

SUCKEN

Nr. 1, 2010

För, av och om Sveriges Unga Katoliker

Hur blir jag
ett helgon?

SUCKEN

Sucken är en medlemstidskrift för Riksförbundet Sveriges Unga Katoliker (SUK). Alla registrerade medlemmar över 13 år får Sucken fyra ggr/år.

Suckens material produceras främst av unga katoliker för unga katoliker. Sucken bör inte ses som den Katolska Kyrkans officiella trycksak.

Kontakt: sucken@suk.se

Redaktör & layout:
Kristoffer Mauritzson
08 – 642 38 19

Redaktionsgrupp:
Gustav Ahlman, Linköping
Sara Al-Basri, Stockholm
Heba Faraj, Gävle,
Claudia Undén, Stockholm
Rahel Gebray, Uppsala
Jesse Paul Junio, Stockholm

ISSN 0346–1998

Ansvarig utgivare:
Alexander Kegel

Tryck: Exakta, Hässleholm

Sveriges Unga Katoliker
Box 4007
102 61 Stockholm

Besöksadress:
Skånegatan 65, Stockholm

Tel: 08 – 641 78 15
Fax: 08 – 556 017 74

www.suk.se

MINDRE SNACK - MER VERKSTAD!

Vi blir helgon om Gud får handla i våra liv.

Hur blir man ett helgon och är det bara de som lever ordensliv som blir helgon?

Nej, alla kan bli helgon. Det är alla människors kallelse att bli helgon. Vilket arbete man än har och vilken väg man än väljer som sin väg mot helighet, är grunden att älska Gud av hela sitt hjärta, med hela sin kraft, och med hela sitt förstånd och sin nästa som sig själv.

Gör man det tror jag att det inte spelar någon roll om man bildar familj eller blir munk.

Att göra små saker med stor kärlek, som moder Teresa sa, är en fin och enkel väg. Men tänker man på den så är den inte så enkel, det är inte alltid man känner för att bry sig om något och vara på bra humör.

Därför är det viktigt att låta Gud göra allt, av egen kraft förstår vi INGET även om vi ibland tror det. Nyckeln är alltså att släppa in Gud i sitt hjärta och låta honom handla.

När vet man att man har släppt in Gud och hur gör man?

”Lite snack och mycket verkstad” är mycket viktigt tror jag. Istället för att bara säga ”jag älskar dig Gud”, gör det då, visa honom. Be t.ex. om tålmod när du behöver det för situationen, det krävs inga långa böner utan stark tro på att han redan är i dig och kan hjälpa dig. Så småningom märker man hur man förändras när man steg för steg överlämnar sitt liv till honom. ❀



Rahel Gebray
Redaktionsmedlem, Sucken

Innehåll:



21.

- 4 - 5..... Klippt & Skuret
- 6 - 7..... Vill du bli ett helgon?
- 8 - 9..... Du har det som krävs!
- 10..... Recension: Precious
- 11..... Vägen till helgonförklaring
- 12..... Chiara Badano
- 13..... Utan tro fortsätter vi falla
- 14 - 15... Blir man helig av att lida?
- 15..... Om EWTN
- 16 - 17... Åk med SUK till Heliga Landet!
- 18 - 19... SUK-nytt
- 20..... VUD 2011!
- 21..... Årsmöte 2010
- 22..... Uppdrag: Ekumenik



6.



10.



16.

19 000 000

Nitton miljoner! Med så många människor växte den Katolska Kyrkan under 2008. Det totala antalet blev då cirka 1 166 000 000 – en miljard etthundrasextiosexmiljoner katoliker!

Allt enligt den Pontifikala Årsboken, som publicerades nyligen. Och du som trodde att du var ensam!

Skolböcker skapar bråk

Amerikanska katoliker protesterade nyligen mot en lärobok som skulle användas i skolor i North Carolina. I boken användes ett känt rättsfall som ett exempel på hur USA:s högsta domstol försvarat människors rättigheter mot "ett förtryckande styre".

Rättsfallet var det så kallade Roe vs. Wade, där den högsta domstolen år 1973 beslöt att varje enskild stat själv skall besluta om tillgången till fri abort. Lärobokens budskap var alltså att den som ifrågasätter fri abort stöder ett förtryckande system. Efter att över 1 800 protestmejl skickats till de ansvariga ändrades texten i boken.

I norra Indien fick kristna skolbarn en lärobok i välskrivning, som bl a innehöll en bild på Jesus – med en öl och en cigarett i handen. Skolans rektor gjorde en polisanmälan mot bokens förläggare, med hänvisning till att bilden var en skymf mot den kristna tron. Indien har de senaste åren plågats av mycket allvarliga konflikter och attacker mot kristna.

Hur är det i våra egna skolor? Vad är det som styr budskapen i läroböckerna – sanning och objektivitet, eller politiska och ideologiska mål? Och vad gör man om en skolbok ger ett felaktigt eller direkt skymfande budskap?

Catholic News Agency



Garanterat stressfria barn? Bild: LIFE

Bästa skyddet mot stress: Gud

Känner du dig lite deppig? Tro på Gud! Psykologer vid universitetet i Toronto rapporterar att "Gudstro kan hjälpa till att hindra ångest och minimera stress". Deras undersökningar visar "tydliga skillnader i hjärnan" mellan troende och icketroende.

Dessutom har forskare vid Chicagos upptäckt att människor med en Gudstro svarar bättre på behandlingar mot melankoli och depression. Tron på en högre makt som bryr sig har visat sig spela en stor roll för patienternas förbättringsprocess.

Forskarna i Chicago har också mätt stressnivåerna hos människor som ställs inför en utmanande uppgift. "Vi fann att människor som är religiösa, eller som helt enkelt tror på Guds existens inte är lika oroliga och stressade när de har gjort ett misstag", sade professor Mike Inzlicht som ledde undersökningen.

foxnews.com



Modellen som kom hem

"Ni vet den Förlorade Sonen – jag är hans syster!" Så beskriver amerikanskan Leah Darrow sin väg från livet som toppmodell till att helhjärtat leva ut den katolska tron.

Efter att ha tagit en universitetsexamen i psykologi, ställde Leah upp i TV-programmet "Top Model" 2004. Hon sveptes snart in i modevärlden, och fick uppleva dess mörka sida. Mitt i all galenskap gjorde hon ett val:

"Jag har blivit förstörd av fäfänga och stolthet. Jag vill ge mig själv tillbaks till dig – Herre, gör mig ny igen i dig!" (Ur Leahs dagbok)

Idag arbetar Leah fortfarande som modell, men tar bara jobb där hon tror att "vår Moder Maria vill följa med mig". Hon reser land och rike runt för att tala med ungdomar om självkänsla, kroppsideal och gruppträck, och är även engagerad i Pure Fashion – en organisation som vill visa på alternativ till det ofta utmanande och objektifierande tjejmodet.

– Det låter nog tramsigt, men den enda anledningen till att jag ställde upp i Top Model var att jag ville känna mig älskad och uppskattad, jag ville få uppmärksamhet, säger Leah.

cmgbooking.com

"Jonas Gardell har missuppfattat det allra mest grundläggande i alla former av relationer, och kanske särskilt den mellan Gud och människa. Nämligen ödmjukhet. När man närmar sig Gud bör man sänka tonen, skruva ner sitt ego en aning."

Författaren och katoliken Markus Birro på expressen.se. Birro intervjuades för Gardells teveprogram "Åh, Gud", men klipptes bort.



Bild: Robert Kniola

VUD 2008 gav fler kallelser

De senaste internationella Världsungdomsdagarna hölls i Sydney, Australien 2008. Sedan dess har fler och fler i landet velat pröva en kallelse att bli präst.

I februari antogs tio prästkandidater i Sydneys stift. "Det råder ingen tvekan om att det har skett ett uppsving i intresset för prästkallelsen", säger fader Anthony Percy, rektor vid prästseminariet i Sydney. Han tror att Världsungdomsdagen spelade en stor roll i denna utveckling. Men han ser också en mer allmän trend: "Idag söker många unga en djupare mening med livet. De söker en kallelse, inte bara en karriär."

Catholic News Agency



Jessica



Simon



Siri



Stefan



Laura



Angela



Marcell

Några ungdomar på SUK Västs regiondag fick fundera lite på hur man gör för att bli ett helgon. De fick också prova Suckens hemmagjorda helgongloria.



Guliana och Isabella

Vill du bli ett helgon?

...och hur skall det i så fall gå till?

Alex (tidningens framsida): Ja! Genom att upptäcka vad Gud vill med mitt liv.

Jessica: Ja, varför inte? Helgon har bra kommunikation med Gud, så det måste jag få till.

Simon: Ja, det vill väl alla? Jag får göra något bra, till exempel hjälpa andra att tro.

Siri: Ja, för att bli en bra förebild. Jag skall göra saker för andra, sätta andra före mig själv.

Stefan: Ja. Jag vill hjälpa människor att bli sams, i familjer och så.

Laura: Ja. Genom att inte synda, utan göra det Gud vill.

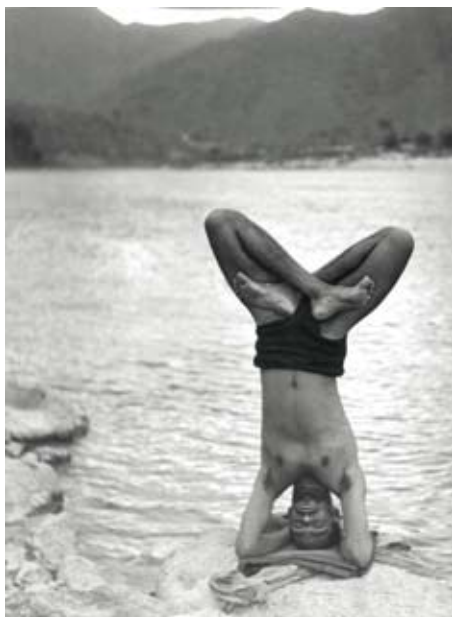
Angela: Nej, jag tycker att helgonen är dåliga förebilder. De visar på att livet är tråkigt, att det bara är till för att be.

Marcellus: Ja. Genom att leva som Gud vill, försöka hjälpa andra och vara en god förebild.

Guliana och Isabella: Ja. Man måste vara extremt bunden till Gud. Det är nog ett val man måste göra, eller så har man det med sig från början.

Text & bild: Kristoffer Mauritzson

Du har det



Nej, det finns ingen teknik för att bli helig...

Många ser uppgivna ut när jag frågar om de vill bli helgon. "Visst, men jag skulle inte passa som helgon", säger någon. En annan suckar: "Jo, men då måste jag ju leva fläckfritt".

Om vi känner hopplöshet inför tanken på helighet, vad säger det då om vår bild av Gud? Det finns många galna föreställningar som hindrar oss – här är några som jag tror är vanliga:

1. Helighet är något vi skall prestera inför Gud.

Inget kan vara längre från sanningen. Gud är vårt ursprung, vårt hem, vår Fader, vår räddare, vår störste beundrare. Han söker en nära relation till oss *nu* – inte när vi har uppnått en viss nivå av helighet.

Vår Gud inbjuder oss att leva ett rikare, tryggare, mer levande Liv. Detta Liv kommer från Honom själv. Jesus betalade ett mycket högt pris för att vi skall kunna ta emot det som en gåva, utan att ha förtjänat det. Som kristna försöker vi svara på denna kärlek – inte för att Han *kräver* det, utan för att det är så vi finner den sanna Lyckan som vi längtar efter.

Det är först när vi tagit emot Gåvan som det börjar hända grejer. Då verkar den Helige Ande i oss på ett sätt som vi aldrig hade kunnat föreställa oss. Han ger oss kraft att ta varje steg som vi behöver ta.

Ja, heligheten kommer faktiskt från den Helige Ande, inte från oss själva. Vår kallelse är att samverka med Anden, så att hans ljus kan skina fram i och genom oss. Visst är det en utmanande väg att vandra. Men du kan vara helt säker på att du redan idag kan ta ett steg mot helighet. Du får börja precis där du befinner dig nu, sådan du är i denna stund. Det finns ingen annan stans att börja!

Lika säker kan du vara på att du behöver Andens ledning och kraft för att ta detta steg. Så be Honom om hjälp nu direkt. Han har inget bättre för sig...

2. Gud vill göra oss till något vi inte är
Gud vill förvandla oss – inte förändra oss. *Förvandling* är det som sker när larven i sin kokong blir en vacker fjäril. *Förändring*, det är t ex när man sägar av taket på en bil och sätter dit en sufflett. Förstår du skillnaden?

Det är svårt för oss att inse, att Gud faktiskt känner oss bättre än vi själva gör. Han ser möjligheter i oss som vi själva är blinda för. Han vet vad sann lycka och sann mänsklighet är – något vi glömt bort. Vi kan lita på att Guds vilja med oss är helt och hållet *god*, även när vi inte har full koll på vart han leder oss.



Jesus är inte bara en "helighetsinstruktör".

Som krävs

...tro inget annat!

*Nej, det beror inte
på vår egen styrka...*

3. Helgon är perfekta människor

*Moder Teresa var mycket hängiven,
ovanlig och helig – ledd av den Helige
Ande. Men, hon var inte perfekt hela
tiden. Bilden av helgon som "alltid per-
fekta" är en Gulligull-andlighet som får
mig att må illa.*

Fader Benedikt Groeschel CFR,
god vän till Moder Teresa



Jesus och Maria var och är fullkomliga människor. Alla vi andra har svagheter och brister att kämpa med, så länge vi lever här på jorden. Frågan är bara om vi är villiga att ta upp kampen, tillsammans med Gud, och förlita oss på Hans styrka istället för på vår egen.

De som väljer att kämpa denna goda kamp till slutet, de blir helgade – även om de inte blir "perfekta" – helt enkelt för att de vandrat tillsammans med den Helige (se punkt 1)! Vi behöver inte vara oroliga för att Gud skall överge oss på vägen eller trycka till oss när vi misslyckas. Så kan människor göra, men sån är inte Gud.

4. För att bli helgon måste man göra något spektakulärt

Ett av Kyrkans mest populära helgon är

Thérèse av Lisieux, som dog vid 26 års ålder. Vad gjorde hon under sin livstid? Hon valde förvisso att bli karmelitnunna, men hon grundade inga kloster. Hon skrev brev, men nästan bara till sina syskon och vänner.

Thérèse gjorde inga underverk eller spektakulära tecken. Hon blev inte dödad för sin tro. Hon startade inget sjukhus för fattiga. Men hon gav ett vittnesbörd som förändrat tusentals människors liv: Att i enkelhet och litenhet förtrösta på Gud, det är nog för att vi skall bli heliga.

Inget är större än att en människa vänder om till Gud och lägger sitt liv i Hans händer. Om Gud sedan använder mig för att utföra något stort till hans ära och andras frälsning så är det underbart – men det är inte *det* som gör mig helig.

*...det är en gåva
som vi måste ta emot.*

5. Guds kallelse är något mycket svårt och komplicerat

Vi har alla samma kallelse. Gud kallar oss till sig, till att bli hans barn på nytt. Som den "förlorade sonen" i Lukasevangeliet kapitel 15. Guds enfödde Son blev nämligen människa, för att vi *genom honom* skulle kunna återfå vår ställning som Guds söner och döttrar. Man kan säga att Gud själv är vår kallelse.

När vi är trygga i vårt barnskap, då kan vår Fader *sända* oss med en särskild uppgift i världen. Denna sändning är alltid ett uttryck för vem jag verkligen är – en insikt som bara den Helige Ande kan ge. Det är absolut inte något jag kan "lista ut" eller "upptäcka" på egen hand.

Det är inte svårare än så ;-)

Kristoffer Mauritzson
(samtliga bilder från *Life Magazine*)





Filmrecension:

TRAGISKT OCH HOPPFULLT OM LIVETS BAKSIDA

socialbidrag och ägnar sina dagar åt att titta på tv, äta mängder av onyttig mat, kedjeröka och trakassera sin dotter. Hon gör det på ett sätt som är både grundligt och uppfinningsrikt. Såväl grova och förnedrande förolämpningar som tillhyggen far genom luften i hemmet. Även sexuella övergrepp är en tydlig del i bilden.

Vändningen kommer när Precious får börja i en

alternativskola och träffar den inspirerande och kärleksfulla kvinnan Blu Rain, som blir en förebild och på sätt och vis också den som kommer att rädda Precious ur misären.

Jag tror att filmer som denna, om livsöden annorlunda än våra egna, är nyttiga. Under en timme och femtio minuter grät jag ett par gånger så jag skakade och snorade ner mitt sällskaps tröja, men jag kunde också le och känna en aning hopp i vissa soligare delar av filmen.

Varför grät jag? Var det av medlidande? Ja visst var det medlidande, ingen kan låta bli att beröras av smärtan i Precious röst när hon

just fått veta att hon är HIV-positiv och uppmanas att skriva något om kärlek. "Kärleken har misshandlat mig, våldtagit mig och nu har den gjort mig sjuk också! Ingen älskar mig, försök inte lura mig att tro att det är så."

Det värsta är inte att den här filmen baseras på en sann historia, utan att det finns

så många fler som lider varje dag, överallt. Sådana som verkligen tror på att de inte är värda någonting, och som växer upp utan en möjlighet att leva sina drömmar. Oskyldiga barn som utsätts för övergrepp av nära släktingar eller föräldrar.

Det värsta är ...att det finns så många fler som lider varje dag, överallt.

Att se Precious har fått mig att tänka lite mer utanför mig själv, tänka lite mer på att människor har det väldigt olika. Detta var en passande film till fastan, för när jag inser hur mycket jag egentligen har, då blir det lättare att dela med sig.

Claudia Undén

Den amerikanska dramafilmen *Precious*, om en sextonårig flicka med samma namn, har visats på biodukar och skrivits om ett antal gånger, och nu har även Sucken tagit del av den.

Filmen baseras på boken "Push" av författarinnan Sapphire. Den handlar om livets baksida, om våld, övergrepp, hopplöshet och ångest. Men samtidigt (som i så många andra livsöden skildrade av amerikaner) om hopp, kärlek och glädje.

Claireece "Precious" Jones är sexton år. Hon är analfabet, väldigt överviktig och verkar leva ett liv utan mål och mening. I början av filmen stängs hon av från sin skola för att hon är gravid med sitt andra barn. Vad skolan inte vet om är att fadern till både det ofödda och det födda barnet är Precious egen pappa.

Avstängningen från skolan innebär att Precious måste tillbringa mycket mer tid med sin bittra, arga mamma som lever på



Precious Genre: Drama **Regi:** Lee Daniels **Manus:** Geoffrey Fletcher **Skådespelare:** Gabourey "Gabby" Sidibe, Mo'Nique, Paula Patton, Mariah Carey, Lenny Kravitz m.fl. **Längd:** 110 min **Bilder:** Lionsgate Entertainment

vägen till *Helgonförklaring*

Bilderna här intill visar ett fåtal av alla de katoliker som just nu befinner sig i processen att bli salig- eller helgonförklarade. Här ger vi en kort beskrivning av processen:

Fem år efter din död kan någon – ofta ditt stift, din församling eller din orden – be den lokale biskopen att öppna processen för din saligförklaring. Det görs antingen för att du var känd som en helgad person, eller för att du blivit dödad för din tro. (Femårskravet kan upphävas av påven, vilket gjorts för Moder Teresa och Johannes Paulus II).

Biskopen sammanställer material om dig och sänder till Vatikanens *Kongregation för Helgonförklaringsprocesser*. När de beslutat att ditt fall skall granskas, kallas du för "Guds Tjänare" (*Servus/Serva Dei*).

Postulatorn är den som driver din process och har kontakten med Kongregationen. Din biografi sammanställs. Man lyssnar till vittnesmål om ditt liv och granskar allt du skrivit. Allting nagelfars av Kongregationens teologer och andra inblandade, i flera omgångar. Till slut granskas din akt av påven själv.

Om allt pekar på att du i ditt liv utövat de kristna dygderna (tro, hopp & kärlek) och/eller dött martyrdöden – då kallas du för vördnadsvärd (*Venerabilis*).

För att nå nästa steg, saligförklaringen, krävs det att ett mirakel kan bekräftas ha skett på din

förbön efter din död. Det innebär ju att du befinner dig hos Gud i ett saligt tillstånd, och inte i skärselden. Varje mirakel – ofta rör det sig om helanden – undersöks noga av oberoende experter, för att slå fast att det inte kan ges någon naturlig förklaring.

Om du har dött martyrdöden, kan du bli saligförklarad utan ett bekräftat mirakel. Saligförklaringen innebär att folk kan vörda dig inom ett begränsat område: ditt stift, din orden eller liknande.

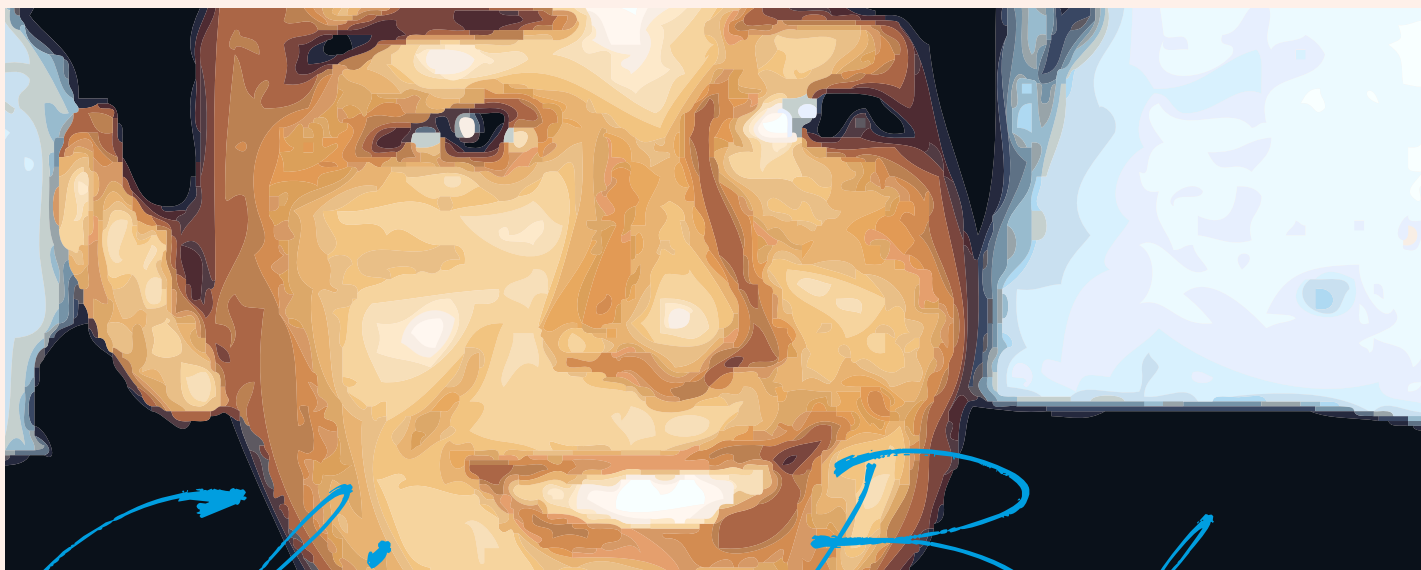
Om ytterligare ett mirakel bekräftas ha skett efter saligförklaringen, då är det dags för dig att bli kanoniserad – helgonförklarad!

Helgonförklaringen är en mycket pampig ceremoni, som oftast sker i Vatikanen. Efter detta vördas du av hela den världsvida Katolska Kyrkan. Mässan kan firas till din åminnelse, kyrkor kan byggas till din ära, och du kan avbildas offentligt med gloria!

Kristoffer Mauritzson

Källor:
wikipedia.org
newsaints.faithweb.com (även bilderna)





Chiara Badano

Denna italienska tjej visar att vänskapen med Jesus förändrar allt. Lidandet kan bli en upplyst väg, och döden kan bli en port in till hjärtats djupaste längtan.

Chiara Badano kommer till världen i norra Italien den 29 oktober 1971. Hon är ett livligt och glatt barn, och hennes mamma lär henne om Jesus genom att återberätta evangelierna. Så lär hon sig att "tala med Jesus och alltid säga ja till Honom".

Kärleken till Jesus och Maria var karaktäristisk för Chiara redan i unga år. Hon visar en särskild omsorg om de minsta, som hon ägnar mycket tid och energi åt. Följsamheten och öppenheten för Guds plan med hennes liv är det som skiljer ut Chiara från andra barn. Denna plan skulle så småningom bli tydlig för henne.

Efter sin Första Kommunion får Chiara en evangeliebok. För henne är det en fantastisk gåva. "Det borde vara lika lätt för mig att leva ut Evangeliet, som det är för mig att lära mig alfabetet!" slår hon fast.

Vid nio års ålder går Chiara med i den kristna Focolare-rörelsen. Från denna stund är hon fast besluten att sätta Gud först i sitt liv. Hon är fast besluten att "ge Jesus till mina vänner genom mitt sätt att vara, mer än genom ord". Det är inte lätt. "Det är så svårt att gå emot strömmen", erkänner Chiara.

En dag när den sjuttonåriga Chiara spelar tennis, känner hon en skarp smärta i skuldran. Det visar sig vara en mycket allvarlig cancertumör. Nu börjar Chias egen smärtorika vandring, som kommer att vara i ungefär tre år. Under denna tid kommer Ljuset att lysa fram starkare än någonsin (Chiara har fått smeknamnet "Chiara Luce", Klart Ljus, av Focolares grundare, Chiara Lubich).

Från första början väljer Chiara att ta emot allt ur Guds hand och låta Hans kärlek förvandla lidandet och smärtan. Hon upprepar ofta: "Om du vill detta, Jesus, då vill jag det också."

Hon skriver en liten bön till Maria: "Himmelska Moder, jag ber om ett helande mirakel; om det inte är Guds vilja, så ber jag att du ger mig styrkan att aldrig ge upp!"

Hon vägrar att ta starka smärtstillande, eftersom de gör henne oklar i sinnet. Istället offrar hon sitt lidande "för Kyrkan, för stiftet, för de unga, de långt borta, för Focolare, för missionen". Hon vet att hon genom lidandet får delta i Jesu lidande

kärlek för världen. Så låter hon lidandet bli en kärlekshandling tillsammans med Jesus. "Jag har inget kvar, men jag har mitt hjärta och med det kan jag alltid älska!"

Hon förklarar för sina vänner: "Ni kan inte ens föreställa er hur min relation till Jesus ser ut nu!" "Jag hade så mycket för mig – ambitioner, projekt och vem vet allt. Nu verkar allt det meningslöst, och futtigt... jag känner att jag deltar i en underbar plan som långsamt blir tydligare för mig. Om jag blev erbjuden att kunna gå igen skulle jag tacka nej, för jag är närmare Jesus så här."

Chiara förbereder sig för sitt möte med Jesus, hennes "brudgum". Den 7 oktober 1990 hämtar Han henne. Hennes sista ord: "Farväl, var glada, för det är jag!"

Chiara 'Luce' Badano kommer att saligförklaras den 25 september i år! Hennes vittnesbörd är extra viktigt i vår tid, då lidandet ses som något hopplöst och ovärdigt.

Det är svårt att gå mot strömmen...

Kristoffer Mauritzson

Källa: www.genesit.it

UTAN TRO FORTSÄTTER VI ATT FALLA

Vi är kallade att evangelisera och sprida tron. Men hur kan vi göra det om vi själva inte tror? **Jesse Paul Junio** påminner oss om att vi först måste evangelisera oss själva.

Gå därför ut och gör alla folk till lärjungar: döpa dem i Faderns och Sonens och den heliga Andens namn och lär dem att hålla alla de bud jag har gett er. Och jag är med er alla dagar till tidens slut. Matt. 28:19-20

Det var en gång tre vänner, en buddhist, en muslim och en katolik. En dag började de diskutera vems gud som var mäktigast. Buddhisten sa "Buddha är mäktigast!" men muslimen höll inte med och sa: "Nej nej. Allah är mäktigast!" och katoliken sa "Min Gud är mäktigast!". De argumenterade jättelänge och kom inte fram till något.

De kom överens att det måste bevisas på något sätt och de kom fram till att de skulle klättra upp till högsta punkten på ett berg och hoppa ner och se vems gud det var som skulle rädda. Buddhisten hoppade först och på väg ner så skrek han "Buddha! Buddha! Hjälp mig!" och helt plötsligt började han levitera. Efter buddhisten så hoppade muslimen och på väg ner så skrek han "Allah! Allah! Hjälp mig!" och en flygande matta fängade honom.

Till sist så hoppade katoliken, och på väg ner skrek han "Gud! Jesus! Heliga Anden! Hjälp mig!" men ingenting hände. Han fick panik och började ropa "Buddha! Allah! Vem som helst! Hjälp mig!".

Vad tror ni hände med honom?

Dagens katoliker är som katoliken i historien. Vi har svag tro och har förlorat vår övertygelse och precis som honom, är många av oss vilsna och osäkra på vad vi tror på. Du måste bli övertygad i din tro för att övertyga andra, du måste helt

enkelt evangelisera dig själv först innan du kan evangelisera andra och bygga upp en stark tro därifrån. När du har gjort det så kommer du ha tro i överflöd, så att du måste dela med dig av den och det kommer att utstrålas.

Du måste lita på Gud för fullt och vara öppen och låta Honom verka genom dig och använda dig som ett verktyg för att sprida Hans ord och evangelisera andra. På det sättet bygger man upp en stark grund för sin tro.

Tro är inte bara att tro att Gud finns, utan även att leva som Gud vill att vi ska leva.

Att tro utan att verka är som att inte tro alls. Vi ungdomar har ibland tendensen att glömma vår tro när vi gör något annat som inte är relaterat till Katolska Kyrkan eller till Gud, men tron är ingen accessoar man tar på sig när det passar och tar av sig när det inte passar. Tron är något du har med dig hela tiden.

Vi har alla som unga katoliker blivit evangeliserade på något sätt, antingen genom att ha fötts in i religionen eller genom en bekant som redan tror. Att evangelisera är sprida Kristi ord och lära, och att introducera människor till den Katolska Kyrkan.

När Jesus lämnade jorden så gav han apostlarna i uppgift att sprida Hans ord och den Goda Nyheten. Människor tror ibland att det bara är missionärer och präster som kan evangelisera, men faktum är att vem som helst kan göra det när som helst. Det gäller bara att tro, be och göra.

Att evangelisera är egentligen lätt och ber man till Gud om styrka och vägledning så kommer det komma av sig självt. Följer man Guds sätt, så kommer det att stråla ut så att människor blir inspirerade för att de ser att religionen får dig att bli god mot dina medmänniskor. Det är det bästa och enklaste sättet att evangelisera.

Så, tillbaka till historien. Vad hände med katoliken? Han fortsatte att falla. Om du behandlar din tro fel och tror att man bara kan sätta på den som en *on* och *off*-knapp, så kommer även du att falla till slut.

Jag uppmanar er att börja bygga upp en stark relation till Gud och leva som Han vill hela tiden och inte bara när ni är i kyrkan eller gör aktiviteter som är kopplade till Kyrkan. Jag uppmanar er även att dela med er av er tro till dem som är vilsna och introducera dem till Guds kärlek såsom du har upplevt den. Man vet aldrig, du kanske räddar någon från att falla.

Jesse Paul Junio

Vart är du på väg?
Bild: Phil Watt/Stock Exchange



BLIR MAN HELIG AV ATT LIDA?



Varsågod – välj en huvudkudde...

Man kan läsa i helgonens biografier om hur de uppnått sin stora helighet genom att exempelvis sova ynka fyra timmer per natt och leva på enbart potatis och mjölk (S:t Jean-Marie Vianney), ha en **trästock som huvudkudde** (S:ta Teresa av Avila), eller rulla runt i törne för att undvika frestelser (S:t Benedikt). För att inte tala om de otaliga martyrer som blivit brutalt torterade till döds.

Då kan man kanske fråga sig om detta med att bli ett helgon verkligen är någonting eftersträvtansvärt över huvud taget.

För lidande och prövningar är utan tvekan en oundviklig del av vägen till helighet, och det är omöjligt att bli ett helgon om man till varje pris vill undvika dem. Jesus sade själv att "Om någon vill gå i mina spår måste han förneka sig själv och ta sitt kors och följa mig." (Matt 16:24). Och de första kristna konstaterade nyktert att "Vi måste gå igenom många lidanden för att komma in i Guds rike" (Apg 14:22).

Ingen har sagt att det är lätt att följa i Kristi spår, men det kommer att vara värt det. Fullkomlighetens väg är nämligen inte bara lidandets väg utan även glädjens och kärlekens väg. Det är detta som är den djupa hemligheten i evangeliet, att lidande och död är den enda vägen till det eviga livet och den sanna glädjen som aldrig kan tas ifrån oss.

Som det heter i prefationen för andra söndagen i fastan: "Han uppenbarade sin härlighet för att de (lärjungarna) skulle

förstå, att vägen till härligheten går genom lidande och död." Och Jesus själv säger: "Den som vill rädda sitt liv skall mista det, men den som mister sitt liv för min och evangeliets skull, han skall rädda det." (Mark 8:35)

Men hur kan egentligen stränga botövningar, självförsä-kelse och lidande hänga ihop med Guds kärlek och barmhärtighet? Vill Gud verkligen att vi ska behöva lida för att kunna leva på ett sätt som behagar honom?

Här måste man

först och främst komma ihåg att skapelsen efter syndafallet inte är vad Gud menade den att vara. Vi föds med en inneboende böjelse för synden och det onda. För att återställa detta var Gud själv tvungen att lida och dö på ett kors för vår skull.

Men även om Kristus genom sin död och uppståndelse öppnat vägen till det eviga livet för oss, så kvarstår frestelserna att göra det onda så länge vi lever i denna värld. Och fasta och botgöring är en beprövat effektiv metod för att "råda bot" på frestelserna.

Genom att frivilligt avstå från någonting

angenämt som i sig är tillåtet eller att ålägga sig någonting obehagligt så övar vi med Guds hjälp upp vår förmåga att stå emot frestelserna att göra det som verkligen strider mot Guds vilja. Och att falla för frestelserna och synda kan vi aldrig bli lyckliga av, det är bara det falska löfte som djävulen ger och som vi måste lära oss att genomskåda.

I skrivande stund pågår de olympiska vinterspelen i Vancouver, där idrottsmän och -kvinnor i grenar som skidåkning

och skridsko plågar sina kroppar till det yttersta i kampen om den åtråvärda guldmedaljen. Bakom detta ligger givetvis även tusentals timmar av hård träning, åsidosättande av andra intressen samt stränga krav på att äta rätt.

Ingen har sagt att det är lätt att följa i Kristi spår, men det kommer att vara värt det.

Precis som hård trä-

ning är nödvändig för att bli olympisk guldmedaljör, är fasta och botövningar nödvändiga för att bli ett helgon. "Var och en som tävlar måste försaka allt – löparen gör det för en krans som vissnar, vi för en som aldrig vissnar." (1 Kor 9:25). Fastan och botövningarna kan även komma andra till gagn och rentav bidra till att själar blir frälsta genom att man offrar dem för särskilda intentioner, och blir på så vis även ett uttryck för kärleken till våra medmänniskor.

När det gäller helgonens liv med deras stränga botövningar så fungerar det dock inte nödvändigtvis att bara kopiera dessa rakt av, för vägen till helighet är unik för

var och en av oss. Och graden av helighet bestäms inte av hur extraordinära botövningar vi utför, utan snarare av hur väl vi uppfyller Jesu kärleksbud: "Så som jag har älskat er skall också ni älska varandra." (Joh 13:34).

Som aposteln Paulus skriver i sin berömda text om kärlekens lov: "Om jag delar ut allt jag äger och om jag låter bränna mig på bål, men saknar kärlek, har jag ingenting vunnit." (1 Kor 13:3). Eller som den saliga moder Teresa uttryckte

det: "Det är inte hur mycket vi gör som är viktigt, utan hur mycket kärlek vi gör det med."

Gustav Ahlman



Bild: StockExchange

Var och en som tävlar måste försaka allt - löparen gör det för en krans som vissnar, vi för en som aldrig vissnar. (1 Kor 9:25)

FINNS DET NÅT KATOLSKT PÅ TV?

EWTN, världens största katolska TV-kanal, startades av Moder Mary Angelica och sänder idag 24 timmar om dygnet i över 140 länder.

Efter ett löfte till Gud grundade Moder Mary Angelica klostret Our Lady of Angels Monastery i Irontdale under 60-talet. Hon började skriva små skrifter på olika teman som snabbt blev populära. De trycktes och spreds av systrarna.

Snabbt kom det många frågor om olika framträdande. Hon spelade in ett program för en lokal TV-station i Birmingham. När Moder Angelica insåg att de kunde nå ut till många fler människor byggdes en liten studio i klostret. Idag besöker många klostret som är EWTN:s "hjärta".



Kanalen startades med hjälp av böner och donationer från människor som stöder EWTNs vision, vilket är att lära ut om den Katolska tron och hjälpa

människor att växa i kärlek och i förståelsen av Guds stora barmhärtighet. Kanalen berör den katolska tron. De sänder pratshower, dokumentärer, barnprogram, gudstjänster, nyhetsprogram, ungdomsprogram och filmer.

"Life On The Rock" är ett program som vänder sig till lite äldre ungdomar. Det tar upp olika frågor som ungdomar möter i dagens samhälle.



"The Journey Home" är en serie där personer får berätta om sin väg till Katolska Kyrkan. Vår biskop Anders medverkade när programmet spelades in i Sverige.

"Mornings with Mother" är ett program som snabbt blev populärt bland tittare i alla åldrar då det var moder Angelica själv som ledde programmet. Hon är en väldigt jordnära, klok nunna med stor, stor humor.

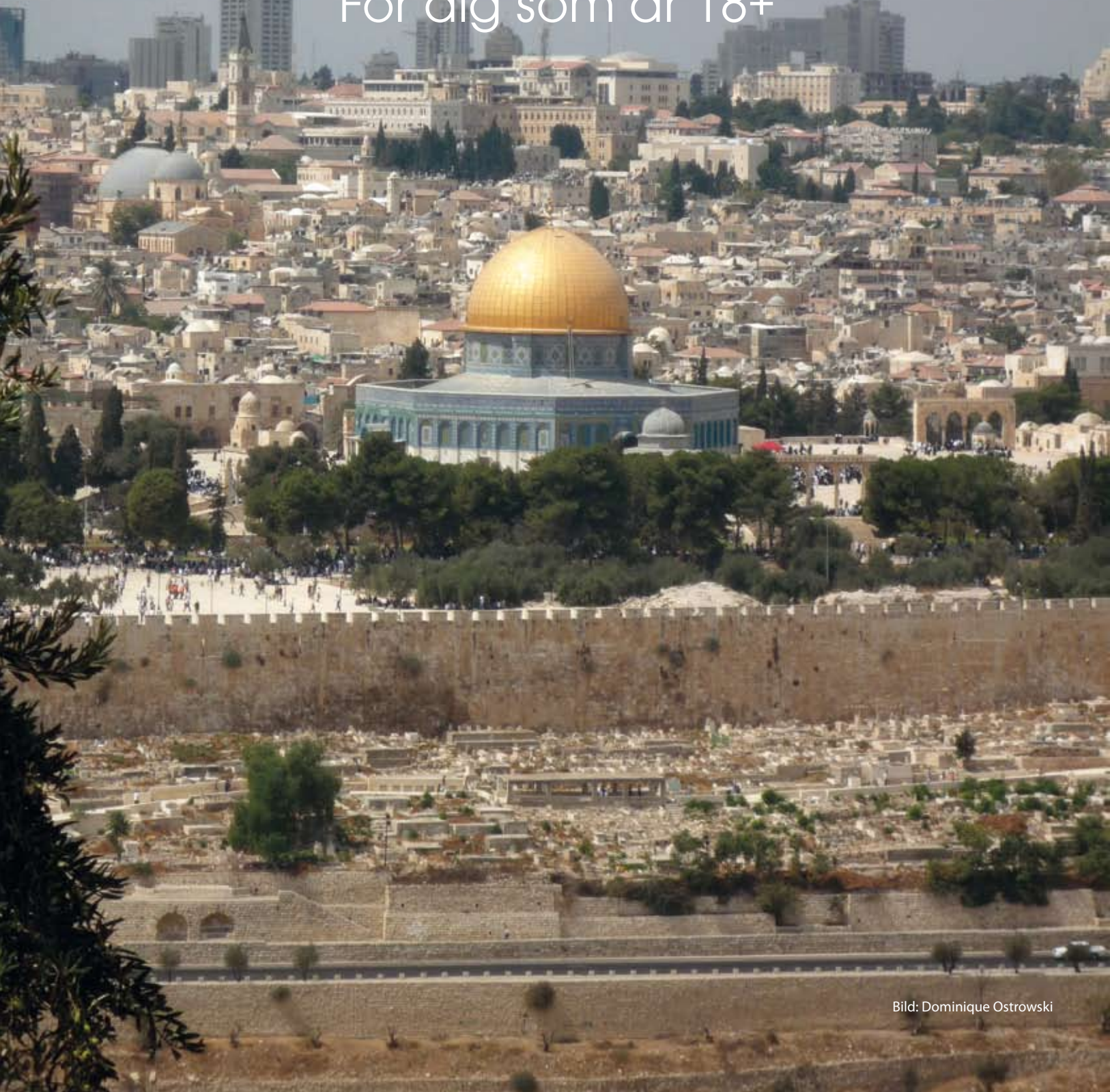
Rahel Gebray

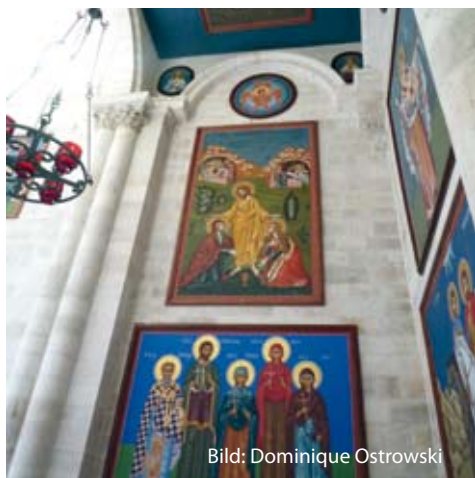
Du kan se och lyssna på EWTNs program på nätet:
www.ewtn.com

I Jesu Fotspår

Pilgrimsresa 3 – 10 augusti 2010

För dig som är 18+





ÅK TILL DET HELIGA LANDET MED SUK I SOMMAR!

Att sträva efter att bli helgon är egentligen varje katoliks uppgift. Men vad innebär det egentligen? Vilken attityd har ett blivande helgon och vad förenar så många olika sorters människor som faktiskt har blivit helgonförklarade?

En egenskap som jag kan se förenar alla helgon är deras strävan att vara nära Gud. Det finns många sätt att närma sig Gud, att vara pilgrim innebär att man reser med just detta mål.

En god pilgrimsresa sker både i pilgrimens inre, med reflektion, meditation och i kontakt med Gud, men också genom fysisk ansträngning, genom besök på platser där Gud på ett speciellt sätt tagit, och än idag tar kontakt med oss människor.

Att avsätta tid till en resa med intentionen att närma sig Gud kan visa sig vara mycket utvecklande för tron, och inte minst bli en underbart rolig upplevelse. SUK vill tillsammans med sina medlemmar ge sig ut på en pilgrimsresa till det Heliga Landet.

Alla har sin egen föreställning om det Heliga Landet och det ger alla skiftande associationer. Man kan tänka på smala gränder i gamla stadsdelar, sandstens-

byggnader, illustrationer i Barnens Bibel, filmer om Jesus, judar i kippor bedjandes framför klagomuren, rosenkransar i olivträ, bilder från kriget i Gaza och intifadan. Man kan se den höga muren och muralmålningarna på den, skulpturer av Maria och palestinasjalar.

Det Heliga landet är allt detta och samtidigt inget av det. Det heliga landet är så komplext och samtidigt så enkelt, det är så olikt men ändå så likt våra egna hemländer.

Det Heliga Landet är heligt av en anledning, för att det var just där som Gud bestämde att sända oss sin ende Son och låta offra honom för vår frälsnings skull. Därför tror jag, av alla platser man kan resa till som pilgrim är Det Heliga Landet i särklass det mest intressanta på vår väg till att bli helgon.

Många av SUK:s medlemmar har deltagit på Världsungdomsdagarna, i bland annat Rom, Sydney, Toronto och Köln, som är en väldigt stor pilgrimsresa. Om du tyckte Världsungdomsdagarna var en

utvecklande och rolig upplevelse så tror vi att pilgrimsresan "I Jesu fotspår" kommer att vara ännu bättre.

SUK vill nämligen fördjupa pilgrimskapet ytterligare genom att låta våra medlemmar fysiskt och andligt vandra i Jesu fotspår i det Heliga Landet.

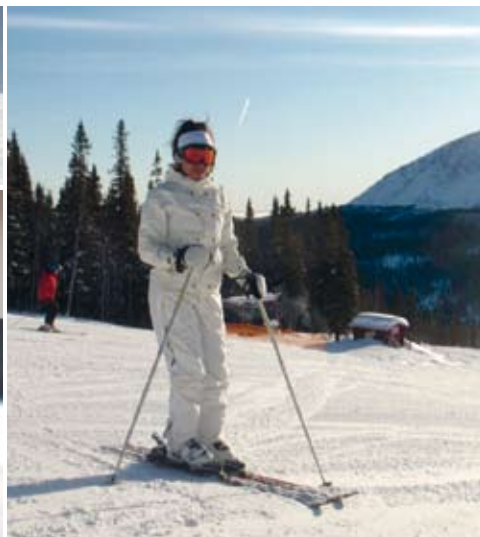
SUK vill fördjupa pilgrimskapet genom att vandra i Jesu fotspår...

Tanken är att anpassa pilgrimsresans tempo och innehåll till oss unga vuxna. Under pilgrimsresan till det Heliga landet kommer vi att besöka alla viktiga platser i Jesu liv, men också träffa kristna unga vuxna som visar oss vad det innebär att vara kristen i Jesu hemland idag.

Resan kommer att täcka allt från att i stillhet fira mässan i Gravkyrkan i centrala delarna av Jerusalems gamla stad, till att umgås, äta middag och ha roligt med ungdomar och unga vuxna i den lilla byn Zebabdeh i norra delen av Västbanken. Mer information om de platser vi kommer att besöka och detaljerna kring hur du anmäler dig till resan hittar du på vår hemsida; www.suk.se.

Dominique Ostrowski

BYDALEN 2010



Varje år åker ungdomar från Göteborgsregionen till Bydalen på sportlovet. Här delar de med sig av några fina bilder.

De två skidåkarna uppe t h är Tim Kvalem i full fart, och Madeleine Retamales Toro som tar det lugnt. Mässa firades varje dag. Fader Tobias Unnerstål var med hela veckan, och fader Conny Åhr lind kom på besök. Potatisskalarna, medurs från vänster: David Klaening, Anna-Clara Öberg, Monica Thulin, Joel Rizk, Charbel Rizk, Josef Rizk och Love Bolin

STIFTS UNGDOMS DAGEN 2010

Gode Mästare
vad skall jag göra
för att vinna

Evigt Liv? Mark 10:17

Skara **10 – 12 september**

www.suk.se

Det händer I REGIONERNA

DUNK

De Unga Norrländska Katolikerna

April: Läger

Kontakt: madalena12@hotmail.com

MJUK

Mellansveriges Juvenaliska Unga Katoliker

30 April – 2 maj: Stormöte

15 maj: Fotbollsturnering i Örebro

28 – 30 maj: MJUK-läger, "Köpingsyra"

25 juni – 7 juli: Taizéresa (Inte bara för MJUK)

Kontakt: valida@suk.se

SLUK

Stockholms Läns Unga Katoliker

Ungdomsmässa planeras

Kontakt: kasimir@suk.se

Kesö

Katolska Eminentas Samarbetet i Öst

12 – 16 juni: Barnläger, 7 – 12 år

29 maj: Resa till Jonsered & Liseberg 15 – 18 år

Augusti: Romresa, unga vuxna, 18 + (intresserade hör av sig till Valida eller till Clara Grenda).

Kontakt: valida@suk.se

SUK-Väst

16 – 18 april: Konfirmandläger i Ljungskile.

Kontakt: cecilia.bergman@suk.se

SUK's-S

SUKs Sydregion

16 – 18 april: Juniorläger, 9 – 12 år. Hallaskog, utanför Höör

Anmälan görs till Piroska Bakran

Tel. 040 – 13 84 70, eller mail: vp.bakran@tele2.se

Ungdomskvällar, 13 – 18 år

Fredagar kl 19 – 21, i ungdomslokalen,

Vår Frälsares församling, Thottsgatan, Malmö.

INFO: Ring assumptionssystemet Mary Joseph, tel. 040-21 41 08

Övrig kontakt: cecilia.bergman@suk.se

PUKIS

Polska Unga Katoliker i Sverige

23 - 25 april: Årsmöte med läger, i Västervik. Tema: Sport!

Kontakt: missmaria_@hotmail.com

SKK

Sveriges Kroatiska Katoliker

Utlandsresa planeras i sommar!

Kontakt: marina.pajeska@gmail.com

OBS!

Fotbollsturnering,
Örebro, 15 maj

Pilgrimsresa Heliga Landet

Resa till Taizé, 25 juni

Läs mer på www.suk.se!



JMJ 2011 MADRID

Temat för VUD 2011 är "Med rot och grund i Kristus, fasta i tron" (Kol 2:7). Än en gång kommer hundratusentals unga katoliker från världens alla hörn att samlas tillsammans med mängder av präster, ordensfolk, biskopar och påven Benedikt XVI i egen hög person. Det är en unik möjlighet att uppleva vad Kyrkan faktiskt är: en världsvid, levande gemenskap, en familj samlad i Kristus.

Ännu finns det inget detaljerat program för VUD 2011, men den generella planen är som följer:

Den 11 augusti anländer pilgrimer från hela världen (däribland Sverige) till församlingar i över 40 olika spanska stift. Pilgrimerna bor i familjer och församlingar, och deltar i stiftens kulturella, sociala och religiösa aktiviteter.

Det är hög tid att börja förberedelserna inför Världsungdomsdagarna 2011, som kommer att hållas i Madrid, den 16 – 21 augusti. VUD är den största ungdomssamlingen i världen. Självklart anordnar SUK en pilgrimsresa dit.

Den 15 augusti kommer biskopen i varje stift att fira en särskild mässa för att sända deltagarna till Världsungdomsdagarna i Madrid.

Dagarna fram till den stora vigilian och mässan med påven är späckade med aktiviteter: Ungdomsfestival med artister, musik och möten; biskoparnas katekes; en "levande korsväg" m m. På torsdagen anländer påven till Cibeles-torget, där han välkomnas av alla pilgrimer.

Lördagskvällen bjuder på vigilia (en kvällsvaka) med bön, vittnesbörd, sång och tillbedjan. Påven är med och talar till ungdomarna. VUD-deltagarna sover under bar himmel där vigilian hålls.

På söndagsmorgonen firar påven den heliga mässan tillsammans med tusentals biskopar och präster. Påven sänder alla deltagare att bära Kristus ut i världen, och meddelar var nästa internationella Världsungdomsdag kommer att firas.

Kristoffer Mauritzson

Källa: www.madridwyd2011.com

Samla ihop ett gäng redan nu och fundera över hur ni skall finansiera er pilgrimsresa (det blir troligtvis billigare att resa till Madrid än till Sydney). Anmälningen till VUD görs genom SUK. SUK anordnar också förberedelseläger innan VUDen. Håll utkik på SUKs hemsida efter nyheter och information! www.suk.se



Vimmelbilder från VUD08 i Sydney.
Foto: Robert Kniola & Gustav Ahlman



SUKs ÅRSMÖTE 2010

19 – 21 MARS

Bilderna, från översta raden: 1. En helg på Marielund innebär alltid god mat och trivsamt miljö. 2. Årsmötet leddes av ett stabilt team – fr. v. sekreterarna Claudia Undén och Rebecca Offermans, samt mötesordförandena Peter Ludvigsen och Saskia Skogman. 3. Årsmötesförhandlingarna tog som vanligt en hel del tid, då frågor skulle formuleras, diskuteras och beslutas om.

4. Solen sken på lördagen och förhöjde stämningen. 5. SUKs ordförande Alexander Kegel trädde upp i tid och otid för att förklara och ge sin syn på saker och ting. 6. Kassör Kristofer Lantz och kanslichef Dominique Ostrowski presenterade en något bantad budget, som också antogs.

7. Ta en titt på SUKs nyvalda styrelse. Mer info om dem och andra beslut återfinns på www.suk.se 8. Mässa firades alla tre dagar, med sånger ur SUKs kommande sångbok. 9. Det gavs möjlighet till diskussion i smågrupper inför många av årsmötets beslut.

Text & bild: Kristoffer Mauritzson

Uppdrag: Ekumenik

Magdalena Dahlborg satt en gång i SUKs styrelse. Nu är hon Katolska Kyrkans biträdande handläggare för ekumenik. Nyfikenhet och ödmjukhet är nyckelord i hennes syn på Kyrkans förhållande till de andra kristna samfundet.



Foto: Magdalena Dahlborg

Vad gör en biträdande handläggare för ekumenik om dagarna?

Det handlar ju om att bygga relationer till andra kristna samfund. Mycket av mitt arbete sker genom SKR, Sveriges Kristna Råd. Det finns en del socialt arbete som de kristna samfundet har gemensamt – fängelsepräster, skolpräster och annat. Detta samordnas av SKR. Jag försöker bland annat hitta personer som kan representera den Katolska Kyrkan i sådana arbetsgrupper.

Sedan finns jag till hands om någon inom Kyrkan har frågor om ekumenik. Kanske man vill göra ett skolarbete, ordna ekumenisk bön eller liknande – då kan man kontakta mig.

Hur hamnade du där du är nu?

Jag satt i SUKs styrelse innan millennieskiftet. Då fick jag representera SUK i nätverket Sveriges Kristna Ungdomsrörelser, SKUR. Därifrån blev jag engagerad i SKR, vilket fortsatt tills jag nu blev anställd. Detta är mitt drömjobb, och jag har ju redan ett jättebra kontaktnät.

Vad är det roligaste med ditt jobb?

För mig är det roligaste att reflektera

teologiskt över Kyrkan och hur vi kan förhålla oss till varandra. Att få vara med och bygga relationer är också jätteroligt.

Händer det att det blir bråk när samfundet möts?

Nej, de som är inblandade i det ekumeniska arbetet är ju i regel inte ute efter bråk. Men visst blir det hetsiga diskussioner ibland. SKR får ibland kommentera lagförslag från regeringen, till exempel i frågan om samkönade äktenskap. När samfundet inte kan enas, får de skriva egna svar eller samarbeta där det går. SKR ger då inget gemensamt svar.

Hur skall jag som katolik förhålla mig till andra, icke-katolska kristna?

Jag tycker att det viktigaste är att vara nyfiken, att ställa frågor och våga utmana sina fördomar. Samtidigt är det viktigt att veta var man själv står och vara trygg i det.

Tycker du att vi katoliker kan lära oss något av "de andra"?

Jag tycker ibland att vi är lite dåliga på ödmjukhet. Vi kan vara lite döva för de andra samfundet, och köra på som om vi

alltid är självklart störst bäst och vackrast. Men Katolska Kyrkans tro är ju att Gud verkar även utanför hennes gränser. Anden talar även till andra kristna.

Dessutom kan Katolska Kyrkan lära sig av frikyrkorna, som ofta har fått kämpa för sin existens som minoriteter i Sverige – ungefär som Katolska Kyrkan gör idag.

Tycker du att SUK borde engagera sig mer ekumeniskt?

Jag hör ofta att de andra ungdomsförbunden saknar SUK. Jag tycker det är tråkigt att SUK inte engagerar sig mer, dyker upp på nätverksträffar och liknande. Man skulle kunna kolla med de andra förbunden om de vill samarbeta i socialt arbete, ungdomssamlingar och liknande.

Kristoffer Mauritzson

Namn: Magdalena Dahlborg

Ålder: 29

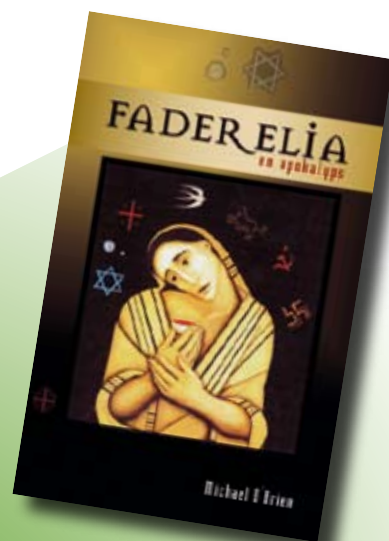
Bor: Uppsala

Familj: Gift, med ett barn på väg.

Favorithelgon: Den tyska abbedissan Hildegard av Bingen.

Magdalena jobbar även på en kandidatexamen i teologi vid Uppsala universitet, med inriktning på religionsfilosofi och etik.

Skicka ett
TRÅKIGT
vykort



Vinn en
Spännande
bok!

Suckens redaktion älskar att få vykort – särskilt tråkiga vykort! Leta upp ett riktigt tråkigt (eller fult) vykort och skicka till oss, så kan du vinna den spännande boken "Fader Elia – en Apokalyps".

Om boken: *Fader Elia* är en episk spänningsroman med ett djuplodande innehåll. Parallellt med den nervkittlande intrigen tränger författaren med skärpa in i några av livets mest brännande frågor: Vad är ondskans innersta väsen? Finns den själv-utgivande kärleken? Kommer det goda att segra till sist?

Adress: Sucken, SUK, Box 4007, 102 61 Stockholm

- Jag drömmer om att bli miljonär, som min pappa.
- Jaså, är din pappa miljonär?
- Nej, men han drömmer om det.

Tandläkaren ser bekymrad ut:

- Tyvärr Julia, den här tanden måste vi dra ut, det är för sent att laga den.
- För sent? Men jag kom ju prick halv tre, som ni sa!

- Det sägs att rökning förkortar livet. Pyttсан! Jag har rökt så länge jag kan minnas, och fyller åttio på tisdag.
- Ja, men om du inte rökt kanske du hade varit nittio!

- Hur dog Sankt Erik?
- I en järnvägsolycka.
- Vad är det för dumheter?
- Men det står ju i historieboken att han dog under ett tåg till det Heliga Landet!

Fröken undrar hur barnen har haft det under sommarlovet.
Lilla Elin räcker upp handen:

- Jag har fått en lillebror, och han ska bli idrottsman!
- Jaså, hur kan du veta det, han är ju helt nyfödd?
- Jo, för han ska dopas i kyrkan på lördag!

- På lördagen samlas familjen vid dopfunten. När prästen har gjutit lite vatten på pojkens huvud, viskar Elin till sin mamma:
- Får han inget schampoo?

Posttidning B

Avsändare:

SUK

BOX 4007

102 61 Stockholm

Stöd Riksförbundet
Sveriges Unga Katoliker!

Bli medlem gratis
på hemsidan:

www.suk.se

så får du Sucken
i brevlådan
utan kostnad!