

SANCTUS #4

SVERIGES UNGA KATOLIKER – 2021

**HELIGA
FAMILJEN**

**UNG
KATEKET**

JULPSALMER
GUD
GENOM MUSIKEN

JOSEF RIZK
KALLAD TILL PRÄST

SUK:are om
Den helige
Josef

4.2021

SANCTUS

Redaktör och layout

Thure Gunnarsson

Kontakt

tidningarna@suk.se

Skribenter

Merna Audesho
Matyas Belina
Charles Cãmara
Sara Fredestad
Ricky Gazrawi
Thure Gunnarsson
Kristoffer Linder

Ansvarig utgivare

Damiana Sabah

Tryck

Norra Skånes Offset AB

ISSN 0346-1998

SUK

Johannes Paulus IIs
pastoralcentrum, SUK
Box 2150
103 14 Stockholm

Besöksadress

Brunnsgränd 4
111 30 Stockholm

Telefon

08-505 57 690

Kontaktuppgifter SUK

För bidragsansökan och frågor kring
lokalföreningsbidrag och regionsbidrag:

eu@suk.se

För kontakt övriga frågor:

suk@suk.se eller ring 08-505 576 90

Regionstyrelser

SLUK (Stockholm och Gotland): sluk@suk.se
SUK Sydöst (Östra Sverige): sydost@suk.se
MJUK (Mellansverige): mjuk@suk.se
SUK Väst (Västsverige): sukvast@suk.se
SUK's-S (Södra Sverige): suks@suk.se
DUNK (Norrland): dunk@suk.se

Anställda

Kanslichef: robel@suk.se
Administratör: asahult@suk.se
Redaktör: thure@suk.se

Barn- och ungdomskonsulenter

SLUK: dany.kako@suk.se
MJUK: vanfarid@suk.se
Sydöst: katarina@suk.se
Väst: arno@suk.se
SUK's-S: carl@suk.se

www.suk.se

Julen blir det vi gör den till!

Ibland möter jag människor som inte gillar julen. Ofta ligger någon hemsk upplevelse bakom detta ogillande. Föräldrar som drack för mycket under högtiden och häftiga bråk i släkten kan var några av orsakerna. Eller en oro över ensamhet eller att inte kunna köpa lika dyra och fina julkappar till sina barn som andra föräldrar gör.

Det som de inte gillar med julen har egentligen inget att göra med Jesus födelse.

Det är i stället uttryck för mänsklig svaghet som skapat dessa dåliga minnen. Det är för att hjälpa oss människor med de svagheterna som

Jesus kom till oss för över 2000 år sedan.

Kanske behöver vi alla lite mer Jesus och mindre av tomtar och annat i våra liv för att få en riktigt god jul.

Du som läser det här! Påminn din omgivning om vad julen egentligen handlar om. Besök ensamma och hjälp de runt omkring dig så att alla i din omgivning får en välsignad jul full av godhet och omtanke.

God Jul önskar

Thure

Redaktör Sanctus

I DETTA NUMMER

Heliga familjen

Vad kan vi lära oss av den heliga familjen? 6

Gud genom musiken

Att sjunga är som att be dubbelt 10

Den helige Josef

SUK:are om Josefs betydelse för dem 14

Skapelsen och FN:s klimatomöte COP26

Klimatet, miljön och den Katolska Kyrkan 16

Julens boktips

Tre böcker som väcker tankar hos dig 19

Mer Jesus till julen

Tre tips från världens olika hörn 20

Unga kateketer

Möt fyra unga kateketer 22

Kallad till präst

Josef Rizk om sin kallelse 26

Smått och gott

VUDen och tro boostar hälsan 30







Heliga familjen

TEXT:KRISTOFFER LINDER

Under julen har den heliga familjen med Josef, Maria och Jesusbarnet en central plats i vårt firande. Björn Håkonsson berättar för oss om den heliga familjen. Han visar hur den heliga familjen som levde för över 2000 år sedan kan vara en förebild för oss idag.



Bild från filmen The nativity story
© Temple Hill Entertainment

Den heliga familjen beskrivs främst i inledningen av Matteus- och Lukasevangeliet, även om Maria också dyker upp på andra ställen, och till och med i början av Apostlagärningarna när Kyrkan tar sina första steg. Hon dyker sedan, efter sin himmelsfärd, upp i Uppenbarelse-

boken om än hon inte nämns vid namn. Josef är betydligt mer anonym.

**Hur är Josef en förebild för män?
Finns det någon föregångare till
honom i det Gamla testamentet?**

Josef är den stora lyssnaren. Han förstår



vad hans kvinna och barn behöver. Snabbt och beslutsamt sätter han familjen i säkerhet när den onde kungen Herodes soldater närmar sig. Så kom den heliga familjen till Egypten. Josef följde noga de politiska händelserna och förde inte familjen hem igen förrän tyrannen var död. Inga ord är bevarade från hans läppar. Han är tyst som byggaren Noa, mannen som i urtiden räddade sin familj och en massa djur genom att bygga arken innan översvämningarna slog till. Liksom Noa, förstår Josef Guds vilja på ett direkt sätt. Han liknar också sin namne, Josef från Gamla testamentet, genom att kunna förnimma Guds röst i drömmar. Alla män - särskilt pappor - borde vara som Josef.

***“Alla män
– särskilt pappor –
börde vara som
Josef.”***

Hur är Maria en förebild för kvinnor? Finns det någon föregångare till henne i det Gamla testamentet?

Maria är förebild för kvinnor och män. Tänk om vi som hon kunde vara totalt öppna för att göra Guds vilja, i hennes fall: att med glädje ta emot en helt oväntad graviditet. “Ett barn från Gud? - är du galen?” - så har många nog sagt till henne. Även Josef höll på att kasta in handduken, det där verkade ju helt fel, tyckte han. Men hon födde världens Frälsare. Genom att vi är förenade med Jesus i tron kan man säga att hon är vår Moder. På så sätt börjar med henne ett helt nytt människosläkte. Hon är en ny “ur-moder” liksom Eva i Bibelns början beskrivs som allas “ur-moder”. Men Eva sa nej till Gud genom att synda. Maria sa ett tydligt, strålande, klart JA till Gud. Jag tror att hon ROPADE det rakt ut i luften till ängeln Gabriel som stod framför henne.

“Maria är förebild för kvinnor och män.”

Är Jesusbarnet en förebild för barn?

Ja, genom att han inte bara följde med till kyrkan (templet) utan till och med stannade kvar där i tre dagar för att samtala med prästerna om Gud. Maria och Josef visste inte ens var han var. Det finns nog inte något barn idag i söndagsmässan som fortfarande är kvar hos prästerna onsdag morgon med alla sina frågor och svar. Idag skulle alla få panik. Var är han? Man skulle ringa Polisen. Skolans rektor skulle kontakta Socialen. Alla skulle kritisera Maria och Josef “för att de inte hade bättre koll på sin unge”.

Hur var deras relation i familjen?

Svårt att säga. Det enda vi vet från Bibeln är just den berättelsen där Jesus försvann tre dagar när han var 12 år gammal. Vi anar kommunikationsproblem. Många av Bibelns hjältar hade svåra familjeproblem. Tänk på Simson i Gamla testamentet (Domarboken kap 13-16). Hans föräldrar kunde inte heller hålla reda på honom. Ändå gjorde han stor nytta för sitt folk med sin enorma muskelstyrka.

Hur bör familjerelationer se ut i katolska familjer?

Föräldrarna måste be mycket, läsa sin Bibel och försöka vara goda kristna. Barnen? Jag vet inte. Det är svårt att veta vad det blir av dem. Det finns barn som växer upp i kriminella miljöer och blir rena helgon. Det finns trygga familjer där religionen serveras på ett silverfat, men barnen vänder ryggen åt kyrkan så snart de kan. Sen undrar jag faktiskt om det finns

riktiga familjerelationer idag. Alla är så försjunkna i sina mobiler och datorer. Man känner inte varandra längre. Dra ut sladden och släng alla skärmar. Ta en titt på de varelser du bor tillsammans med, de tillhör arten Homo Sapiens och kallas för familj. Skaka hand med dem och säg ett par vänliga ord. Vem vet - det blir kanske en trevlig bekantskap. ■

***“Ta en titt på de
varelser du bor
tillsammans med,
de tillhör arten
Homo Sapiens och
kallas för familj.”***



Björn Håkonsson är både en kyrkans man och en familjefar samt psykolog och barnskyddsombud. Han håller också kurser om Bibeln.



Gud genom musiken

TEXT: MERNA AUDESHO

Ni har säkert fått höra talesättet från kyrkofäderna för mer än 1500 år sedan "att sjunga är som att be dubbelt". "Sången bidrar till en ytterligare dimension, den förstärker orden", berättar stiftets musikkonsulent Ulf Samuelsson och delar med sig av sin kunskap om julpsalmer under mässan.

Det kan vara svårt att föreställa sig högmässa på juldagen utan den vackra musiken och sången, utan de julpsalmer som vi är vana vid och håller kärt. Ulf berättar att många har lättare att

ta till sig en text om den är sjungen. Mässa i ett katolskt sammanhang har sjungits i alla tider och är tänkt att vara så, i till exempel många kloster sjunger prästen allt under mässan. Speciellt under en högtid



som jul är julpsalmerna extra viktiga. Ungdomarna i kören kan vara värst när det gäller julpsalmer, Ulf skojar om att om han byter ut någon psalm kan ungdomarna bli väldigt upprörda. Julpsalmerna är ett känsligt område för många.

Från bakslag till succé

Enligt Ulf är den mest kända och omtyckta julpsalmen "Stilla natt", den är skriven av en katolsk kyrkomusiker och en präst i Tyskland. Det finns en fin historia bakom hur den julpsalmen kom till. Julnatten år 1818 såg kantorn och prästen att orgeln hade gått sönder och fick panik och de visste inte vad de skulle göra inför julkantatmässan. De skrev och komponerade sången "Stilla natt" och sjöng den med en gitarr och duett, en kantor och en präst för första gången och det blev till en succé.

Väldigt många julsånger är från Eng-

land. Nummer två på listan över de populäraste julpsalmerna är den som på latin heter "Adeste fideles". På svenska heter den "O kom alla trogna." Den sjungs på alla språk. I Sverige är den kanske mest populära julpsalmen "Nu tändas tusen juleljus" som har sitt ursprung från Tyskland.

Den äldsta psalmen är "Världens fräl-sare kom här" från 300 talet, skriven av Ambrosius. Den nyaste psalmen är skriven av Ulf år 2011/2012 när psalmboken trycktes.

Den som skrivit flest psalmer i vår psalmbok Cecilia är en luthersk präst som heter Anders Frostensson. Han gick bort år 2000.

Krav för katolska psalmer

Ulf förklarar att alla texter som skrivs, om de ska få vara med som psalmer i Cecilia



måste vara godkända av biskopen. Anledningen till detta är för att det ska vara en garanti att texten överensstämmer med katolska kyrkans lära. Cecilia reviderades år 2013. I den äldre psalmboken fanns det en vers som inte överensstämde med katolska kyrkans lära, det var en psalm om kommunionen där versen lød ”Den gåvan räcks åt alla utan krav”. Den passade inte in i den katolska kontexten då katolska kyrkan har krav att om man har begått en dödssynd behöver man först gå till bikt innan man tar emot kommunion och därför togs denna psalm bort från den nya Cecilia som vi har nu. Andra sånger kan man sjunga i en ungdomssamling men om en psalm ska sjungas under mässan och vara med i Cecilia finns det kravet att den behöver vara godkänd och överensstämma med katolska kyrkans lära.

Ulf berättar att i det första skedet när han, tillsammans med andra i redaktions-

gruppen, skulle sätta ihop psalmboken fick de in många texter med musik som de fick gå igenom och granska. Vissa kom inte med i Cecilia.

Vill du starta en kör?

Om det finns någon som vill starta en kör i sin församling kan Ulf hjälpa till med det. Ulf brukar besöka församlingen och träffa den personen som vill starta en kör för att ge lite tips och råd. Exempelvis kan Ulf komma någon gång när den nybildade kören har repetition för att hjälpa till. Ulf säger att han varit med om att 5-7 ungdomar exempelvis har velat bilda en kör som blev till en ungdomskör såsom i Sankta Eugenia. Oftast är det någon som har någon slags musikerutbildning som velat bilda kör eller någon som vill volontärarbeta med detta och lägga ner tid och energi under sin fritid. I vissa fall kan man vara anställd av sin församling för att



Ulf Samuelsson är stiftets musikkonsulent.

ansvara för kören, det behöver då vara en vilja från församlingen och kyrkoherden. När det gäller ungdomskören i Sankta Eugenia som Ulf ansvarar för träffas de en

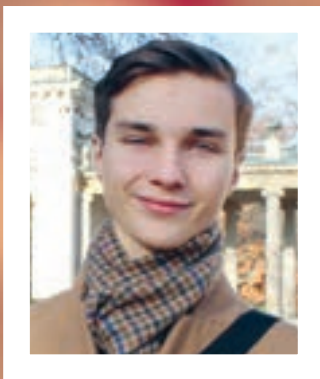
gång i veckan för att ha repetition. Såsom ett fotbollslag har regelbundna träningar gäller detsamma för en kör. En nybildad kör behöver öva regelbundet. ■

Ulf Samuelsson

Ulf Samuelsson är anställd inom stiftet som musikkonsulent. Han är även anställd av Sankta Eugenia som kyrkomusiker och ansvarar för två körer där. I hans roll som stiftets musikkonsulent bistår han kyrkomusiker i olika församlingar genom att exempelvis ordna kurser, fortbildningar, körhelger för körsångare etc. Han har även det yttersta ansvaret för musiken när det gäller stora evenemang inom stiftet såsom stiftsvallfärden, katekesens dag etc. Han representerar KLN som står för katolska liturgiska nämnden. Ulf är även huvudredaktör för psalmboken Cecilia som vi sjunger ifrån under mässan.

SUK:ARE OM Den Helige Josef

TEXT: MATYAS BELINA



Max Skalenius.

24 år

En förebild

Josef är en manlig förebild, en central figur i frälsningshistorien. Samtidigt som han inte säger ett enda ord i bibeln är han så långt viktig för hela kyrkan, vår historia. Han är väldigt ödmjuk och gör inte så mycket väsen ut av sig. Ändå är han där i bakgrunden hela tiden och bara tjänar. Och där tror jag att han är en manlig förebild: i att finnas där och tjäna en familj eller en församling. Precis som Josef måste man inte göra så mycket väsen av sig eller bli hyllad som hjälte, utan verka i det fördolda.

Att tjäna i det fördolda

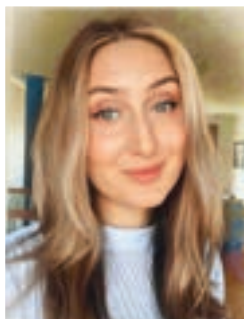
Särskilt vår generation präglas så mycket av att man ska synas och höras: allt man

gör ska delas på social medier osv. Där tror jag att helige Josef särskilt visar oss den där ödmjukheten, att enorma ting kan utföras utan att någon vet om det. Man kan bli enormt uppskattad utan att man söker en massa uppmärksamhet hela tiden. Mycket av det viktiga sker i det fördolda: eldsjälarna som sliter i bakgrunden bakom kulisserna och gör saker möjligt.

En inspiration för fäder

En mor kan ha det tufft med att uppfostra ett barn, och där är Helige Josef en central förebild för män i att han är där och stödjer sin fru. Han visar på att alltid göra vad som är rätt, vad som är Guds vilja. Att stödja sitt barn och sin fru är vad som är viktigast och går före all karriär. Vad Helige Josef gjorde för sin familj var för Guds större ära.

I år är det den helige Josefs år och vi firar och tänker på honom lite extra. Nu i juletid påminns vi om honom i julevangeliet. Vi frågade några unga SUK:are om vad den Helige Josef betyder för dem och hur han kan vara en förebild för oss.



Vanessa Toma,
21 år

En förebild för män

När det kommer till att gifta sig vill jag säga att en bra man är någon som har helige Josef som sin förebild. Och det inte för att han är någon typisk macho alfahane, som män ofta försöker vara, utan för att han är någonting helt annat. Han är ödmjukheten själv. Han är ledaren för Heliga familjen, och först och främst Guds tjänare. Och det är sådan man ska vara. Någon som tjänar sin hustru, familjen och Gud.

Att lägga livet i Guds händer

Helige Josef är en inspiration för mig i att lägga livet i Guds händer. I det här med att säga ja, någonting moder Maria också är en förebild i. Jag är en person som sedan barnsben planerat större delen av mitt liv,

tänkt hur vissa saker ska se ut, hur jag ska nå mitt mål och allt sånt där. Att faktiskt lägga sitt liv i Guds händer är väldigt svårt och där är både Josef och Maria stora inspirationer.

Djupare förståelse

Ens uppfattning om Helige Josef har förändrats sedan man var liten. Då tänkte jag på honom som en fosterfar, snickare, den som inte ville att Maria skulle råka illa ut osv. Jag har gått från det till att faktiskt förstå innebörden av hans tillit till Gud, att ta Jesus som sin fosterson och Maria som sin hustru och fullfölja sin uppgift i livet.



Skapelsen och FN:s klimatomöte COP26

Dagligen läser vi om hur klimatförändringar till följd av utsläpp hotar livet på vår planet. Vi hör om klimatomöten där världens länder träffas för att diskutera åtgärder. Men hur ser vi som katoliker på skapelsen och det som vi människor gör med den?

Visst blir vi glada över att titta på och vistas i en sommaräng med hundratal olika blommor, fjärilar och småkryp! De skilda färgerna, dofterna och formerna påminner oss om att det finns så många varianter av djur- och växtarter på jorden. Man blir tacksam över att Gud har skapat naturen, bergen och vattendragen samt allt liv. Det tog Gud miljoner år att skapa, forma och ge liv till uppemot tio miljoner olika arter. Mångfalden känns oändlig och Gud fortsätter att skapa nya varianter, sakta men säkert med hjälp av evolutionens lagar som Gud har givit upphov till. Bland dessa var-

elser skapade Gud en alldeles särskild art, nämligen människan.

Avbild

Enligt Bibelns skapelseberättelse skapade Gud människan till sin avbild och gav människan uppdraget att ta hand om alla de andra varelserna (se Första Moseboken kapitel ett). ”Bli mina medarbetare”, tycks Gud ha menat ”och följ mina bud, så kommer allt gå väl för er i all evighet”. Men gjorde människan det, samarbetade med Gud för att ta hand om skapelsen? Mycket tyder på att vi människor inte fullt ut har gjort det. I stället

för att värna om skapelsen har människan kanske blivit dess fiende? I så fall är det hög tid att vi människor omvänder oss, tänker om och gör oss beredda att på nytt bli Guds medarbetare.

Ta hand om skapelsen

Under lång tid har människan misskött naturen. I stället för att ta hand om naturen håller vi på att förstöra den. Vi skövlar regnskogar, förorenar marker med farliga kemikalier och plastföremål, utfiskar havet, håller vilda djur i bur, och släpper ut koldioxid i atmosfären. Genom att förbränna fossila bränslen som t ex kol, naturgas och olja, bidrar vi till global uppvärmning då jordens medeltemperatur höjs. Det i sin tur leder till att glaciärer smälter, havens vattennivåer stiger och tusentals djur- och växtarter hotas av utrotning. Man kan fråga sig, såsom påve Franciskus gör i sin encyklika "Laudato Si" (Lovad vare du) med vilken rätt sätter sig människan över naturen och Gud? Påven skriver att när människan uppför sig på detta vis begår vi en "ekologisk synd", som är en allvarlig synd mot Gud och skapelsen.

Inte hopplöst

Naturens situation är allvarlig men inte alls hopplös. Många människor sätter sig emot att naturen missköts. Guds helige ande leder dessa människor till att göra något åt det. Under senaste åren har en hel del gjorts både i Sverige och i resten av världen för att skydda naturen och ställa om till ett mer hållbart sätt att leva, där allt liv respekteras. Många enskilda personer, företags- och politiska ledare har tagit initiativ till att värna om naturen. Men det räcker ändå inte, eftersom människan har skadat naturen väldigt mycket under lång tid. Och ju längre tid det går desto svårare blir det att komma ikapp för att återställa balansen i naturen.

Klimatmöte

För att göra djupgående och snabba förändringar, som verkligen värnar människor och natur, sammankallade Förenta nationerna (FN) i höstas till två internationella möten kallade 'COP15-mötet om biologisk mångfald' som ägde rum i oktober i Kunming, Kina; och 'COP26-mötet om klimatförändringar' som ägde rum i november i Glasgow, Skottland. I Glasgow deltog nästan alla världens statschefer tillsammans med många av storföretagens ledare samt representanter från frivilliga organisationer. Alla var ense om att världens situation är allvarlig och alla måste hjälpas åt för att lösa klimatkrisen. Men fattiga länder anser att rika länder borde bidra med mycket mer för att lösa klimatkrisen, eftersom det är dessa rika länder som under lång tid har orsakat den och gjort sig rika på de fattigas bekostnad. Dessutom har de rika länderna många bra tekniska lösningar för att ställa om till att använda förnybara energikällor, som t ex vatten-, vind- och solkraft. Men de rika länderna vill inte riktigt dela med sig av sina tekniska kunskaper för att de själva vill tjäna pengar på att sälja dessa kunskaper.

Katolska kyrkans representanter som också deltog i klimatmötet i Glasgow står på de fattigas sida. Kyrkan menar att de som betraktas som "fattiga" inte enbart är människor utan det hör också djuren, växterna och ekosystemen. Kyrkan anser att rika länder borde bli mer generösare gentemot fattiga länder genom att dela med sig av både kunskaper och pengar. På det viset kan både människor och natur räddas från klimatkrisen. Egentligen behöver klimatkrisen lösas inte bara för de fattigas skull utan också för de rikas egen skull. För klimatförändringar drabbar alla, även om de fattigaste drabbas allra mest. Eller som påve Franciskus menar, att vi alla sitter på samma trädgren, och om vi sågar av grenen



då kommer alla att falla. Därför är det bättre att alla länder hjälper varandra, här och nu, så att alla människor, djur och natur kan leva på ett värdigt sätt och njuta av det Gud har skapat.

Innan de två klimatomötena avslutades hade många av världens rika länder lovat att de ska bidra med mer pengar till en "klimatfond", och dela med sig av tekniska kunskaper till fattigare länder. Det lovar gott! Vi får väl se om dessa rika länder verkligen håller sina löften.

Kyrkans organisationer

Visst kan var och en av oss göra det man kan, t ex sortera sopor, återanvända kläder, inte slänga mat hemma, i skolan, på jobbet, restauranger eller i matbutiker. Dessutom kan många både unga och äldre gå samman i kyrkans olika organisationer och klimatrörelser för att gemensamt påverka de ekonomiska och politiska makthavarna

att ta större ansvar för att lösa klimatkrisen (många förslag finns på www.laudatosimovement.org).

För att vi ska kunna lösa klimatkrisen krävs det stora strukturella och politiska förändringar över hela världen. Och det bästa är att det är fullt möjligt att lösa klimatkrisen. För vi vill att alla människor, djur och natur ska må bra och leva ett värdigt liv såsom Gud vill det. Sommarängen med dess sköna färger, dofter och former samt alla varelser som lever där ska kunna fortsätta vittna om Guds vishet och godhet. Vi vill ju att det Gud har skapat under miljontals år ska njutas inte enbart av varelser som lever idag utan också av kommande generationer.

Charles Câmara
Stockholm katolska stift

JULENS BOKTIPS

Text: Sara Fredestad



Till de utsattas försvar - om min match i den svenska åsiktskorridoren av Ruth Nordström

Som kristen i vår tid och i vårt land är det lätt att drabbas av pessimism. Om vi uttalar oss i sam-

hållsfrågor som är viktiga för oss, som försvar av det ofödda barnet eller värnandet om äktenskap och familj, möts vi i bästa fall av förvåning och misstänksamhet och i värsta fall utmålas vi som ondskans talespersoner och utestängs från samtalet. Vi ska inte ge upp, men vi frestas att göra det.

En som inte har gett upp är juristen Ruth Nordström som försvarade barnmorskan Ellinor Grimmark som inte ville jobba med att utföra aborter. Hon jobbar också med att företräda kvinnor som har utsatts för trafficking och utvisningshotade kristna som har konverterat från islam och därför lever under dödshot i sina hemländer. Om detta skriver hon i den nyligen utkomna "Till de utsattas försvar", en bok om att göra det som är rätt och kärleksfullt även när hela världen verkar vara emot dig, och att fortsätta att resa dig upp trots att du slagits till marken flera gånger.

När jag läser "Till de utsattas försvar" undrar jag flera gånger hur Ruth orkar fortsätta, men svaret finns också i boken. Hon har en stark tro, en imponerande inre övertygelse och familj och vänner som står bakom henne när det blåser hårt. Dessutom ett glimrande intellekt och en imponerande arbetsmoral som hon använder för att tjä-

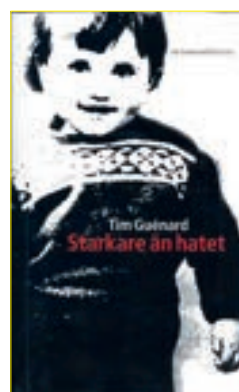
na de svagaste i samhället. Om fler tog sin kallelse att bidra till en bättre värld på lika stort allvar skulle mycket bli bättre i vårt land.



Ängeln på Malmkillnadsgatan av Elise Lindqvist

Redan som liten flicka utsattes Elise för övergrepp och våld och som tonåring började hennes liv som prostituerad. Snart kom också missbruket in i

bilden. Man skulle kunnat tro att Elise var bortom räddning. Istället mötte hon Gud och återvände snart till gatan, men denna gång för att hjälpa utsatta flickor och kvinnor. Det gör hon fortfarande idag, 85 år gammal. Påven Franciskus har kallat henne "Sveriges Moder Teresa".



Starkare än hatet av Tim Guenard

Ytterligare en bok om ett utsatt barn som sviks på det mest grundläggande sätt av sina föräldrar. Tim hamnar på gatan och dras in i den kriminella världen och blir en hänsynslös slagskämpe och box-

are. Men berättelsen slutar inte där. Istället möter han tron genom några handikappade barn och hoppet om ett annat liv föds. ●

Mer Jesus till julen

Vill du ha alla sakerna som hör julen till men lite mer av Jesus födelse över den. Sanctus har gett sig ut i världen och hittat några tips om hur du får mer Jesus och mindre tomtar över julen.



Julgrans välsignelse i USA

Sätt upp granen och samlas runt granen och gör en julgransvälsignelse. I USA är det vanligt att man välsignar granen när den satts upp. Genom att göra en julgransvälsignelse vill man påminna om vad julen egentligen handlar om och hitta en lugn stund till bön i julhetsen och stressen. Här är bönen som du kan be:

Christmas Tree Blessing

Dear God, You sent Jesus into this world to show us how much You love us.
As we look at this tree, we think about Jesus' birth and the eternal life he gives us.
Bless this tree and help it to serve as a reminder of Your Son's birth.
May the gifts we place under this tree remind us of the many gifts You have given us.
We ask You to bless this home and watch over us during this holy season.
Amen



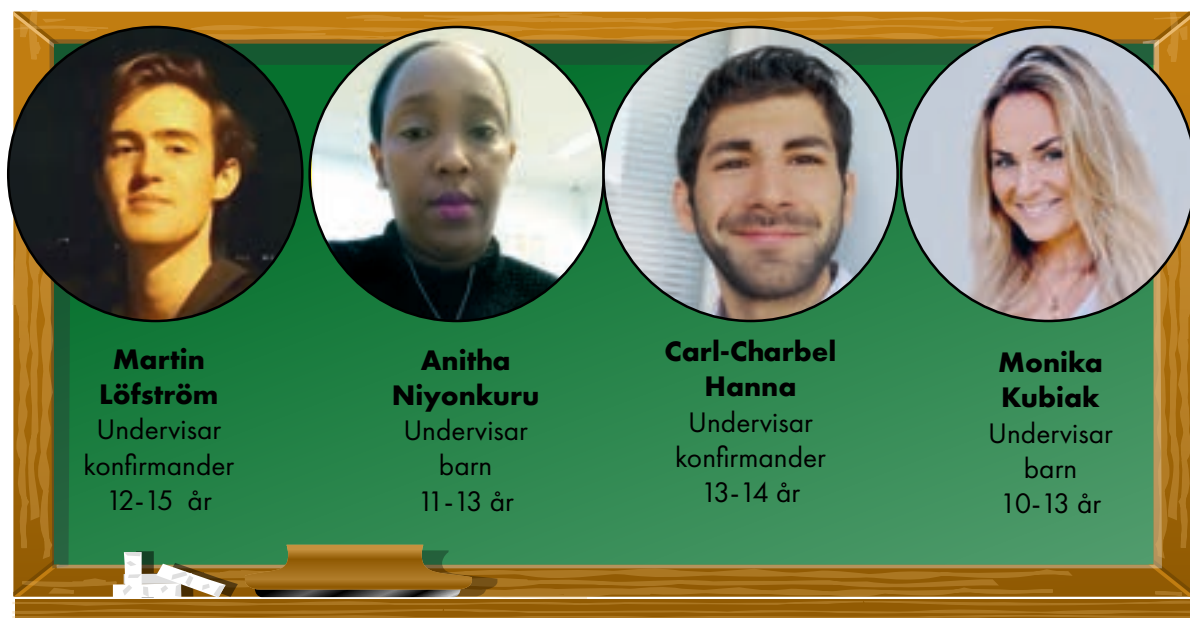
Ett ljus för Maria och Josef i Irland

En tradition i Irland är att man ställer ett tätt långt och kraftigt stearinljus i det största fönstret efter solnedgången på julafton. Ljusen brukar vara röda och är dekorerade med kvistar av järnek. Ljuset är tätt hela natten och är det välkomnande ljuset för Josef och Maria som söker härbärge för natten.



Julkrubbstävling i Italien

Eftersom traditionen med julkrubban föddes i Italien är den viktig för italienarna. Italienska familjer brukar besöka varandra för att se på varandras julkrubbor. I nästan varje stad och by finns det varje år en krubbtävling om bästa julkrubban. De fina julkrubborna visas upp och en vinnare koras. Varför inte ordna en egen julkrubbstävling i din församling?



Ung kateket

TEXT: THURE GUNNARSSON

Vill du föra vidare tron till kommande generationer och samtidigt vara en bra förebild för yngre? Då är det kateket du ska satsa på. På köpet får du många glada stunder och uppskattning. Möt Anitha Niyonkuru, Carl-Charbel Hanna, Monika Kubiak och Martin Löfström, fyra unga katoliker som berättar om hur det är att vara kateket.

Vägen till att bli kateket kan se olika ut. Carl blev tillfrågad av en annan kateket om han var intresserad av att undervisa och tackade ja.

Anitha blev kateket eftersom hon såg att kyrkan behövde mänskliga resurser för att undervisa barn. Hon kontaktade först de som var kateketer och frågade vad som krävdes för att bli kateket. Hon gick också med dem under lektionerna för att se hur det gick till.

Martin blev kateket genom att husmor i församlingen frågade Marialegionen ifall någon ung medlem skulle kunna bistå med hjälp till konfirmationsundervisningen.

Monika blev tillfrågad av kyrkoherden när hon var 17 år om hon kunde ta den yngsta gruppen med barn som var 6, 7 och 8 år gamla. Med åren tog hon sedan över kommuniionsgruppen och är numera kateket för mellangruppen med barn som tagit sin första communion.

Dela med sig av sin tro

För Monika var syftet att stötta sin församling och bidra med det hon kunde.

För Martin var det ett bra sätt att dels finna styrka i sin egen tro, eftersom han tvingas reflektera över den men också för att han vill vara en förebild för yngre katoliker.

Anitha blev kateket för att det var ett sätt för henne att tjäna Gud och för att hon älskar att undervisa barn.

Carl säger: – För mig känns det väldigt naturligt att vilja undervisa och prata om vår tro då det är något som uppfyller hela mitt sätt att vara. Jag vill dela med mig av den glädje och stora skatt som jag själv har hittat.

Roligt och givande

Alla fyra är överens om att det är roligt och givande att undervisa i tron. Carl känner en stor glädje när han märker att han får ungdomarna att börja fundera över Kyrkans lära och deras tro. Speciellt roligt är det när ungdomarna börjar ställa frågor och han märker den längtan som finns hos dem att lära känna den uppståndne Jesus.

För Anitha är det utvecklande att lära sig om hur barn tänker på Gud och lära dem vad de behöver veta om sin tro.

Monika finner glädje i att de ungdomar som kommer till henne ska komma närmare Gud, förstå varför de går i mässan och förhoppningsvis förstå mer och mer att det inte går att leva utan Kristus.

– Det roligaste med att undervisa är att få förbereda små presentationer och att på ett strukturerat sätt sätta sig in i det man skall gå igenom. Utöver att det är en nödvändighet för att konfirmanderna skall lära sig något, är det även ett sätt att själv strukturerat få reflektera över sin tro, säger Martin.

Olika nivåer och bakgrunder

Naturligtvis är det inte alltid lätt att undervisa.

– Det kan ibland vara svårt att fånga barnens hela uppmärksamhet och visa för

dem att tron, som de tror, inte är tråkig. Att visa att det är både roligt och väsentligt att tala om Gud och att visa hur man integrerar Gud i vårt dagliga liv, säger Anitha.

Monika tycker att svårigheten är att förmedla det djupa och abstrakta på ett kreativt och konkret sätt, så att ungdomarna kan införliva evangeliet rent praktiskt i sina liv. Hon tycker också att en del av ungdomarnas föräldrar har en förväntan på att kateketerna ska lyckas forma ungdomarnas tro på den korta tid de träffar dem. Kateketen kan förmedla sin kunskap men det är endast en liten bit av helheten av tron. Resten behöver praktiseras hemma, där föräldrar oftast är ungdomarnas förebilder.

Carl tycker att svårigheten är att det är ett stort spektrum på kunskapsnivån hos ungdomarna. Vissa kommer från familjer som går i kyrkan regelbundet och där föräldrarna aktivt pratar om tron. I andra sidan av detta spektrum hittar vi ungdomar som kommer från familjer som inte ens går till mässan på söndagarna. Att uttrycka sig på ett sätt som gör att alla i dessa kan ta till sig budskapet kan vara väldigt utmanande.

De väldigt olika kunskapsnivåerna ser också Martin som en stor utmaning men det svåraste är att väcka intresse för tron då ungdomarna inte alltid är mottagliga. Martin tror att det bästa sättet att väcka intresse är, att vara ett gott föredöme för ungdomarna.

En förebild

Alla är överens om att kateketen måste vara ett gott föredöme. Anitha anser att det blir du genom att utöva din tro.

– Jag tror på Gud, då måste jag visa det,

i min relation med andra, i vad jag dagligen gör. Helt enkelt säga och göra det som är rätt att göra som kristen. Kort sagt måste jag praktisera vad jag undervisar, säger Anitha.

Monika tycker också att vara föredöme är att leva sin tro till vardags, prioritera Gud och helt enkelt leva sin tro enligt de 10 budorden och kämpa så gott man kan.

– För att vara ett gott föredöme är det viktigt att det syns på en att man själv anstränger sig för att följa Kyrkans bud, och att detta ger en äkta ro. För att uppnå detta är det verkligen viktigt, att man faktiskt tar tron på allvar, säger Martin.

– Vi behöver inte låtsas vara någon vi inte är, därför är det väldigt viktigt att vi som kateketer inte projicerar någon falsk fromhet mot våra ungdomar. Vi måste tillåtas vara som vi är och på det sättet kan vi vittna om hur Jesus i sin barmhärtighet förändrar oss, säger Carl.

Viktigast när du undervisar

Monika anser att det viktigast att tänka på när du undervisar är att öka ungdomarnas förståelse för varför de kommer till kyrkan eller varför deras föräldrar "tvingar" dem dit ibland. Men också att få dem att förstå att Gud väntar på dem, längtar efter dem och vill ha en relation med dem.

Martin anser att det är viktigt att kateketen är väl förberedd i det som ska undervisas så att konfirmanderna faktiskt har lärt sig något när de väl konfirmeras.

Carl tycker att det är viktigt att se till att undervisningen inte blir platt utan intressant för ungdomarna att lyssna på.

– En annan mycket viktig komponent är ögonkontakt och att undvika att stå och läsa direkt från ett papper. Ett tips är att bryta ner undervisningen i några enkla

punkter med ett tydligt tema och gå igenom föredraget innan lektionen, tycker Carl.

– Jag tycker att det är viktigt att ha ett tydligt mål med vad jag vill att barnen ska lära sig, vilka budskap jag ska ge dem anpassat efter deras ålder, anser Anitha.

Hur kateketer ska vara

Att vara en bra förebild är alla fyra överens om att det är viktigt. Att lyssna, ta ansvar och ha tålamod krävs också av en bra kateket tycker Anitha.

En bra kateket måste själv leva sin tro till vardags tycker Monika. Lite humor och en välkomnande attityd är också viktigt.

– Ungdomar söker oftast sin identitet i den åldersgruppen och då behöver en kateket vara extra lyhörd och uppmärksam. Lite kreativitet hjälper för att fånga ungdomarnas uppmärksamhet. Man ska som kateket inte vara rädd att relatera till sig själv, tycker Monika.

Att som kateket själv ha en levande relation med Kristus är viktigast tycker Carl.

– När vi växer i intimitet med Jesus kommer även denna närhet att utstrålas till ungdomarna vi undervisar.

Viktigt med unga kateketer

Carl tror att många unga förknippar tron och Kyrkan med äldre damer som sitter i kyrkbänkarna och ber rosenkransen, eller ser Kyrkan som den "nejsägande organisationen".

– Unga kateketer är ett radikalt vittnesbörd på Jesu kärlek och den ungdomliga glädjen som tron skänker. När de unga ser andra unga personer som är förvandlade av Jesu godhet smittar det av sig och en längtan börjar växa även hos dem, säger Carl.

Anitha tycker att unga kateketer, eftersom de själva är unga, har ett enklare förhållningssätt till barnen och vet mer om vad som är aktuellt och populärt hos de unga.

Unga kateketer har en bättre inblick i ungdomarnas dagliga utmaningar med att leva som en ung katolik i Sverige tycker Monika.

– Jag brukar väldigt ofta påminnas om att jag själv var den enda katoliken i skolan och behövde förklara ”basic” saker för mina vänner som till exempel att jag går i kyrkan varje söndag. Jag kan ibland uppleva att unga kateketer har närmare till ungdomarna just på grund av att de själva varit i deras skor, för inte så jättelänge sedan, säger Monika.

– Betydelsen av att vara en ung kateket, tror jag är kopplat till att de är i nära ålder med konfirmanderna. Konfirmanderna kommer att ha förebilder i åldersspannet 20 till 30 år, då de ser sitt framtida jag i just denna åldersgrupp. Därför är det viktigt att åtminstone någon av dessa förebilder kommer från Kyrkan, och står för dess tro och värden, så att de själva ser sig som en framtida del av Kyrkan, säger Carl.

Fler unga kateketer

Alla fyra tycker att det behövs fler unga som undervisar. Monika tycker att fler unga ska våga ta steget att leda andra unga.

– Visa dem att de inte är ensamma om att följa Jesus i sin vardag. Ungdomar behöver fler unga förebilder som visar vägen till Gud, säger Monika.

Carl tycker att unga inte ska låta sig skrämmas av tanken ”att jag inte kan tillräckligt mycket” utan att de ska våga ta steget om de upplever en dragning till det. Till en början kan man dela en grupp un-

gdomar med en lite mer erfaren kateket och dra lärdom av denna.

– Sen behöver man inte tro att man ska ha svar på alla frågor, det har ingen kateket. Det är helt okej att svara att man inte vet, Gud är oändlig och därför finns det oändligt mycket att upptäcka om Gud.

Martin vill säga till alla ungdomar som vill börja undervisa, att ta möjligheten om den ges er.

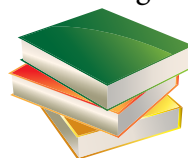
– Det tar förvisso en del tid i synnerhet det första året, när man måste förbereda det mesta från grunden. Men det är ett verkligt bra tillfälle att anstränga sig för att vara ett gott föredöme, ta ansvar, och vara en del av Kyrkans gemenskap, genom att bidra till unga katolikers andliga foster, säger Martin.

Han har även ett tips till den som går bredvid en mer erfaren kateket och det är att ta visst ansvar för undervisningen redan från början, och att inte hålla sig alltför mycket i bakgrunden.

– Då lär du dig att ta ansvar, och era medkateketer kan ge mer konkreta tips för hur du ska gå tillväga. Dessutom blir det naturligt för ungdomarna att se er som kateketer, snarare än jämnåriga, säger Martin.

Anitha anser att unga kateketer måste tro på sig själva och låta den helige Ande verka i dem. Första gången är skrämmande tycker hon men det finns många saker som kan användas för att stödja dig som ung kateket, bland annat utbildningar, bön, böcker och diskussion med andra kateketer.

– Jag vill säga till alla unga som funderar på att bli kateketer, go for it! Kyrkorna är i stort behov av unga kateketer. ●



A man with a beard and glasses, wearing a dark suit and a white clerical collar, stands on a cobblestone street in a city. He has his hands in his pockets and is looking towards the camera. In the background, there are blurred buildings and cars, including a red car on the left.

Kallad till präst

TEXT: RICKY GAZRAWI

Vi är alla kallade till att bli kristna och vad vi är ämnade att bli kan vara väldigt olika. Möt Fader Josef Rizk, en ung präst som berättar om sin kallelse och sin väg till att bli präst.

I vår tid finns så många röster som talar till oss och inte minst i alla möjligheter som livet ger oss. Men hur urskiljer vi Guds röst? Och är det svårt att förstå orden som han använder? Guds röst är inte som en yttre hög röst utan som en viskning inom oss, en röst som talar i hjärtats djup. Den gudomliga rösten som har egenskapen att dra oss närmare och uppmuntra. För att se och våga ta de steg som följer, hur kan vägen till handlande se ut? Det är lätt att du känner dig som om du hamnat i en labyrint inför livets många vägval.

Jag backar i historien flera år tillbaks till då jag träffade Fader Josef för första gången. Det var en skön höstdag när jag besökte prästseminariet i Uppsala. Redan då fick jag en känsla av att ha hamnat mitt i en labyrint. Våningsplanen i byggnaden såg likadana ut och jag gick lätt vilse i byggnaden med sina många trappor och dörrar. Plötsligt dök det upp en jämnårig kille i trappuppgången som visade sig vara en av prästseminaristerna. Han visade mig vägen till seminariets kontor. Åren har rullat på sedan detta första möte. Idag är det samma årstid som då men ett annat år. Jag har kontaktat samma kille som jag träffade i trappuppgången första gången. Han är nu nybliven präst i Katolska kyrkan. Prästvigning ägde rum den 23 juli 2021 i Vadstena Klosterkyrka, samma dag som den katolska kyrkan firade heliga Birgittas himmelska födelsedag, helige Charbels prästvigningsdag, samt under det pågående helige Josefs året. Men den här gången är det med några frågor om kallelse som jag möter Fader Joseph Rizk.

Hur kom du på tanken att bli präst och hur tog du första steget till att bli det?

– Mina tankar på prästämbetet började i tidig ålder. Första gången jag tänkte på att bli präst var när jag besökte Vadstena med min familj, där fick jag ett kort med heliga Birgittas bön ”Herre visa mig din väg, och gör mig villig att vandra den.” Denna bön fick mig att tänka på prästämbetet innan jag ens förstod vad prästlivet egentligen handlade om. Jag har bett denna bön regelbundet sedan jag fick kortet. Förutom denna händelse så pågick ett inre sökande efter ett svar på livets svåra frågor. I lågstadiet reflekterade jag mycket kring kriget i Libanon, som min pappa hade upplevt, samtidigt som jag själv fick uppleva en del fysiska skador och sjukdomar. Detta ledde till att jag reflekterade mycket kring människans skörhet. I dessa reflektioner fanns det ett helgon som inspirerade mig mycket, den Helige Charbel. Han kunde förmedla helande, frid, hopp och Guds kärlek till en befolkning som levde under svält och förföljelser. Jag insåg tidigt att det som den Helige Charbel hade hittat, hans relation till Gud, var värd allt. Inget annat i denna värld är värd att sträva efter än en sådan nära relation till Gud, både för sin egen skull men också för alla andras skull. När jag slutade gymnasiet ägnade jag ett år till att verkligen försöka urskilja om Gud ville att jag skulle bli präst. Även om dessa tankar fanns hos mig i tidig ålder och funnits kvar sedan dess, var det inte ett lätt beslut att ta. Men jag upplevde att Gud kallade mig till detta och tog beslutet att börja på seminariet för att pröva om det var min kallelse.

Hur såg ditt liv ut tidigare, hade du några andra tankar om ditt liv än att vara präst?

– I och med att jag började på seminariet



så tidigt, hade jag ingen tidigare erfarenhet av ett liv i yrkesvärlden, utan det var livet i gymnasiet som pågick då. Att skapa familj har också varit en väg under den tiden som jag tänkt på, och har varit dragen till, men något hos mig hade väckts, en längtan efter något mer, ett kärlekskall som egentligen alltid har dragit starkt åt ett håll, så som en magnet.

Hur var studierna till präst?

– Studierna var intressanta men kunde periodvis vara tuffa. Jag studerade i Uppsala på Newmaninstitutet och i Rom på Angelicum. Under utbildningen läser man främst filosofi och teologi, vilket är ämnen jag tycker om.

Vad har du att säga om att hitta sin kallelse och finna rätt riktning i livet?

– Det jag skulle vilja säga är, var inte rädd!

Det är en återkommande uppmaning som Jesus ger. Vi behöver inte vara rädda för Gud utrustar oss för den väg som han kallar oss till. Vi måste ta till oss Jesus uppmaning ”var inte rädd” och lita på honom även om vägen framför oss kan upplevas svår eller till och med omöjlig. Har man en inre dragning till en av de olika kallelserna så våga följa den och låt inte något hindra dig, var inte rädd för de utmaningar kallelsen innebär. Öppna dörren till ditt hjärta för Gud och släpp in honom i ditt liv så leder han dig, ger styrka och hjälper. Våga bara svara på hans inbjudan.

Vad skulle du vilja berätta för unga katoliker i Sverige?

– Inget annat är värt att sträva efter i livet än att få en nära relation med Gud, att bli helig och kunna älska på ett heroiskt sätt. Vi är alla kallade att bli verktyg för Guds kärlek. Nöj er inte med att följa strömmen i detta samhälle och tro inte på dem som vill leda er bort från den verkliga skatten. Våga sträva mot det större. Gud kallar oss alla till storhet. Sök ständigt det goda, det sanna och det sköna.

Har du någon dold talang eller särskilt intresse som inte många vet om?

– Hmm en kanske lite udda sak att säga, men jag har märkt att jag är bra på att organisera och effektivisera generellt, och jag har märkt att jag gillar att göra det. Det kan vara allt ifrån att omorganisera strukturer på en teoretisk nivå t.ex. hur saker och ting fungerar i en församling, så att allt görs mycket smidigare. Till en mer konkret nivå t. ex. rensa utrymmen och omorganisera dem så att fler möjligheter skapas och utrymmen utnyttjas bättre. ●

**SÖKER DU TID OCH RUM
FÖR ATT URSKILJA DIN LIVSVÄG?
VÄLKOMMEN TILL KALLELSERETRÄTTEN**



**13–15 MAJ 2022
HELIGA HJÄRTAS KLOSTER, OMBERG**

MEDVERKANDE

PATER THOMAS IDERGARD SJ & SYSTRAR FRÅN KLOSTRET

MÅLGRUPP

DU SOM ÄR 18–35 ÅR

ANMÄLAN

GENOM WWW.BILDA.NU/UPT SENAST 24 APRIL 2022

ANMÄLNINGSavgift

400 KR



Katolska kyrkan i Sverige / Ungdomspastorala teamet
i samarbete med Studieförbundet Bilda

Kontaktperson: Elin Jönsson
elin.jonsson@katolskakyrkan.se ☎ 070–30 44 137



SMÅTT & GOTT



Världsungdomsdagen

Nu vet vi när Världsungdomsdagen i Lissabon firas! Boka in sista veckan i juli och första veckan i augusti 2023. Spara datumet och kom med till Portugal för att träffa unga från hela världen och fira en enorm utomhusmässa med påve Franciskus. För att komma i kontakt med ledningsgruppen för den gemensamma pilgrimsresan från Sverige, vänligen maila vud@katolskakyrkan.se.



HAMNEN
KATOLSK TELEFON-
SJÄLAVÅRD FÖR UNGA
020-462 664

Rättelse:

I förra numret av Sanctus stod det felaktigt att den katolska telefonsjälavårdlinjen Hamnen bemannas av präster. Du som ringer till Hamnen kommer att få prata med en av Hamnens välutbildade och erfarna volontärer som alla är lekfolk över 45 år.

Tron boostar hälsan

Andlighet och kyrkobesök är avstressande och påverkar på ett positivt sätt blodtrycket och blodsockernivån i kroppen visar en ny studie från Göteborgs universitet, skriver Anders Rosengren läkare och professor i molekylär medicin.



– WOW! EVIGT LIV, PRECIS VAD JAG ALLTID ÖNSKAT MIG JESUS!



Vårnumret av
Sanctus
kommer i
april 2022!

**Massor med
spännande läsning!**

Glöm nu inte att förnya ditt
medlemskap i SUK för 2022
så att du inte missar något
nummer av Sanctus!

POSTTIDNING B

Avsändare:
Johannes Paulus IIs
pastoralcentrum, SUK
Box 2150
103 14 Stockholm



Gratis!

**Nytt år och dags
att förnya Ditt
medlemskap i SUK
för att fortsätta att få**

SANCTUS!

Läs av den här koden
med en QR-kod läsare
på en mobiltelefon eller
surfplatta så kommer du
direkt till anmälnings-
sidan på SUK.se



**Få koll på allt spännande
som händer för unga katoliker!**

Som medlem får du dessutom:

- RÖSTRÄTT VID SUKS ÅRSMÖTE
- OLYCKSFALLSFÖRSÄKRING VID SUK-ARRANGEMANG

Bli medlem på www.suk.se