

SANCTUS #4

SVERIGES UNGA KATOLIKER – 2022



HELIGE FRANCISKUS
OCH JULEN

**KATOLSK
TV I SVERIGE**

SVENSK JUL OCH
KATOLSK JUL

**POLSKA UNGA
KATOLIKER**

DET SENASTE OM
VÄRLDSUNGDOMSDAGEN

**KYRKANS SKOLA I
TANZANIA**

4.2022

SANCTUS

Redaktör och layout

Thure Gunnarsson

Kontakt

tidningarna@suk.se

Skribenter

Merna Audesho
Charles Cămară
Ricky Gazrawi
Thure Gunnarsson
Kristoffer Linder

Ansvarig utgivare

Damiana Sabah

Tryck

Norra Skånes Offset AB

ISSN 0346-1998

SUK

Johannes Paulus IIs
pastoralcentrum, SUK
Box 2150
103 14 Stockholm

Besöksadress

Brunnsgränd 4
111 30 Stockholm

Telefon

08-505 57 690

www.suk.se

Kontaktuppgifter SUK

För bidragsansökan och frågor kring
lokalföreningsbidrag och regionsbidrag:
eu@suk.se

För kontakt övriga frågor:

suk@suk.se eller ring 08-505 576 90

Regionstyrelser

SLUK (Stockholm och Gotland): sluk@suk.se
SUK Sydöst (Östra Sverige): sydost@suk.se
MJUK (Mellansverige): mjuk@suk.se
SUK Väst (Västsverige): sukvast@suk.se
SUK's-S (Södra Sverige): suks@suk.se
DUNK (Norrländ): suk@suk.se

Anställda

Kanslichef: robel@suk.se
Administratör: asahult@suk.se
Redaktör: thure@suk.se

Barn- och ungdomskonsulenter

SLUK: dany.kako@suk.se
MJUK: vanfarid@suk.se
SUK Sydöst: katarina@suk.se
SUK Väst: arno@suk.se
SUK's-S: carl@suk.se

LEDARE

Julen är vacker!

Under julen upplever vi så mycket vackert. De vackraste sångerna och den vackraste musiken hör julen till. De vackra levande ljusen som lyser upp vintermörkret. De vackra utsmyckningarna av våra hem. De vackra julmässorna och det vackraste av allt Jesus födelse.

Till och med vi människor blir lite vackrare inombords när julens budskap får oss att se andra och inte bara oss själva.

Under julen får vi också höra så vackra ord. Apropå ord om julen så finns det i det här numret av Sanctus massor av härlig julläsning. Kom i den rätta julstämningen genom att läsa artiklarna.

Julen handlar egentligen mer om att ge än att få. I det här numret läser du också mycket om människor som ger av sig själv till andra som behöver deras hjälp.

Några som ger av sig själva till andra är alla de som helt ideellt skriver artiklarna i denna tidning. De offrar sin egen tid för att dela med sig av sin tro och göra intervjuer och reportage som du får läsa.

Tack till alla er som ger av er själva till andra. Ni gör världen lite vackrare!

God Jul

önskar

Thure

Redaktör Sanctus

I DETTA NUMMER

Hjälpa andra under julen

Tankeväckare i jultiden 5

Svensk jul och katolsk jul

Svar på allt du undrat om julfirande 6

Franciskus och julen

Den helige Franciskus och julfirandet 10

Leva för andra

Unga katoliker som hjälper andra 14

Katolsk TV i Sverige

EWTN har kommit till Sverige 17

Utsatta barn får gå i kyrkans skola i Tanzania

En chans till ett bättre liv för fattiga 20

Polska unga katoliker

Lär känna PUKiS 23

Hur hittar vi Jesus bland alla julklappar?

Vad handlar egentligen julen om? 26

Res dig!

Tankar och information inför VUDen. 28

Smått och gott

SUK i digitala medier 30



Hjälpa andra under jultiden

TEXT: PATRIK BOU-RACHED

Bibeln är full av undervisning i hur vi skall handla gentemot vår nästa. Här är en tankeväckare innan jultiden.

Under jultiden är det många saker vi fäster vikt vid, såsom handla julklappar till våra nära och kära, handla och laga julmat, dekorerat huset med julpynt och klä sig i fina kläder under högtiden. Mitt i stressen kan det hända att vi tappar vårt fokus till våra medmänniskor och speciellt den fattige som lider nöd. Den fattige som runt om i Europa, speciellt Ukraina, kanske sitter ute, fryser och är hungrig. I andra delar av världen kan livsförhållandena vara ännu värre, där rent vatten är en livsviktig gåva. Juletiden är en tid av hopp, då vi firar Jesu Kristi födelse, Messias ankomst till världen. Vi är därmed kallade att sprida vidare hoppet till våra medmänniskor, speciellt till de allra minsta som behöver det. En gåva eller god handling till de behövande, är en gåva till dig själv i himlen. I Ordspråksboken 19:17 står det: Den som tar sig an de fattiga lånar åt Herren ...

Jesus undervisar oss ett flertal gånger om hur vi ska handla gentemot de fattiga. I Luk 14:12-14 undervisar Jesus oss att bjuda de som inte har möjlighet att bjuda tillbaka och att belöningen får vi vid de rättfärdigas uppståndelse. I Matt 25:34-46 undervisar Jesus något ännu tydligare: Sannerligen, vad ni har gjort för någon av dessa minsta som är

mina bröder, det har ni gjort för mig. Dessa minsta, Guds barn, som lider nöd under juletid, dessa skall man ta sig an och fokusera på. Allt vi äger har Herren givit oss, genom sin barmhärtiga nåd. Om Herren har välsignat våra liv med all hans nåd och frid, vad vill man inte ge tillbaka till honom?

Vi är kallade att leva våra liv efter Guds ord, det är därför upp till oss att inte älska med ord eller fraser utan i handling och sanning (1 Joh 3:18). Om vi är givmilda mot de fattiga, såsom Fadern i himlen är det mot oss, ökar vår gemenskap med Gud och han skänker åt oss ännu mer frid. Men glöm inte att Gud älskar glada givare (2 Kor 9:7), såsom han själv skänker sin nåd till oss med glädje och ovillkorlig kärlek.

För vad skulle vi vinna om vi inte handlar med kärlek? Helige Paulus sammanfattar det så här: Om jag ger allt jag äger till de fattiga, och låter mig brännas på bål, men inte har kärlek, då har jag ändå inte gjort något av värde (1 Kor 13:3).

Sprid den kärleken som du fått ta emot från Gud vidare genom handling, speciellt till dessa hans minsta som lider runt om i världen. Då samlar du en skatt till dig i himlen som ingen tjuv kan komma åt. ■



Svensk jul och katolsk jul

TEXT: KRISTOFFER LINDER

Går det att kombinera ett svenskt julfirande med katolskt? Vad är det viktigaste att få med i julfirandet? Hur förbereder du dig inför jul? Thomas Idergard SJ ger dig svaren på hur du får ett riktigt bra julfirande.

Iden här artikeln har jag intervjuat pater Thomas Idergard SJ på temat Jul. Som framgår nedan växte pater Thomas upp i en kristen familj, men inte katolsk, och fick redan som ung smak för skönheten i den katolska liturgin, då han tittade på den tv-sända midnattsmässan från Rom, och detta ser han i efterhand som ett första steg till sin upptagning i den Katolska Kyrkan. I denna artikel berättar han också bland annat om hur han tycker att unga katoliker ska fira jul.

Går det att kombinera ett typiskt svenskt julfirande med ett katolskt julfirande?

Jag antar du menar "ett typiskt sekulärt eller möjligen protestantiskt" inriktat julfirande i Sverige? Katolskt kan ju också vara svenskt. :) Jag tolkar det som att det i huvudsak handlar om att firandet sker på julafton och att besök i kyrkan inte är en bärande bjälke för de flesta som firar ihop. Och visst går det att kombinera, ja det måste väl gå att kombinera, i de familjer där det finns både praktiserande katoliker och personer av annan eller ingen speciell kristen tro.

Tar vi julaftons-frågan är det ju så att adventstiden formellt slutar efter tidebönen på julaftons eftermiddag, dvs. klassiskt förstått lite efter kl 15. Juldagens första mässa kan firas redan på julaftonskvällen, dvs. före julnattens mässa. Med andra ord kan man med gott samvete fira på julaftonens afton och kväll väl medveten om att det har olika innebörd för en som katolik och för andra - dvs. för oss katoliker är det inte "det som är julen" utan det som inleder julen! När det gäller frågan om mässgående är det så att katolikens mäs-

splikt gäller för en av juldagens mässor, och dessa är då: julaftonskvällen, julnatten ("Midnattsmässan"), julottan (juldagsmorgon) respektive juldagens mässa de olika tider under juldagen som den kan erbjudas. Visst är det uppbyggligt och ett bra sätt att fira julen på, att både t.ex. gå i julnattsmässan och i juldagens högmässa men det är inget Kyrkan förpliktar till. En av dessa gäller (på flera ställen erbjuds heller inte alla julemässor utan kanske bara en eller två). Så går man i mässan på juldagens morgon eller dag och där upplever höjdpunkten av det katolska, riktiga, julfirandet kan man fira med icke-katolska familjemedlemmar och vänner enligt "svensk" sed på julaftonens afton och kväll.

För att ge det hela en tydligare katolsk färg kan man ju som katolik framhålla att även om man ätit en festlig måltid på Julaftonens kväll (när från katolsk utgångspunkt juldagen redan har inträtt) så kan - ja bör man - också ha en festlig måltid på juldagen, som lunch eller middag även där. Man kan också föreslå att firandet på julaftonens afton inleds av att man läser Julevangeliet tillsammans, eller sjunger en kristen julhymn.

Hur firade du jul som barn?

Jag kommer inte från en katolsk familj men väl kristen och för oss var Kristus födelse alltid centralt i julfirandet. Vi brukade hemma, bara vi i familjen, eller med ytterligare släktingar (och även hos andra), börja firandet "på riktigt" på julaftonens afton med att någon läste Julevangeliet. Sedan sjöng vi gärna några vanliga julsånger tillsammans (det var alltid någon som kunde spela något instrument



Thomas Idergard SJ ger dig svaren på vad du undra om julfirandet.

villet ju var en stor glädje). Som små tittade vi ju förstås på Kalle Anka på TV men det skedde innan själva firandet började.

Sedan, även om vi inte var katoliker, tittade vi ofta på Midnattsmässan från Rom på SVT sent på kvällen. Jag kom senare att inse att min fascination över den katolska liturgins skönhet som denna mässa uppvisade, i all sin prakt, var något som drog mig till Kyrkan. Dessa julnattsmässor på TV blev ett första steg på den långa vägen till att jag senare kom att konvertera och bli katolik.

Hur (och var) ska du fira julen i år?

Jag har ju turen att ha både föräldrar och syster med hennes familj i närheten av där jag bor (Stockholmsområdet). Därför brukar jag besöka familjen och fira lite

julaftonseftermiddag med dem innan jag beger mig hemåt till kommuniteten och församlingen och där celebrerar eller koncelebrerar jag i någon av julnattens mässor - i år koncelebrerar och predikar jag i den svenska julnattsmässan kl. 22 i S:ta Eugenia. Vid dessa mässor börjar firandet i Jesuitkommuniteten, kan man säga. Vi sitter tillsammans efter mässorna, de som orkar och är vakna (den engelska Midnattsmässan är verkligen vid midnatt kl. 00), i vårt vardagsrum och tar kanske en glögg eller något annat tillsammans. Därefter sker kommunitetens stora julfest i form av en längre jullunch, ofta ihop med våra tre församlingssystrar, med efterföljande kaffe och umgänge sent in på eftermiddagen på juldagen. Och så blir det också i år. Allt detta ser jag fram emot.

Hur tycker du att unga katoliker ska fira jul?

Så att de får ett utrymme att betänka och fira att Julen handlar om att Gud föds som människa in i vår värld för att förändra oss och den, och dra oss och den bort från syndens mörker (väl symboliserad av den mörka årstiden på våra breddgrader) in i hans eviga ljus (symboliserat av alla ljusen hemma, ute och i kyrkorna). Mitt i allt stök och familjefestande, mitt i allt "julmys" - ta er tid till reflektion och bön, kanske direkt inför julkrubban, i tacksamhet för vad Gud har gjort och ständigt gör för oss. Och förstås ytterst genom att gå i den Heliga mässan vid något av tillfällena på juldagen!

Vad är viktigast att få med i julfirandet? Är det nödvändigt med presenter?

Nej det är det inte. Då skulle ju människor som inte kan köpa eller få presenter inte kunna fira Jul. Men Jul kan vi alla fira eftersom det är Jesus Kristus födelsedag. Någon viktigare födelsedag finns inte i hela universum!

Att tacka Gud, att nedfalla inför krubban, i fysisk mening eller i tanken, och att frambära sig själv som ett tacksägelseoffer med Mässans heliga offer i julnatten eller på juldagen, och ta emot det gudomliga liv som fötts in i världen med Kristus i den heliga kommunionen, är absolut viktigast i julfirandet. Allt annat är en bonus som kan vara trevlig men som man kan ha och mista dvs. att inte hänga upp det sanna firandet på.

Den som tänker mycket på presenter kan istället tänka på hur han eller hon kan ge sig själv som present - med Guds

utgivande av sig själv - till någon som behöver, t ex till någon anhörig eller bekant som man vet sitter ensam i jul och som inte förstått eller upptäckt julens sanna glädje. Ett besök, dvs att ge av sin tid, kan betyda allt för honom eller henne.

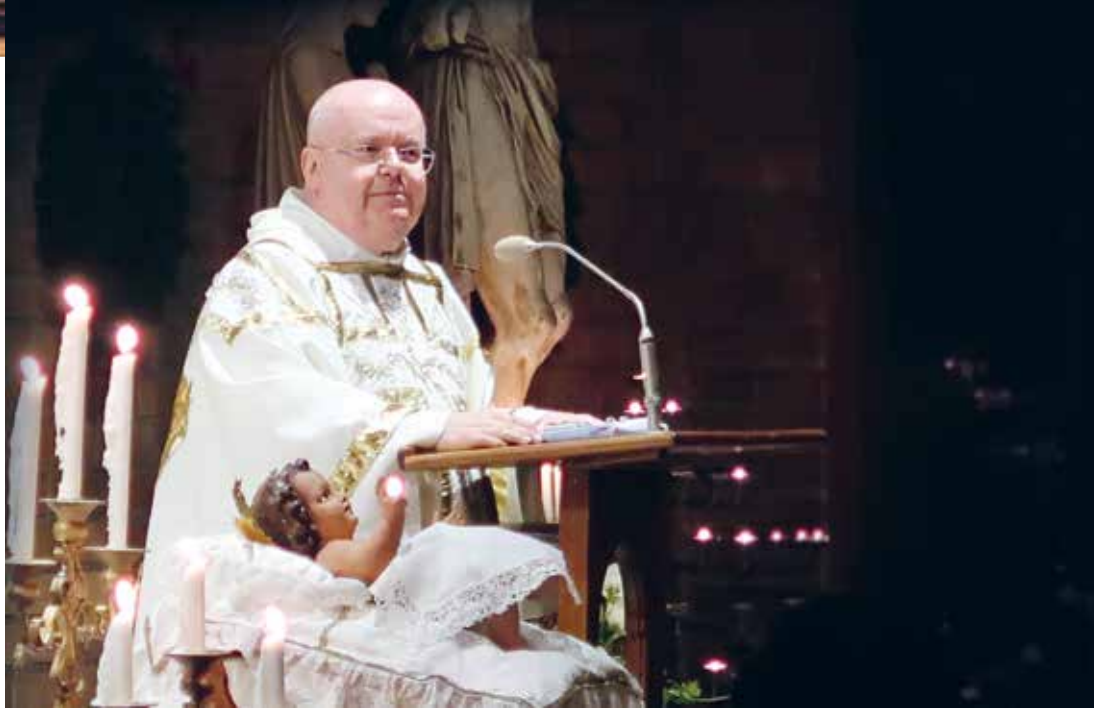
Hur kan man förbereda sig för julen?

Genom att försöka göra alla "måsten" så tidigt det går under veckan, eller veckorna innan julhelgen, så att själva julaftonsskvällen och juldagen kan firas andligt och utan en massa stress; att det finns tid för att vara med och för andra och framförallt för att vara med Kristus.

Kom ihåg att jultiden sedan fortsätter - inte tar slut - med juldagen! Vi katoliker kan och ska leva i "julstämning" och "julmys" ända fram till högtiden för Herrens dop som i årets julsång är söndag den 8 januari 2023. Så vi har många många dagar att fira på!

Dessutom - och framförallt - förbereder man sig rätt genom att gå i adventsbikt, låta Jesus Kristus städa ens inre så att han sedan kan bo allt mer och bättre där. Kolla med din församling eller en katolsk kyrka som ligger nära när det finns biktider i slutet av adventstiden och förbered dig ordentligt genom att använda en bra biktspiegel och rannsaka ditt samvete. Låt sedan glädjen över förlåtelsen i sakramentet vara en del av din julglädje! ■





Franciskus och julen

TEXT: RICKY GAZRAWI

Julkрубban, julsånger och mycket annat som hör julen till kan vi tacka den helige Franciskus av Assisi för.

Älskad av många inom den katolska kyrkan och andra kristna samfund, men även utanför kristenheten. Franciskus av Assisi är ett av världens mest omtyckta helgon. Människor fortsätter att fascineras av hans liv. Glädjen han utstrålar, hans radikala fattigdom och medkänsla för de allra mest utsatta samt hans vördnad inför djur och natur. Kärnan i Franciskus liv och lära var att efterfölja Jesus Kristus genom att leva efter Evangeliet och att lära andra att också göra det.

Bilden av Gud som blir människa ser vi tydligt i julkrubban, en tradition som är ett kännetecken på det kristna julfirandet, vilken kan spåras tillbaka till den helige Franciskus från Assisi och hans första julkrubba.

Det är en gråmulen onsdagsförmiddag,

samma färg som på den medeltida ordensdräkten gråbröderna bär i Sankt Franciskus Katolska församling i Jönköping. Där träffar jag franciskanbrodern och kyrkoherden Pater Joseph Maria Nilsson OFM med frågor om Franciskus och julen.

Vad betydde julen för den helige Franciskus och vad betyder julen för franciskaner?

Julen var betydelsefull för Franciskus för att Jesus födelse är det yttersta beviset på Guds ödmjukhet. En ödmjukhet som människan inte har. Det är ofattbart att Gud gör sig liten och inte på något sätt vill hindras, för att komma nära människan. När människan tänker på Gud så tänker vi på det storslagna, om makten och härligheten, som vi säger i herrens

bön "Fader vår". Men för Franciskus var det närheten, den ödmjukheten att Gud till och med blir ett litet värnlöst barn för oss och sårbar precis som vilken människa som helst. Detta var det stora och Franciskus ville att den här andligheten skulle finnas i varje kristen människa och särskilt i sina medbröder. Den här ödmjukheten och inte storslagenheten och maktbegäret och att försöka bli något eller någonting. Detta var vad Jesus födelse betydde för honom och därför ville han fira det på ett speciellt sätt varje år

Vad ville Franciskus visa med julkrubban?

Helige Franciskus sägs vara den som började med julkrubban och enligt traditionen var det han och en nunna från Belgien, Marie de Oignies 1177-1213. Året var 1223 i Greccio i Italien där han bad inför julen och visste att slutet närmade sig för hans liv. Franciskus frågade påven om tillåtelse att visa julen på ett speciellt sätt. Han gjorde en krubba och hade djur där och en staty som föreställde Jesusbarnet. Detta motiv finns också på en berömd målning i Sankt Franciskusbasilikan i Assisi som visar när Franciskus knäböjer och tar upp barnet och folk ser att det här barnet blir levande under mässan. På något sätt var detta ett mirakel i Greccio 1223.

Hur firas julen i ett franciskanerkloster?

Julfastan är viktig i kloster. Det är en lång katolsk sed att inte äta kött på julaftonen före man deltagit i julnattsmässan. Vi äter fisk på dagen och annat fasteaktigt. Kvällen börjar med att Julevangeliet läses av föreståndaren för klostret. Sen har vi också den polska traditionen med att dela "Oplatek", som är julbrödet som bryts och

vi önskar varandra allt gott inför Kristi födelses högtid.

Inför epifania, Herrens uppenbarelses högtid, som fortfarande är jultiden, välsignar vi klostret och går runt och sjunger julsånger. Föreståndaren eller kyrkoherden välsignar klostret med vigvatten och rökelse och ber en bön i varje rum. Innebörden är att Kristus vår Herre ska känna sig hemma hos oss.

Finns det någon franciskansk jultradition som du tycker alla skulle ta efter?

Hos franciskaner är det viktigt med en staty av Jesusbarnet som finns i alla kloster. Förutom det Jesusbarn vi har i kyrkan från och med julnattsmässan. Det har blivit vanligt i alla katolska kyrkor att ha en julkrubba. Men vi vill på ett särskilt sätt uppmärksamma detta i våra kloster och göra det tydligt att Guds egen son blev ett barn för oss.

Det finns en mycket vacker tradition särskilt i kvinnliga kloster där ett litet Jesusbarn under adventstiden liksom "vandrar runt" till varje medlem i klostret tills alla i klostret har haft Jesusbarnet på sitt rum. Då ber man om nåden att verkligen få vara förberedd att ta emot Kristus när han kommer, särskilt i Kommunionen. För det är Herren vi tar emot och det är som en födelse var gång man tar emot Herren i Kommunionen.

Denna tradition kan ni även ha i era familjer. Det är ingen komplicerad tradition att ha ett litet Jesusbarn hemma, kanske i en övertäckt korg, som var och en tar emot några dagar under advent. Sedan ber ni böner inför det. Ett vackert sätt att uppmärksamma advent så att inte julen blir allt för plötslig. Advent betyder ju "ankomst" och du kan inte ta emot Her-

ren riktigt om du inte förbereder dig. Advent handlar också om förberedelse inför evigheten när vi också tar emot honom.

Hur ska man göra för att det ska bli mer Jesus och mindre tomte på julen?

Jag personligen tycker inte att man ska ha tomte. Jag är emot tomtar i alla dess former. Om det inte är den helige Nikolaus vi talar om, men han var inte klädd till en tomte utan som en biskop. Vi firar den helige Nikolaus hos oss den 6 december.

Nu är man inte överens om det verkliga var Nikolaus som gav upphov till nuvarande tomte och julklappsutdelning. Helgonet hjälpte fattiga, men det har de flesta som är heliga gjort. Det sägs att traditionen som blev till julklappar kommer från att den helige Nikolaus gav pengar anonymt till en fattig familj som var särskilt utsatt. Men jag tror att den här seden att ge gåvor det är för att Gud själv ger sig själv som gåva vid sin födelse. Gud blir en gåva till oss. Det handlar om att vara en gåva för andra. Som i det dubbla kärleksbudet. Varför ger man inte till exempel ett brev eller kort som julklapp, där det t.ex. står "jag ska promenera med dig för du behöver komma ut och inte vara ensam" eller "stödja dig vid ett läkarbesök". Eller skriva att jag ska ta disken i två veckor. Många skulle bli glada om de fick sådana julklappar. Varför ger man inte julklappar som hjälper någon praktiskt och som alla har behov av? Det handlar om att ge en gåva av sig själv. Att köpa prylar är inte så ansträngande som att ge av sig själv och sin tid. Ge av sig själv är det julen handlar om.

Visst kan man pynta och annat vid jul men det måste vara någon måtta med yttre förberedelser. Vi får inte glömma bort

vad vi firar och att Gud ville vara solidarisk med oss. Han ville det som vi ser under påskan. Gud vill säga till varje människa: "Jag vet precis vad det är att vara människa. Jag har levt ett mänskligt liv och ett mycket dramatiskt liv, inte vilket liv som helst, inte i lyx och bekvämlighet, utan ett verkligen utsatt liv." Ingen av oss kan säga till Gud: "Du vet inte hur det är att vara människa!" efter Jesus födelse och det liv han levde på jorden.

Vad vill du önska och säga till alla unga katoliker nu inför julen?

Försök att inte missa advent och det budskap Kyrkan ger för denna tid. Advent handlar om en väntan på Gud. Oftast väntar vi på många felaktiga saker i livet som att vi ska få lycka och tillfredsställelse. Vi förväntar oss mycket av livet, men vi vet inte hur långt vårt liv blir. Vi får ta livet som det är. Men har vi en inriktning på att jag ska satsa på evigheten, blir varje dag ett slags jul- och påskfirande. Då får också varje söndag en särskild betydelse. Jesus uppståndelse, som vi firar varje söndag, är inte bara hans uppståndelse, utan vi kristna firar att vi ska ha del i det, om vi är trogna honom till slutet. Det är vårt mål och då blir alla kristna firanden, oavsett om det är advent, jul, fastetid, påsk, pingst eller söndagar inte vanliga dagar, utan dagar som påminner oss om vart vi är på väg i livet och hur vi ska leva i Jesu efterföljd under den tid vi har här. Meningen med vårt liv är ju att vi redan nu lever ett så "himmelskt" liv som möjligt. Jesus har ett program i livet som han upprepar: "Jag har inte kommit för att göra min vilja utan Faderns vilja!" Det måste också vara varje kristen persons livsprogram. Inspiration och andlig styrka för detta hämtar jag ur

kyrkoårets firanden och de budskap som ges i bibelns läsningar, Kyrkans böner och predikningarna (förkunnelsen).

Många upplever att livet många gånger är bedrövligt. Att det är svårt och tufft. Så är det för oss alla, även om många är bra maskerade och inte visar det. Men alla har någonting att gå igenom och något svårt som de bär med sig genom livet. Fast vi har också alla tillgång till dessa firanden som påminner oss om att det här livet här nere inte har sista ordet. Den som tror på Gud har mer att vänta, som aposteln Paulus säger "Jag har kämpat den goda kampen, jag har fullbordat loppet, jag har bevarat tron. Nu väntar mig rättfärdighetens segerkrans" (2 Timotheosbrevet 4:7-8). Jag kan förvänta mig det som Gud lovat de som älskar honom och det är vad julen och påskan går ut på. Alla kristna högtider ska vara en påminnelse om detta.

Folk pratar om att vi ska pynta och städa till jul. För kristna är det något mycket mer, oavsett om vi orkar med eller hinner att pynta vackert. Den vackraste utsmyckningen du kan göra är en ren själ genom att bikta dig. Det är verkligen julstädning och att pynta själen inför julen är någonting som ger Gud glädje. Även att hjälpa och glädja andra människor är den vackraste juldekorationen som finns.

Berätta kort om Franciskanorden.

Franciskus som ung hade en dramatisk upplevelse. Han var med i en strid och blev fångslad i cirka ett år. Under fångsetiden hade han tid att tänka på livets mening och hur han själv levde. Efter befrielsen från fångset gick Franciskus för att be ensam i kyrkor, bland annat i San Damianokapellet inför det målade krucifixet. Han bad "Herre visa mig din väg,

visa bara vad du vill" Då hörde Franciskus inom sig Herren säga "Franciskus, gå och bygg upp min Kyrka, som du ser håller på att falla ihop!" Först trodde Franciskus att det var den förfallna byggnaden som behövde renovering. Herren lät honom sedan förstå att det var den andliga kyrkan som behövde byggas upp på nytt. Att bygga upp kyrkan var att bygga ett broderskap, att visa att vi alla är syskon och ska älska varandra. I sitt andliga testamente skrev Franciskus: "Och Herren gav mig bröder", dvs. andra människor är en gåva från Gud. Men han anade inte att han skulle starta Kyrkans största klosterorden. Franciskus ville att brödernas gemenskap skulle kallas för "De Mindre Brödernas Orden". Bröderna skulle leva ett ödmjukt och fattigt liv (dvs. inte kräva något och vara missnöjda om något saknades). Franciskus själv var noga med att inte ge detaljerade angivelser om hur bröderna skulle leva. Men de får inte låta någonting annat gå före bönen, för att bönens anda inte ska släckas ut. De ska leva i botgöring, ska arbeta och försörja sig. Franciskus poängterar att bröderna ska älska varandra.

I Eukaristin lär vi oss att vara självutgivande, så som Kristus ger sig själv åt oss, då vem som helst kan ta emot honom, så ska vi också vara självutgivande mot varandra. Komma överens och lära av varandra och leva i gemenskapen med Kyrkans liv. Franciskus skriver i sin regel att allting kan anpassas, men vad som inte får göras är att inte leva i kärlek och broderskap. Att ta hand om varandra var ett absolut måste som Franciskus krävde. "Se hur de älskar varandra" det är ju det i evangeliet som är tecknet på att det är en levande gemenskap i Kristus Jesus. ■



LEVA FÖR ANDRA

TEXT OCH FOTO: MERNA AUDESHO

Living for others IYC Sweden är en förening som satt fart på senare år efter engagemang från ungdomar. Henrik Nilsson är en av de aktiva medlemmarna som var med och startade projektet "Food for others". De delar ut mat till familjer som har det svårt ekonomiskt samtidigt som de minskar matsvinnet. Här berättar Henrik mer om föreningen och planerna inför julen.

Living for others är en ideell förening som grundades år 2002 i Sverige för att få ungdomar att engagera sig för att hjälpa de behövande. Föreningen har varit periodvis vilande men på senare år har volontärerna anordnat olika volontärprojekt. Dessa har varit läxhjälp för barn i Akalla, integrationsprojekt för romer, tre volontärresor till Uganda. Föreningen har samlat in pengar till att och byggt upp skolor där. "Digitaljakten" där volontärer-

na visar äldre personer hur de ska använda mobiltelefoner samt "Food for others". "Digitaljakten" och "Food for others" är de aktiva projekten just nu. Föreningen har många samarbetspartners som ger dem bidrag såsom svenska kyrkan, Caritas, Stockholms stad och EU. De flesta av volontärerna är yngre och har någon anknytning till Sveriges Unga Katoliker men föreningen är öppen för alla att engagera sig i.



Willys i Länna samarbetar med "Living for others" för att rädda överblivna matvaror, hjälpa behövande och göra en insats för miljön.

Resan till Uganda väckte intresse och engagemang

Henrik fick upp intresset för föreningen under volontärresan i Uganda år 2017, som ordförande för föreningen Javier Sadaba tipsade honom om. Då kände Henrik inte till föreningen så väl men fick där se ungdomar från Finland som hade på sig tröjor där det stod "Living for others". Henrik berättar att han möttes av en fattigdom som han aldrig sett tidigare när han kom fram till landsbygden i Uganda.

– Det var väldigt kul att hjälpa till och se hur lyckliga barnen blev. Det inspirerade mig faktiskt till att vilja fortsätta engagera mig som volontär.

Behovet är stort

I Sverige startades projektet "Food for others" som ett idéutbyte mellan Henrik och några av volontärerna för ett år sedan. Därefter kom arbetet igång genom att volontärerna fick till ett samarbete med butikschefen på Willys i Länna. Fader Benjamin från Bolivia som ansvarar för den spansktalande missionen gav dem en

kontaktlista över de ekonomiskt utsatta familjerna.

Henrik förklarar att det finns ett stort behov av det arbete som föreningen gör. De flesta familjer som de delar ut mat till är spansktalande. De har svårt att komma in i samhället och lever på marginalen. Ofta när volontärerna är på besök hos familjerna kommer andra familjer och skriver upp sig för att få mat.

Dessutom är "Food for others" ett projekt som gynnar miljön och nyttjandet av resurserna. Willys uppskattar att under det gångna året har de räddat över 1 ton mat som skulle ha slängts.

– Det är väldigt roligt att få bidra till att så mycket mat har kommit till dem som behöver det, säger Henrik.

Julmiddag och julklappar

Sedan 2015 har volontärerna även haft fem julmiddagar under julafton för de familjer som de delar ut mat till.

De senaste åren har det varit uppehåll på grund av pandemin men detta år plan-



Hjälpen är uppskattad och volontärerna känner att deras arbete verkligen gör nytta.

Restaurangen Blanche crêperie och ägaren står för maten under julfirandet som "Living for others" anordnar för behövande familjer varje jul.

eras en julfest igen. Julmiddagen sker på restaurangen "Blanche crêperie" och ägaren till restaurangen står för maten. Volontärerna brukar även dela ut julklappar till familjerna. En av dem brukar klä ut sig till tomte för att göra barnen glada. Julklapparna är många och kommer från personer som bor i närområdet som vill skänka gåvor till behövande familjer.

Vårt med uppförringar

Henrik berättar att förra året fick han ett samtal av Javier om att Willys hade ett överflöd av julmat som de kunde hämta. Henrik tillsammans med andra volontärer hämtade julmaten dagen innan julafton och körde ut den till familjerna. Under julen brukar volontärerna ha på sig julkläder och de sjunger julsånger tillsammans med familjerna, oftast spanska julsånger. Familjerna är alltid väldigt tack-samma och uppskattar maten de får vilket visar på att de är genuint behövande. De är även väldigt gästvänliga och bjuder oftast på fika även fast de har det svårt

ekonomiskt. Henrik var motvillig till att först behöva arbeta under julen men gjorde det ändå.

– Ibland kan det vara jobbigt, men om man har gjort en liten uppförring och så kommer man till de här familjerna och de blir väldigt glada och uppskattar det väldigt mycket, då känns det väldigt bra efteråt. ■

Intresserad av att hjälpa till?

Hemsida: volontarer.com

Mail: info@livingforothers.se



Katolsk TV i Sverige

TEXT: PATRIK BOU-RACHED

De säger att Gud verkar på ett oförutsägbart sätt, men ingen skulle kunna förutse att han skulle välja en fattig nunna utan erfarenhet av TV-produktion att bygga upp ett katolskt medienätverk med namnet EWTN. Nu finns Eternal Word Television Network (EWTN) även i Sverige.

EWTN det världsomspännande katolska medienätverket finns nu även i Sverige. Ulf Silfverling på EWTN-Norden berättar mer om deras verksamhet.

Vad är EWTN?

– EWTN är ett katolskt medienätverk som började som en TV-kanal, grundad av en Sankta Klara syster i USA år 1981. Idag omfattar det nio TV-nätverk som sänder över satellit, två radionätverk, mängder av webbsidor och sex nyhetsbyråer. Det omfattar även två radionätverk med hundratals lokala stationer, mängder av populära program och flera nyhetsmagasin.

Vad är målet med kanalen?

– Att förmedla evangeliet och att sprida katolikers röst i mediavärlden. Vårt mål är även att förmedla katolska nyheter till omvärlden. Vi har också ett mål att pro-

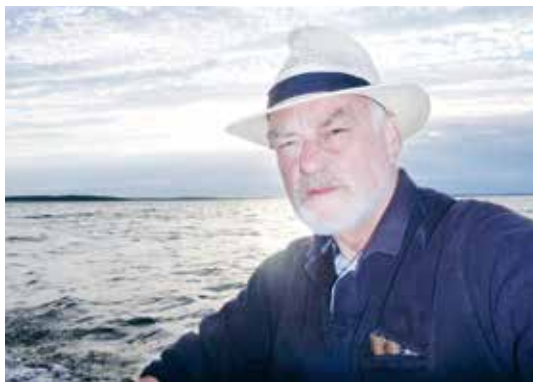
ducera dokumentärer i hög klass. Exempelvis serien "Det katolska Skandinavien" i fem delar och nu arbetar vi på en film om Gotlands kristnande under tidig medeltid. Det handlar om "oberättade historier", alltså skildrar vi delar av vår verklighet som sällan får komma ut till allmänheten.

Hur började EWTN?

– Det var i början av 1960-talet som moder Angelica, en fattig nunna tillhörande



Moder Angelica tillhörande Heliga Klaras orden i USA grundade Eternal Word Television Network (EWTN) och byggde en TV-studio.



Ulf Silfverling på EWTN

Heliga Klara orden, ville uppfylla ett löfte som hon givit vår Herre. Hon grundade klostret Our Lady of Angels Monastery i Alabama, USA. I sin evangelisation började moder Angelica att skriva småskrift-er, små läroböcker i olika religiösa ämnen. Miniböckerna blev alltmer populära vilket ledde till att klostret fick en tryck-press som gåva. Nunnorna började därefter tillverka och distribuera böcker över hela världen. Moder Angelica fick snart förfrågan om att hålla föredrag på olika platser, och hennes tal kom att ges ut som video. Den fattiga klarissanunna som i början varit helt okunnig i fråga om teknologi och kommunikationsteknik, byggde sedan sin egen TV-studio på klostrets område, som idag är platsen för EWTN.

I hur många länder finns EWTN?

– EWTN finns idag i 145 länder och når 300 miljoner personer enbart via TV och Internet. Det finns även ett team som jobbar med sociala medier. I Europa finns vi i England, Irland, Tyskland, Spanien, Ungern, Polen, Nederländerna, Ukraina, Sverige, Norge, Danmark. Många av dessa länder har sändningar 24 timmar om dygnet över kabel och satellit. Det finns även stationer vi samarbetar och har fritt utbyte

av program med: NOE TV i Tjeckiska republiken, Laudato TV i Kroatien, TV Lux i Slovakien och Exodus TV i Slovenien.

När startade ni i Sverige?

– Vi gick ut med pressmeddelande om vår start den 8 juni 2018. Allt började dock med inspelningar 2008 i Stockholm och Oslo i serien “Catholic Life in Scandinavia”.

Hur arbetar ni i Sverige och var hittar man era videos?

– Idag arbetar vi med en liten redaktion bestående av 3-4 personer, enbart volontärer. Vi har en hemsida www.ewtn.se och en Facebook-kanal. Hemsidan kommer uppgraderas snart till att även innehålla text och nyheter.

Ni söker volontärer. Hur kan unga katoliker i Sverige hjälpa er?

– Vi söker ständigt nya volontärer. Idag är vi starkt underbemannade. Vi behöver personer med kunskap i video, både kamera och redigering, de som kan hantera sociala medier och e-post, översättare från olika språk, och även från svenska till olika språk (vi kan lära upp hur man använder textningsprogram). Vi behöver även personer ute i församlingarna och föreningar som er, som kan informera dem löpande. Vi har bildspel, och trycksaker är på väg.



I några länder där EWTN är stora produceras även katolska barnprogram.



Har du inte sett EWTNs programserie “Det katolska Scandinavien” så gör det.

Vilken av EWTNs videos är din favorit?

– Naturligtvis de med Moder Angelica själv, de är klassiker. Annars Vaticano, ett underskattat program som produceras av redaktionen i Rom. Också för den allmänintresserade ger det mycket information om katolska kyrkans roll i vår västerländska civilisation och i världen. Annars



I många länder sänder EWTN dygnet runt och har sina egna nyhetsprogram.

för ungdomar finns det “Church Pop”, snabba intelligenta saker!

Hur ser EWTNs planer för Norden ut? Hur kommer EWTN att se ut år 2032?

– Bra fråga: Nyligen har EWTN Norge och EWTN Danmark startat upp. Vi tror att det kommer att finnas professionella redaktionsteam i Sverige, Norge och Danmark år 2032, och kanske även småredaktioner i Finland och på Island. Förhoppningsvis kommer det regelbundet in bidrag från våra följare. I Sverige kommer det finnas ett mediacentrum i Stockholm med redaktionskontor, teknikrum och professionell studio. Förhoppningsvis har vi 24 timmars sändningar, även direkt, och våra nyhetsbyråer citeras i annan press. Vi ger ut tidskrifter, ordnar seminarier och konferenser. ■



Utsatta barn får gå i kyrkans skola i Tanzania

TEXT OCH BILD: CHARLES CAMARA

Katolska kyrkan gör skillnad i världen. I Tanzania får fattiga barn en möjlighet att gå i skolan och ges möjlighet till ett bättre liv och en framtid med hopp.

När Daniel var nyfödd var det inte tal om att han skulle få gå i skola. Hans katolska föräldrar var mycket fattiga och hade ytterligare två barn att försörja. Den äldsta brodern Brian fick åtminstone gå i byns grundskola i ett par år. Men han fick lämna den för att hjälpa föräldrarna sköta familjens två getter, en ko, några höns, och göra annat hushållsarbete, som att tre gånger per dag hämta vatten från ån som ligger hundra meter bort från hemmet.

– Byns statliga skola, som ligger en bra bit härifrån var ingen vidare, min son lärde sig knappt någonting, säger Brians pappa Samuel. Då var det lika bra att han hjälpte till på gården, så att min fru och jag kunde göra andra arbeten. Men vi förblir utbildade. Tyvärr är Brian, liksom jag och resten av familjen, dåliga på att läsa och skriva.

Men Brians mamma Rosa ville inte att

han skulle arbeta på gården utan hellre studera, trots den dåliga skolan, men pappan motsatte sig. Nu har hon bestämt sig för att ge sin yngste son Daniel en riktig utbildning. För ett år sedan, när Covid-19 härjade i byn fick hon besök av fader Joseph från katolska församlingen Kifaru, som är belägen tolv kilometer bort. Kifaru är belägen i norra delen av Tanzania, nära gränsen till Kenya. När fader Joseph besökte Rosas familj berättade hon om sin yngste son Daniel som numera är åtta år gammal och ännu inte har fått gå i skola. Hon hade hört talas om att fader Joseph driver ett inackorderingshem i Kifaru, så att barn som bor långt ut på landsbygden utan tillgång till skola kan få stanna på inackorderingshemmet och kan gå i en riktig skola. Fader Joseph gick med på Rosas begäran och numera bor Daniel på inackorderingshemmet



Barnen spelar upp scener ur den helige Franciskus liv.

tillsammans med 95 andra barn – alla från mycket fattiga familjer som bor långt ut på landsbygden utan möjlighet att gå i skolan.

Äta en gång per dag

När jag träffade Daniel i början på november i år var han glad och ville berätta om sig på knagglig engelska som han nu hade lärt sig. Saknar han inte familjen, frågar jag. Han berättar:

– Jag saknar mamma, pappa och syster, så jag besöker dem på skolloven och ibland hälsar de på mig. Här på hemmet har jag många kompisar, och har en egen säng med plats för mina saker. Och jag får mat tre gånger varje

dag, dessutom ibland får vi mellanmål. Hemma hos föräldrarna kunde det bli en eller högst två gånger per dag jag fick mat. Mina föräldrar är fattiga så vi kunde inte äta mer. Jag vill vara både hemma och här.

Katolska kyrkan i Sverige hjälper till

Daniel trivs bra på "Rupert Home" som inackorderingshemmet kallas och är döpt efter en italiensk donator vars son hette Rupert. Den italienska familjen gav bort en hel del pengar till fader Joseph, för att bygga första delen av inackorderingshemmet. Det var för fem år sedan. Men pengarna räckte inte för att bygga allt. Sedan dess har Stockholms katolska stift, med hjälp av våra egna privata givare, hjälpt till

Barnen deltar aktivt i mässan.





med att bygga ut området Rupert Home. Vi hjälper till med att betala en del barns skolavgifter, läroböcker och en del av lönerna till ett tiotal anställda. Dessutom har katolska kyrkan från Sverige hjälpt till med att bygga en femtusenliters vattentank, så att hemmet dagligen har vatten.

Vi har också stöttat med medel så att Rupert Home har skaffat sig en egen liten hönsgård med frigående höns, och några mjölkkor så att barnen får ett glas mjölk varje dag. Vi har också hjälpt till med att bygga en "biogasanläggning" så att mat för över hundra personer kan tillagas varje dag med hjälp av biogas, då behöver de inte använda ved eller fossila bränslen – bra för klimatet! Slutligen har katolska kyrkan i Sverige skjutit till med pengar för att anställa ett par hjälplärare i skolorna, så att alla barn – inte bara våra barn från Rupert Home – får hjälp med läxor efter skolan. Det har lett till att många fler barn gör mycket bra ifrån sig.

Studera och bli bättre människor

Allt detta stöd som Stockholms katolska stift ger till Rupert Home i katolska församlingen i Kifaru visar att om man ger barnen tillräckligt med stöd, mat, omsorg och kärlek kan nästan alla barn göra bra

ifrån sig. Barn till fattiga familjer i norra Tanzania, eller från vilken annan fattig plats som helst, är inte alls slöa eller har svårt att lära sig, såsom det ibland framställs av vissa okunniga i västvärlden. Om fattiga barn ges samma möjligheter som barn från välbärgade familjer, då gör de lika bra ifrån sig. Daniel och de andra barnen på Ruperts Home är bra exempel på det.

Det är detta som våra präster, systrar, bröder och lekfolk som arbetar i katolska kyrkan på olika håll i världen försöker att göra, nämligen att ge alla unga, särskilt de fattigaste, möjligheter att studera och bli en bättre människa. Det gäller att utveckla både hjärna och hjärta! Fader Joseph, liksom organisationen i Italien som stödjer Rupert Home, i samarbete med katolska kyrkan i Sverige, är exempel på hur vi kan samarbeta över gränser. Genom detta kan var och en av oss bidra till att skapa bra förutsättningar för fattiga människor, särskilt barn och unga, att skapa sig ett meningsfullt liv, att bli en hel människa, som följer Jesus lära att dela med sig av det man har. Så kan Guds rike byggas här och nu på jorden på ett rättvist sätt som alla kan ta del av. ■



Polska unga KATOLIKER

TEXT: VALERIA GUNNARSSON FOTO: PUKIS

Lär känna lokalföreningen för unga polska katoliker i Sverige som är en del av Sveriges unga katoliker (SUK). Polska unga katoliker i Sverige (PUKiS) är en aktiv förening med många medlemmar och många aktiviteter. Lär dig mer om föreningen och vad de gör.

I nom Sveriges unga katoliker verkar flera nationella ungdomsgrupper. En av dessa är ungdomsföreningen Polska Unga Katoliker i Sverige (PUKiS). Polska katolska ungdomar ville samlas i gemenskap i tron runt om i landet. De första träffarna ägde rum i Malmö och intresset spred sig snabbt till närliggande städer och län. Idag deltar polska ungdomar från hela Sverige i de årliga aktiviteterna.

Många deltar i aktiviteterna

Ungdomsföreningen Polska Unga Katoliker i Sverige grundades år 1989 och godkändes två år senare som nationell grupp

inom SUK.

Idag har föreningen PUKiS 40-70 deltagare på aktiviteterna och runt 520 medlemmar i sin Facebookgrupp.

Varje år anordnas fyra årliga läger som vanligtvis varar en helg, fredag till söndag. Anordningsplats för lägren varierar runt om i landet för att underlätta för deltagar-

"I Polen påmindes han ständigt om sin tro genom att samhället och kulturen är så katolsk där."



na som kommer från hela Sverige.

Föreningen väljer lägergårdar lite längre ut från storstäderna. Detta för att komma närmare naturen och bort från den vardagliga stressen med mobiltelefoner och dylikt som deltagarna annars har runt omkring sig. På så sätt främjas deltagarnas kommunikation och gemenskap.

Präster och systrar

Förutom medlemmarna deltar flertalet präster och även mariasystrar på lägren.

De håller ofta i föredrag men är även med på andra aktiviteter under lägret.

PUKiS ger styrka i tron

Patryk Fic, 28 år och boendes i Göteborg har varit med i PUKiS sedan september 2014. Ett år därefter blev han medlem i styrelsen och har varit med sedan dess.

Han berättar själv om saknaden av att omge sig med likasinnade katoliker i samma ålder när han kom till Sverige. I Polen påminnes han ständigt om sin tro



Patryk Fic är en av ledamöterna i PUKiS styrelse.

genom att samhället och kulturen är så katolsk där. I Sverige var det annorlunda och han uppfattade det som att många var rädda för att stå upp för vad de trodde på. Genom PUKiS fick han åter styrka i sin tro och insåg att han verkligen inte var ensam. Där var han omgiven av likasinnade katoliker i samma ålder. Det var även genom dessa läger som han några år senare träffade sin fru Justyna Fic som har ordförandeposten i föreningen. Idag väntar de barn och fortsätter med resterande 9 styrelsemedlemmar sitt drivande arbete för att fler polska ungdomar ska ha möjlighet att gå på läger, stärka sin tro och få



Czestochowa är ett av Polens största pilgrimsmål, men landet erbjuder mycket mer för katolska pilgrimer.

vänner för livet.

Tips till Polenresan

Vid frågan på vad man absolut inte får missa om man reser till Polen nämner Patryk den välkända pilgrimsorten i Czestochowa. Men personligen tycker han att de vackra småkyrkorna utanför de stora städerna är värda att besöka då de verkligen speglar Polens katolska anda. Tron syns i kulturen och var man än befinner sig i landet. Befinner man sig i Polen är kyrkorna alltid tillgängliga. Det finns alltid en mässa, bikttillfällen eller öppen kyrka att ta sig till var man än är. Det rekommenderar Patryk verkligen att nyttja.

Bli medlem i PUKiS

Medlem i Polska Unga Katoliker i Sverige kan du bli om du är i åldern 15-29 år. Känner du dig intresserad kan du smidigt få kontakt via deras facebook-grupp: PUKiS (Polska Unga Katoliker i Sverige) eller maila: pukis.contact@gmail.com.

Tack till Dominik Kania för hjälp med tolköversättning i intervjun.



Hur hittar vi Jesus bland alla julklappar?

TEXT: RAYAN ALNAKAR

Julen närmar sig och för många innebär det en tid då man äter julmat, handlar och ger julklappar till varandra. För oss kristna har julen däremot en djupare mening utöver julpynt och fina presenter. Fader Adris Hanna delar med sig av sina tankar om högtidens betydelse och hur vi kan förbereda oss inför firandet av Jesu födelse.

Julen är en viktig högtid i många länder. Den firas religiöst av en majoritet av kristna, kulturellt av många icke-kristna och är en viktig del av försäljnings- och semesterperioden. Genom åren har så många olika traditioner kommit till under jultiden att det ibland är lätt att glömma vad den egentligen handlar om. Det är viktigt att vi har en andlig insikt om den djupare betydelsen av jul, istället för att bara blint fira den.

Att köpa presenter, sätta upp gran, pynta och äta julmat är några kärnpunkter av julen i dagens samhälle. Dessa leder till ökad konsumtion och innebär en viktig försäljningsperiod för företag. Julen har haft en växande ekonomisk effekt i många delar av världen och har därför ändrat form till den moderna, materialistiska högtiden. Fader Adris Hanna, syrianska



katolska kyrkans korbiskop och själavårdssansvarig för de syrisk-katolikerna i Sverige, delar här med sig av sina tankar och erfarenheter kring julen.

Julens historiska och religiösa innebörd

I Matteus- och Lukasevangeliet återberättas historien om Jesu födelse. Hela mänskligheten väntade på frälsning. Judarna väntade på frälsning från Messias, som skulle komma från Davids släkt. Profeterna förmedlade profetior, som är budskap som kommer från Gud. Profetiorna handlade om Guds frälsning och att Gud inte sviker sitt folk.

Den helige Franciskus av Assisi tros vara den förste att bygga en julkrubba år 1223. Han blev inspirerad att göra detta efter att nyligen ha besökt det Heliga landet, där han fått se Jesus traditionella födelseplats. Julkrubban inspirerade andra kristna sam-

hällen att arrangera liknande utställningar.

Vid advent förbereder vi oss inför julen under de fyra veckorna före juldagen den 25 december. Vi uppmanar även att folk biktat sig inför jul. En del kristna fastar under advent. Väntan på Jesus är en tid av glädje och firande. För oss kristna handlar juldagen om andligt firande. Det är en helig dag då Gud kommer till oss och vi kommer närmare Honom.

Den sekulariserade julen

Vår religiösa högtid om Jesus utnyttjas genom att företag gör mycket reklam för att få människor att handla många saker och spendera sina pengar. Det är inget fel på julklappar i sig. Det är fint att ge varandra och barnen julklappar. Problemet uppstår när folk glömmer Jesus, som denna religiösa högtid kretsar kring, och prioriterar det världsliga istället. Det är nästan som att jultomten har ersatt Jesus som huvudfiguren under jultiden.

Fader Adris berättar om när han i ung ålder besökte Libanon vid jultid och såg flera områden som var pyntade till jul och myllrade av kristna människor. Då upplevde han en glädjefylld stämning och människorna där väntade ivrigt på att få fira Jesu födelse. I Sverige känner han inte likadant. Här är han medveten om att när staden pyntas till jul är det främst en dold ekonomisk faktor i bakgrunden. Företagen vill uppmana människor till att konsumera och är inte alls intresserade av att påminna om den ursprungliga orsaken till vårt firande av denna fantastiska högtid.

Även om det inte råder någon tvekan om att dagens sekulära kultur vill separera minnet av Jesu födelse från julen, har vi delvis oss själva att skylla för det aktuella läget. Många har glömt Jesus när alla julpynt och julklappar står i vägen för högtidens andliga sanning.

Att lära sig leva en andlig jul

Trots det aktuella läget finns det ändå hopp. Vi måste satsa på barn och ungdomar. Att läsa bibeln under adventstiden. Vi måste öka föräldrars medvetenhet om vikten av att lära sina barn att ägna tid åt Gud, be och veta julens sanna innebörd. Att Jesus är vår frälsare som kommer från himlen. Vi måste förbereda en plats för Honom i våra hjärtan. Han är en trogen vän till oss alla. Barnen kan till exempel be ensamma eller tillsammans med familjen. Om de inte kan året runt är julen en av de viktigaste perioderna under året att be till Gud. Vi ska sträva efter att inkludera och prioritera den andliga aspekten av jul, och inte nödvändigtvis exkludera allt det världsliga. Jesus födelse kommer först, och allt annat såsom julmat, julklappar och julpynt tar andra plats. Kristna bör se julen som en religiös högtid först och främst, och inte en bara en tid under året då man får fina presenter.

Vi bör även lära våra barn om värdet av att vara en god medmänniska, inte minst när det är jultider och flera är ensamma, på flykt eller lider under de kalla nätterna. Att tänka på de andra som inte har det lika bra och lever under svåra omständigheter. Alla kan göra en insats att hjälpa andra, hur liten den än må vara. Ett exempel kan vara att i grupp besöka ett äldreboende och ge dem gåvor i Jesus namn. Även om julens sanna mening kan ha gått förlorad för många människor, är det uppskattat att man kommer på metoder att förmedla Jesus kärlek och budskap till andra under julen.

Ju bättre vi förstår varför vi firar jul, desto mer spännande blir denna dag och närmare kommer vi Gud. I Johannesevangeliet står det: "Gud har inte sänt sin Son till världen för att döma världen, utan för att världen ska bli frälst genom honom" (Joh 3:17). I samband med Jesu födelse har vi chansen till att få den största gåvan – det eviga livet.



Ungdomspräst Joseph Risk och ungdomssyster Basma Alkas Ishak följer med på VUDen.

Res dig!

Att resa sig upp och avbryta det man gör kan ofta vara svårt. På morgonen ligger vi gärna kvar i sängen och snoozar. På kvällen, paradoxalt nog, vill vi inte gå och lägga oss, utan stannar hellre uppe för att fortsätta med det vi sysselsätter oss med. Det är bekvämt att inte behöva resa sig upp. Numera behöver man inte ens trycka på en knapp för att nästa avsnitt av en serie ska börja, man sitter kvar behagligt. Som Petrus på härlighetens berg säger vi "det är gott att vi är här" och som honom vill vi bosätta oss i bekvämlighetens hyddor (Matt 17:4).

Res dig! ropar påve Franciskus till dig och alla världens ungdomar, res dig! Han ropar dessa ord för att han ser den stora kallelsen som du är menad att förverkliga. Du är skapad för så mycket mer än att tillbringa ditt liv fångad i TikTokflödets

tentakler. Res dig! Låt oss resa oss upp tillsammans. Påven menar inte att vi bara ska resa oss andligt utan också fysiskt, det andliga och fysiska hör ihop. Han vill inte heller att vi endast ska resa oss upp i stunden, utan att vi ständigt ska vara på resa fram tills vi når livet i sin fullhet. Han försöker påminna oss om vår identitet som Guds barn, att vi är pilgrimer som reser på denna jord mot vårt himmelska hemland.

Det är skillnad på en person som är bofast på en plats och en annan som är på resande fot. Man ser omvärlden på olika sätt. Pilgrimen är på resande fot, hon har inte nått sitt mål ännu. Hon är öppen för de motgångar som krävs för att kunna nå sitt mål. Hon vet att genom utmaningarna kommer hon att växa. Hon sätter sin tillit till Herren och reser lätt, lämnar allt

onödigt som tynger henne bakom sig, och fokuserar på det väsentliga. Hon förstår att hon inte hör hemma här, att något inte helt stämmer med denna plats. Så hon söker sig till det heliga, till det som är hennes ursprung och mål, Gud själv, kärleken själv. Det är endast den som söker som finner. Kärleken smittar, den vill alltid dela med sig av sig själv, den som söker kärleken förvandlas av den och den som förvandlas av den förvandlar världen.

Denna resa är både en yttre och en inre resa, som börjar med ett första steg. Detta första steg kräver mod. Mod att ta sig ut ur bekvämlighetens hyddor för att upptäcka och erfara det sanna livet. Det sanna livet upptäcker vi endast i mötet med Kristus. Påven bjuder in oss på en konkret pilgrimsfärd till Lissabon, under sommaren 2023, som ett första steg på vårt livs långa pilgrimsfärd. Han bjuder oss dit för att tillsammans fatta mod och ta det första steget. För att tillsammans möta Kristus. Han vill att vi ska bli pilgrimer som har förvandlats, pilgrimer som bär på Kristus vart vi än går. Precis som vår moder Maria manas vi att våga säga JA till Honom och föra Honom till alla vi möter på livets pilgrimsfärd. Vågar du säga JA till påvens inbjudan? Vågar du resa dig upp?

F. Joseph Rizk



Skanna
QR-koden
för mer info.



Världsungdomsdagen 2023

Följ med till Världsungdomsdagen i Lissabon 25 juli – 8 augusti 2023!

Anmälan till VUD-pilgrimsresan är öppen fram till 31 januari.

Åldersgräns: 16–35 år (under själva resan)

Paketpris: 6 000 kronor

Tema: "Maria gav sig i väg i hast" (Luk 1:39)

Läs mer på stiftets eller SUK:s hemsida.

Kontakt: vud@katolskakyrkan.se

Den gemensamma pilgrimsresan från Sverige till Världsungdomsdagen i Lissabon 2023 arrangeras av Stockholms katolska stift i samverkan med Sveriges unga katoliker (SUK).

SMÅTT & GOTT



Följ SUK digitalt!

Vill du vara säker på att inte missa något om Sveriges unga katoliker (SUK)?

Följ då SUK på de digitala kanalerna. På SUK:s webbplats www.suk.se hittar du allt om vad som är på gång och massor med bra saker att veta. Du kan också följa SUK på Facebook. Sök på "Sveriges Unga Katoliker (SUK)" så hittar du Facebook-sidan. På Instagram hittar du SUK på "sverigesungakatoliker". På Snapchat under "SUKatoliker".

Regionerna digitalt

SUKs-S Facebook: "SUK's-Sydregion (SUK's-S)" Instagram: "suks.sydregion"

SUK Väst Facebook: "SUK Väst".

SUK Sydöst Facebook: "SUK Sydöst" Instagram: "suksydostregion".

SLUK Facebook och Instagram "Stockholms Läns Unga Katoliker"

MJUK Facebook: "MJUK (Mellansveriges Juvenaliska Unga Katoliker)"

Instagram: "Mjuk_suk"

Snapchat: "MJUK_SUK"

Information om de regionala aktiviteter-na hittar du också på www.suk.se.



Sveriges unga katolikers Skribentutbildning

Under en helg fördjupade sig skribenterna till Sveriges unga katolikers tidningar *Angelus* och *Sanctus* i hur det går till att skriva texter som lockar till läsning.

Bakom alla artiklar i *Sanctus* ligger ett hårt arbete av skickliga skribenter. Sveriges unga katoliker (SUK) har hållit en Skribentutbildning med workshop i Stockholm för skribenterna för att ge dem möjlighet att utveckla sitt skrivande.

Praktiska tips och teoretiska modeller varvades med skrivuppgifter och feedback på deltagarnas uppgifter. Utbildningen omfattar ämnesområden som journalistik, skrivråd, intervjuteknik, artikelstruktur, regler och upphovsrätt. Under helgen fanns det också tid till att dela erfarenheter och för diskussioner på temat skrivande.

Utbildningsledare var Thure Gunnarsson som är redaktör för SUK:s tidningar och som har lång erfarenheter av att arbeta som journalist och redaktör.

Sveriges unga katoliker (SUK) och dess föregångare har gett ut en ungdomstidning om katolsk tro sedan 1935.

Vårnumret av
Sanctus
kommer i
april 2023!

Det är dags att
förnya ditt
medlemskap
i SUK så att du får
Sanctus även 2023.

Förnya
ditt medlemskap
i SUK här:



Massor med
spännande läsning!

Glöm nu inte att förnya ditt
medlemskap i SUK för 2023
så att du inte missar något
nummer av *Sanctus*!

POSTTIDNING B

Avsändare:
Johannes Paulus IIs
pastoralcentrum, SUK
Box 2150
103 14 Stockholm

Gratis!

**Nytt år och dags
att förnya Ditt
medlemskap i SUK
för att fortsätta att få
SANCTUS!**

Läs av den här koden
med en QR-kod läsare
på en mobiltelefon eller
surfplatta så kommer du
direkt till anmälnings-
sidan på SUK.se



**Få koll på allt spännande
som händer för unga katoliker!**

Som medlem får du dessutom:

- RÖSTRÄTT VID SUKS ÅRSMÖTE
- OLYCKSFALLSFÖRSÄKRING VID SUK-ARRANGEMANG

Bli medlem på www.suk.se