

# SUCKEN

Nr. 4, 2009

För, av och om Sveriges Unga Katoliker



*Finns din julfrid*

# SUCKEN

Sucken är en medlemstidskrift för Riksförbundet Sveriges Unga Katoliker (SUK). Alla registrerade medlemmar över 13 år får Sucken fyra ggr/år.

Suckens material produceras främst av unga katoliker för unga katoliker. Sucken bör inte ses som den Katolska Kyrkans officiella trycksak.

**Kontakt:** [sucken@suk.se](mailto:sucken@suk.se)

**Redaktör & layout:**

Sara Al-Basri  
08 – 642 38 19

**Redaktionsgrupp:**

Gustav Ahlman, Linköping  
P. Mariusz Chamarczuk SDB,  
Stockholm  
Heba Faraj, Gävle  
Rahel Gebray, Uppsala  
Kristoffer Mauritzson, Göteborg  
Saveen Shamasha, Stockholm  
Claudia Undén, Stockholm

**Omslag:** [www.sxc.hu](http://www.sxc.hu) *hisk*  
"Nativity scene in polish church"

ISSN 0346-1998

**Ansvarig utgivare:**

Alexander Kegel

**Tryck:** Exakta, Hässleholm

Sveriges Unga Katoliker  
Box 4007  
102 61 Stockholm

**Besöksadress:**

Skånegatan 65, Stockholm

Tel: 08 – 641 78 15

Fax: 08 – 556 017 74

[www.suk.se](http://www.suk.se)



## "Tillsammans tror jag att vi kan stå emot allt"



Att arbeta som konsulent för SLUK (Stockholms Läns Unga Katoliker) ger mig chansen att hela tiden träffa nya ungdomar som brinner för sin tro. Alla kanske inte brinner lika mycket för sin tro men det vi alla har gemensamt är att vi gillar att umgås med andra som delar denna tro. Vi lär av varandra att tackla vardagen i det alltmer sekulariserade land vi lever i och finns för varandra som ett stöd när det är som allra svårast.

Jag har själv inte alltid varit en "aktiv" katolik men jag har aldrig slutat tro på Gud. Många av mina vänner är troende i form av olika religioner och när vi diskuterar tro och Gud så kommer det alltid naturligt att stå upp och försvara min egen tro.

Det var detta gjorde att jag hittade tillbaka till kyrkan och insåg vikten av tron hos mig själv och även hos andra människor. Därför vill jag hjälpa andra unga människor att hitta tillbaka till sin tro, men även hjälpa folk som redan har funnit sin tro, att göra den starkare så den orkar stå mot allt negativt som finns runtomkring oss. Ensam kan vara svårt, men tillsammans tror jag att vi kan stå emot allt. ❄️

Kasimir Bergman  
SLUK's ungdomskonsulent



# Innehåll

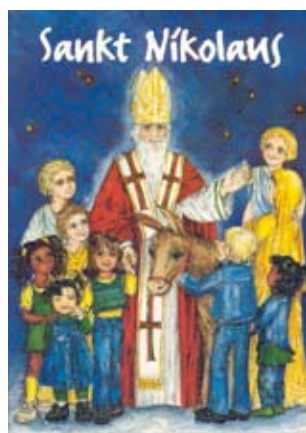
|     |                                           |
|-----|-------------------------------------------|
| 4-5 | Klippt och Skuret                         |
| 6   | Andliga förberedelser inför Julen         |
| 7   | Sankt Nicolaus - om den riktiga jultomten |
| 8   | Ulf fyller 50 år!                         |
| 9   | Bön                                       |
| 10  | Julhälsning från Alexander                |
| 11  | Våra nya präster                          |
| 12  | Bibelreflektion                           |
| 14  | Julklappstips                             |
| 15  | SLUK's Höstläger                          |
| 16  | Jultraditioner världen runt               |
| 18  | Stormöte 2009                             |
| 19  | Presentation av avställda                 |
| 20  | Vägen till Santiago de Compostela         |
| 21  | Pukis 20år!                               |
| 22  | På gång                                   |
| 23  | Julkrönika - Julefrid eller julestress?   |
| 24  | Jobbannons: DUNK-konsulent sökes!         |



“Adventstiden är  
likt fastetiden, ett  
ypperligt tillfälle att  
rannsaka sig själv.”

## Vinn en bok!

**Skriv lite kort om hur du upplevde den kommande julen.** De 3 mest originella bidragen belönas. Max 400 tecken. Vi behöver ditt bidrag senast den 4/1 2010. Adress finns på baksidan av tidningen.



*En spännande och detaljrik bok om en liten pojke från Myra som gjorde stordåd genom små handlingar. Spännande och rolig.*

## Finsk studie pekar på risk för komplikationer efter medicinsk abort

Enligt en ny studie från Finland drabbas 20 procent av de kvinnor som gör medicinsk abort med tableterna Mifegyne av åtminstone en betydande komplikation. För knappt fyra procent av kvinnorna innebär aborten två eller fler komplikationer.

En grupp finländska forskare under ledning av Maarit Niinimi vid Uleåborgs universitetssjukhus undersökte samtliga kirurgiska och medicinska aborter i Finland, som utfördes fram till 63 graviditetsdagar, under åren 2000-2006. För att identifiera och kontrollera komplikationer tittade forskarna sedan på patientjournaler från sjukhus och primärvård från 42 dagar efter aborten, eftersom Finlands nationella journalsystem gör det möjligt för forskare att följa medicinska resultat från enskilda patienter över tid.



Embryo 9 weeks Foto: www.sxc.hu

(Hela artikeln finns på [www.respektlivet.nu](http://www.respektlivet.nu))

### Intresserad av mera nyheter?

På <http://www.sukblogg.blogspot.com/> kommenterar Alexander Kegel spännande omvärldshändelser. Missa inte!

## Gardells "inspelningstillstånd" var pressackreditering till påvlig audiens - inte för filmning i Peterskyrkan.

Härom veckan har Jonas Gardell och tv-teamet bakom SvT:s satstning "Oh Herregud", gjort stor affär av att de ska ha stoppats från att filma i st.Peterskyrkan i Rom. De anklagar biskop Anders Arborelius för att ha ingripit så att deras tillstånd dragits tillbaka. Pressansvarig på biskopsämbetet har talat direkt med en av de högsta ansvariga på Påvliga rådet för social kommunikation, PRSK, det råd som ufärdar tillstånd att filma i Peterskyrkan, som fastslår att den badge som Jonas Gardell visar upp i TV endast är en pressackreditering, inte ett tillstånd att filma inne i Peterskyrkan eller i Sixtinska kapellet.

**Läs mer på [www.katolskakyrkan.se](http://www.katolskakyrkan.se) under "Senaste nytt"**



Foto: [www.sx.chu](http://www.sx.chu)

## Rörelse på alla fronter

**Påven.** Trots sin ålder (82 år) rör sig Benedikt XVI på alla fronter: hos lefebveristerna, anglikanerna, de ortodoxa och judarna. "Övergångspåven" håller på att bli "den handlingskraftige påven". Det verkar som om påven önskar göra det katolska Rom till ett centrum för gemenskap mellan alla kristna. Denna verksamhetsiver som pågått med allt mer accelererande hastighet under de senaste månaderna, liknar nästan en "truppsamling" före ett slutligt, avgörande slag. Kommer påvens vision att kunna förverkligas?

**[www.katobs.se](http://www.katobs.se)**



# Andliga förberedelser inför julen



**A**dvent betyder, som många kanske redan vet, "ankomst". Men vad för någon ankomst syftar det på egentligen? Det som de flesta antagligen tänker på först är Messias ankomst till jorden i Betlehem för ungefär 2000 år sedan. Denna ankomst brukar kallas för Jesu första ankomst, och det är givetvis firandet av detta som hela adventstiden leder fram till. Men för att bli väl förberedda för detta ger oss Kyrkans liturgi innan dess även tillfälle att meditera över Jesu andra och tredje ankomst.

**Jesu andra ankomst** är hans återkomst till jorden vid tidens slut, som vi särskilt ihågkommer den första söndagen i advent. "Var på er vakt så att inte era sinnen fördunklas av omåttlighet och dryckenskap och livets bekymmer, annars överraskas ni av den dagen", hör vi Jesus säga i evangeliet (Luk 21:34). När man är liten är det nog ganska vanligt att adventstiden mest är fylld av förväntan över alla roliga julklappar som man har önskat sig. Vissa kommer aldrig över detta stadium utan fortsätter hela livet att ha som sitt enda mål att bygga upp sin egen rikedom. Men för att vi inte ska "överraskas" den dag som Jesus kommer tillbaka måste vi redan här och nu vänja oss vid att enbart glädja oss åt sanna rikedomar, "skatter i himlen" såsom kärleken till Gud och våra medmänniskor.

**Den andra** och tredje söndagen i advent

möter vi Johannes döparen, som man kan säga förbereder oss för Jesu tredje ankomst, nämligen hans ankomst in i våra hjärtan. Johannes döparen fick mycket uppmärksamhet för sitt asketiska levnadssätt och utmanande botpredikningar, men han tog inte emot någon ära själv utan pekade hela tiden bara vidare på den som skulle komma efter honom. "Det kommer en som är starkare än jag, och jag är inte värdig att knyta upp hans sandalremmar." (Luk 3:16) Som en del i förberedelsen för Jesu ankomst understryker Johannes döparen särskilt vikten av att dela med sig till andra människor: "Den som har två skjortor skall dela med sig åt den som ingen har, och den som har bröd skall göra på samma sätt." (Luk 3:11) I år kan vi göra detta helt konkret genom att bidra till stiftets adventsinsamling till förmån för övergivna och funktionshindrade barn i Kambodja och Vitryssland. Även i den egna familjen kan man låta denna kärlek komma till uttryck genom att visa omsorg och hjälpa till med allt som behöver göras, samt låta julklappsutdelningens syfte vara att genom symboliska gåvor kunna uttrycka sin kärlek till dem man tycker om (och kanske också till någon som man inte tycker så mycket om).

**Den fjärde söndagen** i advent vänder vi slutligen blicken till den saliga jungfrun Maria. Jungfru Maria är den utan tvekan bästa förebilden för att ta emot Jesus i sitt liv – hon som bokstavligt talat fick bära ho-

nom "under sitt hjärta". Enligt traditionen satt Maria försjunken i bön då ängeln Gabriel kom till henne med det ofattbara budskapet att hon skulle bli moder till Guds Son. Hon höll alltså inte på att baka pepparkakor eller pynta julgranen eller shoppa de sista julklapparna. Visst är det fint med alla dessa jultraditioner också, men vi måste komma ihåg att det allra mest väsentliga för att vi i Marias efterföljd ska kunna ta emot Jesus i våra hjärtan denna jul, är att vi tar oss tid till stilla bön och eftertanke. Marias ögon och öron var alltid vända till Gud, för att hon alltid skulle kunna vara öppen för att göra det som han i sin kärleksfulla vilja bestämt för henne. I våra egna liv finns det dock allt som oftast en massa andra saker som drar oss hit och dit och får oss att tappa fokus. Adventstiden är därför, likt fastetiden, ett ypperligt tillfälle att rannsaka sig själv och tänka efter vad som verkligen är viktigast i ens liv. För detta ändamål är en välförberedd julbikt ett alldeles ypperligt hjälpmedel.

**Låt oss** alltså i Johannes döparens och jungfrun Marias efterföljd förbereda oss för julen genom kärleksgärningar, själv-rannsakan och bön, samt genom att delta uppmärksam i Kyrkans liturgi. På så vis kan julen bli mer än bara ihågkommande av Jesu födelse i Betlehem, genom att vi också ger honom utrymme för att födas på nytt i vårt hjärtas krubba.



# Sankt Nicolaus

- den riktiga jultomten!

Text: Kristoffer Mauritzson

**A**ret är 325. Över 300 biskopar är samlade för ett stort och mycket viktigt kyrkomöte i Nicaea i nuvarande Turkiet. En rad frågor hotar att splittra Kyrkan. En av de hetaste potatisarna är den egyptiske presbytern Arius och hans lära. Biskoparna sitter tålmodigt och hör Arius utlägga sin tes: att Jesus Kristus inte alls är Gud, utan ett skapat väsen. Plötsligt reser sig en biskop från sin plats, tågar fram till Arius och ger honom en smocka rakt i ansiktet!

**Den arge biskopen** är Nikolaus av Myra – senare känd som Sankt Nikolaus, barnens skyddshelgon. Sanninghalten i denna berättelse, liksom i många andra om Nikolaus, är oviss. Det enda vi vet om honom är att han var biskop i Myra i Turkiet, och att han vördades som helgon redan på 500-talet.

**Legenden om smockan** fortsätter: Nikolaus sätts i fängelse av kejsaren Konstantin för sitt olämpliga beteende. Man tar ifrån honom hans biskopsklädsel, allt medan Nikolaus ber om förlåtelse i djup ånger. På natten visar sig Jesus och Maria för honom. De ger honom en bokrulle med evangelierna och ett klädesplagg som visar att han är biskop. När detta under upptäcks blir Nikolaus återinsatt som biskop, och fortsätter sin bana som en mycket generös, hängiven undergörare.

De många legenderna om Nikolaus handlar bland annat om tre systrar som räddas från prostitution genom att Nikolaus betalar deras hemgift; om tre mördade studenter som väcks till liv; tre dödsdömda som blir benådade och diverse sjömän som räddas ur sjönöd. Dessa berättelser må vara legendariska, men någonting måste Nikolaus av Myra ha gjort för att bli ett av de mest omtyckta helgonen, både i öst och i väst. Vi bör komma ihåg att det även i vår tid finns människor – som t ex Padre Pio – som gör de mest häpnadsväckande saker i kraft av Guds kärlek!

I många länder får barnen presenter på Sankt Nikolaus dag, den 6 december. Holändare som flyttade till Amerika tog med sig sin vördnad för "Sinterklaas" – vilket sedan blev det engelska Santa Claus. Den "jultomte" som nu dyker upp världen runt kring juletid är en blandning av Nikolaus av Myra, hustomtarna som förr i tiden härjade i nordiska gårdar och torp, samt kanske de nordiska gudarna Tor och Oden. Men det var på 1930-talet som Coca Cola uppfann den röda, runda, glada tomte som nu bidrar till att göra julen till den stressigaste och mest köpgalna tiden på året.



**En sista historia**, helt sann: Den turkiska staden Demre ligger nära det historiska Myra. Hit skänktes år 2000 en vacker bronsstaty av den Helige Nikolaus. Statyn ställdes på torget vid den mycket gamla S: t Nikolaus kyrka. Men år 2005 fick stadens borgmästare en idé. Han bytte ut statyn mot en röd jultomte av plast, eftersom det då "blev lättare för besökare att känna igen statyn". Denna tomte står nu året runt på en stor betongsockel mitt på torget vid kyrkan. Kanske är det dags för den helige Nikolaus att utdela ännu en smocka? ❄️

Källor:

[www.stnicholascenter.org](http://www.stnicholascenter.org)

[www.wikipedia.org](http://www.wikipedia.org)

[www.katolik.nu](http://www.katolik.nu)

Penguin dictionary of Saints



# Ulf fyller 50 år!

Text och bild: Claudia Undén

**Ulf Samuelsson, den mest energiske kyrkomusikern i Sverige, fyller 50 år i december, och Sucken hejdar honom i språnget för att fråga om karriären, julmusik och åldersno-**

**S**om de flesta proffsmusiker började Ulf med musik i tidig ålder. Redan som sjuåring spelade han fiol och började snart också med piano, som är en bra förutsättning för att börja spela orgel. Men eftersom orgel är ett stort instrument kan man inte vara hur liten som helst som organist, så först vid femton års ålder kunde Ulf ta plats vid orgeln i Arvidsjaur i Norrbotten. 17 år gammal hade han framtiden klar för sig. Ulf Samuelsson skulle bli kyrkomusiker. Och så blev det. "Jag var inte en nörd, jag gjorde ju annat också", poängterar Ulf när han berättar hur mycket tid han lade ner på musik varje dag, nästan tre timmar, "det var kyrkan, orgeln och slalom som gällde". Numera finns det inte utrymme för tre timmars orgel varje dag, utan verkligheten får styra lite mer. Däremot är det ju med musik som med fotboll, att övning ger färdighet, tio timmar per vecka ungefär är bra.

**Så vad gör en Ulf om dagarna egentligen?** Ungdomskören på tisdagskvällar och orgel i mässan varannan söndag kan väl inte vara

allt? Verkligen inte; förutom att leda två körer i Eugenia ska till exempel alla mässor förberedas, alla texter ska läsas igenom så att psalmerna passar till den specifika söndagen, "det går ju inte att sjunga Stilla Natt på påskdagen".

**Ulf är både** anställd av och ledamot i Katolska Liturgiska Nämnden i Biskopsämbetet, och är musikkonsulent för hela stiftet. Han räknar upp en lista på en mängd projekt, kurser och uppgifter som ingår i tjänsten. Jag känner mig helt utmattad av att bara lyssna på uppräknningen av jobb och frågar var all energi kommer ifrån (något som vi trötta ungdomar i kören funderat över

många gånger då Ulf är livskraften personifierad i stort sett varje dag). En blandning av arv från energiska föräldrar och arbetsglädje har mycket att göra med saken, säger han. Att arbeta med något man tycker är genuint roligt är väl allas dröm?

Men stress då? Är inte alla ständigt stressade numera? Ulf svarar att "ja, när jag var trettio hade jag lite lätt magkatarr ibland, men sedan dess har jag aldrig känt några stressymtom. Man lär sig med åren att inte hetsa upp sig för mycket, det mesta löser sig".

**Så till den** ömmande punkten. Hur känns det att fylla 50? Inte riktigt bra, tydligen, och det stör honom att han faktiskt har åldersnoja. "Jag har alltid varit så ung i alla sammanhang och nu är jag helt plötsligt inte det, när jag var 21 var jag organist i Eugenia till exempel, och när jag var 25 tyckte jag att alla som var 50 var jättegammala." Det finns dock en del fördelar med att vara lite äldre, erkänner Ulf, livet är mycket mer bekvämt än när man var 20. "Jag är ju lyckligt gift, och jag behöver inte oroa mig för vad jag ska bli och så. Visst kan man vara lite orolig för att det kanske inte ska gå bra för barnen i livet, men så är det."

Grattis i förskott Ulf, säger jag och tar tunnelbanan hem. ❄



## **Par korta**

**Julmusiktips:** nya julskivan Underbar en stjärna blid, som han just släppt tillsammans med St. Eugénias vokalensemble. "En liten kulturkrock mellan orgel och elgitarr."

**Bästa regel:** "Du skall inte sjunga falskt mot din nästa" - observera att detta endast gäller körsångare, i mässan får man sjunga hur illa som helst, så länge man sjunger.

**Detta visste du inte:** Ulf tar aldrig tunnelbanan eller bussen. Han går överallt i Stockholm, jättefort (om det inte spöregnar, då kan det hända att en oförskämt pigg lång typ dyker upp i kollektivtrafiken).





Evige fader!

Evige fader, som spädbarnet vilar i sin moders famn vill jag vila i din famn. Jag är beroende av din kärlek och mitt hjärta som är skapat för dig är oroligt tills dess det finner vila i dig.

Hjälp mig att släppa all oro som hindrar mig från att vila i dig. Låt mig förtrösta och fullkomligt lita på din kärlek i alla situationer.

Evige fader, jag är för svag för att älska dig så mycket som du älskar mig, men tänd mitt hjärta med din ande så att mitt hjärta kan brinna av kärlek till dig.

Evige fader, låt mig få vara liten i din famn i all evighet.

Amen





**H**östterminen har gått otroligt fort, och nu är det plötsligt jul om några veckor! För mig (och många andra också tror jag) är julen en tid av skräckblandad förtjusning. Mina sex syskon bor över hela världen, men till jul brukar i alla fall nästan alla komma hem, vilket är otroligt kul! Förutom allt umgänge och julmat hemma brukar vi också ha en årlig syskonmiddag på någon trevlig restaurang hemma i Göteborg, då vi kan prata och skatta i timtal! Men samtidigt så blir fokus runt jul ibland inte på gemenskapen, utan istället på allt som måste bli färdigt i tid. All mat måste lagas, julklappar måste handlas etc, och när man är många som är stressade i en lägenhet så blir det lätt en del bråk och osämja. Detta är svårt att undvika, men man får inte låta det ta fokus från det viktiga med julfirandet: firandet av Jesu födelse och gemenskapen med ens närmaste. Så stressa inte ihjäl er över allt som ska göras, julen blir bra även om man inte hinner med allt, så länge vi har varandra!

**God jul!**

Alexander Kegel  
Ordförande SUK

## f. Sameer Putrus

**Ålder:** 42år

**Bakgrund:** Halvirake och halvlibanes (pappa från Irak, Telkef, mamma från Libanon, Beirut). Född och uppvuxen i Bagdad. Kom genom utnämningen av patriarken av kaldéer i världen för att tjäna den kaldeiska gemenskapen i Sverige.

**Intressen:** Älskar musik, speciellt klassisk, naturen och att spela schack.



"Genom olika verksamheter vill jag få ungdomarna att vara nära kyrkan. Det är en mycket viktig uppgift då ungdomarna är kyrkans framtid!"



## f. Krikor Chahinian (moderator för stiftsungsdomsprästerna i SUK)

**Ålder:** 39år

**Bakgrund:** F.Krikor är uppväxt i en armenisk-katolsk familj i Syrien. Han kom till Sverige som seminarist, diakonvigdes i Rom och prästvigdes i Domkyrkan i Stockholm. Strax efter prästvigningen åkte han till Los Angeles, USA för att i ca 2 år få pastoralträning i en amerikansk-armenisk församling.

Sen år 2000 har f.Krikor varit mycket aktiv på svensk mark, bl a. med att starta upp den första armeniska katolska missionen i Sverige. Han är även jurist på officialatet (har läst kyrkorätt i Rom) och själasörjare för armenier i Sverige.

**Intressen:** Resa och läsa! Läser mycket av allt, mest religiös litteratur men en och annan roman slinker ner. Lära känna nya människor och nya kulturer är en mycket spännande uppgift som f.Krikor känner starkt för.

Har du frågor eller undrar du något? Mejla [krikor@suk.se](mailto:krikor@suk.se)

"Det är ett mycket spännande och roligt jobb att få vara med ungdomar! Jag ser fram emot det och hoppas att kunna ägna det all möjlig tid jag bara kan."

## p. Pawel Drazyk SDB

**Ålder:** 33år

**Bakgrund:** Född och uppvuxen i Polen, kom till Sverige för knappt 1,5 år sedan, i augusti 2008. Ministrantledare vid den Helige Botvids Katolska kyrka i Fittja. Han är kaplan för Oberoende Polska Scoutkåren LS-"Kaszuby" och för Familjekyrkan i Stockholm, kateket inom Polska Katolska Missionen och engagerad i ungdomsverksamheten i QuoVadis (Oratorium i Stockholm).

**Intressen:** Allt som rör friluftsliv och naturen, cykla, promenera o dyl. Tycker även om thrillerfilmer.



"Ungdomsarbete, speciellt med svår ungdom, är en självklarhet för mig då jag är salesian. Det är min kallelse och mission!"

Sucken har nöjet att få presentera 3 av våra sex nya ungdomspräster.

# Våra nya präster



# Reflektion kring s:t Lukas beskrivning av Kristi födelse



**V**id den tiden utfärde kejsar Augustus en förordning om att hela världen skulle skattskrivas. Det var den första skattskrivningen, och den hölls när Quirinius var ståthållare i Syrien. Alla gick då för att skattskriva sig, var och en till sin stad. Och Josef, som genom sin härkomst hörde till Davids hus, begav sig från Nasaret i Galileen upp till Judeen, till Davids stad Betlehem, för att skattskriva sig tillsammans med Maria, sin trolovade, som väntade sitt barn.

Medan de befann sig där var tiden inne för henne att föda, och hon födde sin son, den förstfödde. Hon lindade honom och lade honom i en krubba, eftersom det inte fanns plats för dem inne i härbärget.

[Luk 2, 1-7]

**J**ag inbjuder er till ett andligt äventyr i vilket vi kommer att möta den Heliga familjen: Maria, Josef, den nyfödde Jesus och det viktigaste av allt: Guds ömsesidiga kärlek.

**Innan vi ger** oss av, låt oss ett ögonblick fundera över vad som händer när vi ger oss in i det andliga rummet av bibliskt innebörd. När vi läser Bibeln och försöker lyssna till orden med våra hjärtan, blir vi mer lyhörda för Guds röst och förstår mer än om vi endast läser texten? Är inte det en underbar och otrolig upplevelse! Det väcker en hunger inom oss - att prata med Gud på just det här sättet - genom att läsa Hans ord. Vi får hjälp av vår tro på att den betraktade texten är inspirerad av Gud, att den skapats med Guds avsikt. Ibland för vi till och med en andlig dialog med det som beskrivs i Bibeln, de som utför Guds bud eller så lever vi oss in i det de gör för att vi vill delta i Frälsningen. Allt beror på vår andliga utveckling och vilja att lyssna till Gud...

**Evangelisten Lukas** beskrivning av Guds Sons födelse betraktar jag som särskilt viktig av flera skäl. Dels är den en del av den underbara helheten dvs. Lukas barndomsevangelium och kan inte betraktas utan tanke på det sammanhang det beskriver. Sammanhanget känner vi till från alla

evangelisternas beskrivningar och de viktigaste händelserna i den är: Bebådelsen av Johannes Döparens som prästen Sakarias får i en vision av en ängel, Marias bebådelse att Hon ska föda Guds Son; Marias möte med Elisabeth och Marias vackra, inspirerade lovsång: Min själ prisar Herrens storhet...; Johannes Döparens födelse och Hans fars Sakarias lovsång: Välsignad är Herren, Israels Gud..., bestämmelsen om skattskrivning i Romarriket och den havande Marias och Josefs resa från Nasaret till Betlehem... När vi läser Lukas text vet vi redan från tidigare läsning allt som hänt innan och efter Guds Sons födelse, vi känner till fakta, personer, detaljer, platsens geografi... nästan allt det yttre, vi kan till och med, i vår rationella vetgirighet, gissa oss till detaljerna av själva födelsen, bibelforskare bestämmer med den texten som grund datumet för människans Frälsare. Trots det...

**Varje gång vi** öppnar Bibeln och läser det avsnittet igen, får vi ett intryck av att den stunden är speciell och unik. En stund förkunnad av profeterna i Gamla Testamentet, en stund i världshistorien då Gud själv kommer anta sin skapelses form för att återinföra den ordning som fanns i begynnelsen. Återkomsten till den första harmonin ska ske genom att ett frö av djup, andlig kärlek såddes i Maria och

Josef och de skapade i sin tur en lämplig rymd i vilken Gud kunde komma till världen genom att bli människa. Vi ser klart att det för Honom inte spelar någon roll ifall de är materiellt rika! Det viktigaste är vem och hur de är mot varandra och mot andra. Deras inbördes relation ingår i en individuell, andlig kontakt med Gud och tack vare den är de kärleksfulla, hänsynstagande, känsliga, ömma, förstående, äkta och sanna. Vi kan dra slutsatsen att det vid samarbetet mellan Gud och människor uppstår ett rum för Gud att finnas i och därför är det just här Jesus föds. Gud kommer till världen hjälplös, totalt beroende av människans omsorg, utlämnad till människans kärlek och i extremt fattiga förhållanden utan ytliga utsmyckningar eller prakt. Han kommer omgiven endast av det som vi alla behöver mest i livet - omsorgsfull, sann och ansvarstagande kärlek. Maria och Josef svarade på Guds kallelse till samarbete och tog öppet och uppriktigt emot Guds gåva - Hans Son, som förde tillbaka harmoni och ordning till världen. Om vi förminskar den världen till ditt hjärtas storlek har jag ett förslag: låt Jesus födas där, omslut Honom med en äkta, ärlig och trogen kärlek, låt honom växa och bli din Andlige Lärare. Där Jesus är - finns livet och kärlekens resa tar aldrig slut! ❖

Text: p. Mariusz Chamarczuk SDB



# JULKLAPPSTIPS

**S**nart är det jul, en högtid som ses fram emot och firas av många kristna men också av icke kristna. Julen förknippas i första hand med Jesus födelse och är därför en högtid för den kristna världen. Julgranen, julmat, julbak, julbord och inte minst julklappar är traditioner som sammankopplas med jul.

Julklappstraditionen har sin start på 1600-talet då julklappar började delas ut. Enligt historien bjöd traditionen till att givaren smög fram till mottagarens dörr och då ljudligt klappade på, slängde in gåvan genom dörren och sedan sprang därifrån - vilket är ursprunget till ordet "julklapp". Julklappstraditionen firas olika i olika länder, men i Sverige brukar julklappsbytet ske på julafton och direkt efter Kalle Anka.

När julen närmar sig börjar man tänka på julklappsinköpen. Detta kan vara svårt många gånger, antingen för att man inte vet vad man ska köpa eller för att man inte har tid. Här följer några julklappstips som kan vara en lösning. Man ska alltid tänka på att det inte är priset som avgör om julklappen är värdefull, utan det är tanken bakom den som gör den värdefull och uppskattad. Allt för dyra julklappar kan vara meningslösa medan en blomma kan vara betydelsefull.

Beroende på vem man ska köpa till så kan en bra bok vara mycket uppskattad. Tips på bra böcker kan vara:

- "Den svårlösta konflikten - om det ofödda barnet" Anna Dunér, p. Erwin Bischofberger och Sture Gustafson.

- "Svar på den nya ateismen: nedmontering av Dawkins argument mot Gud" Scott Hahn och Benjamin Wiker.

- "Jungfru Marias upptagning i himmelen" Kilian Healy O.Carm.

- "Ett liv med Karol" Stanislaw Dziwisz.

Många andra intressanta böcker kan man hitta på Katolsk bokhandel i Stockholm.

Ett tips för dem som gillar att tillverka själv; ta en titt förbi en hobbybutik! Det finns massvis med idéer och det är endast ens egna ambitionsnivå som styr. Man kan t ex. pyssla ihop ett smycke eller någon nyckelring, man kan göra kransar av olika slag, julgrans- och bordsprydnader. Dofljus som man kan dekorera själv, eller en vanlig glasljusstake eller mugg som man kan måla över eller dekorera med decoupage (en pappersservettteknik), sy en mobilstrumpa eller gosedjur. En fotoram eller fotoalbum med betydelsefulla foton kan vara uppskattat.

För de som vill ha mindre kostsamma julklappar kan de bjuda på sig själva genom att ge bort en korg med julbakelser som man själv har bakat. Eller att man skriver ett eget "presentkort" där man erbjuder att sitta som barnvakt, laga middag eller kanske bjuda på massage.

Hoppas att dessa tips kan hjälpa er att hitta julklappar. Man kan hitta på mycket själv om man använder sin fantasi. Lycka till och GOD JUL på er alla!







13-15 november 2009

# Höstläger

**S**LUK's höstläger för konfirmerade ungdomar blev en succé! Ungdomar från flera olika lokalföreningar i Stockholm deltog på lägret. Vi anpassade lägerprogrammet efter vad vi ansåg att de skulle tycka om, vilket innebar att de fick ta själva ansvar för när det var läggdags. Programmet var i övrigt ganska ledigt för att ge ungdomarna en chans att lära känna varandra bättre, men vi hade även diskussionsforum där ungdomarna fick ta ställning till olika ämnen. Vi delade in ungdomarna i tre mindre grupper så att alla skulle få sin röst hörd. Meningen var att ungdomarna själva skulle få välja vad de ville diskutera och de populäraste ämnena som alla tre grupperna diskuterade var "abort" och "hur ska man vara som katolik?" Diskussionsgrupperna leddes av en ledare som såg till att diskussionerna hölls relevanta men fanns även där som stöd och kunde svara på ungdomarnas frågor. Det som var bra med dessa diskussioner var att ungdomarna kunde diskutera och ställa frågor om precis vad som helst, vilket är väldigt viktigt för att de ska kunna forma sin tro.

Text: Nasif Kasarji  
Bilder: Nasif Kasarji m fl.



# Jultraditioner världen

**Sucken har gett sig ut och frågat runt hur man firar jul i andra länder. Skinka är inte en självklarhet och efterrätterna kan symbolisera olika saker! Läs själv och låt dig imponeras!**

## Polen



Den 24e december "wigilia" av det latinska ordet för vaka, är en traditionell fastedag och man äter inte kött eller mejeriprodukter, Herren har inte föds än och man väntar på Hans ankomst. Endast fiskrätter och grönsakssallader serveras och det brukar oftast vara runt 12 smårätter. Sill, kål, svamp gjorda på massor av olika sätt! Rödbetssoppa med tortellonis-liknande ("barszcz z uszkami") brukar oftast inleda julaftonsmiddagen. Innan man sätter sig till bords får någon ur familjemedlemmarna (oftast fadern i familjen) läsa en bit ur Lukasevangeliet (se sid 10), sedan delar

alla familjemedlemmar en bit vit oblat och önskar varandra olika lyckönskningar. **Under den vita bordsduken lägger man lite hö som symboliserar krubban Jesus låg i och en "extra" tallrik brukar dukas upp för den fattiga eller hungriga gästen eller som en symbol att man bjuder in Jesus i sina liv och vid sitt middagsbord.** Presenter ligger under julgranen och de kommer från Jesusbarnet, man brukar vänta tills den första klara stjärnan lyser på himlen innan man börjar med klappöppning. Även en 6e december då Sankt Nicolaus firas, får barnen små klappar oftast fyllda med sött eller annat gott. "Pasterka" (polska namnet för

midnattsmässa) firas vid midnatt och det är en speciell mässa fylld med vackra psalmer. Efter mässan går man även och hälsar på Jesusbarnet i krubban, varje kyrka har sin egen krubba och det är endast fantasin som sätter gränser för hur en sådan skall se ut. På morgonen den 25 december går man i mässa ännu en gång, det är Juldagen och detta är en glädjefylld mässa, (för nu har Herren äntligen kommit!). Efter hemkomsten sätter man sig ned vid ett bord fyllt av olika köträtter och mer därtill för fastetiden är slut! Julen är en riktig familjehelg!

Text: Sara Al-Basri

## Chile



Skolåret börjar ta sitt slut och sommarlovet skall strax börja när första advent skall firas. Ungdomarna förbereder sig för intensiva veckor som hålls under andra och tredje advent där slutproven för respektive kurs hålls. Våra katolska vänner i Chile firar midnattsmässan klockan 24.00 och heter på spanska "La Misa del Gallo" Tuppens Mässa om översätter det. **Middagen äts runt klockan 22 och då är det kalkon som serveras.** Men självklart beror maten som serveras på familjens ekonomi, vilket inte alltid är på topp. De familjer som väljer att inte äta vid 22 tiden väljer oftast att dricka en varm choklad med klassiskt julbröd som kallas Pan de Pascua, ett torrt bröd med kanderad frukt. Det finns även en tradition bland många familjer som serverar en extra tallrik med mat till antingen jultomten eller till mor/far föräldrarna som har gått vidare. Julklappar öppnas på morgonen den 25:e och mängden presenter beror på hur barnen skött sig under det gångna året.

Text: David Retamales Toro



## Eritrea



Många har en gran hemma, men inte alla, oftast finns det en gran i kyrkan eller i de många hem som bröder och systrar driver.

Enligt geez rite så följer man en annan kalender, och man går i mässa tidigt i ottan och sedan sent på kvällen. **I Eritrea firar man på Trettondagarsafton, så man firar inte jul samma datum som västvärlden gör. För det är då de tre vise männen kommer fram till Jesusbarnet.** Många eritreaner som bor i Sverige firar jul både med den västerländska kalendern och på trettondagarsafton. Maten är en blandning av svensk och eritreansk mat och julklappar delas traditionellt ut under trettondagarsafton men variationer finns.

Text: Semhar Petros

## Ungern



Som i många andra länder så varierar jultraditionerna i Ungern från familj till familj. Det är Jesusbarnet och änglarna som på julafton kommer med granen och julklapparna. Precis som det har blivit i Sverige så delas klapparna ut på julafton, oftast efter middagen på kvällen. Det finns en tradition att man först efter midnattsmässan har julklappsutdelning, men den har försvunnit mer och mer. På julbordet finner man de traditionella ungerska rätterna. Nuförtiden är det ofta många olika rätter som presenteras. Mycket av de religiösa traditionerna om vad som äts vilken

dag lever fortfarande kvar. Men idag är det mer av tradition än av religion.

På julafton serveras därför fisk, t ex den traditionella fisksoppan (Halászlé). **I många familjer är det vanligt att man på julafton samlar hela släkten och lagar fisksoppan ute i trädgården över en öppen eld.** På juldagen äter man olika köttätter. Ex kocsonya (grisfötter i gele) fyllda kåldolmar och surkål. Traditionellt sett var det endast fläsk som serverades, grisen symboliserade utveckling. Fågeln symboliserade det motsatta och sågs därför inte på julbordet. Nuförtiden har detta inte lika stor betydelse

eftersom julbordet har hos många påverkats av den anglosaxiska traditionen. Så man kan mycket väl stöta på kalkon eller gås eller annan fågel.

Bönor, linser, pumpafrön och valmofrön betyder enligt folktradition att man kommer få mycket pengar. Valnöt, äpple, vitlök är obligatoriska på julbordet liksom surkål. Kakorna som äts på julen innehåller därför ofta valmo eller valnötter som exempelvis "Beigli". Surkålen äter man ofta efter midnatt, som "nattamat". Kalacs är ett slags sött vetebröd med russin i som man ofta finner i ungerska hem under julen.

Text: Sarah Mossop



# Stormöte 2009

-härlig blandning av friluftaktiviteter och diskussioner



**H**elgen den 27 till 29 november samlades drygt 30 medlemmar från hela SUK på lägergården Vidablick utanför Jönköping för att delta i årets stormöte. Med positivt resultat, och med hjälp av stora mängder fika, genomfördes presentationer av alla närvarande i riksstyrelsen, regioners styrelse, anställda och den nationella grupp som var med. Senare höll Valida Fendic, konsulent för DUNK, KESÖ och MJUK, i en aktivitet om engagemang och Cecilia Bergman, konsulent för SUK Väst och SUK's-S, introducerade lägerteam, en ny funktion som ska inrättas i SUK inom kort. Diskussioner fördes om hur information ska spridas i SUK, om den kommande världsungdomsdagen i Madrid 2011 och annat viktigt, till exempel konfirmationsläger.



På lördagen fick vi delta i ett utomhus program som leddes av instruktörer från Vidablick. Vi delades upp i grupper och fick i uppdrag att klara svåra uppgifter som gick ut på tillit och samarbete. Till slut var det dags för den stora utmaningen; höghöjdsaktiviteter. Många meter över marken klättrade modiga SUK:are på rep, balanserade på hala stockar och hoppade över hinder. En del klarade allt galant, medan andra kanske bara tånjde lite på sina gränser. På kvällen lugnade vi ner oss med en stilla tillbedjan i det provisoriska kapellet.

Trots att många var trötta på vägen hem, var stämningen positiv och stormötet kan definitivt anses lyckat! Vi hoppas på större deltagarantal nästa år så att fler både kan få göra sina röster hörda i diskussioner och annat, samt vara med och lära känna fler SUK:are från andra delar av landet.



Nesma Maruwge  
Vice Ordförande SUK

Det var en bra och fin helg, trevligt att nationella grupper och flera regioner kunde närvara! Jag tror att lördagens utomhusaktivitet var höjdpunkten för hela helgen, där fick deltagarna verkligen lära sig vad samarbete innebär. Något som kan förbättras till nästa gång är att avsätta mer tid till diskussioner.



SUK VÄST/SUK's-S ungdomskonsulent  
**Cecilia Bergman**  
cecilia.bergman@suk.se  
Mobil: 0707-329066

KESÖ & MJUK ungdomskonsulent  
**Valida Fendic**  
valida@suk.se  
Tel. 08-642 38 15  
Mobil: 0707-53 47 80

SUK's Redaktör och  
layoutansvarig  
**Sara Al-Basri**  
sara@suk.se  
Tel. 08-642 38 19



Kanslichef  
**Dominique Ostrowski**  
dominique@suk.se  
Tel. 08-642 38 12

Administratör  
**Åsa Hulthén**  
asahult@suk.se  
Tel. 08-642 38 13

SLUK ungdomskonsulent  
**Kasimir Bergman**  
kasimir@suk.se  
Tel: 08-640 03 64  
Mobil: 0704-15 11 20



## Vi som jobbar på kansliet!

Om det är någonting som ni undrar över eller inte förstår, om ni vill bidra med ris eller ros, eller kanske bara vilja kommentera läget- hör av er! Ni har väl inte missat vår hemsida [www.suk.se](http://www.suk.se)?



# Vägen till Santiago de Compostela



I augusti i år åkte jag ner till Santiago de Compostela i Spanien där franciskanerna anordnade en stor ungdomsträff. Det var ca 1000 människor från hela Europa, allt ifrån Portugal till Albanien, Italien, Litauen och Storbritannien för att nämna några få länder.

**Mottot för träffen** var: "Go, and rebuild our Europe". Det är så franciskanerna idag tolkar det uppdrag Jesus gav Franciskus i en vision då han sa: "Gå Franciskus och reparera min kyrka, för som du ser ligger den i ruiner". Det uppdraget lever fortfarande kvar hos Franciskanerna som med sin särskilda karisma av enkelhet och glädje sprider mycket nytt liv till vår gråhåriga kontinent, där kristendomen på många håll blivit något stelt och opersonligt.

Mötet i Santiago började med en två dagars marsch då vi fick ett smakprov på hur det är att vandra "el camino de Santiago" (Vägen som Aposteln Jakob gick när han missionerade i Spanien).

Atmosfären under pilgrimsfärden inbjöd

till reflektioner och djupa samtal. Vi gick ca 20km under dessa två dagar, vilket är ungefär det som rekommenderas en vanlig pilgrim. Efter vandringsstapperna hade vi några dagar i Santiago de Compostela med mässor, predikningar, sång, skoj och rundvandring. Jag måste säga att det gjorde ett intryck på mig att sjunga så fräscha lovsånger i gamla och ståtliga katedraler. Franciskanska lovsånger är inte riktigt vanliga kyrkopsalmer utan det är lite mer fart i dem. Många gånger när man går in i katedraler känns det som om man går in i museer men det är just i katedralerna och i kyrkorna som lovsången hör hemma.

**Sista dagen** åkte vi till stranden och badade. Sedan hade vi en andaktsövning som gick ut på att först smutsa ner handen med sand som symboliserade synden och sedan tvätta handen i havet som symboliserade renande. Enligt traditionen är pilgrimens sista station Finisterre ("jordens ände", dvs. Spaniens västkust) där pilgrimen slutligen gör sig av med sitt gamla liv och

börjar om på nytt. För att uppleva det fick vi ta upp en sten från marken som skulle symbolisera alla onödiga bördor vi bär på, alla osäkerheter, allt materiellt vi är bundna till, alla synder vi inte kommer ur. Vi skulle se stenen som den bördan och fick gå med den ca en halvtimme till byn Muxía som låg vid mycket vackra stenblock som slutade mot havet. Där fanns det tillfälle för bikt och slutligen kunde man kasta sin sten i havet, göra sig av med alla dessa bördor, återförenas med Gud och gå in på Hans väg. Det var en otroligt mäktig upplevelse! Något mycket värdefullt var att träffa så många människor med så olika bakgrunder och enas med dem i en och samma anda trots att alla stod på olika plan i sin relation till Gud.

**Jag vill därför** tacka franciskanerna i Europa för upplevelsen och för att de gör ett sånt bra jobb med oss Europeiska ungdomar och samtidigt passa på att berätta att nästa ungdomsträff äger rum 2012 i Polen. ❄️

Text och bild: Julia Patey

# Pukis 20års jubileum

## en gemenskap genom generationer

**P**ukis startade för 20 år sedan och fortfarande ser vi nya nyfikna ansikten som intresserar sig för vår verksamhet och väljer att stanna kvar, evangelisera och sprida glädjen vidare till andra. Under ett sådant jubileumsläger ska man minnas alla härliga stunder samt tacka och uppskatta alla som gjort Pukis till en sådan aktiv och levande organisation.

**När vi stockholmare** hoppade in i tre minibusar för att bege oss till Jönköping och fira Pukis 20års jubileum, visste jag redan då att detta skulle vara ett läger utöver det vanliga. När vi anlände till lägergården fann vi en skara människor som vissa av oss inte kände och andra inte hade sett på länge. Det var Pukismedlemmar från förr, sammankomna från olika delar av Sverige.

Att åka på Pukislägren genom alla dessa år har varit det perfekta tillfället att stärka sin tro, hitta sitt lugn och återförenas med sina vänner. Vi ska tacka alla de som hållit denna verksamhet levande under dessa 20år, något som också gjordes i första hand under fredagskvällen. Detta åtföljt med god mat och trevligt sällskap gjorde att alla höll sig uppe med ett gott humör, trots att det var några timmar efter läggdags.

**På lördagskvällen** var dags för jubileumsmiddagen. Med fin utstyrel slog vi oss ner vid ett mycket fint dekorerat långbord. Jubileumsmiddagen var en stor högtid, det bjöds på mat som kan liknas vid Wallmans

salongers trerätters middag. När alla fått njuta av den goda maten och sällskapet hölls det många fina tal där minnen från olika Pukisläger togs upp. Kvällen fortsatte med att Pukisveteranerna iscensatte en underhållande föreställning och ordnade en bra fest.

**Trots trötta** stämmor efter lördagens firande var det fint att höra alla sjunga med i de vackra psalmerna på söndagen. Lyckan som rinner igenom en i denna stund går inte att beskriva, ingen vardagslycka, utan en rikare och mer fullkomlig lycka. Det är i dessa stunder som tron växer sig starkare, att titta runt och se olika sorters människor göra samma sorters gester till en psalm. I de tider vi lever är det viktigt att hitta sig själv, hitta den helige anden inom sig, predikade p. Mariusz under den heliga mässan. Detta är något vi borde begrunda oftare.

**Efter detta läger** ser jag nu framemot Pukis 40 års jubileum då förhoppningsvis veteranernas barn kommer att åka på Pukisläger, detta kommer vara ett tecken på att den katolsk-polska gemenskapen gror och blomstrar från generation till generation.

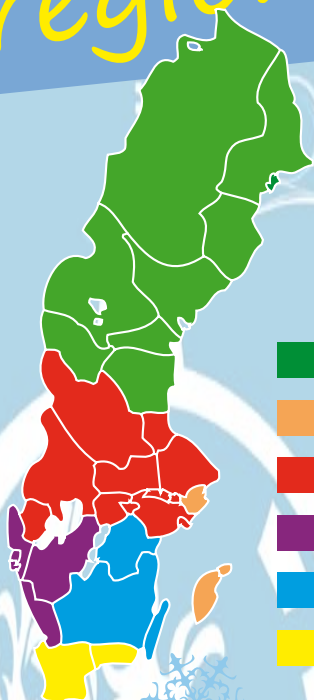
**I allas namn** vill jag tacka alla före detta styrelsemedlemmar samt nuvarande styrelse med ordförande Maria Bialobrzeska i spetsen och vår andliga ledare p. Mariusz för ert fantastiska jobb under alla dessa år!



Text: Samanta Hollis  
Bild: Joanna Domachowska



# På gång i regionerna



- DUNK**  
De Unga Norrländska Katolikerna
- SLUK**  
Stockholms Läns Unga Katoliker
- MJUK**  
Mellansveriges Jovialiska Unga Katoliker
- SUK Väst**
- KESÖ**  
Katolska Eminentas Samarbetet i Öst
- SUKs-S**  
SUKs Sydregion

## SLUK

**Kontakt:** kasimir@suk.se

## MJUK

**KESÖ/MJUK** lucialäger. 11-13 december.

### Lägrteamsmöte

Den 9 januari i Uppsala med massor av roliga aktiviteter

### Årsmöte.

Under februari månad, info kommer.

**Kontakt:** gabriella@suk.se

### Res med mjuk till Taizé Disneyland & Paris

26:e juni 2010- 6:e juli 2010.

**Kontakt:** gabriella@suk.se, 0704998409 eller

Ronny Elia på 0735050544 ronny@suk.se

## KESÖ

**KESÖ/MJUK** lucialäger. 11-13 december. Info kommer.

**Kontakt:** claara2007@hotmail.com

## DUNK

**Kontakt:** valida@suk.se

## PUKIS Polska Unga Katoliker i Sverige

### Don Bosco reträtt i Skövde

29-31 januari. Kostnaden blir 250 kr + 50 medlemsavgift = 300 kr. Åldergränsen är 15 år och anmälan sker fr.o.m 1 januari 2010.

### Sportläger i Vidablick.

23-25 april 2010. Samma kostnad som ovan. Åldergränsen är 15 år och anmälan sker fr.o.m 1 april 2010.

**Kontakt:** maria@pukis.org

## SKK

Sveriges Kroatiska Katoliker.

**Kontakt:** skk.suk@live.se

## SUK Väst

Årsmöte 30 januari 2010. Mer info kommer.

**Kontakt:** angelica.bielinski@gmail.com

## SUK's-S

Varje fredag kl. 19 – 21

i Vår Frälsares församling i Malmö - katolsk ungdomsklubb. Verksamheten är öppen och gratis. 13-18 år. Tema under hösten: Ett annorlunda liv...

**Kontakt:** diakonenspost@speedmail.se

### SUK's-S årsmöte.

Den 7 februari i Lund kl. 15.00

**Kontakt:** Evelina butterfly\_1013@hotmail.com

## SUKs årsmöte 19-21 mars 2010.

Marielund, Stockholm. **Kontakt:** alex@suk.se

# Julefrid eller julestress?



*Ett litet barn av Davids hus  
ska göra vinternatten ljus.  
Ett barn ska hjälpa oss att tro,  
här mitt ibland oss ska det bo.*

*Ett barn som kommer ifrån Gud  
ska lära oss sitt kärleksbud.  
Det är advent, och än en gång  
ska jorden höra änglasång.*

*Ett barn ska hjälpa oss att tro,  
här mitt ibland oss ska det bo.  
Det är advent, var glad, tänd ljus  
för Frälsaren av Davids hus!*

**J**ulefriden (eller ska vi säga julhetsen?) börjar lägga sig över huvudstaden som ett tjockt ogenomträngligt täckte. NK:s skyltfönster gnisslar ut musiken till julsmytningen som blir mer och mer bisarr för vart år som går, innan vi ens nått december har all belysning och glitter börjat omvandla min omgivning till ett vansinnigt, oigenkännligt kommersiellt monster. Överallt hörs folk prata om julklappar de ska köpa och andra sådana de önskar sig. Tydligen är årets julklapp en spikmatta, har man sett på maken?

**För min del** vet jag faktiskt inte alls hur jag ska behandla julen i år. Det är första gången jag spenderar tiden innan den största högtiden på året utan min familj och i ett eget hem. Jag har en liten julljusstake att sätta i fönstret och häromdagen hittade jag några glittrande snöstjärnor att klistra på rutan. Ser lite plastigt ut, om jag ska vara ärlig. När jag funderar på julklappar får jag nästan lite ont i magen, jag har inte köpt en enda hittills, har inte ens skrivit en lista som jag brukar! Vill ju ge fina gåvor till min familj och andra jag tycker om, men hur i hela friden ska det gå till egentligen? Pengar, pengar, antingen har man dem eller så har man dem inte. Hörde på radion häromdagen om föräldrar som var oroliga för att de inte kunde köpa julklappar till sina barn som ett resultat av finanskrisen.

**Fast egentligen**, ligger det inte något annat bakom att köpa dyra julklappar, pynta sitt hem till ett juldisco och tävla om vem som gör finaste pepparkakan? Jag tycker det är hur kul som helst att baka pepparkakor och att ge bort presenter, men orsaken bakom är väl att man gör det av kärlek? Baka pepparkakor gör man inte ensam, det är något man gör tillsammans med sin familj och vänner, jag skulle aldrig drömma om att inte vara hemma i mina föräldrars kök med mjöl och brända pepparkakor överallt och försöka skapa entusiasm hos mina småsyskon. Och **den bästa presenten är någonting som innehåller lite av en själv** (inga hårstrån eller snorkråkor tack, men lite personlighet är fint). Ni ser? Kärlek!

**Och det är väl** det som är julens budskap från början? Vi kristna minns Jesu födelse, den största kärleksgåvan av alla, från Gud till människorna. Det cirklar i botten alltså kring kärlek, och det tycker jag att man borde minnas. De föräldrar jag hörde om på radio som inte kan köpa julklappar till sina barn kanske borde minnas att dyrbarare än alla pengar är att vara tillsammans som en familj under julen, kanske spikmattan inte är just så viktig. Kanske jag bara ska strunta i att mina snöstjärnor ser plastiga ut och vara glad att jag har en familj som jag älskar och kan åka hem till. ❄️

Text och bild: Claudia Undén



**Avsändare:**

SUK

BOX 4007

102 61 Stockholm

## SUK söker Ungdomskonsulent/er!

Vi söker dig som vill arbeta för SUK i norra Sverige, ett område som sträcker sig från Gävleborgs län till Norrbottens län. Du har ett engagemang i SUK och lust att tillsammans med regionen DUNK, lokalföreningarna och församlingarna bygga en livskraftig verksamhet och struktur för de unga i kyrkan.

Dina arbetsuppgifter blir i huvudsak att i samråd med regionens styrelse uppsöka och stödja DUNKs lokalföreningar. Tjänsten är en resurs för lokalföreningarna och ska hjälpa dem med skiftande behov såsom föreningsteknik, medlemsrekrytering och i vissa fall även genomförandet av aktiviteter såsom läger.

Vi behöver en god ambassadör för SUK/DUNK och ser att du är kommunikativ och har förmåga att möta och inspirera barn- och ungdomar till delaktighet i kyrkan och SUK. Du är samtidigt en handlingskraftig, tydlig organisatör som med eget initiativ arbetar för att nå uppställda mål.

Förmågan att samordna DUNKs verksamhet med SUK och våra samarbetspartners - församlingarna, BILDA & KPN - är viktig för att lyckas i arbetet. Du behöver därför vara stress-tålig och klara av att ha "flera järn i elden". Du har kännedom om SUK och Katolska Kyrkan och delar dess värderingar.

Utbildning som fritidskonsulent eller tidigare erfarenhet som ungdomsledare räknas som en merit.

Stor vikt läggs vid personlig lämplighet.

Tjänsten är på 20% för hela regionen, men eftersom avstånden är stora är vi öppna för en lösning på 10% i Umeå/Luleå med omnejd och 10% i Sundsvall/Östersund med omnejd och därmed två personer som delar på tjänsten.

Tillträde snarast. Lön enligt överenskommelse (fast månadslön). I tjänsten ingår främst helg- och kvällsarbete, samt en del resor. Provope-riod tillämpas.

*Tillfälle till extrajobb!*

### Upplysningar

kring tjänsten lämnas av kanslichef Dominique Ostrowski eller ordförande Alexander Kegel.

### Ansökan senast: 2009-12-30-31

Sänd ett brev samt CV som berättar varför Du är vår nästa ungdomskonsulent

Ansökan tas emot på [dominique@suk.se](mailto:dominique@suk.se) eller [alex@suk.se](mailto:alex@suk.se).

Riksförbundet Sveriges Unga Katoliker är ett ungdomsförbund med ca 3 000 medlemmar, i åldrarna 7-28 år. 2009 firar vi 75-årsjubileum som förbund. SUK består av lokalföreningar i hela landet, geografiskt organiserade i fem regioner och ett distrikt samt ett antal nationella grupper och leds av förbundets styrelse. Vårt arbete bygger mycket på lägerverksamhet och utbildning samt våra större evenemang världs- och stifts ungdomsdagarna.

DUNK är norra Sveriges unga katoliker, en av fem regioner i SUK som omfattar Gävleborgs län, Jämtlands län, Väster-norrlands län, Västerbottens län och Norrbottens län.

