

SANCTUS #3

SVERIGES UNGA KATOLIKER – 2022

**IDROTT OCH
FRED I
KAIRO**

**BLI LEDARE PÅ
VUD-PILGRIMSRESAN**



**BÖNEN
GENOM
HISTORIEN**

SUK
Digitalt

BÖN

**Varför
ber vi?**

**MARONITISKA
KYRKAN**

**SUD:en
2022**

3.2022

SANCTUS

Redaktör och layout
Thure Gunnarsson

Kontakt
tidningarna@suk.se

Skribenter
Patrik Bou-Rached
Charles Câmara
Ricky Gazrawi
Thure Gunnarsson
Kristoffer Linder

Ansvarig utgivare
Damiana Sabah

Tryck
Norra Skånes Offset AB

ISSN 0346-1998

SUK
Johannes Paulus II:s
pastoralcentrum, SUK
Box 2150
103 14 Stockholm

Besöksadress
Brunnsgränd 4
111 30 Stockholm

Telefon
08-505 57 690

www.suk.se

Kontaktuppgifter SUK
För bidragsansökan och frågor kring
lokalföreningsbidrag och regionsbidrag:
eu@suk.se

För kontakt övriga frågor:
suk@suk.se eller ring 08-505 576 90

Regionstyrelser
SLUK (Stockholm och Gotland): sluk@suk.se
SUK Sydöst (Östra Sverige): sydost@suk.se
MJUK (Mellansverige): mjuk@suk.se
SUK Väst (Västsverige): sukvast@suk.se
SUK's-S (Södra Sverige): sukss@suk.se
DUNK (Norrland): suk@suk.se

Anställda
Kanslichef: robel@suk.se
Administratör: asahult@suk.se
Redaktör: thure@suk.se

Barn- och ungdomskonsulenter
SLUK: dany.kako@suk.se
MJUK: vanfarid@suk.se
SUK Sydöst: katarina@suk.se
SUK Väst: arno@suk.se
SUK's-S: carl@suk.se

Bönhörd!

När jag var barn bad jag, mina syskon och min mamma alltid aftonbön tillsammans. Nu när jag själv har barn har jag fört den traditionen vidare. Jag är inte någon som ber jämt och ständigt men de tillfällen då jag ber är viktiga för mig. I bönen hämtar jag styrka och många gånger när jag bett om något problem, har jag i bönen insett lösningen på problemet.

Några gånger har jag tyckt att Gud inte uppfyllt vad jag bett om, men många gånger insett att det var mitt bästa att det inte blev så som jag bett om. Ibland har det tagit mycket lång tid, till och med tio år innan jag fått det jag bett om. Fast när jag fick det var det så uppskattat att tiden det tog inte spelar någon roll. Numera handlar mina böner mer och mer om tacksamhet över allt det Gud gett mig i livet.

I det här numret lär du dig, precis som jag gjort, mycket om bön. Präster, historiker och vanliga människor talar

om bönen och delar med sig av sina erfarenheter och kunskaper.

Över hela världen ber katoliker i en enda stor bönegemenskap. Katolska kyrkan är en världsvid kyrka och vi har alla en möjlighet att fördjupa och lära oss mer om vår tro i vårt möte med katoliker från hela världen. En bra möjlighet att göra det är Världsungdomsdagarna som nu söker ledare inför resan nästa år.

En del av den världsvida Katolska kyrkan är Maronitiska kyrkan. I det här numret får du lära dig mer om den kyrkan och alla maroniter i Sverige.

Det och mycket annat intressant som tidningens skribenter skrivit om hittar du i tidningen.

Trevlig höstläsning önskar

Thure Gunnarsson
Redaktör Sanctus



I DETTA NUMMER

Stiftsungsdomsdagarna 2022

Läs om årets Stiftsungsdomsdagar 5

Varför ber vi?

Svar på nästan allt du undrat om bön 10

Bönen genom historien

Bönen sedd ur ett historisk perspektiv 13

SUK:s hedersmedlem Arlene om bön

Personligt om bön 16

Idrott, vänskap och fred i Kairo

Katolska kyrkan skapar mötesplatser för unga 18

Maronitiska kyrkan

En del av katolska kyrkan i Sverige 22

Vill du medverka till VUD-pilgrimsresan?

Bli ledare på resan till Lissabon 26

SUK:s konfirmandläger

Information om var och när 30



2022 års

Stiftsungsdomsdagar

TEXT OCH FOTO: THURE GUNNARSSON

360 unga katoliker träffades i Vadstena under årets Stiftsungsdomsdagar (SUD) den 2 till 4 september. En helg som bjöd på stämningsfulla vackra mässor, spännande föreläsningar och workshops med fördjupande i tron, roliga aktiviteter och häftig fest. Kort sagt allt som går att önska sig.

Stiftsungsdomsdagarna anordnas vanligtvis alla år utom de år då Världssundsdomsdagen hålls men det kommer eventuellt att planeras stiftsungsdomsdagar 2023 om årsmötet beslutar om det. Massor av katolska ungdomar från hela landet träffas i Vadstena under en helg för att uppleva gemenskap och fördjupa sin tro.

Årets tema var: "Maria gav sig i väg i hast" (Luk 1:39)

Intressant och inspirerande om tron

Flera deltagare uttryckte att årets workshops var otroligt intressanta och inspirerande men kände att de gärna velat gå på fler workshops än de två som de var



tvungna att välja. Vi katoliker är inte så bortskämda med möjligheten att lyssna på intressanta föreläsningar om vår tro men SUDen är en unik möjlighet att göra det. Biskopen och alla andra duktiga föreläsare gjorde en fantastisk insats.

Roligt och spännande

Lördagens eftermiddag bjöd på roliga och spännande aktiviteter. Uppdelade i lag tävlade alla mot varandra i olika spännande utmaningar för både kropp och hjärna. Det blev många glada skratt och en möjlighet att lära känna varandra. SUD-ledningen hade hittat på roliga aktiviteter och alla volontärer såg till så att alla aktiviteter flöt på bra.

Inte alls stelt och tråkigt

Vad vore SUDen utan en riktig fest? Ibland kan fester bli ganska tråkiga och stela. Så blir det aldrig en fest på SUDen. Här dansar alla och alla talar med alla. Kanske är det just för det att alla accepteras som

de är och att hur du dansar inte spelar någon roll som allt blir så festligt. Olika musikstilar blandades och alla bjöds in att dansa en belgisk dans som många lärt sig på Världsungdomsdagarna. De som inte kunde fick en snabb lektion innan flera hundra började dansa dansen. Festen visade tydligt att det är roligt att vara katolik.

Förutom själva lördagens planerade fest blev det också en spontan fest på fredagskvällen med bland annat danser från olika länder ute på skolgården.

Stämningsfulla mässor

Förutom lördagens mäsas i Blåkyrkan i Vadstena hölls högtidliga mässor och bön i ett stort tält. Under lördagen gick också alla i en Maria-procession genom staden och en sakramental tillbedjan hölls. Det blir en speciell stämning när över 360 unga katoliker firar mässan tillsammans. Under mässorna bjöds det också på vacker musik och körsång. Biskopen, präster-

na och ministranterna fick mässorna att bli extra högtidliga och stämningsfulla.

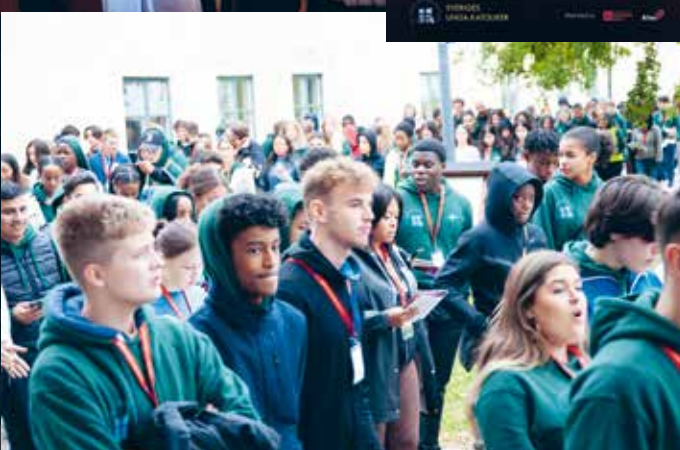
Arbetar för alla andra

Visserligen innebar den rekordstora mängden unga att det blev långa matköer men duktiga volontärer fick det att flyta på bra ändå. Dessa volontärer och ledningsgruppen är värda allt beröm. De ställde alla upp och frivilligt ägnade en helg åt att ge alla andra en fantastisk upplevelse. Utan dem och deras hårda arbete hade det inte blivit någon SUD.

Roligaste jag varit på

Missade du SUDen i år? Tråkigt, men det finns en ny chans nästa gång. Välkommen då! Alla deltagare som Sanctus träffade under SUDen uttryckte sin glädje över att ha fått uppleva en fantastisk SUD. Eller som några deltagare på femton år som åkte på sin första SUD uttryckte det "SUDen är det roligaste jag varit med om och vi vill gå på alla roliga läger som SUK anordnar". ■





Varför ber vi?

TEXT: PATRIK BOU-RACHED



Pater Rafal Zarzycki OFM lär oss mer om bönen

Bönen är en viktig del av tron, ändå talar vi sällan om den. Det gör att det för de flesta finns obesvarade frågor om bönen. Pater Rafal Zarzycki reder ut några av de vanligaste frågorna om bön.

Varför ber vi?

Därför att vi har Gud som inspirerar oss till bön. Om vi inte kan be så kan den heliga anden be i oss. Vissa ber vid behov, och vissa ber för att det är en plikt. Den som istället älskar, ber för att knyta en starkare relation till Gud.

Kan vi förvänta oss att bli bönhörda?

Den som ber, han får. Den som söker, han finner. Och den som bultar, skall dörren öppnas för. (Luk 11:9-10) Ju uthålligare man ber, desto större blir chansen att bönen besvaras. Ta liknelsen med mannen som bad om att få låna bröd mitt i natten (Luk 11:5-8). Även om mannen han skulle låna bröd av inte ville gå upp, för att han då skulle väcka barnen, gör han det för

den andres ihärdighets och skamlöshets skull.

Å andra sidan, ju starkare din bön är, desto mindre förväntar du dig. Man glömmer sig själv då för att endast lovprisa Gud.

Det blir ofta att vi ber när vi vill ha något från Gud. Hur ska vi göra så att bönen inte blir en önskelista till Gud?

Till en början kan det bli att man ber vid behov av något. Denna bön är inte fel, men kan uppfattas som egoistisk. I början är det ibland behovsböner, vid fortsatt bön kan bönen utvecklas till lovprisning av Gud. Man måste komma ihåg att det aldrig är fel att be, oavsett om det är bön vid behov eller för tacksägelse och lovprisning.

Ibland kan vi bli besvikna när vi inte får det vi ber om. Hur ska vi hantera besvikelsen?

Vi behöver tro att Gud vet bättre om vad vi behöver än vad vi gör. En liknelse är när barn vill leka med elden från ett ljus. Detta avråder mamman från för att inte något ska hända barnet och dess omgivning. Hon gör inte det för att skapa besvikelse, utan för att tillråda det bästa för barnet och dess omgivning.

Ofta vill vi be till Gud utan att först lyssna på honom. Därför bör man hantera besvikelsen genom att först skapa tillit till sin Herre.

Det finns färdiga böner och personliga böner. Vilket är bäst?

Att börja med färdiga böner är en bra början. Personliga böner som kommer



från hjärtat är däremot högt värderat, även egoistiska böner ser inte Gud ner på. Varje impuls från hjärtat är en god bön.

Hur ofta ska vi be?

Det är viktigt att be regelbundet. Varje kristen skall be några gånger om dagen: morgonbön, kvällsbön, bön innan måltider. Genom att be rosenkransen varje dag utvecklas vårt böneliv. Jungfru Maria hjälper oss i relationen till Gud.

Vad betyder bönen för dig?

Bönen för mig är lika värdefull som att andas.

Brukar du bli bönhörd?

Ja, jag brukar bli bönhörd. Jag ska berätta om en sådan händelse då jag hade mycket att göra och nya uppgifter hela tiden. På morgonen bad jag Gud om endast en halvtimmes promenad under dagen. När jag blev klar med mina uppgifter, ringde någon mig och behövde hjälp. Medan jag var på väg med bilen, fick jag motorstopp och bilen gick inte att köras längre.

Så till slut fick jag promenera därifrån och därmed fick jag min promenad som jag bad om tidigare. Ibland ber man om något och märker inte att bönen besvaras.

För många är bönen en tröst. Hur märker du det som präst?

För mig är bön en glädjande stund, då jag vilar i Guds närvaro. När jag känner mig nere, så går jag till bön och känner sedan tröst och mening i lidandet.

Ber du någon novena?

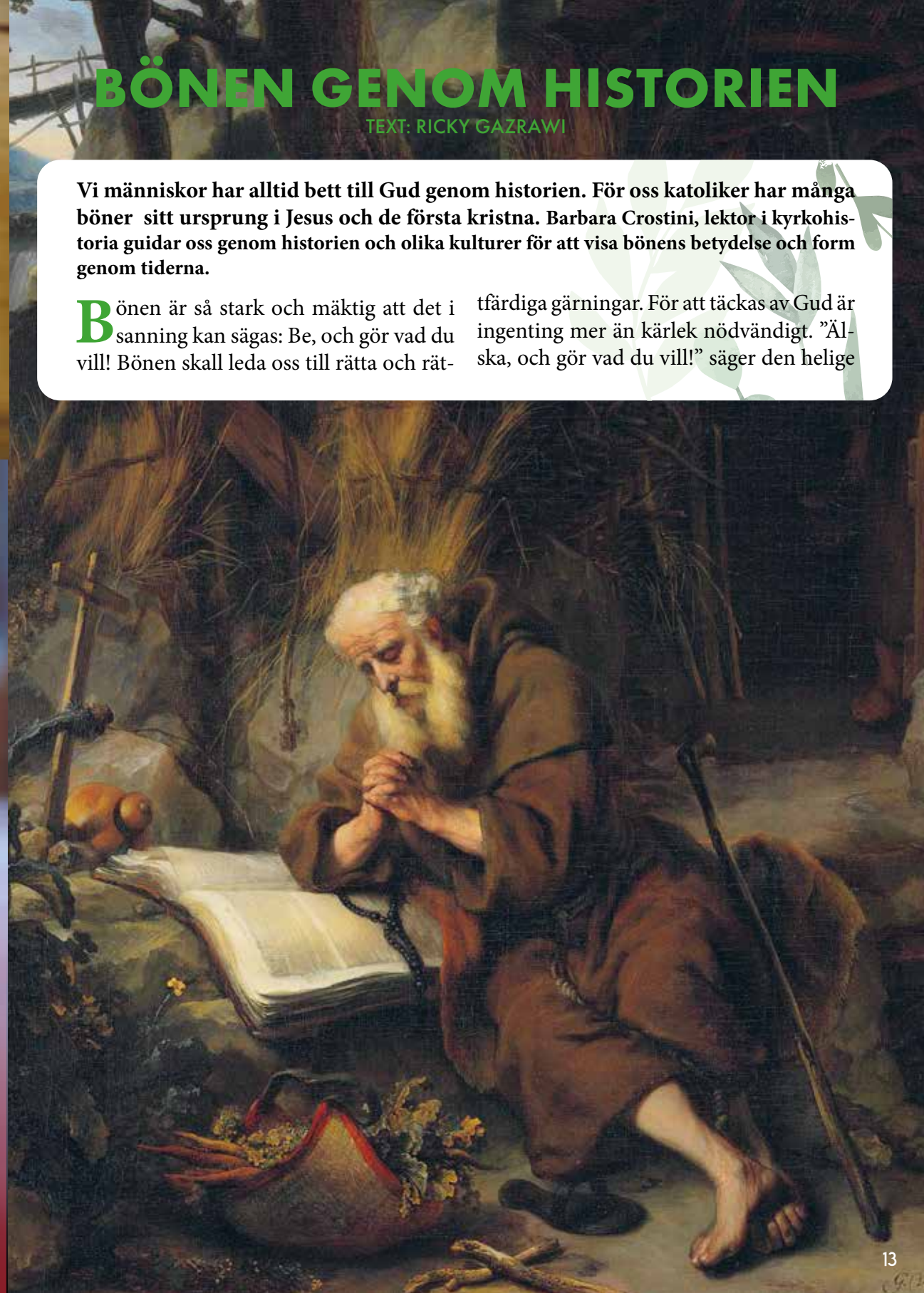
Jag brukar be novenan till den Helige Ande som den Heliga Faustina Kowalska bad. Hon bad och fick svar, så jag ville testa. Jag öppnade mitt hjärta och bad i min egen intention. Natten då novenan tog slut fick jag inget svar, men just under natten vid en studietid i ett astronomiskt observatorium, ändrade plötsligt studieledaren ämne, vände blicken till mig och jag fick mitt svar som jag bett om. Ledaren hade jag aldrig träffat innan och vi hade aldrig pratat, ändå fick jag svar på mina böner genom honom. ■

BÖNEN GENOM HISTORIEN

TEXT: RICKY GAZRAWI

Vi människor har alltid bett till Gud genom historien. För oss katoliker har många böner sitt ursprung i Jesus och de första kristna. Barbara Crostini, lektor i kyrkohistoria guidar oss genom historien och olika kulturer för att visa bönens betydelse och form genom tiderna.

Bönen är så stark och mäktig att det i sanning kan sägas: Be, och gör vad du vill! Bönen skall leda oss till rätta och rättfärdiga gärningar. För att tackas av Gud är ingenting mer än kärlek nödvändigt. "Älska, och gör vad du vill!" säger den helige





Barbara Crostini,
lektor i
kyrkohistoria

**“Bön, i dess
olika former, är
inneboende i
människor.”**

Augustinus. Be och frukta intet men be alltid och låt er inte störas av något. Var glada och lugna i ert sinne. Bönen bringar klarhet och ordning. Leder bort tankarna från yttre ting och vänder dem mot djupet i vårt innersta.

Men vad är bönen själv? Hur sker den verkliga bönen? På dessa viktiga frågor om den sanna, verkliga bönen i hjärtat kan man sällan få utförliga svar. Bönen som fäster blicken på Gud och får själen att glöda med hetta kring hjärtat som om det rentav står i lågor med en andlig eld som ger näring åt själen.

Den som så ivrigt längtar efter kunskap om bönen finner sig stå inför en slöja som döljer dess hemligheter. Barbara Crostini ger svar på några frågor om bönen. Hon är lektor i kyrkohistoria, konsthistoria och kulturstudier vid Newmaninstitutet i Uppsala.

Hur har vi bett genom historien?

Önskan om att vända sig till en högre makt för att lösa mänsklighetens problem föddes med människan själv – bönen ligger i ett antropologiskt behov av att placera människor i ett större kosmos. Bön sammanfaller med denna önskan – när vi växer från att vilja ha materiella ting till att sträva efter fred som ett andligt tillstånd, förändras bönen med oss. Men

bön är också tacksägelse och framgångarna inom konst, arkitektur och till och med teknik har ofta sporrats av viljan att förhålliga Gud – de är också en form av bön. Så jag skulle säga att bön, i dess olika former, är inneboende i människor och utvecklas i alla de former de har för att kommunicera med varandra om Gud, och till Gud om sig själva.

Finns det kulturella skillnader på bön mellan olika länder?

Rituela böner kan se väldigt olika ut – från pråliga processioner med höga trummor till tyst meditation i olika former! Men kanske har dessa formskillnader mer att göra med utseendet än med verkligheten i vad människor gör i bön – de pratar med Gud, de upptäcker sig själva. Jag skulle säga att man inom samma land eller tradition kan hitta olika former av bön: gemensam eller privat, högljudd eller tyst, stående eller liggande på golvet. Vissa religioner är mycket föreskrivande om när och hur man ska be. Kristendomen är generellt sett mer flexibel, med vissa fasta punkter – till exempel firande av stora högtider och söndagsnärvaro i mässan – som vissa människor tycker är för mycket och andra för lite. I judendomen är böneutövningen mycket knuten till familjens levnadssätt. Ortodoxa kristna ägnar ofta ett hörn av sina hus åt närvaron av ikoner och tänder ljus för dem, som andra skulle göra i kyrkan. Bön är därför något man kan göra regelbundet och vara en del av en livsstil som formar vilka vi är. Vi involverar vår kropp i bön genom att inta en attityd som att knäböja ibland och det är till hjälp för att påminna oss om vad vi gör och för att koppla ihop våra tankar med



hela vårt väsen.

Vilka böner har varit och är mest populära?

Här handlar kanske frågan mer om böner som är bekanta för människor. Kanske de böner som stannar hos oss är de vi lärde oss av våra föräldrar vid läggdags. Även om vi inte alltid fortsatte med denna praxis, sväller Fader vår och Var hälsad Maria ur vårt väsen i stunder där vi så att säga sätts på plats av livet. Till exempel vid en närståendes bortgång. Det finns mycket tröst i upprepningen av sådana böner, vilket är anledningen till att mer utarbetade metoder som strukturerar denna upprepning, såsom rosenkransen, också är mycket populära. Böner till skyddsängeln är också viktiga, liksom bönen för de döda. Ofta stannar dessa böner också hos oss på det språk vi lärde oss dem, även om vi har bytt land och plats för tillbedjan för länge sedan.

Vad har bönen för betydelse i kristen meditation?

Att be tyst är likvärdig med meditation i andra traditioner – till exempel yogatraditioner som nu är mycket populära i

väst, och som ofta följer med troendes utövningar. Kristendomen insisterar inte på utvecklade tekniker, utan erbjuder andliga reträtter som ett sätt att lära sig metoder för meditation från Skriften. Lectio divina, ber oss att meditera över ett avsnitt, vanligtvis från evangelierna, och lyssna på hur dessa ord resonerar inom oss själva. Ofta kan vi imitera en av personerna i berättelsen och på så sätt anpassa oss till de frågor som är involverade, ofta med etiskt ställningstagande gentemot oss själva och andra. Förmågan att föreställa sig Kristi närvaro är också en teknik som experimenterats och upplevts av ett antal kristna mystiker. Eftersom vår tro så mycket beror på en person som är Gud, är vi kallade att underhålla och utveckla en relation med honom som tar oss ur oss själva och ber oss att utveckla goda kommunikationsförmågor!

Vad är skillnaden mellan att sjunga en bön och att tala en bön?

I mässan sjunger vi ibland, ibland säger vi Fader vår med melodi. Psalmerna läses och besvaras, eller kan sjungas i en recitativ sång som passar deras rytm. Ibland sjungs det också nya psalmer och sånger, som uttrycker nya böner. Musiken som vi lägger till vår röst är ofta känslomässig och kraftfull. Det tillför en dimension i det engagemang av alla personer som kommunikation med djupet av vårt väsen och med Gud alltid bör innebära. Sången i mässan är viktig, med eller utan musik och speciellt även för barn i undervisningen kan tillägget vara en stor fördel. Melodier lever i oss, och de återkommer alltför ofta när du minst anar att de ska lyfta oss upp till Gud. ■

SUK:s hedersmedlem Arlene om bön

TEXT: KRISTOFFER LINDER



I denna artikel har jag intervjuat SUKs nya hedersmedlem Arlene Karlsson om bönen. Jag träffar Arlene på Den helige Benedictus kloster i Mariavall för ett samtal om bön.

Varför är bön viktigt?

Bönen är viktig eftersom det är det största vapen man har i handen för att komma närmare Jesus Kristus. Om man inte börjar dagen med bön känns det som att hela dagen är tom.

Vilka är de viktigaste bönerna och varför?

De viktigaste bönerna är överlåtelsebönen som man ska be redan när man stiger upp: ”detta är den dag som jag Herren har gjort” och ”jag offrar min dag åt dig, Kristus”. Därefter brukar jag be breviariet: Laudes. Sedan brukar jag be rosenkransen på väg till jobbet. Alla dessa böner är viktiga.

Är det bäst att be ensam eller tillsammans?

Det spelar ingen roll om man ber ensam eller tillsammans, men att be tillsammans förstärker relationen till Gud. Det viktigaste är att man känner att Jesus Kristus är närvarande. Mässan är större och viktigare, men ibland har man kanske inte möjlighet att gå till mässan på grund av t.ex. en pandemi. Mässan kan man därför inte delta i överallt, men rosenkransen kan man be överallt.

Ber du färdiga eller egna böner?

Det är blandat. Breviariet är färdiga böner, och rosenkransen också, men när jag går på promenad brukar jag inspireras till att be egna böner från hjärtat. Det kan vara angående något problem eller något pro-

jekt.

Vad ska man göra för att inte distraheras i sin bön?

Det är väldigt svårt att inte bli distraherad när man ber, men jag brukar kalla på Den helige Ande för att Han ska vägleda mig och göra så att mina tankar koncentreras på bönen så att jag kan lovsjunga, ära och prisa Gud.

Varför vill Gud att vi ber?

För att vi ska vaka och be. Han har själv sagt att vi ska be. Utan bön kan vi inte vara lyckliga, men Gud vill att vi ska vara lyckliga och kyska. Om man ber så kan man stanna kvar i Hans kärlek.

Vad är ditt tips till unga om bön?

Man behöver inte ha långa böner, utan det räcker med att tacka Gud för dagen. Rosenkransen är en lätt bön, och man behöver inte be hela, utan det kan räcka med en eller två ”Var hälsad, Maria”. En kort bön som jag gillar är ”se på mig Kristus...”.

Har du något ytterligare att tillägga angående bönen?

Det är viktigt att man inte bara ber för sig själv, utan också för barn och ungdomar som har det svårt, familjer i kris, kyrkans enhet, påvens intentioner, och själarna i skärselden. Men det är viktigt att också tacka Gud för att han finns i vårt liv. Om man ska ha ett viktigt samtal eller möte är det viktigt att överlämna det i Guds händer. ■



Idrott, vänskap och fred bland kristna och muslimer i Kairo, Egypten

TEXT: CHARLES CÂMARA FOTO: SOCIÉTÉ DES MISSIONS AFRICAÎNES ÉGYPTÉ

Överallt i världen idrottar unga och vuxna, oavsett vilken sorts religion eller samhälle de tillhör. Idrotten bidrar till att skapa vänskap och fred mellan människor över nationsgränser. I Egyptens huvudstad Kairo bidrar den katolska kyrkan till att förena unga kristna och muslimer, särskilt killar och tjejer som har det extra svårt i livet.

Det är inte enbart i Sverige som fritidsgrändar läggs ner. Samma sak sker på många håll i världen. De unga får färre

platser att vistas på, idrotta, träffa vänner eller bara finnas till. I en trångbodd stad som Egyptens huvudstad Kairo, som har



Fotbollsplanen och basketplanen är flitigt använda. Både barn och unga i olika åldrar använder planerna.



en befolkning på över 20 miljoner invånare, är det extra svårt att ge plats för ungdomsgårdar eller idrottsplatser. Unga killar och tjejer tvingas vistas på gator och torg på sin fritid, samt spela boll på trånga bakgårdar. Oftast blir de bortkörda eller skadade av passerande motorcyklar och bilar.

Bortjagade

Inte konstigt att de unga har tröttnat på

att ständigt bli bortjagade och inte vara välkomna någonstans. De har ju ingen lust att vara hemma på sin lediga tid. Istället ansluter sig en hel del killar och tjejer till olika gäng och hamnar i trubbel. En del börjar använda droger och själva sälja droger. Oftast slutar det illa för dessa unga killar och tjejer, som får problem med polisen, med sina familjer eller blir beroende av droger.

Bryta det negativa

För att bryta denna negativa situation med kriminalitet, drogmissbruk och bristande plats för unga att vistas på, har den Helige Markus katolska församling i Kairo satt igång ett ungdomsprojekt där idrott, tolerans och vänskap sätts i fokus. Som tur är äger församling en ganska så stor plats direkt ansluten till kyrkan. Kyrkoherden heter fader Robbin Kamemba och är missionär från Kenya. För ett par år sedan kontaktade han Stockholms katolska stift för att söka pengar till sitt idrottsprojekt. Projektet gick ut på att använda kyrkans mark till att bygga en mindre fotbollsplan



Kairo är en tätbebyggd stad där mer än 20 miljoner invånare bor på en liten yta och där det finns ont om plats för idrott och lek.

och en basketbollplan samt att bygga en ungdomsgård. Avsikten med projektet var att se till att de unga har en vettig plats att vara på där de kan träffas, idrotta eller bara umgås utan att behöva bli bortkörda eller bli involverade i droghandel eller missbruk.

Katoliker i Sverige hjälper till

Stockholms katolska stift beviljade pengar och nu är projektet färdig. Området består av en konstgräsbelagd mindre fotbollsplan, basketbollplan och en samlingslokal med kafé där alla i familjen kan vara. Varje dag kommer över hundra barn, unga, äldre och hela familjer till kyrkans center. Här kan den som vill idrotta, dricka té eller läsk, eller bara chill. Alltid finns någon av kyrkans präster, systrar eller någon volontär på plats som

man kan prata med. Fr. Robbin berättar:

– Våra besökare är olika sorts kristna och muslimer. Även om vår stadsdel är ganska säker och det inte har förekommit några allvarliga religiösa bråk, var jag i början lite osäker på hur det skulle gå. Under gångna år har det ju förekommit religiösa problem i Kairo. För att vara på den säkra sidan tog jag kontakt med olika religiösa ledare, familjer, polisen och lokala myndigheter för att förklara för dem vad vårt projekt går ut på. Efter några misstänksamma frågor fick jag till slut bra stöd från alla håll. Nu ser alla kyrkans goda avsikter och vilken bra plats vi har dit alla är välkomna, oavsett vilken religion eller samhällsklass man tillhör.

Ibland tittar kvarterspoliserna in för att soffa på centret!



Den Helige Markus katolska kyrka i Kairo i bakgrunden av idrottsplanen där mindre barn leker.



Några av alla de många som samlas på idrottsplanen för att spela.

Behandlingsprogram

Förutom att tillhandahålla sportanläggning och lokalen med kaféet, har Fr. Robbin dragit igång ett behandlingsprogram för unga som har drog- och familjeproblem. Med pengastöd från Sverige anställdes en psykolog och två socialarbetare som kan ta sig an dessa unga med problem. Hittills har 90 personer fått hjälp och kan idag bättre hantera sina problem. En del har försonats med sina familjer och andra har slutat med droger.

För alla

– Det känns jättebra att vistas här på kyrkans center och få hjälp med att hantera mina problem, säger tjugoårige Ali, som var en av dem som fick hjälp av kyrkan. Förut hängde jag bland gängen och bråkade med dem därhemma. Efter att ha gått i terapi hos psykologen och talat med systrarna mår jag mycket bättre idag. Det är bra att präster och systrar inte bara är till för de kristna utan för alla.

Jättebra

Under de senaste två åren med coronapandemin blev det svårare att bedriva kyrkans verksamhet. Miriam, som är en femtonårig tjej från församlingen, berättar:

– Under pandemin var kyrkans lokaler stängda. Vi unga hade ingenstans att ta vägen. Det var tråkigt. Men nu firas regelbundna mässor och vi kan sporta och sitta i kaféet med familjen nästan varje kväll. Det känns jättebra. Fint är det också att kunna träffa tjejer och killar från andra religioner. Det är så lätt att umgås på centret. Vi pratar inte om religion på centret utan var och en får ha sin tro. Det viktiga är att umgås med varandra, leva i fred, och bry sig om varandra.

Stockholms katolska stift fortsätter att stödja kyrkans center i Kairo med ungdomsverksamheten och stödjer också kyrkans hem för funktionshindrade barn.

■ **Fakta Egyptens befolkning:**
5 % kristna och 95 % muslimer.

Maronitiska kyrkan

TEXT OCH FOTO: PATRIK BOU-RACHED

ܡܪܢܝܬܝܬܐ
ܐܬܐ ܕܡܪܢܝܬܝܬܐ
S. MARON
PATER ET FUNDATOR

Sankt Maron, staty utanför Petruskyrkan i Rom.

I Sverige bor många medlemmar i den Maronitiska kyrkan som är en del av Katolska kyrkan. Här får du lära dig mer om den Maronitiska kyrkan när Fader Simon-Petrus Semaan berättar mer om sin Kyrka.



Fader Simon-Petrus Semaan lär oss mer om Maronitiska kyrkan och dess historia.

Maronitiska kyrkan

Maronitiska kyrkan är en östlig katolsk delkyrka som har sitt patriarkaliska säte i Libanon. Kyrkan är uppkallad efter den helige Maron som levde på 400-talet.

Vem är den helige Maron?

Den helige Maron var en asketisk munk som levde i staden Antiokia som ligger i nuvarande Syrien. Han valde att leva resten av sitt liv som eremit uppe i bergen. Efter att konflikter uppstod i staden Antiokia, insåg han att hans kallelse var att återvända till staden för att lösa problemen. Hans levnadssätt var väldigt enkelt och hans relation till Gud var väldigt djup. Han fick nåd att utföra mirakler medan han levde och folket började dra sig till honom. De bildade till slut ett kloster som blev känd som Marons kloster.

Hur är Maroniternas historia?

Marons kloster fick en stor roll i Antiokia på grund av antalet munkar som anslöt

sig till det. Många lämnade gåvor till klostret och området blev till slut ekonomiskt beroende av klostret. Det spreds ett bra rykte i trakten om klostrets bistånd för folket och munkar skickades runt, bland annat till Libanon för att missionera och döpa hedningarna. Munkarna undervisade på torget, vilket var viktigt för att den kristna läran skulle kunna sprida sig i området.

På grund av konciliet (kyrkomötet) i Chalkedon år 451, uppstod splittring. Den helige Maron var för konciliet och detta orsakade strider bland motståndarna i Antiokia. Konsekvensen blev att 350 Maronitiska munkar mördades. Förföljerna började då och Marons munkar flydde till Libanon, där Helige Abraham av Cyrrhus levde som eremit och predikade evangeliet i Libanonbergen. Det sägs att han lyckades konvertera feniciska hedningar till kristendomen.

Fram till 600-talet levde maroniterna under patriarken av Antiokia, tills då ämbetet blev vakant. När Konstantinopel vägrade utnämna en ny patriark, föreslog Maronitiska kyrkan med stöd av Rom sin första patriark år 687, den Helige Johannes Maron. Maroniterna behöll sin kristna tro och traditioner under åren, trots stort motstånd från samhället. Klosterverksamheten fortsatte växa in i Libanonbergen där munkarna levde asketiskt. Under 1800-talet levde tre maronitiska helgon i Libanonbergen. Dessa blev kanoniserade i slutet av 1900-talet.

Var finns det Maroniter?

Maroniter finns överallt i världen. Den



Maronitiska kyrkan har sitt patriarkaliska säte i Libanon.

största delen finns i Latinamerika, bland annat Argentina och Brasilien. Många libaneser har sedan 1800-talet flytt till Sydamerika, vilket gjort att en stor libanesisk diaspora finns där. Efter Libanon finns de flesta maroniterna i Argentina, Brasilien, USA, Mexiko och Australien i den ordningen. I Sverige finns det totalt cirka 3500 Maroniter.

Hur skiljer sig Maroniter från andra delar av katolska kyrkan?

Teologisk finns det ingen skillnad, men den maronitiska kyrkan betonar treenigheten. Deras böner är uppbyggt så att Fadern kommer först i bönen, sedan Sonen och avslutas med den Helige Ande. Samma sak gäller i den eukaristiska bönen i heliga mässan.

Den maronitiska liturgin kommer ursprungligen från syrianska traditioner och därefter utvecklades den för att anpassas till munkarnas asketiska liv. Det som också skiljer sig är de liturgiska färgerna. Det är inte på samma sätt som i andra delar av katolska kyrkan. Istället är maronitiska färgerna indelade i ljusa och mörka färger beroende på säsong, där lila används un-

der fastan och under långfredag. Munkarna däremot bär alltid svart klädnad med svart huvudbonad. Knäfall under mässan finns heller inte, utan det är endast prästen som knäfaller för folkets skull som Jesu gestalt, liksom Jesus dog för vår skull.

De liturgiska psalmerna uttrycker föreningen mellan jordens kyrka och himmels kyrka. Enkelheten i vår rit hindrade inte bildandet av körer, förutsatt att de inte ersätter folket, särskilt vid stora högtider. Det är därför Maronitiska hymner bygger på vackra melodier av folklig karaktär för att hjälpa folket att medverka och delta i mässan. Psalmerna som sjungs med folkliga melodier används än idag.

En annan skillnad är att prästerna i den maronitiska kyrkan kan vara gifta. De som vill vara gifta präster, bör göra det innan sin diakonvigning.

En sak som skiljer sig från andra delar av katolska kyrkan är att Maroniterna och de orientaliska katolska kyrkorna även har en orientalisk rosenkrans där det sägs "Gud förlåt mig mina synder och var mig barmhärtig" 3 gånger 33 gånger.

Vad har maroniter gemensamt med andra katoliker?



Tre maronitiska helgon: Den helige Maron, den helige Charbel och den heliga Rafqaa.

Det som vi har gemensamt med andra katoliker är rosenkransen, korsvägsandakt, böner, litanior och vördnad av romersk-katolska helgon. Dessa kom från Rom mycket tidigt på grund av att prästerna som studerade där förde med sig dessa traditioner och ritualer.

Vad kan andra katoliker lära sig från maroniter?

Att kyrkan är ett hem där gemenskap ska finnas, där folket ska kunna samlas. Samtidigt är enkelheten i livet något som präglat maroniterna genom åren. Att leva i enkla förhållanden bland bergen var något som gav positiv verkan.

Vilka helgonförklarade maroniter finns det?

Utöver Helige Maroun och Helige Johannes Maroun, är Helige Charbel, Heliga Rafqaa och Helige Hardini helgonförklarade av Romersk-katolska kyrkan. De tre levde under 1800-talet i mycket asketiska förhållanden. Helige Charbel undervisades av Helige Hardini. Något som utmärkte Helige Charbel var blind lydnad och helande av sjuka. Han undvek alla hinder och störningar som var mot

Guds närvaro. Exempelvis valde han att inte träffa sin mamma, när hon tagit sig till klostret för att hälsa på honom, detta för att inte få minnen, känslor och längtan tillbaka.

Heliga Rafqaa led av en ögonsjukdom i ena ögat som behövde bortopereras. Läkaren som skulle utföra operationen opererade istället bort ögat som var friskt. Heliga Rafqaa fick därefter lida genom blindhet, men bar fortfarande sitt kors och förblev förlåtande. Lidandet tog inte över hennes liv. Efter att länge varit blind, bad hon att få tillbaka sin syn under en timme. Ett mirakel inträffade och hon fick se klostret, kyrkan och systrarna.

Helige Hardini var rektor och ansvarig för ekonomin på klostret. Han lämnade sedan ansvaret eftersom det tog honom längre bort ifrån ett heligt liv.

Hur viktig är bönen för Maroniter?

Bönen är lika viktig som syret för människans andlighet. En bedjande människa är en helig människa. Bönen ger ett djupt förhållande med Gud vår Fader, så att människan kan känna sig älskad av honom och leva i frid. Bönen är en stor anledning till att maroniter går till kyrkan. Genom historien har bönelivet och sakramenten gjort att de fått utstå många prövningar, förföljelser och krig från yttrevärlden. Bönen användes också som mått för sträcka och tid. För att förklara hur lång vägen var till en plats, sade man exempelvis "be tre dekader av rosenkransen så är du framme".

Vilket råd har du som maronitisk präst till unga katoliker i Sverige?

Lev evangeliets budskap och var inte rädd för att vittna om din tro. ■



VILL DU MEDVERKA TILL VUD-PILGRIMSRESAN?

Påve Franciskus bjuder in unga från hela världen att samlas i Lissabon sommaren 2023 kring temat "Maria gav sig i väg i hast" (Luk 1:39). Vi söker nu ledare och andliga medvandrare som vill medverka i den gemensamma pilgrimsresan från Sverige till Världsungdomsdagarna 2023.

Organisation

Pilgrimerna delas in i grupper om cirka tio personer, så kallade 10-grupper. Varje 10-grupp har en eller två ledare, så kallade 10-gruppledare. Ungefär fem 10-grupper utgör tillsammans en storgrupp. Varje storgrupp har två storgruppledare. I varje storgrupp ingår en eller flera andliga medvandrare, som kan vara präster, diakoner eller ordensfolk.

Ledare och andliga medvandrare är alltså två olika kategorier, som beskrivs nedan.

Om att vara ledare

Du får:

- en skräddarsydd ledarutbildning
- ingå i ett härligt ledarteam
- medverka till att unga växer och fördjupar sin tro

- utmaningar som hjälper dig att utveckla ditt ledarskap
- en ny merit på CV:t

Ledare ska:

- vara över 18 år. Det finns ingen övre åldersgräns för ledare.
- behärska både svenska och engelska i tal och skrift.
- tillhöra katolska kyrkan och ha personlig lämplighet för uppdraget.

Storgruppledare

Varje storgrupp har två storgruppledare, i regel en man och en kvinna, där en av dem har huvudansvaret och den andra är vice.

Storgruppledarna:

- deltar i de två ledarutbildningshelgerna på stiftsgården Marielund 18–20 november 2022 och 24–26 mars 2023.
- utgör kontaktlänk mellan ledningsgruppen och 10-gruppledarna i sin storgrupp.



- arrangerar ett förberedelseläger inför resan, och en återsamlingsdag efteråt.
- förbereder en tackgåva till värdförsamlingen i Portugal.

10-gruppledare

Varje 10-grupp med myndiga deltagare har en 10-gruppledare, och varje 10-grupp med minderåriga deltagare har två 10-gruppledare, oftast en man och en

kvinna, där en av dem har huvudansvaret och den andra är vice.

10-gruppledarna:

- deltar i ledarutbildningshelgen på stiftsgården Marielund 24–26 mars 2023.
- går studieförbundet Bildas cirkelledarutbildning och rapporterar 10-gruppens studietimmar genom e-tjänsten.
- utgör kontaktlänk mellan storgruppledarna och deltagarna i sin 10-grupp.
- tar emot deltagarnas "check-in" på morgonen och deras "check-out" när de kommer hem på kvällen.

Om att vara andlig medvandrare

Präster, diakoner och ordensfolk medverkar i VUD-pilgrimsresan som andliga medvandrare.

Deras uppdrag är att:

- medverka i de liturgiska delarna av pilgrimsresan.



- stödja ledarna i deras roll genom att vara deras bollplank i svåra situationer.
- finnas till hands för pilgrimer som efterfrågar självavårdande samtal eller bikt.
- be för pilgrimerna och människor som vi möter.

Andliga medvandrare ska behärska svenska i tal och skrift.

Modell för storgrupperna

I en storgrupp ingår ungefär fem 10-grupper.



En grupp för den del som inte ledare för en annan i beredskapsplanen mot sexuella övergrepp innan förberedelseläget.



För alla medverkande

Alla pilgrimer åker på ett förberedelseläger.

Följande datum och gårdar är bokade:

28–30 april 2023 Stiftsgården Marielund utanför Stockholm.

5–7 maj 2023 Sjöviksgården i Västergötland.

12–14 maj 2023 Stiftsgården Marielund utanför Stockholm.

19–21 maj 2023 Bosarps läger- och kursgård i Skåne.

26–28 maj 2023 Östgötagården söder om Linköping och stiftsgården Marielund.

3 juni 2023 Digital förberedelsedag för de som har fått särskild tillåtelse av ledningsgruppen.

Alla ledare och andliga medvandrare ska ha gått stiftets utbildning i beredskapsplanen mot sexuella övergrepp innan förberedelseläget.

Resdagarna för den svenska gruppen är ännu inte bestämda, men programmet i Portugal är planerat från 26 juli - 6 augusti 2023, alltså två veckor. Alla pilgrimer från Sverige reser dit och hem på samma dag.

Kostnader

Deltagaravgiften för VUD-resan är 6000 kr.

Församlingsambassadörer betalar 5000 kr. Andliga medvandrare och 10-gruppleddare betalar 2500 kr för VUD-resan.

Storgruppleddare betalar ingen avgift för VUD-resan.

Ersättning för överenskomna utlägg ges mot kvitto.

Skicka in din intresseanmälan

Intresseanmälan för att vara ledare eller andlig medvandrare är öppen mellan 15 augusti – 21 oktober 2022.

Särskilda formulär (två olika) finns på stiftets hemsida www.katolskakyrkan.se. Fyll i din intresseanmälan och skicka in den till vud@katolskakyrkan.se.

Intervjuer hålls löpande och senast vecka 43. Vårt mål är att ge besked till alla sökande under de första dagarna i november.

Vi ser fram emot en oförglömlig VUD-pilgrimsresa!

Ledningsgruppen

Elin Jönsson, Louise Tullberg & Alexis Alling

Den gemensamma pilgrimsresan från Sverige till Världsongdomsdagen i Lissabon 2023 arrangeras av Stockholms katolska stift i samverkan med Sveriges Unga Katoliker och Studieförbundet Bilda.

Bilder: WYD Lissabon 2023



KOM MED PÅ



Läsårets tema: Låt ingen se ner på dig för att du är ung, utan var en förebild för de troende i allt du säger och gör, i kärlek, tro och renhet. (1 Tim 4:12)



SUK Sydöst (Östergötland och Småland)
14-16 oktober 2022, Karlsby lägergård, utanför Motala

SLUK (Stockholm och Gotland)
9-11 december 2022, Marielund på Ekerö



SUK's-S (Skåne och Blekinge)
14-16 april 2023, Böckebäcksgården i Jonstorp

MJUK (Mellansverige)
14-16 april 2023, Drakudden konferens och lägergård i Bro



SUK Väst (Västra Götaland och Halland)
21-23 april 2023, Sjöviksgården, Sjövik i Västra Götaland

För mer info och anmälan skanna av QR-koden för respektive läger eller gå till www.suk.se för att trycka på länkarna.

Kostnad för lägret är 400 kr

Ta sig dit: Församlingen står för transport av kateketer och konfirmander till lägergården.

Åldersgräns: Konfirmander i undervisningsårskurserna 8-9 (deltagare över och under är välkomna i mån av plats).

(Går inte att delta om man är under 7 år)

Anmälan är öppen från och med nu och stänger tre veckor innan lägret börjar.



Kontaktpersoner:

Konsulent för SUK Sydöst, Katarina Krajina Matti: katarina@suk.se

Konsulent för SLUK, Dany Kako: dany.kako@suk.se

Konsulent för SUK's-S, Carl Hanna: carl@suk.se

Konsulent för MJUK, Van Farid: vanfarid@suk.se

Konsulent för SUK Väst, Arno Humal: arno@suk.se

VARMT VÄLKOMMEN!

Med stöd av:

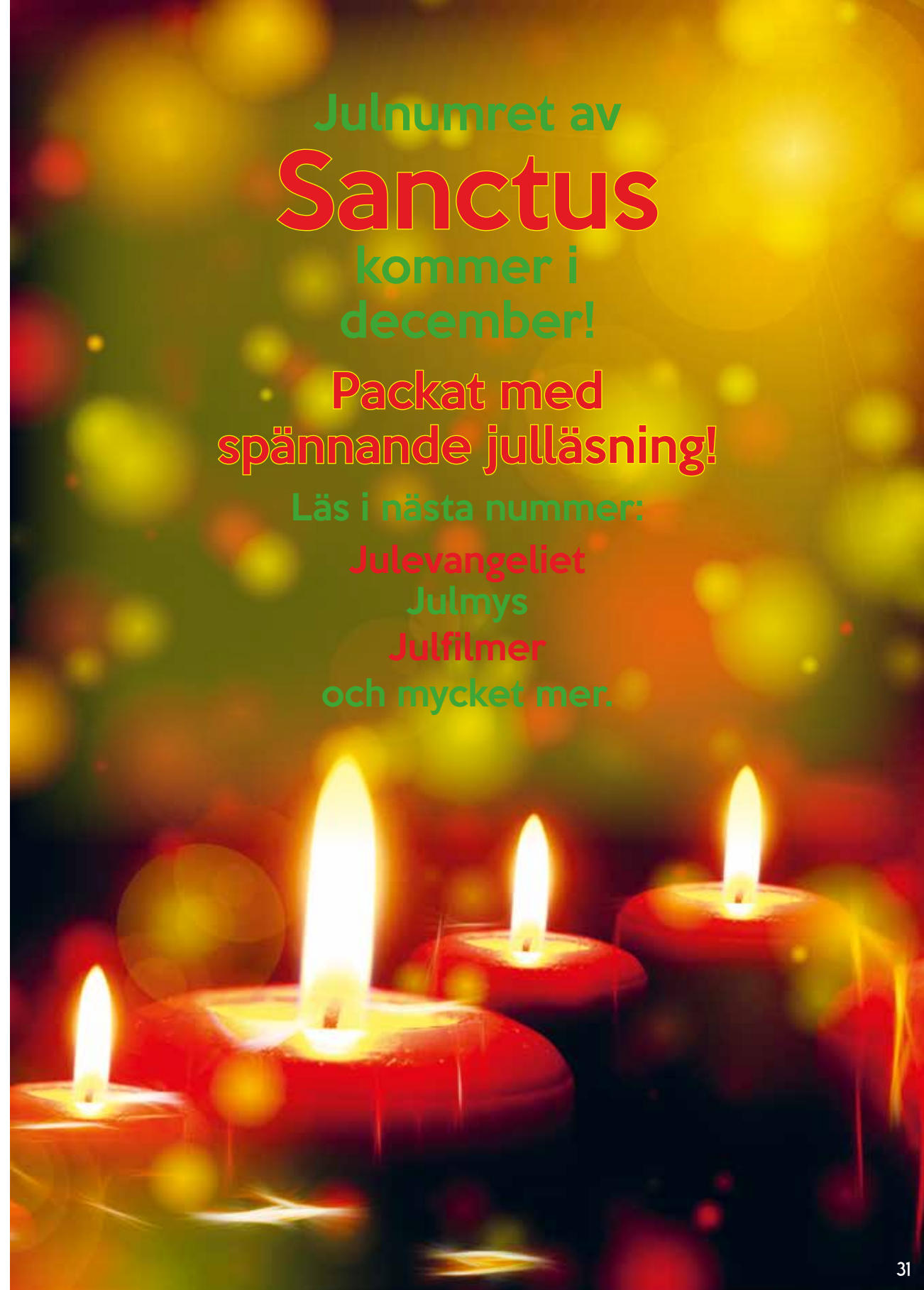


Julnumret av
Sanctus
kommer i
december!

Packat med
spännande julläsning!

Läs i nästa nummer:

Julevangeliet
Julmys
Julfilmer
och mycket mer.



POSTTIDNING B

Avsändare:
Johannes Paulus IIs
pastoralcentrum, SUK
Box 2150
103 14 Stockholm

Gratis!

**STÖD RIKSFÖRBUNDET
BLI MEDLEM OCH FÅ
SANCTUS!**

Läs av den här koden
med en QR-kod läsare
på en mobiltelefon eller
surfplatta så kommer du
direkt till anmälnings-
sidan på SUK.se



Få koll på allt spännande
som händer för unga katoliker!

Som medlem får du dessutom:

- RÖSTRÄTT VID SUKS ÅRSMÖTE
- OLYCKSFALLSFÖRSÄKRING VID SUK-ARRANGEMANG

Bli medlem på www.suk.se