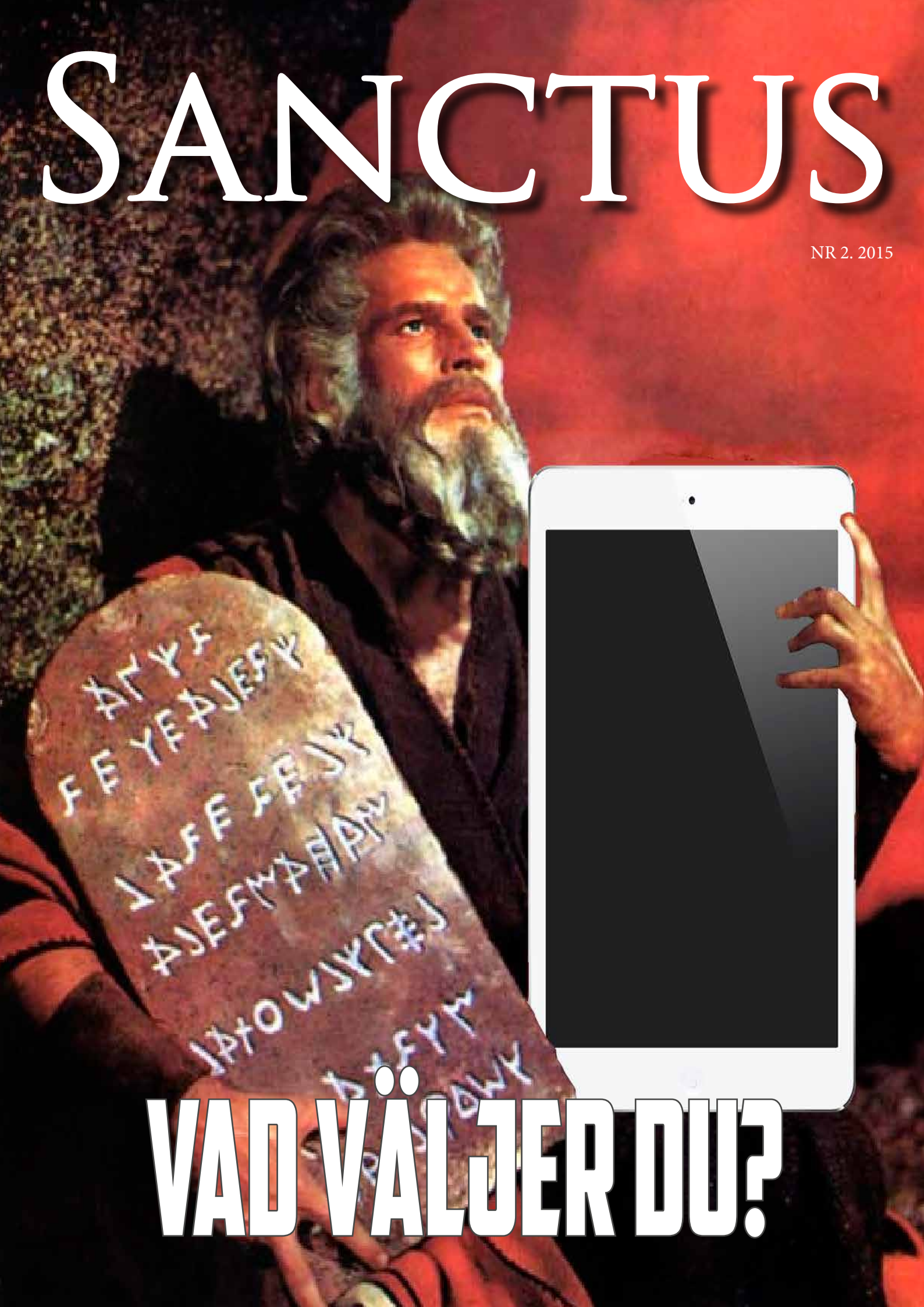


SANCTUS

NR 2. 2015



VAD VÄLJER DU?

SANCTUS

Sanctus är en medlemstidskrift för Riksförbundet Sveriges Unga Katoliker (SUK). Alla registrerade medlemmar från 13 år får Sanctus fyra ggr/år.

Sanctus material produceras främst av unga katoliker för unga katoliker. Sanctus bör inte ses som den Katolska Kyrkans officiella trycksak.

Kontakt: Tidningarna@suk.se

Redaktör och layout:

Jenny Jansson

Skribenter:

Jenny Jansson

Jessica Moussa

Melad Francis

Johan Alwner

Camilla Chamoun

Fader Andres Diaz

Fader Witold Mlotkowski

Omslag: Vad väljer du?

ISSN 0346-1998

Ansvarig utgivare: Jessica Moussa

Tryck: Norra Skåne Offset AB,
Hässleholm

SUK

Johannes Paulus II:s
pastoralcentrum, SUK
Box 2150
103 14 Stockholm

Besöksadress:

Brunnsgränd 4
111 30 Stockholm

Tel: 08-505 57 690

www.suk.se

ledare

Hej på er!

När påsken är över ser man bara fram emot att sommaren äntligen börjar närma sig.

Våren ställer många av oss inför mer eller mindre svåra livsval. Bland annat vilket sommarjobb man ska välja, studieinriktning på gymnasiet eller högskoleutbildning. Dessa är stora och viktiga beslut som man förväntas ta, men det är inte alltid man känner sig riktigt redo eller säker på det val man ska göra. "Och Herren Gud gav mannen denna befallning: 'Du kan fritt äta av alla träd i lustgården, men av trädet med kunskap om gott och ont skall du inte äta, ty den dag du äter av det skall du döden dö.'" (1 Mos 2:16-17)

Redan från start har Gud givit oss den fria viljan och ett alternativ så att vi kan göra våra egna val. Hur vi lever vårt liv och vad vi prioriterar är helt upp till oss själva.

I detta nummer har vi valt att fördjupa oss i just ämnet livsval. Guds vilja kontra din egen vilja, valet att skaffa barn och att ta ansvar över det, frågorna en katolsk domare brottas med i sitt arbete, en sjuksköterskas erfarenhet av arbete med döende där hon beskriver det viktiga med att faktiskt leva tills man dör. Är ni inte redo att ta nästa steg? Läs då texten: "Vad ska du göra efter grundskolan?". Där finns tips på vad du kan göra när du inte vet vad du vill göra. Det finns ett stort behov och värde i frivilligarbete där vi kan hjälpa andra.

I sommar har vi full rulle på SUK, för vi ska ut i landet och besöka er! Hör av er till oss om ni har någon aktivitet som vi bara inte får missa.

Den 12-14 juni hålls en reträtt i Marielund med temat "Att vara kristen". Anmälningssblanketten och information hittar du på SUKs hemsida.

Vi avslutar sommaren med SUD. Vårt största evenemang på hela året med temat "Saliga de renhjärtade, de ska se Gud"- Matt 5:8.

Den 28-30 augusti väntar vi på er i Vadstena för att fira stiftsungsdomsdagarna tillsammans, samtidigt som vi också i år har chansen att ta del av stiftsvallfärden tillsammans med biskop Anders Arborelius OCD.

Missa inte chansen att finna vänner för livet och ladda upp inför världsungsdomsdagarna i Krakow 2016. Vi ses där!

Önskar er en riktigt härlig sommar!



I DETTA NUMMER

Vilken väg väljer du?	4
Guds mirakel	5
Katolik och domare	6
Man ska leva tills man dör	7
Vad ska du göra efter grundskolan?	8
Du säger, Gud säger!	9
6 stora frågor	10-11
SUD-affisch	12-13
Anmälningssblankett	14-15
Påskglädje i Södertälje	16
Fråga prästen	17
Årsmötet	18-23

"Jag är fattig men gör många rika,
jag har ingenting men äger allt."

Andra Korinthierbrevet 6:10.

Vilken väg väljer du?

”Och om du viker av, vare sig åt höger, eller vänster, så skola dina öron höra detta ord ljuda bakom dig; Här är vägen, vandren på den.”

Jes 30: 21

I Bibeln står det att Gud uppehåller allt levande i sin allmakt, men det betyder också att vi som människor gör egna val som påverkar våra livsöden. Det handlar om en samverkan mellan Gud och människan.

Vi har fått en fri vilja och vi har ett personligt ansvar för våra liv och för våra livsval, det är vi som bestämmer över oss själva. Det är också vi som styr våra dagar och vår framtid. Det är ändå vi, människor, som ansvarar för hur vi förhåller oss till Bibeln, och hur den påverkar våra liv. Även fast vi ingår i Guds plan, så är det fortfarande vi som bestämmer vilken väg vi vill ta.

Oftast är det inte en detaljplan där Gud trampar in i ditt liv och lägger sig i exakt vad du skall göra. Men hur skall man då veta vad som är Guds vilja?

- Låt dig formas efter Guds Ord i Bibeln. Allt måste stämma överens med vad Gud säger i Bibeln.
- Gå på grundkallelsen: prioritera din familj och dina närmaste.
- Förutsätt att du skall fortsätta med det du gör, om det inte är något som talar emot det.
- Hur hade Jesus gjort? Tänker man så, så får man ändå mycket hjälp.
- Vad tror du själv, vad vill du? T ex vem man skall gifta sig med och vad man skall arbeta med.
- Vi får be. Vi får be om vishet, och om vi litar på att Herren skall ge oss vishet så skall vi få det.

Väntan. Väntan. Ja den är lång, det tar oftast lång tid att få veta Guds vilja/plan för ens liv i tro... Ha tålamod.



Guds mirakel

Tänk dig att få vara med när en människa tar sitt första andetag, ett nytt liv har satts till världen, det är precis det jag får uppleva varje dag som undersköterska på en förlossningsavdelning.

Alla vet hur ett liv skapas, av två personer (man och kvinna), inga konstigheter, men processen som startar när ett ägg har blivit befruktat är däremot helt magisk! Det där lilla, lilla ägget tillsammans med EN spermie (om det ej är en flerbörd, d.v.s. tvillingar, trillingar) skapar en människa! Från att vara ingenting så startar ett förlopp som gör den där klumpen till en människa på nio månader och skapelsen börjar direkt vid befruktning.

Jag får vara med på den sista resan bebisen gör i livmodern. Vi tar in kvinnan och mannen på födelse-rummet, det där allt ska ske, det är nu det gäller, ingen återvändo, en liten bebis ska komma till världen. Man observerar varje värk och vet att, för varje värk är bebisen ett steg närmare att få se världen. Man hör bebisens hjärtljud, som kan höras redan tidigt in i graviditeten, det är verkligen ett liv där inne.

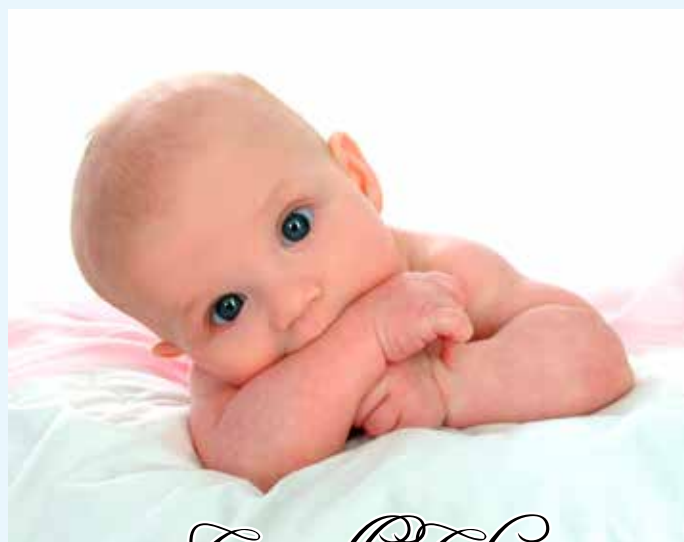
Bebisens huvud åker längre och längre ner i förlossningskanalen tills man kan se huvudet stå vid bäckenbotten, då är det dags att krysta, och för varje värk tillsammans med mammans krystningar kommer bebisen ut en bit i taget, till att vara helt ute och tar sitt första andetag och skriket som kommer efter det är det mest fantastiska som finns.

Det nya livet som kommit till världen gör sin röst hörd på en gång. Det är en unik upplevelse för varje förlossning man är med på. Man bär på ett liv i nio månader för att sedan hålla i en liten människa man bara känt genom magen i form av sparkar. Kan nog inte med ord beskriva hur det är att vara med på en förlossning, det är en upplevelse som inte kan beskrivas.

När man ser och upplever det jag gör på förlossningsavdelningen, miraklet som kommer till vår värld så undrar jag hur, hur man kan välja bort det.

Man säger att senast v18 får man välja abort själv och efteråt behövs det tillstånd och speciella skäl. Men redan i v18 väger fostret 250 gram, är 20 centimeter långt och har börjat lagra på sig mer fett i kroppen. Fingrar och tår börjar se mer färdiga ut. Man är alltså nästan halvvägs in i sin graviditet... Ett liv tas bort, för att man själv gjort misstag.

Det är viktigt att vara förberedd och planera sin graviditet för att det handlar om en individs liv. Jag vill inte fördöma dem som har gjort abort, men när man jobbar på förlossningsavdelningen och ser liv födas varje dag är det jobbigt att tänka att någon annan inte kan glädjas över livet man bär på utan väljer att ta bort det.



Camilla Chamoun ⁵

Katolik och domare

Att vara katolik och domare, kan det vara problematiskt eller medföra särskilda dilemman? Hur reagerar man som katolik på vad som förekommer i olika rättegångar, vad människor gjort, hur människor uttrycker sig eller uppträder?

Jag – som är rådmän, alltså domare, i Västmanlands tingsrätt och även katolik – har ombetts att skriva några rader om mitt arbete och hur man hanterar olika val människor gör. Till att börja med är det så att en tingsrätt är en allmän domstol och vid en sådan förekommer dels brottmål, alltså där staten för åtal mot människor för brott, dels familjemål, där en mamma och en pappa tvistar om vårdnad om, boende för eller umgänge med sina barn, dels vanliga tvistemål, som är andra tvister mellan människor.

Att vara domare innebär att man träffar väldigt många olika typer av människor och av olika anledningar. Många gånger befinner sig människor jag träffar i förskräckliga situationer eller i social misär.



Så kan det vara i vilken typ av mål som helst. De brottmål en tingsrätt har handlar om allt från snatterier till mord. I hela västvärlden är reglerna ganska lika om vilka handlingar som är brottsliga och vilket straff man får för olika brott. Det är också så att om man undantar grova brott ser man milt på dem som för första gången i livet har begått ett brott. De allra flesta förstagångsförbrytare får inte fängelsestraff och för ungdomar gäller särskilda straff, som alla har till syfte att hjälpa och stötta den unge till att inte begå nya brott. För grova brott är det däremot inte så att den åtalade kan undgå fängelse, även om han eller hon inte är straffad tidigare.

Det är väldigt vanligt att man som domare innan en rättegång tycker att ett påstått brott är förskräckligt och borde medföra ett hårt straff, men då man träffar den åtalade och han eller hon berättar om varför brottet begicks och hur hans eller hennes levnadssituation ser ut, så hamnar saken ofta i ett annat ljus. Mycket få brott som hamnar i domstol är planerade. Oftast är det en stundens ingivelse som fått en person att begå brottet och det finns en bakgrund där kanske den åtalade först råkat illa ut. Det gäller även mord. Själv har jag dömt i flera mordrättegångar, men bara i ett fall var det så att gärningsmännen hade planerat alltsammans i förväg.

Naturligtvis är det många gånger hemskt att se vilka brott människor väljer att begå mot varandra. Oavsett hur allvarligt brottet är det viktigt att komma ihåg att jag som domare dömer över vad någon gjort, jag fördömer inte människor. Även om det i brottmålen förekommer hemiska gärningar, ofta begångna i en miljö som man önskar att ingen människa skulle behöva leva i, så är de mest gripande och tragiska målen ofta familjemålen. Det är ju så i dagens samhälle att det inte är ovanligt att äktenskap spricker och makar flyttar isär. De allra flesta människor som hamnar i en sådan situation löser de gemensamma frågorna om barnen tillsammans. Den lilla grupp som inte klarar detta drar sina tvister till domstol. Naturligtvis gäller det inte alla i denna grupp heller, men det är en del av dessa föräldrar som är vrånga och oresonliga. Dessa föräldrar agerar ofta efter vad man vill göra i deras egen konflikt och tappar då känslan för vad som är bäst för barnen. Barnen, som inte har valt detta, blir offer för föräldrarnas bråk.

I mitt arbete som domare möter jag som ni förstått många hemiska saker och upphör inte att förvånas över vad människans fria vilja kan ställa till med, men jag har aldrig för egen del ställts inför en situation där min uppgift i jobbet strider mot min kristna tro och kyrkans lära. Naturligtvis bygger det också på att man kan acceptera de regler som finns för domstolen. Skulle till exempel dödsstraff återinföras skulle inte jag kunna döma ut det eller kanske ens vara domare i sådant system. Att vara domare är dock ett roligt jobb. Jag har i alla fall aldrig ångrat mina val, att bli domare och katolik!

Johan Alner

MAN SKA LEVA TILLS MAN DÖR!



Den 24 februari träffade jag Birgitta. Hon jobbar som sjuksköterska på palliativa vårdenheten i Västerås.

Vårt möte började med frågan om palliativ vård, vad är det?

Palliativ vård är en aktiv helhetsvård för patienter med obotlig och symptomgivande sjukdom. Huvudsak är att lindra smärta och andra symtom samt stödja patienter och anhöriga på ett psykologiskt, socialt och existentiellt plan. Birgitta ser sitt arbete som ett privilegium.

– Alla som jobbar här känner att det är en ära att patienterna tillåter att vi är delaktiga i deras sista livs stund. Själva ordet palliativ kommer från det latinska ordet "pallium" vilket betyder mantel och kan symboliseras som lindrande åtgärder, något som ges i all sjukvård idag. Därför är palliativ vård – lindrande vård – aktuell. Under senare tiden har palliativ vård blivit en viktig vårdfilosofi med egen specifik kunskap som kan hjälpa människor i livets slut.

Vad betyder död för dig?

– Den palliativa vården ser döendet som en normal process och syftar till att hjälpa patienten att uppnå bästa möjliga livskvalitet vid livets slut. När man ser på den döende, eller försöker att prata med dem, då kommer ofta känsla att dem mår bättre i den sista stunden. Att de



går till en bättre plats. Men tyvärr, inte alla. Att vårda människor som snart ska dö kan verka tungt.

– Att dö är en lika stor händelse i livet som att födas. Jag får uppleva så många speciella och nära möten. Visst kan jobbet vara tufft och föra med sig sorg men det är bara en liten del av arbetet.



Vad ger dig ditt jobb?

– Att arbeta inom den palliativa vården ger väldigt mycket. Jag lär mig hela tiden nya saker, såväl om andra som om mig själv. Även om vi inte kan bota, så kan vi lindra i mångt och mycket. Det är viktigt att patienterna känner att de är delaktiga i sin egen vård, det handlar om värdighet och det är ju patienten som är expert på sin egen smärta. Det är också viktigt att anhöriga har styrka med sig när de går härifrån.

Ditt jobb måste också innebära mod...

– Modet att våga ställa frågor om hur patienten känner inför döden. Och att kunna samarbeta med dem. Vi arbetar tillsammans med många yrkesgrupper, som läkare, diakon, kuratorer, undersköterskor, arbetsterapeuter och sjukgymnaster. Eftersom samarbetet är så tätt är det bra att ha ett öppet sinne för andras kunskaper.

– Jag brukar säga, att man ska leva tills man dör. Allt vi gör här gör vi för att patienten ska ha det bra. Det sägs att den första tiden i livet är viktig, men det gäller också den sista.

F. Witold Pofm ⁷

Vad ska du göra efter grundskolan?



Nu på våren ställs ungdomar i hela Sverige inför ett svårt val. I skolan har man varit så trygg i att hela klassen läser ungefär samma ämnen. De enda valen man har gjort hittills har inte varit livsavgörande. Det kvittar ju om man har läst franska istället för tyska som modernt språk.

Redan när man väljer gymnasium öppnas alternativ. Ska man läsa samhälls- eller naturkunskap? Byggnadsteknik eller estetik verksamhet?

Därefter tar man studenten och står återigen inför ett livsval. Vad ska jag göra nu då?

Vissa vet sedan barnsben precis vad de ska göra när de blir stora, andra kan komma till det här stadiet och fortfarande inte veta. Det är i det här läget som ungdomar ofta tar sabbatsår. En del reser runt och ser mer av världen, medan många faktiskt inte gör något och blir hemmasittande.

Vad kan man då göra när man verkligen inte vet vad man själv eller vad Gud vill?

Birgittasystrarna i Vadstena erbjuder volontärarbete på gästhemmet. Där kan du få tid för sig själv att söka Guds mening med dig eller dina framtidsplaner eller helt enkelt ta en time-out från allt runtomkring. Caritas Sverige söker också volontärer till diverse ändamål. Just nu söker man volontärer som har intresse för att hjälpa medmänniskor i nöd.

På Newmaninstitutet i Uppsala kan man studera teologi, filosofi och kultur. Ett mycket bra sätt att fördjupa sig i den kristna tron. Kurser som erbjuds är bl.a. missionsvetenskap, Gamla Testamentet, Nya Testamentet, etik och filosofi, religionssociologi och – psykologi. Läser man hela utbildningen så kan man ta ut en högskoleexamen.

Populärt bland ungdomar nuförtiden är att engagera sig och hjälpa till i soppkök. Soppköken finns i flertal städer. För mer information kan du kolla följande länkar:

Stockholm – www.soppkockstockholm.se/

Göteborg – www.soppkokgbg.wordpress.com/vill-du-hjalpa-till/

Malmö – <https://soppkokmalmo.wordpress.com/>

Du kan engagera dig i SUKs verksamhet. Förbundsstyrelsen arbetar med många olika saker som t.ex. att planera ungdomsarbete, läger, reträtter, designa hemsidan etc.

På regional och lokal nivå finns även uppdrag till den som vill arbeta i mindre skala. Vi behöver alltid nya krafter och folk med andra tankar och idéer.

I församlingen brukar kyrkoherden ha lite olika projekt på gång.

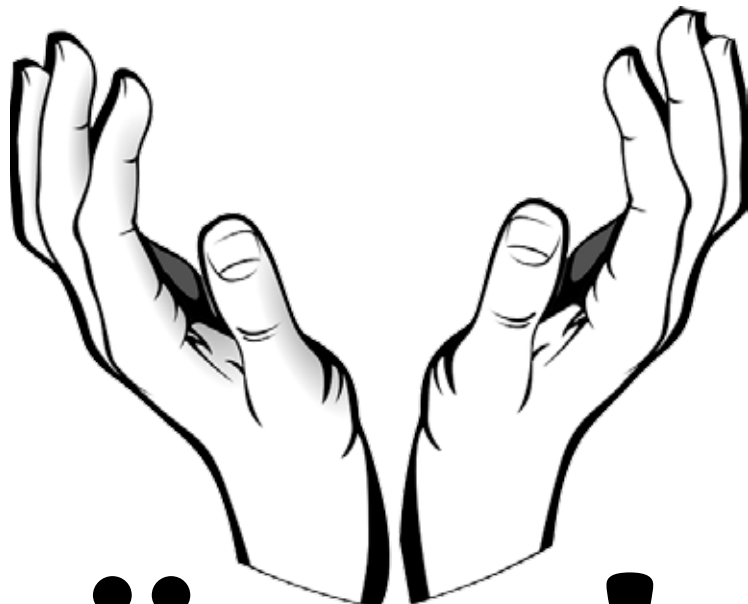
Dagsverken kan variera. Alltifrån ommålning av staket och besök hos de äldre till matlagning och städning. Det

är viktigt att vi ungdomar frågar om man kan hjälpa till med något. Både kyrkoherden och församlingen skulle uppskatta den hjälpen.



Lycka till med studierna och framtidsplaneringen!

DU säger...



GUD säger!

Du säger: "Det är omöjligt"
Gud säger: Allt är möjligt
(Luk 18:27)

Du säger: "Jag är för trött"
Gud säger: Jag ska ge dig vila
(Mat.11: 28-30)

Du säger: "Ingen älskar mig"
Gud säger: Jag älskar dig
(Joh 3:16 & John 03:34)

Du säger: "Jag kan inte fortsätta"
Gud säger: Min nåd är nog
(II Kor 12: 9 & Ps 91:15)

Du säger: "Jag förstår inte!"
Gud säger: Jag kommer att styra dina steg
(Ordspråksboken 3: 5-6)

Du säger: "Jag kan inte göra det"
Gud säger: Du kan göra allting
(Filipperbrevet 4:13)

Du säger: "Jag kan inte"
Gud säger: Jag kan
(II Kor 9: 8)

Du säger: "Det är inte värt det"
Gud säger: Det kommer att vara värt det
(Roman 8: 2)

Du säger: "Jag kan inte förlåta mig själv"
Gud säger: Jag förlåter dig
(I Joh 1: 9 & Romarbrevet 8: 1)

Du säger: "Jag kan inte hantera detta"
Gud säger: Jag kommer att leverera alla dina
behov
(Filipperbrevet 4:19)

Du säger: "Jag är rädd"
Gud säger: Jag har inte gett dig en ande av rädsla
(II Timothy 1: 7)

Du säger: "Jag är alltid orolig och frustrerad"
Gud säger: Kasta alla dina bekymmer på mig
(I Peter 5: 7)

Du säger: "Jag har inte tillräckligt med tro"
Gud säger: Jag har gett alla ett mått av tro
(Romarbrevet 12: 3)

Du säger: "Jag är inte smart nog"
Gud säger: Jag ger dig visdom
(I Kor 01:30)

Du säger: "Jag känner mig ensam"
Gud säger: Jag kommer aldrig att lämna dig eller
överge dig
(Hebréerna 13: 5)

6 STORA FRÅGOR

Är självmord en utväg?

Livet är en Guds gåva till dig och måste respekteras. Han gav oss livet för att bära frukt. Då och då träffar vi personer som har ett "dåligt" liv: fattigdom, psykologiska problem, fängelse, krig, lidande, tortyr, ... Om de begår självmord, är deras ansvar mindre, förstås, och vi kan inte döma dem. Det är bara Jesus som kan döma. Människan har en böjelse att bevara och föra vidare sitt liv: detta är något som vi har inne i vårt hjärta och som kommer från Gud.

Man kan säga att det finns två principer: Principen om människolivets inneboende värdighet och okränkbara värde, samt den att vi som människor har ansvar för varandra eftersom allt vi gör får konsekvenser för våra medmänniskor.

Om man begår självmord, då måste samhället och personerna som var nära den personen fråga sig vad de gjorde för att hjälpa henne. Självmordet står i allvarlig motsättning till den rätta kärleken till sig själv och till kärleken till den levande Guden.

/ F. Andreas Diaz

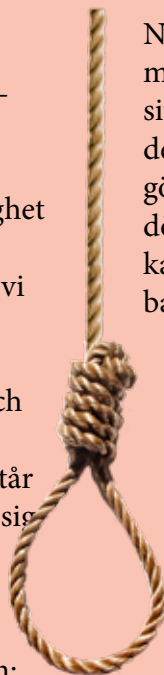
Självmord är aldrig en utväg utan raka motsatsen: Att ge upp. Man missar allt gott som livet senare kan ge. Det är det allra värsta man kan göra - ett enda stort NEJ till alla andra människor, man säger liksom "Ingen av er kan hjälpa mig". Det stämmer inte, det finns alltid hjälp att få. Vi behövs alla här på jorden och får inte smita. Därför avvisar katolska kyrkan fullständigt självmord. Gör man självmord helt medvetet, utan att det sker av t.ex. psykisk sjukdom, så är vägen till himlen stängd. Den som har sådana tankar ska söka hjälp direkt, ring mig t.ex. 070 1033 22 904, leg psykolog Björn Håkonsson

Får man donera sina organ?

När man frågar mig sådana saker gillar jag att föreställa mig vad Jesus skulle göra. Och vad gjorde han? Han gav sitt liv för att frälsa oss. Att ge sitt liv för de andra är en av de största sakerna man kan göra. Jag tror att Jesus skulle göra det. Det är därför ok skänka bort sina organ efter döden, det är godtagbart och kan vara förtjänstfullt. Vi kan absolut tänka på att de som gör så här förverkligar en barmhärtighetens gärning som måste berömmas.

Får en präst döma mig efter att jag har biktat mig?

När en präst sitter i biktstolen måste han döma alla som kommer dit. Men prästen dömer enligt Jesus omdömen: Jesus kom till världen, inte för att fördöma oss, utan för att förlåta våra synder. När man biktat sig blir man förlåten och framförallt får man en stor kram från Jesus. Jesus älskar oss med hela sitt hjärta och prästen är vittne till detta. Min erfarenhet är att präster brukar glömma synderna men kommer ihåg glädjen som människan får när hon omvänder sig från sina synder.



Får man bli präst om man är gift?

I katolska kyrkan finns det två traditioner. En tradition för den latinska kyrkan och den andra för den orientaliska kyrkan. Alla präster i den latinska kyrkan utses vanligtvis bland troende män som lever som ogifta och som är villiga att hålla celibatet "för himmelrikets skull". När man är gift kan man bli präst i den latinska kyrkorna bara om han är änklings.

I den orientaliska kyrkan gäller sedan århundraden andra regler: medan biskopar endast utses bland ogifta män, så kan gifta män vigas till präster och diakoner. Denna praxis anses sedan lång tid som legitim. För övrigt hålls prästernas celibat mycket högt i de orientaliska kyrkorna, och det finns många präster som fritt har valt det, för Guds rikes skull.

Både i latinska kyrkan och inom de orientaliska kyrkorna kan den som har tagit emot vigningens sakrament inte längre gifta sig.

Är alla synder lika keffa?



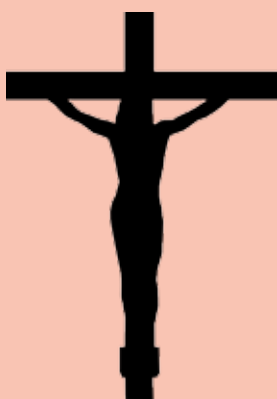
En synd är en kränkning av Gud. Synden är att säga nej till Gud och ett motstånd mot honom. Det finns många olika slags synder. Det är lämpligt att bedöma synder efter deras svårighetsgrad. Då kan vi prata om en dödssynd och mindre synd. En synd är dödssynd om den har något allvarligt som objekt, och den begås vid fullt medvetande och med full avsikt.

Den allvarliga saken preciseras av de tio budorden. Men syndernas allvar kan vara större eller mindre: mord är värre än stöld och våld mot föräldrar är värre än mot främmande person. För att kunna förstå varför en synd gör ont för Gud måste man förstå att Gud är vår fader som älskar oss mycket mer än alla mödrar och fäder i världen kan älska sina barn. Man måste inse hur djupt människan är bunden till Gud.

Varje elak sak vi gör mot en person gör ont för Gud därför att han älskar den personen med hela sitt hjärta. Man kan förstå detta om man tänker på sin mamma: om en person är elak mot henne då blir vi ledsna, så klart.

Om man blir gravid p.g.a. en våldtäkt, får man då göra abort?

Vi vet att varje person är kropp och själ. Man och kvinna skapar kroppen och Gud skapar själen. Vi kan inte säga att de som blir avlade på grund av en våldtäkt inte har en själ: De erhåller själen från Gud på samma sätt som du och jag. Kyrkan har förklarat från det första århundradet att det mänskliga livet absolut skall respekteras och beskyddas från och med konceptionsögonblicket. Om man förstår detta så är det lätt att förstå att varje framkallad abort är något moraliskt ont. Denna lära har inte förändrats. Den förblir oföränderlig.



Såiga de renjärta de, de skal sa Gud

MATT 5:8

STIFTSUNGDOMSDAGARNA

28-30 AUGUSTI 2015

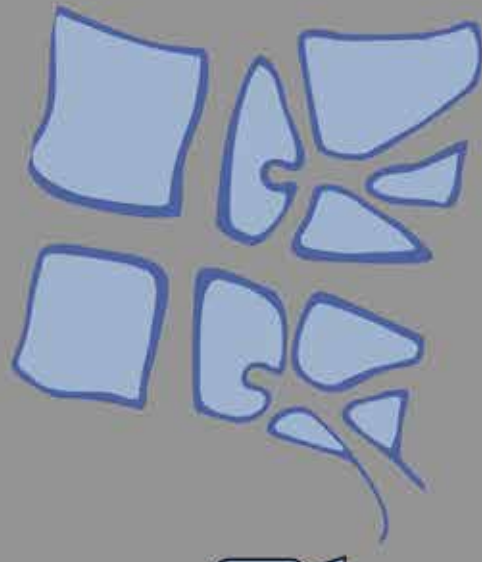
VADSTENA



**Anmälan till stiftsungsdomdagarna görs
via blanketten i tidningen Sanctus eller
på hemsidan!**

Info och frågor:

**SUD-general: Jessica Moussa
0704-605642, sud2015@suk.se**



SVERIGES UNGA KATOLIKER

i samarbete med studieförbundet Bilda

Nu är det äntligen dags för anmälan till årets stiftsungsdomsdagar i Vadstena.

Den 28-30 augusti är det dags för evenemanget med katekes, sport, aktiviteter och festligheter. För första året på länge inträffar vårt nationella firande av Påvens världsungsdomsdagar samtidigt som stiftets vallfärd!

Nästa år åker SUK tillsammans med ca 500 ungdomar för att fira världsungsdomsdagarna med påve Franciskus i Krakow! Missa inte chansen att lära känna många av de som ska åka. SUD kommer bli som ett litet smakprov på VUD. VUD-anmälan kommer att öppnas den 1 september 2015.

Vadstena är en känd stad eftersom heliga Birgitta levde en stor del av sitt liv där. Medeltidsforskare forskar fortfarande kring henne, och katoliker över hela världen ber om hennes förböner.

Tema: "Saliga de renhjärtade, de skall se Gud" (Matt 5:8)

När: 28-30 augusti, med start kl 18:00 på fredagen och avslut kl. 14:30 på söndagen

Var: Petrus Magni skola. Borgmästaregatan 2, 592 31 Vadstena

Hur man anmäler sig: Anmälan görs individuellt eller i grupp till sud2015@suk.se

Varje grupp ska ha en myndig ledare. Det är ledarens ansvar att skicka in gruppens anmälan samt se till att anmälningsavgiften betalas in. En grupp består av 8-15 personer.

Det är viktigt att gruppledaren är en ansvarsfull person då han/hon kommer att ansvara och leda sin grupp under hela SUDen. Gruppledaren ansvarar även för att deltagarna ska vara på rätt plats vid rätt tillfälle, vara införstådda i SUKs lägerregler samt rapportera till huvudansvariga när någon av gruppmedlemmarna bryter reglerna.

Pris: Vid anmälan innan 15 juli: 300 kr förutsatt att man är medlem i en av SUKs lokalföreningar för året 2015. Vill du åka med på SUDen, men inte är medlem? Kontakta SUD-ansvarige så får du hjälp!
Anmälan mellan 15 juli och 31 juli - 500 kr. Inbetalning sker till SUKs PlusGirokonto-35 52 17-1

Enskild anmälan: Märk betalningen med SUD samt fullständigt namn och personnummer.

Gruppledare: Märk betalningen med SUD samt ledarens och lokalföreningens namn (ska vara samma som ni skriver på anmälningsblanketten). Gruppledaren ansvarar för att avgiften kommer in i tid.

OBS! Ingen reseersättning ges, men det kommer finnas gemensamma bussresor från SUKs regioner som SUK tillsammans med regionerna bokar. Info om detta kommer i samband med anmälningsbekräftelser efter den 15 juli.

Anmälan är bindande.

När anmälningsblanketten och betalningen är inne räknas anmälan som fullbordad.

Det är ett begränsat antal platser till SUDen, först till kvarn som gäller! De första 100 anmälda får en kostnadsfri SUD t-shirt!

Som på alla SUKs evenemang gäller SUKs lägerregler.

Vid frågor och funderingar, kontakta:
Jessica Moussa, Förbundsordförande och SUD-ansvarig
Telefon: 0704605642
Mail: sud2015@suk.se

Anmälningsblankett för Stiftsungsdomsdagarna 2015, 28-30 augusti 2015



Blanketten fylls i och mailas till sud2015@suk.se eller postas till SUKs rikskansli: SUK, Box 2150, 103 14 Stockholm

Lokalförening:

Församling:

Önskar T-shirt: (Fyll i antal och storlek)

Total anmälningsavgift:

Region/distrikt:

Anmälningsavgift betalt den:

Veg.=Vegetarian (Ja/Nej)

Antal	Förnamn	Efternamn	Kön	Gatuadress	Postnummer + Ort	Födelseår	Telefon	E-post	Veg.	Allergier
Ledare:			m							
Ledare:			k							
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										

OBS! Gruppen är anmäld först när deltagaravgifterna är inbetalda.

Anmälan är bindande - inga avgifter återbetalas!

Mer information på baksidan.

Eventuella sjukdomar som vi behöver veta om: (Exv. epilepsi)	Hur tar ni er till SUDen? När är ni framme? (Kan meddelas till SUK:s rikskansli senare) Observera att reseersättning inte ges för SUD 2015 Man kan för 100 kr / person anmäla sig till bussar som går från alla regioner utom DUNK.	Gruppledaren ska känna sin grupp och: * Ansvara för anmälan och betalning * Se till att omyndiga deltagare (under 18) har Föräldrars medgivande innan de anmäls, och ansvara för de omyndiga under hela SUDen * Se till att deltagarna får all nödvändig information *Se till att gruppen följer program + regler på SUDen, samt meddela SUD-ledningen om problem uppstår
---	--	--

Påskglädje i Södertälje

Påsen har precis varit och då ville vi i den kaldeiska ungdomsföreningen dela både glädje och kärlek med alla. Tänk att det är så lätt att dela lite glädje och kärlek bara genom att säga Glad Påsk till folket som går förbi i Södertälje centrum. Budskapet var att dela glädje och kärlek, det vara det vi siktade på, vi ville se människor glada med hjälp av Guds kärlek.

Tidigt under lördagen, innan stilla veckan, gick vi ner på stan för att dela med oss av kärlek och glädje till alla som vi träffade på. Vi mötte våra medmänniskor med vårt största leende som kom direkt från hjärtat, vilket smittade av sig.

Vi delade ut chokladägg, färgade ägg och ballonger till alla vi träffade. Från början bestämde vi bara hur vi skulle göra för att folket vi stötte på skulle få det vi ville ge, alltså glädjen nu när påsen närmar sig. Sedan fixade vi till allt vi skulle dela ut till folket. Sen var dagen här då vi skulle ner på stan, just i den sekunden hade vi inget planerat det vara bara "ja vi gör det här tillsammans nu". Vi klev in i Södertäljes hjärta, centrumet, med ett leende på läpparna och alla tittade på oss från alla olika håll. Vi gick fram till massa folk och delade med oss av äggen och sa "Glad Påsk". Alla var så trevliga, ibland frågade personerna var vi var ifrån och ville veta mer om oss, det var trevligt att träffa på sådana som var nyfikna.



Det var första gången vår ungdomsförening gjorde något sådant och vi kände verkligen att vi delade den glädje som behövdes, det var som att hela stan lyste upp av alla barns skratt och vuxnas leende. Det var som att Jesus själv var glad i var och en av oss alla. Vi såg hur barnens ögon glittrade av glädje när de fick en ballong eller chokladägg. Exakt det här ville vi uppnå och det lyckades vi med att göra. Ibland behövs det inte mer än så här för att sprida lite glädje omkring sig. Vi klarade vårt uppdrag hur bra som helst på grund av att vi hade Jesus kärlek med oss hela tiden som hjälpte oss föra glädjen och kärleken vidare till alla andra.

Vi själva från kaldeiska ungdomsföreningen uppskattade att vi blev väl bemöta av alla och hoppas alla andra också tyckte det. Det är inte det sista ni ser av oss, vi kommer hoppa till lite här och där lite längre in i framtiden. Glad Påsk på er allesammans.

*Ett tack till Bilda & Kaldeiska Nationella
UngdomsGruppen (KNUG)
för deras samarbete så att vi kunde
förverkliga vår idé.*

FRÅGA PRÄSTEN

Är vi alla lika inför Gud, trots våra olika livsval?

Jesus valde att låta sig utstå lidande och död både för mina och dina synder. Du är utvald och kallad till helighet, till gemenskap med Honom oavsett vad du bär i bagaget. Vi behöver inte gräva djupt i Bibeln för att se att han kallar syndarna till honom. Listan är lång. Ta bara den helige aposteln Paulus som exempel, han jagade ner och mördade Jesu lärjungar innan han omvände sig. Älskar inte Gud honom lika mycket som han älskar dig? Jo! Frågan är om du älskar Gud? Gud kommer aldrig tvinga dig till att följa honom, du måste själv välja att på gå den vägen som leder till evigt liv, till kärlek. Han säger "Jag är vägen, sanningen och livet" (Joh 14:6). Vidare säger Jesus "Om ni älskar mig kommer ni att hålla mina bud" (Joh 14:15). Alla praktiserande katoliker kan "Herrens bön – Fader vår" där vi bland annat yttrar orden "Ske din vilja".

Gud vill inte att vi ska ära honom med våra läppar samtidigt som vi håller vår hjärta långt ifrån honom. Han vill inte ha våra tomma böner (Job 35:13). Därför är det viktigt att du reflekterar över och ser till att mena dina ord, för när du säger till Gud "Ske din vilja" betyder det att Hans vilja är viktigare än din och att dina livsval ämnar till att försöka leva i hans kärlek. Tro mig det är verkligen inte enkelt, och ingen är perfekt! Men din vilja bör alltid ligga i att försöka göra det som är gott, även om du med jämna mellanrum misslyckas. Tänk om din bästa vän skulle bestämma träff med dig för att hänga men avbokar dessa träffar alltid i sista stund. Eller om hon/han alltid lovade att hjälpa dig med saker, men sen lät bli att göra det för hon/han inte orkade. Tänk om den vännen endast tog kontakt med dig när hon eller han behövde någonting från dig, men svarade aldrig när du ringde. Skulle du tycka att ni hade en bra relation? Kan du lita på den vännen? Var inte som den dåliga vännen när det kommer till din relation till Gud. Han älskar dig och han kommer alltid att älska dig. För trots om vi kanske skulle välja att avbryta kontakten med den vännen, väntar Gud tålmodigt på att förlåta henne/ honom när hon/han ångrar sig och ber om en ny chans. Ingen kommer kunna älska dig lika mycket som Gud. Han ger ditt liv mening, han ger dig ett syfte, ett heligt uppdrag. Du är skapad till hans avbild och han känner till varenda hårstrå på ditt huvud.

Kom ihåg att vi är Guds barn, oavsett vilken livsvägar vi väljer att ta, oavsett vilka val vi gör i livet. Han älskar oss, Han fördömer oss inte. Ständigt ger han oss nya chanser att göra ett gott val och väntar, förr att se vad vi ska göra, vad vi ska välja. Jag skulle vilja avsluta med stycket nedan som är hämtat från Johannesevangeliet

där Jesus förklarar att vi inte kan bära frukt utan honom: "Bli kvar i mig, så blir jag kvar i er. Liksom grenen inte kan bära frukt av sig själv om den inte sitter kvar på vinstocken, kan inte heller ni göra det om ni inte är kvar i mig. Jag är vinstocken, ni är grenarna. Om någon är kvar i mig och jag i honom bär han rik frukt: utan mig kan ni ingenting göra. Den som inte är kvar i mig blir som grenarna som kastas bort och vissnar; de samlas ihop och läggs på elden och bränns upp [...].

Liksom Fadern har älskat mig, så har jag älskat er. Bli kvar i min kärlek. Om ni håller mina bud blir ni kvar i min kärlek, så som jag har hållit min faders bud och är kvar i hans kärlek" (Joh 15:4-10)



ÅRSMÖTE

2015



NYA STYRELSEN

ORDFÖRANDE



Jessica Moussa

Lokalförening:
LUFGBG

VICE ORDFÖRANDE



Karolina Danilzauk

Lokalförening:
SEKU

KASSÖR



Marcus Grunditz

Lokalförening:
Underbara föreningen Ijuvlingen

SEKRETERARE



Jacob Hakonsson

Lokalförening:
Vår frälsares KBU

LEDAMOT



Frank Nsubuga

Lokalförening:
KUNG

LEDAMOT



Pernilla Neamatallah

Lokalförening:
LUF GBG

LEDAMOT



Grevi Malombo

Lokalförening:
SKUF

LEDAMOT



Simon Bakran

Lokalförening:
Vår frälsares KBU¹⁹

VERKSAMHETSPLANEN

En verksamhetsplan är en skriftlig beskrivning av den planerade verksamheten i en organisation/förening. En verksamhetsplan används av föreningar för att kontinuerligt utveckla och förbättra sin verksamhet. Planen kopplar den kortsiktiga verksamhetsstyrningen med den långsiktiga visionen och strategin. Nyckeln till planens aktiva fortlevnad är att den kontinuerligt utvärderas, uppdateras och används till grund för erfarenhetsåterföring, nulägesanalys och framtidsplanering. Genom att i en verksamhetsplan nedteckna vad vi vill med våra verksamheter och vilka mål vi vill uppnå höjer vi kvalitén på det vi gör.

VISION

- Mod och mission – Fördjupa unga katolikers tro så att vi vågar vandra och visa vägen.

ÖVERGRIPANDE MÅLSÄTTNINGAR

- Engagera barn och ungdomar i SUK:s aktiviteter.
- Öka kunskap i trosfrågor och det andliga livet bland SUK:s medlemmar.

RIKS

- Genomföra Stiftsungsdomsdagarna i samband med Stiftsvallfärden 28-30 augusti.
- Arbeta med förberedelser och planering, inför kommande Världsungsdomsdagar i Krakow. VUD-general, Jessica Moussa utser och presenterar en VUD-grupp innan sommaren 2015.
- Samtliga kyrkoherdar och missionsrektorer ska av VUD-gruppen, eller den som VUD-gruppen utser, personligen informeras om SUK:s VUD-planering.
- Genomföra ledarutbildningar, på våren och på hösten i samarbete med Bilda och/eller lämpligt Stiftsorgan.
- Genomföra en separat ledarutbildning för styrelsen och personal.
- Genomföra två andliga läger.
- Genomföra en pilgrimsresa till det Heliga landet i samarbete med Bilda.
- Arbeta för att alla ledare inom SUK genomgår utbildning för att förebygga sexuella övergrepp.
- Ta fram en konkret arbetsplan på hur integrationen ska förbättras inom SUK inför SUD 2015 (t.ex. lägerregler, varierande aktiviteter, hur man mer personligt och aktivt kan sprida information om aktiviteter) samt presentera den nya arbetsplanen vid årsmötet 2016.

REGIONER, DISTRIKT, NATIONELLA GRUPPER OCH LOKALFÖRENINGAR

- Stödja lokalföreningars och regioners verksamhet genom att ge dem tillgång till en ungdomskonsulent.
- Stödja lokalföreningar, regioner, distrikt och nationella grupper genom att ge bidrag för specifika aktiviteter.
- Stärka samarbetet med församlingarna och prästerna.

INFORMATION OCH MATERIAL

- Ge ut Sanctus och Angelus med fyra nummer var per år samt lägga upp tidningarna på hemsidan.
- Informera och uppmuntra medlemmar att åka på reträtter.
- Hålla hemsidan uppdaterad med läger m.m. samt vidareutveckla den.
- Använda oss av sociala medier såsom Twitter, Youtube, Instagram och Facebook.
- Arbeta för att SUK ska synas mer i media.

KONTAKTER UTANFÖR SUK

- Fortsätta samarbetet med de nordiska katolska ungdomsförbunden.
- Samarbeta med stiftsorgan och andra katolska rörelser i den mån det anses lämpligt.
- Ha ett nära samarbete med stifts ungdomssystemer och stifts ungdomspräster, stifts ungdomsdiakon.
- Vidareutveckla samarbetet med studieförbundet Bilda och St Maria folkhögskola.
- Knyta kontakter/skapa relationer med andra kristna ungdomsorganisationer i Sverige och engagera oss ekumeniskt.

HÄLSNING FRÅN ANDERS ARBORELIUS OCD

Att vara med på SUK:s årsmöte är alltid något helt speciellt. Eftersom det var ganska många år sedan jag sist hade möjlighet att vara med var det också speciellt roligt för mig som nybliven pensionär. Jag hade blivit ombedd att tala om Kyrkans framtid och de ungas kallelse. Och det är ju faktiskt så att Kyrkans framtid beror i allra högsta grad på att de unga ser sitt uppdrag och sin kallelse att aktivt medverka och bygga upp Kyrkan i vårt land. Som biskop hoppas jag naturligtvis på att flera unga vill bli präster, diakoner, ordenssystrar, men också att alla de fantastiska unga som var med på årsmötet skall finna sin plats och sin uppgift i Kyrkan även om de förblir lekmän.

När man är så gammal som jag är det alltid uppiggande och glädjande att få tillbringa en helg bland unga, man känner sig verkligen lite yngre på kuppen. Jag är mycket imponerad av det engagemang som finns för vår kristna tro och vår Kyrka bland våra unga – och med vilken disciplin och effektivitet som förhandlingarna på årsmötet genomfördes. Nu gläder jag mig åt att snart få vara med på Stifts ungdomsdagen i Vadstena. Det är fint att den sammanfaller med vår Stiftsvallfärd. Det är viktigt att vi katoliker av alla åldrar tillsammans får fira vår tros mysterier och möta varandra.



Vi ses i Vadstena!

***Allt gott, in Christo, +Anders Arborelius ocd
Tack!!!***





POSTTIDNING **B**

Avsändare:

Johannes paulus II:s
pastoralcentrum, SUK
Box 2150
10314 Stockholm

STÖD RIKSFÖRBUNDET

SVERIGES UNGA KATOLIKER!

Bli medlem och få Sanctus **GRATIS!**

Du blir medlem genom att
gå med i någon av SUKs
lokalföreningar på www.suk.se

Som medlem får du dessutom
-Rösträtt vid SUKs årsmöte
-Försäkring vid SUK-arrangemang

Glöm inte att förnya ditt medlemskap varje år om du redan är medlem