallowsen och sätt dem sedan i något glas eller en vas så att dem kan stå upp.

Innan chokladen smälter kan du dekorera dina klubbor med stössen så dem blir fina!



POSTTIDNING B

Avsändare:

Johannes Paulus II's Pastoralcentrum

SUK

BOX 2150

103 14 Stockholm

ÄR DU MEDLEM?

PÅ WWW.SUK.SE KAN DU BLI
MEDLEM GRATIS I SVERIGES
UNGA KATOLIKER.

ALLA MEDLEMMAR UNDER 13 ÅR FÅR SUCKETTEN
GRATIS HEM I BREVLÅDAN. BE NÅGON VUXEN OM HJÄLP
OCH BLI MEDLEM REDAN IDAG. GLÖM INTE ATT FÖRNYA
MEDLEMSKAPET VARJE ÅR!