

ANGELUS

SVERIGES UNGA KATOLIKER - 2021

NUMMER 2


**Soligt
sommarnummer**



ANGELUS
SVERIGES UNGA KATOLIKER - 2021
NUMMER 2

DET ÄR GRATIS!

BLI MEDLEM I SUK OCH FÅ ANGELUS

MASSOR MED KUL KATOLSKT!

Den helige Antonius

Leva som Franciskan

Kommunionen

ANGELUS
SVERIGES UNGA KATOLIKER - 2021
NUMMER 2

Roliga historier • Knep och knåp • Spel • Nyheter • Boktips • Serie

Kontakt

tidningarna@suk.se

Redaktör och layout

Thure Gunnarsson

Skribenter

Thure Gunnarsson

Morgan Elworth

Sara Fredestad

Diana Gunnarsson

Birgitta Jönsson

Ansvarig utgivare

Damiana Sabah

Besöksadress

Brunnsgränd 4, Stockholm

Postadress

Box 2150, 103 14 Stockholm

Tryck

Norra Skåne Offset AB,

Hässleholm

ISSN 1653-4549

www.suk.se

Kontaktuppgifter SUK

För bidragsansökan och frågor kring
lokalföreningsbidrag och regionsbidrag:
eu@suk.se

För kontakt övriga frågor:
suk@suk.se eller ring 08-505 576 90

Regionsstyrelser

SLUK (Stockholm och Gotland): sluk@suk.se

Sydöst (Östra Sverige): sydost@suk.se

MJUK (Mellansverige): mjuk@suk.se

Väst (Västsverige): sukvast@suk.se

SUK's-S (Södra Sverige): sukss@suk.se

DUNK (Norrland): dunk@suk.se

Anställda

Kanslichef: robel@suk.se

Administratör: asahult@suk.se

Redaktör: thure@suk.se

Barn- och ungdomskonsulenter

SLUK: dany.kako@suk.se

MJUK: vanfarid@suk.se

Sydöst: katarina@suk.se

Väst: arno@suk.se

SUK's-S: carl@suk.se

Angelus ges ut av Riksförbundet Sveriges
Unga Katoliker (SUK). Tidskriften
utkommer med fyra nummer per år
och skickas gratis till alla förbundets
registrerade medlemmar upp till 13 år.

Angelus skall inte ses som officiell trycksak
för den Katolska Kyrkan.

EN RIKTIGT
SKÖN SOMMAR
ÖNSKAR JAG
DIG!



Dags för sommarmys!

Det finns så mycket roligt att göra på sommaren. Bada, leka på stranden, grilla, plocka jordgubbar, göra utflykter eller att bara njuta av värmen. Dessutom kan du ju läsa det rykande färska numret av Angelus.

Kommunionen har du hört talas om. Kanske har du redan tagit din först kommunion eller så ska du göra det. I vilket fall som helst blir du "expert" på kommunionen när du läst detta nummer.

Lite pyssel på sommarkvällarna passar också bra och så kan du läsa den spännande fortsättningen på serien om den helige Franciskus.

Det och mycket mer hittar du i det nummer av Angelus som du håller i din hand.

Trevlig sommarläsning!

Thure, redaktör



I DETTA NUMMER:

Fakta: sidan 6
Första kommunionen



Barnen svarar sidan 8
Vad är kommunion?



Få koll på: sidan 10
Bröd i bibeln



Fader Morgan: sidan 12
Två sätt att äta Jesus på!



Snyggt på väggen: sidan 14
Nya posters



Roliga historier sidan 19
Ett gott sommarskratt



Helgon: sidan 20
Den helige Antonius



Spännande: sidan 22
Hur är det att vara Franciskan?



Hjärngympa: sidan 24
Knep & knåp



Tecknad serie sidan 26
Den heliga Franciskus



Tävling sidan 28
Vinn en bra bok!



Läs- och spelvärt sidan 29
Boktips



Korta nyheter sidan 30
Smått och gott





Första kommunionen

TEXT OCH BILD: THURE GUNNARSSON

Kanske ska du ta emot din första kommunion eller har redan tagit emot den. Oavsett vilket så är första kommuniionsdagen en dag vi alltid minns. Det är festligt och väldigt speciellt.

Första kommunionen kallas den första gången man får ta emot Kristi kropp och blod, bröd och vin i Mässan. Innan du tar din först kommunion får du undervisning i din tro. Det är för att du ska vara förberedd och ha kunskap om din tro innan du tar emot Jesus. Du biktar dig också innan du tar emot din första kommunion och får förlåtelse för allt dåligt du gjort.

Jesus gav sig själv till apostlarna vid sista måltiden med dem. Han förvandlade bröd och vin till sin kropp och sitt blod, som han gav till dem. Jesus vill att vi som tror på honom ska fira samma måltid som han firade med lärjungarna.

Kommunionen är ett heligt sakrament. I kommunionen firar vi gemenskapen med Jesus. Vi firar att Jesus vid den sista måltiden lovade sina lärjungar att han alltid skulle vara med dem. I det "heliga brödet" kommer Jesus så nära oss som det är möjligt - vi tar emot Jesus och kan därför vara helt säkra; Han lämnar oss inte ensamma, han är alltid med oss. Vi är som en enda kropp, Kristi kropp.

Kommunionen, denna heliga gåva, är en mycket speciell gåva som du inte bara får en gång. Den gåva, i vilken Jesus kommer mycket nära oss i form av det förvandlade brödet, kan vi ta emot om och om igen! Varje söndag vill Jesus ge sig själv till oss igen.

Frågan:

Vad är kommunion?

INTERVJU OCH FOTO: DIANA GUNNARSSON

Angelus frågade några barn om vad de vet om kommunionen. Här kan du läsa deras svar. Vad vet du om kommunionen?



Natalie:

– Genom kommunionen påminns jag om allt som Jesus gjort för oss alla. Kommunionen innebär att vi tar emot Jesus. Han hjälper mig när jag behöver det.



Emmy:

– Kommunionen är när vi förenar oss med Kristus i varje söndagsmessa. Jesus vill vara med oss och beskydda oss mot allt ont. Det är en stor sak att han vill det och att vi kan komma honom lite närmare genom kommunionen.



Alexandra:

– Kommunionen betyder mycket för mig. Det är en stor ära att jag får ta emot den varje söndag. Jesus ger oss styrka genom kommunionen. Vi påminns om Jesus sista måltid och tar emot hans kropp och blod.



Thea:

– I kommunionen tar jag emot Jesus och släpper in honom i mitt hjärta. Han vill med kommunionen påminna dig om att han alltid finns där för att hjälpa dig.



Emilja:

– Att ta emot kommunionen är att ta emot Gud så att vi kommer närmare honom. Vi firar allt det Jesus gjort och offrat för oss genom kommunionen. Jag tar kommunionen varje söndag.



Julia:

– När jag tar emot kommunionen tar jag emot Jesus. Han kommer då in i mitt hjärta. Han dog för oss men uppstod igen. Vid första kommunionen får du göra det för första gången. Det är därför det kallas första. Sedan gör du det fler gånger.





Bröd i bibeln

TEXT: THURE GUNNARSSON

Bröd har en viktig roll för oss människor och finns ofta nämnt i bibeln. Genom historien har brödet varit livsviktigt och även de fattigaste hade oftast tillgång till bröd. Brödet var billig, näringsrik mat som stillade hungern. Samtidigt är brödet en symbol för människors arbete och slit. Det krävs mycket arbete innan brödet är klart.

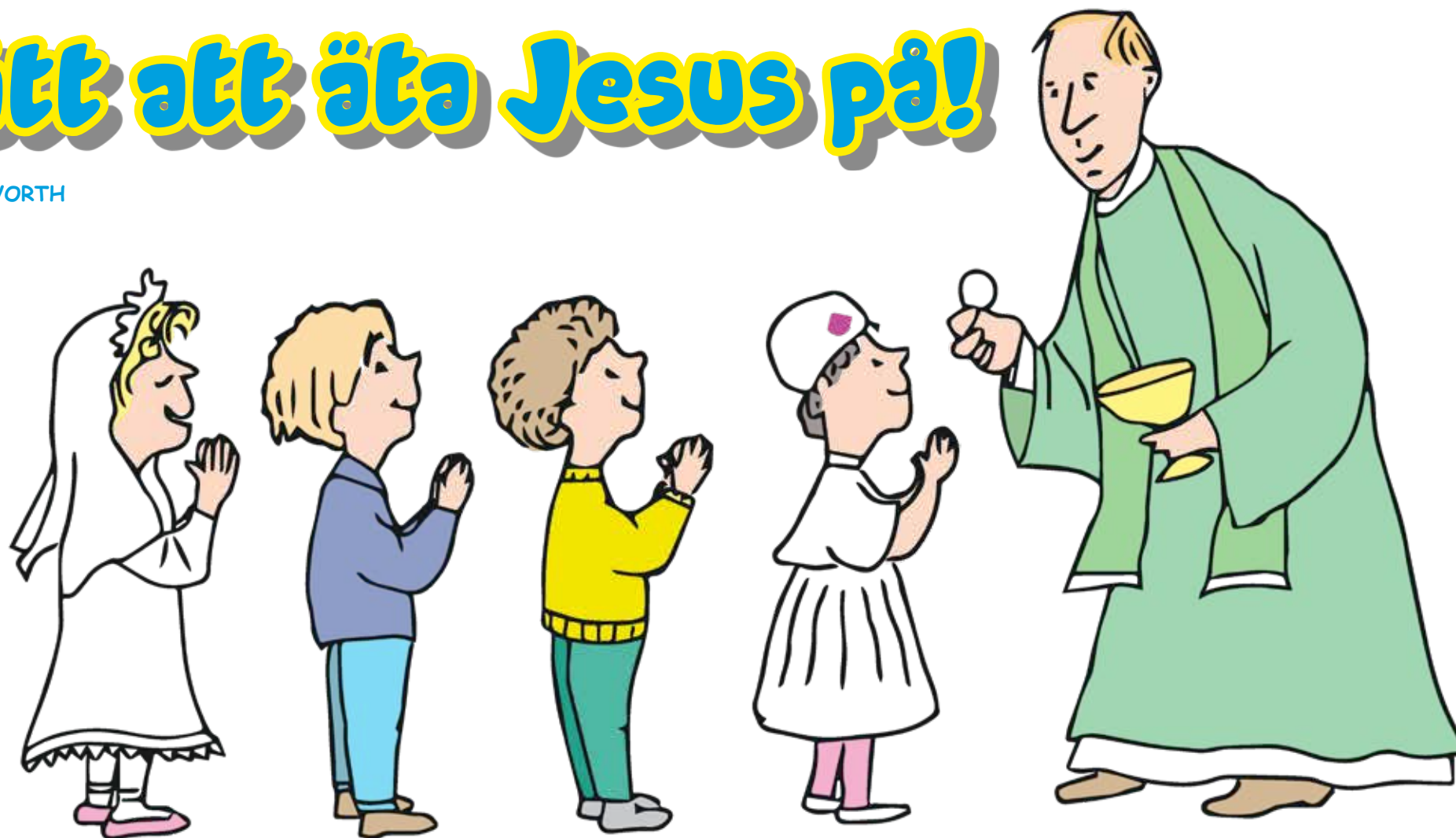
Bröd finns nämnt på många ställen i bibeln. Jesus talar ofta om bröd och använder det när han ska förklara. Kanske minns du Jesus under när han stillade hungern på alla de som följt och lyssnat på honom med fem bröd och två fiskar?

Brödet är också det han delar med sina lärjungar och oss i sin sista måltid. Jesus kallade sig till och med själv Guds bröd, det bröd som kom ner från himlen, livets bröd, det levande brödet genom vilket varje människa som äter av det ska få evigt liv. Han sa: "Den som äter mig kommer att leva genom mig"(Joh. 6:57).

När du ser på ett bröd nästa gång så tänk på hur mycket arbete som ligger bakom det och hur viktigt bröd är. Tänk också på Jesus som kommer till oss i brödets gestalt i communionen.

Två sätt att äta Jesus på!

TEXT: MORGAN ELLWORTH



Lyckliga du som får äta Jesus i kommunionen! Det finns två olika sätt att göra det på.

Det ena sättet är att låta prästen lägga honom på din tunga. Du behöver bara sticka ut tungan långt och så ta emot honom. Och sedan svälja honom.

Det andra sättet är att ta emot Jesus i handen. Då sträcker du fram båda händerna med handflatorna uppåt. Du lägger vänster hand överst och höger hand under den. Och så kuper du dem lite så att det blir som en liten båt att ta emot Jesus i.

När prästen sedan lagt Jesus i din hand, så tar du honom mellan höger tumme och höger pekfinger och för honom till munnen och äter upp honom. Ja, Jesus använder själv ett ord, som betyder tugga, om att äta honom i kommunionen.

Vår omtänksamme biskop Anders vill att vi under pandemin tar emot Jesus i handen och för honom till munnen. Annars kan vi smitta varandra genom att komma alltför nära varandra. Det risken ska vi inte ta.

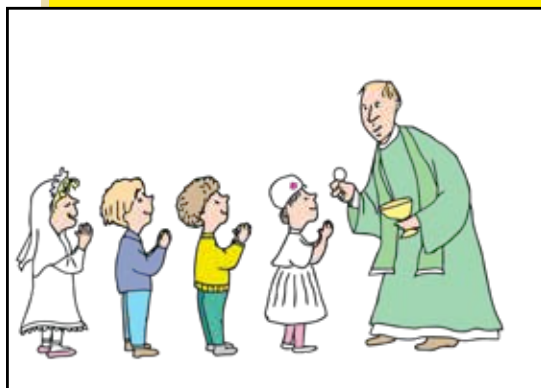
Grattis till dig som får äta din Gud och din allra bästa vän i kommunionen.

Fader Morgan



Posters

Snyggt på väggen



DEN SISTA MÅLTIDEN

Varsågod här kommer två nya poster att sätta på väggen.

Nu får du två nya fina posters att pryda väggen med. Den här gången är det en bild på den sista måltiden och en på några barn som tar emot kommunien.

Bilden på sista måltiden visar när Jesus och hans apostlar samlades och åt den sista måltiden tillsammans. Det är den måltiden som är grunden till vår kommunien.

Med de här affischerna kan du minnas hur viktig kommunien är för oss.

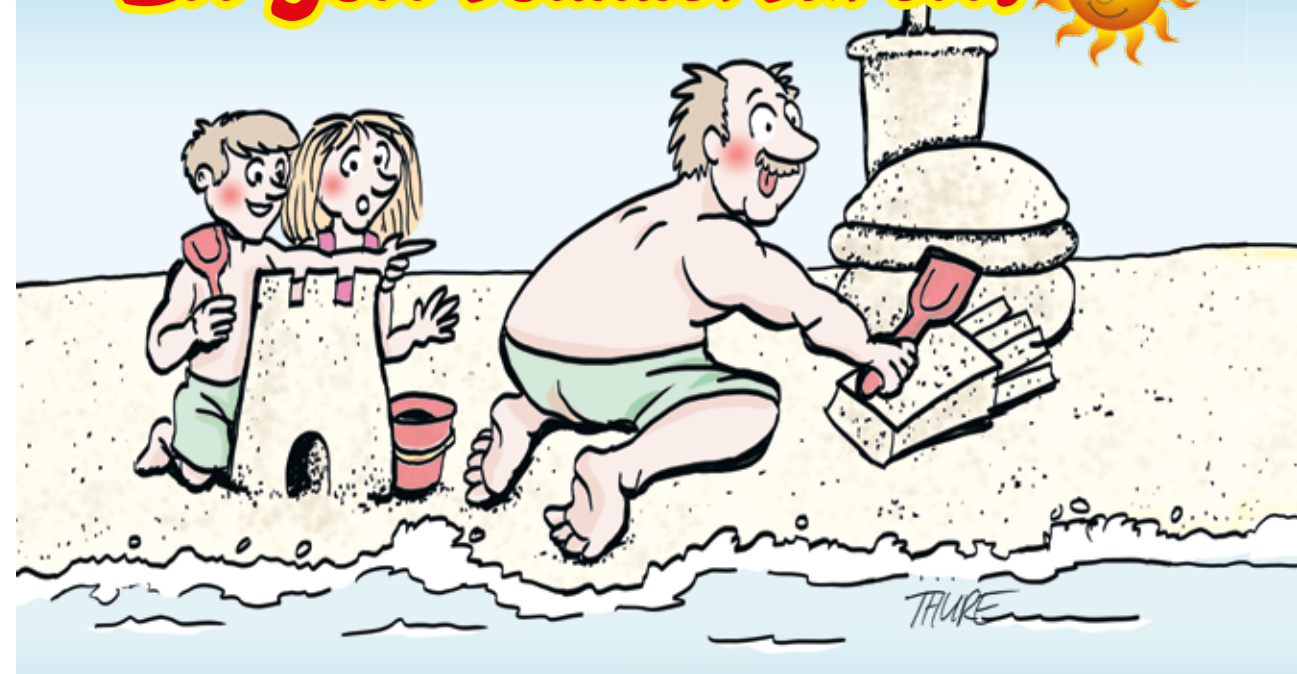




DEN SISTA MÅLTIDEN



Ett gott sommarskratt!



– JAG TROR PAPPA BÖRJAR BLI HUNGRIG!



Bakverk

- Vilket bakverk äter kor?
- Mu-ffins.

Frisyr

Två kompisar sitter och pratar.

- Vad snygg du är i håret! Har du klippt dig?
- Nej, det gjorde frisören!



Honung

- Vilken låt spelas mest i bikupan?
- Ha-bi-bi!



Ren

- Vad tvättar sig renarna med?
- Ren-göringsmedel!

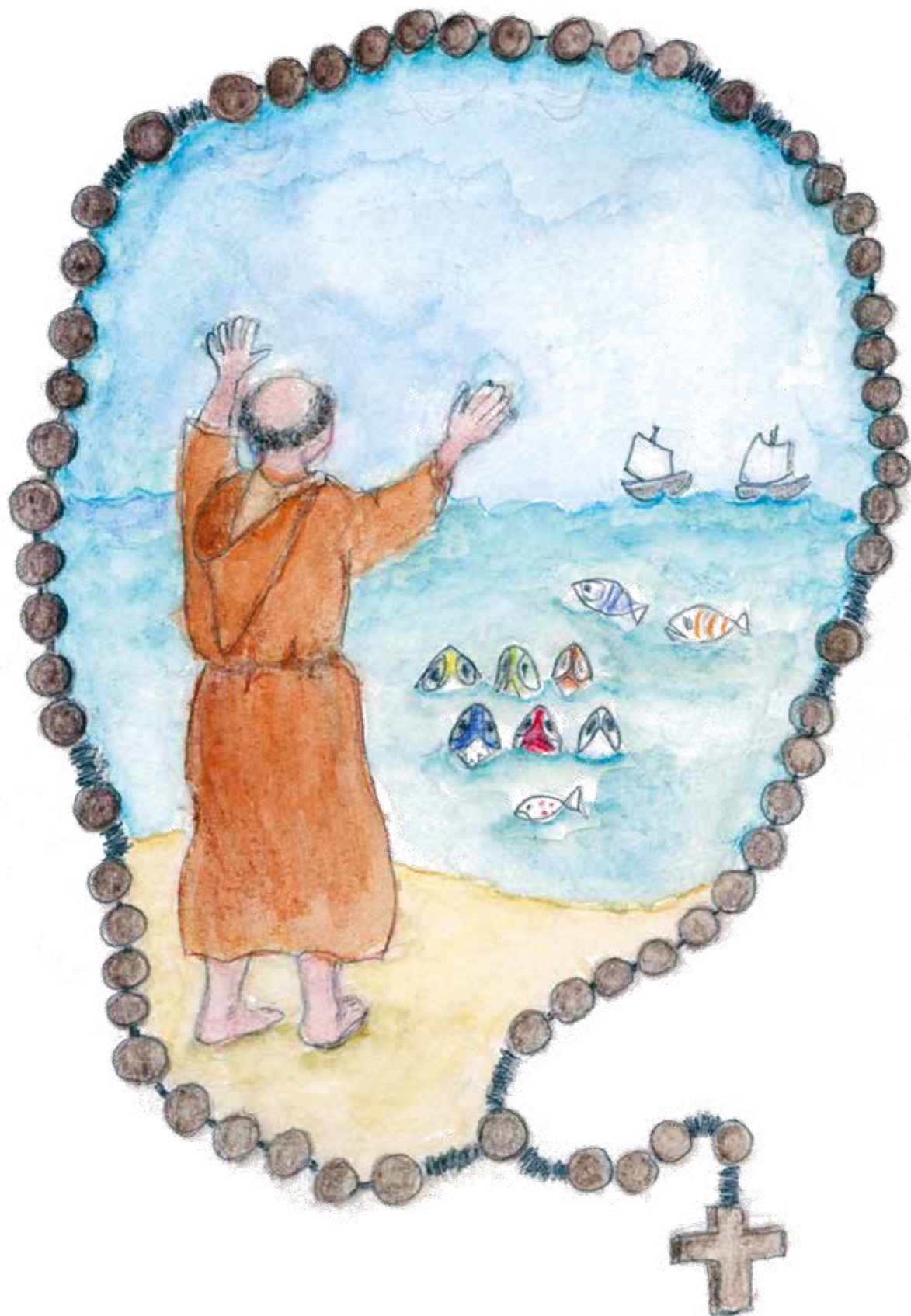


Kungen

- Vad heter du?
- **Hans, precis som kungen!**
- Men kungen heter inte Hans?
- **Jodå, hans majestät.**

Skicka in din roliga historia!

Har du en rolig historia som du vill dela med dig till alla andra Angelus-läsare så skicka den med mejl till: tidningarna@suk.se.



Den helige Antonius

TEXT OCH ILLUSTRATION: BIRGITTA JÖNSSON

Läs om Sankt Antonius av Padova, ett av världens mest omtyckta helgon. Kanske beror det på att vi människor slarvar bort saker och att vi då kan be honom om förbön för att vi ska hitta sakerna.

Sankt Antonius av Padova är ett av de mest omtyckta helgonen i världen. Du har säkert sett en skulptur av honom eller en bild.

Han är klädd i en brun ordensdräkt och håller det lilla Jesusbarnet på ena armen och en bibel och en lilja i den andra.

Sankt Antonius av Padova föddes i Portugal 1195. När han var 15 år valde han att leva i en orden som hette Augustinerna.

Sankt Antonius var blyg och tystlåten och ödmjuk. Därför trodde hans bröder att han hade svårt att prata. För att skoja med honom bad de honom hålla ett tal. Men då, höll han ett långt och fint tal så att alla häpnade.

En gång var Sankt Antonius i Rimini för att omvända människorna där. Rimini ligger vid Adriatiska havet. Här brukade pilgrimer resa vidare till den heliga staden Jerusalem. I Rimini predikade Sankt

Antonius men ingen lyssnade. Då gick han ner till stranden och predikade för fiskarna i havet. De lyssnade minsann.

Så småningom kom Sankt Antonius till Padova, en stad nära Venedig. Han dog i närheten av Padova år 1231. Så småningom byggde man en ståtlig kyrka till hans ära.

Jag och min familj har bott på ett hotell precis vid kyrkan. Varje morgon väcktes vi av de mäktiga kyrkklockorna kl 7.

Den 13 juni vandrar man i processioner längs gatorna i Padova.

Det Sankt Antonius i Padova är mest känd för är att han kan hjälpa dig, och mig och andra som har förlorat något. Då ber man :

“Käre Sankt Antonius av Padova, hjälp mig strax att hitta vad jag förlorat!”

Den bönen ber jag ofta.



HUR ÄR DET ATT VARA FRANCISKAN?

I detta nummer kan du läsa om den helige Franciskus. Angelus fick hjälp av några barn att ställa frågor, som de tyckte att de ville ha svar på, till en äkta Franciskanermunk.

Hur gör man för att bli Franciskan?

För det första måste man gilla den bruna färgen som Franciskaner bär och tycka om naturen, djur, bön, Eukaristin och arbete. Sedan bor man 2 år i ett kloster för att pröva munklivet och sedan studerar man 6 år på universitet innan man är klar.

Gillar du Franciskus som bildade din orden?

Jag gillar honom mycket! Varje gång när jag läser hans skrifter eller ser hans platser

då upptäcker jag någonting nytt. Han är en oändlig källa till bön, meditation och ett bra exempel på kärlek till Gud, Jesus, Maria och helgonen.

Är det roligt att vara Franciskanermunk?

Ja, det är roligt, särskilt för de som tycker om att resa, flytta och träffa nya människor. I Sverige händer det ofta att människor för första gången i sitt liv ser en levande munk när de träffar mig, så de frågar mig: Är du en riktig munk?

Namn: Witold Mlotkowski ofm

Titel: Munk

Orden: OFM, Ordo Fratrum Minorum, De Mindre brödernas Orden, Franciskaner

Favorit Helgon: Helige Spiridon av Tremitousia på Cypern

Favoritmat: Skånsk kalops

Favoritbok: Utan Gud av Roberto di Pace

Favoritsport: Speedway och curling

Favoritmusik: Allt från Avicii till Lasse Stefanz



Kände du till den helige Franciskus när du var barn?

Nej, det gjorde jag faktiskt inte. Jag lärde känna Franciskus och franciskaner när jag hade blivit 15 år. Då åkte jag för första gången på ungdomsläger som Franciskaner från Polen arrangerade.

Måste alla Franciskaner gilla djur eftersom Franciskus gjorde det?

Ja, åtminstone kycklingar - särskild de grilade. 😊

Är det svårt att leva som Franciskan?

Ibland är det svårt eftersom man måste flytta från en stad till en annan. Du kan inte stanna för länge på samma plats. Man ber mycket och man kan inte göra allt som man vill. Vi har inga pengar och privata ägodelar så jag kan inte köpa allt som jag drömmer om och jag kan inte i heller rida (det förbjöd Franciskus av Assisi i sin klosterregel).

Är du kompis med de andra Franciskanermunkarna?

Ja, med alla som bor här i Sverige. Och jag känner dem! Frågan är om dem känner mig...

Har du något tips till alla barn?

Fånga fina livsstunder och ha drömmar och göra allt för att de ska gå i uppfyllelse.

Skulle du vilja leva på den tiden när Franciskus levde?

Nja... Det skulle bli svårt utan mobilen och snapchat.



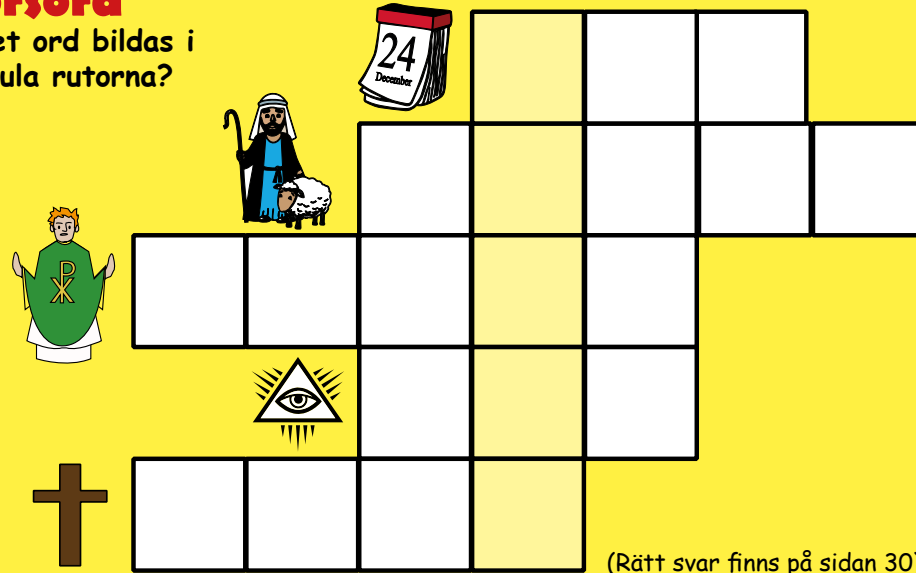
knep & knåp

Påhittat och illustrerat av:
Thure Gunnarsson

Hjärnan behöver också lite gymna i sommarvärmen.
Klarar du de här klurigheterna?

Korsord

Vilket ord bildas i
de gula rutorna?

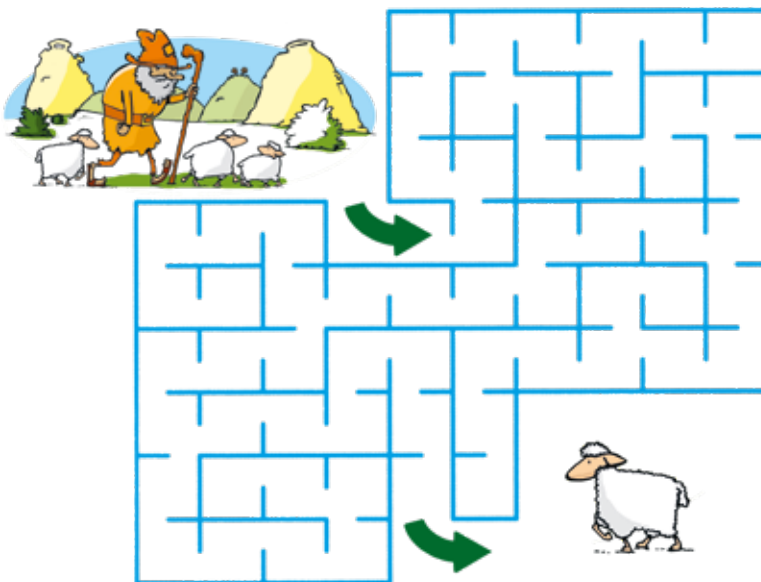


(Rätt svar finns på sidan 30)

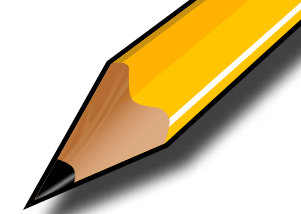
Hjälp herden att hitta det förlorade fåret

Jesus berättade att
precis som en god
herde letar upp det
får som gått vilse
söker Gud upp de av
oss som gått vilse.
Herden har förlorat
ett får och letar eft-
er det. Hjälp herden
igenom labyrinten så
att han hittar det
förlorade fåret.

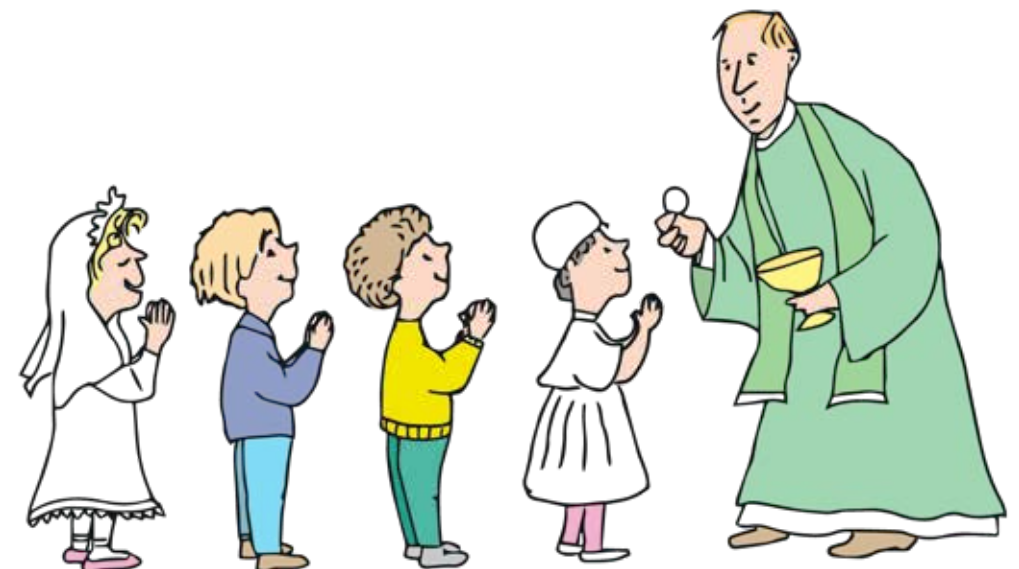
Lycka till!



Finn fem fel



Bilderna ser likadana ut men några saker skiljer dem åt. Kan du hitta de
fem skillnaderna och ringa in dem?



DETTA HAR HÄNT I FRANCISKUSSERIEN:

DEN UNGE FRANCISKUS, SON TILL EN RIK TYGHANDLARE, LEVER ETT LIV DÄR FESTANDE ÄR DET VIKTIGASTE.



MEN LIVET KÄNNES TOMT OCH MENINGSLÖST SÅ HAN BESTÄMMER SIG FÖR ATT BLI RIDDARE.



HAN GER SIG UT I STRID FÖR ATT NÅ ÄRA OCH BERÖMMELSE SOM RIDDARE.



MEN DET BLIR INTE SOM HAN PLANERAT.

FRANCISKUS BLIR TILLFÅNGATAGEN OCH HAMNAR I FÄNGELSE I FLERA ÅR. DÄR INGER HAN ATT HAN SLÖSAT BORT SITT LIV PÅ SAKER SOM INTE ÄR VIKTIGA. HAN BER GUD OM HJÄLP ATT HITTA VAD HAN SKA GÖRA AV SITT LIV.



NU HAR FRANCISKUS SLÄPPTS UR FÅNGENSKAPEN OCH UNDRAR VAD HAN SKA GÖRA AV SITT LIV.



Den helige Franciskus

av Thure Gunnarsson

VILKET TRASIGT KAPELL! HEMSKT ATT INGEN GÖR NÅGOT ÅT EN KYRKA SOM FÖRFALLER. JAG GÅR IN OCH BER!



GUD VISA MIG VAD DU VILL ATT JAG GÖR AV MITT LIV.



FRANCISKUS MIN KYRKA HÅLLER PÅ ATT FÖRFALLA. JAG VILL ATT DU ÅTERUPPBYGGER DEN ÅT MIG.

ÄR DET DETTA DU VILL ATT JAG SKA GÖRA



OM JAG SÄLJER NÅGRA AV PAPPAS TYGER FÅR JAG PENGAR TILL ATT RENOVERA KYRKAN OCH FÖR ATT HJÄLPA DE FATTIGA.

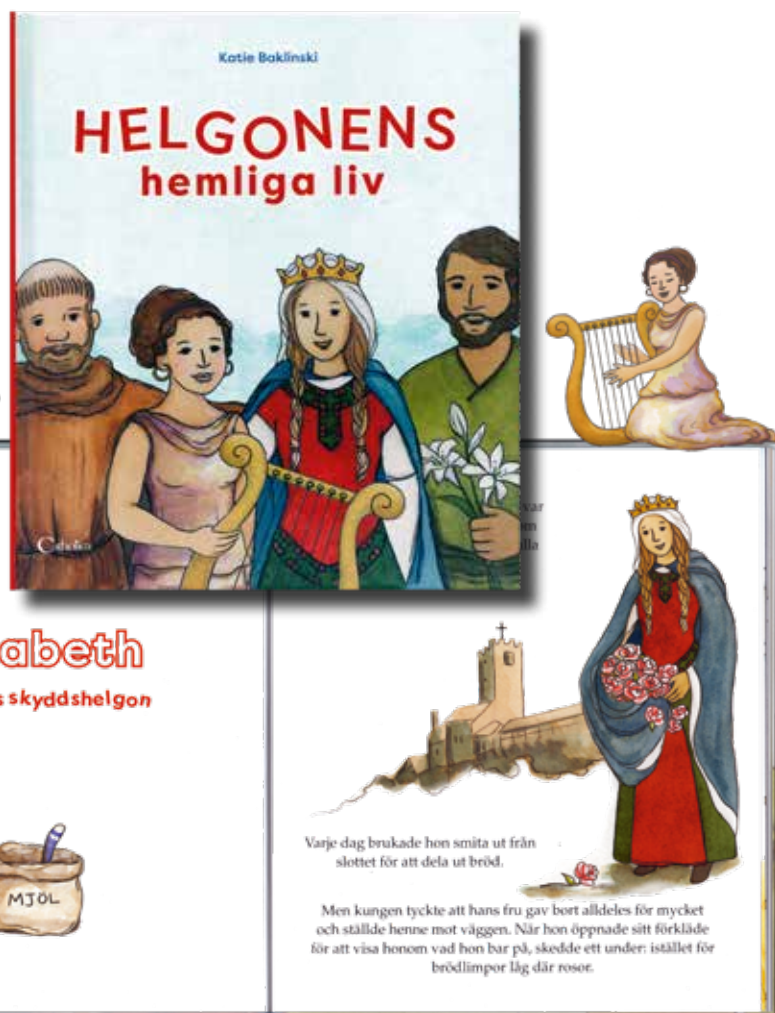


DIN OLYCKA TILL SON! DU HAR SLÖSAT BORT MINA PENGAR!

JAG GJORDE DET FÖR ATT HJÄLPA GUD!



HUR SKA DET GÅ FÖR FRANCISKUS? LÄS DEN SPÄNNANDE FORTSÄTTNINGEN I NÄSTA NUMMER.



**TÄVLA
OCH
VINN!**

Vinn en bra bok!

Ta chansen att vinna en bok när Angelus lottar ut två exemplar av boken **Helgonens hemliga liv**, full av spännande fakta och berättelser om helgonen **Antonius, Cecilia, Elisabeth av Ungern och Josef**.

Boken är lättläst och har många fina illustrationer.

Svara på frågan och skicka ditt namn med adress till tidningarna@suk.se senast den 1 augusti 2021.

Fråga: Vad betyder helgon?

1. Någon som firar alla kyrkans helger.
- X. Människor som levt så som Gud vill att vi ska leva.
2. Katolska kändisar och artister.

Lycka till!



Boktips

Text: Sara Fredestad

Vad gör helgonen i himlen egentligen?



Tänker du att helgon är personer som levde för länge, länge sedan och att deras liv nästan är som sagor? Så är det inte riktigt. Helgon har levt i alla tider, även i vår tid och deras liv är lika verkliga som våra. Dessutom lever i helgonen i evighet hos Gud efter sin död. Så även om de föddes på Jesu tid eller under medeltiden är de fortfarande minst lika levande som oss.

Men vad gör de där i evigheten hos Gud – har de bara ett oändligt fredagsmys? Knappast. Den kärlek helgonen hade till sina medmänniskor under livet på jorden är ännu större i himmelen. De vill hjälpa oss mer än någonsin och älskar när vi vänder oss till dem i vår bön och ber dem om hjälp. Dessutom är de inte hindrade av tid och rum. Vare sig de levt i det heliga landet på Jesu tid, i Rom under de hemska förföljelserna, eller i Sverige på medeltiden, kan det bli våra vänner som hjälper oss.

Om detta handlar den nya bilderboken **Helgonens hemliga liv** av Katie Baklinski. Den berättar hur fyra helgon från olika tider – Antonius, Cecilia, Elisabeth och Josef – hjälper människor som hamnat i svårigheter. En liten pojke har tappat sitt gosedjur, en flicka är rädd inför en svår uppgift, en man har blivit snål och hårdhärtad och en annan har förlorat sitt jobb. Läs den och bli inspirerad att be era favorithelgon om hjälp!

Vill du läsa mer om helgon? Då kan du kolla in böckerna nedan. Tre bilderböcker och två kapitelböcker.

Bilderböcker:

Helgonens hemliga liv (Catholica)
Text och bild: Katie Baklinski

Franciskus och djuren (KPN)
Text: Erich Joss Bild: Renate Selig

I helgonens värld (KPN)
Text: Anna Dunér bild: Maria Räder

Kapitelböcker:

Barnen i Fatima (Catholica)
Av: Mary Fabyan Windeatt

Don Bosco (Catholica)
Av: Catherine Beebe

På sidan 28 kan du läsa om hur du kan vinna ett exemplar av **Helgonens hemliga liv**!

Smått & gott



Så bakas hostior

Har du undrat hur brödet som används i mässan bakas och som under förvandlingen blir Jesus kropp? Brödet vi använder i mässan heter hostia. Hostia betyder offer på latin. Den heter så eftersom Jesus ofrade sig för oss.

Det är inget vanligt bröd som används. Det är inte jäst som brödet du äter hemma. Brödet bakas inte i heller i en ugn utan något som närmast liknar ett våffeljärn. Brödet gräddas mellan två järnplattor med graverat mönster.

Det var faktiskt också några systrar i ett kloster som hittade på våfflorna som du äter med sylt och grädde.

Ingredienser i hostiorna är vetemjöl och vatten. Det är för att det bröd Jesus använde var osyrat bröd alltså ojäst bröd. Judarna använde ojäst bröd för att påminnas om hur snabbt de fick lämna Egypten där de hållits som slavar. När de flydde hann de inte ens låta brödet jäsa klart.

Innan brödet förvandlas under mässan är det bara vanligt bröd men under mässan blir det Jesus kropp och när du tar emot det så tar du emot Jesus.



Världen äldsta målning på Jesus

Målningen "Jesus botar en förlamad man" tros vara den äldsta bevarade målningen som tydligt föreställer Jesus. Målningen finns på en vägg i Dura-Europos-kyrkan i Syrien, som tros vara en av de äldsta existerande kristna kyrkorna i världen.

Denna målning upptäcktes 1921. Målningen är från cirka 235 e.Kr.

Målningen visar Jesus Kristus som läker en sängliggande man, som sedan har styrkan att bära sin säng på ryggen och gå.

Lösning på korsordet:



Höstnumret av

Angelus

kommer i september!

Fullproppad med spännande läsning för höstkvällarna!

I nästa nummer:

Ärkeänglarna

Skyddsänglar

Fakta om änglar

Knep och knåp

Tecknad serie

Posters

Roliga historier

och mycket mera.

POSTTIDNING **B**

Avsändare:

Johannes Paulus IIs
pastoralcentrum, SUK
Box 2150
103 14 Stockholm

**DET ÄR
GRATIS!**

BLI MEDLEM I SUK OCH FÅ ANGELUS!

TIPSA GÄRNA ANDRA OM TIDNINGEN
OCH OM ATT BLI MEDLEM I SUK!

Läs av den här koden
med en QR-kod läsare
på en mobiltelefon eller
surfplatta så kommer du
direkt till anmälnings-
sidan på SUK.se



**ALLA MEDLEMMAR UPP TILL
13 ÅR FÅR ANGELUS GRATIS
HEM I BREVLÅDAN!**

BE NÅGON VUXEN OM HJÄLP OCH BLI
MEDLEM REDAN IDAG. GLÖM INTE ATT
FÖRNYA DITT MEDLEMSKAPET VARJE ÅR!

BLI MEDLEM PÅ WWW.SUK.SE