

sucketten!

Nummer 3, 2008

Om saker som inte syns



se Där!

Av Marina Håkonsson



Sucketten ges ut av riksförbundet Sveriges Unga Katoliker (SUK). Tidskriften utkommer med fyra nummer/år och skickas gratis till alla förbundets medlemmar under 13 år.

Suckettens innehåll produceras av en grupp engagerade barn och vuxna. Den skall inte ses som officiell trycksak för den Katolska Kyrkan.

Kontakt: sucketten@suk.se
Hemsida: www.suk.se
Redaktör och layout:
Kristoffer Mauritzson
Telefon: 08 – 642 38 19

Redaktionsgrupp: Anna Agetorp, Joanna Agetorp, Gabriella Altunkaynak, Rebecca Celik, Fredrik Johansson, Maria Sarkis, Agnes Wetterberg, Lisa Wetterberg, Veronika Zadera

Ansvarig utgivare:
Sara Lann

Sveriges Unga Katoliker
Box 4007
102 61 Stockholm
Telefon: 08 – 641 78 15
Fax: 08 – 556 017 74
Besöksadress:
Skånegatan 65, Stockholm
Tryck: Exakta, Hässleholm
ISSN 1653-4549

I detta nummer

- 4 – 5 Visste du att...
- 6 – 7 Yrke: Psykolog
- 8 – 9 Känslor
- 10 – 11 Pyssel
- 12 Mikael's Mirakel
- 13 – 14 Helgonkort
- 15 Fråga Prästen
- 16 Vem gör vad?
- 17 Flygplansjakt
- 18 Ordflätan
- 19 Vinnare
- 20 Färgläggning
- 21 Om ord
- 22 – 23 Recension & Recept



Hej! Jag heter Kristoffer och är redaktör för Sucketten. Detta nummer handlar om att många viktiga saker är osynliga. Det blir mycket änglar och en del känslor. Mycket nöje!



Agnes & Lisa



Peppe



Veronika



Maria



Kristoffer



Anna



Gabriella



Joanna

Var kommer vinden ifrån?

När luften värms upp, börjar den röra sig uppåt. Om luft på en plats flyttar uppåt, rusar annan luft dit för att fylla tomrummet. Luft som är på väg från en plats till en annan kallar vi för vind.

Vi ser inte vinden, men vi kan ändå höra och se att det blåser omkring oss: träden börjar vaja, flaggorna fladdrar och folks frisyrrer blir annorlunda (om de inte har massor av sprej i håret).

Förr malde man mjöl i vindmøller, idag finns det vindkraftverk som gör elektricitet. Man kan segla långt bort med vindens hjälp, eller bara flyga drake med sina kompisar. Vinden är alltså användbar, fast den inte syns.

I Johannesevangeliets tredje kapitel jämför Jesus den Helige Ande med vinden. Anden syns inte, precis som vinden, men vi märker när Han gör grejer i våra liv. Han väcker tron i våra hjärtan, hjälper oss att be och att förstå det viktigaste i livet: att Gud älskar oss, och att Jesus gav sitt liv för vår skull.

Hur tror du att vi mer kan märka "den Helige Andes vind"?



Mycket nära vänner

Visste du att en vanlig människa har ungefär två kilo bakterier, i och på kroppen? De syns bara i mikroskop, men finns på huden, i munnen, magen, tarmarna...

Det låter kanske lite läskigt, men vi hade faktiskt inte klarat oss utan bakterierna. De hjälper oss att ta hand om maten i magen, skyddar oss mot dåliga bakterier och mycket annat.



Viktigt att veta

Om Änglar

1. "Ängel" betyder "budbärare". Änglarna gör ingenting av sig själv, utan gör allt så som Gud vill. I Bibeln läser vi ofta om hur änglarna kommer med bud från Gud.
2. Änglar är inga fantasifigurer. De är lika verkliga som du och jag, fast de inte syns. De är andar som tjänar Gud och hjälper oss.
3. Änglarna är väldigt starka. De kan göra mycket mer än vi människor. De är också smartare än någon människa.
4. Varje människa följs av minst en ängel. Du har en ängel bredvid dig, som läser dessa ord med dig just nu!
5. Varje gång vi samlas för att fira mässa är kyrkan full av änglar, som lovsjunger Gud!
6. Vi kan tala till änglarna, även om vi inte ser dem. Vi kan tacka för deras hjälp, och be om beskydd i livets svårigheter.

YRKE: PSYKO

Saskia arbetar med att försöka förstå människors tankar och känslor. Sucketten har träffat en livs levande psykolog!

Vad gör en psykolog?

Det handlar om människors tankar, känslor och beteende. Man tar hjälp av en psykolog när man vill förstå eller förändra hur en människa tänker och beter sig. Många psykologer försöker hjälpa människor som mår dåligt i själen. Därför arbetar vi mycket med att lyssna och samtala med människor.

Är det inte svårt att förstå sig på människor?

Jo, man kan aldrig helt förstå hur en annan människa tänker eller känner. Alla är ju unika. Men en psykolog kan känna igen vissa saker som fungerar lika för många människor.

Har du alltid velat bli psykolog?

Nej, men jag har alltid velat arbeta med människor. Jag

tycker om att träffa många olika människor och lyssna på deras berättelser, om deras liv och tankar. Jag började plugga till psykolog när jag var nitton år gammal. Efter fem år var jag klar. Nu har jag arbetat i ett år.

Vad var roligast på psykologskolan?

Det var jättespännande att lära sig om hur hjärnan fungerar. Fast det var tråkigt att försöka komma ihåg vad alla de olika delarna av hjärnan heter.

Vad är det bästa med att vara psykolog?

Jag tycker det är att man får träffa så många olika människor. Det är roligt när man kan hjälpa till så att det blir bra för andra.

När kan det vara jobbigt som psykolog?

Det är alltid jobbigt att träffa människor som mår väldigt dåligt. Ibland vill människor inte ta emot ens hjälp, och ibland kan det ta så lång tid att man blir otålig.

Hur skall man vara för att vara en bra psykolog?

Man måste kunna lyssna. Jag tror också det är viktigt att inte försöka "veta bäst" hela tiden. Varje människa är ju expert på sitt eget liv.

Hur påverkar det ditt arbete att du är kristen?

Jag tror det är en fördel för mig att vara kristen, eftersom min tro gör att jag vill möta varje människa med respekt och kärlek. Jag försöker komma ihåg att jag möter Jesus i varje människa.

LOG

Har du någon förebild i kyrkan?

Oj, det finns så många! Maximilian Kolbe var en präst i Tyskland som dog för att rädda en annans liv. Det är ju det största man kan göra, så han är en god förebild. ♥

Namn: Saskia Skogman

Ålder: 26

Född: i Luleå

Bor: i Stockholm

Familj: Maken John, föräldrar och två syskon.

Favoriträtt: Champinjonsoppa med pannkakor.



KÄNSLOR

Alla har känslor. De syns inte, men de finns där, precis som Gud. Känslor kan du ha långt inne i dig, eller så kan du dela dina känslor med någon. Det är helt upp till dig.

Av: Anna Agetorp och Veronika Zadera



Sorg: Ledsen kan man bli om någon är taskig, eller om man slår sig eller om det händer något tråkigt. Då är gud bra. Han tröstar så att det känns bra igen. När man är ledsen får man ofta en jobbig känsla i magen. Som att det gör ont. Man kan bli helt kall.

Besvikelse: Om någon lovat dig att den ska spela med dig senare och den inte gör det. Då kan du bli besviken. Det är tråkigt att känna sig besviken. Det är som att man är ledsen.



Glädje: Glad kan man bli när någon är snäll mot en själv men också ibland när man är snäll mot andra, eller kanske om du får en fin present. Man kan bli glad för många saker, små eller stora. När man blir glad känns det varmt inuti, en skön känsla.



Rädsla: Om du är rädd så tycker du att något är läskigt. Det kan vara mörker eller hundar eller berg-och-dalbanor eller nåt annat, men en sak är säker; alla är rädda för något. Om du är rädd så kan det vara som att det är något som gnager inuti. Det brukar hjälpa att blunda och be en bön. Sen känns det bättre.





Ilska: Man kan bli sur om någon är taskig eller om man inte får som man vill. Det gäller bara att inte låta sin ilska gå ut över andra, alltså att du inte ska vara taskig mot andra även om du är sur. Om du blir sur på någon så gäller det att ni löser det tillsammans och säger förlåt så att ni inte fortsätter att vara sura på varandra hela livet.

Ilska kan kännas som att det är ett odjur inom dig som har vaknat till liv. Du vill kanske helst bara slå sönder allt i din väg. Men då får man vara lite försiktig och lugna ner sig.

Förväntan: Om du ska bada och du kommer närmare och närmare havet så kan du bli mer och mer förväntansfull. Du vill jättegärna bada och helst fort. Att känna sig förväntansfull är som att det finns ett sug inom dig som vill dra dig närmare och närmare.



Kärlek: Om du är kär så är kanske den personen som du är kär i alltid extra fin. Om man får reda på att någon är kär i någon annan så får man inte reta den för då kan den bli ledsen och då är det inget kul. När du är kär så har du en fin känsla. Det är som att vara glad och kanske vara extra glad när personen som du är kär i är i närheten.



Superpyssel! Vik en ask

Klipp ut en rektangel som är 22 x 19,2 cm stor. Vik in 6 cm på alla fyra sidorna. Klipp längs vecken, tills de möter nästa veck (som bilden visar längs de röda linjerna).

1



2

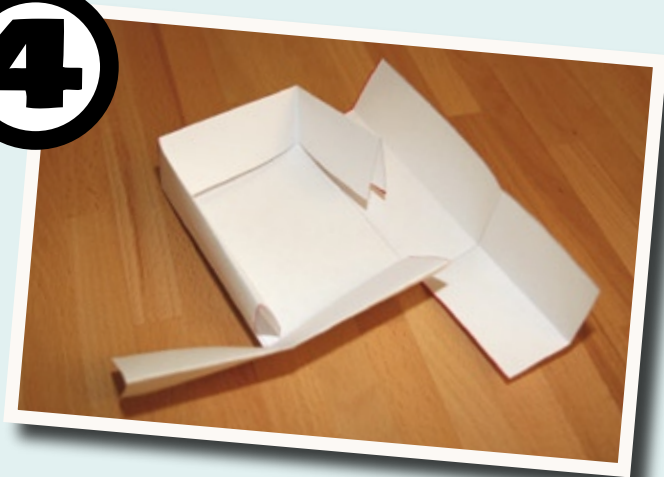
Vik alla kantdelar på mitten, in mot askens mitt. Vik också in "kantflikarna", som på bilden här nedan.

3



4

Nu viker du in de mindre kantflikarna under de större kantdelarna, som på bilden här intill. Den sista biten kan vara lite klurig att vika in, men det går!



5

Nu är asken klar. Till locket använder du ett 16,3 x 13,5 cm stort papper. Vik in kanterna 3 cm istället för 6 cm. Sedan gör du på samma sätt som med asken.



6

Resultatet: En supersnygg ask med lock, att lägga Suckettens helgonkort i. Och den funkar lika bra som presentask, eller som present! Du kan skriva och rita vad du vill på asken innan du viker ihop den.



**Av: Maria Agetorp
och Kristoffer M**

MIKAELS MIRAKEL

Detta är en mycket gammal legend om hur den helige ärkeängeln Mikael kommer till kyrkans hjälp.

På 200-talet fanns det en källa med helande vatten utanför staden Kolossai, i nuvarande Turkiet. När man var sjuk och tvättade sig i sjön och sedan bad till Gud blev de friska. Många kom dit, blev helade och lät döpa sig som kristna.

Ärkeängeln Mikael visade sig i en dröm för en rik man i staden Laodikeia och berättade om källan. Dagen därpå reste han dit med sin

tioåriga dotter som var stum. Han bad till Gud och lät henne dricka vattnet. Då blev hon frisk och kunde prata! På grund av det blev hela hans familj och släkt troende, och mannen byggde en kyrka till ärkeängeln Mikaelns ära över källan.

En ung munk som hette Archippus bosatte sig i kyrkan, skötte om den och predikade om Jesus för alla som kom dit. Och det var fler och fler som

kom, allteftersom ryktet om mirakelkällan spred sig.

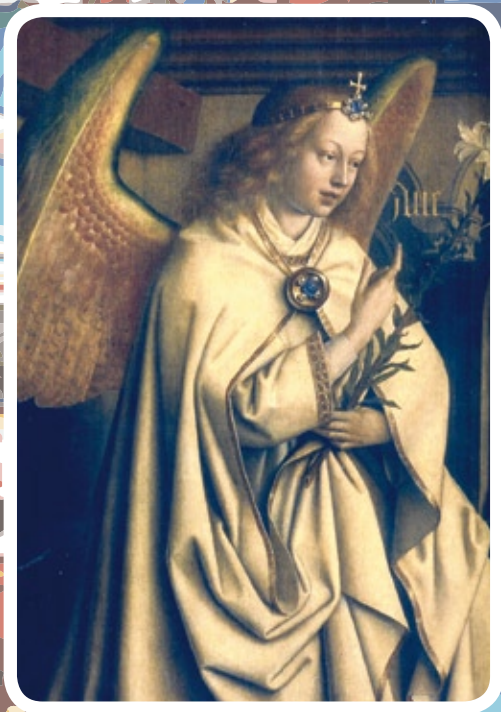
När Archippus blivit gammal hade folken runt omkring tröttnat. De ville att folk skulle tro på deras gudar istället. De grävde en kanal och ledde om två floder för att riva kyrkan. Då gick Archippus in i kyrkan och började be. När de till slut släppte ut vattnet så visade sig ärkeängeln Mikael och öppnade ett hål i kullen bredvid kyrkan med sin stav. Vattnet rann ner där, och lämnade kyrkan oskadd.

Efter detta mirakel blev ännu fler i området kristna, och Archippus fortsatte att tjäna i kyrkan resten av sitt liv. ♥

**Av: Maria Sarkis
och Kristoffer M**



Detta är en jättegammal ikon som visar miraklet. Mikael står till vänster med sin stav; Archippus ser på från kyrkans port. I bakgrunden rinner de två floderna samman, och hamnar till slut i Mikaelns "brunn". Fint va?



Ärkeängeln Gabriel

Firas 29 september

Gabriel är Guds särskilda sändebud. Han kommer till Maria och berättar att hon ska föda Jesus, Guds son, och att även hennes släkting Elisabeth ska föda Johannes döparen. Han brukar kallas nådens och bebådelsen ängel. På bilder brukar han ha en lilja för att visa att han kommer med nåd.

Helige Gabriel – bed för oss, att vi litar allt mer på Guds nåd och kärlek till oss.

Ärkeängeln Mikael

Firas 29 september

Mikael är den främste kämpan av ärkeänglarna. Han leder änglarna i kampen mot ondskan. Han har en särskild uppgift att strida för Kyrkan. På bilder har han ofta rustning och ett svärd. Många som ska ge sig ut i strid ber om hans beskydd.

Helige Mikael – bed för oss och hjälp hela Kyrkan att kämpa mot det onda.

Din Skyddsängel

Firas 2 oktober

Alla människor har en egen ängel som vakar över oss och beskyddar oss på ett särskilt sätt. De ber för oss och vill hjälpa oss att göra det som är rätt. Vi kan be vår skyddsängel om hjälp när det känns svårt eller farligt! Det finns många människor som kan berätta att de på ett oförklarligt sätt klarat sig undan olyckor där det borde ha gått mycket illa. Då brukar man säga att man har haft änglavakt. Skyddsängeln räddade dem helt enkelt!

Helige skyddsängel – skydda mig från allt ont, och led mig rätt i livet.

Ärkeängeln Rafael

Firas 29 september

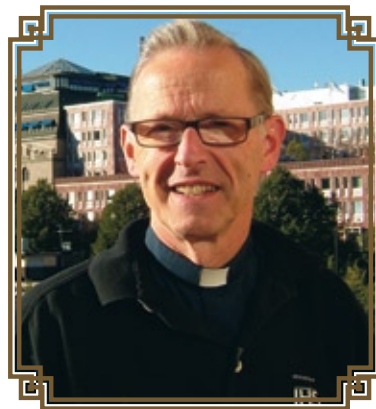
Rafael är den ärkeängel som helar och beskyddar. Det står om honom i Gamla testamentet i Bibeln. Han räddar Tobias från en demon, och han gör så att Tobias pappa Tobit, blir frisk och kan se igen. Rafael har ofta en fisk och en pilgrimsstav på bilder.

Helige Rafael – bed för oss, att vi får vara friska och hela, till ande kropp och själ.

FRÅGA PRÄSTEN!

Frågestund med Suckettens egen Pater Klaus

Skicka din fråga till Sucketten. Du kan vara anonym om du vill.



"Ibland ser man på tv om spöken och sånt. Finns det verkligen spöken?"

(Denna fråga kommer från Sucketten, eftersom inga frågor skickats in)

Hej och tack för frågan!

Halloween har blivit en fest där barn älskar att klä ut sig till spöken. På läger lyssnar de unga andlöst på skrämmande spökeberättelser och en spökrunda genom den nattliga skogen med ledarna i vita lakan, med lyktor och gälla skrik, är lika omtyckt som något kusligt och roligt. Och de vuxna sitter tryggt i tv-soffan och njuter av filmer med demoner, magi och spöken. Alla vet ju: det är inte på riktigt.

Men inte så sällan är folk övertygade om att det verkligen finns spöken. Man tror att de är osaliga andar efter onda människor som inte finner ro i graven. "Gengångare" som vandrar omkring som oroliga skuggor och vita skepnader på platser

där de har utfört grymma mord eller gjort förskräckliga brott. Föreställ dig då att du ensam om natten befinner dig i ett gammalt hus eller slott där någon har gjort något otäckt. Vinden ylar, en dörr slår, kedjor rasslar, plötsligt släcks de levande ljusen. Mer behövs inte för att bli rädd och se spöken, eller hur? Därför är vuxna i många kulturer och tider övertygade om att spöken finns.

Vi kristna däremot är övertygade om att spöken bara finns i vår fantasi. När en människa dör träder hon inför Guds ansikte. Hon befinner sig bortom tid och rum. Döden är dörren till det nya livet, till livet hos Gud. Ingen vill och kan återvända till jorden.

Därför kan vi säga: Spöken är inget annat än vidskepelse

och rädd fantasi. De finns inte i verkligheten – bara i spännande spökeberättelser och filmer. ♥

Klaus P. Dietz



Spöken är på låtsas, men godis är på riktigt!

vem gör vad?

Para ihop personerna med rätt yrke. Du hittar svaren genom att läsa i de kapitel som står under varje person. Alla finns i Nya Testamentet. Lycka till!

Kajafas

Johannesevangeliet,
kapitel 18

RÅDSHERRE

Andreas

Matteusevangeliet,
kapitel 4

herodes

Matteusevangeliet,
kapitel 2

ÄNGEL

STÅTHÅLLARE

Josef

(Jesus fosterpappa)
Matteusevangeliet,
kapitel 13

KEJSARE

sakarias

Lukasevangeliet,
kapitel 1

Petrus

Matteusevangeliet,
kapitel 4

FISKARE

SNICKARE

Jakob

Matteusevangeliet,
kapitel 4

KUNG

PONTIUS PILATUS

Matteusevangeliet,
kapitel 27

nikodemos

Johannesevangeliet,
kapitel 3

PRÄST

ÖVERSTEPRÄST

AUGUSTUS

Lukasevangeliet,
kapitel 2

gabriel

Lukasevangeliet,
kapitel 1

Johannes

Matteusevangeliet,
kapitel 4

FLYGPLANSJAKT!



Broder Johan har en och en halv minut på sig innan planet lyfter. Du måste hjälpa honom!



← FLYGPLANET

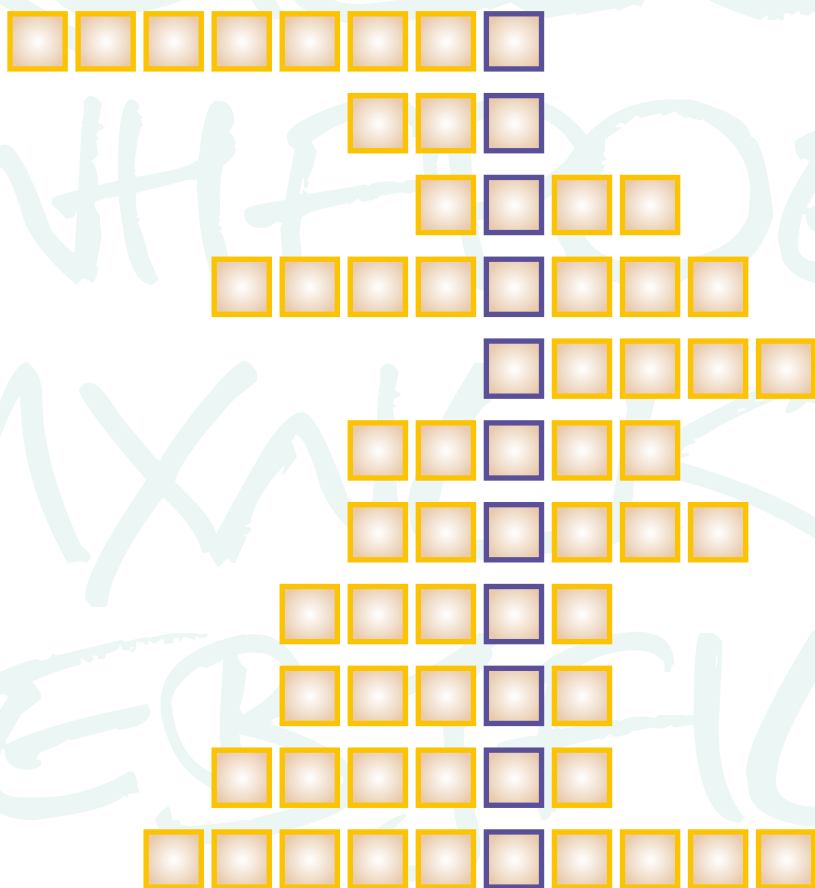


FLYGPLATSEN
I ULAN BATOR



PANIKSLAGEN
BRODER JOHAN





ORDFLÄTAN

Fyll i flätan, skriv ner ordet från de blå rutorna och skicka till Sucketten senast 31 oktober! Adress finns på tidningens baksida. Vi drar tre vinnare som får fina priser.

1. Han döpte Jesus
2. En sorts träd.
3. Så många evangelier finns i Bibeln.
4. Så heter vår påve.
5. Israels störste kung.
6. Firar vi varje söndag i kyrkan.
7. Känner den som är glad.
8. Kan inte se.
9. Sådan kan man klättra på.
10. En av ärkeänglarna.
11. De kan mycket om tankar och känslor (en av dem finns på sidan 7!)

Vinnare!

Rätt svar på förra ordflätan:
SNART SOMMARLOV

Adela och Jakob Adabanian
i Heby vinner var sin rosenkrans.


Astrid Brutar i Bromma
vinner bönboken
"Lär mig att be".

Grattis



Körläger!



Den 5 – 7 juni var det körläger på stiftsgården Marielund utanför Stockholm. Ett tjugotal barn kom för att lära sig mer om sång och musik, tillsammans med AnnaMaria Hedin som ledare.

Förutom massor av sångövningar fanns det tid för lekar, bad, bön och fin gemenskap. På söndagen sjöng gruppen i mässan i domkyrkan. Då kunde alla höra hur proffsiga de blivit tillsammans på bara tre dagar! ♥

Foto: Elisabeth Waldstein



"om Du bara visste..."

Vi tänker inte alltid på att Jesus såg ut som vem som helst, när han traskade omkring för 2000 år sedan. Det syntes inte på honom att han var Guds son. Det var genom det han sade och gjorde som folk förstod vem han var.

Kvinnan vid Sykars brunn visste först inte vem hon pratade med. I Johannesevangeliets fjärde kapitel kan du läsa om vad Jesus sa till henne. Men först får du färglägga bilden, så att den blir lite färggladare! ♥



Våra ord gör skillnad!

Vi ser inte orden, när de flyger genom luften. Men de kan ändå göra stor skillnad i hur vi mår och hur vi känner.

Om du har bett en kompis att räcka dig suddgummit och du säger: "Tack, det var snällt!" Jämfört med om du bara tar suddgummit när kompisens räcker fram det och inte säger något. Det gör skillnad!

Eller om du ger en tråkig kommentar till en klasskamrat om hennes kläder, det kan göra stor skillnad på hennes dag. Hon blir kanske ledsen. Vissa saker gör man bäst i att inte säga!

Om din mamma ber dig om hjälp och du säger: "Varför frågar du alltid mig kan du inte fråga Stefan istället?" Eller om du säger: "Visst mamma", och gör det hon bett dig om. Det är skillnad.

Gud vill att vi ska säga snälla saker till varandra. De stygga ska man hålla tyst med. Ord kan hjälpa och ord kan stjälpa. Guds ord, det är Jesus. Guds ord – det är också Bibeln. Där talar Gud om hur vi ska leva och hur Gud kan hjälpa oss att leva, till exempel genom tio Guds bud.

Tänk på att tala så att Gud blir glad – om det är till din kompis eller till dina syskon eller föräldrar. Gud vill att vi ska vara glada!

Av: Joanna Agetorp



MEN ÅÅÅ, HUR KAN DU VA SÅ DUM?!

Vad fint du ritar!

Ord kan kännas bra
eller göra ont
– hur vill du prata?

Livet i mammas mage

"I begynnelsen var jag"

Av Regita Doman

med bilder av Ben Hatke

Översatt till svenska av Birgitta

Gelotte.

Catholica/Sankt Eriks bokförlag

Den här boken handlar om ett litet barn som blir till i sin mammas mage. Barnet växer och växer, och samtidigt har det sällskap av sin ängel inne i magen. Ängeln är hela tiden hos barnet. Den berättar om världen utanför, om att barnet växer, om mor, och den lugnar barnet när det är oroligt.

Sen är det dags för barnet att komma ut i världen och allting förändras...

Detta är en bilderbok med otroligt fina illustrationer.

Särskilt ängeln, som är målad som en liten grupp stjärnor. Även om det är en bilderbok är det en bok för både små och stora barn, och även för vuxna. Eftersom vi alla har varit små, små bebisar, som blev till i en mammas mage har den här boken något viktigt att berätta om det, för alla. Vi ger den betyget fem Sucketter av fem möjliga! ♥

Lisa & Agnes Wetterberg



Läraren: Nämn ett djur som bor i Lappland.

Anna: Renen

Läraren: Bra, vad finns det mer för djur i Lappland?

Anna: En annan ren?

– Vad gjorde Noa på arken?
– Han fiskade, men han fick knappt någon fisk.
– Varför inte?
– Han hade bara två maskar.

– Vem gjorde ritningarna till Noaks ark?
– En ark-itekt?

Läraren: Pelle, vad är en ö för något?

Pelle: En ö är en bit land med vatten på alla sidor förutom en.

Läraren: Men Pelle, öar har ju vatten på alla sidor!

Pelle: Jaså, ovansidan också?

–Se nu till att gå raka vägen hem efter fotbollen.
–Jag kan inte, jag bor ju runt hörnet!

Jordnötssmörkakor

Riktigt smaskiga, godisaktiga kakor.
Lätta att göra är de också!

Du behöver

- 150g (ca 2dl) jordnötssmör
- 150g (knappt 2dl) strösocker
- 1 ägg
- 1 tsk bakpulver
- 1 tsk vaniljsocker

Gör så här

- Sätt på ugnen på 200 grader
- Rör ihop alla ingredienser till en jämn smet
- Rulla små bollar, ungefär stora som valnötter och lägg ut på plåten på bakplåtspapper
- Grädda mitt i ugnen i 7-8 minuter, men ha koll på kakorna, de ska bli gyllenbruna.
- Låt kakorna svalna ordentligt innan du äter dem!



- Tips: Jättegoda till glass!!!

Recept: Lisa & Agnes
Wetterberg

Avsändare:
SUK
BOX 4007
102 61 Stockholm

Skicka teckningar, brev
och tävlingssvar till:
Sucketten, SUK
Box 4007
102 61 Stockholm

Mejl: sucketten@suk.se

Tystnad Av Joanna Agetorp

När du vaknar på morgonen,
sätt dig upp i sängen.
Blunda lite till.
På natten när du sovit har
Guds ängel vakat över dig.

Blí kvar en stund till i Guds vila,
fastän du är vaken.
Låt Gud fylla dig med sitt goda.
Det kan du behöva som färdkost
under dagen.

Bara sitt där med vår Herre.
Vill du säga något till honom
så gör det.
Annars, var bara tyst och lyssna.
Kanske vill han säga något till dig?

I tystnaden kan Gud tala.
Och du kan tala med Gud
med ord som inte hörs.
Som hjärta mot hjärta,
du och Gud.