

SANCTUS #1

SVERIGES UNGA KATOLIKER – 2018

DET GLADA BUDSKAPET

#1.2018

SANCTUS

REDAKTÖR OCH LAYOUT

Christian Molina

KONTAKT

tidningarna@suk.se

SKRIBENTER

Christian Molina,
Marcus Grunditz
Kristoffer Jerzy Linder
Witold Mlotkowski
Vanessa Nacional

ANSVARIG UTGIVARE

Marcus Grunditz

TRYCK

Norra Skånes Offset AB

ISSN 0346-1998

SUK

Johannes Paulus IIs
pastoralcentrum, SUK
Box 2150
103 14 Stockholm

BESÖKSADRESS

Brunnsgränd 4
111 30 Stockholm

TELEFON

08-505 57 690

WWW.SUK.SE

BRÖDER OCH SYSTRAR I KRISTUS

Efter ett lite uppehåll kommer det äntligen ett nytt nummer av Sanctus. I det här numret kommer du att få läsa om norrländska resor, relikier och glassutdelningar.

Sanctus är en tidning av och för Sveriges Unga Katoliker, och det ger artiklar som är tänkta att relatera till just det. Sedan ett antal år tillbaka har SUK haft problem med att få ut tidningarna i tid, med att få till en fungerande redaktion, och ett fungerande redaktionellt arbete. Efter ett redaktörbytte har vi nu börjat på ny kula, vilket innebär att vi omvärderar hur vi arbetar. När ni läser tidningarna, och ser någonting som ni vill se mer av, eller kanske någonting ni inte tycker hör hemma, hör av er till oss så att vi får veta det. Sanctus (och Angelus också för den delen) är till för att läsas, och det är ingen större poäng att ge ut tidningar om de som får dem inte tycker om dem och inte läser dem.

Sanctus är en tidning som är till för oss alla. En tidning som kan vara precis vad vi vill, och som vi själva kan sätta tonen i. Vi kan skriva om mer eller mindre vad som helst, och verkligen göra tidningen till vår egen. Redaktionsgruppen uppskattar alltid input och hjälp med tidningarna, och vill du hjälpa till står det i tidningen (på sida 27) hur du gör.

Tillsammans kan vi alltid göra underverk, alltid åstadkomma mer än någon kan göra själv. Det är förstås någonting som gäller all vår verksamhet. Det gäller för läger, styrelsearbete, och på kansliet, det gäller för utskott, lokalföreningar och regioner. Det gäller förstås också för tidningarna.

Sanctus har funnits länge, låt oss tillsammans förnya den och ta den in i en ny tid.

Marcus Grunditz

I DETTA NUMMER

7



NYA STYRELSEN

8



DET GLADA BUDSKAPET

9



KRÖNIKAN

12



SUKS ÅRSMÖTE

18



NOTISER

20



FRÅGA PRÄSTEN

22



DOMKYRKAN I STOCKHOLM

24



MUG CAKE

26



SKRIV I SANCTUS

28



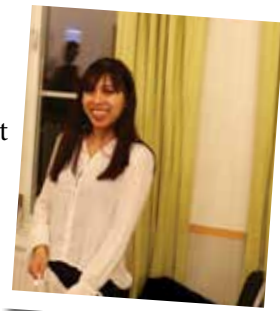
NOVENABÖN

ORDFÖRANDE HAR ORDET

Hej på er, kära Sanctus-läsare!

Det är en enormt stor välsignelse för mig att ta mig an uppdraget som Er nya förbundsordförande för Sveriges Unga Katoliker.

Det som inspirerade mig till att tacka ja till ordförandeskapet, efter mycket eftertanke och bön, var Moder Maria som så modigt och med stark vilja också tackade ja till Guds vilja. Hon överlämnade sig själv och sa orden som själv har fastnat i mitt hjärta och det är "Jag är Herrens tjänarinna, må det ske med mig som du har sagt." (Lukasevangeliet 1:38)



Det som är så fantastiskt med SUK är att man får träffa ungdomar från hela Sverige - ungdomar som är nyfikna, som vill lära sig mer om sin tro, om sig själv och sin relation med Gud. Genom denna upplevelse får man även möjligheten att lära känna vänner för livet. För mig har SUK en stor betydelse och tack vare detta har min relation med Gud stärkts oerhört.

Min vision med SUK är att få fortsätta med att stärka andligheten och kunna ge fler möjligheten till att kunna fördjupa sig mer i sin tro och bilda en närmare personlig relation med Gud. Tillsammans kan vi öppna våra hjärtan till vår Herre, välkomna Honom med öppen famn, och säga ja till Hans vilja, såsom Jungfru Maria gjorde. Gud kan göra stora ting genom dig till Hans ära. Min uppmaning till er är att våga vara ljuset som brinner för andra och sprida den eldslågan vidare för att den inte ska släckas.

Jag ser varmt fram emot att få träffa Dig!

Namn: Maria Vanessa Nacional

Sysselsättning: SUKs ordförande och jobbar på H&M.

Favorithelgon: Heliga Birgitta, Sveriges och Europas skyddspatron, med favoritbönen "Visa mig, Herre, din väg och gör mig villig att vandra den."

Andlighet: Min personliga relation med Gud skapar en inre frid hos mig som jag får genom daglig bön och där jag som starkast upplever andligheten under sakramental tillbedjan.

Intressen: Älskar att sjunga, samt upptäcka nya platser med kameran i handen och bevara fina minnen.

ÖVRIGA STYRELSEM

Namn: Teuta Musaj, vice ordförande



Sysselsättning: Läser naturvetenskap och tar studenten till sommaren. Vid sidan av skolan jobbar jag på ett äldreboende.

Favorithelgon: Heliga Moder Teresa av Calcutta, för hennes till synes gränslösa kärlek för de mest övergivna, i vilka hon endast ser Jesus. Mitt hjärta gläds och inspireras av hennes kärlek, sympati, vänlighet och ömhet.

Andlighet: Att spendera tid i tillbedjan inför det Allra Heligaste Sakramentet ger mig enorm styrka. Där kan jag tala till Herren från djupet av mitt hjärta, och känna mig älskad. Bäst av allt är att bara lyssna, vara i Hans närvaro, och veta att Han känner mig bättre än vad jag känner mig själv - och därmed låta Honom leda mig på den väg Han berett åt mig.

Intressen: Jag målar och tecknar. Tycker även om att sjunga, läsa, skriva och att jobba med barn- och ungdomsarbete i kyrkan.

Namn: Simon Danielsson, sekreterare



Sysselsättning: Läser sista året på Handelshögskolan i Stockholm och jobbar på Swedbank

Favorithelgon Den helige Gabriel av Vår smärtfyllda Moder.

Andlighet: Jag är mycket fäst vid den traditionella liturgin och med dess skönhet och mystik. De devotioner som ofta är förknippade med denna spiritualitet utgör en integrerad del av mitt vardagliga liv.

Intressen: Jag spelar kontrabas och gillar klassisk musik jag spelar även amerikansk fotboll i skollaget och tycker att olika språk och kulturer är spännande.

Namn: Marcus Grunditz, kassör



Sysselsättning: Arbetar för SUK som kassör och personalchef.

Favorithelgon: För närvarande Franciskus, då jag dras till enkelheten i budskapet och levnadssättet.

Andlighet: Den Heliga Mässan, och särskilt tjänstgörandet som ministrant i den, är det mest centrala i mitt andliga liv. Jag uppskattar också enkel eukaristisk tillbedjan i tystnad.

Intressen: Teknik i alla dess former, vilket jag också arbetat med tidigare. Gillar också att sjunga, även om jag inte gör det organiserat just nu.

EDLEMMAR I SUK

Namn: Nicolaus Fredestad, ledamot

Sysselsättning: Arbetar som psykolog inom Sahlgrenska sjukhuset.

Favorithelgon Sankt Eskil, biskop och martyr. Jag inspireras mycket av de tidiga missionärerna som på medeltiden offrade sina liv för att omvända Sverige till kristendomen.

Andlighet: Karmeliternas spiritualitet har präglat min uppväxt eftersom jag bodde i närheten av ett karmelitkloster som barn. Jag uppskattar mycket mystiken, skönheten och tystnaden som jag finner i den traditionella latinska liturgin. För mig blir detta ett naturligt avbrott från min i regel hektiska och informationsrika vardag så att jag kan rikta fokus på Gud.

Intressen: Träna, spela musik, sjunga, resa mm. Jag har en förkärlek för Italien där jag bott i två omgångar.



Namn: Dany Kako, ledamot

Sysselsättning: Läser första året i civilingenjör- och lärare programmet på KTH. Dömer fotboll i Södermanlands distrikt. Arbetar vid sidan om i Randstad.

Favorithelgon: Padre Pio, som är känd för sin stigmatisering. Han har uppenbarat sig för mig i en dröm.

Andlighet: Jag läser bibeln varje dag i vilket jag får styrkan att fortsätta med alla mina sysselsättningar. Min dagliga bibelläsning stärker min relation till Gud och med mina medmänniskor dag efter dag.

Intressen: Spelar Piano. Det kan aldrig vara tillräckligt med fotboll för min del. Att läsa böcker är ett sätt för mig att koppla av.



Namn: Kristoffer Jerzy Linder, ledamot

Sysselsättning: Läser femte året på civilingenjörsprogrammet på Luleå Tekniska Universitet

Favorithelgon: Det är inget helgon än, men mitt konfirmationsnamn kommer från den saliga polska martyren Jerzy Popiełuszko.

Andlighet: Rosenkransen utgör ett viktig del av mitt liv, och jag tror och hoppas på alla löften förknippade med denna devotion

Intressen: Jag älskar fotboll och favoritlaget är Roma som jag även har sett spela på Olimpico. Annars gillar jag att läsa skönlitteratur.



DET GLADA BUDSKAPET



Så här i påsktider, tänker jag ofta på glädje, glädjen som vi alla kan dela i tanken på uppståndelsen. Det är inte en konstant tanke, men det känns som att den dyker upp varje dag. Tanken om att Kristus dog för oss, och sedan besegrade döden, kan inte skänka annat än glädje.

Glädje, eller lycka, är någonting som ibland är svårt att definiera. Är du glad eller inte, det är inte alltid så enkelt. Ofta har vi någonting i bakhuvudet som gör det svårt för oss att vara allt igenom glada eller lyckliga, ofta är det någonting som tynger oss, arbete, skola, familj eller någonting annat. Vi har precis som Kristus kors att bära, även om våra egna oftast inte slutar i döden. Korset, det yttersta tecknet på Guds kärlek till oss, påminner oss om vad som är viktigt i livet. Det är inte alltid vår egen lycka som är viktigast, faktiskt är det oftast inte så, men ibland kan det faktumet väga tungt på ens axlar.

När vi för några veckor sedan firade åminnelsen av Herrens lidande, fick vi alla gå fram till korset, och hylla det. Vi fick, helt enskilt, visa vår vördnad för det lidande som frälser oss. När vi sedan, dagen efter, fick fira Kristi uppståndelse genom ljuset har vi den stora kontrasten. Döden som följs av livet, vilket förstås kan låta underligt för icketroende, men för oss som tror på det eviga livet är det helt naturligt. Att Kristi dog för vår frälsning visar att Gud, oavsett vad vi gjort i våra liv, alltid kommer att älska oss och att vi alltid kan få förlåtelse om vi uppriktigt ångrar oss.

Den glädje som vi kan få av blotta tanken på detta, bryter igenom allt. Den kan få oss att skratta, att gråta av glädje. Den kan få oss att glömma de problem som tynger oss, och de konflikter som splittrar oss. När vi tillsammans minns döden och uppståndelsen, delar vi en känsla som för alltid förenar oss som gemenskap i Kristus och med varandra.

Marcus Grunditz



Det är fullt på parkeringen utanför Sankt Josef Arbetarens församling i Luleå. Kan det vara mässan så här tidigt? Väl inne i kyrkan ser jag att ett stort sällskap har någon slags bankett, dock kan jag inte se fr. Nelson någonstans så jag skickar ett meddelande på Messenger och sätter mig i kapprummet och väntar på kyrkoherden. En man i uppknäppt svart kostym och vit skjorta kommer förbi, tittar misstänksamt på mig och frågar om jag väntar på någon. Jag svarar att jag väntar på kyrkoherden, en av ansiktsuttrycket att döma för honom okänd person. När fr. Nelson anländer förklarar han att ett sällskap från Svenska kyrkan hyr lokalen för en minnestund. Vi har en 25 mil lång sträcka framför oss och måste börja röra på oss. På vägen pratar vi om Filipinerna, det svenska körkortssystemet och naturen innan jag somnar i passagerarsätet. Fr. Nelson är från Filippinerna och väl framme i Gällivare gör vi ett besök hos en filippinsk familj som tillhör församlingen. Jag serveras lunch, Fr. Nelson är inte hungrig.

Fr. Nelson pratar med mamman i familjen på tagalog, och jag pratar med kusinen Edeziel som egentligen pluggar i Manilla men är på genomresa i Sverige. En tupplur senare åker vi vidare mot kyrkan efter att ha plockat upp en äldre filippinsk dam på vägen. Kyrkan där mässan ska firas tillhör den svenska kyrkan, Edeziel och fr. Nelson bär in tabernaklet. Mässan firas på tagalog, och jag försöker följa med i liturgin. Under upplysningarna vinkar fr. Nelson upp mig på altaret och från talarstolen får jag berätta om mig själv och SUK. Efter mässan har fr. Nelson anordnat ett möte med ungdomarna där jag berättar mer om VUDen i Panama, kommande riksläger och reträtter, samt om medlemskap i SUK. Fr. Nelson uppmuntrar tjejerna att bli medlemmar.



Efter mässan vankas det filippinsk fest hos en av församlingsmedlemmarna, vi firar ett nytaget körkort. Fiskhuvuden i en skål med vatten, hela fiskar som ser ut att just ha fångats, bläckfisk, panerad fisk och någon slags sallad med räkor serveras. Jag nöjer mig med den panerade fisken och sitter med Edeziel och diskuterar den rådande studiesituationen i Sverige kontra den i Filippinerna. En tv står på med Let's Dance. Efter en stund tar gästerna farväl och vardagsrummet görs om till sovplats med en madrass och en bäddsoffa. Imorgon åker vi vidare till Kiruna.

Vi äter frukost hos vår husvärd, klockan kvart i åtta måste vi åka vidare. Jag är morgontrött och försöker sova den senare delen av resan, det är mulet. Väl framme ser jag en stor bil, typ som en hummer stå parkerad utanför ett radhus. En filippinsk kvinna hälsar mig och fr. Nelson hjärtligt välkomna i dörren. Hon beklagar sig för oss att hon bott i huset men fortfarande inte fått det välsignat, vilken är tradition i Filippinerna. I vardagsrummet står ett bord med en stor Maria-staty med ett krucifix lutat mot sig, framför bordet står stolar uppställda i rader.

Kvinnan frågar mig om jag vill ha lunch, och det vill jag. Jag blir återigen serverad. Fr. Nelson förbereder inför mässan och allt eftersom börjar fler människor droppa in. Jag får träningsvärk i armen av alla skakade händer. Mässan firas med ett stort antal närvarande, jag sitter längst bak bredvid två tonårskillar. Återigen får jag tillfälle att berätta om SUK. Efter mässan serveras mat, två ännu yngre pojkar springer fram och tillbaka mellan kök och vardagrum. En man sjunger karaoke med en fin stämma, filippiner älskar karaoke.

Först senare på eftermiddagen åker vi vidare, först intill centrala Kiruna för att tanka och sedan vidare mot Lannavaara. Någonstans inte långt från ryska gränsen ligger Sankt Josefs kloster, klostret ser ut att vara beläget mitt ute i ingenstans. Syster Klara hälsar oss välkomna i hallen, hon frågar om vi vill ha kaffe men vi vill bara vila. Efter att ha burit in väskorna visar syster Klara mig till mitt rum, det är ett typiskt katolskt rum inrett sparsamt med skrivbord och säng. Det är en timme tills mässan och jag utnyttjar denna till att sova, jag stiger upp först när jag hör klockan ringa i kapellet.

Väl inne i kapellet drabbas jag av en egendomlig känsla av nervositet och den gör mig stressad. Jag sitter i en av de två bänkarna. Endast jag och syster Klara är närvarande, jag försöker tygla mina känslor. En stund senare dyker syster Amanda upp, ler vänligt och sätter sig bredvid mig. Framför mig har jag psalmböcker, en bild av en scen ur bibeln och en väckarklocka. Av någon anledning känner jag mig spänd och vill bara att fr. Nelson ska komma så att vi kan få mässan överstökad, och strax därpå kommer han. Ju längre mässan går ju lugnare blir jag och innan kommunionen har jag lyckat tygla mig så pass mycket att jag förmår ta emot denna.

Efter mässan serverar systrarna oss middag, jag tar för mig av allt som erbjuds. Maten tystar munnen, och jag deltar endast passivt i det samtal fr. Nelson för med nunnorna. När jag stillat den värsta av min hunger går jag in i samtalet, jag är nyfiken på sr. Amanda och varifrån hon kommer. När hon berättar att hon är från Stockholm så skiner jag upp, det känns av någon anledning tryggt med någon från huvudstaden här mitt ute i vildmarken. Att en Södermalmstjej valt ordenlivet och flyttat upp till norra Sverige fascinerar mig.

Klockan i kapellet ringer punktligt klockan halv 5 på morgonen men jag är alldeles för trött för att stiga upp. Först vid halv sju är jag på benen för frukost, jag och fr. Nelson äter tillsammans havregrynsgröt med lingonsylt, bröd med ost, och kokt ägg med te och honung. Efter frukost ber jag att få ta bilder tillsammans med systrarna, både i kapellet och utomhus. Jag köper en tvål som doftar ljuvligt och strax efter halv åtta är vi återigen på väg. Vi tar en sväng in till Lannavaara, det finns en mataffär och ett gruvmuseum. En skylt gör besökaren varse om att man kan vaska guld här, och kanske är det precis vad systrarna gör: vaskar andligt guld. På vägen hem till Luleå pratar jag och fr. Nelson om andra religioner, Asien i allmänhet och Filippinerna i synnerhet. Jag kör andra delen av vägen och vi stannar endast vid ett vattenfall för att njuta av utsikten och ta bilder. Vi kommer hem klockan 12 på eftermiddagen, fr. Nelson bjuder mig på mat. Klockan 14 firas palmsöndagen mässa.



Kristoffer Jerzy Linder

SUKs ÅRSMÖTE



Helgen 9 - 11 mars samlades Sveriges Unga Katoliker för årsmöte på Stiftgården Marielund.

Till ett snötäckt och isigt Marielund på Ekerö strax utanför Stockholm tog sig många av landets Unga Katoliker sig för att delta på SUKs årsmöte.

Intensiva mötesförhandlingar varvades med måssa, mat och umgänge. Under helgen valdes det in en ny ordförande och nya styrelsemedlemmar. Den avgående ordföranden Fiorella Bastidas avtackades efter två år på posten.

Även Biskopen och Generalvikarien var på plats under en av dagarna.

Vi bjuder på lite bilder från mötet och ser fram emot nästa årsmöte!







SVERIGES UNGA KATOLIKER BJUDER IN TILL SOMMARLÄGER

JAG ÄR VÄGEN, SANNINGEN OCH LIVET. INGEN KOMMER TILL FADERN UTOM GENOM MIG

Johannesevangeliet 14:6

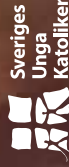
15-17 JUNI MARIELJUND

TILLSAMMANS KOMMER VI ATT FÅ
UPPTÄCKA HANS NÄRVARO, I SKRIFTEN,
I TRADITIONEN OCH I VÅRA LIV IDAG.

SISTA ANMÄLNINGSDAG 3 JUNI
LÄGERKOSTNAD 400:-

FRÅGOR? TVEKA INTE ATT KONTAKTA

NICOLAUS FREDESTAD (073-649 37 99) ELLER DANY KAKO (076-209 59 14)



NOTISER

PÅVEN BJÖD HEMLÖSA PÅ GLASS!

Jorge Mario Bergoglio eller vår Påve Franciskus som de flesta av oss känner honom som hade namnsdag 23 april.

Detta firade han med att bjuda hemlösa på ett av Roms soppkök på glass!



SUK's-S HAR FÅTT NY KONSULENT!

Carl Hanna har i dagarna anställts som ungdomskonsulent för SUK's-S

“Jag ser fram emot det stora arbete som ligger framför mig att sprida det glada budskapet till ungdomarna och upptäcka trons glädje” säger Carl. Vi välkomnar honom och önskar honom lycka till med arbetet.

RELIKER TILL NORDEN.

Relikerna av lilla Thérèse och hennes föräldrar, Louis och Zélie Martin, kommer att besöka oss i Norden från september till november.



Thérèse av Jesusbarnet och hennes föräldrars relikerna kommer till Norden och till vårt stift i höst. Biskop Anders tar emot relikerna i domkyrkan den 28 september, och de turnerar sedan runt i Norden fram till november. Vidare information om exakta datum för vördnad i enskilda kyrkor meddelas när det börjar närma sig.

FRÅGA PRÄSTEN



br. Witold Mlotkowski OFM

Hur kan jag ge mitt lidande åt Jesus?

Till att börja med, Gud vill inte att vi ska lida eller ha ont. Han vill vårt bästa. Men ibland låter han att saker sker i vårt liv för att visa eller lära oss nånting, att vi kan komma närmare Honom. Därför möter vi lidande på våra livsvägar. Det är viktigt att erbjuda Gud att vara med dig i dina svåra stunder, att du ska försöka förena dig med Jesu lidande på korset. Då kommer lidandet inte att förstöra dig, men kommer att bli en nåd. Genom att lida med Gud, öppnar sig människan mot Gud.

Det handlar om att vända det onda till det goda. Vad är ”det goda”? Bön, offer, gester av ren osjälvisk kärlek, förtrostan och att överlämna mig till Gud. När du offrar allt åt Jesus, då är inte ditt lidande bara till för att du ska få lida, utan för kärlek som är redo att uthärda lidande, för kärlek, som aldrig sviker. “Bön och lidande kommer att rädda själar mer än en missionär genom enkla läror och predikningar” (Dagbok 1767) - sade Herren Jesus till syster Faustina Kowalska.

På vilket sätt har Jesu uppståndelse ”befriat oss”?

I Katolska Kyrkans Katekes (654) läser vi att Påskens mysterium (Jesu Kristi uppståndelse) befriar oss från synden och genom sin uppståndelse ger Jesus oss tillgång till ett nytt liv. För att svara på frågan kan vi till exempel se på hur Jesu uppståndelse befriar oss från skam. Jesu död på korset var det mest skamfyllda man kunde tänka sig. Avklädd, hånad, upphängd som en grov brottsling. Han bar skammen. Vems skam? Min skam – din skam – mitt förakt – ditt förakt. Vi får lämna allt det till Honom. Han klarar att bära det. Han klarar att se vår skam och våra känslor av värdelöshet. Och Han klarar att lyfta det av oss. Jesu Kristi uppståndelse befriar oss från skam, synd, skuld, tvivel.

Om nu skapelseberättelsen bara är en "symbolisk" berättelse, hur kan vi då veta att resten av bibeln inte också är det?

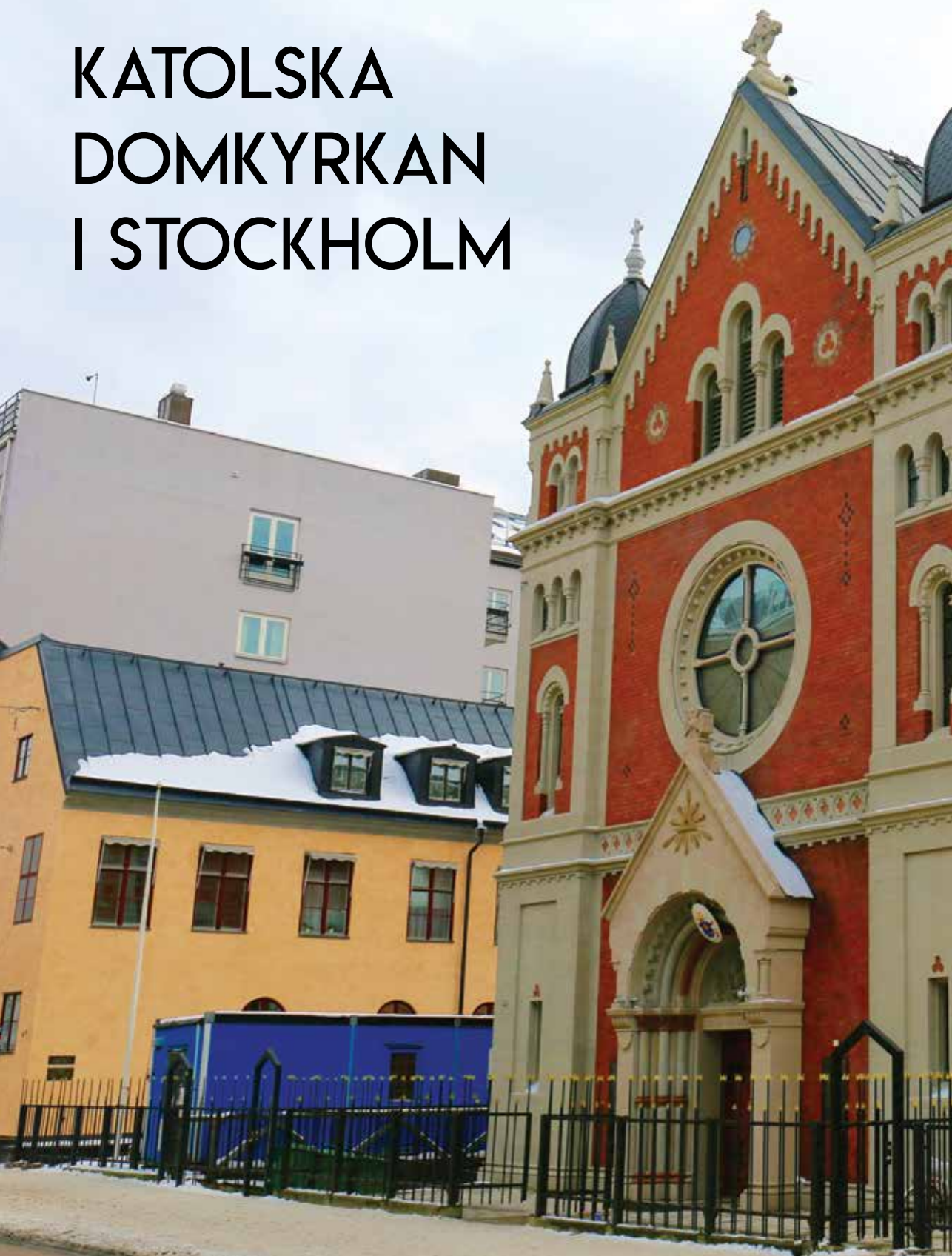
Det är sant att skapelseberättelsen inte är en historisk berättelse. Författarna var medvetna om att det inte var deras uppgift att ge en noggrann och bokstavlig beskrivning av skapandet av världen och människan. De ville beskriva de grundläggande sanningarna. Texten visar på att Gud är källan till allt, att Han skapade allt som finns omkring oss och oss själva. Men andra bibliska texter och böcker är lite mer historiska än skapelseberättelsen och historien om de första människorna på jorden. Där möter vi personer som är historiska.

Mina kompisar i skolan förnekar Gud och berättar öppet om hur de bara tycker att katolicism är trams. Kommer de att hamna i helvetet?

Det kan ju vara så att deras struntprat är för att imponera, stajla för andra. Men om dina kompisar verkligen medvetet och villigt förnekar Gud och inte vill ha Honom i sitt liv, då är det stort möjlighet att de inte kan få en plats i himlen. Men Guds barmhärtighet är utan gräns, och många människor ber om syndernas omvändelse, så kanske till och med dina böner kan hjälpa dina skolkamrater att öppna sig i den sista livsstunden för Guds Barmhärtighet.



KATOLSKA DOMKYRKAN I STOCKHOLM





Vår domkyrka, inte en domkyrka, utan just vår Domkyrka. Så kanske vi kan säga.

Domkyrkan byggdes 1892 i Stockholm, och ni hittar den vid Medborgarplatsen. Den är vacker, och gå gärna dit om ni är i Stockholm.

Kyrkan har inte alltid varit en domkyrka, utan först var den bara en vanlig kyrka bland andra. 1956 blev det en domkyrka, och 1983 blev den invigd för andra gången efter att vi byggt ut den.

Går ni in i Domkyrkan kommer det att se lite konstigt ut. Först kommer ni in i vad som ser ut som en jättegammal kyrka, men tittar ni lite längre in ser det plötsligt modernt ut. Lite konstigt, men fint ändå.

I Domkyrkan firar Biskopen sina viktigaste högtider, och här vigs också oftast nya präster. Biskopen bor precis runt hörnet, och där har han också sitt kontor. Till centrumet för katolska kyrkan i Sverige, är vi alltid välkomna.

Marcus Grunditz

GOFIKA

Gör muggkaka i micron!





10 MIN.



Gör en smaskig muggkaka i micron med härlig chokladsmaak på nolltid! Toppa den med vispad grädde och bär.

SÅ HÄR GÖR DU

Ingredienser för 2 portioner

3 msk smör
3 msk vetemjöl
3 msk strösocker
2 msk kakao
1 tsk vaniljsocker
3 msk mjölk

Tillbehör

½ dl vispgrädde
1 dl färska eller frysta hallon

Lägg smöret i en porslinsmugg som rymmer ca 3 dl. Smält det i mikrovågsugn ca 30 sek. Blanda ner övriga ingredienser och rör till en slät smet. Fördela hälften av blandningen i en lika stor mugg.

Tillaga i mikrovågsugn 1-1 ½ min, de ska vara lite kladdiga. Vispa grädden och servera den till, garnera med bär.

VI VILL LÄSA DIN HISTOR



Gillar du att skriva? Vill du dela med dig av dina tankar, upplevelser eller funderingar?

Skriv en krönika, debattartikel, novell eller ett reportage om något som du brinner för.

Har du till exempel gjort en pilgrimsresa, varit på ett läger eller har något annat du vill skriva om vill vi gärna läsa om det. Du får självklart vara anonym.

Skicka in din text till Sanctus så kommer vi att kontakta dig innan vi publicerar något.

Skicka in din text och eventuella bilder till tidningarna@suk.se

NOVENABÖN TILL DEN HELIGA THÉRÈSE AV

Kära lilla Thérèse, Jesu lilla blomma; med glädje och tacksamhet ser jag fram emot att du, tillsammans med dina heliga föräldrar, ska besöka vårt land och hela Norden. Jag ber dig att förbereda mig på ditt besök, så att jag kan ta emot all den nåd Gud vill skänka mig genom det. Jag ber dig att be för Sverige, Danmark, Norge, Finland och Island, och våra katolska stift här. Lilla Thérèse, strö dina rosenblad av nåd över våra familjer – så att de alltmer liknar din familj. Be särskilt för våra präster och om kallelser till det gudsvigda livet. Be för Karmel i Sverige och i de nordiska länderna. Be för alla barn, för de äldre, för de ensamma och lidande. Kära lilla Thérèse, du som ville tillbringa din himmel med att göra gott på jorden, ta också emot denna min särskilda intention som jag med förtröstan lägger i dina händer (*nämn här din intention*).

Kära lilla Thérèse, jag vill bli ett helgon; lär mig att som du älska Jesus med ett rent och odelat hjärta och att i tillit, genom Jungfru Marias händer, överlämna mitt liv åt Guds Barmhärtiga Kärlek. Led mig på din lilla väg, så att jag snabbt kan nå fram till den fullkomliga kärleken. Amen.

Fader vår...

Var hälsad Maria...

Ära vare...



V JESUSBARNET OCH DET HELIGA ANLETET



DATASKYDDSLAGEN GDPR

Den 25 maj 2018 träder en ny dataskyddslag i Sverige och EU i kraft.

Du kan läsa om hur SUK arbetar med detta på www.suk.se

MISSA INTE VÅRT SOMMARNUMMER!

Vill du skriva för Sanctus eller har du tips på vad vi skall skriva om kan du mejla oss på tidningarna@suk.se

POSTTIDNING B

Avsändare:

Johannes Paulus IIs
pastoralcentrum, SUK
Box 2150
103 14 Stockholm

STÖD RIKSFÖRBUNDET

BLI MEDLEM OCH FÅ

SANCTUS

GRATIS!

Som medlem får du dessutom

-RÖSTRÄTT VID SUKS ÅRSMÖTE
-OLYCKSFALLSFÖRSÄKRING VID SUK-ARRANGEMANG

Bli medlem på www.suk.se