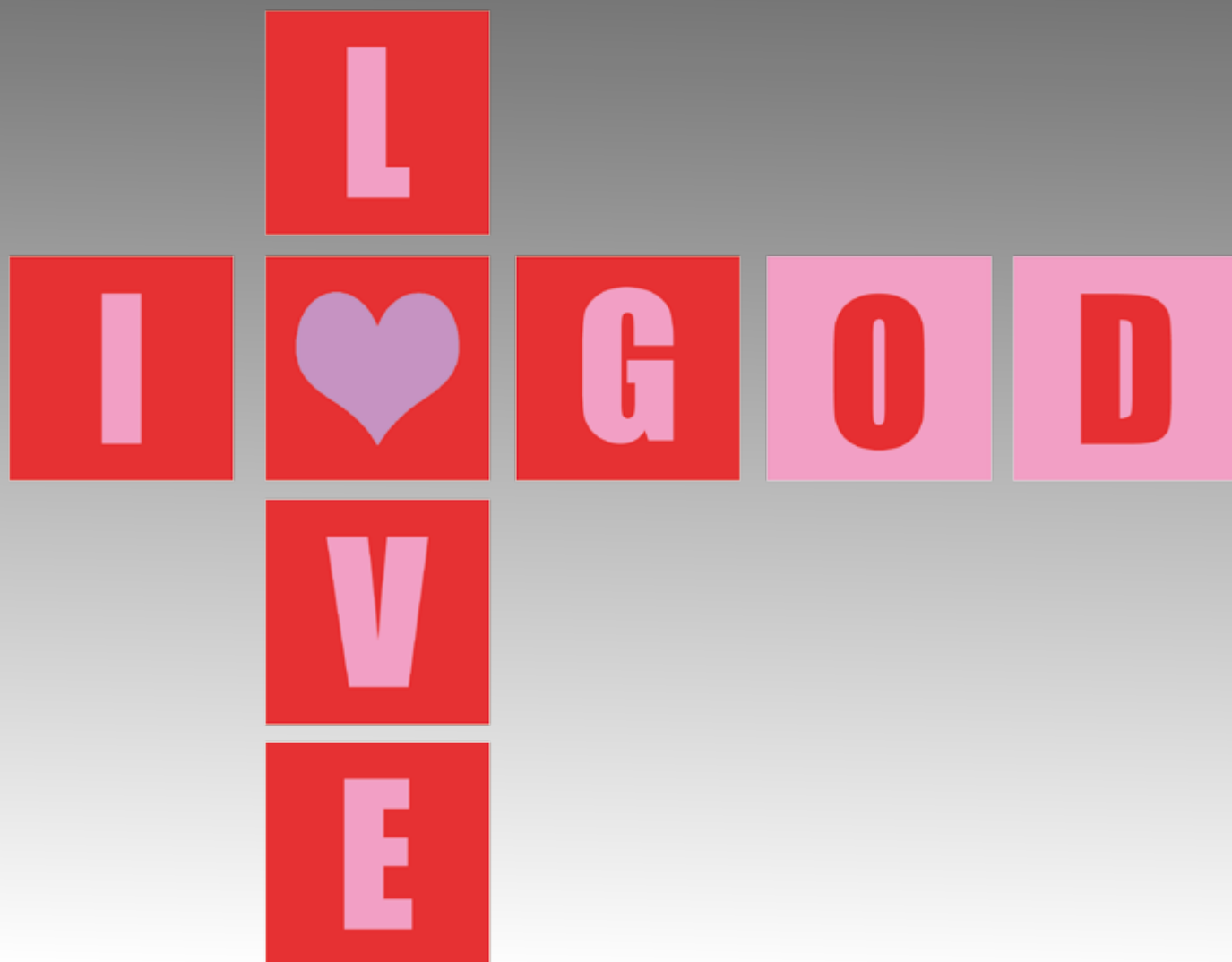


# Suckken

Nr 1, 2013

*För, av och om Unga Katoliker*



*UPPENBARELSE - KÄRLEK - UPPENBARELSE - KÄRLEK*

# Sucken

Sucken är en medlemstidskrift för Riksförbundet Sveriges Unga Katoliker (SUK). Alla registrerade medlemmar över 13 år får Sucken fyra ggr/år.

Suckens material produceras främst av unga katoliker för unga katoliker. Sucken bör inte ses som den Katolska Kyrkans officiella trycksak.

**Kontakt:** Tidningarna@suk.se

**Redaktör och layout:**

Jenny Jansson  
Dominique Ostrowski

**Skribenter:**

Fader Franz Schneider  
Anna Bry  
Nasif Kasarji  
Jenny Jansson  
Anna-Maria Sisto  
Peter Olivius  
Dominique Ostrowski  
Hedvig och Sunniva Ingvarsson

**Omslag:** Uppenbarelse  
ISSN 0346-1998

**Ansvarig utgivare:** Nasif Kasarji

**Tryck:** ExaktaPrinting, Malmö

**SUK**

Johannes paulus II's  
pastoralcentrum, SUK  
Box 103 14 Stockholm

**Besöksadress:**

Brunnsgränd 4  
111 30 Stockholm

Tel: 08-5055 76 90

[www.suk.se](http://www.suk.se)

# Kära SUKare!

I denna tidning lyfter redaktionen upp begreppen kärlek och uppenbarelse. Två ord, begrepp som kan tolkas på flera olika sätt beroende på vem tolkaren är. Är det en vanlig individ kan dessa ord inte betyda så mycket för honom eller henne. Får en katolik dessa begrepp i en fråga dyker alltid flera tankar upp för denna individ. Dessa begrepp lyfter med sig starka känslor och ett bagage av händelser som fått denna människa att vara vem man är. För oss katoliker är dessa begrepp det som stärker vår tillvaro i samhället men även i det vardagliga livet.

För mig betyder kärlek väldigt mycket, ett begrepp som får mig att drömma vidare på hur ett framtida liv kan se ut tillsammans med de som jag älskar och vill tillbringa resten av mitt liv med. Jag önskar att denna känsla tillsammans med tanken kring uppenbarelsen och att leva som kristen i detta samhälle fyller en funktion hos dig, i din vardag också!

I nuläget så har ett år passerat och vi går ganska raskt in på det nya året. Nästa månad är det årsmöte och ett nytt mandatår kommer att träda i kraft för SUK. En förändring som innebär att fler människor engagerar sig i förbundet och vi får en organisation som växer och blir större, samtidigt som den får en ny utformning som sakta kommer att träda i kraft under årens gång. Vi kommer tillsammans kunna komma till vettiga beslut som rör vidare förbundet till rätta vägar under detta år.

Med detta vill jag även tacka alla som hjälpt till under detta år för att kunna få ett SUK att fungera och drivit igenom besluten som fattats under årets gång. Jag vill även tacka personalen och styrelsen samt alla volontärbetare under året för ett fantastiskt arbete under denna mandatperiod. Jag vill även tacka alla medlemmar och speciellt dig som läser detta för att du blivit medlem i ett förbund som lyfter fram din katolska tro i vardagen.



Tack!

Varma hälsningar er Ordförande

Nasif Kasarji  
Ordförande för riksförbundet  
Sveriges Unga Katoliker

# I DETTA NUMMER

|                                      |       |
|--------------------------------------|-------|
| KYRKAN OM UPPENBARELSER              | 4-5   |
| TENSTAUPPENBARELSEN                  | 6     |
| PÅVENS AVGÅNG                        | 7-8   |
| TJEJLÄGER PÅ STYRSÖ                  | 9     |
| KROPPENS TEOLOGI OCH BÖNEN           | 10-11 |
| EN HEDNINGS BERÄTTELSE               | 12    |
| VAD ÄR KÄRLEK?                       | 13-14 |
| SANKT VALENTIN                       | 15    |
| SEX STORA FRÅGOR                     | 16-17 |
| FRÅGA PRÄSTEN                        | 18-19 |
| VUD                                  | 10    |
| TILL MAN OCH KVINNA SKAPADE HAN DEM? | 21    |
| REKLAM                               | 22    |
| REGIONERNA                           | 23    |

*Tårar är ord från  
hjärtat  
som munnen inte klarar av att säga.*

# Uppenbarelsen utifrån Katolska kyrkans tro

Uppenbarelse utifrån ett kristet synsätt handlar alltid ytterst om Gud och vår relation till honom, eller hans relation till oss. Det är alltid Gud som uppenbarar sig för oss, vem han är vilka vi är, varför han har skapat oss och vad han önskar av oss, vanligtvis gör han det genom något eller någon av sina verk: Maria, helgonen, en åsna (jfr 4 Mos 22:21 ff; 2 Pet 2:16).

Vi tror att Gud har uppenbarat sig på ett särskilt sätt i för det judiska folket och att alla folk, människor, genom dem, genom Abrahams ättling, alla ska få del av Guds välsignelse. De kristna tror att denne Abrahams ättling, genom vilken Guds välsignelse skall tillfalla alla människor, är Jesus Kristus, Marias son. (Jfr 1 Mos 12:3. Tyvärr har bibel 2000 inte en bra översättning här. Se heller någon annan svensk eller utländsk bibelutgåva)

För detta folk uppenbarade sig Gud vem han är för oss och han gjorde det fullkomligt och på ett slutgiltigt sätt i Jesus Kristus. Därför har det efter Jesus Kristus aldrig kommit och kan det aldrig någonsin komma någon som lägger till eller ger oss en djupare förståelse av vem Gud är och vilka vi är. För Jesus berättar inte bara för oss vem Gud är.

han förklarar och visar för oss vem Gud är, genom sitt liv, och han kan göra det fullkomligt och slutgiltigt eftersom han inte bara bättre än andra har förstått vem Gud är utan för att han själv är Guds Son, ja, den andra personen i treenigheten. I egenskap av Guds Son av evighet, är Jesus Kristus ett med Gud Fadern och den Helige Ande i en gudom och som denne har han uppenbarat Guds härlighet för oss.2 (jfr Johannesprologen: Joh 1:1 ff)

I och med Kristus finns det inget behov av en ytterligare uppenbarelse. Ändå är det så att människan genom historiens lopp om och om igen blir uppfylld och liksom fångad i sin egen tillvaro, med alla bekymmer för det här livet.

Människan behöver väckas till tro igen, uppväckas i sitt andliga liv, få ögonen öppnade igen för Guds verklighet – och därför händer det att Gud låter nya uppenbarelsen inträffa under historiens lopp, inte för att tillägga något utan för att påminna.

Dessa uppenbarelsen för aldrig någonting till Jesus fullkomliga och slutgiltiga uppenbarelse.

Dessa uppenbarelsen från Gud, ofta genom hans heliga moder Maria eller något helgon, kallas för privatuppenbarelsen. Enskilda personer eller ibland stora skaror av människor får erfara Guds eller Marias eller något helgons närvaro på ett extraordinärt sätt vilket till följd blir till en hjälp för dem att förnya sitt andliga liv. Dessa visionärer kan så bli till sändebud från Gud till andra människor till

att väcka deras tro ifall de aldrig varit troende eller ”återuppväcka” dem vilkas tro har svalnat.

En människa som har kommit till tro på Jesus Kristus behöver i princip inte sätta sin tilltro till någon privatuppenbarelse, tron på Jesus Kristus är nog. Ändå kan just dessa privatuppenbarelsen hjälpa oss att ta nya tag, ta ny sats i de goda föresatser som vi avgivit den dag vi kom till tro. Vi är människor och vi är kanske av naturen en aning slöa eller har lätt att fastna i oväsentligheter, alltför mycket i detta livets bekymmer och nöjen. Som kristna behöver vi ständigt manas att stärka och förnya vår tro. Det sker främst genom att ta del i sakramenten, genom bönen, genom askes (t.ex. fasta), genom bibelläsning eller annan andlig uppbygglig litteratur och genom offervillig tjänst för nästan.

Privatuppenbarelsen kan hjälpa oss att växa eller mogna i vår tro. Men det är inte alltid så att var och en som kommer och säger att han eller hon har haft en uppenbarelse från Gud verkligen har haft en sådan, det kan nämligen vara frågan om ren fabulering, eller så kan det hända att denna person som kommer

med detta påstående verkligen har haft en övernaturlig erfarenhet, men att denna övernaturliga upplevelse inte kommer från Gud utan från den onde.

Därför uppmanar oss Kyrkan att vara förnuftiga och pröva övernaturliga ting som vi själva eller andra upplever. Det kan som sagt vara fabulering eller komma från den Onde. (jfr 1 Joh 4:1 ”Mina kära, sätt inte tro till alla andar utan pröva om de kommer från Gud, ty många falska profeter har gått ut i världen.”) Kyrkan säger: Ta det lugnt, försök att urskilja ifall det stämmer överens med Jesu Kristi fullkomliga och slutgiltiga uppenbarelse eller om det avviker på någon punkt, om så det allra minsta. Vänta och se vad för frukter som kommer av det inträffade. Är frukterna: större hängivenhet till Kristus, större hängivenhet till tjänst för nästan, trohet till Kyrkan osv. så är dessa goda tecken.

Tala till sist gärna med Kyrkans tjänare: din biskop eller någon av hans präster, be om råd och försök utröna meningen med det du varit med om. Och försök också utröna om det du varit med om är något du själv verkligen behöver för att växa i kärlek och trohet till din Frälsare Jesus Kristus.



## *Andra uppenbarelser - godkända av den Katolska Kyrkan!*

Fátima, en stad och en församling i Portugal, är mest känd för de uppenbarelser som ägde rum år 1917. Francisco Marto, Jacinta Marto och Lúcia Santos var de tre herdebarnen som skall ha tagit emot budskapet från Jungfru Maria. Detta skedde under det första världskriget och budskapet gällde freden med Gud för att stifta fred i världen.

La Salette, en liten by i de franska alperna, fick möjligheten att bevittna en uppenbarelse av Jungfru Maria. Hon uppenbarade sig för två herdebarn som satt och grät över uppropet i världen och vad som väntas komma. Hon påminde om Guds tio budord och varnar för en ny revolution i Frankrike (julirevolutionen 1848)

Lourdes, en stad i Frankrike, fick för första gången den 11 februari 1858 en visionen av Jungfru Maria. Hon uppenbarade sig för Bernadette Soubirous i Massabielle-grottan, och sedan vid ytterligare 17 tillfällen samma år!

# UPPENBARELSEN I *Tensta*

Något som vi alla säkert har hört talas om under det senaste året är ryktena kring Jungfru Marias uppenbarelse. Det sägs att den 19 augusti 2012 i den syrisk-ortodoxa kyrkan St Maria i Tensta (Stockholm) uppenbarade sig Jungfru Maria. Människor från hela Stockholmsregionen, även andra städer, vallfärdade till kyrkan i hopp om att få bevittna Jungfru Maria uppenbara sig.

*Var det verkligen Maria eller var det bara en illusion?*

Det är svårt och säga, vissa såg uppenbarelsen medan andra menade på att det bara är en reflektion eller en molninformation. Det är också svårt för "den som har sett" att verkligen förklara för någon som är skeptisk, utan bevis. Hur påtaglig en vision än är så kan den fortfarande inte bli ett tillräckligt bevis för många. Allt bygger på besökarnas berättelse kring uppenbarelsen. Sedan är det upp till var och en att acceptera eller förklara bort händelsen från sitt eget perspektiv. Det är inte lika enkelt att säga "Jag ser Maria uppenbara sig, titta!" så som att säga "Jag sparkar boll, titta! och sen att folk ska tro på det du säger.

*Men om det verkligen var Maria som uppenbarade sig?*

Det är inte alls omöjligt att Maria uppenbarade sig. Det står dagligen på internet hur folk har bevittnat uppenbarelsor av Maria, både mentalt och fysiskt.

Den katolska kyrkan har inte sagt så mycket angående just denna uppenbarelse då kyrkan bara yttrar sig som vad som sker i katolska miljöer. De godkänner också sällan uppenbarelsor, men de mest omtalade och faktiskt godkända uppenbarelsorna är La Salette, Lourdes och Fatima.

Om det nu skulle vara Maria som uppenbarade sig gäller det ta det lugnt, tänka på vad hon har för budskap, dåliga eller goda budskap, och vad för frukter uppenbarelsen för med sig.

*Varför Tensta?*

Att Maria uppenbarade sig i Tensta kanske var en självklarhet. Invånarna där är en stor befolkning av syrier och syrianer, och med tanke på vad som försiggår nere i Syrien kanske invånarna i Tensta behöver tröst och en förstärkt tro. Deras folk lider så enormt! Det är inte en omöjlig teori.

Men vi kommer nog aldrig få veta sanningen kring händelsen. För den syrisk-ortodoxa kyrkan väckte denna händelse en stor uppståndelse, som både bekräftar och styrker deras tro och hopp om deras framtid.



Jungfru Maria?

# Påvens avgång

Måndag den 11 februari 2013 fick hela världen veta att påven Benedictus den XVI vill abdikera. Nyheten kom som en chock, som en blixtnärskott från klar himmel. Allas reaktion var mestadels förvåning men också undran om varför? Anledningen är hans vikande hälsa som omöjliggör fler långa resor och stora evenemang.

Vad händer nu egentligen? Benedictus XVI sa i sitt tal att han abdikerar den 28 februari 2013 kl 20:00 och det betyder att platsen till Petri stol, biskop av Rom blir ledig. Kardinalerna kommer att samlas till en konklav för att välja ut en ny påve.

Vem det blir vet vi inte, det spekuleras i all världens media. Själv blev jag intervjuad i SVT Go Morron Sverige och SR P1 tisdagen den 12 februari och fick just den frågan ställd. Vad hoppas vi på? Var vill vi att påven ska komma ifrån? Jag tror att det viktigaste är att vi följer vår herde eftersom han vet vad som är bäst för oss. Han kommer att få ett otroligt stort ansvar och det är att leda oss. Alla vi har våra egna önskningar om vem påven ska vara, vad jag vill, vad du vill och vad alla andra vill spelar egentligen ingen roll. Det viktigaste är vad Gud vill? Och det är viktigt att vi lyssnar till hans vilja.



Det som jag finner mest intressant är att all världens ögon är på oss katoliker nu, det är nu vi kan lyfta upp den unga katolska kyrkan, hur vi känner om att leva som ung katolik i dagens samhälle, vad vi har för funderingar och förhoppningar. Hur lever vi som unga katoliker? Precis som vi bör göra enligt kyrkans katekes och 2000-åriga lära.



Påven Benedictus XVI blev påve i april 2005 efter att den store Johannes Paulus II, som gick bort den 2 april 2005. Benedictus fick en svår uppgift att ta tag i eftersom JP II var så stor och fick ett otroligt genomslag i media. Jag tror att människor förväntade sig en påve som var likadan som sin föregångare men Benedictus förklarade från första början att han kommer att följa JP IIs spår. Han nämnde ofta JP II i sina predikningar och sina tal och visade på att han är en stor förebild för vår värld. Han fortsatte med JP IIs arv, som tex världsungdomsdagarna, han deltog i dessa med lika stor glädje som JP gjorde. Världsungdomsdagarna kommer att äga rum iallafall så det är inget vi bör oroas över.

Vi ska vara tacksamma för vad Benedictus har gjort för oss och be för honom och hans framtid i kyrkan. Vi ska även be för vår näste påve och om Guds välsignelse.

# Tjejläger på Styrso!

I det vackra lilla sommarhuset på Styrso. fångade vi de sista sommarkdagarna med film, diskussioner och bön. En riktig toppenhelg med andra ord, där tankar om förnuft, känsla och kärlek fick storma lika fritt som havet bortanför klipporna.

Jane Austens filmatiserade roman "Förnuft och Känsla" blev utgångspunkten för våra lärorika och intressanta diskussioner om just filmens tema. Som katolsk ung tjej, har man faktiskt en hel del att utbyta med andra katolska unga tjejer. Speciellt när det kommer till filmens moralfrågor om kärlek.

Lägret skulle kunna beskrivas lite som någon sa: en tjejmiddag utsträckt över tre (fantastiska) dygn.

Alla hjälptes åt med det praktiska i köket, men alla bidrog också till den goda stämningen i allmänhet med sina egna erfarenheter och intressanta synvinklar på filmens/bokens och kanske även vardagslivets innehåll. Sådant är alltid stärkande, liksom att be tillsammans. Givetvis fanns även Rosenkransbön och Completorium med på schemat.



Det var nog den mer eller mindre stora passionen för just Jane Austen som fick oss att få plats i det rekordlilla TV-rummet på både pinnstolar och madrasser, framför de brittiska högländerna skildrade genom en antik, liten surrande TV med inte världens bästa färgupplösning. Men bevisligen var dessa mindre obekvämligheter inga större problem, eftersom den ganska långa filmen trots allt lyckades hålla kvar oss där med sin fängslade historia.

Filmens avsnitt varvades med promenader till havet- några vågade till och med att bada! - god mat och inte minst långa och givande diskussioner om de senaste händelserna i filmen. Huvudkaraktärerna, systrarna Dashwood, var bra utgångspunkter när vi på olika sätt kunde känna igen oss i deras olika personligheter, liv och val.

Austens många skildringar av den unga kvinnans (kanske tidlösa) ställningstaganden, underlättar nog, eller också krånglar till det för oss unga, katolska kvinnor av idag och är därför en inspirerad källa till diskussion.

Vi hjälptes slutligen åt att städa och göra det fint igen innan vi satte oss på färjan tillbaka till Göteborg och kvällsmässan. Kanske var det den sista sommarhelgen men också den första Austen-träffen som vi hoppas kan genomföras några gånger till. Lägret gav mersmak och ännu en träff är nu inplanerad. "Stolthet och fördom" kan då säkert väcka lika bra samtal som till liv!

Hedvig och Sunniva Ingvarsson

*Austenklubben träffas c:a två gånger per termin och består just nu av tjejer från Göteborgs församlingar och Borås. Vi planerar ett till tjejläger i slutet av sommaren. Vi vill jättegärna att fler ska hitta till oss!*

*Hör av dig till Birgitta Gelotte på facebook eller maila gittles@gmail.com om du är intresserad!*

# Kroppens teologi och bönen

## *Reträtt i Falun 19 - 21 oktober 2012*

MJUK, alltså region Mellansveriges unga juvenaliska katoliker, anordnade en reträtt på Birgittagården i Falun. Från början var det tänkt att Sr. Sofie från Röggle kloster skulle komma. Hon skrev ju "Till Man och Kvinna skapade Han dem". Men istället blev det så att diakon Björn Håkonsson och vår ungdomspräst Fr. Witold OFM undervisade under reträtten. Måltiderna åt vi tillsammans i tystnad, så att det vi fick höra och vara med om lättare kunde sjunka in.

### **Jag ska försöka ge några smakprov från reträtten:**

Kroppens teologi är den salige Johannes Paulus II:s undervisning om Kärleken och Sexualiteten. Det finns mycket att säga, men en av grundbultarna är att Mannen & Kvinnans kärlek till varandra, till kropp & själ, är som Kristi kärlek till kyrkan.

- Han ger sin kropp och sin själ till oss, till Kyrkan, och vi ger oss till Honom. Han ger sig till oss troget, totalt, fruktbart och utan tvång - på samma sätt är

till honom. Kvinnan är en rikedom för Mannen, en trädgård att vandra runt i. Mannen blir en rikedom för Kvinnan. Den sexualsyn som förmedlas i samhället/genom skolan har ofta handlat om teknik, men glömt sexualitetens mål. En dansk undersökning visade att (i genomsnitt) ju tidigare sexualdebut ju större missnöjdhet med sin vuxna partner.

### **Skapelsen och Gåvan**

I den judisk-kristna skapelseberättelsen är skapelsen Guds gåva till människan. I den mesopotamiska skapelseberättelsen var människan en slav under gudarna.

I Bibelns andra skapelseberättelse kommer vatten uppifrån och bevattnar jorden som från början var torr och ofruktbar, så att jorden kan ge frukt. Det blir en bild för hur Mannen ger sig till Kvinnan och de får barn tillsammans, och för hur Gud kommer till människan och ger henne Liv.



Mannen & Kvinnan i äktenskapets kallade att ge sig till varandra troget (bara till varandra), totalt (ge sig helt), fruktbart (ta emot de barn som Gud vill ge / andligt föräldraskap) och utan tvång (man kan bara gifta sig av fri vilja).

Vi såg också en presentation på DVD med Christopher West om Kroppens teologi. Han hade en presentation om Kroppens teologi under VUD Madrid 2011, en makalös show med musik och videor och mycket humor.

### **Sexualitetens mål, Kyrkan jämfört med samhället**

Kyrkans sexualsyn är visdomen om sexualitetens syfte och mål, inte en teknik. Gud kallar oss att bli som Han: Att mötas och förenas och ge liv, att likna Gud, att förlora oss själva till varandra... Mannen har skickats av Gud för att bli Kvinnans lycka, och hon

Gud har givit äktenskapet som en tröst, för att mannen och kvinnan åtminstone ska minnas en glimt av paradiset. Mannens och Kvinnans gåvor till varandra behöver uttrycka en längtan efter att vara tillsammans, ett uttryck för längtan att det ska vara "Vi". Även det lilla som Mannen ger till Kvinnan får han tillbaka mångdubbelt. Det påminner om hur vetekornet faller i jorden, och ger mångdubbelt av nytt vete. Mannens och Kvinnans lust, ja, hur själva våra kroppar fungerar, är ett språk som talar tydligt om att ta emot varandra och ge nytt liv, att vårda och skydda livet. Tex., kvinnans sekret från Bartolomeokörtlarna ändrar pH-värdet när den fertila delen av kvinnans cykel börjar, så att mannens sädesceller kan leva längre och kunna nå ända fram till ägget och befrukta det - utan denna pH-förändring vore chansen mycket liten för sädescellerna..

## Kyskhhet

Kysket har varit tema för många katolska ungdomsläger de senaste åren. Också här tog vi upp ämnet och försökte definiera begreppet. Bla. finns det bra förklaringar i YouCat (katekesen för unga). Kyskhhet är basen för alla andra dygder (goda egenskaper). Förutom att leva sexuellt rent och troget, är kyskheten själens renhet. Utan kyskhhet blir alla andra dygder jobbiga.

St Joseph är kyskhetens lärare och kan hjälpa oss !

## Relationstips

Diakon Björn har dessutom psykologiutbildning och han möter många människor som söker hjälp för problem de bär på. Han gav oss några relationstips:

- \* Många kvinnor blir besvikna pga att männen inte längre uppvaktar dem, inte längre ger komplimanger, etc. Men Kvinnan är menad att efterlängtas, uppvaktas och beundras! Så fortsätt uppvakta, ni män !
- \* Kartlägg varandras .ömma. punkter, och hjälp och stötta varandra just där !
- \* Lär känna varandra och se om ni känner er "hemma" med varandra.
- \* Arbeta tillsammans för att göra varandra lyckliga !

## Bönen

Vi fick lära oss om Tidebönen - hur Kyrkans alla munkar, nunnor och präster ber Psaltaren från Bibeln - som ett sätt att leva dagen, med böner bla. morgon och kväll. Vi satt i det vackra kapellet med Birgitta-systrarna och sjöng tillsammans med dem. Vi firade förstås också mässan med dem under ledning av Fr. Witold och Diakon Björn.



## Tack

Stort tack till MJUKs ordförande Kristin Sadeq för allt hon ordnade med inför reträtten, och till alla andra som hjälpte till att göra den lärorik, inspirerande och minnesvärd, och till våra rara Birgittasystrar som öppnade sitt kloster för oss.

Peter Olivius



# En hednings berättelse

## Västs pilgrimsfärd genom Bayern 29 oktober – 4 november

11 katoliker 2 protestanter och 1 hedning lämnade tidig morgon Kristus Konungen mot tyska Kloster Varensell. Efter en lång resa förgylld av sång och bön anlände vi i precis rätt tid för att få ta del av benediktinnunnornas vesperbön, det vackraste jag någonsin hört! Temat för resan var de yttersta tingen och under kvällen fick vi undervisning om skärseld och vikten av bikt.

Morgonen därpå var det mässa, frukost och bussfärd till Vierzehnheiligen (de fjorton nödhjälparna), en basilika byggd på den plats där Jesusbarnet uppenbarade sig för en fåraherde på 1400-talet.

Det gamla klostret Benediktbeuern med utsikt över alperna blev vårt nästa fäste under två nätter. På allhelgonadagen firade vi morgonmässa i kloster Ettal, och besökte Wieskirche där den mirakulösa skulpturen av Jesus som gisslas är placerad framme vid högaltaret. Statyn blev ett pilgrimsmål efter att en kvinna bett vid den, och fått se tårar rinna från Jesus ögon!

Alla själars dag begav vi oss till Münchens Liebfrauentempel, kyrkan där er påve en gång var ärkebiskop samt där djävulen lurats till att bekosta bygget av kyrkofönster och i vrede lämnat efter sig ett mörkt fotavtryck i stengolvet. Under dagen besökte vi även Christian Seikes mycket charmiga dopkyrka och bad för de döda vid en kyrkogård intill.

När vi på kvällen kom fram till vårt härbärge i Altötting var det tomt och nedsläckt. Efter lite lätt stress fick vi kontakt med hotellägarinnans son, som öppnade åt oss och därefter fick vi äta en tre-rätters



middag på hans restaurang - mycket gott! Helvetet hade betats av i undervisning föregående kväll och efter maten var det dags för Gittan Gelotte att ge oss en glimt in till himmelriket. Vi fick sova tryggt och nästa morgon firade mässa hos den mirakulösa madonnan i Gnadenkapell. Målningar från människor

som fått sina böner besvarade pryddes kappellets fasad. En fin dag och en trevlig biltur - full av sång, bön och lek.



En eloge till våra starka chaufförer som efter många mil förde oss tryggt till Haus Marcel Callo i Heiligenstadt, där vi välkomnades varmt. Fader Fermin tog sig tid att låta oss "fråga prästen" vilket blev ett fint avslut på en lång resa. För vissa av oss blev det därefter långa samtal in på

natten och en tidig morgonpromenad innan mässan.

Jag har genom åren färdats långa vägar och passerat många nattliga passkontroller men ingen av mina tidigare resor har varit denna lik. En hednings längtan efter ett katolskt liv samt saknad efter sin nyfunna familj har sällan vart starkare. Tack alla för en fantastisk färd, ni överlämnade mig ovetande rakt in kärleken.



# Vad är Kärlek?

*Kärleksdagen är här! Årets mest romantiska dag är kommen. Nåde den som inte köper blommor till sin fru, han kommer vara förevigt dömd, eller minst ett år framöver tills nästa Alla hjärtans dag. Då får han en ny chans att imponera på sin älskade. Eller?*

Hur började allt egentligen? Vem var egentligen den helige Valentin? Det är roligare att fira en högtid om man vet ursprunget av högtiden. Du kan läsa mer om detta lite längre fram i tidningen.

På 400-talet e.kr började det verkliga firandet av denna dag. Då påven Gelasius utlyste den 14 februari som Sankt Valentins dag! Sedan har firandet eskalerats till allt större och större firanden. Tyvärr har firandet av just Sankt Valentin näst intill glömts bort. Det var inte förrens runt 1950-talet som seden kom till Sverige, och de första som började med Alla hjärtans dag var faktiskt den stora gallerian NK. De började sälja hjärtformade gelehallon i gulliga små askar som man kunde ge bort till sin älskade. Men det var inte först efter 1990-talet som alla hjärtans dag firandet tog fart.

Många glömmer bort vad Alla hjärtans dag egentligen är. Man fokuserar för mycket på att handla och överträffa sig själv och andra just denna dag, männen tävlar om vem som gett bort mest rosor eller den största nallen. Kärleken är så mycket mer än bara materiella ting, att visa kärleken med handlingar är det finaste man kan göra. En handling säger mer än tusen saker och blir mer önskvärd med en spontan tanke bakom.

*Er kärlek ska vara uppriktig. Avsky det onda, håll fast vid det goda. Visa varandra tillgivenhet. Överträffa varandra i ömsesidig aktning. Gläd er med dem som gläder sig och gråt med dem som gråter.*  
Bibeln: Romarbrevet 12:9-10, 12

*Kärleken är tålmodig och god. Kärleken är inte stridslysten, inte skrytsam och inte uppblåst. Den är inte utmanande, inte självisk, den brusar inte upp, den vill ingen något ont. Den finner inte glädje i orätten, men gläds med sanningen. Allt bär den, allt tror den, allt hoppas den, allt uthärdar den. Men nu består tro, hopp och kärlek, dessa tre, och störst av dem är kärleken.*

Bibeln: Första Korintierbrevet 13:4-7, 13

## Men vad är kärlek?

Oftast när man ber någon beskriva kärlek är det sällan man får samma svar. Folk definerar kärlek på olika sätt, vissa beskriver det som kärleken till Gud, sin familj, en vän, en partner, till och med idoler. Men vad är kärlek? Söker vi på kärlek på svenska akademins ordlista får vi svaret: "En stark känsla. Böjelse för någon med en önskan om föremålets lycka och välgång. Glädje och tillfredsställelse över att befinna sig i denna persons närhet och att göra honom eller henne till lags. Innerlig tillgivenhet".

Man kan säga att kärleken har många ansikten, kärlek är alla känslor i hela världen, glädje, sorg, rädsla, hat, lycka, trygghet och så mycket mer. Frågan är bara hur man skall lyckas välja rätt. Det finns ingenting som kan göra oss så sårbara som kärleken, men heller inte så lyckliga. Kärlek gör ont. Kärleken ska inte vara enkel, det är så man upptäcker hur stark den är. Men den absolut största kärleken som någon visat, är Gud. Han sände Jesus för att dö för våra synder medans vi ännu var syndare. När vi tar emot och tror på Jesus får vi uppleva syndernas förlåtelse och den sanna kärleken!

*Gud är kärlek och den som förblir i kärleken förblir i Gud, och Gud förblir i honom. I detta har kärleken nått sitt mål hos oss: att vi är frimodiga på domens dag. Ty sådan han är, sådana är också vi i den här världen. Rädsla finns inte i kärleken, utan den fullkomliga kärleken driver ut rädslan. Rädslan hör ju samman med straff, och den som är rädd är inte fullkomnad i kärleken. Vi älskar därför att han först har älskat oss. Om någon säger att han älskar Gud och hatar sin broder, så är han en lögnare. Ty den som inte älskar sin broder som han har sett, kan inte älska Gud som han inte har sett. Och detta är det bud som vi har från honom, att den som älskar Gud också skall älska sin broder.*

1 Johannesbrevet 4:16-21

# Krönika: Kärlek...

Kärleken är inte alltid enkel och lättskött, den kan även vara hård och slitande ibland. Men kärleken är omtänksam, givmild, äkta och trovärdig och den måste vårdas! Du måste vara rädd om människorna du håller kär, för ibland kan människorna vi älskar tas ifrån oss. Livet fortsätter och minnen blir kvarlämnade här, så se till att ta hand om människorna du älskar, uppskatta dom, din tro och ha Gud nära dig!

Kärleken kan få dig att känna saker som du aldrig känt förut, något du trott att du kanske inte kan känna eller förtjänar att känna. Hjärtat reagerar annorlunda när du älskar, när du sörjer, när hjärtat ler, du kan känna en brinnande känsla inombords och ibland kan du även känna att hjärtat skall explodera. Ibland kan saker kännas jobbigt, även inom kärleken och då har du ALLTID Gud vid din sida. För det är inte alla gånger det är lätt, det kan finnas gånger då du gråter, du kan göra misstag, du kan försöka men utan att nå framgång. Men kärleken är något du aldrig kan förlora, är det äkta så finns det alltid kvar där!

Jag tror att det finns en människa, som skapades för att passa till en annan, alla har en andra halva här på jorden. När man hittat sin rätta, känner man inom sig, i hjärtat, att den personen är ens bästa vän, sin glädje, sin kärlek men även sin sorg! Du känner i varje cm i din kropp när du älskar någon och när du mött den rätta, den du älskar och den som älskar dig tillbaka! DU behöver INTE vara perfekt, det är ingen, du behöver inte heller vara den smartaste, du behöver inte vara den mest vackra, den roligaste, men vi ALLA förtjänar att älskas och vi alla blir älskade på ett eller annat sätt.

Var aldrig orolig att du är ensam, det är du aldrig och tveka aldrig på det. För om du inte hittat din andra halva här på jorden, så älskar vår FADER dig och oss alla. VI är aldrig ensamma!

Det är inte alla dagar och inte hela tiden då du värderar och uppskattar människorna du verkligen älskar, då har vi denna dag, en dag om året. En högtid då vi kan bry oss lite extra om de människor som är betydelsefulla i våra liv, då vi kan visa lite mer än vanligt, säga saker vi inte kan säga jämt.

EN DAG DÅ DU KAN VISA DIN KÄRLEK! Men glöm inte, att lägga en tanke på GUD denna dag, för att tacka för att han fört in dessa värdefulla människor i ditt liv.

# Vi 4!

## Vad är kärlek för dig?

**Andra Farhad, 21 år, Stockholm.**



Kärlek är väldigt abstrakt, att ha någon som bryr sig om en och delar ens glädje och finns där genom motgångar är kärlek för mig, någon som accepterar dig för den du är och inte försöker förändra dig.

**Valida Fendic, 31 år, Stockholm.**



För mig är kärlek när jag i min nästa kan känna Guds närvaro samtidigt som jag kan vara mig själv. Min blivande kärlek ska vara troende, älska mig för den jag är, uppmuntra mig och komplettera mig på de sidor jag är dålig på.

**Dani Kassabian, 25 år, Lund.**



Kärlek för mig är när jag vaknar bredvid personen jag älskar och fråga mig själv, kan jag leva utan den personen...  
och svaret är nej.

**Dominique Ostrowski, 28 år, Västerås**



Kärlek är relationen till en människa, partner, föräldrar, familjemedlemmar som är så stark och självklara att man är beredd att offra sitt liv för dem.

# Vem var Sankt Valentin

**Hur var det nu? Vem är Sankt Valentin?**

**Varför blev han ett helgon, och varför fick han en egen minnesdag?**



Såhär började allt: Några 100 år f.kr var Romarriket hedniskt och man firade våren just denna dag, 14 februari. När riket blev kristet ville man få bort den hedniska stämpeln och överlät denna dag som till sist överläts till ett helgon istället.

Varför man valde just Sankt Valentin var för att han levde som kristen präst under 200-talet. På den här tiden var det kejsare Claudius II som regerade, han förföljde kristna och förbjöd kristna giftermål i Rom. Men Sankt Valentin trotsade kejsarens påbud och vigde älskade par i hemlighet. Kejsare Claudius tyckte tydligen Han blev påkommen och sattes i fängelse. Just 14 februari 269 e.kr sägs det att han dömdes till döden och blev halshuggen. Han valde martyrdöden istället för att avsäga sin tro! 200 år senare helgonförklarades han och blev därmed älskade pars skyddshelgon.

Minnesdagen av Sankt Valentin firas sedan år 498 den 14 februari på anmodan av påven Gelasius I. Efter en allmän utrensning 1969 av helgon med legendursprung ur helgonförteckningen, firas Sankt Valentin inte längre officiellt inom den Romersk-katolska kyrkan.

# SEX STORA FRÅGOR

## När förlorar jag oskulden?

När man förlorar oskulden är lika mycket en fysisk som en psykisk fråga och dessa hänger ihop. Rent fysiskt sker det först när man har samlag. Katekesen använder inte ordet oskuld när den berör sexualiteten, eftersom det handlar om så mycket mer. Människan är hel, både kroppen och själen hör samman, därför kallas vi till renhet, både i tanke och i handling. Egentligen är oskulden, som vi menar det i dagligt tal, ganska ointressant. Samlaget för en ogift är en fullbordan när man redan korsat alla gränser och för länge sedan förlorat sin renhet. Å andra sidan är samlaget den finaste kärleksförklaringen mellan hustru och make. Visst är det mäktigt att sexualiteten är så viktig, att något vackert som stärker våra band till den vi älskar, när den används fel, kan bryta ner och förstöra?

## Måste man ha sex efter man gift sig?

Tanken med äktenskapet är att kvinna och man ska ge sig fullt ut till varandra, det förutsätter att man även vill ha en sexuell relation.

Annars är man vänner och inte makar. Relationen måste vara ett samförstånd mellan makar och en av meningarna med äktenskapet är att man ska kunna få barn, eller vara öppen för det. Så även om man inte kan ställa direkta krav på "äktenskapliga plikter" förväntas man, genom att ha ingått äktenskap, att ha sexuella relationer med sin maka/make. Det är genom samlaget som man konsumerar äktenskapet, det vill säga fullbordar det.

## Varför säger kyrkan att det är skadligt att bo sambos?

I förra frågan talade vi om renheten. Den är egentligen nyckeln även till frågan om samboskapet. Man kan tycka att det är praktiskt att bo sambo och testa ifall man passar ihop. Men det innebär oftast att det fattas något för att man ska vilja ge sig helt åt den andra människan och det slutar ofta också med att man skiljs åt. Här faller man lätt i en fälla. Att bo sambo innebär att man regelbundet har sexuella förbindelser dvs. förlorar renheten och samlar på sig ett tungt bagage. Men varför är renheten så viktig? Att avstå från sexuella relationer innan man gifter sig har många fördelar. Oftast får man höra att man ska spara den vackraste gåvan man kan ge sin hustru/make just till dem. Den sexuella driften är stark och kan man behålla den inom sig så är det en fantastisk gåva att ge, men också att få, det betyder mycket mer än smycken, pengar.

Äktenskapet är början till en familj. Tänk dig att redan innan denna början har din partner haft flera fysiska förbindelser, efterrenheter kan vara både bra och dåliga. Vad skulle du välja, att bli jämförd med ett otal andra kvinnor/män? Kanske duger jag inte och riskerar att han/hon blir otrogen? Eller vill ni tillsammans som två rena människor utforska varandra? Att veta att den andra är ren och därför inte riskerar att bära på sjukdomar? Att ha tidigare sexuell erfarenhet kan kanske kännas som en trygghet, men denna typ av erfarenhet försvårar att skapa en gemensamt fysiskt och psykiskt band mellan dig och din hustru/make, man bär redan på ett bagage. Och varför ska man inte prova att bo ihop innan, tänk om vi inte fungerar ihop? Lugn, att bygga sitt äktenskap på sig själv är ett bräckligt bygge, och det är det man gör när man bor sambo. Som katolik måste du bygga ditt äktenskap på Gud. Överlåt er båda till Gud och finn styrka hos Honom, då kommer det bli lättare för er när svårigheter dyker upp. Äktenskapet handlar inte om att hitta någon som man tycker om att leva med, utan någon man kan inte vill leva utan.

## Vad är skälgt för en skilsmässa?

I katolska kyrkan finns inte skilsmässa alls. Istället kan man leva åtskilt eller annullera ett äktenskap. Om man inte kommer överens, om det förekommer alkoholmissbruk, misshandel eller otrohet så får makarna flytta isär och får stöd för det av kyrkan. Det innebär att de fortsätter vara gifta, men inte måste ha kontakt med varandra. Det innebär också att de inte får gifta om sig eftersom äktenskapet fortfarande existerar. Det är inte lätt att annullera ett äktenskap, och det ska det inte vara eftersom det är ett sakrament.

Annullering innebär att man hittar skäl till varför äktenskapet inte ska ses som giltigt när det ingicks. Enligt katolska kyrkans äktenskapsdomstol och de kanoniska lagar de följer så måste man bedöma varje ärende för annullering individuellt. Skälen till annullering som man tar hänsyn till är; ifall de som ingår äktenskapet var fullt medvetna om vad det innebär, om någon av parterna vägrar att konsumera äktenskapet, om någon av parterna undanhåller information för den andre. Om det framkommer information som man undanhållit för att äktenskapet ska kunna fungera: exempelvis alkohol/narkotikaproblem, spelberoende, sterilitet, impotens eller stora skulder, så är det ett skäl till att äktenskapet inte var giltigt. Tvångsäktenskap är också ett ogiltigt äktenskap. Det som inte är skäl för annullering är otrohet och våld i äktenskapet som uppkommer efter att man gift sig. Konstigt? Det kan man tycka. Men grunden i annulleringen är framför allt att information/förhållanden vid äktenskapet är det som avgör om det var giltigt eller inte. Om äktenskapet sedan är lyckligt eller inte påverkar inte den processen. Äktenskapet är en process där båda parterna ska växa och mogna tillsammans och mognad sker ofta genom just kriser som man tillsammans försöker att lösa.

## Kan jag ha en pojkvän även fast jag inte är redo att gifta mig än?

De erfarenheter katoliker har är att det bästa sättet att hitta en blivande man är genom vänskapskretsen. Då kan man först som vänner umgås och lära känna varandra och förhoppningsvis fatta tycke för varandra. Sedan följer förlovning och efter en tid äktenskap. Idag är det vanligt att unga har en partner som man förlovar sig med, men aldrig gifter sig med eller för den delen inte känner att man vill gifta sig med. Då kan man undra varför? Jo, förmodligen för att man är kär och nyfiken på erfarenheten av en relation. Viktigt att komma ihåg är att alla erfarenheter inte är bra att bära med sig. Under hela livet, men främst som ung blir man väldigt lätt påverkad av vad man är med om. Svek, otrohet, brist på tillit, respektlöshet, sexuella erfarenheter allt det du kan komma att vara med om kommer att påverka dig i den relation som kommer att betyda mest av alla, den man du gifter dig med. Om man bär med sig till exempel erfarenheter av svek kan det vara mycket svårt att skapa en sund relation till din maka/make eftersom misstankar och rädsla för svek ligger hela tiden under ytan. I värsta fall kan svåra efterenheter helt förstöra relationen, det vore inte första gången. Som katolik, och här främst för din egen skull, bör du inte ha en pojkvän innan du seriöst börjar leta efter en make. Innan dess slösar du med tid och i värsta fall får med dig dåliga erfarenheter som sätter hinder för dig längre fram i livet. Varför inte hänga i kompisgäng istället, man kan hitta på en massa kul utan att leka vuxen för snabbt.



## Hur långt får man gå med sin flickvän/trolovade?

Inte bo sambo och inte ha sex, de har vi berört sedan tidigare. Men var går gränsen egentligen? Det är svårt att göra en lista på vad som är ok och inte. Men man kan hålla sig till en bra tumregel. Sådant man kan göra bland andra människor utan att det är stötande är ok. Här avgör kulturen man lever i ganska mycket, i en del kulturer kan man stå och hängla bland andra och i en del kulturer kan man inte ens hålla handen utan att det anses stötande. Trots denna relativa orättvisa är tumregeln bra. Det du kan göra inför till exempel dina föräldrar, det är ok. Det är viktigt att lära känna varandra som människor, att se varandra i olika situationer, göra saker tillsammans prata, drömma och så vidare. Lär känna varandra, men lämna den fysiska intimiteten till äktenskapet, på det planet har ni hela livet att utforska varandra.

# Fråga Prästen

## ÄR DET FRITT FRAM MED SEX INOM ÄKTENSKAPET?

*Som det är med livet i sig och allt vad som följer därur, de naturliga gåvor vi har fått, de särskilda, mannen sina, kvinnan sina, samt de helt personliga gåvorna vilka varje enskild människa som unik person har fått, så har vi ett ansvar att bruka dessa gåvor på ett sätt som behagar Gud och är till gagn för nästan.*

En första uppdelning när vi funderar över ämnet sex kan vara:

- sexualdriften i sig
- sexualakten i sig

Sexualdriften är en av flera drifter som vi människor har även om det, vad gäller sexualdriften, finns undantag, det finns de som inte har denna drift. Andra drifter är: t.ex. hunger och trötthet. Ifall vi tittar närmare på dessa tre naturliga drifter ser vi att de har ett inneboende syfte. Att vi känner hunger är livsnödvändigt, annars skulle vi sluta äta och bara dö. Är den här driften skadad får vi olika sjukdomar som t.ex. bulimi eller anorexia. Att vi blir trötta och behöver sova är också livsnödvändigt annars klarar vi inte av vårt dagliga liv, ja, vi skulle slitas ut fysiskt och psykiskt och skulle vi inte lyckas vila eller sova någon gång under dygnet skulle vi också dö, ganska snart. Med sexualdriften förhåller det sig lite annorlunda. Den är inte livsnödvändig för mig som person utan för människosläktets fortbestånd, utan sexualdriften skulle inga nya människor komma till. Föda och sömn måste vi alla ha, men vad gäller sex kan vi välja bort det helt och hållet om vi önskar och en del gör det (n.b. inte utan vidare). Allt det här har nu beskrivits utifrån en rent naturlig synvinkel.

Nu kommer vi in på frågor som rör moral, dvs. ifall en handling i sig kan vara god eller ond och om en viss handling i vissa fall kanske kan vara god och i andra fall vara ond, eller om en handling i sig alltid kan vara god respektive ond.

Handlingen att äta i sig är uppenbarligen inte ond och alltså i sig något gott. Handlingen att sova i sig är uppenbarligen inte ond och alltså i sig något gott. Och till sist den sexuella handlingen i sig är uppenbarligen inte något ont och alltså i sig något gott. Men nu kan vi missbruka ätandet och då menar jag inte det att en person drabbats av någon ätstörning vilket måste behandlas som en sjukdom, nej jag menar att jag äter mer än jag behöver bara för att jag tycker om att äta, eller jag äter bara det jag tycker om, eller jag slänger i mig maten, snabbt, slarvigt och otacksamt, för jag bryr mig inte om vad jag äter eller att andra sett till att maten faktiskt finns framför mig. På samma sätt kan jag uppenbarligen missbruka t.ex. vin. Jag blir så exalterad över ett gott vin att jag ständigt måste hitta ett nytt gott vin att njuta av, eller jag bryr mig överhuvudtaget inte om vad för vin jag dricker bara det innehåller alkohol, ”man måste tänka på procenten”.

På samma sätt kan jag missbruka sömnen. Jag tycker så mycket om att ligga på sofflocket och sova eller bara slappa, att jag inte utför mina dagliga uppgifter som jag ska, kommer för sent till jobbet och kanske slarvar också där. Eller så blir jag arbetsnarkoman, sitter uppe hela natten för att mitt jobb eller kanske för att något datornöje är så förskräckligt spännande och så sover jag inte när jag borde. Jag behöver nämligen regelbunden sömn för att kunna fungera i mina dagliga kontakter med andra människor. När jag slarvar med sömnen blir jag frånvarande, lik-



giltig för min nästa, lättretlig osv. Till sist, detsamma gäller sexuella handlingar. Vi är så vana att bekymmerslöst sopa invändningar åt sidan, ”ja, men det är väl inte så farligt, sex är ju något gott i sig” osv. På det viset händer det ofta att vi missbrukar sex och det är väldigt vanligt utanför äktenskapet, men det är kanske lika vanligt innanför äktenskapet.

Att personerna som faktiskt ingått äktenskap med varandra ändå inte förstår att de missbrukar, sig själva och varandra. Ibland kan det vara ena parten som missbrukar den andre: ”Nu får du ställa upp, vi är ju faktiskt gifta” fast den andre kanske inte alls vill ”just nu”. Eller andra hållet, den ena tillåter aldrig den andre att komma nära, fast man lovat att dela allt. Eller så kan det hända att båda två är sexmissbrukare på något sätt.

Sexualiteten är en mycket fin gåva och just därför är det så lätt att vi förstör den, och förstör oss själva genom den och kanske vår nästa. Den sexuella handlingen är också ett språk, liksom andra handlingar är det. Om jag ger en blomma till någon vill jag säga:

Jag tycker om dig, du är värdefull, tack att du finns (Jag kan förstås ge en ful eller illaluktande blomma till någon jag ogillar men det är en ond handling, aja baja!!). Eftersom nu det i själva den sexuella handlingen finns möjlighet till att ett nytt liv blir till och det faktiskt är den sexuella handlingens mål rent naturligt, så blir budskapet med den sexuella handlingen till den andre: ”Jag älskar dig, jag vill dela mitt liv med dig i allt, jag vill att vår kärlek skall bära frukt i nytt liv.” Ifall man har sex med en annan människa är budskapet i grunden egentligen denna och ifall jag inte menar detta blir det dubbla budskap. Det kan bli så att jag med den sexuella handlingen säger: ”Jag älskar dig, jag vill dela mitt liv med dig i allt, jag vill att vår kärlek skall bära frukt i nytt liv.” men vad egentligen vill är bara att ha en trevlig eller spännande stund. Det är därför vi i katolska Kyrkan inte accepterar preventivmedel, eftersom du så entydigt och hur många gånger som helst kan komma med detta dubbla budskap. Att använda preventivmedel skapar ett beteende som i sig är dubbelt och skadar mig själv och min nästa.

Vi har i vår tid till den grad separerat sex från fortplantning (detta fantastiskt tråkiga ord) och sex från äkta kärlek att det knappt verkar möjligt att en gång hela det igen. Du kan älska en (hur man nu visar det?) och ha sex med en annan och skapa barn med en tredje helt utan en kärleksakt, helt rubbat.

Vi fokuserar på sex till den grad att sex i sig blir målet i stället för redskapet (att göra medlet till målet gör vi också i en mängd andra sammanhang, tänk bara efter). Vi kunde ta ett löjligt exempel (ibland visar ett löjligt exempel blixtnabbt på problemet): Tänk dig en byggnadssnickare vars uppgift är att bygga hus. Men han blir så förälskad i sin cirkelsåg att han inte får gjort det han ska, nämligen att bygga ett hus. Hans mål är huset men för honom har cirkelklingan, som egentligen är verktyget, blivit målet. Han är så förtjust i sin klinga – och att såga och såga – så till sist kan det gå så illa att det inte finns några brädor kvar till själva bygget. Så skulle vi aldrig göra, men när det gäller sex har vi gjort precis så här.

Den sexuella handlingen är något ytterst vackert och känsligt i sig. Den lär man att bruka på rätt sätt endast inom äktenskapet (av fler skäl än jag tagit upp här) där man lovat varandra evig trohet, men den är också en utmaning inom äktenskapet och därför behöver också ett äkta par ständigt fråga sig: ”Brukar vi verkligen denna Guds gåva på rätt sätt?” Grunden att ha för ögonen är: Vad är det grundläggande syftet med just den sexuella handlingen? Katolska Kyrkans svar är: Den sexuella handlingen har som syfte att stärka den äktenskapliga relationen i öppenhet för nytt liv.

# RIO DE JANEIRO

Kära SUK:are!

Sista anmälningdagen för Världsungdomsdagarna har nu passerat och vi är ett litet gäng pilgrimer på ca 50 personer som kommer att göra vårt bästa för att representera Sverige i Rio de Janeiro. Vi kommer att förbereda oss med ett läger på Marielund sista helgen i april. Vi kommer att förbereda oss så gott vi kan under förberedelselägret och till er som åker så uppmanar jag er att ta tag i dem där "dagliga promenaderna" som ni kanske gav som nyårslofte.

Jag har läst en del om Rio de Janeiro på olika hemsidor och det jag lärt mig är att det är en stad med otroligt mycket att upptäcka. Men vi katoliker kopplar Rio de Janeiro till Christo Redentor som är en av stadens stolthet. Han vakar över staden och därför är det naturligt att kolla upp mot himlen och se honom ståendes där med öppna armar dygnet runt. Tänk om vi hade haft det lika enkelt här i Sverige? Som tur är har vi våra kors runt halsen för att alltid påminna oss om vår Herre. Vi åker till Brasilien för att stärka vår tro, för att möta våra bröder och systrar i Kristus, för att be tillsammans och återvända till Sverige med upplevelser, styrka och nåd som kan hålla i sig resten av våra liv, det gäller för oss att förvalta dessa gåvor vi kommer att ta med oss hem.

Vi kommer att berätta för er läsare om vår resa på väg dit, när vi är där och när vi har återvänt hem, så håll utkik efter Sucken i sommar.



**VUD 2013**  
**RIO DE JANEIRO**  
**VUD 15 JULI-4 AUGUSTI**

Aenean a magna vel pede  
vestibulum rhoncus.  
Nulla cursus orci quis tortor.

All lycka till er alla och må Gud vara med er.

Er VUD koordinator  
Marcela Soto Gonzalez

# Till man och kvinna skapade Han dem?

Syster Sofie är dominikansyster och bor på Rögles kloster utanför Lund. Hon har skrivit en bok som handlar om vad det faktiskt betyder att vi människor är skapade "till man och kvinna".

Vi lever i en tid då man gärna talar om kön och sexualitet ungefär som en kostym; något som ligger på ytan och som man kan använda, omforma eller byta ut efter tycke och smak. I Sr Sofies bok möter vi en mycket djupare vision, hämtad till stor del från Johannes Paulus II undervisning om könsliv och sexualitet ur ett katolskt perspektiv.

Det är en vision där könslivet spelar en mycket viktig roll i människans djupaste kallelse; att återspegla Gud. Gud är kärlek till sitt väsen; en kärlek som ger sig själv helt och hållet; som ger liv och som söker den älskades bästa; som vill vara en källa till glädje och frid för den älskade. Könslivet, det faktum att vi är män och kvinnor, låter oss återspegla och delta i denna Kärlek på ett särskilt sätt.

Men det krävs en hel del för att sexualiteten skall bli fruktbar och inte destruktiv. Först och främst måste vi förbli i en nära relation till Kristus, och låta hans kärlek forma oss "i nöd och lust". Vi behöver också konkret vägledning i hur vi bör leva och förhålla oss

till vår sexualitet. Samhället och medierna hjälper oss tyvärr inte till en mogen, integrerad sexualitet. Vad värre är: Kyrkans folk saknar ofta kunskap och mod att tala om dessa saker. Därför är Sr Sofies bok så viktig!



Boken tar upp många viktiga frågor: Äktenskapets sakrament, preventivmedel, sexuell identitet, celibatet m.m. På varje område får vi tränga djupare, förbi den ytliga förståelse som vi ofta möter både i och utanför Kyrkan. Här behöver vi inte blunda för att sexualiteten är något sårbart, ibland svårt att leva med. Inte heller behöver vi förneka de snedsteg som ibland gjorts (och görs) i Guds namn. Allt får omslutas av Guds kärlek och hans fantastiska plan med våra liv.

Min förhoppning är att många unga katoliker skall ge denna bok en chans. Den är inte skri-

ven för experter, men är kanske inte helt lätt att läsa om man är ovan vid teologiska tankegångar. Men en utmaning kan ofta bli början på något stort! Ni som är lite äldre: Läs boken och dela med er av insikterna till de yngre. Det är så viktigt att unga katoliker idag får se kopplingen mellan Kyrkans sexuallära och den "bruksanvisning" som vi faktiskt bär i oss själva. När vi upptäcker denna bruksanvisning, kan vi börja ta de nödvändiga stegen till ett helare, mer glädjefyllt liv.

Andra tips!

**"Jesus & din kropp: kyrkans sexualmoral förklarad för ungdomar" – bok**

**"Bella" – film**

Amerikansk film som visar att kärlek är mer än bara romantik.

**"A Return to Modesty" – bok**

25-åriga judinnan Wendy Shalit skriver smart och roligt om sin upptäckt av kyskheten och vad den kan tillföra i våra liv.



# EUROPASPEJARNA

KATOLSK GEMENSKAP OCH ÄVENTYR UTE I NATUREN

**Gillar du att vara ute i naturen och vill  
fördjupa din katolskt kristna tro?  
Tveka inte då att vara med i uppstartandet  
av Europaspejarna!**

Vi är en internationell katolskt kristen förening under uppstartande som bland annat finns i Polen, Spanien, Frankrike och Tyskland. Stor vikt läggs på den kristna tron och centralt är att vi formar gemenskap och fördjupar relationen med Gud tillsammans ute i naturen.

Verksamheten bedrivs i enlighet med Baden-Powells principer och idéer för att uppleva glädjen och äventyret i naturen och att där också upptäcka mer av Gud.

Så om du vill vara ute i naturen och söker en katolskt kristen gemenskap, tveka inte att skicka e-post till [fse@tele2.se](mailto:fse@tele2.se)  
För mer information gå in på  
<http://sites.google.com/site/europaspejarna/>



## KONSULENT SÖKES TILL SLUK

UTÅTRIKTAD

ENERGISK

FLEXIBEL

INITIATIVRIK

**DÅ KANSKE DU ÄR RÄTT PERSON!**

POSITIV

KATOLIK

SOCIAL

SJÄLVGÅENDE

Skicka in ett personligt brev och CV till oss till [Dominique@suk.se](mailto:Dominique@suk.se)

Läs mer på [www.suk.se](http://www.suk.se), för frågor ring kanslichefen Dominique Ostrowski; 0709121027

# DETTA HÄNDER I SVERIGE

Mellansveriges Jovialiska  
Unga katoliker

# SUK VÄST

## Stockholms lars unga katoliker

9 mars 2013: skidresa till  
Romme.

23 februari 2013: årsmöte.

## SUKs Sydregion

30 juni -11 juli 2013: Rom  
i bibeln och historien Resa  
till Rom (förberedelse träffar  
innan) arr: S:ta Maria folkhög-  
skola.

polska unga katoliker  
i sverige

9-12 maj 2013: har läger

# De unga Norrlandska katolikerna

8-10 mars 2013: läger/årsmöte/  
konfirmandläger

Sveriges kroatiska katoliker



Avsändare:

Johannes paulus II's  
pastoralcentrum, SUK  
Box 103 14 Stockholm

# Stöd Riksförbundet

## Sveriges Unga Katoliker!

Bli medlem och få Sucken **GRATIS!**

Du blir medlem genom att  
gå med i någon av SUKs  
lokalföreningar på [www.suk.se](http://www.suk.se)

Som medlem får du dessutom  
-Rösträtt vid SUKs årsmöte  
-Försäkring vid SUK-arrangemang

*Glöm inte att förnya ditt medlemskap varje år om du redan är medlem*