

SANCTUS

Nr 2 2016



ROSENKRANSEN

SANCTUS

Sanctus är en medlemstidskrift för Riksförbundet Sveriges Unga Katoliker (SUK). Alla registrerade medlemmar från 13 år får Sanctus fyra ggr/år.

Sanctus material produceras främst av unga katoliker för unga katoliker. Sanctus bör inte ses som den Katolska Kyrkans officiella trycksak.

Kontakt: Tidningarna@suk.se

Redaktör och layout:
Jenny Jansson

Skribenter:
Jessica Moussa
Fiorella Bastidas
Nellie Abdayem
Pernilla Neamatallah
p Marc-Stephan SJ
p. Krystian.
Oscar Porath
Diakon Björn Håkonsson

Omslag: Bön

ISSN 0346-1998

Ansvarig utgivare: Jessica Moussa
Tryck: Norra Skåne Offset AB,
Hässleholm

SUK
Johannes Paulus II's
pastoralcentrum, SUK
Box 2150
103 14 Stockholm

Besöksadress:
Brunnsgränd 4
111 30 Stockholm

Tel: 08-505 57 690

www.suk.se

”Saliga de barmhärtiga, de skall möta barmhärtighet” – Matt 5:7

Påven Franciskus har i samband med världsungdomsdagen utlyst ett extraordinärt barmhärtighetens år och vi på SUK följer i hans spår. I våra tidningar och verksamhet lyfter vi fram frågor som avspeglar Guds barmhärtighet.

I denna tidning kan du läsa mer om välsignelse av katolska pryglar, rosenkransen, vår älskade moder Marias uppenbarelser och helgonförklaringen av Elisabeth Hesselblad. Vi lyfter även fram några väldigt viktiga och vanligt ställda frågor i ”fråga prästen” s.13 och ”6 stora frågor” s. 14-15.

För dig som missade SUKs årsmöte på Marielund den 4-6 mars, eller kanske för dig som var där och vill komma ihåg våra beslut, hittar du ett helt uppslag om årsmötet, nya styrelsen, verksamhetsplanen och vår nya ordförande Fiorella Bastidas.

Varför skriver jag fortfarande ledaren?

Under min tid som ordförande i SUK valdes jag till ansvarig utgivare för tidningarna, även nu valde den nya styrelsen att anförtro mig det här viktiga uppdraget. Jag hoppas att vi ska kunna fortsätta ge er en intressant och lärorik läsning, därför önskar jag av er att ni skickar in förslag på teman samt texter till tidningarna@suk.se

För kontinuerlig uppdatering och information om läger och aktiviteter, besök gärna vår hemsida www.suk.se och följ oss på Facebook; Sveriges Unga Katoliker (SUK).

Kommande aktiviteter*:

Riksläger på Marielund den 10-12 juni

SUK Sydöst barnläger 11-15 juni

SUK's-S barnläger i Åsljunga 18-24 juni

VUD i Polen 19 juli-2 augusti

*(Notera att listan med ”kommande aktiviteter” kan komma till att uppdateras på hemsidan.)

I sommar åker en grupp på 290 personer till VUD i Polen, bed för oss och för alla som ska delta att denna resa ska bära frukt, samt att vi får en bra resa. Förberedelserna påbörjades redan för ett år sedan och nu ska deltagarna börja förbereda sig genom att delta på förberedelseläger som hålls på olika orter runt om i landet under hela maj månad. För dig som är anmäld – du bör nu ha fått bekräftelsemail, inbjudan till förberedelseläger samt faktura. Hör av dig omgående om du saknar någon information eller bekräftelse.

Allt gott i Kristus,
Jessica Moussa



I DETTA NUMMER

4-5

ATT BE TILLSAMMANS

6-7

BENEDICTIO

8-9

GÖR DIN EGEN ROSENKRANS

10-11

VAD BETYDER ROSENKRANSEN FÖR DIG?

12

SUK VÄST

13

FRÅGA PRÄSTEN

14-15

6 STORA FRÅGOR

16

ELISABETH HESSELBLAD

17

ÅRSMÖTET

18

NYA STYRELSEN

19

VERKSAMHETSPLANEN

20-21

BILDER

22-23

INTERVJU

JAG VET VILKA TANKAR JAG HAR
FÖR ER, SÄGER HERREN, NÄMLIGEN
FRIDENS TANKAR OCH INTE
OFÄRDENS FÖR ATT GE ER EN
FRAMTID OCH ETT HOPP.

JER 29:11



DET ÄR EN GÅVA ATT FÅ BE TILLSAMMANS!



MARIAS OBEFLÄCKADE ROSENKRANS FÖRENINGEN STARTADE DÅ EN GRUPP UNGDOMAR ÅKTE TILL HELIGA LANDET I SEPTEMBER 2015. UNDER RESAN BÖRJADE VI BE ROSENKRANSEN VARJE DAG. VI DISKUTERADE OM VI KUNDE FORTSÄTTA ATT BE TILLSAMMANS NÄR VI KOM HEM TILL SVERIGE OCH SÅ BLEV DET. VI GICK FRÅN ATT VARA ENDAST ETT FÅTAL PERSONER TILL ATT I SKRIVANDE STUND VARA ÖVER 130 PERSONER OCH VI FORTSÄTTER ATT VÄXA. I GENOMSNITT ÄR VI CIRKA 25 AKTIVA DELTAGARE PÅ OOVOO VARJE DAG. SJÄLVKLART KAN MAN BE HEMMA SJÄLV OCH DÅ ÄR KPN:S LILLA BOK 'ROSENKRANSEN' ETT HJÄLPSAMT VERKTYG.

Det är en gåva att få be tillsammans och att få se den fina gemenskapen som skapas när vi ber. Alla är från olika delar av Sverige och det finns en tidpunkt och speciell anledning som förenar oss: att be tillsammans och bli påmind om Jesus liv!

Idag händer många sorgliga situationer och vi vill bidra med en förändring men ibland vet vi inte hur. Vi kan tillsammans be från djupet av våra hjärtan för att förändra oss själva och be för våra nära och kära men även för omvändelse och för fred. Vi ber för allt! Rosenkransbönen skapar en vana att kommunicera med Gud och hålla honom nära, nära våra hjärtan. Ju närmare vi kommer Gud desto närmare kommer vi människorna runtomkring oss och livet i allmänhet.

"Har hört min
moder tala
mycket om dig".

VARFÖR BER MAN ROSENKRANSEN?

Vår moder Maria har gett oss katoliker det fina verktyget - rosenkransen. Varje dag upplever vi hur den gemensamma bönen verkar och stärker våra liv. Det finns många olika anledningar till varför vi ber rosenkransen. När vi ber rosenkransen mediterar vi över Jesu liv och ber moder Maria att föra oss närmare sin son. Samtidigt som man ber så betraktar och mediterar man över olika centrala händelser i Jesu liv. Genom bönen lär vi känna Guds vilja i våra liv samtidigt som vi kämpar mot det onda och frestelser samt stärker vår andlighet.

Lär oss moder att älska dig så mycket att när vi kommer till himmelen, säger Jesus:
"Har hört min moder tala mycket om dig".

Mitt namn är Fiorella Bastidas och är jag 24 år gammal, jag jobbar idag som jobb- och rehabiliteringskonsult. Är kateketansvarig i Heliga Trefaldighets församling i Jakobsberg och är med i en bönegrupp. Är SUKs nya ordförande och ordförande för MOR.

Vill du också be med oss? Du hittar oss på Facebook "Marias obefläckade rosenkrans".

Tack för att du läste. Hoppas att se dig snart via oovoo för att be rosenkransen tillsammans!



BENEDICTIO

Guds välsignelse



”Se, jag ställer er idag inför välsignelse och förbannelse: välsignelse om ni lyder Herrens, er Guds bud, som jag idag ger er” (5 Mos 11:26-27), detta är en av flera texter i vilka Gud redan i Gamla Testamentet talar om välsignelse. En annan klassiskt text är den sk. Aronitiska välsignelsen där Mose åberopar (ber om) Guds välsignelse över Aron och hans ättlingar: ”Herren välsignar dig och beskyddar dig. Herren låter sitt ansikte lysa mot dig och visar dig nåd. Herren vänder sitt ansikte till dig och ger dig sin fred.” (4 Mos 6:24-26).

Vad är då egentligen en välsignelse? Det latinska ordet för välsignelse är ”Benedictio”. Det har sitt ursprung i ”bene”-gott, väl och ”dicere”-säga. Vi ser att det svenska ordet välsignelse har exakt samma betydelse. Som kristna vet vi att Gud är kärleken, att Han är upphov till allt gott, och därför kan inget gott, inget välstånd existera utanför och förutom Honom. Det är Han själv som är källan till människans sanna frid och glädje. Därför är varje välsignelse en åkallelse av Gud över en människa. Vi ber att Gud ger den personen rikligt av sin kärlek, sin godhet, sin nåd, sin kraft, sin hjälp, sitt skydd mot ondskan som kan vara en fara för den människan, helt enkelt att den personen får erfara Gud själv i sitt liv.

I den Katolska Kyrkan har vi förmånen att Guds osynliga kraft, nåd, blir synlig genom olika tecken, symboler och konkreta uttryck som Kyrkan använder. De främsta av dessa är såklart de sju sakramenten. Den oftast använda definitionen för ett sakrament är att det är ”synliga tecken på Guds osynliga nåd”. Det är handlingar instiftade av Jesus Kristus själv. Förutom sakramenten finns dock i Kyrkan flera välsignelsehandlingar som inte räknas som sakrament utan kallas för ”sakramentalier”. Katolska Kyrkans katekes uttrycker sig såhär om dom: ”Vår heliga moder Kyrkan har instiftat sakramentalier. Dessa är heliga tecken som i likhet med sakramenten betecknar en andlig verkan, som kan uppnås i kraft av Kyrkans förbön. Genom dessa tecken förbereds människorna att få del av sakramenten och helga livets olika omständigheter. (KKK 1667) samt: ”Sakramentalierna har sitt ursprung i dopets prästadöme: Varje kristen är kallad att vara en ”välsignelse” och att välsigna. Därför kan lekmän leda vissa välsignelsehandlingar. Ju mer en sådan handling berör det kyrkliga och sakramentala livet, desto mer är ledningen av dem reserverad för det vigda ämbetet (biskopar, präster eller diakoner). (1670).

Genom att åkalla Guds välsignelse över personer, föremål, platser och använda sig av material (tex. vigvatten, i vissa fall, olja, salt, ljus m.m) pekar vi på att hela skapelsens mål är att återigen bli helgat, gudomliggjort i Kristus. Oftast använder man vigvatten i anslutning till det att en biskop, präst eller diakon välsignar en plats eller ett föremål. Vigvattnet påminner oss alla om vårt dop. Under söndagsmässan kan prästen ersätta botakten i början av Mässan med "asperges" dvs. att han välsignar vatten och därefter bestänker de troende med det, som en åminnelse av syndernas förlåtelse i dopets bad. Vigvatten kan även välsignas utanför Mässan.

VANLIGTVIS ÄR DET BARA DE VIGDA SOM VÄLSIGNAR MED VIGVATTEN NÄR DET ANVÄNDS OFFICIELLT. PRIVAT KAN DOCK VARJE TROENDE VÄLSIGNA SIG SJÄLV MED VIGVATTEN,

sitt hem osv. Vigvattnet och att bli välsignat med det är även en form av exorcism och ett synligt tecken på Guds välsignelse över oss. Därför finns det i varje katolsk kyrka tillgängligt vigvatten i en vigvattenskål och vi doppar högerhandens fingrar i det och gör korstecknet när vi går in och går ut från Kyrkan. Det är brukligt att be prästen att välsigna olika religiösa föremål: kors, ikoner, heliga bilder, medaljonger, rosenkransar. Vi välsignas i slutet av Mässan inte bara för att det är en "fin" avslutning av hela Mässan utan för att Gud vill ge oss sin välsignelse, kraft och nåd att gå i Kristi frid och vittna om Honom i vår vardag. Vi alla är dock som sagt kallade till att välsigna. På samma sätt som förbannelser tyvärr kan ha inflytande på en människa, särskilt om denna inte är utrustad i Guds nåd, vilket dock kanske är ett separat tema i sig, så är välsignelsen så otroligt viktig.

Föräldrarna har av Gud fått särskilt auktoritet att be om Guds välsignelse över sina barn. Mamma och pappa är "präster" i den "lilla kyrkan" som varje familj utgör. En förälders välsignelse över och bön för

sitt barn är verkligen stark! Det finns en fin tradition som för mig var något naturligt i min barndom och som pågick egentligen ända fram tills att jag åkte till novisiatet. Varje morgon när jag gick till skolan och varje kväll när jag skulle sova (med det blev lite svårare när jag blev äldre, då det ibland hände att alla redan sov när jag kom hem från någon kompis) gjorde min mamma korstecknet på pannan med sin tumme. Min mormor däremot brukade ta vigvatten från vigvattenskålen vi hade vid ytterdörren och välsigna oss alla familjemedlemmar, närvarande och



de som var långt borta, och välsigna alla rummen med vigvatten. Dessa små familjeritualer ingav min som barn en känsla av trygghet och av Guds närvaro mitt ibland oss. Låt oss därför vara välsignelsens människor. Låt oss varje dag be Gud om välsignelse för oss och alla våra nära och kära, låt oss ersätta ord av hat, svordomar, förtal, hämndlystnad och kanske till och med förbannelse med ord av välsignelse, till och med över dom som vi kanske ser som våra fiender så att Gud når deras hjärtan och leder till deras omvändelse. Låt oss också gärna ta del av den välsignelse som Gud ger oss genom Sakramenten och sakramentalierna i Kyrkans gemenskap. Guds välsigne oss alla!

p. Krystian.

ROSENKRANS

MATERIAL SOM BEHÖVS

- Snöre (går o köpa på panduro, köp det tjockare för mer avancerade rosenkransar)
- Kors (små kors med hål i, går att köpa billigt på arken.se)
- Sax
- Pärlor/kulor (finns lite överallt, ex. på panduro, arken, billigare pyssel butiker)

TIPS FÖR INKÖP AV MATERIAL:

- På nätet brukar priset vara betydligt billigare.
- Gör man större inköp (tex. för läger, församlingar osv.) kan man alltid få ner priset ytterligare. Handlar ni på nätet så ring företaget och fråga om specialpriset för större mängd. Vissa företag på nätet har redan subventionerat vid mängdköp i kassan.



STEG 1:

Klipp till en bit snöre, hellre för långt än för kort. Klipp till så att du har två ändar.

STEG 2:

Trä igenom ena öglan genom korset, och dra så att korset kommer i mitten.

STEG 3:

För samman båda ändarna av snörena och trä igenom 4 kulor.

STEG 4:

Sära på ändarna igen och börja trä 10 kulor genom på båda sidorna. Det ska/bör vara 10 likadana kulor, därefter trä en annorlunda kula.



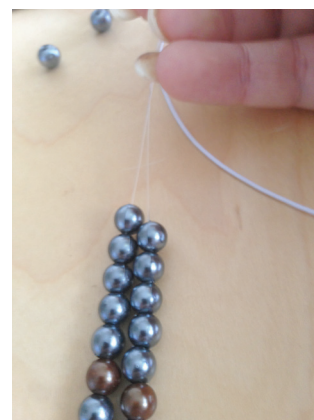
FORTSÄTT

nu så, dvs 10+1,10+1 på båda sidorna av korset tills du bara har en dekad kvar att trä.



STEG 5:

Nu är du framme vid att trä de sista 10 kulorna på sista dekad, och då trär du 5 på sidan av korset och 5 på andra sidan av korset. Därefter gör du en knut så att du försluter rosenkransen helt enkelt. Se då till att man kan föra över kulor över den knuten.



SVÅRARE VARIANT AV OVANSTÅENDE:

Följ steg för steg ovanstående moment men gör en knut efter varje kula och istället för de 5 annorlunda kulorna så gör man en större knut och då blir det istället för varje start på varje dekad.

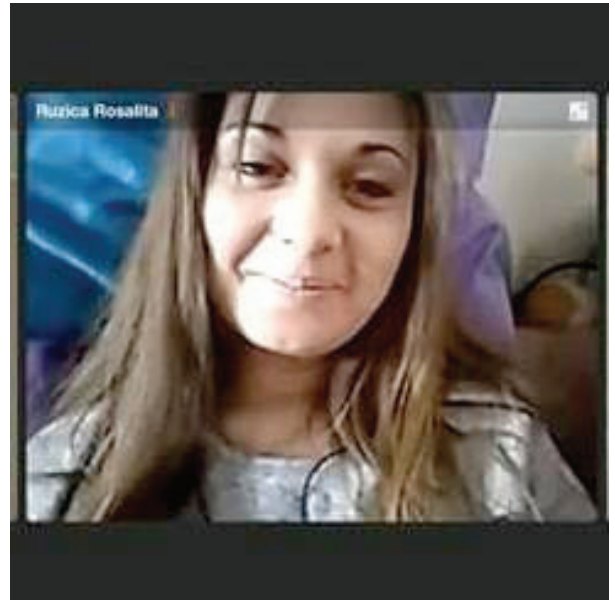
Lycka till nu och kom ihåg att ha kul, berätta meningen med rosenkransen när ni gör den och BE DEN när alla gjort sin egen. Har ni möjlighet att få de välsignade så gör det. Både präster och diakoner kan välsigna dem.

Allt gott i Kristus
Nelli Abdayem

VAD BETYDER ROSENKRANSEN FÖR DIG?

RUSICA MARTINOVIC:

Rosenkransen är för mig en väg till kärleken, till Kristus, för att man mediterar över hela Jesu liv i alla mysterier och fördjupar sig i Jesus genom Moder Maria som är hans mor och våran mamma. Så samtidigt som vi ber förbön till Maria visar hon oss vägen till sin son Jesus och vi får både en relation till vår Moder (Moder Maria) och vår Fader. Det är otroligt att få gå djupare i Jesu liv och samtidigt visar det vårt liv, för vi följer ju Kristus och vår Moder visar oss vägen till att ha en relation med vår skapare att faktiskt redan här o nu leva i gemenskap med Jesus tills vi får möta honom ansikte till ansikte. Rosenkransen har gett mig djup frid, andliga gåvor och också lärt mig att gå ur mig själv mitt ego & att tänka på Kristus och följa honom. Att han blir centrum för allt, att han är i allt, i både uppgångar i mitt liv och nedgångar han finns överallt. Det ger mig så mycket tröst att fortsätta vandra med Kristus, inte ge upp hoppet. Gud till ära.

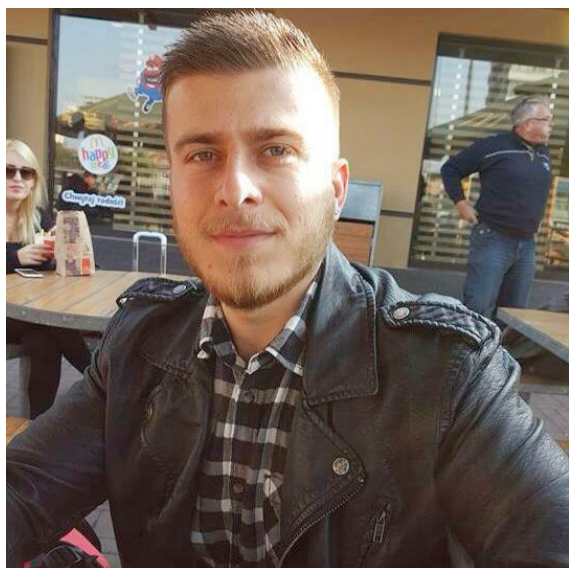


TEUTA MUSAJ:

Rosenkransen, att be till vår Moder Maria om förbön är för mig något riktigt fint och starkt och även ett sätt att komma närmare Gud. Känslan efter att ha bätt rosenkransen med hela mitt hjärta är helt otrolig!

PETRI NORDIN:

Rosenkransen för mig är viktig för att den påminner mig ständigt om mysterier i Herrens jordeliv och Hans Moder. Den hjälper en att växa in i dessa mysterier och skapar därför en rikare och starkare tro. Den skapar också en starkare gemenskap med de man ber den tillsammans med!

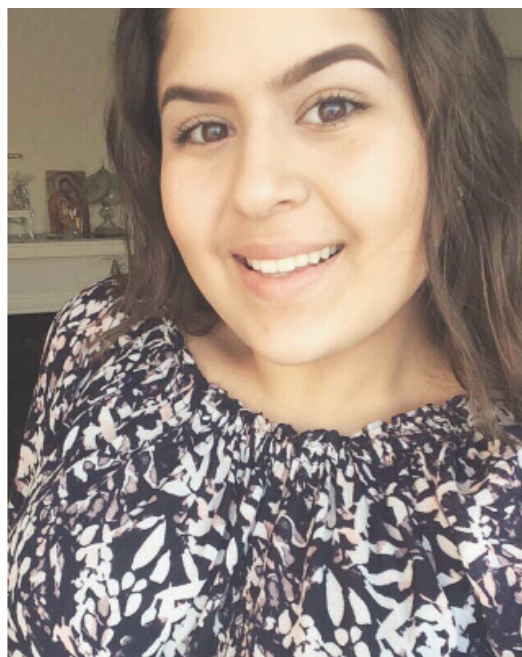


VAN FARID:

Orden som ekar i mitt sinne medan jag reflekterar är räddning, härlighet, kärlek, tillit till Gud, världens Drottning och hennes tillit till vår Skapare. Rosenkransen är det starkaste skyddet mot all form av ondska, den utgör en handling av ödmjukhet och är till för den som tror med sitt hjärta mer än med sina ögon. Det här är vad rosenkransen betyder och mycket mer!

MARIA KOJHASARLI:

Rosenkransen är viktig därför att jag känner att mina böner har blivit starkare och även att jag själv stärkt mig som person. Rosenkransen kommer alltid hjälpa dig under både dina bra och dåliga tider, ett stöd man söker hjälp från för att finna de svar man letar efter. Hoppas att allt fler människor ber den heliga rosenkransen och även att budskapet om den sprids vidare.





SUK Väst utgörs av de fantastiska katolska ungdomarna i Västsverige. I dagsläget är vi ca. 300 medlemmar fördelade på 9 lokalföreningar runt om i regionen. Bor du i Västra Götaland, Bohuslän eller Halland så tillhör du troligtvis SUK Väst!

Det är jag som sitter som ordförande i regionen, tillsammans med 6 härliga styrelsemedlemmar. Jag är en väldigt driven person som vill att SUK ska vara levande. Innan jag blev ordförande hade jag varit med på roliga aktiviteter i regionen och det gjorde att jag blev väldigt taggad på att själv vara med i planeringen av dem.

Vi alla som sitter i styrelsen är väldigt måna om ungdomarnas tro och gemenskap och gör därför allt vi kan för att värna om detta. Det som varit det största målet för i år är att få med så många ungdomar som möjligt på Världsungdagsdagarna (VUD) i Krakow i sommar! Evenemanget där flera miljoner människor samlas tillsammans med Påven för att dela och utöva den katolska tron. Vilken katolik vill inte uppleva det?

SUK Väst har de senaste åren varit kända för sina tågluffar, vilka vi har vår kära ungdomskonsulent att tacka för. Jag var själv med på tågluffen till Lourdes och Fatima år 2013. En resa som verkligen förändrade mitt liv. Det var många på resan, inklusive mig själv, som aldrig hade hört om dessa heliga platser. Inte heller alla kunde våra enkla böner, såsom Fader Vår, på svenska. Det senaste året hade vi ingen tågluff utan det blev ett regionsläger och ett barnläger istället. Båda var väldigt lyckade vilket lämnade deltagarna med nya kunskaper och leenden på många läppar.

Regionslägret hölls i Halmstad och gick ut på att förstå likheter och skillnader mellan kristendomen och islam. Lägret var proppat med mycket uppskattade föredrag, aktiviteter samt skratt och bön. Vi deltog även på Mariavallfärden i Oskarström. Där firades mässan utomhus med Ärkebiskop Henryk Jozef Nowacki.

Barnlägret hölls under sommaren för barn i åldrarna 7-12 år i Bockaberg, en bit utanför Göteborg. Det var soliga dagar fyllda med mycket lek, bön, sång och självklart vattenkrig! Den glädjefyllda atmosfären gjorde att barnen knappt ville skiljas åt vid lägrets slut och att de redan då såg fram emot nästa läger!

Detta år skall allt krut läggas på VUD i Krakow. Jag är helt säker på att det blir en resa vi sent kommer att glömma. Hoppas vi ses där!

Pernilla
Neamatallah



FRÅGA PRÄSTEN

Varför vördar vi Maria?

Frågan kommer egentligen mestadels från mina icke-katolska vänner. Kanske vill de provocera mig och därför frågar de så här: "Men ni katoliker, varför tillber ni Maria?" Men även om de vill vara lite taskiga mot mig, kan jag svara kort och enkelt: Det gör vi faktiskt inte! Om vi tänder ett ljus inför en Mariabild eller om någon till och med står på knä inför en Mariastaty, så tillber vi henne inte. Visst visar vi vördnad och kärlek men vår tillbedjan tillhör bara den treenige Guden. Men varför vördar ni henne då? Det finns jättemånga anledningar att visa kärlek till Maria. Vi kan börja med bibeln: Lukas 2, där ängeln besöker henne och hon svarar: "Må det ske med mig som du har sagt!" Det är stort. Hon tackar ja till Gud – helt och hållet. Bara det kunde räcka för att vörda jungfrun Maria och be henne om hjälp. För åtminstone jag har svårt att skänka Gud mitt "JA" fullständigt. Det kunde Maria förstås inte av sig själv, det var bara möjligt eftersom hon var "full av nåd" och från det första livsögonblicket fri från arvsynen. Och det finns i bibeln såklart mycket mer om Maria och allt detta bekräftar min åsikt om henne: Hur hon är med Jesus i alla viktiga stunder, också under korset. Och det som Jesus sa till sin moder innan han dog är mycket viktigt för mig. Maria och Johannes står tillsammans på Golgata, och då anförtror Jesus dem till varandra: "Se, din moder. Se, din son." Johannes står där liksom för oss alla. Jesus säger också till mig: "Se din moder!" Och att visa kärlek till sin himmelska morsa – det är ju självklart!

Men är det nu "ett måste" att vörda Maria för att vara en bra katolik? Kanske. Egentligen känns det lite konstigt att ställa den här frågan. När det gäller kärlek så finns det aldrig "ett måste". Och för att komma till himlen behövs framförallt en relation med Jesus Kristus. Det är den relationen som står i fokus. Men när man försöker lära känna Jesus bättre, att älska honom mer och följa honom mer, då träffar man också på personer som var (och är!) Jesus nära: lärjungar, vänner och inte minst Maria. Då blir det bara något naturligt att undra hur Jesus präglade hennes liv. När vi gör det, kommer vördnaden nästan av sig själv.

Och nu har jag inte alls skrivit om de uppenbarelser och under som har skett pga Marias förbön, inte heller om alla vittnesbörd från helgon och vanliga kristna som visar hur Mariavördnaden har förändrat deras tro och hur man kan komma till Jesus genom Maria. Men i alla fall: Jag är jätteglad att vi har Maria som vår morsa i himlen.



6 STORA FRÅGOR

VAD BETYDER BARMHÄRTIGHET?

Det är motsatsen till att vara en robot. Den bryr sig inte om du mår dåligt eller bra. Barmhärtig är den som har ett "hjärta-i-barmen", d.v.s. kan känna medkänsla med dem som är i nöd, oavsett om de har "förtjänat" det eller inte. Spelar ingen roll vem som lider - du vill bara hjälpa.

HUR KAN JAG SOM EN HELT VANLIG MÄNNISKA VISA BARMHÄRTIGHET? VAD INNEBÄR BARMHÄRTIGHET I MITT LIV?

Någon har talat illa om dig och säger förlåt. Du förlåter. Någon saknar en plats, en chans som du kan ge. Du ger den. Någon måste stoppas och få veta vad som är rätt och fel. Du säger det. Någon – kanske långt borta – har inte rent vatten eller skolböcker. Genom ditt bidrag får de det.

VARFÖR SKA MAN BE ROSENKRANSEN?

Man ska inte, man får. Vitsen med rosenkransen är att se på Jesu liv med Marias ögon. Vi dras in i en teaterpjäs som spelar upp scener som Maria varit med om. Vår relation till Jesus blir starkare. Det blir lättare att fokusera och be. Be så får du se.



HUR HITTAR MAN TID TILL ATT BE ROSENKRANSEN? HUR OFTA SKA MAN BE DEN?

Dygnet har 24 timmar. En rosenkrans tar max 20 minuter...
det blir 72 rosenkransar tills i morgon. Okej, här ett mer seriöst svar: det som
är viktigt för oss har vi tid med. Ingen ”måste” be rosenkransen. Själv ber jag
rosenkransen på cykeln, i bussen, när det känns rätt.



VARFÖR ÄR BÖNEN SÅ REPETITIV?

Vi upprepar inte bönen för Guds skull utan för
vår egen. Upprepning skärper koncentrationen.
Först är det tråkigt, sedan glider man omärkligt
in i ökat uppmärksamhet och lugn. Ditt fokus
blir rent – scenerna ur Jesu och Marias liv blir
tydliga, du kan nästan träda in i dem och be
där.



VARFÖR ÄR MARIA SÅ VIKTIG FÖR OSS KATOLIKER?

För att vi är viktiga för henne. När
hennes son hade uppstått och farit
till himmelen gick hon inte i pen-
sion (”jobbet är gjort – nu får de
klara sig själva”). Hon stannade
mitt bland lärjungarna (Apg 1:14).
Maria är det närmaste någon kan
komma Jesus – hans kropp blev
till av hennes. Hon ser på oss som
sina egna barn (Upp 12:17) – Jesu
bröder och systrar. Hon ber alltid
för oss! Utan henne vet jag inte hur
det skulle kännas...

Diaon Björn Håkonsson

Moder Elisabeth HESSELBLAD



Jag skriver denna lilla artikel om Sveriges nya helgon Moder Elisabeth Hesselblad (1870-1957) från det birgittinska "vilohem för äldre kvinnor" i Djursholm som hon grundade här 1923. Något riktigt "kloster" fick enligt svensk lag inte byggas på svensk mark och detta klosterförbud avskaffades först så sent 1977(!) Det som Moder Elisabeths gjorde var alltså en djärv pionjärinsats som satte fart på den katolska islossningen i vårt land. Fortfarande idag bedriver Birgittasystrarna äldrevård här och ett trettiotal åldringar vårdas här av ett femton-tal omsorgsfulla systrar. Men de bedriver också gästhem här och flera reträtter predikas här varje år. Så om du ännu inte besökt Birgittasystrarna i Djursholm så är det väl värt en liten pilgrimsfärd ut hit från Stockholms city.

Idag den 15 mars var det en stor dag här och i hela stiftet då Rom äntligen tillkännagav datumet för Moder Elisabeths helgonförklaring - söndagen 5 juni. (Moder Elisabeth firas liturgiskt 4 juni och den 6 juni är Sveriges nationaldag.) Detta är också en stor dag för hela Sverige då vi får vårt andra kanoniserade helgon. Förra gången det skedde var 7 oktober 1391 då Elisabeths Hesselblads andliga moder Birgitta Birgersdotter helgonförklarades. Nu kommer alltså kyrkan igen genom en kanonisation

officiellt lyfta fram den birgittinska ordensskallelsen och även Moder Elisabeth som ett föredöme i helighet. Kyrkan vill även erkänna frukterna av hennes oförtröttliga tjänst för Gud och människor och inte minst för landet Sverige som hon älskade. Säkert kommer detta leda till ett ökat intresse för Elisabeth Hesselblad och hennes unika livsverk både i Sverige och i hela den universella kyrkan.

Den 8 september 1911 började Moder Elisabeth sin kommunitet med tre engelska postulanter i en lägenhet i Rom - det var en blygsam start av den nya gren av Birgittinorden som idag omfattar 54 kloster och ca 750 Birgittasystrar runt om i hela världen.

Moder Elisabeth hade tre mål i livet. Att återföra den heliga Birgittas hus på Piazza Farnese till Birgittas orden, att återetablera Birgittas orden i Sverige samt att genom denna verka för svenska folkets återvändande till den katolska tron. Moder Elisabeth lyckades genom sin viljestyrka och heroiska dygder med de första två målen och hon fortsätter idogt från himmelen att nå det tredje målet.

201

ÅRSMÖTE

Resumé, bilder, nya styrelsen och
exklusiv intervju med den
nya ordförande!

NYA STYRELSEN

ORDFÖRANDE



Fiorella Bastidas

Lokalförening:
Trefaldighetens Unga Katoliker

Jessica Moussa

Lokalförening:
LUFGBG

VICE ORDFÖRANDE



KASSÖR



Marcus Grunditz

Lokalförening:
Underbara föreningen Ijuvlingen

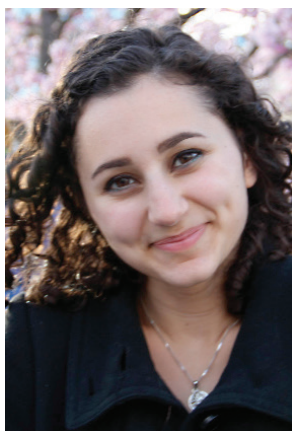
Diana Kasabian

Lokalförening:
St Petrus och Paulus

SEKRETERARE



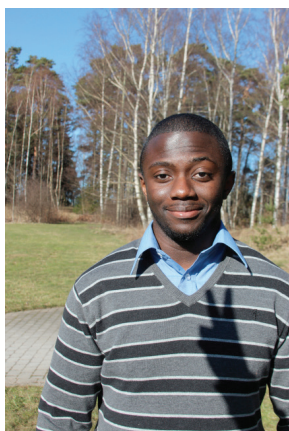
LEDAMOT



Pernilla Neamatallah

Lokalförening:
LUF GBG

LEDAMOT



Grevi Malombo

Lokalförening:
SKUF

LEDAMOT



Simon Bakran

Lokalförening:
Vår frälsares KBU

VERKSAMHETSPLANEN

VISION

- Barmhärtighet – att sprida kunskapen om Guds barmhärtighet.

ÖVERGRIPANDE MÅLSÄTTNINGAR

- Stärka samarbetet med församlingarna och prästerna.
- Engagera fler barn och ungdomar i kyrkans och SUK:s aktiviteter.
- Öka kunskap i trosfrågor och det andliga livet bland SUK:s medlemmar.
- Öka integrationen och samarbetet mellan barn och ungdomar av olika ursprung och riter.

MÅL

- Skapa möjlighet till meningsfulla och glädjrika träffar där medlemmar och framtida medlemmar både får möjlighet att utvecklas andligt och tillbringa lärorika stunder tillsammans.
- Öka förbundets spridning över landet så att vi når ut till allt fler katolska barn och ungdomar i hela Sverige.

RIKS

- Genomföra en resa till Polen för att delta på dagarna i stift samt Världsungdomsdagarna.
- Arbeta med förberedelser och planering inför kommande Världsungdomsdagar i Krakow.
- Genomföra ledarutbildningar, på våren och på hösten i samarbete med Bilda och/eller andra Stiftsorgan.
- Genomföra en separat ledarutbildning för styrelsen och personal samt få riktlinjer att följa när det gäller kontakt med media.
- Genomföra minst ett andligt läger.
- Arbeta för att alla ledare inom SUK genomgår utbildning för att förebygga sexuella övergrepp
- Verka för ökad integration inom SUK, exempelvis genom att främja gemensamma läger eller nationella läger dit alla är välkomna.
- SUK:s styrelse ska vara uppmärksam på planeringen av påvens besök, så att förbundet kan representeras och vara en resurs för ungdomarna på plats.
- SUK:s styrelse ska följa upp VUD med en utvärdering, samt att utvärderingen kan vara till hjälp för framtida VUD-planeringar

REGIONER, DISTRIKT, NATIONELLA GRUPPER OCH LOKALFÖRENINGAR

- Verka för att lokalföreningar, regioner och nationella grupper knyter kontakt med varandra.
- Verka för god kontakt mellan riksförbundet och regioner (/motsvarande).
- Stödja lokalföreningars och regioners verksamhet genom att ge dem tillgång till en ungdomskonsulent.
- Stödja lokalföreningar, regioner, distrikt och nationella grupper genom att ge bidrag för specifika aktiviteter.

INFORMATION OCH MATERIAL

- Ge ut Sanctus och Angelus med fyra nummer vardera samt lägga upp tidningarna på hemsidan.
- Att utvärdera tidningarnas form och funktion under året
- Informera och uppmuntra medlemmar att åka på reträtter.
- Hålla hemsidan uppdaterad med läger m.m. samt vidareutveckla den.
- Använda oss av sociala medier såsom Twitter, Youtube, Instagram och Facebook.
- Arbeta för att SUK/VUD ska synas mer i media.

KONTAKTER UTANFÖR SUK

- Fortsätta samarbetet med de nordiska katolska ungdomsförbunden.
- Verka för ett närmare samarbete med Stockholms katolska stift, t.ex. KPN.
- Bibehålla öppenhet för samarbete med katolska rörelser inom stiftet.
- Upprätthålla kontakten med Pastoralrådet samt andra organ inom stiftet.
- Ha ett nära samarbete med stiftsungdomssystem, stiftsungdomspräster och stiftsungdomsdiakon.
- Vidareutveckla samarbetet med studieförbundet Bilda samt St:a Maria Folkhögskola.
- Knyta kontakter/skapa relationer med andra kristna ungdomsorganisationer i Sverige och engagera oss ekumeniskt.





NY ORDFÖRANDE 2016

FIGRELLA BASTIDAS

Kom och följ mig.

JAG SKALL GÖRA ER TILL MÄNNISKOFISKARE

Hej kära SUK medlemmar!

Vill först tacka vår Herre som har gett mig möjligheten att vara er nya ordförande och även tacka för ert förtroende! Jag heter Fiorella Bastidas (24 år), och bor i Stockholm. Mina föräldrar kommer ursprungligen från Peru och förutom svenska och engelska talar jag även flytande spanska. Efter gymnasiet tog jag ett sabbatsår och var Au pair i London. Lyckades bara bo där en månad, inte min grej att vara utan min familj för länge. Började istället arbeta i ett eventföretag och anordna konserter med spansktalande artister. Sedan började jag studera, har läst ett kandidatprogram i nationalekonomi och sociologi på Stockholms universitet. När jag närmade mig slutet av mina studier ville jag rikta mig mer åt socialt arbete och valde att läsa Socialt arbete en termin. Under tiden som jag studerade hade jag två jobb. Arbetade i hemtjänsten, har alltid tyckt om att hjälpa och finnas där för människor. Det var väldigt roligt att jobba med äldre, få dem att le och känna sig omhändertagna. Arbetade även som studentinformatör för Akademikerförbundet SSR. Under min studieperiod funderade jag alltid över vart i arbetsmarknaden jag kommer att hamna. Gud är så god, en vecka innan jag tog examen fick jag jobb som Jobb - och rehabiliteringskonsult. Jag arbetar med arbetslivsinriktad rehabilitering, utreder och är med och stöttar personer som varit sjukskrivna under längre perioder samt stöttar personer som ska in på arbetsmarknaden för första gången. En gång i veckan leder jag Dans fuego på Friskis & Svettis, då man får dansa till olika latinamerikanska rytmer. Jag älskar att dansa och började när jag var cirka fyra år gammal. Dansen får mig att slappna av, njuta och ha kul. Det är jätteroligt att se hur mina motionärer dansar och har kul under passet. Kanske kör jag ett pass med er på något läger, det skulle vara superroligt!

En stor del av min fritid är jag i kyrkan, älskar att vara där, att gå på mässa och/eller vara framför det Heliga sakramentet. Då kan jag slappna av, släppa allt, tacka för allt och bara fokuserar på att bli påfylld av Herren. Jag tillhör Heliga Trefaldighets Katolska Församling i Järfälla, där jag är kateketansvarig, förbereder 18 barn som ska ta första kommunionen i vår samt är med i en bönegrupp. Sitter som kassör i min lokalförening Trefaldighets Unga Katoliker. Är även en av dem som grundade Marias obefläckade rosenkrans som är en SUK förening och sitter som ordförande.

Ser fram emot att arbeta med styrelsen, personalen och alla i hela SUK. Ser även fram emot att få träffa er på våra olika aktiviteter, läger och reträtter. Hoppas att ni som vill engagera er tar chansen! Vi tar gärna emot era idéer! Min vision med SUK är att öka vår gemenskap, att vi ska stärka varandra i tron, öka andligheten och växa. Öka samarbete på församlingsnivå speciellt med kyrkoherdarna. Ber om er bön för vår nya styrelse och vår framtid. Att vår gemenskap blir starkare, att vi stärker varandra i tron och att vi finns där för varandra!

Allt gott i Kristus!
Ordförande
Fiorella Bastidas

SKULLE DU KUNNA PRESENTERA DIG SJÄLV TILL VÅRA LÄSARE?

Hej, jag heter Fiorella, är 24 år gammal och bor i Stockholm. Jag arbetar även som Jobb - och rehabiliteringskonsult, arbetar med personer som behöver stöd med att komma tillbaka eller in i arbetsmarknaden. På fritiden leder jag danspass, går på promenader med mina två yorkshireterrier, är i kyrkan eller umgås med familj och släkt.

HUR LÄNGE HAR DU VARIT AKTIV I KYRKANS VERKSAMHET?

Jag var väldigt aktiv under tiden som jag förbereddes inför konfirmationen. Sedan tog dansen, plugget och annat över. 2012 blev jag aktiv igen och har succesivt tagit på mig mer ansvar. Idag är jag är kateketansvarig, förbereder 18 barn som ska ta första kommunionen i vår samt är med i en bönegrupp i min församling. Sitter som kassör i min lokalförening Trefaldighets Unga Katoliker. Är en av dem som grundade föreningen Marias obefläckade rosenkrans och är ordförande.

DU HAR PRECIS BLIVIT VALD TILL ORDFÖRANDE, HUR KÄNNES DET?

En stor välsignelse! Ser fram emot allt som kommer. Känner att jag kommer få det stöd jag behöver. Har en bra styrelse där de flesta är gamla styrelsemedlemmar. Det känns jättebra och rätt!

VAR ÄR DET FÖRSTA DU KOMMER ATT GÖRA SOM ORDFÖRANDE?

Jag kommer att satsa på samarbetet mellan ungdomskonsulenterna, regionsordförande och SUKs styrelse. Det är viktigt att vi har ett bra samarbete och kommunikation för att kunna nå ut till fler ungdomar och växa. Det är viktigt att skapa en gemenskap bland er medlemmar, inte bara på riksnivå utan även på regionsnivå. Jag skulle vilja börja med planeringen inför kommande riksreträtt. Jag vill även besöka olika lokalföreningar och träffa er medlemmar!

VAD HAR DU FÖR MÅL UNDER DE KOMMANDE TVÅ ÅREN?

Jag vill öka andligheten i SUK genom att bjuda in fler präster och lekmän till våra aktiviteter. Införa Sakramental tillbedjan, Barmhärtighetens rosenkrans kl.15:00 och Rosenkransen kl.21:00 under våra aktiviteter. Dessa starka verktyg kan hjälpa oss att

stärka vår relation till Gud ännu mer. Vill även öka samarbetet med kyrkoherdarna och öka vårt antal medlemmar.

UNDER MÖTET HAR VI PRATAT MYCKET OM SEGREGERING, HUR SKA DU BIDRA MED EN MER GEMENSKAP MELLAN VÅRA OLIKA NATIONALITETER?

Jag kan bidra genom att ha en mer aktiv och öppen dialog med de förtroendevalda i dessa föreningar. Det är viktigt att alla känner en samhörighet i hela SUK.

VAD VILL DU FÖRÄNDRA FRÅN FÖREGÅENDE STYRELSE?

Att få en mer aktiv och synlig styrelse. Det vore kul om olika styrelsemedlemmar tillsammans med mig eller själva åker runt och besöker olika regions- och lokalföreningsaktiviteter.

Vill ni att vi besöker just er lokalförening, hör av dig till oss!

FAVORIT BIBELCITAT?

Han sade till dem: ”Kom och följ mig. Jag skall göra er till människofiskare”, och de lämnade genast sina nät och följde honom. Matteusevangeliet 4:19-20

Kontaktuppgifter:
fiorella.bastidas@suk.se
Tel: 070-4321010



POSTTIDNING **B**

Avsändare:

Johannes paulus II:s
pastoralcentrum, SUK
Box 2150
10314 Stockholm

STÖD RIKSFÖRBUNDET



SEDAN 1934

SVERIGES UNGA KATOLIKER

BLI MEDLEM

OCH FÅ SANCTUS

GRATIS!

Du blir medlem genom att
gå med i någon av SUKs
lokalföreningar på www.suk.se

Som medlem får du dessutom
-Rösträtt vid SUKs årsmöte
-Försäkring vid SUK-arrangemang

Glöm inte att förnya ditt medlemskap varje år om du redan är medlem