

SANCTUS #4

SVERIGES UNGA KATOLIKER – 2018



jul
årskrönika
gemenskap

#4.2018

SANCTUS

REDAKTÖR OCH LAYOUT

Christian Molina

KONTAKT

tidningarna@suk.se

SKRIBENTER

Christian Molina

Teuta Musaj

Bénédicte Cedergren

Marcus Grunditz

Kerstin Elworth

Witold Mlotkowski

ANSVARIG UTGIVARE

Marcus Grunditz

TRYCK

Norra Skånes Offset AB

ISSN 0346-1998

SUK

Johannes Paulus IIs
pastoralcentrum, SUK

Box 2150

103 14 Stockholm

BESÖKSADRESS

Brunnsgränd 4

111 30 Stockholm

TELEFON

08-505 57 690

WWW.SUK.SE





Så var det jul igen!

Tiden på året som vi alla längtar efter! Äntligen får vi tillfälle att träffa nära och kära och fira Jesu Kristi födelse. Vi närmar oss också slutet på året och snart kliver vi in i 2019. Denna ledare är det sista jag skriver för er då jag kommer att anta nya utmaningar i arbetslivet.

För lite drygt ett år sedan tillträdde jag som redaktör för Sanctus och fick uppdraget att förnya tidningen. Sedan dess har tidningen fått ny layout och fler skribenter.

Nu lämnar jag över tidningen till näste redaktör som tillsammans med er får fortsätta att göra vår medlemstidning ännu bättre.

I detta nummer av kan du läsa om året som gått, Jul, gemenskap och vår kärlek till Gud.

Så här i Juletider då vi verkligen känner gemenskapen med vänner och familj får vi inte glömma de människor som lever i ensamhet, fattigdom och utanförskap. Skänk dessa människor en tanke, ett bidrag eller lite medmänsklig värme nu i jul.

Med dessa ord vill jag tacka för den här tiden jag fått vara med om att göra Sanctus för alla er medlemmar i SUK.

God Jul och gott nytt år!

Christian Molina
Avgående redaktör

I DETTA NUMMER

6



ÅRSKRÖNIKA

8



JUL - EN TID FÖR
GLÄDJE OCH HOPP!

12



GODA NYA MÖTEN
PÅ GODA NYA ÅRET

14



JESUS KOMMER TILL OSS

18



TÄNK PÅ NÅGON ANNAN I JUL

20



NÅGRA ORD
FRÅN PRÄSTEN

22



ST. DOMINIC
I TOKYO

24



CHOCKLADFONDANT

28



PÅ GÅNG

ÅRSKRÖNIKA

2018



Året 2018 börjades som alla år i Marias tecken, och givetvis är hon med oss också nu i slutet. Genom Guds Moder Marias Högtid börjar året, och alldeles i slutet firar vi jul. Likt många år skänkte vi mycket tid åt Maria, med rosenkransar, förbön och föredrag.

Redan tidigt på året bröt vi ny mark, med könsseparerade läger, och genom att arrangera två läger samma helg. Själv var jag på manlighetslägret utanför Göteborg. Genom bön, samtal och tillbedjan kom vi ihop som grupp, och lärde oss om hur den katolske mannen ska vara som människa i världen och i äktenskapet. Själv spenderade

jag helgen i köket, men jag har hört att föredragen var bra. Ett motsvarande läger för tjejer arrangerades på Stiftsgården Marielund samma helg i februari.

Årsmötet i mars var den vanliga synen, vi började på fredagskvällen och blev klara under lördagen. Marielund stod även denna gång som värd för årsmöteshelgen. Årsmötet överraskade alla genom att besluta att SUK inte skulle anordna någon resa till Världssundomdagarna i Panama, en uppgift som stiftet sedan tog på sig. Vanessa Nacional blev vid årsmötet ordförande.

Efter årsmötet tog aktiviteten

som vanligt en hiatus fram till sommaren. Styrelsen arbetade på att komma ihop som grupp, och vi förberedde för det som komma skulle.

På sommarlägret fick vi lära känna Jesus närmre, med föredragshållare som berättade om som sin egen väg till honom. Genom mässa, Mariaprocession och tillbedjan fick vi också bra tillfällen för reflektion.

Sommaren avslutades som vanligt med Stiftssundomdagarna (SUD), som traditionellt hölls i Vadstena första helgen i september. Med oss var Generalvikarien P Pascal René Lung och ett stort antal intressanta föredragshållare.



Årets SUD blev något mindre än normalt, men nog så lyckad, och vi fick en typ av intim känsla som vi vanligen inte får på dessa event.

Hösten har för många präglats av förberedelserna inför Världssundsdagarna, men vi har förstås haft ett höstläger med temat "I helgonens fotspår" där deltagarna fick lära sig mer om ett antal utvalda helgon. Lägret hölls på Katolska skolan i Göteborg, och besöktes av bland andra F Tobias Unnerstål.

När vi nu närmar oss jul och precis har börjat ett nytt kyrkoår, behöver vi hitta tid att reflektera över det som varit och det som komma skall. Vi

kanske har gjort någonting fantastiskt som behöver firas, eller någonting mindre bra som vi kan lära oss av. SUK:s år har haft sina höjdpunkter och sina lågmärken, men på det stora hela har det varit ett bra år för verksamheten.

Som organisation behöver vi alltid arbeta för att förbättra verksamheten, och i år har vi förstås som alla år tagit steg framåt. Med nya lägertema, nya förtroendevalda, och ny personal har förbundet utvecklats. Vi tar varje dag steg, på lokal, regional och nationell nivå för att skapa bättre verksamhet för alla medlemmar, och alla unga katoliker i Sverige.

Efter snart 6 år i SUK:s styrelse, känner jag fortfarande en stor glädje över att få vara en del av detta viktiga arbete. När jag väl lämnar arvet vidare, är det min förhoppning att SUK kommer att vara ytterligare lite bättre än den dag jag började. Låt oss alla tillsammans arbeta framöver för att SUK ska bli det vi alla hoppas att det kan vara, och för att all verksamhet, från fredagsträffar i lokalföreningen till Stiftungsdagarna, ska var någonting även framtida generationer kan ta del av för att lära känna Gud och hans kyrka.

Allt gott i Kristus,

Marcus Grunditz
Förbundskassör

JUL

EN TID FÖR GLÄDJE OCH HOPP!


Att advent är en tid av väntan har jag nog alltid vetat. Vare sig advent handlade om väntan på jultomtens presenter som liten, eller lite senare om väntan på Jesus Kristus, vår Frälsare och Guds födelse, så har advent alltid varit en förväntansfull och glädjeric förberedelsestid för någonting stort.

Någonting som jag lärde mig med årens gång är att adventsväntan inte är en ligga-ner-i-sin-säng-och-vänta-väntan, utan ett aktivt väntande. Det är inte samma väntan som när vi väntar på att någonting ska ta slut utan en konstruktiv väntan. Det är en väntan under vilken vi bör vara mottagliga för Guds ord, för Guds röst, för Guds vilja, för Guds kärlek och särskilt för Guds nåd. Under advent söker Gud att röra vid våra hjärtan och öppna dem. När Gud ber oss att vänta under adventstiden, så ber Han oss att aktivt ta emot Hans nåd under den perioden.

Om jag har förstått rätt så är adventstiden ingen tid av bot på samma sätt som fastan eller fredagar till exempel är. Men det är ändå en tid då det kan vara bra att säga nej ibland för att kunna ge mer tid och rum åt Jesus. Så vårt nej till den där julfesten eller det där julbordet är egentligen ett ja till Jesus och till att spendera tid med Honom.

Advent är en glädjefull, innerlig och helhjärtad förberedelsestid för Jesu ankomst till vår värld. Och med glädjande menas mer än bara känslan av att vara glad, glädjen syftar här på den djupa lyckan som vi själva väljer, som är oberoende av omständigheterna, som vi känner för att vi vet att Gud känner oss och älskar oss. Under advent kan vi avsiktligt fröjdas för vi vet att Herren är nära och att Han älskar oss.

Men någonting nytt som jag har fått lära



mig i år är inte bara att vi väntar och förbereder oss på Jesu födelse i Bethlehem, men även på Jesu återkomst. Vi firar inte bara att vår Frälsare har fötts till världen, utan även faktumet att vi vet att Han kommer att komma tillbaka. Målet med advent är alltså inte bara att ha en riktigt god jul, men att fira att Jesu kom till denna värld och att Han kommer att komma tillbaka igen.

Därför kallar vi jul för en tid av hopp, ”*a season of hope*”, en tid för oss att vara

hoppfulla. Inte hoppfulla som i optimistiska, utan hoppfulla som i tillitsfulla. För hopp är ingen känsla eller någon abstrakt idé. Hopp är någonting personligt som handlar om tillit och förtroende. Under julen kallas vi till att lägga vår tillit hos en Person. Vi kallas till att lita på att Gud alltid är med oss och att Han alltid kommer att vara det.

När jag väl förstod att julen inte bara handlade om Jesu födelse men också om Hans återkomst blev många saker



mycket tydligare för mig. Det slog mig till exempel att det inte kunde vara en slump att första advents första läsning (Jer 33:14–16) ”förutser” Jesu födelse: ”När den tiden och den dagen kommer skall jag låta ett rättfärdigt skott växa ur Davids stam. Han skall skapa rätt och rättfärdighet i landet.” och att evangeliet (Luk 21:25–28, 34–36) ”förutser” Jesu återkomst: *”Då skall man få se Människosonen komma på ett moln med makt och stor härlighet.”*

Även om vi under hela våra liv bör tänka och förbereda oss på Jesu återkomst, så kallas vi till att göra det särskilt mycket under advent. Kyrkan uppmuntrar oss att fråga oss själva: Om Jesus kommer tillbaka idag, har jag plats och tid för Honom i mitt liv? Om jag



får möta Jesus idag, kan jag med rak rygg rättfärdiga mitt liv? Är det jag lever för idag värt det Jesus dog för?

Julen påminner oss om Jesu återkomst, vilket ger oss ytterligare ett skäl till att glädjas under advent. Även fast vi oftast förknippar Jesu återkomst och vårt första möte med Honom med domedagen och ibland rädsla, så finns det inga skäl till att tro att det inte kommer att bli ett underbart och glädjande möte. Vi vet inte när Jesus kommer att återvända, det kan vara nästa vecka eller om 500 år. Vi kan inte kontrollera eller bestämma när det exakt blir, men vi kan förbereda oss inför den dagen, precis som vi förbereder oss inför Jesu födelse. Därför tycker jag att

första advents läsning ur evangeliet är ord som vi bör tänka på varje dag:

”Var på er vakt så att inte era sinnen fördunklas av omåttlighet och dryckenskap och livets bekymmer, annars överraskas ni av den dagen som av en snara, för den skall komma över alla som bor på jorden. Håll er vakna hela tiden och be att ni får kraft att undfly det som väntar och kan stå upprätta inför Människosonen.”

Bénédictte Cedergren

GODA NYA MÖTEN PÅ GODA NYA ÅRET

Allt som Gud av nåd har gett dig får du ta med in i det nya. Så skriver prästen, karmelitbrodern, författaren och den andlige rådgivaren Wilfrid Stinissen i boken *I dag är Guds dag*, en bok med en sida andlig läsning för varje dag under året. Ovanstående mening står på nyårsaftonens sida.

Börja om på nytt kan vi ju göra varje dag. Men början på ett nytt år ger oss en liten extra skjuts framåt, får oss att fundera lite. Vad kan jag göra bättre? Sluta med? Börja med? Till exempel i förhållandet till människor som jag stöter på om dagarna. De som är olika mig och de som är lite för lika.

Broder Wilfrid vill hjälpa oss att betrakta den heliga Familjen för att se hur olika medlemmarna är. Jesus, Maria och Josef har var och en sin speciella kallelse och uppgift, påminner han. Men ändå var deras familj den mest harmoniska man kan tänka sig.


Det är ju inte alltid så lätt att bekräfta någon som är väldigt olik mig: kanske tystlåten (tjurig, säger jag), välklädd (snobbig, säger jag), behär-

skar flera språk (hm, jassåå... säger jag).

Respekt är en av kärlekens finaste egenskaper, respekt för den andres egenhet och unika personlighet, skriver broder Wilfrid.

Vissa olikheter är lätta att både respektera och beundra. Jag, som är så opraktisk att jag bara på grund av lärarnas snällhet fick godkänt i slöjd - annars hade jag väl fått gå om en klass - kan bara gapa av förundran när jag ser hur elektrikerna omedelbart vet i vilka håll de ska stoppa in olika sladdar. Jag kan stå bakom stängsel hur länge som helst och kolla byggarbetare som skapar hus eller gör nya vägar. Hur vet de att de ska lägga blocken just där eller göra hål med maskinen på en viss fläck? Va? Och jag uppskattar väldigt högt dem som kan sy kläder och baka fantastiska kakor till kyrkkaffet och som är snälla, snälla.

Men på ett sätt kan det vara ännu svårare att beundra och respektera någon som är ungefär lika bra som jag - i mina ögon - men som får mer uppskattning och kanske diplom och sänt. Varför får han vara center i fotbollslaget

A night scene of a street with buildings and falling snow or confetti. The sky is dark with many small white and orange particles falling. The buildings are dark with some windows lit up. The overall atmosphere is festive and wintry.

och inte jag? Varför ska just hon sjunga solo i kyrkokören? Och varför får hon mer beröm för det hon skriver än vad jag får?

Då försöker jag tänka mig in i hur det skulle vara om snickaren, den helig Josef, gick på besök till en snickarkompis hemma i Nasaret och fick se något fint som denne hade gjort. Och hur han kom hem till familjen och berättade glädjestrålände:

-Maria och Jesus, ni anar inte vilket vackert bord Jacob har snickrat! Ett sånt skulle jag aldrig få till.

Nu kan han köpa en jättekorg av det där goda brödet, ni vet, och ge till sina barn. Är det inte härligt? Ja, vi kan väl försöka, gamla och medelålders och unga, att ta chansen och börja om lite grann när det blir nytt år nu igen. Så här avslutar broder Wilfrid boken med sina dagliga betraktelser:

Allt det som varit, din sorg, din synd, din smärta, vilar i Faderns famn. Du behöver inte oroa dig för något. Du kan tryggt gå in i det nyas möjligheter.

Kerstin Elworth





JESUS KOMMER TILL OSS

Vi talar mycket om hur vackert det är att Jesus Kristus har kommit för vår frälsning, men när vi gör det kan det ibland bli något vi talar om av vana.

Inkarnationen är ingen liten sak. Under denna heliga högtid tar gudomligheten på sig mänsklighetens gestalt. I sin tur är vår mänsklighet inbjuden till Guds gudomlighet, och vi blir Hans för evigt. Jesus övertygar oss om att Hans enorma kärlek existerar - genom att bli som oss. Han vill att vi ska veta att Hans kärlek är riktig, och tillräcklig. Han vill att vi ska vara öppna för att ta emot Hans kärlek, för Han vet att vi aldrig kommer att bli helt tillfredsställda om vi söker en kärlek som denna någon annanstans.

Denna enorma sanning om att vi är ämnade för en kärlek som kommer uppfylla våra djupaste begär och längtan i våra hjärtan var för stor för att vi skulle tro på det. Och så kom den till oss. Jesusbarnet kom för att vi var hjälplösa mot vår strid med synden, och kanske för att Hans kärlek var för stor för oss att förstå.

Att begrunda detta i vårt hjärta kan ha en djup verkan på hur vi närmar oss altaret på juldagen. Advent är en vacker tid för förväntan och förberedelse. Med öppna hjärtan väntar vi på att ta emot Honom som blev vår frälsare.

Närma dig Jesusbarnet och ta emot den kärlek Han har för dig.

Teuta Musaj

VÄLKOMMEN ÅRSMÖTE!

Snart är det dags, den 15-17 mars håller SUK årsmötet i Marielund. Vi kommer att se tillbaka på året som gått och besluta om framtida verksamhet och välja en styrelse. Vi vill att göra detta till en så bra årsmöteshelg som möjligt och vi behöver din hjälp. Så tagga dig själv och dina vänner, och kom gärna på årsmötet.

15-17 mars

2019

TILL SUKS

re på Stiftsgården
ått, diskutera
tyrelse. För
t behöver
kom



Sveriges
Unga
Katoliker

TÄNK PÅ NÅGON ANNAN

Julen är en mysig och underbar högtid. Vi umgås med släkt och vänner, får julklappar och har jullov.

Men för en del människor, som till exempel ensamma och fattiga kan Julen vara en svår tid. De kanske inte känner samma julglädje som oss andra.

Julen är en självklar tid att tänka på andra. Tänk på hur du kan hjälpa någon i Jul. Man kan till exempel skänka gåvor till kyrkan eller till organisationer som hjälper utsatta, som t.ex. Caritas. Man kan också be för de människor som inte har det lika bra som oss.

Så skänk en tanke till dina medmänniskor i jul.

Christian Molina

NNAN I JUL



NÅGRA ORD FRÅN P

Jul är inte bara skinka, julk-lappar och saffransbröd! Julens budskap är något helt annat. Den handlar om Jesus som kom när tiden var inne. Han var och är svaret på de tusenåriga löften som Gud gav genom sina profeter.

Han som är Messias, den levande Gudens son, föddes i ett enkelt stall och blev en av oss. En ny tid bröt in genom hans födelse. Gud kom nära, han är Immanuel – Gud med oss.

Mitt i allt stök måste Jesus få plats. Han är julens orsak och innehåll. Jesus kom och blev Guds redskap för att visa Guds kärlek.

Jesus måste vara alltid huvudpersonen för oss. eftersom vi har allt i Honom. När vi ser honom som

något mer än ett litet barn som ligger i en krubba, när vi förstår att han offrades för din och min skull, att han uppstod från det döda och lever, då blir han på riktigt för oss personligen, någon viktig.

Jag önskar att ni ska öppna era hjärtan för Jesus och låta honom få ta plats. Du och jag kan vara hans redskap och representera honom genom att följa hans exempel. Jesus sa: **Allt vad ni har gjort för en av dessa mina minsta bröder, det har ni gjort mot mig.**

Han är vägen sanningen och livet. Han är kärlek, godhet och frid. Han är den som fyller våra liv med tro och framtidshopp!



br. Witold Mlotkowski OFM

RÄSTEN



ST. DOMINIC I TOKYO





foto: Christian Molina

För några veckor sedan var jag i Tokyo. Där besökte jag Sankt Dominic-kyrkan i stadsdelen Shibuya. Till skillnad från många kyrkor i Europa som är flera hundra år gamla är St Dominic en relativt nybyggd. Den öppnades 1960 och har gudstjänst på både japanska och engelska.

I Japan finns det ca. 500.000 katoliker. Det låter kanske mycket då vi i Sverige är ca. 150 000 katoliker. Men då det bor över 120 miljoner i Japan blir det inte ens 1% av befolkningen som är katoliker.

Kyrkan ligger i en lugn del av det populära -området Shibuya i centrala Tokyo. Så när jag behövde vila mig från storstadens buller var det skönt att besöka kyrkan och få lite lugn.

Det finns fler katolska kyrkor i Tokyo men då denna ligger väldigt centralt till kan jag varmt rekommendera ett besök om ni är i Tokyo

Christian Molina



CHOKLADFONDAN

Du behöver:

- 75 g mörk choklad
- 75 g smör, rumsvarmt
- ½ dl strösocker
- 2 ägg
- 1 äggula
- 2 msk vetemjöl

Gör så här:

1. Sätt ugnen på 200°.
2. Smält chokladen i mikro eller över vattenbad. Låt svalna lite
3. Vispa smör och socker poröst. Tillsätt äggen ett i taget och sist äggulan. Blanda ner chokladen och mjölet.
4. Klicka ner smeten i smorda portionsformar. Grädda i nedre delen av ugnen ca 10 min.
5. Stjälp upp på assietter och servera dem med bär och vispgrädde.

Tips!

Chokladfondant går bra att förbereda och förvara i kyl tills den ska gräddas.

T



30 MIN.



SVERIGES UNGA KATOLIKER SÖKER REDAKTÖR

Riksförbundet Sveriges Unga Katoliker söker en driven och innovativ person som vill arbeta med att utveckla förbundets tidningar. Vi ger i dagsläget ut två medlemstidningar, som vår redaktör ansvarar för. Redaktionen består av redaktören, samt ett ideellt redaktionsutskott. De två tidningarna Angelus och Sanctus är inriktade på yngre (6-13 år) respektive äldre (14-28 år) medlemmar.

Som redaktör förväntas du vara initiativrik, och ansvara för hela tidningen, såväl texter som layout. Vi söker dig som har erfarenhet av liknande arbete, och/eller relevant journalistisk utbildning. Du är en god skribent som både skriver egna texter, och bearbetar andras. Vidare behöver du ha kunskaper om arbete i Adobe-programmen för att kunna arbeta med layout. Layouten rör framför allt tidningarna, men det förekommer också visst arbete med annan layout (trycksaker m.m.). Även ansvar för förbundets hemsida ingår. Vi förväntar oss att du är kreativ, och kan skapa en snygg och relevant produkt för våra medlemmar - Sveriges unga katoliker. Det är därför en fördel om du har goda kunskaper om Katolska Kyrkan, och delar kyrkans tro och liv.

I tjänsten ingår periodvis arbete på kvällar och helger, i samband med förbundets större evenemang, men i huvudsak kommer arbetet att utföras dagtid på vårt kansli i Stockholm.

Krav:

Erfarenhet och/eller utbildning inom medieområdet.
Goda kunskaper om Adobe InDesign och Photoshop.

Meriterande:

Journalistutbildning.
Dokumenterad erfarenhet som skribent.
Utbildning och/eller erfarenhet inom webbdesign och administration av webbplatser.
Goda kunskaper om Katolska Kyrkan, dess tro och liv.

Omfattning: 75 % med placering på SUK:s kansli i Stockholm.

Sista ansökningsdag: 16/12. Intervjuer hålls löpande och tjänsten kan komma att tillsättas innan sista ansökningsdag.

Tillträde: Enligt överenskommelse.

Lön: Enligt överenskommelse (fast månadslön).

Anställning: Tillsvidare (inleds med sex månaders provanställning).

Upplysningar om tjänsten: Kanslichef Alexander Kegel: alex@suk.se, 08-50557691.



Varmt välkommen med din ansökan!

Ansökan skickas till alex@suk.se

Sänd ett personligt brev samt CV som berättar varför
Du är Sveriges Unga Katolikers nästa redaktör.

PÅ GÅNG

Information om aktiviteterna finns på respektive förenings hemsida.

Aktiviteter 2019

15-17 FEBRUARI

Riksläger på Stiftsgården Marielund



15-17 MARS

SUK årsmöte på Stiftsgården Marielund

Hör gärna av dig på tidningarna@suk.se om du vill tipsa oss om en aktivitet.

GOD JUL OCH GOTT



Vill du skriva för Sanctus eller har du tips på vad vi ska

NYTT ÅR!

Nästa nummer kommer i februari.



all skriva om kan du mejla oss på tidningarna@suk.se

POSTTIDNING B

Avsändare:
Johannes Paulus IIs
pastoralcentrum, SUK
Box 2150
103 14 Stockholm



STÖD RIKSFÖRBUNDET
BLI MEDLEM OCH FÅ
SANCTUS
GRATIS!

Som medlem får du dessutom

-RÖSTRÄTT VID SUKS ÅRSMÖTE
-OLYCKSFALLSFÖRSÄKRING VID SUK-ARRANGEMANG

Bli medlem på www.suk.se